

最新部编版四年级《道德与法治》下册目录

第一单元 同伴与交往
1. 我们的好朋友
2. 说话要算数
3. 当冲突发生
第二单元 做聪明的消费者
4. 买东西的学问
5. 合理消费
6. 有多少浪费本可以避免
第三单元 美好生活哪里来
7. 我们的衣食之源
8. 这些东西哪里来
9. 生活离不开他们
第四单元 感受家乡文化 关心家乡发展
10. 我们当地的风俗
11. 多姿多彩的民间艺术
12. 家乡的喜与忧

第一单元 同伴与交往

1. 我们的好朋友

一、知识点

1. 和朋友在一起能给彼此带来的快乐和帮助，要认识到友谊的重要。
2. 朋友总是在我们最需要帮助的时候伸出热情的援助之手，给我们以无私的关怀。
3. 人与人之间存在一定的差异性，学会欣赏和尊重他人不同的感受和选择。
4. 每个人的朋友，其性格、兴趣、爱好都是不一样的，都有各自的特点，也正是有了这种差异，世界才会变得更加丰富多彩。
5. 友谊总是给我们温暖，让我们感受到真情的存在。
6. 我们都渴望获得友谊，但我们应该明白什么才是真正的友谊。
7. 有时候我们会向朋友提出不合理的要求，却不知道正是这些不合理的要求，伤害了朋友之间的友谊。
8. 朋友之间难免会因为观点、看法不同产生分歧。我们要学会尊重别人的不同意见，与同学好好沟通、平等对话，问题也许就迎刃而解了。
9. 每个朋友各不相同，虽然会有些小矛盾，也许还会发生争执，只要学会换位思考，进行平等沟通，这并不影响彼此间的友情。
10. 朋友之间相处融洽，会使我们的生活充满乐趣。但是，再要好的朋友也有看法不一样的时候。
11. 学会恰当地表达自己的看法，与朋友之间友好沟通；正确处理朋友间因想法、观点不一致而产生的矛盾。
12. 友谊来之不易，需要珍惜。学会与朋友相处，友谊才能深厚长久。

