



吴艳华

郭桃美

白达民

单方偏方精选

广东科技出版社

凡 例

1. 本书所集单方偏方系从近期全国各地中医期刊中精选而成，共 990 首。为便于使用，按内科、外科、骨伤科、男科、妇科、儿科、耳鼻喉科、口腔科、眼科、肿瘤科等次序排列，内容丰富。

2. 以病统方，收录病证计 330 种。鉴于中西医疾病命名方法之差异，本书所采用的病名不尽一致，从其实际应用的角度出发，以西医病名为主，参用中医病名，以供读者应用时参考。

3. 每一方剂之下皆分药物，用法、疗效、病例、来源等五项内容。原方无方名者，编者拟加之；原资料无病例者，本书亦付之缺如。

4. 部分单、偏方的特殊用法、使用注意事项及中药的学名等，均在“注”中说明。

5. 力求通俗易读，便于使用。所录方剂药简效验价廉，适用于临床医务工作者、中医院校师生及中医学爱好者阅读。

内容提要

本书介绍单方偏方 990 首，分内科、外科、骨伤科、男科、妇科、儿科、耳鼻喉科、口腔科、眼科、肿瘤科治疗的疾病 330 种。其中既有常见病、难治病，亦有少见病等。所治病的药品具简、廉、效和一病多方的特点，家中购备一本，必要时可根据病情、药源等情况，选择参考应用，受益不浅。

方偏方精选

内科

感冒

一贴灵

〔药物〕麻黄、香薷各 15 克，板蓝根、蒲公英各 10 克，桔梗 12 克。

〔用法〕将上药共研为细粉，成人一般用量约 3.5 克，儿童用量约 1 克。将药粉倒入肚脐中心，然后用一般胶布贴敷固定，勿令药粉撒漏。

〔疗效〕此方治疗感冒 200 例。痊愈 196 例，无效 4 例。

〔病例〕苗×，女，28 岁。自感畏寒发热，全身酸痛，头晕乏力而来诊。查体温 39.9℃，舌淡红、苔薄白，脉浮紧。诊为风寒感冒。贴上药 1 小时后感全身舒适，诸症减轻，体温下降，全身无不适感，继用 1 剂以巩固疗效。

〔来源〕张群才，等。陕西中医 1990；（6）：271

慢性支气管炎

百部汤

〔药物〕百部 20 克。

〔用法〕将百部水煎 2 次，合并药液约 60 毫升，每次服 20 毫升，每天 3 次。可加少许白糖或蜂蜜矫味。

〔疗效〕此方治疗慢性气管炎 110 例，近期控制 36 例。显效 35 例，好转 25 例，无效 14 例。

〔病例〕李×，女，50 岁，咳嗽 3 年。近 1 月来加重，咳嗽胸闷，吐痰较多，每天可达 2000 毫升以上。每至冬季复发，春夏季可减轻。检查：心（-），双肺布干罗音。胸透示：双肺纹理重。诊为慢性气管炎（单纯型）。投以上方，服 1 个疗程达到近控标准；为巩固疗效，又连服 2 个疗程。随访 4 年未复发，达到临床痊愈。

〔来源〕郑祥光。陕西中医 1986；（10）：439

沉香蛤蚧丸

〔药物〕沉香 24 克，蛤蚧 2 对，人参、地龙各 50 克，补骨脂、胡桃肉、丹参、黄芪各 100 克，肉桂、麻黄各 40 克，厚朴 80 克，炙甘草 30 克。

〔用法〕上药研末，白蜜 500 克炼为丸，每丸重约 6 克。早晚用温开水各送服 2 丸。

〔疗效〕此方治疗慢性支气管炎 7 例，均收到满意疗效。

〔病例〕赵×，男，49 岁。喘促反复发作 10 余年，每遇冬天病情加重。诊见形瘦神疲，面色黧黑，足胫微肿，呼多吸少（动则尤甚），唇色紫绀，舌苔白滑，脉沉细无力；X 线提示慢性支气管炎及肺心病。证属肺脾肾三脏阳气虚衰，痰湿失于温化所致。治宜温脾补肾，宣肺化痰定喘。服上方 10 天后咳喘基本缓解，足胫肿退。再服 2 剂以固疗效，1 年余未复发。第 3 年冬因受凉复发，又服上方 1 剂，随访未见复发。

〔来源〕李长模，陕西中医 1985；（6）：274

补肾合剂

〔药物〕制附子（先煎半小时）10—30克，补骨脂 10—15克，菟丝子、山药、枸杞、麦冬各 15—30克，五味子、杏仁、米壳各 10克，党参、黄芪、仙鹤草各 20—30克，牛蒡子 9克，核桃（去壳）3枚。

〔用法〕每天 1 剂，水煎早晚分服。

〔疗效〕此方治疗肾虚型慢性支气管炎 58 例，临床控制 12 例，显效 14 例，好转 29 例，无效 3 例。

〔来源〕程广里·陕西中医 1985；（3）：131

哮喘

癞蛤蟆煨蛋

〔药物〕蛤蟆 1 个，鸡蛋（最好是白鸡下的）1 个。

〔用法〕将鸡蛋从蛤蟆口内装入肚中，用纸包上，取阴阳瓦 2 块（即瓦房上槽瓦 1 个，盖瓦 1 个）盖好，外用泥敷半指厚，置于火炉上烘烤，蛋熟取下。将瓦揭开，剖开蛤蟆，取出鸡蛋，去壳食之，随后饮黄酒适量。

〔疗效〕此方治疗哮喘 6 例，均获痊愈。

〔来源〕黄宇宽·四川中医 1987；（2）：19

哮喘贴脐方

〔药物〕麻黄，吴茱萸、白芥子各等份。

〔用法〕上药共研细末，加姜汁少许共捣成糊状备用。用时将药塞入患者脐孔内，压紧按平，外以胶布固定，2 天换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗寒性哮喘，一般 10—15 天可痊愈。

〔来源〕谭孝清·四川中医 1991；（3）：15

消咳止喘膏

〔药物〕白芥子、轻粉、白芷各 90 克。

〔用法〕上药研末，蜂蜜调匀，做药饼如指头大备用。用鲜生姜擦背至热以后，将药饼烘热，贴于定喘、肺俞、风门穴上，痰多者加天突，用纱布包扎固定。每药饼可贴 2—3 天，冷后可烘热再贴，每天贴 30 分钟—1 小时。

贴药饼后，若出现热痛难受、有时出现水泡，瘙痒者为正常，外涂龙胆紫即可。每年三伏天，从第 1 天起使用此法治疗。3—4 天为 1 次，每年 3 次为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗哮喘 217 例，痊愈 13 例，有效 172 例，无效 32 例。

〔来源〕王茂峰，等·陕西中医 M92。（11）：511

失哮散

〔药物〕下地龙、炙皂荚各 15 克，炙水蛭、蜈蚣各 10 克，麻黄 6 克，蟾酥 150 毫克。

〔用法〕将上药干燥后研末，装入胶囊，体盛者每次服 6 克，体弱者每次服 3 克，每天 3 次，参须 3 克煎汤送服。

〔疗效〕此方治疗支气管哮喘 49 例，近期痊愈 41 例，有效 6 例，无效 2 例。

〔病例〕彭×，男，61 岁，农民。哮喘反复发作 34 年，长期应用激素、氨茶碱、抗生素等药物治疗，只能暂时缓解。近年来发作频繁，3 天前因受凉而哮喘骤发，持续 3 天，服西药不解。端坐呼吸，喉中哮鸣，痰声漉漉，不能平卧，气促胸闷。投以哮喘散，每次服 6 克，参汤送服，每天 3 次。第 1 天服 2 次后哮喘消失，诸症悉减。以后减为每次服 3 克，每天 1—2 次，并加服七味都气丸善后，服药 2 月。随访 1 年余未发。

〔来源〕鄢声浩·湖南中医杂志 1990；（1）：47

肺炎

双青煎剂

〔药物〕四季青、大青叶、野荞麦根各 30 克，金银花、连翘各 15 克，荆芥、防风、桔梗、杏仁各 9 克。

〔用法〕每天 1—2 剂，分 4 次服。除必需输液外，一般不加用任何抗生素及其他药物。

〔疗效〕此方治疗肺炎 30 例，用药后 3 天以内退热、症状改善，15 天内×线显示炎症吸收共 22 例；3 天以上退热，15 天以上×线显示炎症吸收及加用西药者共 8 例。

〔来源〕王左·辽宁中医杂志 1986；（4）：33

培土生金汤

〔药物〕人参、白术、茯苓、扁豆、神曲、桔梗、苡仁、鸡内金各 3—15 克，胎盘 3—10 克，黄芪 6—20 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 3 次服，连服 2 周为 1 疗程。

〔疗效〕此方加减治疗迁延性肺炎 58 例，痊愈 32 例，有效 24 例，无效 4 例。

〔来源〕高静安·陕西中医 1992；（11）：489

肺脓疡

鱼桔银黄汤

〔药物〕鱼腥草 30—50 克，金银花、冬瓜仁、生薏米各 15—30 克，黄芩、贝母各 10—15 克，桔梗、桃仁、甘草各 5—10 克，鲜芦根 50—100

克。

〔用法〕每天1剂，重者2天3剂。水煎服，成人用较大剂量，儿童用较小剂量。

〔病例〕舒×，男，40岁，农民。患肺脓疡已年余，×线报告为右上肺7×8厘米脓腔，内有液平，曾治疗未愈。现面容憔悴，颧颊红，气促咳剧，频吐腥臭脓痰，量多带血，舌红、苔黄腻，脉滑略数。此气阴双亏，毒热未去之证。投上方加减，服药60余剂，经透视复查：空腔闭合而痊愈。

〔来源〕李德洽·陕西中医1985；（9）：419

肺气肿

补肺降气汤

〔药物〕党参15克，五味子、炙麻黄、广陈皮各6克，苏子、白芥子各10克，桑白皮、茯苓各9克。

〔用法〕每天1剂，水煎，分早晚服。

〔疗效〕此方加减治疗肺气肿45例，临床显效28例，好转11例，有效4例，无效2例。

〔病例〕巫×，女，45岁，工人。患慢性支气管炎10余年，经多处中西药治疗，仍反复发作。近日因感受外邪，突发喘咳上气，痰多色白如沫，胸部胀闷，烦躁，心慌，失眠，肢体欠温略浮肿，舌淡胖嫩、苔薄白，脉细数或结代，经×线片诊为慢性肺气肿。中医诊为肺胀（肺肾气虚）。治宜补肺纳气，降气平喘，兼以解表。补肺降气汤去五味子，加黄芪12克，干姜、桂枝各6克，肉桂3克，每天1剂，水煎内服。3剂后诸症明显好转，原方加减继服5剂，诸症消失，随访1年未见复发。

〔来源〕官瑞新·陕西中医1992；（11）：485

肺结核

大蓟根煎剂

〔药物〕干大蓟根100克，猪瘦肉30—60克（或猪肺30克）。

〔用法〕水煎，每天1剂，水煎，分早晚连服3个月为1疗程。有效而未愈者可继续服第2个疗程，2个疗程未愈者停药。服药期间停用西药抗结核药。

〔疗效〕此法治疗肺结核26例，其中痊愈4例，好转17例，无效5例。

〔病例〕陈××，男，57岁。胸片证实为右上浸润型肺结核，用西药治疗半年多，病情未见好转。诊时证见咳嗽、胸痛、盗汗、消瘦。经用上方治疗1个疗程，胸片复查结核病灶比原来缩小1/2以上，咳嗽、胸痛、盗汗基本消失。体重由治疗前的46公斤增加到52公斤，血沉由治疗前的60降为38。第2疗程结束时胸片复查，右上肺病灶已完全吸收钙化，血沉降至15。随访1年未再复发。

〔来源〕萧天仁·浙江中医杂志1987；（11）：489

渗出性胸膜炎

椒目瓜蒌汤

〔药物〕椒目、生姜各 10 克，橘红、半夏、桑皮、瓜蒌实各 12 克，茯苓 15 克，苏子、葶苈各 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔病例〕靳×，男，23 岁。1 周前不慎受凉，即出现右侧胸痛、气短、咳嗽，咯白粘痰，舌暗红、苔白腻中微黄，脉弦滑。×线片提示右肺底积液。辨证为痰饮阻于胸胁，宜泻肺逐饮，健脾化痰为主，佐以清热散结。方用椒目瓜蒌汤加減，连服 2 周，症状消失，×线片复查示右侧膈肌粘连。继以前方加桔梗、枳壳各 10 克宣降气机，桃仁、红花活血祛瘀，消除粘连而痊愈。

〔来源〕赵鹏辉·陕西中医 1986；（3）：128

柴桂葶遂汤

〔药物〕柴胡、枳实、陈皮、半夏、黄芩各 10 克，桂枝、葶苈子（包）、茯苓、赤芍各 15 克，甘遂 5 克，生姜 3 片，大枣 12 枚。

〔用法〕每天 1 剂，水煎 2 次药液约 500 毫升，分 3 次兑服。10 天为 1 短疗程。

服 1 短疗程后，若胸水不减改用中西医结合治疗；若病情稳定好转，胸水有所吸收，又无其他不适，可连续服药至 1 个长疗程（30 天），初步观察治疗结果。对体质过弱者，甘遂可减至 1.5 克，加党参 10 克，待胸水吸收后速去甘遂，加百部、丹参各 20 克，连续用本方至症状、体征消失后，改用苓桂术甘汤加味续服 20—30 剂以善后。

〔疗效〕此方治疗渗出性胸膜炎 36 例，痊愈 17 例，显效 11 例，好转 6 例，无效 2 例。

〔来源〕蔡胜秀·辽宁中医杂志 1988；（2）：21

肺心病

千层龙汤

〔药物〕千层楼 15 克（鲜品可用至 25 克）。

〔用法〕上药煎水，兑入紫云英蜂蜜 2 匙，分上下午服，3 周为 1 疗程。疗程结束后间隔 3—4 天可重新服用。

〔疗效〕此方治疗肺心病，一般 2 个疗程后自觉症状均有不同程度的好转。曾治疗 2 例，服药 3 个疗程后，心律整齐，心率分别从 98 次、100 次/分减为 84 次、90 次/分，轻度紫绀、浮肿、心悸等症状消失，咳喘减轻，心电图亦改善。

〔来源〕顾铭康。浙江中医杂志 1989；（4）188

注：千层楼为藤黄科植物贯叶连翘 *Hgpericum Perforatum*. 之全草，又名女儿茶、赶山鞭。

冠心病

丹参酒

〔药物〕 丹参 50 克。

〔用法〕 取低度白酒 1000 毫升，先将白酒兑成 40 度，再将丹参兑入酒中，浸泡 7 天即可服用，每天早晚各饮 25～50 毫升。

〔疗效〕 此方治疗冠心病疗效满意。

〔病例〕 孙××，男，62 岁。患者有烟酒嗜好 30 余载，曾在某医院诊为冠心病。诊时证见面色晦暗，胸痛彻背、遇寒加重，咳嗽短气，心悸胸闷明显加重，伴四肢欠温，口干不欲饮，小便清长，舌淡、苔薄白，脉沉迟。服丹参酒 1 月余，上述症状明显好转，继服 2 个月诸症消失。

〔来源〕 李志顺·四川中医 1991；（3） 19

止痉散

〔药物〕 全蝎、蜈蚣各 3 克（焙），黄芪 30 克。

〔用法〕 上药研末，每天服 3 次，每次 12 克，开水冲服。如病情重者，每天可服 4 次。病情缓解后，剂量可减半，以巩固疗效。

气虚明显者，红参 15 克煎汤冲服；阴亏津伤者，麦冬 15 克、玉竹 12 克煎汤冲服；阳气虚者，参附汤煎汤冲服；大便秘结者，大黄 12 克煎服（便通即停）。

〔疗效〕 此方治疗冠心病心绞痛 15 例均获效。

〔病例〕 陈×，男，61 岁。因反复心前区疼痛伴胸闷、心悸 5 年，加重 2 年，在某医院诊为冠心病心绞痛。用多种药物治疗，病情不能控制，每当翻身、进食、激动、寒冷等刺激均诱发心绞痛，且放射至左肩、腋、腹部，每次持续 1～2 小时，每天复发 5～6 次。诊见体胖，面色㿔白，口唇发绀，精神较差，心前区呈放射性疼痛；舌状瘀暗，苔微黄，脉结代。服上方 30 分钟后，心绞痛、胸闷减轻，30 天后心绞痛控制。上剂量减半，继服 2 个月巩固疗效。随访 2 年情况良好。

〔来源〕 徐杰军·陕西中医 1989；（6） 270

参葛冠心病汤

〔药物〕 人参 3 克（或党参 20 克），葛根、山楂各 20 克，丹参 18 克，白术 10 克，炙甘草 12 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗冠心病心绞痛 25 例，显效 16 例，有效 6 例，好转 2 例，无效 1 例。

〔来源〕 兰启防·福建中医药 1993；（2） 27

室性早搏

甘草黄泽汤

〔药物〕 炙甘草、生甘草、泽泻各 30 克，黄芪 15 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。自汗失眠者，先服桂枝加龙骨牡蛎汤，兼症消退后再服本方。

〔疗效〕 此方治疗室性早搏 20 例，均痊愈。

〔病例〕 刘×，男，32 岁，工人。1987 年 5 月始觉头晕乏力，心慌气短，动则益甚，心前区有沉重压迫感。心电图检查呈频发室性早搏，体胖，舌淡，脉结代。服甘草黄泽汤 3 剂后症状减少，服 6 剂后痛苦若失，心电图示早搏消失，随访未见复发。

〔来源〕 季春承.陕西中医 1989; (6) 247

三参桂薤汤

〔药物〕 丹参 30 克, 苦参 20 克, 红参 5 克, 桂枝 9 克, 薤白 12 克。

〔用法〕 每天 1 剂, 水煎服。

〔疗效〕 此方加味治疗室性早搏 20 例, 显效 12 例, 有效 5 例, 无效 3 例。

〔病例〕 向××, 男, 58 岁, 教师。以“多发多源性室性早搏”住院治疗。检查血压 16.0/10.7 千帕斯卡, 心率 80 次/分, 前期收缩 12 次/分, 舌淡、边有瘀点, 脉结代。证属心阳不足, 心脉痹阻, 治以益气通阳、通痹复脉。上方加川芎 10 克, 栝蒌 15 克, 30 剂后心悸怔忡减少, 胸闷痛消失。继以上方稍事变化调服 1 月, 诸症皆除, 心电图复查正常。随访未见复发。

〔来源〕 戴建林.湖南中医杂志 1985; (3) 17

窦性心律失常

二陈击瘀汤

〔药物〕 法夏、陈皮、当归、赤芍、山楂、枣仁、木通、全栝蒌、炙甘草各 10 克, 茯苓、丹参各 12 克, 远志 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂, 水煎服, 3 个疗程后评定疗效。

窦性心律过速加珍珠母 30 克, 青皮、桑寄生各 10 克; 窦性心律过缓加附子 1.5 克, 细辛 5 克, 胸闷加薤白 10 克。

〔疗效〕 此方治疗窦性心律失常 42 例, 临床治愈 25 例, 好转 11 例, 无效 6 例。

〔来源〕 吴水盛, 等.湖南中医杂志 1991; (4) 39

慢性充血性心力衰竭

强心汤

〔药物〕 人参(另煎)、附子(先煎)各 6 克, 黄芪 30 克, 当归, 丹参、茯苓、白术, 葶苈子各 15 克, 桂枝、枳壳、川芎、泽泻、麦冬各 12 克。

〔用法〕 每天 1 剂, 水煎服, 早晚各服 1 次。

〔疗效〕 此方治疗慢性充血性心力衰竭 50 例, 显效 27 例, 有效 21 例, 无效 2 例。

〔病例〕 赵××, 女, 58 岁。间断性咳嗽、吐痰 10 年, 胸闷、心慌、气短 1 年, 加重伴双下肢浮肿 1 个月入院。刻诊: 慢性痛苦病容, 精神萎靡, 面色晦暗, 口唇发绀, 颜面及双下肢浮肿, 端坐呼吸, 不能平卧, 喉中痰鸣, 咳吐白色泡沫痰, 四肢不温, 舌淡紫有齿痕、苔薄白, 脉沉细数; 两肺可闻及大小水泡音及痰鸣音, 心尖搏动弥漫, 心浊音界向两侧扩大, 心率 100 次/分, 律齐; 双下肢重度指凹性水肿; 胸透示两肺充血, 心脏向 2 侧扩大呈烧瓶状, 心胸比例大于 1/2; 心电图示不完全性右束支传导阻滞。西医诊断为肺心病心衰。证属心肾阳虚、瘀水停聚。中医诊断为喘证、水肿。治以

温阳益气，化痰利水，方用强心汤加菖蒲、半夏、猪苓各 10 克，每天 1 剂，水煎分早晚 2 次服。3 剂后尿量明显增多，水肿渐消，已能平卧安睡，惟神疲心悸明显。上方加党参、枣仁各 12 克以益气养心安神。3 剂后纳食香、精神好、水肿消，四肢已温。为巩固疗效，继进 2 剂，心力衰竭纠正。在服药期间配合吸氧及抗感染治疗。

〔来源〕张立营，等.辽宁中医杂志 1992；（7） 26

病毒性心肌炎

益气健心汤

〔药物〕黄芪、丹参各 30 克，太子参、山楂、麦冬各 20 克，炙甘草 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎液成 400 毫升，分早晚温服。〔疗效〕此方加减治疗病毒性心肌炎 32 例，痊愈 13 例，有效 15 例，无效 4 例。

〔来源〕苏亚秦.陕西中医 1990；（10） 444

高血压病

鬼针草汤

〔药物〕鬼针草。

〔用法〕夏秋季采收全草（连根），洗净泥沙杂质，晾干备用或鲜用。干品每次 20～30 克，鱼砂罐加水浸泡 15～20 分钟，文火煎熬，沸后立即离开炉火，冷却，每天午饭前服一大口（50～70 毫升）。鲜品每次 50～60 克，煎服法同前。每天服 1 次，服至症状消失，血压正常即可停药。

〔疗效〕此方治疗高血压病 7 例，均获较好效果。

〔病例〕杨××，女，52 岁。患者有眩晕病史数年，发病时常伴耳鸣、口干苦，恶心呕吐，每年发作数次；血压为 19.5/15.7 千帕斯卡，诊为高血压合并美尼尔氏病。服鬼针草 11 天后，测血压为 13.3/10.1 千帕斯卡。随访 2 年无不适。

〔来源〕林世奇，四川中医 1987：（11）：31

注：鬼针草为菊科 1 年生草本植物 *Bidens bipinnata* L. 的全草，又名盲肠草、脱力草等。性平味苦，无毒，有清热解毒、散瘀活血、消痈之功。

钩藤煎剂

〔药物〕钩藤 30 克。

〔用法〕上药加水 100 毫升，煎煮 10 分钟为 1 天量，分早晚 2 次服，30 天为 1 疗程。治疗前及治疗后每周测量血压 1 次。

〔疗效〕此方治疗高血压 175 例，期高血压总有效率 77.5%，期高血压总有效率 72.9%。

〔来源〕林连荣.辽宁中医杂志 1988；（2） 23

蚯蚓合剂

〔药物〕白颈活蚯蚓 15 条。

〔用法〕将蚯蚓剖开，洗净泥土，加白糖 100 克，30 分钟后待蚯蚓溶

化成液体时，顿服。每天早晚各服 1 次，5 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗高血压病 24 例，疗效满意。

〔病例〕 史×，男，58 岁。1984 年 10 月 16 日诊。患高血压病 3 年。证见头晕不适，头部胀痛，口苦咽干，舌红、苔白，脉弦。血压 26.7/14.7 千帕斯卡。证属肝阳上亢，治宜平肝潜阳、降压利尿。用蚯蚓合剂治疗 1 个疗程后，血压已恢复正常，再服 1 个疗程巩固疗效。随访未见复发。

〔来源〕 金欠.湖南中医杂志 1987；（3） 54

高血压药枕

〔药物〕 晚蚕砂 1000 克，明矾 2500 克。

〔用法〕 上药装布袋内，做成药枕头用。保持药枕面清洁，每天睡药枕不少于 7 小时，3 个月为 1 疗程。同时每晚睡前按摩两足心涌泉穴各 180 次。

治疗期间停用一切降压药物，若发现血压明显升高时，可视病情短期选用复方降压片、110 降压片、心得安等内服。

〔疗效〕 此方治疗高血压病 30 例，显效 10 例，有效 15 例，无效 5 例。

〔来源〕 贾隆兴.陕西中医 1985；（11） 514

夏枯草糖浆

〔药物〕 夏枯草、白糖各 120 克，草决明 100 克。

〔用法〕 先将夏枯草、草决明放入砂锅内，加清水 2000 毫升，文火煎至 1500 毫升时，用纱布过滤，药渣加水再煎，最后将二汁混合在一起，加入白糖，搅拌溶化后即成。1 剂 3 天分次服完，30 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗原发性高血压 100 例，有效 83 例，无效 17 例。

〔病例〕 何××，女，82 岁。患高血压病 32 年，血压 29.3/15.6 千帕斯卡，停用其他药物，改用夏枯草糖浆，每次 300 毫升，每天服 3 次，2 个疗程后血压下降至 23.1/13.3 千帕斯卡，3 个疗程后血压下降至 21.3/11.9 千帕斯卡，不适症状亦消失。随访 3 年半疗效稳定。

〔来源〕 田中峰，四川中医 1989；（7） 34

外敷膏

〔药物〕 蓖麻仁 50 克，吴茱萸、附子各 20 克，生姜 150 克，冰片 10 克。

〔用法〕 前 3 味药共研细末，加生姜捣如泥，再加冰片和匀，调成膏状，每晚贴两脚心（涌泉穴），7 天为 1 疗程，连用 3~4 个疗程。

敷药期间停用一切降压药，若血压有波动时按中医辨证施治。

〔疗效〕 此方治疗高血压病 60 例，显效 32 例，有效 28 例。

〔来源〕 刘成报.辽宁中医杂志 1986；（6） 16

远菊二天散

〔药物〕 生远志、菊花、天麻、川芎各 15 克，天竺黄 12 克，柴胡、僵蚕、石菖蒲各 10 克。

〔用法〕 上药共研细末，装入胶囊，每次餐前 30 分钟服 2 克，每天 3

次。

〔疗效〕此方治疗高血压病 151 例，显效 99 例，有效 41 例，无效 11 例。

〔来源〕王孜优，等. 辽宁中医杂志 1987；（2） 21

低血压综合征

五灵升压汤

〔药物〕五味子、淫羊藿各 30 克，黄芪、当归、川芎各 20 克，白酒 40 毫升（各 20 毫升加入药液中）。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服，分早晚饭前服。

〔疗效〕此方治疗低血压综合征 58 例，痊愈 51 例，好转 6 例，无效 1 例。

〔病例〕张××，男，31 岁。近月来头晕眼花，恶心纳差，面色少华，精神欠佳，舌微红、苔薄白，脉弱，血压 10.7/8 千帕斯卡，处以五灵升压汤 3 剂，水煎服。药后诸症消失，血压升至 16/10.7 千帕斯卡，再服 3 剂以巩固疗效？随访 3 个月未复发。