二、问答题

1. 在学习和生活中，哪些原因会让你们成为好朋友呢？

答：朋友间要 相互包容、理解，相互关心，在最需要帮助的时候伸出热情的援助之手。发生矛盾时，能够平等沟通，为对方着想。另外，还要有共同的学习兴趣。

2. 我们每个人都渴望交朋友，但有些人却很难交到朋友，这是为什么呢？

答：传八卦和在别人背后说坏话，自私，欺负弱小的同学，做一些卑鄙的小事，太骄傲，不愿意道歉，违背承诺和说得太多。

3. 怎样才能交到朋友？

答：想交朋友就要真诚，只要你真心对人，肯定会有很多人和你交朋友的。

4. 好朋友是否一定要为对方保守秘密呢？

答：是他对你的一种信任，是真正的朋友他会考虑哪些该说，他会考虑说了后你的感觉。所以真正的朋友不会把你的事随便说出的。

5. 好朋友发生矛盾怎么办？

答：每个朋友各不相同，虽然会有些小矛盾，也许还会发生争执，只要学会换位思考，进行平等沟通，这并不影响彼此间的友情。

6. 朋友之间怎样友好相处？

答：朋友间要学会相互包容、理解，相互关心。并且朋友间是要学会换位思考，并且无私的在对方需要帮助的时候帮助对方。

2. 说话要算数

一、知识点

1. 说话算数是人的一个重要品质。 说话不算数不仅会对别人造成伤害， 也会对自己造成伤害。

2. 在我国传统文化中，蕴含着许多劝导人们为人处世要讲信用的教诲。

3. 对他人说话不算数，失信于人会对别人造成伤害。

4. 对他人说话不算数，也会伤害到自己。

5. 我们敬佩说到做到的人，不守信用的人是得不到尊重的。

6. 人无信，无以立；诚待人，讲道义。言必行，行必果；学季布，诺千金。

7. 说到做到是一个人诚实守信的重要标志。 一旦对他人做出保证， 就要想办法尽力完成。在平时生活中，我们要逐渐养成说到做到的良好习惯。

8. 诚信是人的重要品质， 失信于人最终伤害的是自己， 坚守诚信的人是让人尊敬的，让我们都说话算数。

9. 我们不仅要对他说话算数，也要对自己说话算数。

10. 对别人说话算数，会有人监督，对自己说话算数就只能靠自觉了。

二、问答题

1. 失信的害处有哪些？

答：朋友会渐渐疏远，没有朋友。所以，说话不算数不仅会对别人造成伤害，也会对自己造成伤害。

2、当朋友失信与你时，要怎样做？

答：可以直接和他说，让他知道不要伤了你们的友谊。

3、失信于人会对自已造成什么伤害？

答：朋友会渐渐疏远，没有知心的朋友。

4. 你有遇到过说话不算数的人吗？当时你的感受是怎样的？

答：遇到过。当时很后悔，难为情。所以，我们只要说话算数，才能不对自己和别人才造成伤害。

3. 当冲突发生

一、知识点

1. 校园生活充满快乐，但也会出现一些冲突。
2. 在我们的身边存在着各种各样的冲突。只有正确认识产生冲突的原因，才能更好地解决冲突。
3. 珍惜友谊，学会尊重、理解、善待他人。
4. 与小伙伴相处时，能多为别人着想，尽量避免矛盾的发生。
5. 能否避免发生冲突，往往取决于我们处理矛盾的方式，方式不同，结果也就不同。
6. 产生冲突并不可怕，采用正确的方法，可以很好地化解冲突。
7. 在生活中，我们不仅会遇到一些矛盾和摩擦，也可能会遇到被他人欺负的情况。
8. 被人欺负是痛苦的，如果我们不抵抗，欺负可能变本加厉，痛苦也会加剧。
9. 在校内受到欺负可以请同学主持公道，也可以向老师请求保护。我们必须采取正确的方法来应对欺负。
10. 在校外受到欺负时，也需要果断采取措施，保护自己。
11. 我们在学会保护自己的同时，也需要学会用合理的方式摆脱烦恼。
12. 与小伙伴相处时，能多为别人着想，尽量避免矛盾的发生。
13. 懂得原谅别人是一种美德，在与人交往时，做到宽以待人、严以律己。
14. 在产生矛盾后，能多从自己身上找原因，做到宽宏大量待人。

二、问答题

1. 当我们在校外受到欺负时，应该怎么做？

答：a. 要保持冷静，不要害怕。 b. 观察周围的环境，寻找脱身的方法。

c. 向路过的大人或附近的居民求助。 d. 可以先妥协，但要记住对方的特征，以便事后报警。

2. 同学之间遇到冲突应当怎么处理 ？

答：能够包容同学的缺点，谅解同学的错误，冷静处理好和同学的矛盾，不卑不亢。

第二单元 做聪明的消费者

4. 买东西的学问

一、知识点

1. 我们都有过购物的经历。怎样才能买到称心如意的商品，这里面可有不少学问。正规商品的外包装上一般都有厂名厂址、使用说明、生产日期等内容，这是我们了解商品信息的重要渠道。

2. 在购物过程中，我们可以通过一些方式来避免购物带来的麻烦和纠纷。

3. 购买食品时，看生产日期和保质期，尽量购买绿色、天然的产品。购买商品时如有“三包”卡，一定要保存好“三包”卡，以便维修和退换。购买文具和书包时，要选择正规厂家的产品。总之，要注意产品有无质量检验合格证，商标、生产厂名、厂址和生产日期、有效期。

4. 我们在购物时需要培养良好的购物习惯，做一个文明的消费者。这既是必要的行为规范，也是社会道德的基本要求。

5. 在购物过程中，如果遇到一些侵犯自己权益的行为，我们要有维权意识，维护自身合法权益。

6. 消费者享有人身、财产不受侵害的权利，商家无权搜查顾客的身体或背包。消费者因购买、使用商品或者接受服务受到人身财产损害的，有权要求经营者修理、更换、退货，弥补损失、赔礼道歉等。

7. 买商品时要有自我保护意识。比如要在正规商店购物，购物后保留好凭证，了解自己有哪些合法权益等。购物时遇到矛盾和问题，首先应与商家、厂家协商解决，协商未果可以向消费者协会或商管理部门投诉。

8. 购物是门大学问，几个要点该记牢。合格商品才能买，看清包装很重要。

商家要选信誉好，消费别忘留发票。购物言行须文明，注意尊重和礼貌。学会协商与投诉，维权意识不能少。

9. 经营者不得对消费者进行侮辱、诽谤，不得搜查消费者的身体及其携带的物品，不得侵犯消费者的人身自由。《中华人民共和国消费者权益保护法》第二十七条消费者协会投诉电话：12315

二、问答题

1. 为了避免出现麻烦和纠纷，在购物时应注意哪些问题？

答：购买食品时，看生产日期和保质期，尽量购买绿色、天然的产品。购买商品时如有“三包”卡，一定要保存好“三包”卡，以便维修和退换。购买文具和书包时，要选择正规厂家的产品。总之，要注意产品有无质量检验合格证，商标、生产厂名、厂址和生产日期、有效期。

2. 购物时要注意什么？

答：合格商品才能买，看清包装很重要。商家要选信誉好，消费别忘留发票。购物言行须文明，注意尊重和礼貌。学会协商与投诉，维权意识不能少。

3. 你有网购的经历吗？你知道网购需要注意哪些问题吗？和同学们分享一下。

答：1. 慎重选择。要从自己的实际需要出发，就要先了解欲购商品的品牌、产地、价格及性能等，不要贪图便宜而忽略了产品质量和售后服务。2. 谨慎网购。要保持清醒的头脑，尽量选择正规网站和专业性强、信誉度高的网站和销售商，看清相关网站是否有联系方式，是否在网站主页面醒目位置公示“工商备案号”或“营业执照电子链接标识”等信息。3. 付款方式。尽量选择第三方支付平台中介付款或货到验货后付款，切忌不要向网站提供的个人账户直接付

款。4. 事后维权。在购买商品后，发现所买商品为假冒伪劣时，应及时向网站经营者住所所在地工商部门举报，并注意保留网络购物证据（如电子确认码），可以对购买商品或服务可能出现的问题通过网络聊天或电话的方式予以确认，然后保留聊天记录和电话录音、短信留言等订货单据，还要注意查清购物网站的详细联系方式，包括可查证的实际联系地址及联系电话等，以备维权时使用。

5. 特别提醒。不要简单随意地通过搜索引擎或其他不明网站的链接进入各类非规范的购物网站。

4. 如何做一个文明的顾客？

答：购物本来是一件挺高兴的事，如果都能心平气和的说话，彼此都会感到愉快。如果我们说话时不注意不礼貌，就会发生不愉快，严重的还可能吵起来，影响大家的心情。所以在买卖时大家都要使用文明语言。

5. 合理消费

一、知识点

1. 生活中有许多商品对我们具有吸引力，每个人都会有自己想要的东西。

我们总是希望父母能够满足自己的需求。

2. 当我们提出一些要求时，父母会根据具体情况做出决定。

3. 学会克制，根据实际需求合理消费，是拥有健康生活的重要条件。

4. 有计划的消费—量入为出，过度的消费—入不敷出。

5. 合理开支并不意味着要一味省钱。我们既要精打细算量入为出，又要把生活安排得井井有条、有滋有味。这才是最明智的做法。

6. 通过合理比较、自我克制等方法，我们可以学会做出正确的购物选择。

7. 通过学习，我们认识到消费有不同的类型，大家不同的消费习惯，是因为个人的兴趣爱好、生活经历和经济收入造成的。不管哪一种消费，我们都要根据自己家的经济状况以及自己的需要进行合理消费，不能盲目，不能攀比。

8. 学会合理消费，养成勤俭节约的生活习惯和生活方式。

9. 在我们的生活中，并不是所有的要求都能得到满足。我们要体贴父母，想想父母的辛苦和难处，不提让父母为难的要求，还要不赶时髦，不要攀比。

二、问答题

1. 谈谈你对有奢入俭难的体会，养成什么样的消费习惯才能避免这种情况的出现？

答：通过学习，我们认识到消费有不同的类型，大家不同的消费习惯，是因为个人的兴趣爱好、生活经历和经济收入造成的。不管哪一种消费，我们都要根据自己家的经济状况以及自己的需要进行合理消费，不能盲目，不能攀