〔来源〕董俊峰. 浙江中医杂志 1993；（6） 248

补气升压汤

〔药物〕牛黄芪 30 克，党参 20 克，附子、白术、陈皮、柴胡。炙甘草各 12 克，当归 15 克，升麻 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分早晚服。

〔疗效〕此方加减治疗低血压综合征 44 例，显效 38 例，好转 5 例，无效 1 例。

〔病例〕胡×，女，54 岁，工人。自述半月来头晕眼花，恶心，纳差，健忘失眠，口干，舌稍红、苔薄白，脉弱。患者面色少华，精神欠佳，血压 10.7/8.00 千帕斯卡。用补气升压汤原方 3 剂，药后诸症消失，血压升至 14.7/10.7 千帕斯卡，继服 3 剂以巩固疗效。随访 2 个月未见复发。

〔来源〕戴双明. 陕西中医 1989；（1） 12

缺铁性贫血

补肾生血汤

〔药物〕潞党参、磁石、生黄芪各 30 克，阿胶 12 克，鹿角胶、龟板胶、白术、陈皮各 10 克，当归、白芍、熟地、首乌、枸杞子、紫河车各 15 克，炙甘草 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 2 次服，20 天为 1 疗程。〔疗效〕此方治疗缺铁性贫血 54 例，痊愈 28 例，缓解 14 例，好转 8 例，无效 4 例。

〔来源〕何国兴，等. 陕西中医 1991；（6） 253

再生障碍性贫血

参芪二仙汤

【药物】黄芪 60 克，党参、黄精各 30 克，仙灵脾、枸杞子、补骨脂各 15 克，仙茅、鹿角胶、阿胶珠各 10 克。【用法】每天 1 剂，水煎服。

【病例】陈×女，24 岁，工人。因突发鼻衄、阴道出血伴发热，经某医院骨髓象检查诊为再生障碍性贫血，用西药抗感染及病因治疗，出血止，仍感头晕耳鸣，腰脊酸软。1 周后又鼻衄，齿龈渗血，阴道出血淋漓不尽，疲乏无力，动则心悸气短，继用西药治疗近 1 个月，效不显。中医诊为虚劳、血证。投参芪二仙汤加艾叶 9 克，仙鹤草，旱莲草各 30 克，连服 10 剂后鼻衄、齿衄止，阴道出血量减少。继服 10 剂，阴道出血止，精神显著好转。上方去旱莲草、仙鹤草加附子 4.5 克，连服 20 剂，诸症悉除，复查外周血象正常。随访 5 个月未见复发。

【来源】邱祖萍，辽宁中医杂志 1984；（4）：34

血小板减少症

黑龙汤合增红散

【药物】黑龙汤：黑豆衣 30 克，大熟地、黑芝麻各 20 克，龙葵果、龙眼肉各 15 克，牛西西、生首乌各 10 克，大枣 5 枚。

增红散：石榴皮、鸡血藤、路路通、花椒各等份。

【用法】每天 1 剂，水煎分 2 次服。增红散研细末，成人每次服 1~4 克，儿童酌情减量，每天 2 次，15 天为 1 疗程，每周复查 1 次周围血，一般 3~4 个疗程可恢复正常。

【疗效】此方治疗血小板减少症 385 例，痊愈 140 例，良效 101 例，进步 121 例，无效 23 例，总有效率为 94%。

【病例】张×，女，5 岁。因鼻衄 3 年余，伴全身皮肤散在性出血点及大小不等紫癜，加重 10 月余，于 1989 年 1 月在某院骨髓穿刺，确诊为血小板减少症。用强的松治疗月余好转而出院，仍需长期服用激素。近日停服后诸症同前，于 1991 年 10 月来我院诊治。诊见面色苍白，全身皮肤可见散在性出血点，大小不匀，压之不退色，紫癜不高出皮肤。化验：血红蛋白 72 克/L，白细胞： $6 \times 10^9/L$ ，中性：0.67，淋巴：0.33，血小板： $6 \times 10^9/L$ 。经用黑龙汤合增红散治疗 2 个疗程，全身出血点消失，紫癜吸收，仅留淡黄色色素沉着，鼻衄停止。复查血红蛋白 112 克/L，白细胞 4.6×10^9 中性 0.60，淋巴 0.40，血小板 $112 \times 10^9/L$ ，住院 32 天，临床痊愈出院，随访 2 年未再复发。

【来源】高德法，等。陕西中医 1992；（9）：399

真性红细胞增多症

降红汤

【药物】白花蛇舌草、知母各 30 克，半枝莲、赤芍各 25 克，川芎、虎杖各 20 克，漏芦、丹参各 50 克，黄柏、三棱、莪术、黄药子各 15 克，青黛 5 克，雄黄粉（分冲）1 克。

【用法】每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗真性红细胞增多症 2 例，并经随访 2~5 年，疗效较好。

〔病例〕彭×，男，42 岁，6 个月前因发热指趾麻木，继而休克，曾在某医院诊为真性红细胞增多症。经用马利兰、环磷酰胺等多种药物治疗，效果不显。患者不同意换血疗法，要求中医治疗。刻诊：头痛头晕，肢倦乏力，腰膝酸软，指趾麻木疼痛，皮肤瘙痒，左肋下胀痛，齿龈时有出血，血压 21.3/13.3 千帕斯卡，脉搏 80 次/分，面唇紫红，呈醉酒貌，结膜明显充血；肝大肋下 1 厘米，脾大肋下 3.5 厘米，质中等硬，压痛（++）；四肢运动自如，手掌红赤，双下肢有散在性紫斑；舌暗红、苔薄黄而干，脉弦数有力。血液检查：红细胞 $6.44 \times 10^9 / L$ 血红蛋白 183 克/L，白细胞 $36.5 \times 10^9 / L$ ，分叶 0.81，淋巴 0.15，单核 0.04，血小板 $350 \times 10^9 / L$ 。证系热毒内蕴，肝火血瘀，治以清热解毒，活血化瘀。降红汤连服 36 剂后，齿衄和皮下紫斑消退，诸症明显好转，肝未触及，脾大肋下 1.5 厘米。继用降红汤减雄黄，增鳖甲 15 克，连服 24 剂，检查血压 16.0/11.3 千帕斯卡，脾未触及；血液检查红细胞 $4.5 \times 10^9 / L$ ，血红蛋白 140 克/L，白细胞 $7.8 \times 10^9 / L$ ，分叶 0.75，淋巴 0.23，单核 0.02，血小板 $230 \times 10^9 / L$ ；骨髓象示大致正常骨髓象。临床缓解。继服上方 1 月以巩固疗效。1981 年 5 月以后，连续血液检查 4 次，均在正常范围。随访 5 年病情稳定。

〔来源〕刘大同，辽宁中医杂志 1986；（11）：28

放疗化疗后白细胞减少症

扶正升白汤

〔药物〕太子参，白术，黄芪，茯苓，鸡血藤，阿胶（烔化），当归，丹参，穿山甲，煅皂矾，枸杞，菟丝子，紫河车，黄精，熟地。（原方未列剂量）

〔用法〕每天 1 剂，水煎服，10 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗放疗化疗后所致白细胞减少症 103 例，显效 91 例，有效 12 例。

〔病例〕柴×，女，50 岁，患右肺小细胞分化癌，经动脉灌注环磷酰胺、长春新碱、顺铂后，血象降低，白细胞仅有 $1.6 \times 10^9 / L$ ，血红蛋白 90 克/L，血小板 $130 \times 10^9 / L$ 。以后采用多种治疗，白细胞仍在 $2.5 \times 10^9 / L$ ，持续近 1 月，患者仍头晕乏力，不思饮食，恶心呕吐，口苦，舌淡、苔白腻，脉虚弦，投扶正升白汤 10 天后，血液检查白细胞 $4.0 \times 10^9 / L$ ，血红蛋白 110 克/L，血小板 $140 \times 10^9 / L$ ，精神明显好转。

〔来源〕李顺山.等。陕西中医 1991；（6）：244

高脂血症

首乌汤

〔药物〕制首乌 30 克。

〔用法〕每天 1 剂，加水 300 毫升，煎 20 分钟左右。取汁 150~200 毫升，分 2 次温服。

〔疗效〕此方治疗高脂血症（阴虚火旺型）32 例，其中显效 19 例，

有效 10 例，无效 3 例。

〔来源〕徐荷芳。浙江中医杂志 1991；（6）：245

白僵蚕散

〔药物〕白僵蚕。

〔用法〕取白僵蚕适量，研细末，每次服 3 克，每天服 3 次，2 个月为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗高脂血症 21 例均有效。

〔病例〕徐××男，53 岁。血脂增加已有 9 年，曾服中西药降低血脂，均无明显疗效。后以白僵蚕末如法服用。服药前胆固醇 10.66mmol/L，甘油三脂 3.08mmol/L。服药 4 个月后，胆固醇降至 4.81mmol/L、甘油三脂降至 0.12mmol/L。嘱患者再服上药 2 个月，并采取低脂及适量的淀粉饮食，随访 1 年半，血脂未回升。

〔来源〕罗嗣尧，湖北中医杂志 1987；（3）：43

山楂降脂饮

〔药物〕山楂 15 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎 1 次饮服，药渣泡茶饮用。

〔疗效〕此方治疗高脂血症多例，疗效满意。

〔病例〕童××，女，54 岁。患高脂血症 8 年，曾经多种降脂药物治疗均未见效。查血清胆固醇 4.75mmol/L，甘油三脂 4.72mmol/L。停用其他降脂药物，即用上方治疗。服药 1 个月后，胆固醇降至 4.27mmol/L、甘油三脂降至 2.26mmol/L。再服 1 个月，胆固醇 4.40mmol/L、甘油三脂降到 1.19mmol/L，已到正常水平，嘱继服 2 月以巩固疗效。

〔来源〕张赛璐，浙江中医杂志 1993；（9）：402

山菊参饮

〔药物〕山楂、菊花、丹参各 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎代茶饮，1 个月力 1 疗程，连服 3 个月。

服药期间停用其他降脂药，可配合运动疗法（早晚自由运动 30 分钟）。

〔疗效〕此方治疗高脂血症 60 例，痊愈 45 例，显效 10 例，有效 4 例，1 例因药后胃酸过多而停药。

〔来源〕丁士春。山东中医杂志 1993；（1）：57

降脂煎剂

〔药物〕山楂、泽泻各 15~30 克，茵陈 15 克，大黄 3~5 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 2 次服，连服 1 个月为 1 疗程，治疗期间停用一切降脂药物。可服 2 个疗程。

〔疗效〕此方治疗高脂血症 30 例，30 例胆固醇高者，23 例降至正常，2 例有不同程度下降，5 例无效；兼有 25 例甘油三脂高者，20 例降至正常，5 例无效；兼有 23 例脂蛋白升高者，19 例降至正常，1 例有所下降，3 例无效。

【病例】李××，男，58岁。体形肥胖，常觉头晕目眩，胸闷不适，上肢麻木伴颤动，舌红、苔薄黄，脉弦滑；血压22.7/13千帕斯卡，胆固醇8.294mmol/L，甘油三酯2.98mmol/L，脂蛋白7.02克/L。诊为高脂血症，药用降脂煎剂加石决明、白菊花、制首乌各15克，服1个月后症状改善。复查血脂：胆固醇4.576mmol/L，甘油三酯0.913mmol/L，脂蛋白2.27克/L。血压20.0/12.0千帕斯卡。再以原方为丸巩固治疗1个月，症状完全消失，血压稳定。1年后复查血脂，3项均正常。

【来源】许宏大。四川中医1988；（1）：35

首乌降脂汤

【药物】何首乌，代赭石各30克，牛膝、泽泻、山楂各15克，丹参、石决明各20克。

【用法】每天1剂，水煎分早晚服。

【疗效】此方加味治疗高脂血症45例，有效41例，无效4例。

【病例】张××，男，62岁。头晕目眩8年，加重并心慌、突然昏倒2年，经某医院检查诊为高脂血症，常服烟酸肌醇片、丹参片。住院检查：空腹血浆胆固醇6.48mmol/L，甘油三酯3.16mmol/L，血压17.1/11.1千帕斯卡。脑电图提示：脑动脉硬化。证见头目眩晕，动则欲倒，心慌，少气，舌淡紫、苔薄白，脉弦细。中医诊为眩晕，证属气虚痰阻，首乌降脂汤加黄芪30克，黄精20克，薤白、炙甘草各9克。连服7剂，症状缓解。续服6剂，胆固醇和甘油三酯降至正常，症状消失。随访半年未见复发。

【来源】陈纯一，四川中医1990；（11）：22

上消化道出血

赤白散

【药物】赤石脂，白及。

【用法】上药分别研末，按1:1比例配制成散剂，每天服3次，每次服3克，温水调成糊状空腹服用。

【疗效】此方治疗上消化道出血40例，其中痊愈31例，有效7例，无效2例。

【来源】袁道生，等，浙江中医杂志1991；（6）：247

番泻叶散

【药物】番泻叶3克，白及、乌贼骨各9克。

【用法】上药研末，混匀，每天1剂，分3次冷开水送服，3~10天为1疗程。

【疗效】此方治疗上消化道溃疡病出血69例，其中痊愈58例，有效7例，无效4例。

【病例】康××，男，36岁，工人。胃脘痛、泛酸、打呃8年，饥饿及夜间疼痛易发作。进食或服胃舒平等药物疼痛暂时缓解，多次胃镜及钡

餐检查,均被诊为十二指肠球部溃疡,来诊前5小时突然感胃脘部胀痛、烧灼感,恶心,呕出咖啡色液约200毫升,并解柏油样稀便3次;伴心慌、乏力、眼花,血压10.7/6.67千帕斯卡,胃脘部压痛,血红蛋白92克/L,大便隐血(++++)。立即予输血、补液,并予上方口服。1天后恶心呕吐止、胃脘痛减,2天后大便转为黄褐色,3天后转为黄色。大便隐血试验阴性,临床痊愈。

[来源] 达南,等,浙江中医杂志1991;(1):12

冰冻血愁汤

[药物] 乌贼骨、大黄炭各30克,苈麻根50克,生地炭、黄芩炭各20克,黄连15克。

[用法] 上药用文火浓煎3次,合取药液1000毫升,置于冰箱冷冻至1~4℃。经胃管快速注入200毫升,协助患者转动体位,使药液与胃各部接触,每4小时1次。观察48小时,未继续出血者,即可拔出胃管,改为口服。

[疗效] 此方治疗上消化道出血85例,痊愈78例,显效5例,有效1例,无效1例。

[病例] 刘××,男,52岁。因吐血、黑便,伴汗出肢厥6小时,于1986年10月14日下午4时急诊入院。宿有胃痛病史,此次因疲劳饮酒后,猝然吐鲜血盈碗,泻下黑便如胶漆,胃脘灼热隐痛,龈肿,暖气吞酸,心烦躁扰,头昏疲惫,面色苍白,急性失血重病容,神识惚恍,汗出如油,四肢厥冷,舌红、苔黄腻,脉沉细数;体温36.1℃,脉搏132次/分,呼吸24次/分,血压10.64/8.51千帕斯卡。血红蛋白42克/L,红细胞 $2 \times 10^9/L$,白细胞 $18 \times 10^9/L$ 中性0.8,酸性0.2大便隐血试验(++++),证属血热迫血妄行,气随血脱。急宜益气固脱,泻火止血,以冰冻血愁汤灌胃,参麦针150毫升,加5%GNSI500毫升静滴,翌日厥回血止,继以原方口服收功。

[来源] 任明,四川中医1989;(4)

消化性溃疡

大黄番泻叶散

[药物] 生大黄2份,番泻叶1份。

[用法] 将生大黄、番泻叶分别研成细末,过120目筛后混匀,每天服4次,每次6克,冷开水冲服。

服药期间一般不禁食,若出血量大可适当配合抗休克治疗。少数患者服药后有短暂腹痛症状。

[疗效] 此法治疗消化性溃疡出血24例,显效9例,有效13例,无效2例。

[病例] 刘×,男,58岁。患者有溃疡病史10余年,1天前因饮酒突然出现上腹部刺痛,痛处固定不移,继则恶心呕吐,吐出夹有食物残渣的暗红色血液约400毫升,口干不欲饮,面色黯黑,舌有紫斑,脉弦数;小便色赤,大便干硬色黑如漆,体温36℃,脉搏108次/分,血压9.3/6.7千帕斯卡;心肺(—),肝脾(—),腹软;血常规血红蛋白85克/L,红细胞 $3.0/10^9/L$,大便潜血试验(++++)。用上药6克,冷生理盐水冲服,每天4次。服

药 2 天大便潜血转阴，连续 3 天复查大便潜血均为阴性，诸症消失。随访 3 个月未复发。

〔来源〕权晓理。陕西中医 1992；（1）：31

溃疡散

〔药物〕三七 10 克，乌贼骨 60 克，甘草 30 克。

〔用法〕上药研细末，每天早晚各服 5 克，温开水送服。

〔疗效〕此方治疗消化性溃疡 5 例，皆获较好效果。

〔病例〕王××，女，52 岁。胃脘疼痛，反酸，纳差，反复发作 10 多年，曾作纤维胃镜检查，诊断为胃、十二指肠溃疡。服甲氰咪胍、普鲁苯辛及中药治疗，效果不佳。刻诊：胃脘疼痛、反酸、纳差，形体消瘦，大便色黑，微塘，舌淡、苔薄白，脉沉细。大便隐血试验（+）。投上方 1 剂后胃脘疼痛减轻，再服 1 剂诸症消失。随访半年未复发。

〔来源〕李朝铭，四川中医 1991；（3）：21

青石糖

〔药物〕青石 500 克，延胡索 50 克，红糖 500 克。

〔用法〕青石研细末，过 120 目筛；延胡索研细末，过 100 目筛。先将红糖放入锅中（铁、铝，砂锅均可），加水 100 毫升，文火溶化，再加青石粉、延胡索粉，搅拌均匀如饴糖状，倒在木板上（上下撒青石粉，以免粘连），用擀面杖轧成薄片（约 0.5~0.7 厘米厚），趁热用菜刀切成小方块（3 厘米×3 厘米），待凉即成。每天服 3 次，每次服 2~3 块，饭前 1 小时含服。

〔疗效〕此方治疗十二指肠球部溃疡 84 例，痊愈 70 例，有效 12 例，无效 2 例。

〔病例〕张××，男，32 岁。胃脘隐约疼痛不适 5 年。每于春秋两季犯病，屡服碳酸氢钠、胃舒平等收效甚微。近来疼痛加重，尤以上午 10 点，下午 4 点为最，进食后缓解。经钡餐造影，在十二指肠球部发现龛影，诊为十二指肠球部溃疡。用青石糖治疗，如法服药 1 个月，症状消失，复查龛影消失，只有激惹现象。随访 2 年未复发。

〔来源〕田凤鸣，陕西中医 1984；（3）：12

注：青石，指台阶、石碑、铺马路用的青色石子，能烧成石灰。主要含钙、镁等。

灵香牡蛎散

〔药物〕煅牡蛎、炒香附各 60 克，炒五灵脂 30 克。

〔用法〕上药研末，早晚各服 5 克。服完后间隔 5 天再续服第 2 剂，2 个月为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗胃、十二指肠溃疡效果明显。

〔病例〕周××，男，36 岁，工人。患胃病 5 年多，上腹正中至左肋下经常烧的样疼痛，空腹和夜间尤甚，经胃肠钡餐检查，有龛影存在。服灵香牡蛎散 1 剂后，胃脘疼痛及呕恶泛酸减轻，再服 2 剂，诸症若失，再行钡餐检查未发现异常。随访 2 年未复发。

〔来源〕王心东，四川中医 1986；（2）：22

海蛸牡蛎散

〔药物〕海螵蛸、煅牡蛎各 30 克，茯苓 15 克，黄柏、白术、玄胡、川楝子各 10 克，黄连、木香，甘草各 6 克。

〔用法〕水煎服，每天 1 剂，早晚分服。

服药期间食宜清淡，忌辛辣凉。

〔疗效〕此法治疗消化性溃疡 103 例，痊愈 68 例，显效 16 例，好转 15 例，无效 4 例。

〔病例〕张××，男，42 岁，干部。胃脘痛 3 年余，屡治乏效。现症：胃脘胀痛，以进食后 2~3 小时尤甚，伴灼热感，嘈杂吞酸，腹胀纳差，口干苦，胸闷善太息，大便不爽，舌苔黄腻，脉弦数。经胃肠钡餐透示，诊为十二指肠球部溃疡。服用海螵蛸牡蛎散 3 天，胃脘痛明显减轻，服 50 天后症状消失，继用 50 天以巩固疗效。5 个月后钡餐透示复查十二指肠球部溃疡已愈合。

〔来源〕张相智，等。四川中医 1987；（1）：29

胃下垂

猪肚丝瓜络

〔药物〕猪肚 1 具，干丝瓜络 120 克。

〔用法〕将猪肚洗净，加入干丝瓜络 60 克，煎煮 90 分钟令猪肚烂熟为度，去丝瓜络。取余下的干丝瓜络 60 克炒黄研粉，与猪肚共分 3 天作 9 次，每次饭前 30 分钟加热温服，6 天为 1 疗程，每疗程间隔 2 天。

〔疗效〕此方治疗胃下垂 16 例，均有明显疗效。

〔病例〕商×，女，43 岁，农民。胃脘痞闷，饭后有胃脘重坠感，纳差乏力，消瘦，胃口隐痛 2 年余，近年来症状加重，舌红、有齿印、苔薄白、脉细无力。上消化道钡餐透视，胃小弯角切迹于髂脊线下 6 厘米。诊为胃下垂（中度）。投猪肚丝瓜络，按法服用，10 个疗程后症状基本消除。1982 年 4 月 5 日上消化道钡餐透复查，胃位置已恢复正常。

〔来源〕张中校。山东中医杂志 1993；（1）：56

五倍子膏

〔药物〕五倍子 5 克，蓖麻仁 10 粒。

〔用法〕上药共捣如泥，空腹敷贴百会穴，胶布固定，每天 3 次，每次 7 分钟。

〔疗效〕此方治疗胃下垂 13 例，痊愈 12 例，无效 1 例。

〔来源〕贾士，湖南中医杂志 1991；（4）：45

胃下垂汤

〔药物〕党参、白术、陈皮、当归、山楂、枳实、郁金、莪术、云苓、桃仁、炙黄芪各 10 克，柴胡、炙升麻、炙甘草各 5 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎温服。

〔疗效〕此方治疗胃下垂 23 例，痊愈 15 例，有效 6 例，无效 2 例。

〔来源〕易维祥，陕西中医 1991；（9）：419

胃痛

海螵散

〔药物〕海螵蛸、粉甘草各 100 克，延胡索 30 克。

〔用法〕上药共研细，过筛，装瓶备用。每天服 3 次，每次 5 克，饭后服。

〔病例〕王×，男，42 岁。患溃疡病多年，时轻时重，反复发作，近日因过量饮酒，胃痛复发，即服上方，3 天后一切症状消失。无不适感。

〔来源〕陈锋.四川中医 1984；（1）：封 4

胃柿石

棱莪化积汤

〔药物〕三棱、莪术、枳实、青皮、陈皮、山楂、神曲、麦芽、砂仁、木香、槟榔、鸡内金、瓦楞子各 9 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 2~3 次服。

〔疗效〕此方治疗胃柿石 10 例，均获痊愈。

〔来源〕张书明，等.陕西中医 1986；（7）：320

慢性胃炎

蛇参枳澄丸

〔药物〕蛇参 100 克，枳实、革澄各 50 克。

〔用法〕上药共研细末，过 80~100 目筛，炼蜜制丸，入瓶置阴凉干燥处。每天服 3 次，每次 6 克，饭前温开水送服。

服药期间忌食辛辣生冷之物。

〔疗效〕此方治疗慢性胃炎，疗效颇佳。

〔病例〕张××，女，38 岁。患胃脘部疼痛 12 年余，近 2 年疼痛加剧，曾用中西药治疗无效。先后经 3 家医院行钡餐、胃镜检查确诊为“慢性胃炎”。刻诊：胃脘疼痛，胀闷纳呆，食后加重，大便秘结，间有暖气泛酸，舌偏红、苔薄黄，脉弦细。服蛇参枳澄丸 1 个月后，胃脘部疼痛已瘥，大便正常，偶有复发。继服 1 月半，诸症皆除，其病痊愈。3 年后随访，身体健康。

〔来源〕廖洪平.四川中医 1987；（1）：32

注：蛇参为桔梗科多年生草本植物，春秋两季可采。将其根洗净晒干。其味苦性温，归肝、脾、胃经，有活血化瘀、行气止痛之功。蛇参主要产于四川、陕西、湖南等地。

浅表性胃炎

理中良附煎

〔药物〕党参、白术、干姜各 10 克，香附、枳壳、麦芽、乌贼骨各 15 克，良姜、木香、砂仁各 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎饭前分 3 次服，连服 30 剂为 1 疗程。

〔疗效〕 此方加减治疗浅表性胃炎 97 例，痊愈 58 例，好转 33 例，无效 6 例。

〔病例〕 王×，女，38 岁，农民。心下胀满而痛，饥饿尤甚已 2 年。曾经某医院胃镜检查，诊为浅表性胃炎。证见胃脘痛，暖气吞酸，饮食喜热，大便塘薄（每天 3~4 次），消瘦，纳呆，舌淡有齿痕、苔白腻，脉沉弦无力。证属肝郁脾虚型，用理中良附煎化裁，服 28 剂，临床症状消失，继服 12 剂，以固疗效。半年后胃镜复查正常，随访 3 年未见复发。

〔来源〕 炊积科.陕西中医 1990；（1）：12

萎缩性胃炎

萎胃百合汤

〔药物〕 百合 30 克，山药、黄芪各 20 克，白芍、红花各 15 克，陈皮 10 克，乌药 9 克，黄连 3 克，甘草 5 克。

〔用法〕 水煎服。

〔疗效〕 此方治疗萎缩性胃炎 56 例，显效 22 例，好转 28 例，无效 6 例。

〔病例〕 刘×，女，35 岁。1984 年经纤维胃镜检查，诊为慢性萎缩性胃炎。1986 年病理活检，诊断同上，并伴肠上皮化生，经多方治疗效果不显。刻诊：脘胀的痛，食后尤甚，暖气频，口干苦，纳差，肢倦乏力，形体消瘦，大便稀，日行 2~3 次，舌红、苔薄黄，脉细数。上方加丹参 15 克，焦山楂、半枝莲各 20 克。服上药 4 剂后诸症减轻，继服 3 个月后一切正常，内窥镜及病理活检复查，萎缩病灶消失，转为浅表性胃炎。

〔来源〕 周通池.辽宁中医杂志 1988；（4）：18

润胃汤

〔药物〕 麦冬、石斛各 30 克，生地、玉竹、天花粉各 20 克，白芍、山楂、乌梅各 15 克，三七粉（冲服）2 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎 400 毫升，早晚分服。3 个月为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗萎缩性胃炎 156 例，痊愈 87 例，好转 66 例，无效 3 例。

〔来源〕 王富天，等，陕西中医 1990；（8）：344

黄白金仙汤

〔药物〕 黄蔑、金钱草各 30~60 克，炒白术、白花蛇舌草、郁金各 15~30 克，黄连、白豆寇、鸡内金、仙灵脾、柴胡各 5~10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方加减治疗萎缩性胃炎 75 例，痊愈 30 例，好转 42 例，较差 3 例。

〔来源〕 王保林.陕西中医 1992；（8）：343

姜胃乐

〔药物〕 炙黄芪 13 克，白花蛇舌草 15 克，党参、白芍、玄胡、神曲各 10 克，干姜、乌梅各 8 克，莪术，佛手各 7 克，九香虫、炙甘草各 6 克，大黄 5 克。

〔用法〕 上药共为散剂，每天服 3 次，每次 10 克。

〔疗效〕 此方治疗萎缩性胃炎 51 例，痊愈 31 例，显效 13 例，有效 5 例，无效 2 例。

〔来源〕 郝树文，等.陕西中医 1992；（1）：5

养胃止痛汤

〔药物〕 当归、白芍各 12 克，石斛、玄参、玉竹、青皮、姜黄、苏梗、乌药、郁金、威灵仙各 10 克，蒲公英 15 克，香附 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分 2 次温服。

〔疗效〕 此方治疗萎缩性胃炎 50 例，显效 43 例，好转 6 例，无效 1 例。

〔来源〕 刘栾喜；河北中医 1992；（1）：2

呃 逆

止呃逆方

〔药物〕 新鲜生姜 50 克。

〔用法〕 将生姜洗净脱皮，切细捣烂，挤出姜汁，再用消毒棉花团扎于竹筷上（须固定，以防气管吸入），饱吸姜汁，然后令患者取半仰卧位，张开口腔。术者左手用压舌板压住其舌体，暴露其咽后壁；右手持竹筷与舌根成 45 度角，将姜汁棉团轻轻送入咽部，反复轻按咽后壁左右两侧。此时嘱患者大口呼吸，以免恶心呕吐，约半分钟至 1 分钟，呃逆可止。抽出竹筷，静卧 30 分钟。不可饮水进食。如有复发，多在重复上法后立即止呃。

〔疗效〕 此方治疗呃逆（顽固性）5 例，均获止呃之效。其中 1 例为中风后呃逆 14 天，治 2 次后痊愈；1 例为胃癌呃逆 50 天，治 5 次痊愈；1 例为肺癌呃逆 18 天、1 例为施心脏起搏器安装术后呃逆 3 天，均治 3 次痊愈；1 例为贲门癌术后呃逆 3 天，治 1 次痊愈。

〔来源〕 刘韶景.浙江中医杂志 1988；（9）：415

止呃逆方

〔药物〕 砂仁 2 克。

〔用法〕 将上药慢慢细嚼，嚼碎的药末随唾液咽下，每天嚼 3 次，每次 2 克。

〔疗效〕 此方治疗呃逆 11 例，全部有效，病程短者一般 2 次即可获效。

〔病例〕 刘××，男，35 岁，因食凉粉后，晚间突然呃逆大作，持续 3 昼夜不解。呃时全身颤动，呃声响亮有力，伴脘腹脘满，纳食不佳，大便溏，舌苔白腻，脉弦。曾服丁香柿蒂散 3 剂，无效。遂用上方，当晚呃止，随访 1 年未见复发。

〔来源〕 卓爱云.浙江中医杂志 1988；（3）：100

止呃逆方

〔药物〕 生铁落 30~60 克。

〔用法〕将无锈生铁落置瓦片上烧红，倒入瓷碗中，旋即加入食醋 10~15 毫升，待食醋蒸气升腾后，加入温开水 200 毫升，趁温 1 次顿服。

重病顺逆多为元气衰败，忌用本方。

〔疗效〕 此方治疗顽固性呃逆，屡验。

〔病例〕 李××，男。自诉患间断性顽固性呃逆 6 年，每次发作，常数周不愈，每隔 3~4 个月发作 1 次，未查出明显诱因。此次发作已 1 周，迭用阿托品、鲁米那、冬眠宁、654—2 及中药等无效。用上方治之，仅 1 剂，呃逆顿止。随访未见复发。

〔来源〕 李晓湘，四川中医 1984；（1）： 46

二石龙牡汤

〔药物〕 代赭石、磁石、生龙骨、生牡蛎各 30 克，陈皮 12 克，人参 10 克，木香 6 克。

〔用法〕上药水煎服，每天 1 剂，6 剂为 1 疗程。视病情停药 1~3 天服第 2 个疗程。

〔疗效〕此方治疗顽固性呃逆 300 例，痊愈 196 例，显效 72 例，好转 28 例，无效 4 例。

〔病例〕杜×，女，32 岁，农民。患者 1 年前因劳累受冷，饮食后生气发为呃逆。每遇心情不舒则加重，伴呕吐不食、胃脘疼痛，舌红、少苔，脉细。检查胃区压痛，颅神经系统无定位体征；X 线上消化道钡餐造影示胃窦炎；肝功能未见异常。西医诊断为胃窦炎、膈肌痉挛，中医诊断为呃逆。用二石龙牡汤原方，每天 1 剂，水煎服。服药 1 剂呃逆即止，3 剂后症状消失。随访 1 年，呃逆呕吐未复发。

〔来源〕温桂清，等.陕西中医 1992；（1）： 11

益气止呃汤

〔药物〕人参、高良姜、干姜、柿蒂各 6~9 克，旋复花（包煎）、代赭石、吴茱萸、丁香、炙甘草各 6~12 克，炒白术 9~20 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分早晚 2 次服。进食困难者，可分数次服。

〔疗效〕此方治疗癌症呃逆 11 例均有效。

〔病例〕郝×，男，52 岁。因饮食稍寒、情志不畅致呃逆 2 天，服西药无效。患者 1 年前经某医院确诊为胃癌，并行手术切除，半年后逐渐消瘦，四肢酸软，胃脘胀满，经医院复查，胃癌已转移至肝。证见呃声连连，呃声无力，舌红、苔薄，脉沉细弦。治宜益气止呃，健脾温中。服益气止呃汤 1 剂，呃逆减轻，2 剂呃逆消失。

〔来源〕 袁云成，山东中医杂志 1993；（1）： 41

肝炎

大黄茶

〔药物〕 生大黄 15 克。

〔用法〕 生大黄清水洗净后，用开水冲泡代茶饮，每天 1 剂，对因发

热、恶心呕吐、不能进食者，给予适当补液，症状缓解后即停止补液。

服本方若大便溏者，可减少大黄用量，并加眼米汤。凡服本剂症状基本消失，检查肝功能基本正常时，仍继续服用本剂，而生大黄改为每天 3~5 克，以巩固疗效。

〔疗效〕 此方治疗急性黄疸型肝炎 57 例，痊愈 37 例，好转 18 例，无效 2 例。

〔来源〕 董圣群，等，浙江中医杂志 1991；（4）： 151

大黄麦芽汤

〔药物〕 酒蒸大黄 40 克，生麦芽 30 克。

〔用法〕 上药水煎服，儿童剂量酌减。

〔疗效〕 此方治疗急性黄疸型肝炎 11 例，一般服药后当天尿量即增加，黄疸在 6~8 天内消退，肝功能在 3 周内恢复正常。

〔病例〕 王××，男，13 岁。巩膜、皮肤明显黄染，体温 38.8℃，脉弦数。肝大 1.5 厘米，触痛，舌干口苦，尿黄便燥。尿三胆均呈阳性，黄疸指数达 260 单位，麝浊 60 单位，锌浊 18 单位，用上方后便溏 4 次，身热即退，第 7 天黄疸消

退，第 18 天肝脏仅能触及，无触痛，复查肝功能恢复正常。

〔来源〕 黎镜，浙江中医杂志 1985；（5）： 224

红木香散

〔药物〕 红木香。

〔用法〕 红木香适量，研成细末，每天 9~18 克，分 3~4 次口服。

〔疗效〕 此方治疗病毒性肝炎 100 例，其中无黄疸型 50 例，痊愈 42 例；黄疸型 5 例（均先用马蹄金、一包针、过路

黄煎剂治疗，黄疸消退而血清转氨酶持续升高者，用本品治疗），药后肝功能迅速恢复正常；迁延性 30 例，痊愈 24 例；慢性 15 例，痊愈 10 例。血清转氨酶多数在 3 周内恢复正常。对麝浊度明显升高者，降浊效果不显。治后有 6 例在 2 年内复发，再次入院治疗。

〔来源〕 徐昭仁，等，浙江中医杂志 1980；（9）： 405

注：红木香为盘柱南五味 *Kadsura Longepedunculata* Finet et Gagnep 的干燥根。

鸭跖草汤

〔药物〕 鸭跖草 30~60 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分 2 次服，15~20 天为 1 疗程，不加用其他药品。食欲差者，可静滴葡萄糖液。

〔疗效〕 此方治疗急性病毒性肝炎 100 例，均达到临床治愈标准。

〔来源〕 姜树檀，浙江中医杂志 1985；（2）： 61

大青叶合剂

〔药物〕大青叶 20 克，茵陈 30 克，板蓝根、龙胆草各 12 克，车前子 9 克。

〔用法〕上药加水煎至 300 毫升，成人 2 次分服，儿童酌减。

〔疗效〕此方治疗急性黄疸型肝炎 32 例，痊愈 28 例，显效 2 例，有效 1 例，无效 1 例。

〔来源〕霍秀英，陕西中医 1985；（5）：222 清肝煎

〔药物〕茵陈 45～60 克，连翘、蒲公英各 30～40 克，郁金、丹参各 10～25 克，青黛 6～10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。服药期间忌辛辣油腻物品；动静结合，忌绝对卧床休息。

〔疗效〕此方治疗急性黄疸型肝炎 31 例，痊愈 30 例，有效 1 例。

〔来源〕张全恒，陕西中医 1985；（8）：347

茵苓柴金汤

〔药物〕茵陈、白花蛇舌草各 30 克，云茯苓、猪苓、郁金、厚朴各 12 克，柴胡 9 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎 2 次，分早晚 2 次口服，不满 12 岁者，剂量减半，进食不足 250 克者，输 10% 葡萄糖 500～1000 毫升，不使用其他任何对肝脏有影响的药物。

〔疗效〕此方治疗急性黄疸型肝炎 142 例，显效 123 例，有效 15 例，无效 4 例，总有效率为 97.7%；急性无黄疸型肝炎 38 例，显效 32 例，有效 5 例，无效 1 例，总有效率为 97%。

〔来源〕张双斌，陕西中医 1990；（5）：206

调肝降球合剂

〔药物〕柴胡 5～10 克，郁金、茯苓各 10～30 克，生黄芪、紫丹参各 15～30 克，炒白术 10～15 克，黄精、茵陈、秦艽各 15 克，炒赤芍，炒白芍、山楂、神曲各 10 克，青皮、陈皮各 6～10 克，甘草 5 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎 2 次，于上午 9 点、下午 3 点各服 1 次，连服 30 天为 1 疗程。待其自觉症状消失，肝功能及白、球蛋白比例恢复正常，改为 2 天服 1 剂，每天服 1 次，连服 15 剂为 1 个巩固疗程。每服药 1 个疗程，复查 1 次肝功能及白、球蛋白比值。

〔疗效〕此方治疗肝郁脾虚型慢性迁延性肝炎白、球蛋白倒置 20 例，痊愈 5 例，显效 9 例，有效 6 例。

〔来源〕陈卫平，辽宁中医杂志 1988；（2）：19

鬼箭羽汤

〔药物〕鬼箭羽 6 克，红花 10 克。

〔用法〕水煎服，儿童用量减半。

〔疗效〕此方治疗慢性活动性肝炎 21 例，显效 14 例，好转 6 例，无效 1 例。

〔病例〕江×，男，6 岁。肝功能持续异常半年，有低至中度发热，鼻衄，食欲不振。肝肋下 2 厘米，剑突下 4 厘米，脾肋下 1.5 厘米。肝功能：黄疸指数 10 单位，麝浊 17 单位，锌浊 17 单位，谷丙转氨酶 $3334\text{nmol}\cdot\text{s}^{-1}/\text{L}$ ，HBsAgI：64。用鬼箭羽 3 克，红花 5 克，水煎服。继服 15 天后体温正常，食欲好转。共服 24 天，检查肝功能恢复正常，主要症状消失。

〔来源〕缪正秋，浙江中医杂志 1985；（9）：397

补肝降酶汤

〔药物〕柴胡、当归、泽泻、白芍各 9 克，黄精 32 克，丹参 15~32 克，郁金 10 克，焦山楂 15 克，五味子 10~15 克，田基黄 32~45 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方加减治疗慢性肝炎 50 例，痊愈 36 例，好转 14 例，对肝脾肿大、胁肋胀闷不舒、肝功能 1~4 项不正常、麝香草酚浊度试验及絮状试验阳性者，皆有满意疗效，特别是对转氨酶增高者疗效更佳。

〔来源〕王英鹏，陕西中医 1985；（2）：63

健脾解郁汤

〔药物〕党参、白术、丹参、板蓝根各 15 克，柴胡、郁金、白芍、陈皮、黄芪、茵陈各 10 克，半夏曲 12 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分早晚空腹分服，1 个月为 1 疗程。一般观察 2~3 个疗程。

〔疗效〕此方治疗慢性肝炎 106 例，痊愈 77 例，好转 21 例，无效 8 例，总有效率为 92.5%。

〔来源〕赵新萍，陕西中医 1986；（7）：302

新肝方

〔药物〕马鞭草 15 克，枸杞子、泽泻、赤芍、白芍各 9 克，木香 6 克，龙胆草、生甘草各 4.5 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 2 次服，每 2 周复查肝功能 1 次，连续观察至少 4 个月。

在服药期间，除服用维生素及临时对症用药外，均不再加用其他方法治疗。

〔疗效〕此方治疗慢性迁延性肝炎谷丙转氨酶连续 3 月以上不降者 69 例，显效 41 例，好转 5 例，无效 23 例。

〔来源〕屠光英，陕西中医 1986；（7）：303

和肝胶囊

〔药物〕生三七 130 克，杭白芍、粉甘草各 100 克，青连翘 60 克，上

肉桂（去粗皮）30 克，薄荷、制斑蝥各 25 克，冰片 20 克，朱砂 10 克。

〔用法〕上药研为细末混匀，分装在 0 号胶囊内，每粒净重 0.5 克，共分装 100 粒，每天服 2 次，每次 3~4 粒，饭后服。

〔疗效〕此方治疗慢迁肝、慢活肝及早期肝硬化共 42 例，疗效满意。

〔来源〕黎镜，陕西中医 1986；（7）：321

乙型肝炎

乙肝煎

〔药物〕黄芪、丹参、虎杖、土茯苓、白花蛇舌草、皂角刺各 25 克，露蜂房、甘草各 9 克，菌灵芝（研末冲服）5 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。30 天为 1 疗程，总疗程为 3~4 个月。

〔疗效〕此方治疗乙型肝炎 25 例，临床近期痊愈 15 例，好转 10 例。

〔病例〕余××，男，32 岁。3 年来常感乏力，肝区隐痛，1985 年 5 月 9 日经某人民医院诊断为慢性乙型肝炎。实验室检查：HBsAg（+），谷丙转氨酶 4167.5nmol·s-1/L。予乙肝煎治疗，1 疗程后 HBsAg 滴度由 1:126 降至 1:150；3 个疗程后 HBsAg（—），谷丙转氨酶下降到 2000.4nmol·s-1/L，自觉症状消失，服完总疗程后，检查肝功能 4 次，HBsAg 持续阴性，肝功各项正常。

〔来源〕李玉银，四川中医 1987；（3）：11

灭澳汤

〔药物〕茵陈、鸡骨草、白花蛇舌草各 30 克，桑椹、山楂、丹参各 15 克，白芍 12 克，柴胡、枳实各 10 克，玄胡、郁金、炙甘草各 9 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎 2 次，分早晚各服 1 次，13 岁以下用量酌减，30 天为 1 疗程。

每 1 疗程结束后复查 1 次肝功能和乙型肝炎抗原，同时观察临床症状和体征，一般不超过 4 个疗程。

〔疗效〕此方加减治疗慢性乙型肝炎 53 例，临床治愈 21 例，显效 20 例，好转 9 例，无效 3 例。

〔来源〕罗日升，陕西中医 1992；（8）：352

温肾活血解毒汤

〔药物〕仙灵脾，陈皮各 6~9 克，丹参、黄芪、麦芽、山楂、神曲各 15~30 克，山豆根 9~15 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。同时配用酵母片 0.9 克，维生素 E 片 0.1 克，每天 2 次内服。3 个月为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗慢性活动性乙型肝炎 25 例，显效 18 例，好转 5 例，无效 2 例。有 6 例 HBsAg 转阴。

〔来源〕李涤新，四川中医 1988；（7）：19

肝硬化

芪茜汤

【药物】 黄芪、红花各 20 克，茜草、炒白术各 15 克，莪术 30 克，姜黄 6 克，白矾 2 克，生甘草 12 克。

【用法】 每天 1 剂，水煎服。

【疗效】 此方治疗早期肝硬化 78 例，显效 37 例，好转 23 例，改善 10 例，无效 8 例。

【来源】 高荣慧，辽宁中医杂志 1989；（12）：13

龙虎消膨散

【药物】 石龙子、壁虎、茯苓、大枣各 120 克，白芍 100 克，蜈蚣 60 克。

【用法】 将石龙子、壁虎、蜈蚣、大枣焙黄，与茯苓、白芍共研细末，每次服 10 克，每天服 3 次，15 大为 1 疗程。

【疗效】 此方治疗肝硬化腹水 18 例，临床治愈 5 例，显效 7 例，好转 5 例，无效 1 例。

【来源】 姚传瑜，山东中医杂志 1993：（6）：25

注：石龙子为石龙子科动物石龙子 *Eumeces chinensis* (Gray) 的全体，有破结行水之功。

复方术甲散

【药物】 白术、泽泻各 200 克，鳖甲、龟版、三棱、莪术、穿山甲各 100 克，鸡内金 50 克。

【用法】 将上药按常规分别炮制，共研末，过 120 目筛，分装于瓶内备用，每瓶 100 克。每天服 3 次，每次 10 克，饭前 30 分钟温开水冲服，20~30 天为 1 疗程。间隔 3 天服下一疗程，服药期间进低盐或无盐饮食。

【疗效】 此方治疗肝硬化腹水 50 例，显效 26 例，有效 21 例，无效 3 例。

【来源】 王国田，等.浙江中医杂志 1993；（11）：512

消膨软肝散

【药物】 黄芪 40 克，炙鳖甲、茯苓皮、虎杖、丹参、牡蛎各 30 克，车前子、广木香、五灵脂、鸡内金各 20 克，虫、全蝎各 15 克，三七、甘遂（面粉包烧去油）各 12 克，芫花 6 克。

【用法】 上药共研末，每次服 5 克。每天 3 次，用蜂糖、桂圆肉、大枣煎水冲服。

【疗效】 此方治疗肝硬化腹水 40 例，疗效甚佳。

【病例】 孙 X X，女，57 岁。腹胀、纳少、大便干结、尿少 2 月余。证见精神萎靡，面色晦暗，巩膜皮肤中度黄染，下肢浮肿，腹围 112 厘米，有移动性浊音，舌淡红、苔黄，脉沉细数而涩。B 超提示肝硬化腹水，消膨软肝散如法服用，7 天后腹胀减轻，大便通畅，腹围 94 厘米。续服 50 天，腹围 72 厘米，症状消失。

【来源】 范述方，四川中医 1990；（11）：27

软坚化瘀散

〔药物〕 大黄、赤芍、葫芦、虫笋、五味子、半边莲、马鞭草各 60 克，杏仁、虻虫、 虫、黄芩、蛭蟥各 40 克，牛膝、桃仁、生地、甘草各 50 克，水蛭 30 克。

〔用法〕 上药共研细末，每天 3 次，每次 10 克，温开水冲服。

〔疗效〕 此方治疗肝硬变腹水 34 例，痊愈 10 例，显效 12 例，有效 10 例，无效 2 例。

〔病例〕 王 X，男，55 岁。1978 年以来多次以乙型肝炎、肝硬变住院治疗，无明显效果。近 2 个月来腹胀、恶心、下肢浮肿，来我院求治。检查：神清，巩膜无黄染，胸部可见蜘蛛痣，心肺（-），腹膨隆，腹壁静脉曲张，肝右肋下 2.5 厘米、质硬，脾左肋下刚拍及、质硬。腹水征阳性，膝关节以下凹陷性水肿。肝功能：转氨酶 20 单位，谷丙转氨酶 2500.5nmol·S⁻¹/L，血清总蛋白 50 克/L，白蛋白 21 克/L，球蛋白 29 克/L，HBsAg：64。诊为肝硬变合并腹水。每天服软坚化瘀散 3 次，每次 10 克。6 周后腹水消失，身体逐渐恢复。但出现牙龈出血、鼻出血，检查血小板正常。给茜草黑糖煎剂后症状消失，复查肝功能各项指标正常。再以该药每次 5 克，每天 2 次，口服半年，病情稳定，可以上班，随访未见复发。

〔来源〕 王志一.陕西中医 1992；（1）：30

注：虫笋为禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd) Munro var. *henonis* (Mitf) Stapf ex Rendle 的笋被虫蛀枯萎后的带虫笋子，有利水消肿之功。

肝脓疡

白香汤

〔药物〕 白英 250 克，（干品减半），鲜香茶菜根 60 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分 2 次服。

〔病例〕 陈 XX，男，35 岁。畏寒发热 1 月，时轻时重，有时汗出，右胁及右肩疼痛，未及时就诊。近日症状加重，热度增高，胁痛加剧，胃纳不佳，口苦咽燥，厌食油腻，食之则呕，四肢无力，舌苔黄腻，脉弦数，检查体温 38.7℃，白细胞 17.5×10⁹/h 中性 0.85，淋巴 0.15；B 超示肝右叶有一 3.5×5 厘米强回声区。诊为肝脓疡。予白香汤治疗，连服 15 天，体温下降（37.5℃），胁痛及右肩疼痛大减，全身症状明显改善。续服 15 天，寒热除，胁痛消，已无自觉症状，血细胞计数及 B 超检查均恢复正常。

〔来源〕 赵国仁，四川中医 1990；（9）：32

注：白英又名白毛藤，为茄科茄属植物白英 *Solanum elaeagnifolium* Thunb. 性平味苦，有小毒，有清热利湿、解毒消肿及抗癌之功。香茶菜又名铁菱角，为唇形科香茶菜属植物 *Rabdosia amethystodes* (Reni) Hara。性凉味辛苦，有清热解毒、散瘀消肿之功。

脂肪肝

降脂复肝汤

〔药物〕 生山楂、制首乌各 30 克，丹参 20～30 克，益母草 15～30 克，

菊花 20 克，白芍、草决明各 15 克，醋柴胡 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎成 360 毫升，分 3 次服，每次 120 毫升，28 大为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗脂肪肝 35 例，4 个疗程后，临床治愈 15 例，显效 8 例，有效 10 例，无效 2 例。

〔病例〕张 X，女，44 岁。因腹胀、肝区胀痛伴口苦、溲黄而就诊。患者形体肥胖，腹部稍隆起，肝肋缘下 1.5 厘米、质中等硬；舌质红、体胖边有齿印，苔薄黄，脉弦细。谷丙转氨酶 $333.5\text{nmol} \cdot \text{s}^{-1} / \text{L}$ ，麝浊 10 单位，锌浊 14 单位，胆固醇 $9.36\text{mmol} / \text{L}$ ，甘油三脂 $4.136\text{mmol} / \text{L}$ ；B 超检查肝脏增大，提示脂肪肝。服降脂复肝汤 1 个疗程后，腹胀、乏力、肝区胀痛、口苦均消失。复查胆固醇 $7.8\text{mmol} / \text{L}$ ，甘油三脂 $3.34\text{mmol} / \text{L}$ ，B 超复查肝脏较前缩小，原方继服 3 个疗程，经复查达到临床治愈。

〔来源〕李书奎·陕西中医 1990；（5）：208

肝脾肿大

化脾散

〔药物〕鳖甲、穿山甲各等份。

〔用法〕上药研细末，每次 4 克冲服。

该方有腥臭味，对消化道有轻度刺激，可用蜂蜜调服或饭后服为佳。

〔疗效〕此方治疗肝脾肿大 100 例，显效 78 例，无效 22 例。

〔病例〕宋 X，女，27 岁。自述乏力纳差，腹胀，肝区不适 2 年，伴头晕、牙龈出血半年，于 1986 年 8 月 12 日以慢性迁延性肝炎入院。证见面色晦暗，颈部有 2 个蜘蛛痣，口臭，牙龈渗血，肝肋下 1.5 厘米、脾肋下 3.5 厘米，质中等硬度，血小板 $73 \times 10^9 / \text{L}$ ；肝功能检查麝浊 12 单位，谷丙转氨酶 $1300.26\text{nmol} \cdot \text{s}^{-1} / \text{L}$ ，血清白蛋白 32.5 克/L，球蛋白 34 克/L。诊为慢性迁延性乙型肝炎，肝脾肿大。口服化脾散 2 个疗程，临床症状消失，肝肋下未扪及，脾肋下侧卧时刚扪及，临床痊愈，随访 2 年未发现肝脾肿大及血小板低下。

〔来源〕殷义才。陕西中医 1989；（7）：315

胆囊炎

胆豆丸

〔药物〕猪胆（连同胆汁）10 个，绿豆 250 克，甘草 50 克。

〔用法〕将绿豆分别装入猪胆中，鱼线缝紧，洗净猪胆外污物，放入锅内蒸约 2 小时，取出捣烂，再用甘草煎汁混合为丸，烤干备用。每天早、中、晚各服 10 克，10 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治愈胆囊炎 25 例，平均 15 天痊愈。

〔病例〕胡 X，男，44 岁。右上腹心窝部疼痛，并放射至右肩，反复发作多年。近日因食油脂过多，疼痛加剧，伴恶心呕吐，发热，口苦，便秘，尿黄短少；查体温 38.5°C ，胆区有压痛，巩膜轻度黄染，经 X 线造影检查，诊为慢性胆囊炎急性发作。予胆豆丸，连服 15 天症状消失，X 线造影复查胆

囊功能恢复正常。随访 1 年余未见复发。

〔来源〕王明义，等。四川中医 1990；（11）：28

红小豆散

〔药物〕红小豆 500 克，威灵仙、香附各 100 克，生大黄 50 克，鲜猪胆 8 个。

〔用法〕鲜猪胆取汁置盆中，加红小豆搅拌均匀，加凉水 500 毫升浸泡 24 小时，然后放入铝锅内文火煮至水干，以豆熟不开花为好。把煮好的红小豆晒干或烘干，与上 3 味药混合，碾末过筛，装瓶封好备用，每天服 2 次，每次 10 克。饭前温开水送服。忌食辛辣，每服 1 料药为 1 疗程，约 30 天。