比。

2. 在我们的生活中，并不是所有的要求都能得到满足。应该怎么做？

答：体贴父母，想想父母的辛苦和难处，不提让父母为难的要求。不赶时髦，不要攀比。

6. 有多少浪费本可以避免

一、知识点

1. 我们在享用餐桌上的美食时，也可能会产生浪费。

2. 把不爱吃的食物扔掉等现象，像这样的浪费是容易被忽视的，也许每次浪费的量看起来并不多，但日积月累就是一个很大的数目。

3. 节约粮食是习惯，更是美德。大家都从自身做起，从小做起，为形成勤俭节约的良好社会风尚作出自己的努力。

4. 浪费行为更是对劳动者劳动成果的不尊重。

5. 自 2013 年 1 月起，全国掀起了一最“光盘行动”的热潮。“光盘行动”旨在倡导人们不浪费粮食，从我做起，从小事做起。如在餐馆就餐时，要吃光盘子里的饭菜，吃不完的饭菜打包带走。

6. 除了饮食方面的浪费，在我们身边还“潜伏”着形形色色的浪费。因为其频繁和细微，我们根本没有察觉。

7. 节约食物，拒绝浪费，既能减轻农业对环境的压力，也能节约食品生产所需的资源，可谓意义重大。

8. 除了饮食方面的浪费，在我们身边还“潜伏”着形形色色的浪费。

9. 勤俭节约是中华民族的传统美德，我们要养成勤俭节约的好习惯。

二、问答题

1. 有人说浪费粮食不单是粮食的浪费，你知道在这背后，还浪费了什么？

答：略

2. 怎样减少学习用品浪费？

答：旧作业本用来打草稿，要用到最后一页，用废纸包书皮，多买笔芯不

整只买笔等。

3. 我们身边有哪些浪费现象？

答：洗完手不关水龙头，看完电视不拔掉插头等。

第三单元 美好生活哪里来

7. 我们的衣食之源

一、知识点

1. 生活中，我们要知道“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”

2. 生活中有许多商品对我们具有吸引力，每个人都会有自己想要的东西。我们总是希望父母能够满足自己的需求。

3. 每粒米都来之不易，我们既要感谢大地对庄稼的养育，也要感谢种田人付出的辛勤劳动！

4. 我们国家是一个农业大国，农业生产种类多样，有种植业、畜牧业、林业、渔业等。农业生产与人们生活联系密切。

5. 畜牧业是饲养家禽、家畜的农业生产活动。为了更好地满足人们对肉食和禽蛋的需求，现在农村出现了许多养殖专业户。

6. 我国草原辽阔，生活在草原上的牧民们以放牧牛羊为主。

7. 林业不仅承担着国家生态建设的主要任务，还肩负着提供多种林产品的重要使命。

8. 我国的渔业分为淡水渔业和海洋渔业两类。

9. 农业是我们的衣食之源，我们吃的、用的、穿的、住的、行的，样样离不开农业。农业为我们提供食物，为工业生产提供原材料。

10. 自 2018 年起，我国将每年秋分日定为“中国农民丰收节”。这是为农民设立的节日，是一个中华民族共同参与、庆祝丰收的节日，体现了我国重视农业、尊重农民、感恩劳动的文化传统。

二、问答题

1. 我国种植业遍布全国各地， 你知道生活中哪些物品是来自农业中的种植业吗？

答：馒头、米饭、蔬菜等。

2. 生活中有哪些物品来自畜牧业？

答：牛、马、猪、羊、鸡、鸭等。

3. 农业类型 ” 包括哪些？

答：种植业、畜牧业、林业、渔业等。

8. 这些东西哪里来

一、知识点

1. 我们的生活离不开各种各样的生活用品。 很多生活用品是由工业生产提供的。
2. 随着社会的进步和人们生活需求的提高， 工业产品的生产也在不断发展和变化，目的是给人们提供更加舒适和方便的生活。
3. 工业产品的创新和发展， 使我们的生活更加舒适、 方便，我们要感谢那些发明和制造产品的人， 是他们用智慧和劳动为我们创造着幸福的生活， 我们应当倍加珍惜他们的劳动成果。 将来，我们也可以发明、 制造新的产品为人们的生活服务。
4. 现在，走到世界各国，我们都可以看到“ 中国制造 ” 的商品。
5. 过去，在高科技领域“ 中国创造 ” 的身影还不算多。现在，这种局面已经有所改善，“ 中国创造 ” 也有了一席之地。