〔疗效〕此方治疗慢性胆囊炎 56 例，临床痊愈 27 例，显效 21 例，有效 5 例，无效 3 例。

〔病例〕李 X，男，48 岁。右肋下胀痛、右肩背疼痛 4 个月，伴食欲不振，恶心，厌油腻，口苦，乏力，舌红、苔黄腻，脉弦滑。检查胆囊区压痛，血液检查白细胞 $8.6 \times 10^9/L$ ，中性 0.68，淋巴 0.16、单核 0.04；B 超示胆囊略大，约 8.5×4 厘米，壁厚 0.4 厘米，毛糙，囊内未见异常光团。诊为慢性胆囊炎，治宜清热利胆、畦脾化湿。予红小豆散 1 料。服 32 天后复诊：右肋胀痛消失，胆囊区压痛阴性，B 超示胆囊未见异常，嘱停药。

〔来源〕姜厚斌。山东中医杂志 1990；（3）：49

大黄雪金汤

〔药物〕生大黄、郁金各 10 克，山楂、金铃子各 12 克，积雪草 20 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗急性胆囊炎 60 例，痊愈 43 例，显效 8 例，有效 6 例，无效 3 例。

〔来源〕陈树庄。湖北中医杂志 1987；（2）：17

胆绞痛

解痉止痛膏

〔药物〕白芷 10 克，花椒 15 克，苦楝子 50 克，葱白、韭菜兜各 20 个，白醋 50 毫升。

〔用法〕先将白芷、花椒研成细末，再将韭菜兜、葱白、苦楝子捣烂如泥，用白醋将上述药物拌和均匀调成糊膏状即成。用时将解痉止痛膏贴敷于中脘穴周围处，外鱼透明薄膜覆盖，然后用绞布加固或用腹带加固更好，24 小时换药 1 次，可连贴 2—4 次。

〔疗效〕此方治疗胆绞痛 78 例，除 1 例慢性胆囊炎急性发作并穿孔。贴敷药膏 1 剂无效即转手术外，其余 77 例全部有效。

〔病例〕唐 X，女，8 岁。2 天前突感腹痛，在床上辗转不安，呈阵发性，剑突下压痛明显，呕吐蛔虫 2 条。诊为胆道蛔虫病。予上方治疗，1 小时后疼痛消失，第 2 天驱虫治疗，共治 4 天痊愈。

〔来源〕吴逸民，辽宁中医杂志 1989；（1）：13

蛔厥止痛汤

〔药物〕 乌梅 32 克，川楝子 15 克，川椒、木香、枳壳各 10 克。

〔用法〕 水煎服。

〔疗效〕 此方治疗蛔虫性胆绞痛 102 例，显效 71 例，有效 27 例，无效 4 例。

〔病例〕 王 X X，女，18 岁。右上腹阵发性绞痛 1 天，呕出长约 25 厘米粉红色蛔虫 1 条。检查腹壁柔软，剑突下局限性压痛，舌红、苔薄黄，脉弦细；体温及血常规均正常，肝胆 B 超检查无异常，大便镜检可查到蛔虫卵。收入院治疗。入院后先肌肉注射阿托品 1.5 毫克、维生素 K₃ 16 毫克，又静注 50% 葡萄糖 60 毫升加维生素 C 5 克，疼痛未止。服蛔厥止痛汤 1 剂痛止。上方加使君子 12 克，槟榔片 60 克，续服 2 剂后排出蛔虫 4 条，痊愈。

〔来源〕 李广振. 浙江中医杂志 1993；（4）：154

腹水

葱白合剂

〔药物〕 新鲜葱白 10 根，芒硝 10 克。

〔用法〕 上药共捣成泥，敷患者腹部神阙穴，上盖敷料薄膜及纱布，用橡皮膏固定，以防药液外流或敷药脱落，每天 1 次。敷药前先用酒精棉球擦净脐部污垢，以利药物被吸收，天冷时宜将药剂加温后再敷。

〔疗效〕 此方治疗腹水 42 例，其中 14 例腹胀消失。尿量明显增加；26 例自觉腹胀减轻，尿量增加；2 例无效。有效病例均在敷药后 30 分钟至 4 小时生效。

〔病例〕 王 X X，男，40 岁。有肝炎病史。1 个月前感受风寒，复饮冰奶，以致泄下，脘腹胀满如鼓，昼夜排尿仅 400~500 毫升，胸闷气喘，心悸，舌红、苔黄燥厚腻，脉弦细数。腹部叩诊有移动性浊音，触诊脾约肋下 3 横指，肝未扪及。诊为肝硬化腹水。曾用双氢克尿塞等利尿剂无效。予上方治疗，片刻后即腹响肠鸣，有下注感，腹胀减轻，尿量增至 1200 毫升以上，大便由水状转为糊状，便时有浓烈葱臭味，纳增寐安。

〔来源〕 劳如玉. 浙江中医杂志 1987；（11）：497

麝白散

〔药物〕 麝香 0.9 克，白芥子 30 粒，白胡椒 15 粒。

〔用法〕 先将白芥子 10 粒、白胡椒 5 粒研细，与麝香 0.3 克混匀，用蒸馏水调成膏状，放入患者洗净的肚脐中（神阙穴），用纱布覆盖，胶布贴 2 层固定，10 天后重新清洗换药（方法同上），3 次为 1 疗程，间隔 1 周再行第 2 疗程。以上药量为 1 次疗程量。

〔疗效〕 此方治疗各种原因引起的腹水均有效，尤其对肝性腹水和肾性腹水疗效较著。

〔来源〕 姜梅英，等. 山东中医杂志 1986：（1）：48

腹 泻

久泻方

〔药物〕 胡桃肉 20 克。

〔用法〕 上药每天分 2 次嚼服。每次 10 克，连服 2 个月。

〔疗效〕 此方治疗慢性腹泻多例，收效满意。

〔病例〕 沈 X X，女，56 岁。患慢性腹泻 10 年，屡治乏效，便溏不实，时轻时重，神疲乏力，腰酸痠频，苔薄白，脉细无力。用上方治疗，10 年顽疾竟愈。

〔来源〕 孙雪松。浙江中医杂志 1990；（1）：9

生熟麦糖汤

〔药物〕 小麦 300 克，红糖 50 克。

〔用法〕 将小麦放入铁锅中摊匀不翻动，用文火烫小麦至下半部分变黑色，加水 800 毫升煎沸，将红糖放入碗内，把煎沸之生熟麦水倒入碗内搅匀，温服。

〔疗效〕 以此方治疗腹泻有捷效。

〔病例〕 陈 X X，女，24 岁。因食生冷食物，复感寒邪，引起腹痛肠鸣腹泻，每天腹泻 6—8 次。诊为急性肠炎。因患者当时怀孕，不愿服抗生素类药物，了生熟麦糖汤。1 剂后身热除，腹痛消，腹泻止。

〔来源〕 赵长甲，四川中医 1989；（9）：24

连葛止泻茶

〔药物〕 黄连、葛根各 6 克，生甘草 3 克。

〔用法〕 上药用沸水洗净，再加生茶少许。开水浸泡代茶饮，每天 1 剂；重者加倍。伴高热或脱水休克者。先肌注安痛定或氨基比林 2 毫升、补充 5 % 葡萄糖盐水 500 毫升等对症处理。

〔疗效〕 此方治疗急性腹泻 50 例，治愈 42 例，好转 8 例。

〔病例〕 陈 X，男，23 岁。腹痛、腹泻、脓血便、里急后重，每天大便 10 余次，伴发冷 2 天，检查体温 39.7℃，下腹部明显压痛，肠鸣音亢进；大便镜检红细胞（++），白细胞（+），脓细胞（+++），吞噬细胞（+），SPA（-）；血液检查白细胞 $16 \times 10^9/L$ ，中性 0.78，淋巴 0.24。诊为细菌性痢疾。肌肉注射安痛定 2 毫升，连葛止泻茶 5 剂。3 天后病人言用药次日体温恢复正常，腹痛恶心消失，大便减为每天 4 次，第 2 天里急后重缓解，大便每天 3 次；3 天后大便日 2 次。大便常规复查红细胞（-），白细胞（+），脓细胞（+），吞噬细胞（-），血常规正常。嘱加大剂量，每天 2 剂。再服 2 天后大便常规复查正常，再服 2 剂以固疗效。

〔来源〕 王少菲。山东中医杂志 1993；（3）：42

便 秘

昆布方

〔药物〕 昆布 60 克。

〔用法〕 上药温水浸泡几分钟后，放入锅中，加水煮熟，取出昆布晾冷，拌入少许葱，姜末，加盐、醋、酱油适量，1 次吃完，每天 1 次。

〔疗效〕 此法治疗便秘 35 例，痊愈 8 例，有效 24 例，无效 3 例。

〔来源〕 杨秀兰。浙江中医杂志 1992；（9）：398

白术冲剂

〔药物〕 生白术 3000 克。

〔用法〕 将上药粉碎成极细末，每次冲服 10 克，每天 3 次。适用于虚性便秘。

〔疗效〕 此方治疗虚性便秘 20 余例，均获良效。

〔病例〕 胡×，女，23 岁。便秘史 2~3 年，需 7~8 天方解 1 次，干结如球状。平素自觉腹胀，纳食渐佳，小便偶尔发黄，月经 1 月 2 行，苔薄白，脉弦细。证属脾胃虚弱，津液不足，运化失职所致。予上方治疗 10 天，排便改善为 1~2 天解 1 次，便质变软，腹胀已消，纳谷香。继服 10 天，大便每天 1 行，余症皆除。再服 10 天以资巩固。

〔来源〕 董自强，等，浙江中医杂志 1990；（8）：378

术芍汤

〔药物〕 生白术、生白芍各 60 克。

〔用法〕 每天 1 剂或隔天 1 剂，水煎分早晚服，用药至便畅为度。

〔疗效〕 此方治疗习惯性便秘 21 例，其中痊愈 18 例，好转 3 例。

〔病例〕 某退休工人，男，64 岁。大便秘结已有十多年，病状逐年加重。现大便十多天才解 1 次，且必须灌肠才能解下，一般泻下药难以奏效，经多方检查，未见器质性病变。用上方药至第 4 剂，大便可 4~5 天 1 解，且能自行排便；续服 6 剂，大便 2 天 1 行，且通畅无碍。

〔来源〕 宋敬东，浙江中医杂志 1992；（10）：449

芦根蜂蜜膏

〔药物〕 芦根 500 克，蜂蜜 750 克。

〔用法〕 将芦根放入煎锅中，加水 6000 毫升浸泡 4 小时，慢火煎煮 2 小时后去渣，得药液 1000 毫升，浓缩至 750 毫升，然后加入蜂蜜煎熬收膏，每天服 3 次，每次服 30 毫升。饭前服，儿童酌减。

〔疗效〕 此方治疗便秘 76 例，一般单纯性便秘，服药第 2 天大便即能正常排出；顽固性便秘服药 3 天后，大便方能解出。服药 10 天左右大便可正常。

〔来源〕 李殿伟。山东中医杂志 1991；（5）：54

消痰活血通便丸

〔药物〕 牵牛子 30 克，皂角子 24 克，桃仁 15 克。

〔用法〕 上药研为细末，炼蜜为丸，每丸重 3 克，每感便秘时服 3~6 克，温开水送下。

〔疗效〕 此方治疗习惯性便秘 38 例，近期治愈 31 例，显效 2 例，无效 5 例。

〔病例〕 李某，男，63 岁。自述二年以来，大便于燥，4~5 天才解 1 次，每当临厕，虽然努力排便，但觉干硬难下，实为痛苦，曾服过多种润燥剂和泻下剂，均是取效一时。患者体型肥胖，舌苔黄白腻，脉弦滑。投消痰活血通便丸 1 料。服完 1 料，大便已正常，精神大爽。随访 1 年余未复发。

〔来源〕 何继红，等.陕西中医 1992；（6）：266

润肠膏

〔药物〕 生首乌、胡桃仁、黑芝麻等量。

〔用法〕 首乌水煎取汁，胡桃仁、黑芝麻研末，以适量蜂蜜制成膏剂。每天服 3 次，每次 10~20 克，见效后自行调节服量，5 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗便秘 70 例，痊愈 67 例，有效 3 例。

〔来源〕 申田英.陕西中医 1989；（7）：315

通幽灵

〔药物〕 当归、莱菔子各 20 克，荞麦蜜（或蜂蜜）200 克。

〔用法〕 先将当归、莱菔子两药加 6 倍量水，煎煮 2 小时，共煮之次，合药液沉淀，纱布过滤，去渣，然后加入蜂蜜混匀，煮沸后装瓶备用。每天服 200 毫升，10 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗习惯性便秘 117 例，有效 110 例，无效 7 例。

〔病例〕 王××，男，56 岁，干部。患“慢性胃炎”，便秘已 13 年，每 3~4 天大便 1 次，质硬难解，常要蓖麻油、硫酸镁或灌肠才能通便，并伴有腹胀，腹痛等反应。予服通幽灵。服药 3 天后大便通畅，质变软，便感轻快，腹胀等伴随症状消失。后随访，大便保持每天 1 次。

〔来源〕 罗崇解，等.湖南中医杂志 1987；（1）：11

益气养血汤

〔药物〕 人参、升麻各 6 克，肉苁蓉 20 克，当归、枳壳、火麻仁各 10 克，杏仁 8 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎，早晚各 1 次分服。

〔疗效〕 此方治疗老年习惯性便秘 62 例，均痊愈。

〔来源〕 黄朝水，等.福建中医药 1993；（1）：39

细菌性痢疾

痢灵汤

〔药物〕 苦参、大黄各 30 克，刘寄奴 25 克。

〔用法〕上药浓煎，取药液 250 毫升，温度调至 37℃ 左右，以每分钟 90 滴高位保留灌肠，每天 2~4 次，要求先取右侧位，灌毕改为左侧卧体位，保留时间不得低于 30 分钟。

〔疗效〕此方治疗急性细菌性痢疾 65 例，均在 4 天内痊愈。

〔病例〕李×，男，31 岁。2 天前会餐后不久出现发热，微恶寒，头痛而渴，神倦厌食，腹中痛，里急后重，利下赤白脓血粘液，昼夜无度，舌红、苔黄厚腻，脉弦，体温 38.6℃；白细胞 18×10⁹/L，中性 0.76，淋已 0.24；大便镜检脓细胞（+++），红细胞（++），吞噬细胞（+）。取痢灵汤保留灌肠，6 次后诸症消失，大便化验正常。

〔来源〕任明。四川中医 1988；（12）：30

地丁公英汤

〔药物〕鲜紫花地丁 120 克，蒲公英 90 克。

〔用法〕上药洗净切段，水煎服。轻者 1 天 1 剂，分 2 次服，重者 1 天 2 剂，分 4 次服。

〔疗效〕此方治疗细菌性痢疾，效果满意。

〔病例〕许××，男，43 岁。患者以里急后重、腹痛、便脓血、心烦口渴、身软无力来诊。检查舌苔黄厚而燥，脉洪大数，体温 39℃；大便常规白细胞（++++），红细胞（++++）。诊为细菌性痢疾。服上方 5 剂即愈。

〔来源〕李富华。四川中医 1983；（3）：封 4

双白合剂

〔药物〕翻白草（干品）150 克，白屈菜（干品）25 克。

〔用法〕水煎 2 次，滤液浓缩成 150 毫升，每天服 3 次，每次服 50 毫升。

〔疗效〕此方治疗急性细菌性痢疾 350 例，痊愈 337 例，无效 13 例。

〔来源〕陈治水。浙江中医杂志 1987；（7）：30p

注：翻白草学名为 *Potentilla discolor* LiHe，白屈菜学名为 *Chelidonium majus* L。

地蓼合剂

〔药物〕干地锦 50 克，干辣蓼 30 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎上下午分服。

〔疗效〕此方治疗细菌性痢疾 30 例，痊愈 27 例，无效 3 例。

〔来源〕王健明，等。浙江中医杂志 1983；（7）：317

车楂梢

〔药物〕炒车前子 2 份，焦山楂 1 份。

〔用法〕上药共研细末，每天服 3 次，每次 10 克，用温开水送服。服药期间忌油腻及生冷食物。

〔疗效〕此方治疗急性细菌性痢疾 100 例，痊愈 81 例，显效 13 例，好转 6 例。

〔病例〕周×，男，34 岁。突然发热、阵发性下腹痛，腹泻 3 天，为红色稀便、稍带脓液，伴里急后重，继而腹痛腹泻加重，10 余分钟腹泻 1 次，苔黄腻，脉濡数。检查体温

38.2℃，大便镜检白细胞(++)，红细胞(++)，粘液(++)，巨噬细胞(+)，大便培养发现贺氏痢疾杆菌。诊为急性细菌性痢疾。用上方治疗4次热退，大便减为每天4次、

带少许红色，里急后重大减，大便培养转为阴性，再治疗6天痊愈。

【来源】张化南.陕西中医 1989；(4)：174

绿胆丸

【药物】猪胆汁500毫升，绿豆粉500克。

【用法】上药混合搅拌阴干，研为细末，装入胶囊或制成水丸，每天服3次，每次2~3克，温开水冲服。

对脱水严重不能进食者，或每天大便在15次以上者，可给5%葡萄糖盐水、10%葡萄糖作为支持疗法。根据需要，还要酌加10%氯化钾。

【疗效】此方治疗急性细菌性痢疾100例，痊愈89例，无效11例。

【病例】杨×，男，42岁。发热、脓血便每天16次，伴里急后重、腹痛48小时就诊。急性病容，神志清，苔黄腻，脉滑数；血压16/10千帕斯卡，下腹部偏左有中度压痛，肠鸣音亢进；大便常规脓细胞(+++)、予绿胆丸，每天3次。每次3克。服药24小时后大便次数减少，72小时后体温降至正常，大便每天4次；第4天血常规正常，诸症消失。继续用药2天以巩固疗效。

【来源】孟祥文.陕西中医 1990；(11)：515

地青汤

【药物】地锦草100克，青木香20克。

【用法】上药加水1500毫升，煎至300~400毫升，每天1剂，分3次服。少数失水病人可给予静脉补液。

【病例】王×，男，21岁。发病1天，腹痛，腹泻粘液脓血便30余次，里急后重明显，左下腹压痛，精神差，体温38℃，大便镜检红细胞(+++)，脓细胞(++++)，吞噬细胞(+)。服上方1剂后症状减轻，大便减少至1天8次，服3剂后体温恢复正常，大便成形，每天1次，临床症状消失，大便镜检正常。

【来源】李雪尧，等，四川中医 1990；(1)：31

地马煎剂

【药物】鲜地锦草30克(干品15克)，鲜马齿苋60克(干品30克)。

【用法】上药加水300~400毫升，煎至100~150毫升，分早晚2次服，服药期间以少食或不食鱼腥酸辣食物为宜。

【疗效】此方治疗急性细菌性痢疾，效果良好。

【来源】侯国兴.山东中医杂志 1985；(1)：49

复方野冬青糖浆

〔药物〕鲜野麦冬青(1lex chinensis sims) 1000 克,青木香 150 克,甘草 50 克,蔗糖适量。

〔用法〕上药制成糖浆 1000 毫升,每天眼 3 次,每次 20 毫升,5~7 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗急慢性细菌性痢疾 100 例,痊愈 91 例,进步 5 例,无效 4 例。

〔来源〕杭州市第一人民医院肠道门诊。浙江中医药 1979:(8):280
二白苦艾汤

〔药物〕白头翁、苦参各 100 克,白芍 60 克,艾叶 30 克。

〔用法〕上药洗净,用温蒸馏水浸泡 1 夜,用武火煎熬 30 分钟,过滤取液;药渣加冷水适量(以能浸泡药材为度),文火煎熬 40~60 分钟后过滤。2 次滤液混合,继续用文火煎熬浓缩至 250 毫升,加入 1% 苯甲酸钠 0.2 毫升,摇匀,放置一夜,再过滤分装密封备用。成人每次用 50 毫升,儿童为 2 毫升/公斤/次,在适当的温度下作高位保留灌肠,每天 2 次,重者每天 3 次,连用 3 天。

〔疗效〕此方治疗急性细菌性痢疾 150 例,痊愈 130 例,好转 15 例,无效 5 例。

〔来源〕徐德忠。湖南中医杂志 1985;(3):23

乌龙煎剂

〔药物〕乌梅 30 克,龙胆草 15 克,山楂 20 克,地榆 12 克。

〔用法〕上药加水 500 毫升,浓煎,去渣取汁 400 毫升,每天服 4 次,每次 100 毫升,连服 5 剂为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗急性细菌性痢疾 76 例,一般在 2~4 天内痊愈。

〔来源〕曾庆佩。湖北中医杂志 1988;(5):23

苦参薤白汤

〔药物〕苦参、薤白、山楂各 15 克,当归、木香、甘草各 10 克,白芍 30 克。

〔用法〕每天 1 剂,水煎服。

〔疗效〕此方治疗细菌性痢疾 78 例,痊愈 72 例,显效 2 例,无效 4 例。

〔病例〕谢×,男,53 岁,工人。腹痛腹泻、里急后重,排粘液脓血便,脓多血少,1 天达 7 次;舌苔腻、微黄;大便镜检粘液(++),脓细胞(+++),红细胞(+).证属湿热疫毒之邪侵犯肠道,腑气不通,络脉损伤。治宜清化湿热,和血利气,导滞。方用苦参薤白汤加茯苓 15 克,苍术 10 克。每天 1 剂,水煎服,连服 5 剂,诸症消失,大便镜检正常,痊愈出院。

〔来源〕陈中洲。浙江中医杂志 1993;(1):31

溃疡性结肠炎

陈荷散

〔药物〕陈皮 15 克,干荷叶 10 克,砂仁 2 克。

〔用法〕上药以开水泡服，每天2剂，早晚各服1剂。里急后重者加木香5克，有脓血便者加秦皮6克。

〔疗效〕此方治疗溃疡性结肠炎30例，痊愈17例，显效6例，好转4例，无效2例，1例因并发症转科治疗。

〔病例〕柴×，女，26岁。患者4年前出现里急后重，腹痛腹泻，反复发作，曾到当地医院行乙状结肠镜及X线钡剂灌肠检查，诊断为慢性非特异性溃疡性结肠炎。1月前再次发作，住入某医院内科，服用中西药多剂，症状无改善。刻诊：便稀、腹痛、里急后重，每天大便10余次，伴头晕、烦躁、胸闷不舒、善太息。舌淡红、苔薄白微腻，脉沉缓。用上方治疗，6剂后复诊，头晕、烦躁、胸闷等症消失，大便每天4—6次，仍感腹痛隐隐。再服30余剂，诸症消失，大便软硬适中，每天1—2次。结肠镜检查示：乙状结肠粘膜恢复正常，随访2年未复发。

〔来源〕吕德·浙江中医杂志1991；（4）156

乌贼糊剂

〔药物〕鸦胆子50克，乌贼骨、藕粉各30克。

〔用法〕将乌贼骨研细粉，过200目筛，与藕粉混合均匀，将鸦胆子加水500毫升，煎至100—150毫升，取药液与上两药粉共调成糊状，其浓稠度以甘油注射器抽注顺利为准。药糊以随灌随配为宜。用药前，先用3%双氧水50毫升、温开水1000毫升混合灌肠清洗2次，以洁肠道。用鼻饲管缓慢插入肛门20厘米，用注射器抽取药糊50毫升，经鼻饲管注入肠内，注后将臀部垫高，卧床休息10分钟，每天1次，7天为1疗程，疗程之间休息3天。

用药期间禁食生冷、油腻、辛辣等食物，戒烟酒，节房事；不用其他药物。

〔疗效〕此方治疗溃疡性结肠炎36例，痊愈27例，好转8例，无效1例。

〔病例〕梁×，女，44岁。腹痛腹泻，粘液血便反复发作8年，常因受凉、情绪波动、饮食不慎而诱发。先后在多家医院诊治，确诊为慢性非特异性溃疡性结肠炎，屡用中西药物不见好转。刻诊：形体消瘦，面色晦滞，纳差腹胀，肠鸣食后尤甚；纤维结肠镜检查发现乙状结肠慢性炎症，充血水肿，有0.2×0.3厘米溃疡一处，触及易出血，溃疡面有白色粘液，大便多次培养均为阴性，病理活检为慢性溃疡性结肠炎。用上方治疗，每天灌肠2次，治疗3天后诸症减轻，大便每天1—2次，已成形。改为每天1次，用药1疗程，诸症消失。又继用2疗程，以巩固疗效。后经纤维结肠镜复查，溃疡面愈合，粘液恢复正常，随访未见复发。

〔来源〕李留记，等，浙江中医杂志1991；（5）：202

溃结灌肠汤

〔药物〕血竭6克，乌贼骨、赤石脂各15克，大黄6—10克（大黄用量以不引起腹泻为原则）。

〔用法〕上药加水煎至100—150毫升，保持药液温度在37℃左右。

于每晚睡前排净大便，垫高臀部，将导尿管插入肛门 20 厘米以上处，推注药液 100 毫升，保留时间愈长愈好，30 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗溃疡性结肠炎 30 例，痊愈 23 例，显效 6 例，无效 1 例。

〔病例〕 张 X，男，33 岁。患溃疡性结肠炎，反复发作排稀糊状便 10 年、粘液血便 5 个月，每天大便 4—6 次，伴腹痛、里急后重、低热。经用溃结灌肠汤治疗 1 个疗程，临床症状和体征消失；纤维结肠镜复查溃疡愈合，炎症消失，粘膜光滑。随访 1 年半未复发。

〔来源〕 孟保·辽宁中医杂志 1989；（7）：28

滴虫性肠炎

苦参煎剂

〔药物〕 苦参、黄柏、蛇床子、白鲜皮各 30 克。

〔用法〕 上药浓煎过滤为 60 毫升，兑 15% 醋酸溶液 60 毫升，作保留灌肠，每天 2 次，连用 3—5 天。

〔疗效〕 此方治疗滴虫性肠炎 48 例，全部有效。

〔病例〕 翟 X，男，12 岁，学生，住院号 1204。腹泻反复发作 4 年余，服土霉素、痢特灵、黄连素等药无效。大便镜检发现滴虫（+++），诊为滴虫性肠炎。用上方治疗 3 天后，症状消失，大便镜检阴性，随访 2 年未复发，大便镜检未见滴虫。

〔来源〕 唐嗣景·湖南中医杂志 1987；（5）：56

燥湿健脾汤

〔药物〕 苦参、蛇床子、炒白术、茯苓各 12 克，秦皮、白鲜皮、陈皮各 10 克，黄芪、党参各 15 克，木香 6 克，砂仁 3 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎。早晚空腹分服，5 剂为 1 疗程。

〔疗效〕 此方加减治疗滴虫性肠炎 20 例，收效满意。

〔来源〕 陈永明，山东中医杂志 1987；（3）：50

肠 梗 阻

麝香散

〔药物〕 麝香 0.15—0.25 克。

〔用法〕 上药研末，直接置于神阙穴上，再用大于此穴之胶布一块贴上，然后点燃艾卷，隔布灸至肛门排出矢气为止。艾灸时以皮肤觉热为度，只有持续灸，才能充分发挥药物的作用。为加强止痛，解除梗阻效果，可同时针刺内关、足三里（均双），交替强刺激，留针 30 分钟。凡脐部有湿疹、溃烂时忌敷。如用本法治疗 12 小时以上无效者，改用手术及其他治疗。

〔疗效〕 此方治疗肠梗阻 20 例，收效满意。

〔来源〕 王靖民，陕西中医 1984；（5）：39

大祸粉

〔药物〕生大黄适量。

〔用法〕将生大黄研为粉末，每包为9克。每天服之次，成人每次1包，老人与小孩减半量，用开水冲服或胃管注入。

〔疗效〕此方治疗各型肠梗阻44例，一般服药1—3次，在4—24小时内病人可排气、排便，腹胀、腹痛缓解，胃肠功能得到恢复，有效率为97.7%。此方对麻痹性肠梗阻和粪块性肠梗阻疗效满意。

〔来源〕陈加龙，陕西中医 1984：（8）：33

消胀通窍散

〔药物〕莱菔子（研末）、石菖蒲（捣烂，以鲜者为优）各60克，鲜橘叶（切碎）100克，葱白5根，白酒50—100克。

〔用法〕将诸药置锅内炒热，用纱布包裹，待温度适宜时置在脐周部外敷，药物冷却后再加酒炒热外敷，如此反复多次。外敷时患者取仰卧位，每次外敷至腹胀腹痛减轻，肛门排便排气为止。若敷药6小时症状未减者，可配合中药内服。敷药24小时仍未排气排便者，可根据情况改用其他疗法。

〔疗效〕此方治疗肠梗阻16例，均在2天后梗阻解除。单纯用此方外敷者10例，配用中药（大承气汤）内服者6例。

〔来源〕杨粹强。湖南中医杂志 1988；（2）：47

葱油簪剂

〔药物〕连根葱白150克，植物油250克。

〔用法〕先把油在锅内煎沸，再加入葱白，煎沸起锅，去葱留油，冷却至温热时服用。

〔疗效〕此方治疗蛔虫性肠梗阻20余例，均获理想疗效。

〔病例〕曾XX，女，12岁。腹痛1个月，痛处多在脐周，每次持续30—60分钟，喜揉喜按，便下蛔虫2条。近日腹痛加剧，呕出蛔虫1条，脐左扪到条索状包块，质稍硬有弹性，闻及气过水音。X线透示肠腔积气，肝曲处见一液平，中腹偏左处见条索状致密阴影。诊断为不完全性肠梗阻（蛔虫性）。予葱油合剂，每次50毫升，3小时服1次，连服2次。药后30分钟腹痛明显减轻，5小时后开始排出带有葱油味的稀便，同时先后排出65条蛔虫及数十条蛲虫，症状消失，3天后出院。

〔来源〕李平，浙江中医杂志 1993；（10）：438

防粘连汤

〔药物〕大黄（后下）15克，当归、乌药、川楝子、炒莱菔子各12克，延胡索、厚朴、赤芍、枳壳各9克，芒硝（冲服）6克。

〔用法〕每天1—2剂，水煎服。不能口服者，由胃管注入后关闭胃管1小时。

〔疗效〕此方治疗粘连性肠梗阻85例，临床治愈70例，好转12例，无效手术治疗3例。

〔来源〕 严凤山，等；河北中医 1987；（6）：14

承气活血汤

〔药物〕 炒莱菔子 75 克，赤芍、枳壳各 30 克，桃仁、乌药、穿山甲、皂刺、厚朴、大黄（后下）、三棱、槟榔片各 15 克，芒硝（冲服）10 克。

〔用法〕 上药煎成 450 毫升，每次服 150 毫升，早、中晚各 1 次。或通过胃肠减压管鼻饲，配合输液、持续胃肠减压。

〔疗效〕 此方治疗粘连性肠梗阻 26 例，痊愈 25 例，无效 1 例。

〔来源〕 王军伟，辽宁中医杂志 1991；（8）：35

泌尿系感染

川楝子汤

〔药物〕 川楝子 20—30 克。

〔用法〕 将川楝子砸碎，水煎 2 次，2 次煎液混合，早晚分服。

〔疗效〕 此方治疗泌尿系感染 20 余例，取效满意。

〔病例〕 张 XX，女，50 岁。自述 15 天来小便的热刺痛，尿频尿急，小腹拘急坠胀；舌红、苔黄腻，脉滑数。诊为泌尿系感染。用上方 3 天告愈。

〔来源〕 李庆，浙江中医杂志 1988；（12）：547

土茯苓汤

〔药物〕 上茯苓、白茅根各 15 克，连翘壳 12 克，淡竹

叶、女贞子各 10 克，太子参、生地黄、旱莲草、西滑石各 15 克，潼木通 6 克，生甘草 5 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗泌尿系感染 50 余例，获效甚捷。

〔病例〕 赵策策，女，17 岁。1 周前卒然高热恶寒，排尿不爽，尿时刺痛，西医诊为急性尿路感染。经口服、肌注解热抗菌诸药，热退寒减，惟尿频、尿急，尿痛亦然。诊时小便频数短涩，滴沥刺痛，欲出未尽，痛引少腹，舌苔薄黄滑腻，脉细数。尿液检查白细胞（+++），红细胞（++），蛋白（+）。投土茯苓汤清热利湿，益气养阴。服药 2 剂，诸症消失，尿常规检查（—）。嘱服六味地黄丸以巩固疗效。随访 2 月未见复发。

〔来源〕 张鸣钟。陕西中医 1984；（4）：43

泌尿系结石

黄金枳朴汤

〔药物〕 黄芪、金钱草各 30 克，枳壳、厚朴、麦冬、牛膝各 15 克，鸡内金、冬葵子、白茅根各 10 克，甘草 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗泌尿系结石 60 例，痊愈 42 例，好转 16 例，无效 2 例。

〔病例〕胡 X，男，23 岁。双侧腰痛，痛引脐中，面色苍白，出冷汗，恶心呕吐，捧腹曲腰，痛不可忍，舌苔黄腻，脉弦滑；尿常规检查红细胞（++++），白细胞（1—3）：B 超见左输尿管中段有 1.0X0.5 厘米结石，轻度肾盂积水，有肾有 3 枚黄豆大小结石。诊为多发性结石、肾积水。处以上方，3 天后疼痛缓解。治疗 25 天，先后排出结石 4 枚；继服 5 剂以巩固疗效。随访 2 年未复发。

〔来源〕蒋鑫泉，湖南中医杂志 1990；（3）：45

郁金排石汤

〔药物〕郁金 30—60 克，金钱草 30 克，石韦 15 克，滑石 15 克，海金沙 15 克，生鸡内金 15 克，生地 12 克，篇蓄 12 克，瞿麦 12 克，车前子 12 克，冬葵子 12 克，川牛膝 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗泌尿系结石 30 例，服药后结石全部排出者 18 例，结石裂为小块或部分排出者 8 例，结石位置下移者 4 例。

〔病例〕程 X，男，30 岁。1 周前因劳累，突感尿急、尿频、血尿，伴有小腹拘急疼痛。某医院以急性泌尿系感染，对症治疗无效。尿常规检查白细胞（+），红细胞（+++）：X 线片示耻骨联合正中上方约 1 厘米处，有一 1.5X0.5 厘米大小的结石。诊为膀胱结石，患者拒绝手术。在郁金排石汤基础上加金银花 30 克，白茅根 30 克，黄柏 10 克。服药 3 剂，血尿停止；继服 3 剂，自觉症状消失，尿常规检查（-）。上方去白茅根、黄柏，又将郁金加至 50 克，又服 3 剂，即排出 0.8X0.3 厘米与 0.5X0.3 厘米 2 块结石而痊愈。

〔来源〕王心好，陕西中医 1986；（6）：173

昆海排石汤

〔药物〕昆布、海藻各 18 克，大黄、枳实、红花各 9 克，桃仁、柴胡，海金沙、冬葵子各 12 克，白芍 24 克，滑石 15 克，鸡内金（冲）、琥珀（冲）各 6 克，甘草 3 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎 3 次，共取汁 900 毫升，分 3 次服。

〔疗效〕此方治疗泌尿系结石 30 例，27 例排出结石，临床症状消失；3 例无效者为鹿角状肾结石，改手术取石。

〔病例〕陈 XX，男，28 岁，工人。患者于 6 天前突然腰痛，手捧腹部，小腹绞痛，排尿不畅，尿色如洗肉水状，苔黄滑，脉弦数。尿常规检查蛋白（+），红细胞（+++），白细胞（+），脓细胞少许；腹部 X 线平片示膀胱左侧尾椎约 2 厘米处，有 0.5X0.7 厘米致密影，诊为膀胱结石。昆海排石汤加虎杖、川牛膝各 15 克，石韦 10 克，3 剂。药后症状缓解，守前方加丹参 15 克，金钱草 20 克，5 剂。药后尿滞加重，腹绞痛频繁，尿急难忍，终于当晚 10 时排出 3 粒结石，自觉症状消失。腹部调线平片复查，已无结石影存在。随访未复发。

〔来源〕郑家本，陕西中医 1984；（1）：19

固肾利湿击化汤

〔药物〕滑石。金钱草各 30 克，黄蔑 15 克，鸡内金、海金沙、白茯苓、冬葵子、桑堪各 12 克，海浮石、生大黄、炮山甲、甘草梢、升麻、地龙、郁金各 6 克，鱼脑石（研末冲服）4 个。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗泌尿系结石 203 例，痊愈 121 例，显效 37 例，无效 45 例。

〔病例〕杨 X，男，32 岁，工人。患者腰痛难忍，尿赤而短，甚见血尿 1 年余。诊见面容憔悴，色素沉着，瞳无神彩，脸有水气，腰痛沉重，坐立不舒，两肾叩击痛（+），舌淡、苔略黄，脉沉弦，X 线片示两肾均有 1 个结石致密点，右肾结石较大，为 1X1.2 厘米结石阴影。诊为石淋（肾结石）。服上方 7 剂后，水肿稍减，病无进退，上方去大黄、黄柏，王不留行，加枳壳 15 克，10 剂。药后水液退尽，面肿全消，但自诉腰痛加剧，且向小腹放射，此为结石有欲下之势，诊其脉，寸关两部细弦，双尺弦紧，此亦为佳兆，再予原方 10 剂，服至第 4 剂时排出花石粒样结石 1 颗，后又陆续从小便中排出带泥砂样尿液多次，自此再无痛楚感觉，经 X 线片检查证实无结石存在。

〔来源〕邓光远。陕西中医 1990；（6）：253

血 尿

白毛夏枯草汤

〔药物〕新鲜白毛夏枯草 30 克（于者减半）。

〔用法〕上药加水 500 毫升，煎成 200 毫升，每天分 4 次口服。亦可每天用于品 5 克，泡茶饮服。长期使用未见副作用，可加适量白糖矫味。

〔疗效〕此方治疗泌尿系肿瘤所致血尿 2 例，均收到满意疗效，1 剂见效，2 剂后尿中红细胞消失。

〔病例〕周××，女，67 岁。间隙无痛性血尿 4 个月，经肾逆行造影及同位素扫描，确诊为左肾肿瘤。因拒绝手术治疗，近来血尿 4 天，经西医多种治疗无效。尿常规检查红细胞满布视野，改用上方治疗，停用其他药物。服药当晚，肉眼血尿消失，次晨尿常规检查未见红细胞，后又间断发作 5 次，均按同法获效。遂改每天取干品 5 克，泡茶饮服 2 年余，未见血尿发生。

〔来源〕邢少平。四川中医 1987；（5）：16

注：白毛夏枯草为唇形科植物筋骨草 *Ajuga decumbens* Thunb. 的全株，性寒，味苦甘，有止咳化痰、清热凉血、解毒消肿之功。

乳糜尿

猥皮散

〔药物〕刺猬皮。

〔用法〕活刺猬捕获后，用刀纵剖腹部，将皮剥下翻开，撒场一层石灰，置通风处阴干，剁成小块，洗净晒干。另取滑石粉置锅内炒热，加入刺猬皮

炒，当炒至黄色时取出，筛去滑石粉，研成细末，贮瓶备用。用时可将1只刺猬皮粉末分成若干包（大者20包，小者15包）。早晚各服1包，温开水送服，7天为1疗程。

〔疗效〕此方治疗乳糜尿66例，痊愈61例，显效4例，无效1例。

〔病例〕丁×，男，40岁。乳糜尿3年，多方医治鲜效，病情有增无减。证见小便混浊如乳脂，且夹有粘稠血丝，不畅，伴腰膝酸软，神疲乏力，头晕眼花，气短懒言，尿常规检查蛋白（+++），红细胞（-++），白细胞（++），尿乙醚试验阳性。处以上方药3剂，药后患者自觉排尿如物阻塞感减轻，腰膝酸软好转，尿色稍清。继服4剂，排尿通畅，阻塞感消失，尿色转清，腰酸亦不显。尿常规复查蛋白（-），红细胞（+），白细胞（+），乙醚试验转阴。药已中病，再追服1疗程，小便畅利而清，精神转佳，体力较前充沛，尿常规检查蛋白、红细胞、白细胞均阴性，尿乙醚试验阴性，诸症悉平。随访4年未复发。

〔来源〕郭廷赞，浙江中医杂志1991；（5）：226

射干汤

〔药物〕射干15克。

〔用法〕射干水煎后加入白糖适量，每天分3次服。如病程较长，酌加川芎、赤芍，乳糜血尿加生地、仙鹤草。10天为1疗程。

〔疗效〕此方治疗乳糜尿104例，痊愈94例，无效10例。痊愈病例中有9例1—6个月复发。再服上方1疗程，症状消失，未再复发。

〔来源〕李象复。中医杂志1981；（5）：44

糜尿汤

〔药物〕鲜芭蕉根、瘦猪肉各200克。

〔用法〕上药水煲，分早晚2次饮汤，每隔3天服1剂。

〔疗效〕此方治疗乳糜尿10例均痊愈。

〔来源〕余克涌，等，湖北中医杂志1989；（5）：16

鱼车茅根饮

〔药物〕鲜鱼腥草、鲜车前草各60克，鲜白茅根100克。

〔用法〕每天1剂，煎水1000毫升代茶饮。

〔疗效〕此方治疗乳糜尿12例，痊愈8例，好转4例。

〔病例〕唐××，男，45岁。患乳糜尿12年，长期服药无效，诸症日渐加重。刻诊：精神萎靡，毛发不泽，面部微肿，腰膝酸软，舌淡、苔白腻，脉濡细。尿常规检查蛋白（+++），白细胞0—3，尿乳糜试验（+++）。服上方10天后复查小便，蛋白（+），尿乳糜试验（+++）。1个月后复查小便完全正常。继以六味地黄丸调治1月巩固疗效，随访未见复发。

〔来源〕蒋仁发。湖南中医杂志1987；（5）：55

山楂消糜汤

〔药物〕山楂 50 克，茯苓、萆薢、车前草各 15 克，槟榔、地龙、海藻各 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分早晚 2 次服，待乳糜尿消失后，将上药炼蜜为丸，用蜜糖水送服，巩固治疗 15—30 天。

〔疗效〕此方治疗乳糜尿 32 例，痊愈 20 例，显效 8 例，好转 3 例，无效 1 例。

〔来源〕陈述万．湖南中医杂志 1987；（1）： 15

尿潴留

利尿糊剂

〔药物〕麝香 0.5 克，田螺 1 个。

〔用法〕将田螺去壳，与麝香共捣如泥，外敷脐部，用纱布覆盖并固定。必要时 30 分钟可重复 1 次。

〔疗效〕此方治疗尿潴留 7 例全部有效。

〔病例〕李××，男，38 岁，干部。患者因患胸椎肿瘤在某医院手术后致上肢瘫痪，小便一直不能自行排出，长期依靠导尿持续达 34 天之久。患者极度痛苦，于 1986 年 1 月 29 日求诊。经用上方外敷约 30 分钟后，即开始自行排尿，半年内小便排泄一直正常。

〔来源〕宫和玉，湖南中医杂志 1988；（2）：50

癃 闭

木鳖子散

〔药物〕番木鳖适量。

〔用法〕将番木鳖去毛，文火煨至鼓起为度，研末。每天吞服 2 次，每次吞服 0.6 克。

〔疗效〕此方治疗癃闭 20 例，痊愈 19 例，无效 1 例。

〔病例〕杨××，男，76 岁，住院号 216。患者前列腺肿大，排尿困难已 3 年。近日酒后复发，小便点滴难出已 2 天，小便胀痛，拒按，急迫难忍，舌苔薄黄，脉滑。检查前列腺肿大 5×5 厘米，触痛，前列腺沟消失。经用上药 4 小时后小便得通，服药 2 天，前列腺缩小为 3×3 厘米，告愈。

〔来源〕何懋生，浙江中医杂志 1984；（9）：397

竹桔饮

〔药物〕淡竹叶、桔梗各 10 克。

〔用法〕上药以开水 300 毫升冲泡后服用，3 小时服 1 次，小便自解后改为每天早晚各服 1 次，小便畅解后停服。

〔疗效〕此方治疗痔瘘术后癃闭 20 例，其中服药后 2 小时左右排尿者 10 例，3—5 小时排尿者 9 例；1 例患者伴前列腺肥大症，24 小时内未解小便，经保留导尿 3 天痊愈。

〔病例〕杨××，女，50 岁，1983 年 4 月 28 日上午在局部麻醉下

行“环状混合痔分段齿形切扎术”。术后6小时，感觉少腹急胀有尿意，遂频繁登厕，但努挣不出。经针刺、热敷少腹及肌注新斯的明，术后10小时，小便仍涓滴不下。急予上方1剂，于当晚11时许解出小便约400毫升，少腹胀急缓解；再服1剂，于当晚畅解小便约1200毫升，少腹及肛门之苦若夫，安然入睡。

〔来源〕 贾美华.陕西中医 1984； (6)： 31

肾小球肾炎

大戟汤

〔药物〕 大戟如手指大小2—3枚(约10—30克，成人量)

〔用法〕 上药刮去外皮，以瓦罐煎汁，顿服，服后多出现呕吐及腹泻水液。间隔数天再服，剂量及间隔时间视患者体质及症状灵活掌握。

个别气血虚衰患者，于水肿消退大半后，用大教复方(大戟、锦鸡儿、白首乌，丹参各15—30克)轻剂缓服，需40—50剂。

〔疗效〕 此方治疗肾小球肾炎6例，4例用上方，2例服上方后再服复方，均获水肿消退，尿检正常，症状好转，恢复劳动能力的效果。

〔病例〕 郑××，男，38岁。患肾炎2年，曾用激素、利尿剂及中草药治疗无效。浮肿日益加剧，近2天出现神色不清，面色灰黯，口鼻出血，尿常规检查蛋白(++++)，颗粒管型(+)，红细胞及脓细胞少许；血沉140mm/1h。诊为尿毒症。用上方治疗，服后呕吐清水，并腹泻稀水便多次。吐泻后神识渐清，周身舒适。其后每周服1剂，计6剂；半月服1剂，计3剂20天服1剂，计7剂。共服17剂，疗程8个月，浮肿消退，体力渐复，食欲增进。尿常规检查蛋白与管型均消失。1年后随访，尿常规检查正常，能从事体力劳动。

〔来源〕 金慰群.浙江中医药 1979； (5)：154

注：方中大戟为大戟科植物大戟 *Euphorbia Pekinensis* Rupr. 的根。

白金益肾汤

〔药物〕 白茅根、金银花、益母草各10—30克，竹叶5—10克。

〔用法〕 每天1剂，水煎。分2—3次服。

〔疗效〕 此方加减治疗急性肾小球肾炎106例，痊愈78例，好转21例，无效7例。

〔来源〕 刘士正，等，陕西中医 1992； (3)： 106

萱草马鞭饼

〔药物〕 萱草根、马鞭草、乌柏叶各60克，葱白7根，生姜(连皮)6克。

〔用法〕 将上药分别捣绒混匀，做成2个药饼，每次取1个药饼敷于脐部(神阙穴)，以塑料纸覆盖，包扎固定，每天更换药饼2次。每天并以热水袋在覆盖敷料上热敷2—3次，每次约为30分钟。

〔疗效〕 此方治疗肾小球肾炎水肿，一般敷药当天即见尿量增多，水肿减轻。如复发再用仍有效。

〔病例〕 陈××，女，9岁。有肾炎病史，现肾炎复发。证见全身浮肿，

腰以下为甚，面色㿔白，脘腹胀满，疲乏，纳差，尿少色黄，舌红、苔白滑，脉沉细而弱。尿常规检查蛋白（++），红细胞（+），白细胞（++），上皮细胞（+）。用上方1料，水肿渐消；再用1料，尿常规检查仅蛋白（±），后以桂附地黄丸加减调理1月而愈。

〔来源〕蒋运胜。四川中医1987；（2）：封3

桑白皮汤

〔药物〕桑白皮20克，赤小豆30克，白茅根18克，银花15克，连翘、黄芩各10克。

〔用法〕每天1剂，水煎服，恢复期以六味地黄丸巩固疗效。

〔疗效〕此方加减治疗急性肾小球肾炎45例，痊愈43例，2例转为慢性肾炎。

〔病例〕王×，男，14岁。面及双下肢浮肿5天，咳嗽，咽红、咽痛，腰痛，下肢浮肿，眼睑面部浮肿，体温37.5℃，血压20/13千帕斯卡，呼吸音粗，左肺可闻及湿性罗音，两肾区叩痛；血象白细胞 $9.6 \times 10^9/L$ ，中性0.74；尿常规检查蛋白（++），脓细胞（++），红细胞少许，透明管型少许；胸透示左上肺有片状阴影。西医诊为急性肾炎、左肺肺炎。中医诊为风水。用桑白皮汤加减煎服，1剂后尿常规检查正常，血压正常。无不适，以六味地黄丸善后巩固疗效。随访未复发。

〔来源〕封荣生。陕西中医1992；（3）：107

芪苓泽泻汤

〔药物〕生黄芪20克，茯苓、白术、山萸肉各15克，泽泻、仙灵脾各12克，丹参9克。

〔用法〕水煎服。

〔疗效〕此方加减治疗慢性肾小球肾炎34例，显效25例，有效7例，无效2例。

〔病例〕周×，女，43岁，工人。主诉浮肿、腰痛2年余，某医院诊为慢性肾炎混合型，经用激素、环磷酰胺治疗无效。病情反复加重，眩晕头痛，胸闷腹胀，气短心悸难以平卧，腰痛酸重，尿少微黄，四肢厥冷，纳差。诊见下肢浮肿，按之没指，有少量腹水，舌淡、苔白滑，脉细弱。实验室检查：血红蛋白92克/L，血浆总蛋白38克/L，白蛋白24克/L，球蛋白14克/L，尿素氮 10.71 mmol/L ，胆固醇 6.76 mmol/L ，24小时尿蛋白定量37克/L。尿常规检查蛋白（+++），红细胞（+++），透明管型（+）。证属脾肾虚衰。投芪苓泽泻汤加减，共服42剂，浮肿消失，纳食渐增，精神转佳，小便清长，尿量增加；尿常规检查正常；血液检查血红蛋白114克/L，血浆总蛋白60克/L，白蛋白38克/L，球蛋白22克/L。为巩固疗效，用前方5剂量，制成蜜丸，早晚每服9克，服完后判为显效，随访6年未复发。

〔来源〕张宗昶。陕西中医1986；（8）：351

黄白二苓煎

〔药物〕生黄芪30—60克，白茅根、茯苓各30克，猪苓、泽泻、滑石、银花、连翘各10克，通草9克，甘草6克。

〔用法〕每天1剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗肾小球肾炎60例，痊愈53例，显效6例，无效1例。

〔病例〕马×，女，11岁，学生。全身水肿、尿少10天，证见全身高度水肿，尤以颜面为甚，两下肢明显凹陷性水肿，心肺未见明显异常，舌红、苔薄白，脉沉稍数。尿常规检查蛋白（+++），红细胞15—20个，白细胞10—12个。诊为急性肾小球肾炎。用上方治疗，每天1剂，水煎服。服3剂后水肿开始消退，一般情况好转，连服14剂水肿全消，食欲增加，尿蛋白及红细胞均减少。原方去泽泻、滑石、通草，余药量减半，另加党参7克，白术9克，山药、地龙各10克，大黄6克，连服1周，尿常规检查正常，全身无不适，以六味地黄丸巩固疗效，服15天停药，随访未见复发。

〔来源〕秦学义，等，陕西中医1985；（1）：12

慢性肾盂肾炎

肾盂肾炎验方

〔药物〕野鸭肉适量。

〔用法〕以平常烹调方法炒食野鸭肉，量不限，3天1次，6次为1疗程。

〔疗效〕此方治疗慢性肾盂肾炎14例，其中临床症状消失9例，好转5例。

〔病例〕陈×，女，28岁。腰痛，小腹胀，排尿频急，尿道口灼痛，经检查诊为慢性肾盂肾炎，用中西药治疗6年，停药期间症状稍缓，停药后复病如故。以上方治疗，食1次，的痛除，进食6次，诸症消除，随访未复发。

〔来源〕樊淡，浙江中医杂志1987；（12）：555

糖尿病

马齿苋汤

〔药物〕干马齿苋100克。

〔用法〕每天1剂，水煎2次，早晚分服。适用于阴虚燥热型糖尿病。

〔疗效〕此方治疗糖尿病7例，效果较好，特别是对未曾服过西药的患者和起病不久的患者疗效显著，一般服药1~2周尿糖即可转阴；坚持服药1个月以上，血糖也可恢复正常。

〔病例〕胡×，女，34岁，因多饮、多食、多尿和全身疲乏无力前来就诊。检查尿糖（++++），血糖11.2mmol/L，确诊为糖尿病。前医用益气养阴之品，无明显效果。用上方治疗，服药7天，尿糖（-），血糖下降，再服1月，血糖降至正常。

〔来源〕王豪，浙江中医杂志1990；（11）：516

僵蚕散

〔药物〕僵蚕。

〔用法〕取僵蚕适量，研为细末，每天服3次，每次5克，饭前白开水送服。2个月为1疗程，休息15天再行第2个疗程。

眼药同时配合饮食疗法，停用其他降糖药。

〔疗效〕此方治疗糖尿病（成人非胰岛素依赖型）52例，显效21例，有效29例，无效2例。

〔来源〕马凤友。湖南中医杂志1990；（5）：37

胜甘汤

〔药物〕萸肉30克，五味子、乌梅、苍术各20克。

〔用法〕上药加水2000毫升，煎至1000毫升，分早、中、晚3次饭前温服。

〔疗效〕此方治疗糖尿病110例，显效25例，有效69例，无效16例，总有效率为85.4%。

〔病例〕刘×，女，24岁。患Ⅰ型糖尿病7年多，近5年每天靠用胰岛素24单位维持，“三多一少”症状明显，血糖19.3mmol/L，尿糖定性（++++），体重32kg从未见月经，舌红瘦小、苔薄白，脉细数无力。服胜甘汤20剂后，每天用胰岛素20单位；服50剂后，每天用胰岛素减至10单位；服110剂后，胰岛素全部停用。检查血糖降为9.4mmol/L，尿糖定性（++）。又服50剂，血糖降为8.3mmol/L，尿糖定性（+~++）。症状基本消失，月经量虽少，但已来潮。