二、问答题

1. 你能发现洗衣机、空调等产品的诞生，帮助人们解决了什么问题吗？

答：空调的发明，可以使房间里冬暖夏凉，四季如春，改变了人民以前夏天闷热冬天受寒的折磨。洗衣机的发明，改变了人民用搓衣板，洗衣棍的不便，极大的改变了人民的生活方式，为生活带来便捷。

2. 家中用的、穿的，哪些来自工业生产？

答：冰箱、空调器、电视、洗衣机、牙刷、牙膏、毛巾、运动衫、 T 恤、夹克、鞋子、帽子等。

9. 生活离不开他们

一、知识点

1. 我们的生活离不开各行各业劳动者的付出。 各行各业的劳动者给人们提供了不同的服务，才使这个社会有序地运转起来。
2. 我们家庭中的成员每天都会接受来自各行各业劳动者的服务。
3. 他们都是劳动者尽管人们从事着不同的劳动，但他们都有一个共同的称呼——“劳动者”。我们的父母和其他亲人也是其中的一员。
4. 社会的良好运转需要不同职业人们的劳动。 尽管不同的职业在劳动方式上存在着差别，但劳动者之间是平等的。
5. 人们无论从事什么职业，只是分工不同，没有高低贵贱之分。
6. 很多劳动者从事的工作看起来也许非常普通和简单，但其实并不是我们想象的那么容易。
7. “五一”国际劳动节在每年的 5 月 1 日，它是世界上八十多个国家的全国性节日。 1949 年 12 月中华人民共和国政府将 5 月 1 日定为法定的劳动节。每年的这一天，举国欢庆，人们参加各种庆祝集会或文体娱乐活动，并对有突出贡献的劳动者进行表彰。
8. 各行各业的劳动者每天辛勤地劳动，为我们的生活提供服务。 我们可以用自己的实际行动来感谢他们的劳动。
9. 我们的生活离不开从事各种服务的普通劳动者，懂得人与人之间相互依存的关系。

二、问答题

1. 想一想，生活中你和家人都接受过哪些劳动者提供的服务？如果缺少了

这些服

务，会给生活带来什么影响？

答：公交车驾驶员的劳动为我的上学提供了交通方便。 餐馆厨师的劳动和服务员的服务为家人的就餐提供了方便。 商场工作人员的劳动为妈妈的购物提供了方便。会给生活带来诸多不便。

2. 谁愿意介绍一下自己的爸爸妈妈或其他亲人从事的职业？他们为大家提供了什么样的服务？

答：比如：厨师。为家人的就餐提供了方便。

第四单元 感受家乡文化 关心家乡发展

10. 我们当地的风俗

一、知识点

1. 每个地方都独特的风俗，这些风俗和我们的生活密切相关。

2. 生肖也称属相，是中国和其他东亚国家的一些民族用来代表年份和人出生的年号。中国的“十二生肖”即鼠、牛、虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、狗、猪。