〔来源〕李寿森，山东中医杂志1988；（2）：27

消渴固本汤

〔药物〕牡蛎30克，生地、花粉、金樱子、山萸肉各20克，熟地、枸杞、麦冬各15克，知母10克。

〔用法〕每天1剂，水煎服。连服30天。

〔疗效〕此方加减治疗糖尿病33例，痊愈11例，显效10例，好转9例，无效3例。

〔病例〕宋×，女，62岁。近t年来自觉口干口渴，饮水增多，每天达数暖水瓶；多尿，夜间尤甚，每夜5—6次，食量较前明显增加，但仍常有饥饿感。某医院查尿糖（++++），空腹血糖20mmol/L，诊为糖尿病，口服降糖药半年效果不显。上方加减服16剂后，自觉症状基本消失，尿糖（+），空腹血糖11.1mmol/L。继服6剂，自觉症状消失，查尿糖阴性，空腹血糖7.8mmol/L。再服6剂以巩固疗效，随访1年未复发。

〔来源〕张守仁，山东中医杂志1991；（2）：24

桑梅七子饮

〔药物〕桑叶50克，乌梅、菟丝子、覆盆子各20克，枸杞子、女贞子、沙苑子各15克，五味子、五倍子各10克。〔用法〕每天1剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗糖尿病20例，临床治愈9例，显效6例，有效4例，无效1例。

〔来源〕张彦俊，河北中医1987；（5）：37

加味生脉地黄汤

〔药物〕 太子参、山药各 15—20 克，生地、枣皮、麦冬各 12—15 克，泽泻、丹皮、茯苓、五味子各 10—12 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分 3 次服，7 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗糖尿病 21 例，痊愈 4 例，显效 5 例，好转 9 例，无效 3 例。

〔病例〕 胡××，男，45 岁。3 个月来烦渴多饮，饥饿多食，尿频量多，消瘦乏力，失眠心悸，舌红少津，脉弦数。尿糖定性（++++），空腹血糖 17.4mmol/L。诊为糖尿病。服加味生脉地黄汤 7 剂后，诸症均减，尿糖定性（+），空腹血糖为 9.8mmol/L。再服 7 剂症状消失，尿糖阴性，空腹血糖正常。嘱再服 1 个月巩固疗效，随访 1 年未见复发。

〔来源〕 李寿彭，四川中医 1989；（12）：20

降糖饮

〔药物〕 生黄芪、生地各 30—50 克，葛根 15—25 克，玄参、生牡蛎各 15—30 克，麦冬 10—15 克，苍术，党参各 15 克，五味子 12 克，云茯苓 10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。用药期间注意配合精神疗法和节食疗法，并应节制性生活。

〔疗效〕 此方加减治疗糖尿病 38 例，痊愈 21 例，好转 17 例，均未出现其他不适反应。

〔病例〕 刘×，女，50 岁。患糖尿病 3 年余，口渴多饮，日饮 3 水瓶开水尚不能止渴，多食而善饥，小便频数、清长，大便干燥通畅，形体日渐消瘦，面色无华，心烦失眠，腰酸脚软，两目干涩，视力减退，经多家医院诊断为糖尿病，服药后效果不显。近周来症状加重，后发际出现多处疖肿，用抗生素治疗少效。舌红、苔微黄少津，脉滑数；查空腹血糖 17.92mmol/L，尿糖（++++）。证属热损肺卫，气阴两伤，治疗养阴清热，益气生津，随症加减服上方 16 剂后，睡眠转佳，渴饮、尿频、消谷善饥等现象大有好转，又服 10 剂诸症基本消失，唯口稍干。查空腹尿糖（—），餐后 2 小时尿糖（—），空腹血糖 6.27mmol/L，再予原方 10 剂以巩固疗效，翌年 11 月 6 日随访，定期尿检从未有阳性出现。

〔来源〕 张和平，陕西中医 1992；（6）：242

愈消汤

〔药物〕 黄芪、山药、浮萍、花粉、生地各 30 克，茯苓、白术、枸杞、山萸肉各 15 克，人参 10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分早、中、晚 3 服，饭前 30 分钟服。30 天为 1 疗程。待尿糖阴性，血糖基本正常后，改为 2—3 天服 1 剂的方法递减，服 1 个月停药以巩固疗效。

〔疗效〕 此方治疗非胰岛素依赖型糖尿病 146 例，痊愈 28 例，显效 74 例，好转 29 例，无效 15 例。

【病例】靳××，女，58岁。自诉三年前确诊为糖尿病，经用中药对症治疗，配合饮食控制，病情时好时坏。证见口干口渴，多饮，多食，易饥饿，乏力，体重减轻，每昼夜小便10余次，量达8000毫升左右，形体瘦弱，舌淡红、苔白，脉沉细。检查空腹血糖20.9mmol/L，尿糖（++++），酮体阴性。服愈消汤10天后，症状明显好转，复查空腹血糖16.7mmol/L，尿糖（++~+++）。继服上方20天，口干口渴、多饮多尿症状消失，食量正常，无饥饿感，体重增加1公斤，复查空腹血糖7mmol/L，尿糖阴性~±。原方继续服1个月后，连续3次复查尿糖阴性，空腹血糖6.11mmol/L。为巩固疗效，改为每2天1剂，又服20天停药，停药后随访1年未复发。

【来源】邱希昌。湖南中医杂志1991；（5）：2

参麦六鲜饮

【药物】西洋参（研冲）3克，乌梅肉、麦冬各15克，鲜天花粉100克，鲜葛根、鲜藕各60克，鲜梨、鲜橘各1个（均连皮切4瓣），大生地、生山药各30克，肥知母、鸡内金（研冲）各10克。

【用法】每天1剂，水煎2次，分3次服。后期可于上方中加肉桂0.5克。

【疗效】此方治疗糖尿病疗效满意。

【来源】张荣国，山东中医杂志1987；（4）：42

清热和血降酮方

【药物】生黄芪40克，玄参35克，生地、山药各30克，苍术、栀子、当归各20克，黄芩、黄连、黄柏、赤芍、川芎、茯苓、泽泻各15克。

【用法】每天1剂，水煎服。

【疗效】此方加味治疗糖尿病酮症22例，显效16例，有效5例，无效1例。

【病例】杨×，女，9岁，患糖尿病3年余，一直使用胰岛素控制病情，每天用量36单位，能正常生活和学习。昨天感受风寒，发热恶寒，体温38.3℃，精神欠佳，极度疲乏，今晨呕吐，头痛头晕，口渴多饮，不能站坐，舌淡苔薄，脉浮紧数；检查空腹血糖（+），尿酮（++）。予清热和血降糖方，药量减半，另加竹茹、牛蒡子、菊花，玉竹各10克，3剂，急煎服。嘱继续原量肌注胰岛素。服药期间大量饮水。药后诸症皆除，酮体消失，尿糖（±），改投益气养阴清热培补脾肾方制成丸剂善后。

【来源】李育才，等。辽宁中医杂志1987；（4）：26

消酮汤

【药物】黄连6~10克，大黄6~9克，黄芩、栀子、牡丹皮、佩兰、泽泻各9~12克，赤芍12~15克，茯苓、山药各15克，苍术10~15克，生地黄15~30克，玄参、天花粉各20~30克，生黄芪30克。

【用法】每天1剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗糖尿病酮症 15 例，显效 11 例，有效 3 例，无效 1 例。

〔来源〕冯建华，山东中医杂志 1990；（6）：14

甲状腺肿

痰慌方

〔药物〕五倍子。

〔用法〕五倍子不拘多少，放入砂锅内炒黄（忌铁器），冷却后研成末，晚上睡觉前用米醋调成膏状敷于患处，次晨洗去，7 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗甲状腺肿 23 例，痊愈 20 例，无效 3 例。

〔病例〕李×，女，27 岁。自诉甲状腺突然结肿如李大，按之绵软，皮色如常，经多方治疗 2 月余无效。嘱患者用上方治疗，3 个疗程后症状消失，随访未见复发。

〔来源〕覃秋，四川中医 1989；（3）：25

甲状腺腺瘤

丝瓜络汤

〔药物〕丝瓜络、夏枯草各 30 克，甘草 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎早晚分服。1 个用为 1 疗程，共需 2—3 个疗程。

〔疗效〕此方治疗甲状腺腺瘤 30 例，痊愈 21 例，好转 6 例，无效 3 例。

〔病例〕刘××，女，21 岁，教师。患者于半年前发觉颈部一肿块，经某医院诊为甲状腺腺瘤。近月来伴有局部发憋及胸闷不适。因畏惧手术而求中医诊治。证见颈部瘰癧，喉结正中稍偏右可见一肿块，呈半球形隆起，大如鸡卵，表面光滑，皮色不变，不红不热，肿块分界清楚，可随吞咽动作而上下浮动，触之不动，质地较软，有完整包膜；舌淡、苔薄白，脉缓。服上方 46 天后，肿块全部消失而愈。随访未见复发。

〔来源〕汤新民，湖南中医杂志 1986；（1）：13

山甲汤

〔药物〕穿山甲 30 克，柴胡、广郁金、姜半夏、三棱、莪术、佛手片、黄药子、赤芍各 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。30 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗甲状腺腺瘤 10 例，痊愈 7 例，显效 2 例，有效 1 例。

〔病例〕高××，女，52 岁。1 个月前在颈部无意间摸到一颗如山核桃大小肿块，略感胀痛，边缘清晰，质地偏硬，可移动。平时常感胸闷暖气，苔薄白，脉弦细。经西医外科检查诊为甲状腺腺瘤，因无明显体征，暂不作手术治疗。投山甲汤加减 7 剂，肿块质地软化，胸闷、暖气减轻。上方续服 2 个月，颈部腺瘤消失，病告痊愈。随访 1 年未复发。

〔来源〕姚芳，浙江中医杂志 1993，（6）：248

消瘦汤

〔药物〕 夏枯草、海藻、玄参，牡蛎各 30 克，浙贝母、僵蚕、当归、香附、白芥子各 12 克，三棱、莪术、黄药子、炮山甲各 10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分 2 次服，12 剂为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗甲状腺腺瘤 115 例，痊愈 98 例，显效 13 例，无效 4 例。

〔病例〕 刘×，女，33 岁，工人。自诉右前颈部有一肿物半年余，某医院诊为甲状腺瘤，建议手术切除。患者不愿手术治疗，要求服中药。检查右颈部有一鸡卵大 4×4 厘米肿物，表面光滑，边界清楚，无压痛，可随吞咽上下活动；舌红、苔白，脉沉细。投消瘦汤原方，6 剂后肿物明显缩小，继服 25 剂，肿物全消而痊愈，随访 5 年未复发。

〔来源〕 刘志军。湖南中医杂志 1990；（1）：48

甲状腺术后久不收口

蛇蜕鸡蛋

〔药物〕 蛇蜕 3 克，鸡蛋 2 个。

〔用法〕 蛇蜕剪极碎，鸡蛋去壳，拌匀后用香油煎成饼，乘热服之（冷则有腥味），每天服 1 次。

〔病例〕 郑××，女，45 岁。患甲状腺肿大数年，经某院手术割除，出院后脓水淋漓，经半年后仍不收敛，经服上方 7 天，脓水净，创口敛。

〔来源〕 黄力耕，浙江中医杂志 1983；（12）：544

急性胰腺炎

清热解郁汤

〔药物〕 川楝子、胡黄连、生大黄（后下）、白芍、桅子各 10 克，柴胡 15 克，玄明粉、木香各 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗急性胰腺炎 13 例，全部痊愈。

〔病例〕 黄×，男，42 岁。上腹疼痛，并向左肩部放射，疼痛呈进行性加剧，并出现昏迷而入院治疗。证见面色苍白，呈痛苦病容，伴呕吐，左上腹有明显压痛，并见反跳痛，舌红、苔黄腻，脉弦数。体温 39.5℃，白细胞 $17 \times 10^9/L$ ，血清淀粉酶 78 单位，尿淀粉酶 176 单位。诊为急性胰腺炎，用上方加减治疗，5 剂病愈。

〔来源〕 毛长宏。陕西中医 1992；（8）：365

风湿性关节炎

蓖麻膏

〔药物〕 蓖麻子 8~10 粒，鲜小蓟（约 12~15 叶）1 枝。

〔用法〕 将蓖麻子连皮打碎，再将小蓟放入砸烂和匀为膏状，将此膏药摊于掌内，沿膝关节轻轻旋转按揉（不可用力过大，否则揉后脱皮）5~6 分钟，以后皮肤发红，起针尖大水疱，2 天后水疱合拢成大水疱，约 2 周后方消失。若见水疱有白点感染或按揉后出现全身发热，可用抗生素等对症治疗。

如此 1 年治疗 1 次，3 年为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗风湿性膝关节炎，一般 1 个疗程即可治愈。

〔病例〕王××，女，45 岁。产后涉水，致膝关节疼痛酸楚，痛有定处，活动时疼痛加剧，得热痛减，遇寒痛甚，气候变化则症状加重。被诊断为风湿性关节炎。经用强的松、保泰松等抗风湿治疗，初有效，后效不显。近 2 年发展成不能行动，并伴有心慌心悸、心律不齐。用此方后，膝关节疼痛逐渐减轻，下肢已能行动，心慌心悸、心律不齐亦消失。

〔来源〕付清惠，等，四川中医 1984；（6）：57

马钱竭花散

〔药物〕马钱子（去皮用仁）30 克，血竭花 120 克。

〔用法〕马钱子用香油炸至焦黄色（以捞出来仁上不带油、紫黑为度，挂油者嫩，吃了有危险，过火则失效）。捞出后与血竭花共研细末，共分 80 包，早、晚饭后各服 1 包，白开水送服，如服后头昏，可减为半包服，40 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗慢性风湿性关节炎 150 例，痊愈 126 例，显效 15 例，无效 9 例。

〔病例〕郝×，女，52 岁，农民。双膝关节疼痛 10 余年未愈，受风寒后酸痛难伸，逢冬即重，行动困难，经检查诊断为慢性风湿性关节炎。用上方，冬季服，连服 1 个疗程，关节活动自如，连服 2 个冬季，痊愈。

〔来源〕焦原，陕西中医 1985；（4）：162

乌鸡汤

〔药物〕麻黄、牛蒡子各 12 克，雌乌鸡 1 只。

〔用法〕先将乌鸡捏死或吊死，勿见铁器，去毛及内脏，洗净，放入砂锅或铝锅内，加水淹去鸡为度。用纱布将麻黄、牛蒡子包裹，同时放入锅内炖煮，可加少量食盐调味，勿加别的调味品，以肉熟烂为度，取出麻黄、牛蒡子，食乌鸡肉喝汤各半碗（约 500 毫升），早晚各服 1 次。

〔疗效〕此方治疗风湿性关节炎 5 例，均服药 1 料痊愈。

〔病例〕王××，男，43 岁。关节疼痛反复发作已 3 年，以膝关节为甚，阴雨或风雪天则疼痛加剧。关节屈伸不便，走路艰难，局部肿胀，皮色不红；舌淡红、苔薄白，脉沉弦紧：血沉 28mm/1h，抗“（）”1050 单位。西医诊断为慢性风湿性关节炎，曾用中西药治疗不佳，经用上方治疗，服药 1 料。诸症消失而愈。复查血沉 15mm/1h，抗“（）”550 单位。随访 3 年未复发。

〔来源〕刘康平，四川中医 1984；（1）：53

灵仙逐痹汤

〔药物〕黄芪、丹参各 30 克，川芎、赤芍各 25 克，当归、威灵仙各 20 克，独活、乌梢蛇各 15 克，全蝎 10 克。〔用法〕每天 1 剂，水煎服。病情重者每天 2 剂，1 个月为 1 疗程。

眼药期间不加任何抗风湿西药及中成药。

〔疗效〕 此方治疗风湿性关节炎 68 例，临床痊愈 60 例，显效 6 例，有效 2 例。

〔来源〕 李有林，山东中医杂志 1993；（2）： 23

类风湿性关节炎

绿石丸

〔药物〕 绿豆 200 克，肉桂 25 克，陈石灰适量。

〔用法〕 将绿豆、肉桂研末，先将绿豆末与凉水搅拌匀，置火上边煮边搅成糊状，冷却后加入肉桂末和陈石灰粉，合匀成丸如梧桐子大，放通风处少许时，再加朱砂为衣，晒干装瓶备用，每天服 3 次，每次 7~13 粒，用酒送下，1 个月为 1 疗程。

眼药后关节痛剧为佳，若关节红肿热痛者忌服。在服绿石丸的同时，可根据辨证配服汤药。

〔疗效〕 此方治疗类风湿性关节炎 40 例，显效 34 例，有效 6 例。

〔来源〕 李尧华，四川中医 1989；（2）： 28

蛇虫散

〔药物〕 白花蛇 10 条，炙蜈蚣 20 条。炙全蝎 30 克，制马钱子 20 克，炙蜂房、广地龙、白僵蚕各 100 克。

〔用法〕 将马钱子与绿豆同煮，煮至绿豆开花为度，剥去皮，切片晒干，用土炒至褐色。余 6 味文火焙干。并研细末，过 120 目筛，装入零号胶囊 900~1000 粒。每天服 3 次，每次 8 粒，连服 40 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗类风湿性关节炎 27 例，痊愈 1 例，显效 9 例，有效 14 例，无效 3 例。

〔来源〕 石庆培，江苏中医 1993；（2）：17

五虫汤

〔药物〕 蜈蚣之条，全蝎 3~5 克，干地龙 10~15 克， 虫 6~10 克，蚂蚁 2~4 克，山中蚂蚁 10~20 克（活用开水烫），炙黄芪 20 克，甘草 6 克。

〔用法〕 水煎服。

〔疗效〕 此方治疗类风湿性关节炎临床疗效较好。

〔来源〕 狄邦圣，辽宁中医杂志 1989；（12）： 43

注：本方药件偏温，阴虚火旺者忌用。本方为虫类药，用量不宜太大，以饭后服或分次服为宜。服本方显效后，将方中诸药放入 2000 毫升黄酒中浸泡 1 周后饮用，每天饮 2 次，每次 1 汤匙，以固其效。

乌蛇祛风通络汤

〔药物〕 乌梢蛇 15 克，黄芪、伸筋草、老鹳草、豨莶草各 20 克，当归、

羌活、独活各 10 克，防风、细辛各 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎，分早晚 2 次服，并用药渣局部外敷。

〔疗效〕 此方治疗类风湿性关节炎 42 例，显效 38 例，有效 3 例，无效 1 例。

〔来源〕 炊积科，陕西中医 1986；（6）： 172

脑震荡后遗症

活血洗足汤

〔药物〕 防风 30 克，牛膝、丹参各 50 克，鲜水泽兰、鲜血见愁、鲜夜交藤各 500 克。

〔用法〕 先将前 3 味药按常规煎好，继之将后 3 味鲜药加入，加水 2500 毫升，煎开 20 分钟，改用文火以保持药液温度在 30℃ 左右，令患者双足浸泡，并用纱布蘸药水频频淋洗，每次 40~60 分钟，早晚各 1 次，10 天为 1 疗程，隔 2 天行下 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗脑震荡后遗症 28 例，均痊愈。

〔来源〕 龙锦娘，等，浙江中医杂志 1993；（7）： 319

注：水泽兰为虎耳草科植物扯根草 *Penthorum chinense* Pursh 的全草。性温味甘，有活血行水之功，常用治经闭、水肿、血崩、带下、跌打损伤。

脑萎缩

荣脑汤

〔药物〕 紫河车、龙眼肉、石葛蒲、太子参、丹参、茯苓、赤芍、白芍、桑椹各 10 克，当归、生蒲黄各 15 克，远

志、郁金各 12 克，熟地 20 克，炙甘草 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此法治疗脑萎缩 25 例，痊愈 20 例，好转 4 例，无效 1 例。

〔病例〕 王×，女，55 岁，工人。有头痛病史 3 年，近 2 年记忆力逐渐减退，性格固执自私，待人淡漠，情绪易急躁，时哭时笑，反复无常，自言自语，身倦无力，伴失眠，经服中西药效果不明显。CT 提示脑萎缩。经服用荣脑汤后，记忆力减退明显好转，判断、识别、分析能力明显提高，精神症状全部消失，语言流畅，睡眠恢复正常；经 CT 复查，脑沟变宽，脑室扩大，基本恢复正常。

〔来源〕 李滋栋，陕西中医 1992；（9）： 397

眩晕

菊花汤

〔药物〕 菊花、山楂、乌梅各 15 克。

〔用法〕 上药水煎，入白糖 15 克于药液中服用。

〔疗效〕 此方治疗各种原因引起的眩晕 50 例，痊愈 45 例，无效 5 例。

〔病例〕 张××，男，60 岁。患眩晕 5 年余，经常发作，有高血压病

史，由于长期服用维压静、巯基丙脯酸、降压灵等药而引起食欲减退。后改服上方，服 2 剂后眩晕即止，续服 3 剂，诸症全消，随访半年未复发。

〔来源〕詹瑞林，四川中医 1991；（3）：35

头痛

偏头痛方

〔药物〕生姜。

〔用法〕取鲜生姜适量，切片，厚度及大小如 5 分硬币。患者侧卧，皮肤常规消毒后，将姜片盖于手少阳三焦经耳和髎穴上；搓捏艾柱如半截橄榄大小，放姜片上灸，施灸 1 柱为 1 壮，换姜片再灸 2 壮，连续灸 3 壮。施灸后如局部出现小水泡，只要注意不擦破，可任其自然吸收。

〔疗效〕此方治疗偏头痛 43 例，痊愈 40 例，好转 2 例，无效 1 例。

〔病例〕李××，男，42 岁。左侧偏头痛已 19 年，曾经中西医多法治疗不愈，昨晚疼痛又发，时欲呕吐。用上方治疗 1 次后疼痛减轻，3 天后疼痛消失。随访 1 年未复发。

〔来源〕韩长根，四川中医 1991；（3）：34

川白石散

〔药物〕生石膏 1 克，白芷、川芎各 0.5 克。

〔用法〕上药研末，置于神阙穴（肚脐），再以伤湿止痛膏封闭。

〔疗效〕此方治疗偏头痛 56 例，收效迅速。

〔病例〕黄××，女，56 岁。患偏头痛 3 年，尤以夜间为甚，经颅痛定、安定等治疗无效而来诊，用上法治疗，当晚痛减大半，次日头痛如失。

〔来源〕周永辉，浙江中医杂志 1990；（5）：198

活血止痛汤

〔药物〕川芎 35 克，菊花 12 克，当归 10 克，桃仁 9 克，白芷、白芥子、香附、柴胡各 6 克，甘草 3 克。

〔用法〕水煎 2 次，混合药汁分 3 次温服。

〔疗效〕此方加减治疗偏头痛 84 例，痊愈 69 例，好转 11 例，无效 4 例。

〔病例〕张×，男，58 岁。患左侧偏头痛 3 年余，呈间断性发作，痛如锥刺，某医院诊为“血管性头痛”，用中西药治疗效果不佳。诊见舌质偏暗，苔薄白稍腻，脉沉细而涩。证属气滞血瘀兼有痰凝，投活血定痛汤加黄芩 4 克，赤芍 10 克，水煎 2 次，分 3 次温服。服药 1 剂头痛减半，再剂痛止，服药 3 剂，疼痛消失。随访 1 年来见复发。

〔来源〕邵正泰，等，陕西中医 1986；（11）：492

手心握药

〔药物〕巴豆 10 克，朱砂 5 克，桃仁 20 克。

〔用法〕先将朱砂研细末，可不经水飞去渣，但不可近火，后入巴豆、桃仁，共研如胶泥，装瓶备用。巴豆生用，不需去油，桃仁去皮。每次取胶泥 3.5 克，分成 2 份，用 2 层纱布包妥，晚上入睡前，将药包置于两手心（劳宫穴周围），外用胶布固定。药物固定后，用手指轮流缓慢按压药包 30～50 分钟，每分钟 40～60 次，次晨将药取下。

注意勿使药末入口、眼等处。治疗期间除高血压病人继服用原降压药以外，其余中西药皆停止使用，并禁食辛辣刺激食物，注意休息。治疗 10 天若效果不明显，冷天可用热水烫手 10 分钟，揩干后再用；热天加小麻油 3～5 克于药末中再用。

〔疗效〕此方治疗顽固性头痛 46 例，显效 25 例，好转 16 例，无效 5 例。

〔病例〕钟××，男，25 岁。1 年前施工时不慎从高处跌落，当时昏迷，经救治后，除头痛外，诸症均消。曾用活血化瘀药物治疗，效果不明显，头痛以左侧及巅顶部更甚，有时胀痛，有时痛如针刺，夜间常因头痛而不眠，局部及颈项有按压痛；且伴头晕眼花，心慌心悸，夜卧不安，口苦口干，大便秘结，舌红、苔黄微腻，脉弦数。此乃气滞血瘀所致。上方加麝香 0.3 克如法用药。10 天后复诊，头痛已减轻，夜卧稍安，其他症状有所改善，但局部仍有刺痛及按压痛。上方继续治疗 20 天，头痛基本消失，其他症状明显改善，总共治疗 50 天，诸症皆除，随访半年未见复发。

〔来源〕王宏论，等，浙江中医杂志 1991；（4）：179

六安祛痛膏

〔药物〕白芷，木香各 60 克，乳香、冰片、红花、樟脑各 30 克。

〔用法〕将上药捣碎研成粉末，用蓖麻油调成软膏放罐内备用，用时在疼痛区我明显压痛点，在压痛点部位先按摩 3～4 分钟，然后外敷止痛药膏，用胶布贴好，隔天 1 次。

〔疗效〕此方治疗头痛（非器质性）5 例均有效。

〔病例〕张×，男，28 岁。4 年前右侧头顶颞部有间隙性针刺样剧痛，1985 年以来发作频繁，隔天发作 1 次，持续 1～2 小时。神经系统无阳性体征发现。脑电图提示血管性头痛。在耳垂后、颞浅动脉及太阳穴处敷用六安祛痛膏，共敷 4 次，头痛未发作。

〔来源〕钟晶华，陕西中医 1986；（12）：551

芎葛汤

〔药物〕川芎、钩藤各 12 克，葛根 18 克，白蒺藜、白芷各 10 克，白细辛、全蝎各 4.5 克，石决明（先煎）、珍珠母（先煎）各 24 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 3 次服。

〔疗效〕此方治疗血管性头痛 24 例，治愈 12 例，显效 7 例，好转 4 例，无效 1 例。

〔病例〕张×，女，35 岁，工人。3 年来经常右侧头痛，阵发性加剧，时作时止，近 1 年来，每当行经则头痛更甚，甚则痛如刀刺，恶心呕吐，某医院检查后诊为血管性头痛。来我院就诊时正值经期，症状加重。证见面色

无华，口唇略紫，舌淡边有瘀点，苔白微腻，脉弦细。用上方加桃仁 10 克，红花、半夏各 6 克。服 4 剂后头痛减，发作次数亦少，效不更方，续服 6 剂，诸症悉除。随访 2 年未见复发。

〔来源〕 王意诚. 陕西中医 1985；（4）：174

嗜睡

甘蓝籽散

〔药物〕 甘蓝籽 30～50 克。

〔用法〕 上药放砂锅中炒香，然后研为细末，装瓶备用。早上和中午随进食饭菜时各服 1 汤匙（2～3 克），午后及夜间忌服。

〔疗效〕 此方治疗嗜睡症，一般连用 7～10 天即可见效。见效后须继续间断服用 2 周左右，以巩固疗效。

〔病例〕 苏××，男，58 岁，农民。因右侧偏瘫、言语不利入院，1 周来一直嗜睡，呼唤可醒，但转眼又入睡，有时唤醒喂食，尚未咽下，又打瞌睡，二便有时失控，经中西药治疗无效。取甘蓝籽 50 克如法服用，3 天后白天嗜睡见好转，二便已能自控，1 周后精神振，嗜睡消除，夜寐安稳。

〔来源〕 赵振兴，浙江中医杂志 1986；（10）：470

注：甘蓝又名卷心菜、包心菜。

发作性嗜睡病

清醒汤

〔药物〕 陈皮、半夏、茯苓、郁金、石菖蒲各 15 克，甘草 10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎至 200 毫升，早晚分服。

〔疗效〕 此方治疗发作性嗜睡病 12 例，均痊愈。

〔病例〕 陈×，男，15 岁。4 年前因脑炎后经常嗜睡。每次犯病时需嗜睡 1 周左右，每年发作 3～5 次，多处求医不效。刻诊：2 天来除吃饭外皆在睡眠中，头沉乏力，精神萎靡，面色萎黄，舌淡、苔白腻，脉沉细，投清醒汤 3 剂后精神大振，自觉体力大增。又继服 6 剂以巩固疗效，随访 1 年未复发。

〔来源〕 郭慧敏，等. 辽宁中医杂志 1990；（11）：30

失眠

双夏安眠汤

〔药物〕 夏枯草 15 克，半夏 10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗失眠 68 例，痊愈 61 例，无效 7 例。

〔病例〕 柳××，女，60 岁。有慢性肝炎、脑动脉硬化及慢性支气管炎史，2 年来常有失眠，常服天王补心丹等未见效，但又不敢服用安眠类药。服双夏汤 3 剂后见效，凡复发只要服双夏汤 3～6 剂即效。

〔来源〕 周大美，等. 福建中医药 1993；（1）：59

柿叶楂核汤

〔药物〕柿叶、山楂叶各 30 克。

〔用法〕先将柿叶切成条状，晒干；再将山楂核炒焦，捣裂。每晚 1 剂，水煎服。7 天为 1 疗程。

〔病例〕刑××，男，16 岁，学生。失眠 40 天，平时白天学习精力不集中、欲睡眠，夜间则不眠，焦急万分。每晚需服西药安定、冬眠宁之类药物入睡，邀余诊治。服上方 1 疗程能安然入睡，又嘱服 3 剂，随访效果满意。

〔来源〕纪延龙，四川中医 1983；（2）：59

复方丹参酞

〔药物〕丹参 100 克，知母 20 克，黄柏 10 克，枣仁 90 克。

〔用法〕上药用低度白酒 1500 毫升浸泡 15 天，纱布过滤，每天服 3 次，每次 10 毫升，饭后服用，睡前加服 10 毫升。

〔疗效〕此方治疗失眠 105 例，痊愈 100 例，无效 5 例。

〔病例〕马×，男，23 岁。自述心烦，口干，五心烦热，夜不能寐，依靠安眠药入睡，梦遗频繁 9 个月，给予复方丹参酞治疗，1 周后症状大减，继续用药 3 周后痊愈，随访 3 年未复发。

〔来源〕孟祥文，陕西中医 1992；（9）：416

健脑安神膏

〔药物〕生地、熟地、泽泻、当归、合欢皮、龙眼肉、炒柏子仁各 9 克，杭白芍、西洋参、炙远志各 6 克，枸杞 10 克，百合、菊花各 12 克，炒枣仁、黄精各 15 克，琥璜粉 1 克。

〔用法〕上药共研极细末，选优质蜂蜜 120 毫升制成膏剂，装瓶冷藏备用。每次服 30 毫升，每天早晚各服 1 次。

〔疗效〕此方治疗失眠 42 例，显效 28 例，有效 14 例。

〔病例〕赵×，女，45 岁。失眠病史 10 余年，证见精神萎靡，面色少华，气短乏力，心烦易怒，心悸健忘，头痛头晕，腰酸腿软，每晚睡眠在 2 小时左右，不能坚持正常工作，舌淡红，苔薄白，脉沉细缓。服上方 6 剂后诸症消失，每晚能安睡 8 小时，继服 5 剂以巩固疗效，已恢复正常工作。

〔来源〕于青圃。山东中医杂志 1990；（6）：18

癫痫

全蝎蛋

〔药物〕全蝎 3 个，鲜鸡蛋 3 个。

〔用法〕先将活全蝎在盐水中浸 6~8 小时，再用盐水煮死阴干即可。取鲜鸡蛋破一缺口，放入全蝎，用浑湿草纸包裹 4~5 层，埋入木炭火中烧熟，去蛋壳连同全蝎食用，每天早、中、晚饭前各服药鸡蛋 1 个，连服 30 天为 1 疗程，2 疗程间停药 3~5 天。

〔疗效〕此方治疗癫痫数十例皆效。

〔来源〕孟庆荣。山东中医杂志 1989；（1）：49

陈石灰丸

〔药物〕 陈石灰 600 克，朱砂、硼砂各 100 克。

〔用法〕 上药共研细末和匀，炼蜜为丸，每丸 6 克。成人早晚各服 2 丸，小儿酌减，浓姜汤送服。

服药期间禁食犬肉、生冷刺激食物，须远房事、戒烟酒，孕妇忌服。

〔疗效〕 此方治疗癫痫 64 例，其中停药后 1 年病未发作者 51 例，用药后病发作间隔时间延长或症状减轻者 11 例，无效 2 例。

〔病例〕 任××，女，42 岁。患癫痫已 12 年，近 2 年来用苯妥英钠亦控制不住，数天发作 1 次，或 1 天发作数次，诸药鲜效。1977 年 5 月配制上方 1 料，服药 60 天为 1 疗程，3 个月后续访未复发。嘱续服 1 个疗程以资巩固。随访 3 年余未复发。其间亦不服他药，照常工作。

〔来源〕 郭汉民. 浙江中医杂志 1951；（11）：522

甲鱼定痫汤

〔药物〕 活鳖 1 只（重约 500 克），胆南星 10 克，天竺黄 5 克。

〔用法〕 将鳖用清水冲洗干净，煮熟去壳，不去内脏；用纱布裹南星入之，并加适量油盐，文火炖烂鳖，再去其南星渣，在未发作之前服用，吃肉喝汤，且以汤冲服天竺黄，1 次用完，每天 1 次，连服 10 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗癫痫有良效。

〔来源〕 林治虎. 山东中医杂志 1987；（3）：51

止痫散

〔药物〕 乌梢蛇 480 克，广地龙 120 克，壁虎、陈胆星各 100 克。

〔用法〕 上药均烘燥，暨极细，过筛拌匀，贮玻璃瓶内密封备用。6 岁以下每次服 5 克，7~11 岁每次服 9 克，12 岁以上每次服 13 克。每天早晚温开水送服各 1 次，30 天为 1 疗程。第 1 个疗程结束后，停药观察 2 个月，如癫痫仍然发作，应继续服第 2 个疗程，第 2 个疗程结束后仍不能控制发作，即放弃本方治疗。

〔疗效〕 此方治疗癫痫 27 例，其中停药 1 年以上未发作、复查脑电图正常者 19 例，服药期间发作次数减少、间隙期延长、发作时症状减轻者 7 例，无效 1 例。

〔病例〕 吴××，男，21 岁。癫痫反复发作 2 年，发病时突然惊叫一声，尔后不省人事，口吐白沫，两眼上翻，四肢抽搐，尿失禁，前后持续约 25 分钟，醒后如常人，唯感全身疲乏，每月发作 1~2 次。予西药抗癫痫无改善，在某医院检查脑血管造影无异常，检查脑电图 3 次均提示癫痫波，继服苯妥英钠、安定等治疗，仍不能控制发作。后改投本方治疗，逐渐停服西药，服完第 1 个疗程后，停药观察 2 个月，癫痫未再发作，为巩固疗效，又服第 2 个疗程，随访未复发，查脑电图正常。

〔来源〕 张绍利，等. 浙江中医杂志 1987；（9）：397

抑痫丸

〔药物〕天麻、全蝎各 330 克，丹参 90 克，当归 150 克，硼砂 100 克，蜂蜜 1000 克。

〔用法〕将前 4 味药烘干或烤干，与硼砂共为细末，炼蜜制丸，朱砂为衣，每丸重 9 克。每天服 3 次，每次 1 丸，连服半年为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗癫痫 128 例，完全控制 66 例，基本控制 44 例，有效 14 例，无效 4 例。

〔病例〕王×，男，36 岁。患癫痫 20 余年，曾服苯妥英钠和苯巴比妥 12 年，仍有不完全性发作。检查精神抑郁，反应迟钝，脑电图高度异常。服抑痫丸 4 个疗程，发作完全控制。随访 4 年未复发。

〔来源〕霍崇信，等。山东中医杂志 1992；（6）：15

抗痫散

〔药物〕陈胆星、石菖蒲、天竺黄、川贝母、炙蜈蚣、炙全蝎、乌梢蛇各 10 克，炙地龙 20 克，丹参 30 克，炙远志 5 克，马宝 3 克，羚羊角粉 2 克，猴枣 1 克。

〔用法〕上药共研细末，每天服 2 次，每次 3 克，小儿酌减。

〔疗效〕此方治疗癫痫 20 例，显效 8 例，有效 7 例，无效 5 例。

〔病例〕周××，男，8 岁。2 年前突然发生意识丧失，四肢抽搐，牙关紧闭，口吐白沫，两目上翻，持续 10~20 分钟，每隔 10~15 天发作 1 次，用苯妥英钠等药治疗未能控制。诊为癫痫。停用前药，改服抗痫散，每天服 2 次，每次 2 克，同时配服紫河车粉。用药 5 天即停止发作，继服 10 个月，1 年后复查脑电图正常，随访 2 年未见复发。

〔来源〕吴京成。江苏中医 1993；（2）：15

痫疯丸

〔药物〕山羊角、水牛角、姜半夏、海浮石、地龙、砂仁各 20 克，天南星、牵牛子、制马钱子、沉香各 10 克，煅青礞石 30 克，桑椹、枣皮、枸杞各 15 克，琥珀 5 克。

〔用法〕以上药物粉末过筛，混匀，合蜜为丸。每天早晚空腹服，1~3 岁每次服 2 克，5~8 岁每次服 3 克，成人每次服 6 克。连续服用 30 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗癫痫 55 例，效果满意。

〔病例〕吴××，男，44 岁。患癫痫 20 余年，不定时发作，轻则半月发 1 次，重则 3~5 天发 1 次。发作前先感胸中烦躁，目昏花，继之昏倒不省人事，两目上视，手足抽搐，口角流涎沫，发出猪叫声，20~40 分钟方苏醒。经服痫疯丸 4 个疗程后痊愈，随访 5 年未复发。

〔来源〕范述方。四川中医 1988；（9）：36

面神就炎

皂角膏

〔药物〕 大皂角 6 克，醋 30 克。

〔用法〕 将皂角去皮、子后研末，过 500 目筛，置铜锅或铜勺中（忌铁器）微火炒至焦黄色，再加醋 30 克搅匀成膏。用时将药膏平摊于敷料上 3 毫米左右厚度，贴于口角处，左歪贴右，右歪贴左，贴药时稍向患侧牵拉固定，每天 1 次，2 天后改为隔天 1 次，若用药后局部出现皮疹，这时可暂停敷药，待皮疹愈后再用药。

〔疗效〕 此方治疗面神经炎 38 例，全部痊愈。

〔病例〕 李××，男，57 岁。晨起突感左侧颜面麻痹，口眼向左歪斜，不能做皱额、闭目、鼓颊等动作，进食时食物滞留齿间，喝水时水自左口角外流，诊为面神经炎。经服中西药物及针刺治疗 10 余天病情没有改善。改上方治疗，外敷 5 次后，症状明显好转，但敷处皮疹渐起，停用膏，用红霉素软膏涂患处，3 天后皮疹全消。后继续外敷上方 2 次后痊愈。随访 3 年无异常。

〔来源〕 张庆瑞. 浙江中医杂志 1989；（6）：257

二麻散

〔药物〕 天麻、升麻各 15 克，当归 28 克，北细辛 5 克。

〔用法〕 上药共研细末，每天服 3 次，每次 3 克，分 7 天服完，为 1 个疗程。

〔疗效〕 此方治疗面神经炎 89 例，1 个疗程后均获痊愈。

〔病例〕 王××，男，28 岁。病起一旬，左侧面部麻木，口角向左歪斜，流涎。用上方 1 剂而愈。

〔来源〕 方观杰. 浙江中医杂志 1987；（11）：498

面神经麻痹

面瘫方

〔药物〕 马钱子 8 克。

〔用法〕 上药用温热水浸泡 12 小时以上，切成薄片（12~18 片），排列于 2 张伤湿止痛膏上，贴于病侧面部，5~10 天为 1 疗程。

注意事项：贴用此药前，将面部洗净擦干，须将马钱子剖面贴于患侧面部。若贴后出现发痒和出现肌肉跳动，切不要扯掉。

〔病例〕 罗××，男，50 岁。左侧口眼突然歪斜，眼睑闭合不全，流泪，口角流涎，语言不清，进食时则食物滞留于病侧齿缝间，苔薄白，脉浮弦。此为外风中络，治以祛风通络，用上方治疗，5 天后即痊愈。

〔来源〕 廖松云，等，四川中医 1984；（3）：20

番木鳖膏

〔药物〕 番木鳖 500 克。

〔用法〕 上药加水 500 毫升，煮沸 28 分钟，趁热刮去外皮，取净仁切片，放纸中置瓦上，文火焙烘酥（严防药片烘焦），研筛成极细粉，用醋

调成稀糊状，文火煎炙 25 分钟即成，待微温备用。

用时将番木鳖膏涂面部患侧（口眼歪左涂右，歪右涂左），上涂至发际、眉部，中涂至承泣、迎香、人中，侧涂至太阳、耳门、翳风，下涂至颐间、颊车等处（上下眼胞、口唇不涂药），24 小时换药 1 次，春夏季连用 7~9 天，秋冬季连用 12~14 天为 1 疗程，一般涂药膏 3~5 天有奇痒感，6~8 天患部出现粟粒丘疹，渐成大小不等疱疹，属正常反应。以涂药膏处疼痛为痊愈先兆。

注意：停药后用净毛巾保护患部，慎防外风侵袭；患部未退尽的黑腻垢，要待 36 小时后再洗净，洗尽黑垢后每天用鲜人乳擦 3 次，连用 3 天。

〔疗效〕此方治疗面神经麻痹 224 例，痊愈 189 例，好转 8 例，无效 27 例。

〔病例〕任×，女，3 岁。父代诉：4 月中旬发现口眼歪斜，喝汤时右嘴角漏水，经治疗 5 个月未效。证见患儿右额无皱纹，右眼闭合不全，嘴向左歪斜，说话、哭笑时更甚，苔淡白，指纹微沉。证属风痰横窜经络，治以通经活络。用上方涂右侧面部，7 天痊愈。随访 6 年未复发。

〔来源〕蒲世林·陕西中医 1985；（5）：222

冰片膏

〔药物〕冰片。

〔用法〕取冰片适量，研细末，加凡士林、香粉（妇女化妆用品）适量，调匀成膏。用时取药膏如钱币大，外敷于患侧面部及合谷穴，外用纱布固定，3 小时后取下，隔天 1 次。

〔病例〕张××，男，43 岁。2 天前因受风吹，右侧眼睑闭合不上，流泪，说话发音不清，吃饭时漏饭漏水。用上方外敷 4 次后显效，再用数次痊愈。

〔来源〕李晓龙·浙江中医杂志 1988；（10）：471

中药外洗方

〔药物〕桂枝 30 克，防风 20 克，赤芍 15 克。

〔用法〕上药水煎，煎液温度适宜时，趁热擦洗患部，每天洗 2 次，每次 20 分钟，以局部皮肤潮红为度。

〔疗效〕此方治疗面神经麻痹 30 例，痊愈 26 例，好转 3 例，无效 1 例。

〔病例〕柏××，男，14 岁，学生。一天前早晨，突感面部一侧紧迫，同时发现向左歪斜，且流涎不止，右眼不能闭合，右鼻唇沟消失，次日来院诊治。诊为面神经麻痹。用上方外洗，6 天后症状消失而告愈。

〔来源〕黄光洪·湖南中医杂志 1987；（2）：封 4

马鞭草汤

〔药物〕鲜马鞭草、鲜节节草各 60 克，鲜扶芳藤、鲜仙鹤草各 30 克。

〔用法〕上药水煎 2 次，取液合猪嘴巴上下片一付合煮，放少量红糖，1 次服用。

〔疗效〕此方治疗面神经麻痹 10 例，痊愈 8 例，无效 2 例。

〔病例〕章×，男，46 岁。2 个月前晨起感眼目不适。左侧耳内乳突区疼痛，继则面部肌肉麻木，口眼歪斜，不能蹙眉、闭目、鼓气或噉嘴，饮食时液体从外边流出。诊为面神经麻痹，经中西药及针灸治疗 2 个月无效。投上方治疗，7 剂后痊愈。

〔来源〕彭振声·浙江中医杂志 1993；（9）：413

注：节节草为木贼科植物节节草 *Equisetum ramosissirnum* Desf. 的全草；扶芳藤为卫矛科植物，学名是 *Euonymus fortunei* Hand · Mazz ·

活血祛风汤

〔药物〕当归、防风、白芷、南星、羌活、天麻、白附子各 10 克，全蝎、地龙、僵蚕各 12 克，丹参 18 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方加减治疗面神经麻痹 27 例·痊愈 23 例。显效 1 例，无效 3 例。

〔病例〕王××，男，43 岁。3 天前，睡觉醒后，发现口眼轻度歪斜，言语音塞，流涎，右眼流泪，闭而不台，头沉重，身倦乏力。证见神清，口角、鼻唇沟偏斜，鼓腮漏气，舌苔白腻，脉弦滑，诊为面神经麻痹。证属正气虚弱，风邪乘虚而入，引动痰浊，横窜络脉，治以活血祛风通络，燥湿化痰。予活血祛风汤加丝瓜络、半夏、陈皮。共服 23 剂痊愈。

〔来源〕贺哲，等，四川中医 1990；（3）：31

三叉神经痛

龙蝎饼

〔药物〕地龙 5 条，全蝎 20 个，路路通 10 克，生南星、生半夏、白附子各 50 克，细辛 5 克。

〔用法〕上药共研细末，加药末量的一半面粉，甲酒调成饼，摊贴太阳穴，纱布包固定，每天 1 次。

〔疗效〕此方治疗三叉神经痛 45 例，痊愈 42 例，好转 3 例。

〔来源〕李志文·陕西中医 1989；（5）：223

芎芷石膏汤

〔药物〕菊花、炒枣仁各 30 克，石膏、龙齿、玄参、当归、珍珠母各几克，川芎、白芷、牛膝、荷叶、片草各 10 克，钩藤 12 克，全蝎 6 克，细辛 3 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗三叉神经痛 45 例，取得较好疗效。

〔病例〕邵×，女，55 岁。三叉神经痛间隙性发作 19 年，曾用中西药治疗数年终未愈。近年来发作频繁，发作时右侧三叉神经分布区烧的样剧痛，并有头晕及面部麻木感，有时伴面肌抽搐，舌红、苔薄黄，脉弦数。予芎芷石膏汤加味治疗，服 10 余剂痊愈，随访 5 年未复发。

〔来源〕王建伟，山东中医杂志 1991；（1）：49

坐骨神经炎

水蜈蚣合剂

〔药物〕鲜水蜈蚣 250 克（干品 150 克），生姜、红糖各 250 克。

〔用法〕先将生姜切块，与水蜈蚣、红糖共置铝锅中，加水 2000 毫升，文武火煎至 500 毫升，分 2 次温服，每天 1 剂。

〔疗效〕此方治疗原发性坐骨神经炎 32 例，全部有效。一般服第 1~2 剂时，局部酸痛加重；服第 3 剂时疼痛渐减。

肢体疼痛完全消除，劳动力恢复时间最短 5 天，最长 21 天，平均 8 天。

〔病例〕牛××，男，37 岁。患者右侧髋、股、膝、小腿、踝、小趾连线外侧酸、麻、胀、痛，屈伸不利，行走艰难已 5 年 8 个月。经中西药及针灸理疗等多方治疗，病情无明显改善。检查患者走路时头低向前，臀凸向后，患肢无红、肿、热象，右股及小腿部肌肉明显萎缩，舌淡红、苔黄白相兼，脉细弦。予上方，6 剂疼痛尽除；继进 6 剂，步履轻捷如初。随访未复发。

〔来源〕樊淡·浙江中医杂志 1989；（7）：306

庄：水蜈蚣系莎草科植物 *Kyllinga brevifolia* Rottb. 的全草，又名地杨梅、球头草等。

乌头地龙酒剂

〔药物〕生川乌、生草乌、红花各 15 克，地龙、寻骨风、伸筋草各 30 克，生黄芪、全当归各 60 克。

〔用法〕将上药浸入 1000 克白酒中，封闭 1 周后即成。每天早晚饭后各服 1 次，每次 10~20 毫升，服完为 1 疗程。

一般可连服 1~2 个疗程。治疗期间注意避风防寒。

〔疗效〕此方治疗坐骨神经炎 42 例，痊愈 35 例，好转 7 例。

〔病例〕经×，男，46 岁。3 天前睡觉醒来觉左臀及下肢呈放射性牵引疼痛，3 天后不能行走，疼痛剧烈，诊为坐骨神经炎。予消炎镇痛和维生素治疗，疼痛减轻不明显。改服乌头地龙酒剂，1 疗程后疼痛明显好转。已能下床行走。服完第 2 疗程疼痛完全消失，活动自如。随访 6 个月未复发。

〔来源〕左家明。四川中医 1990：（3）：32

坐骨神经痛

乌头桂枝散

〔药物〕生川乌、生草乌各 30 克，桂枝 15 克。

〔用法〕上药共为细末，加食盐 125 克，炒至盐变成深黄色，加少量白酒，立即用布包裹，熨压痛点，或沿患侧坐骨神经分布区熨治。每天熨压 2~3 次，每次 10~15 分钟，10 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗坐骨神经痛 50 例，痊愈 38 例，好转 8 例，无效各 4 例。

〔病例〕阮 XX，女，35 岁。右侧臀部连及大腿、小腿后侧疼痛 20 天，行走时尤甚。检查患肢麻木、发凉，臀点、肋点、腓痛点压痛明显。以乌头桂枝散热敷，每天 2 次，每次 15 分钟，10 天后疼痛大减；再熨压 20 天疼痛消失，患肢活动自如。随访未见复发。

〔来源〕 陈绍斌，浙江中医杂志 1993；（6）：267

三乌一草酒

〔药物〕 制川乌、乌梢蛇、乌梅、紫草各 12 克。

〔用法〕 上药用白酒 750 毫升泡 7 天后，早晚各服 15 克。

〔疗效〕 此方治疗坐骨神经痛 500 余例。均收到满意疗效，一般服 3~6 天痊愈。

〔来源〕 陈鹤美。山东中医杂志 1989；（4）：50

复方鸡血藤汤

〔药物〕 鸡血藤 250 克，川牛膝、桑寄生各 100 克，老母鸡 1 只（重 100~1500 克）。

〔用法〕 药物布包，母鸡去毛及内脏，同煮至母鸡肉脱骨为度，食肉喝汤，连服 3~7 只鸡。

〔疗效〕 此方治疗坐骨神经痛 33 例，痊愈 23 例，显效 4 例，好转 4 例，无效 2 例。

〔来源〕 尹旭君。山东中医杂志 1993；（5）：56

暖筋通痹汤

〔药物〕 黄芪、怀牛膝各 30 克，熟附片 20 克，锁阳 15 克，木瓜 10 克，田七 3 克，甘草 6 克。

〔用法〕 熟附片先煎 1 小时后入其他药，洱以文火煎 20 分钟左右即可。每天 1 剂，煎 2 次，早晚各服 1 次。

〔疗效〕 此方治疗坐骨神经痛 47 例，痊愈 34 例，有效 10 例，无效 3 例。

〔来源〕 胡源民·湖北中医杂志 1988：（5）：22

蠲痹酒

〔药物〕 鹿筋 150 克，鹿衔草 100 克，地龙 60 克，川牛膝、杜仲、枸杞子各 50 克，蜂蜜适量，白酒（50~55 度）1000 毫升。

〔用法〕 将前 6 味药共研成粗粉，合匀，装入布袋内扎紧，与蜜和酒共入密闭容器内密封，浸泡 20 天后，取出粗药粉压榨过滤，滤液低温（1~10℃）静置沉淀 5 天，取清汁分装密封，置阴凉处贮存备用。每天温服 3 次，每次 10~20 毫升，7 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗坐骨神经痛 375 例，痊愈 336 例，显效 13 例，好转 19 例，无效 7 例。

〔病例〕 李×，男，37 岁，农民。患坐骨神经痛，曾服安络痛、维生素 B1 等药及局部封闭治疗，效果不明显。服蠲痹酒 2 周后，症状基本消失，能参加正常活动及一般体力劳动。

〔来源〕 刘安祥，等·辽宁中医杂志 1993；（9）：29

丹参钩藤汤

〔药物〕丹参 30 克，钩藤、豨莶草各 25 克，赤芍、牛膝各 12 克，木瓜 10 克，柴胡 6 克，甘草 3 克，蜈蚣 2 条。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗坐骨神经痛 46 例，显效 40 例，有效 4 例，无效 2 例。

〔病例〕杨××，男，55 岁。1 周来从左臀部起，沿左腿后侧下至左小腿外侧，右足底疼痛，夜不能寐，行走则疼痛加剧而呈跛态，站立则左足跟不任地，仰卧时直腿抬高受限，舌苔薄白，脉弦。诊为左侧坐骨神经痛。处以丹参钩藤汤 3 剂。9 月 20 日复诊：疼痛基本消除，仅行走后尚有微痛。再进 3 剂痊愈，随访 2 年未复发。