3. 尊老爱幼是中华民族的传统美德。伴随我们成长的很多风俗体现了爱幼的传统，相应地，也有很多风俗体现了尊老的美德。

4. 中国有许多重要的传统节日，如春节、端午节和中秋节等。但是，相同的节日会有不同的庆祝方式，这就形成了各地有差异的节日风俗。

5. 农历五月初五是端午节，本名“端午”。一般认为，它是为纪念中国古代爱国诗人屈原而产生的。

6. 端午节主要习俗有：吃粽子、挂艾草、赛龙舟。

7. 不同的风俗体现了不同的文化，都寄托着人们美好的祝愿，表达了人们多样的情感。

8. 随着社会的发展，有些风俗已经不能满足人们的需要，不再适应社会的发展，这就需要淘汰或者加以变革。

9. 有些风俗不符合时代需要，应该淘汰，但是对另外一些风俗的保留与否，人们却有不同的看法。

10. 清明节古时也叫三月节、踏青节，至令已有两千多年的历史。清明的时间在4月5日前后，在二十四个节气中，既是节日又是节气的只有清明。清

明节原是条祀祖先的节日，而如今除了条奠逝去的亲人，在这一天人们还会开展祭扫烈士陵园、悼念先烈的活动。

11. 清明节古时也叫三月节、踏青节，至令已有两千多年的历史。清明的时间在 4 月 5 日前后，在二十四个节气中，既是节日又是节气的只有清明。清明节原是条祀祖先的节日，而如今除了条奠逝去的亲人，在这一天人们还会开展祭扫烈士陵园、悼念先烈的活动。

12. 重阳节的日期是农历九月九日。重阳节又称为“双九节”“老人节”。

二、问答题

1. 伴随你成长的风俗还有哪些？这些风俗寄托了长辈们哪些美好的愿望？

答：吃饺子、放鞭炮、贴对联、拜年、穿新衣等。无论有什么风俗，都是希望我们生活幸福，天天向上。让我们健康的成长和生活。

2. 端午节有什么习俗？

答：端午节，又称为五五节，因为端午节是在农历的五月五日，主要习俗有赛龙舟、吃粽子、拴五色丝线、喝雄黄酒、挂艾草和菖蒲、打午时水。

11. 多姿多彩的民间艺术

一、知识点

1. 民间文学、民间音乐、民间舞蹈、民间美术、民间手工艺等都是民间艺术的重要组成部分。在我国各地有许多著名的民间艺术。

2. 只要我们用心去观察，就会发现在你生活的地方也有不少令人骄傲的民间艺术。

3. 民间艺术由劳动者创造，用来满足生活和审美的需求，表达人们的美好愿望。

4. 民间艺术的产生与发展离不开民间艺人的聪明才智。民间艺术的成就里蕴含着这些艺人的努力与智慧。

5. 天津“泥人张”是清代著名泥塑艺人张明山开创的泥人流派。张明山在泥人的创作上注重写实，强调神韵，他的作品深受社会各界的喜爱。

6. 随着社会的发展，以及外来文化和城市文化的冲击，许多独具特色的民间艺术形式正面临着衰落的困境。

7. 面对一些民间艺术衰落的现状，我们只有找出原因，才能更好地继承和发展它们。

8. 对民间艺术的保护，我们少年儿童也能贡献一份力量。

9.《中华人民共和国非物质文化遗产法》第三十六条国家鼓励和支持公民、法人和其他组织依法设立非物质文化遗产展示场所和传承场所，展示和传承非物质文化遗产代表性项目。

10. 民间艺术是广大农村劳动人民为满足自身精神生活的需要而创作，并在他们自己当中应用和广泛流传的艺术作品。

二、问答题

1. 你知道什么是民间艺术？

答：民间艺术是广大农村劳动人民为满足自身精神生活的需要而创作，并在他们自己当中应用和广泛流传的艺术作品。

2. 中国传统节日有哪些？

答：中国传统节日有：除夕、春节、元宵节、寒食节、清明节、上巳节、端午节、七夕节、中秋节、重阳节、寒衣节、腊八节、小年等。

12. 家乡的喜与忧

一、知识点

1. 家乡的发展带来了人们物质生活条件的巨大改善，这是看得见、体会得到的。

2. 家乡在发展建设过程中，也会产生一些不可忽视的问题，面对问题不能回避。

3. 家乡的建设靠大家，家乡发展过程中出现的问题需要我们共同来想办法解决。

4. 了解家乡的过去，看看家乡的现在，从而感受家乡的变化与发展。

5. 通过图片资料，来发现家乡的巨变，通过宣传、反映、建议让学生参与到建设家乡的行列里来。

6. 从家乡的变化中，感受家乡的发展，培养对家乡的热爱之情，培养作为家乡的一员为家乡建设贡献自己一份力量的责任感。

4. 家乡的生活之所以有这么大的变化，一方面是国家改革开放和富民强国的政策指引，另一方面是一代又一代家乡人民艰苦奋斗，努力创造的结果。

5. 轨道交通从无到有，为上海市民增添了新的出行方式和出行体验。

二、问答题

1. 家乡在发展建设过程中，也会产生一些不可忽视的问题，面对问题我们不能回避，我们可以从哪些方面为家乡发展出力呢？

答：懂礼貌，讲文明，尊老爱幼，好好学习，学好本领。

2. 你的家乡有什么变化？

答：比如：空气更加清新，小河，环境变得更好了。道路两边的违章建筑

都被拆除了，路边宽了，道路两边种满了花草树木。

1. 读懂彼此的心

相互理解

1. 随着年龄的增长和自主意识的逐渐增强，我们有时会觉得家人说的话和要求做的事与自己内心的想法不一致，有时还会与家人产生一些不愉快。
2. 在成长的过程中，我们的心里逐渐发生了变化，很多事有了自己的想法。我们希望能自己做决定，有时会把家人的关心看作是干涉，甚至在明知他们讲的话有道理时，故意与他们作对。
3. 在长辈眼里，我们缺乏生活经验和社会阅历，永远是长不大的孩子。我们言谈举止上的一些变化也会让家人感到困惑，不懂事，经常怀念我们小时候的乖样子。我们需要了解长辈们的想法。
4. 家人的人生经历、生活经验相对丰富，我们与他们在生活态度、观念、兴趣爱好、行为方式等方面会有所不同。
5. 我们要用心理解和体会，从家人的言谈举止，甚至是批评和教育中感受他们的爱。

主动交流常沟通

6. 家人之间产生一些小矛盾是正常的，我们需要理性面对，学会以积极的态度、有效的方法主动将矛盾化解。
7. 主动与家人交流，能增进相互的了解与理解。我们可以主动与家人聊一聊自己的朋友，说一说自己的班级，谈一谈自己的烦恼和愿望。写信、留便条等，也是我们主动与家人交流的好方式。
8. 高要求和常督促体现着家人对我们的爱；独立和自主标志着我们在逐渐长

大。我们要主动与家人交流沟通，让自己合理的需求和做法得到他们的理解。

9. 当家人在感叹“孩子长大了”的同时，我们会发现家人在陪伴我们成长的过程中，也在学习，也在成长。我们和他们之间的相互沟通 and 理解最为重要。

3 弘扬优秀家风，

探寻优秀家风

10. 家风是一个家庭或家族世代相传的风尚，是长期生活实践中不断形成的家庭文化。它主要表现为家族代代恪守的家训家规，一个词、一句话、一个故事、一段记忆，都是家风的载体。

11. 我国古代有极为丰富的家训家规，其中很多被广为传播，对后人的思想和生活产生了广泛的影响。

12. 在培育良好家风方面，先辈们为我们做出了榜样。不同的时代，为国、家为民族不计得失的精神，牺牲个人，献身革命的家国情怀，铸就了我们伟大的民族之魂。

13. “天下之本在家”。优秀家风中蕴含的尊老爱幼、勤俭持家、知书达礼、邻里团结、遵纪守法等中华民族传统美德，已铭记在我们的心灵中，融入到我们的血脉里，成为中华民族生生不息的重要精神力量。

14. 家庭是我们梦想启航的地方，每个小家的家风汇聚成中华民族大家庭的家风。无论时代如何变化，优秀家风都是国家发展、民族进步、社会和谐的基础。

优秀家风代代传

15. 优秀家风是一种无形的力量、一种无言的教育、一部无字的典籍，它潜移默化地影响着我们的灵魂，塑造着我们的人格。优秀家风意蕴深远，是凝聚情感、涵养德行、砥砺成才的人生信条。

16. 家风是社会风气的重要组成部分，优秀家风能引领良好的社会风气。家风好，就能家道兴盛、和顺美满。优秀家风体现在我们的行为规范中，了解家风、学习家风，才能更好地传承家风。

17. 传承和弘扬优秀家风，要从小事做起，从自身做起。每个人都可以成为优秀家风的传播者。我们通过家风，向社会传递正能量，形成引领良好社会风气的家庭文明新风尚。