〔来源〕吴桂泉·湖南中医杂志 1985；（4）：44

蛇蝎汤

〔药物〕乌梢蛇、炒地龙、僵蚕、桂枝、川芎、甘草各 10 克，全蝎、制川乌、制草乌各 6 克，蜈蚣 4 克。

〔用法〕先煎川、草乌 30 分钟以减少毒性，后入他药。每天 1 剂，煎药液 300 毫升，早晚各煎服 1 次。

〔疗效〕此方治疗坐骨神经痛 84 例，痊愈 66 例，有效 12 例，无效 6 例。

〔病例〕沈××，女，56 岁。自诉 1 个月前，初感腰痛，继则向臀部、大腿后侧、国窝、小腿外侧和足背外侧扩散，痛如锥刺，入夜尤甚。诊为坐骨神经痛，经服西药无效。予蛇蝎汤，4 剂后能下床走路，6 剂痊愈，随访半年未复发。

〔来源〕王健明。四川中医 1990；（9）：44

乌蛇灵仙酒

〔药物〕乌梢蛇、川芎各 10 克，威灵仙、千年健、鸡血藤、当归、黄芪，独活、红花各 15 克，十棱虫、细辛各 5 克。

〔用法〕将上药放入瓶内，加黄酒至瓶满，封闭瓶口，3 天后开始服用（随服用随加酒），每天服 2 次，每次 10 毫升，1000 克酒为 1 疗程。孕妇忌服。

〔疗效〕此方治疗坐骨神经痛，痊愈 24 例，显效 7 例，无效 1 例。

〔病例〕王×，男，53 岁。3 年前因宿外受凉，致左腿从髋至腘窝部疼痛难忍，拉赛格氏征阳性，曾服中西药及针灸理疗，均不显效。诊为坐骨神经痛。服乌蛇灵酒 1 个疗程后，诸症十去八九，继服 1 疗程痊愈，1 年后随访未复发。

〔来源〕王兴锋·辽宁中医杂志 1989；（6）：33

桂枝酒

〔药物〕桂枝、当归、防风、白芷、苍术、牛膝、赤芍、苍耳子，穿山甲各 12 克，杜仲、川乌、草乌、木香、广三七各 6 克，骨碎补、金毛狗脊、黄精、黄蔑各 15 克，自然铜 30 克。

〔用法〕上药浸酒服，男用白酒，女用黄酒，每天服 15~20 毫升，分 3 次服，20 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗坐骨神经痛 52 例，均获痊愈。

〔病例〕社×，男，70 岁。患坐骨神经痛，经多方治疗效果不佳。证见痛苦面容，腰腿部压痛明显，舌淡、苔白腻，脉沉涩。服桂枝酒 1 剂痊愈，

随访 9 年未复发。

[来源] 潘钦存, 陕西中医 1991 ; (2) : 82

外科

烧烫伤

烧伤散

〔药物〕地榆炭 500 克。

〔用法〕上药碾成细末，高温消毒，密闭封藏。使用前消毒患处，剪破水泡，取地榆粉 10 克，鸡蛋清适量，调成糊状，涂敷包扎。敷药后的 3~4 天，每天检查患处 1 次，如无感染，消毒包扎；若有感染先去除感染处的痂，消毒后继续涂敷上药。

〔疗效〕此方治疗烧烫伤，一般用药 1 次即痊愈。

〔病例〕罗××，女，28 岁。不慎被沸油烫伤面部，灼热疼痛。诊见面部左口角处有 4×5 厘米大小水泡，周围潮红，为深 1 度烫伤。用上药处理，药后即有清凉感，30 分钟后疼痛减轻，12 天后痂脱痊愈。

〔来源〕赵新安。四川中医 1988；（7）：47

金樱子叶糊剂

〔药物〕新鲜金樱子叶适量。

〔用法〕将金樱子叶洗净、晾干，炒存性，研极细末经高压消毒后贮瓶备用。用时取本品 1 份，麻油 3 份，调成糊状，用消毒药棉均匀地涂在烧烫伤部位上，每天 1~2 次直至创面结痂痊愈。对于Ⅰ、Ⅱ度烧烫伤形成水泡或水泡破损，局部掀红的痛者皆可应用。

〔疗效〕此方治疗烧烫伤 22 例，一般 3~5 天结痂，天左右痊愈。

〔来源〕赵达进，浙江中医杂志 1988；（7）：306

生姜汁

〔药物〕生姜适量。

〔用法〕将鲜生姜去除杂质，洗净擦干，放在容器内挾烂，置纱布袋里压榨取汁。用消毒药棉蘸生姜汁涂患部或用姜汁纱布湿敷于患处。

〔疗效〕此方治疗水火烫伤 19 例，均能立即止痛，并在敷后伤口结痂而痊愈。

〔来源〕崔南祥·浙江中医杂志 1990；（10）：451

红木香糊剂

〔药物〕红木香适量。

〔用法〕将红木香磨成细末，每 50 克装 1 塑料袋备用临用时每袋红木香粉加食用小麻油 200 克混合调匀，清创后用消毒棉签轻柔地涂敷在创面上，第 2 天用茶水适当洗涤后再涂上红木香糊，每天 1 换。

〔疗效〕此方治疗浅Ⅰ度烧烫伤 90 例，疮面均愈合，其中 70 例加用青、链霉素抗感染，20 例加鱼肝油静脉输液。

〔来源〕张根弟·浙江中医杂志 1987；（7）：307

注：红木香为木兰科植物长梗南五味子之根，有活血理气、消炎退肿等功效。

发酵橘子汁

〔药物〕 新鲜橘子适量。

〔用法〕将橘子洗净，装入干燥清洁的陶瓷罐或玻璃瓶内，密闭不透光，让其自然发酵，1~2 个月后取汁备用，使用期为 1~2 年。应用时局部先行清创处理，用药棉蘸橘子汁直接外涂，开始可每小时 1 次，以后间隔 3~4 小时 1 次，每天 5~6 次。

〔疗效〕 此方治疗烧烫伤 21 例，除 1 例效果较差而改用其他方法外，其余 20 例分别在 3~25 天内治愈或基本治愈。

〔来源〕 徐长苗，等·浙江中医杂志 1991：（1）：35

食盐外敷方

〔药物〕 食盐适量。

〔用法〕 取食盐外敷烫伤处，以纱布包扎。

此方适用于局部火烫伤初起尚未起水疱时，已起水疱痛甚者亦可使用，但不得使水疱破溃，烂则不能用。

〔疗效〕 此方治疗局部烫火伤多例，均获满意效果。〔病例〕 刘×，女，36 岁。不慎被开水烫伤手背部，大约 4×6 厘米，焮热红肿疼痛。患者先用“金万红烫伤膏”外涂，疼痛不减。遂嘱其用食盐包敷患处，1 时许疼痛解除，亦未见起水疱而痊愈。

〔来源〕 纪大松·陕西中医 1986；（10）：460

烫伤液

〔药物〕 冰片 3 克。

〔用法〕取鸡蛋 1 个钻 1 小孔，使鸡蛋清流入碗中，再将冰片研细加入，与鸡蛋清调匀，加少许芝麻油拌匀即成，不需灭菌。使用前用 2% 新洁尔灭或生理盐水冲洗创面，如有水疱，先抽吸干净，继用消毒棉签蘸涂患处，每天 3~4 次。涂药后烫面结成淡黄色闪亮硬壳一层，不可过早剥夺，以免引起皮肤溃烂。如热天因结硬痂引起疼痛，方中适量增加香油润肤。

每天配制新鲜药液 1 次，剂量视创面大小而增减。

〔疗效〕 此方治疗烫伤有良效。

〔来源〕 王勇·四川中医 1990：（10）：51

石灰香油乳剂

〔药物〕 陈年老石灰 500 克。

〔用法〕上药加新鲜开水 2000 毫升，搅拌澄清，去浮面杂质。取澄清液 250 毫升，加香油 250 克，搅成乳状·消毒后擦患处。

〔病例〕李××，男，15 岁。被火药烧伤，右腿皮肤起大疱（Ⅱ度烧伤），另有拳头大一处，皮肉烧成黑色（Ⅲ度烧伤）。当即消毒后，取上方擦上，立即止痛，15 天结痂痊愈。

〔来源〕 龚其恕，四川中医 1983；（6）：49

地黄散

〔药物〕 地榆、大黄各 50 克。

〔用法〕 上药研细末过筛备用。使用前用 5% 生理盐水清洗伤处。上药未用芝麻油或菜油调成糊状，用鸡毛把药敷于伤处，每天 3 次。

〔疗效〕 此方治疗烧烫伤近 50 例，疗效满意，一般 2~3 天即愈。

〔病例〕 吴×，男，9 岁。其母在 2 天前误将温水瓶的水淋于背上，导致背部大面积烫伤。曾用消炎抗菌药治疗无效。观其伤处约 25×45 厘米大小，红肿，流淡脓水。用上方治疗，每天 3 次，3 天后痊愈，无斑痕。

〔来源〕 邱建明·四川中医 1983；（31）：62

柏草散

〔药物〕 黄柏、甘草各等份。

〔用法〕 上药共研细末，在炎热季节酌加 5%~10% 的冰片，寒冷季节酌加 0.2%~4% 的冰片，用芝麻油调匀敷患处，每天 1 次。有水疱者可先用三棱针刺破，然后敷药。

〔疗效〕 此方治疗Ⅰ~Ⅱ度烫伤，2~5 次可痊愈。

〔来源〕 袁大谦·四川中医 1986；（10）：55

梔黄散

〔药物〕 梔子、川黄连各 2 份，冰片 1 份。

〔用法〕 将梔子、黄连焙焦研细末，加入研细的冰片。混匀，装入黑色瓶中密封备用。根据烧烫伤面积的大小，取适量梔黄散调成糊状，创面消毒后，用棉签蘸药液涂在创面上。若有水疱，刺破后再涂药。对陈旧性创面，应清除干净后涂药。涂药后应暴露创面，保持清洁，每天涂药 2 次。

〔疗效〕 此方治疗Ⅰ~Ⅱ度烫伤 35 例均痊愈。

〔病例〕 张×，男，16 岁。两脚背被开水烫伤，布满大小水疱，用上药 7 次痊愈。

〔来源〕 徐斯科·陕西中医 1991；（11）：511

土牛膝根油膏

〔药物〕 鲜土牛膝根 500 克，苏白腊 120 克，上等香油 1000 克。

〔用法〕 先将土牛膝根分扎成每捆 50 克重，将香油入铜锅中熬开，入土牛膝根炸至枯黄色，捞起，熄火，再入苏白腊收膏，贮净瓶中，置阴凉处一昼夜即可使用。

烧烫伤部位如有水疱，应将水疱刺破，用手术剪剪去疱皮，让创面充分暴露，用药棉轻轻拭净，再用 0.9% 生理盐水加注射用硫酸庆大霉素适量喷洒创面，然后将油膏用净羽毛直接刷于创面，纱布缚定。每天换药 1 次。并不定时喷洒生理盐水和庆大霉素混合液，使创面保持湿润。

〔疗效〕此方治疗烧烫伤，轻者 2~3 天即可愈，重者约 2 周可愈。

〔来源〕巢建洪·浙江中医杂志 1993；（8）：381

枯芷煎剂

〔药物〕夏枯草、白芷各 50 克，五味子 30 克。

〔用法〕上药加水 1000 毫升，用文火熬煎至 300 毫升，以双层无菌纱布过滤去渣即可使用。用时烧烫伤部位常规清创，暴露创面，用无菌棉签涂创面，一天多次。对烧伤严重患者，配合西医抗休克、抗感染、对症、支持等疗法。

〔疗效〕此方治疗烧烫伤 13 例，均获痊愈。

〔来源〕杨继承·湖北中医杂志 1991；（4）：35

金樱根煎液

〔药物〕金樱根 2000 克，冰片 10 克，薄荷脑 2 克。

〔用法〕将金樱根切片。水煎 1~2 小时，倒出药液，药渣可复煎 2~3 次。将数次药液混合后浓缩至 10000 毫升，用数层纱布过滤后加入冰片和薄荷脑，煮沸即可。药液凉后装瓶，再连瓶煮沸消毒密封，放置阴凉处。用时根据烧烫伤创面大小，用灭菌的棉垫或较薄的药棉均匀摊开，蘸上药液湿敷患处。当药棉敷料干燥后，要及时添加药液，保持湿润，每天敷 2~3 次，每次 4 小时。胸部烧烫伤，每次只需敷 2 小时左右，以避免肺脏受凉过度引起不良反应。

烧烫伤后最好能在 4 小时内用药，效果更好，若创面有小水疱，可不必剪破，敷药后能自行吸收；对于过大的水疱，敷药后 2~3 天后再用无菌操作剪破水疱，继续敷药。

〔疗效〕此方治疗小面积烧烫伤 152 例，全部痊愈，一般敷药后 5~20 分钟止痛。

〔病例〕黄××。不慎被煮沸的沥青（145℃）烫伤面部及右手前臂，属深度，面积 2%。经湿敷上方数分钟后即止痛，8 天痊愈。

〔来源〕梁志廷。浙江中医杂志 1989；（4）：188

注：金樱根为蔷薇科植物金樱子 *Rosa laevigata* Michx. 的根，有较强的抗菌作用。

地冰青黛膏

〔药物〕地榆炭 250 克，青黛 50 克，冰片 10 克，凡士林 500 克。

〔用法〕取前 3 味药分别粉碎，过 120 目筛，以干热灭菌法灭菌；将凡士林 500 克加热至熔化后，移离火面，分别将上药末加入，搅匀，装罐。用前先将烧伤部位的污物及脓性分泌物清除，用 1:2000 新洁尔灭冲洗，再将上药涂敷患处，每天 2~3 次，外用敷料包扎。

〔疗效〕此方治疗烧伤 14 例，一般 7 天左右痊愈。

〔来源〕乔玉山·浙江中医杂志 1988；（7）：306

复方紫草油膏

〔药物〕 紫草 100 克，黄连素粉 3 克，植物油 1000 毫升。

〔用法〕 用 4 层纱布将紫草包紧放入消毒过的植物油内，在温度 85~90℃ 之间煮 1 小时，继续浸泡 24 小时取出，油装瓶内备用。使用时加入黄连素粉，摇匀成复方紫草油膏，即可使用。

对于头、面、颈、胸、会阴部烧伤，采用暴露疗法：创面按常规清创，创面周围用 75% 酒精或 1% 新洁尔灭溶液消毒，将油膏均匀涂抹患处即可。为了避免有些部位被污染或受压，可采用床罩或消毒中覆盖保护，一般每天涂擦 3~4 次。对于四肢烧伤则采用包扎疗法。创面处理同上，将 2~3 层纱布放入紫草油膏中，浸湿后覆盖创面，外用 6~8 层纱布包扎。一般体温无增高、创面无分泌物渗血时，3 天后观察创面。如果分泌物较多，可用生理盐水或 1% 新洁尔灭溶液冲洗创面后，再敷紫草油膏纱布，并用 6~8 层纱布包扎。

〔疗效〕 此方治疗 度烧伤 40 例，均获痊愈。

〔来源〕 张崇彦。陕西中医 1985；（12）：556

冰寒散

〔药物〕 生石膏、寒水石各 30 克，冰片 5 克。

〔用法〕 将上药充分研细，入瓶固封备用。用时取香油调成糊状，涂于创面，每天 1~2 次。

〔疗效〕 此方治疗烧烫伤 480 例，无 1 例感染。该方用后对 度烫伤不留疤痕，经济方便。

〔病例〕 高×，男，4 岁。1987 年 7 月 2 日被稀饭烫伤右手及臂，哭闹不休，急将冰寒散涂患处，患儿哭闹骤止，7 天痊愈，未留疤痕。

〔来源〕 张连城，陕西中医 1990；（7）：321

烫伤油

〔药物〕 冰片 5 克，兔毛炭 25 克，香油 500 克。

〔用法〕 用文火加热香油至 150℃，持续 10 分钟，放入兔毛炭，次入冰片，搅匀待冷后装瓶使用。每 2~3 小时外涂 次。烧伤面积较大者，宜配合补液、抗休克、抗感染等综合治疗措施。

〔疗效〕 此方治疗烧伤 87 例，痊愈 51 例，显效 27 例，有效 9 例。

〔病例〕 李×，女，31 岁，工人。以烧伤浅 度 32%、深 度 8% 收住医院。检查背部、臀部、双上肢和双下肢后内侧见烧伤创面，散在大片表皮撕脱，有大小不等的水疱，水疱基底部潮红，创面泥土污染严重。即给止痛、抗休克、补液、抗感染等对症治疗；创面行暴露疗法，外涂烫伤油，每 2 小时外涂 1 次。次日创面轻度肿胀，基本干燥，未见明显渗液。继续频涂烫伤油，1 周后创面干燥结痂，浅 度处痂皮已见干裂，深 度处创面部分出现散在脓点，拈去脓点，继涂烫伤油，每 4 小时 次。2 周后大部分创面痂下愈合，仅右下肢腘窝及内踝上方痂下有少许分泌物，清洁创面，继涂烫伤油，5 天后痊愈。

〔来源〕 徐廷素·陕西中医 1990：（5）：210

黄柏散

〔药物〕黄柏、甘草各 10 克，冰片 6 克。

〔用法〕上药研细末，装入瓶内备用。使用时将药末用芝麻油（或菜油）调匀成糊状，搽烧伤处，每天早晚各 1 次。

〔病例〕王××，男，22 岁。因爱好猎枪，在配制猎枪引药时不慎烧伤整个面部，用上药治疗 7 天即痊愈。

〔来源〕刘朝禄·四川中医 1991；（1）：53

灼伤粉

〔药物〕儿茶 3000 克，芦荟 2000 克，寒水石 1000 克，冰片 150 克。

〔用法〕上药共研细末，过筛瓶贮封闭备用，注意防热防潮。浅度的伤病人，创面进行一般消毒处理，剪去水疱，将的伤粉均匀撒于创面，勿需包扎。若的伤焦痂干燥，可先涂生理盐水或洗必泰液消毒后，再撒的伤粉。若药痂下积液（或脓）时，应及时剪去药痂，用洗必泰液擦拭创面，重新撒布灼伤粉。的伤已感染，用同样方法消毒创面后仍用的伤粉治疗。对深度大面积的创伤也可应用，具有保护创面、防治感染的作用，待感染控制，创面肉芽新生后，用呋喃西林液湿敷，脱去药痂再植皮。经观察，未发现因应用的伤粉引起败血症者。

〔疗效〕此方治疗Ⅱ°灼的伤有良效。

〔来源〕张九奎，等。山东中医杂志 1987，（3）：50

软组织损伤

茜草根洗剂

〔药物〕茜草根 200 克，川军 100 克。

〔用法〕上药共研粗末，布包煮 20 分钟，先洗温后敷包。冷后放置可再加热使用。

〔疗效〕此方治疗软组织损伤 300 例，痊愈 260 例，好转 16 例，无效 2 例，不明者 22 例。

〔病例〕李×，男，20 岁。因不慎碰伤右下肢，胫部肿胀，下肢软组织散在瘀斑。经用上方治疗 3 天肿消，7 日痊愈。

〔来源〕李鹤轩·陕西中医 1987；（1）：35

桃梔玉散

〔药物〕桃仁、梔子、玉竹各等量。

〔用法〕上药混合后研为细末，用白酒、水各半调成糊状，均匀地敷盖患处的红肿面，厚度 3~4 毫米（如有骨折，待固定后再敷），外用纱布固定，每天换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗闭合性软组织损伤 150 例，疗效满意，一般敷 2~5 次即告痊愈。

〔病例〕杨××，男，25 岁。7 天前因打球致左足外踝关节扭伤，红肿

胀痛，步行困难。经服去痛片、四环素，外用樟脑酒擦患处均无效。后用上方治疗，每天1次，连敷3次后，肿消痛止而愈。

〔来源〕魏崇高，四川中医1984；（3）：51

小英膏

〔药物〕蒲公英、生地、冰片各等份。

〔用法〕先将蒲公英、生地水煎去渣，加入冰片收膏，装入玻璃瓶中备用。用时视患部大小，将麻纸或旧报纸叠成2~4层厚放在底部，上边放敷料2层，将药膏摊在敷料上摊匀贴患处，用绷带包扎。

急性腰扭伤、胸部挫伤的患者可用胶布固定。其方法是：甲此膏贴患处，将胶布撕成约5厘米宽的长条，由上至下层层相压，将整个患部固定。对于不需石膏固定的骨折也可应用，但必须功能位包扎固定；小夹板固定的患者也可使用。3~5天换药1次。

〔疗效〕此方治疗急性软组织损伤，1般1次见效，2次即可痊愈。

〔来源〕韩文战。山东中医杂志1986；（4）：52

栀黄酒

〔药物〕栀子60克，大黄，乳香，没药、一枝蒿各30克，樟脑饼1个（约7克）。

〔用法〕将上药装入瓶内，加白酒适量（以淹没药物为度），密闭浸泡2周可使用。根据软组织损伤的范围、疼痛面积的大小，剪相应大的敷料块浸入药酒中，拧成半干，敷于患处，再盖以敷料，用胶布固定，24小时换药1次。用4次无效者停用。

〔疗效〕此方治疗闭合性软组织损伤204例，有效率达97%。

〔来源〕马骏，四川中医1986；（6）：21

韭菜消瘀散

〔药物〕韭菜（连根）250克，生大黄、泽兰各60克，红花、樟脑粉各15克，黄栀子10克。

〔用法〕将韭菜洗净，与其他药物一起捣烂，放入铁锅内加温，边加温边放入适量的白酒，热后迅速起锅，趁温热敷患处（以不烫伤患处为宜），再用塑料布覆盖包扎即可，每天换药1次。

〔疗效〕此方治疗急性软组织损伤163例，均痊愈。

〔病例〕于×，男。因打篮球不慎扭伤右踝关节，当即肿胀疼痛严重，皮下瘀血明显，有明显压痛及功能障碍，调线片示无骨折脱位。用韭菜消瘀散外敷，3小时后自觉疼痛消失，第2天肿胀瘀血明显减轻，第4天症状完全消失，恢复正常。

〔来源〕田连胜，等·陕西中医1989；（10）：464

消肿止痛散

〔药物〕 大黄 30 克，桃仁、红花、赤芍、白芷、乳香、没药各 15 克。

〔用法〕 上药共研细末，用酒（白酒或酒精均可）调成糊状，外敷患处。为防止药物脱落，减慢蒸发干燥，外用塑料纸包扎；干燥后取下，再加酒调敷，反复 3~4 次后去除之。如未愈，可另取上药调敷，每天 2~3 次，多数在 2~4 天即愈。

〔疗效〕 此方治疗闭合性软组织损伤 302 例，取得满意效果。

〔病例〕 贺××，男，58 岁，工人。左踝部扭伤、肿痛、活动障碍 3 天。检查左踝关节周围肿胀、出血，活动受限，x 线片示骨关节正常。外敷消肿止痛散，3 天后肿痛消失，活动基本正常。

〔来源〕 蒲德山·陕西中医 1984；（5）：18

注意：皮肤有破损者勿用；有骨折者先处理骨折后用此药；对有较大血肿及肌腱、韧带撕裂者应配合手术等处理。

蜂窝组织炎

仙人掌糊剂

〔药物〕 新鲜仙人掌适量。

〔用法〕 根据病灶大小，取新鲜仙人掌适量，去刺后捣烂外敷患处，每隔 12 小时更换 1 次。

〔病例〕 某女，42 岁。因左侧牙痛后颊腮部出现红肿，疼痛拒按，口张不开，经用青、链霉素治疗 2 天，效果不佳。舌苔黄腻，脉洪数。取新鲜仙人掌捣烂外敷患处，4 次后红肿、疼痛明显减轻，8 次后痊愈。

〔来源〕 高九安·四川中医 1990；（1）：46

蜂房散

〔药物〕 蜂房 1 个（约 30 克），生白矾末 30 克，梅片少许。

〔用法〕 将蜂房放在铁片上，口向上，蜂房孔内填满白矾末，然后将铁片再放火上加热，烧至蜂房变黑、白矾变成海绵状为止。取下蜂房和枯矾，研末，最后加入梅片，再研片刻，装瓶内备用。用前先将患处用淡盐水冲洗净，法除脓血痂；取药末少许，用麻油调和成膏状，用鸡羽毛或新毛笔蘸药膏涂擦患处。开始 1 天涂 1 次，2~3 天后，2 天涂 1 次。凡涂下次药时，前次药不除掉，直至结痂脱落而愈为止。

〔疗效〕 此方治疗蜂窝组织炎有良效。

〔来源〕 李德新，等。四川中医 1989；（7），38

三粉膏

〔药物〕 轻粉、官粉、红粉、梅片各等量。

〔用法〕 上药共研极细末，用凡士林调成糊状，贮瓶备用。用前先用盐水清洗创面，待干燥后再用 2% 碘酒做疮口周围消毒，但不要脱碘。用药膏敷在创面上，外用敷料包扎，每天换药 1 次。如感染较深，用纱布条调药膏，插入蜂窝孔内，每天换药 1 次。

〔疗效〕 此方治疗蜂窝组织炎，7 天后不再有新的蜂窝孔出现，15 天后

痊愈。

〔病例〕 王××，男，52岁。3个月前颈部生一疖肿，掀红疼痛，感染后未及时治疗，很快蔓延扩大，经中西药物治疗效果均不佳。后用三粉膏外敷1周，症状明显好转，新鲜肉芽组织明显生长，色泽红润，继续治疗15天痊愈。

〔来源〕 徐应坤，等。四川中医1990；（7）：42

注：官粉即铅粉，红粉即升粉。

银芙二黄散

〔药物〕 金银花、黄柏各30克，大黄、芙蓉花（或叶）各20克。

〔用法〕 上4药分别研细，拌匀，加入开水调成糊状，敷在肿痛处。敷药时需露出脓顶，使溃后脓液排流通畅，每天换药1次。

〔疗效〕 此方治疗蜂窝组织炎5例，均痊愈。

〔病例〕 黄××，女，46岁。3天前颈部生一粟粒大疮疖，红肿疼痛，伴有畏寒发热。后因抓伤及挤压，2天后红肿加剧，迅速向周围扩散约鸡蛋大，中心高肿，有数个脓头，疼痛难忍，夜不能眠。诊为蜂窝组织炎。投以银芙二黄散外敷治疗，2天后红肿明显减轻，排出大量脓液，5天后红肿消失，10天后痊愈。

〔来源〕 王绍贵·四川中医1988；（7）：43

急性阑尾炎

乳没膏

〔药物〕 生乳香、生没药各等量。

〔用法〕 上药研末，用陈醋、75%乙醇各半将上药调成药泥。先确定压痛点及范围，将制好的药泥贴于患处。腹壁脂肪厚者，或诊断为后位阑尾炎者，可在背部相应区加贴。药泥厚约3毫米，大于病灶范围，用油纸纱布固定，每天换药1次，药干后随时调湿。

〔疗效〕 此方治疗急性阑尾炎30例，痊愈22例，好转6例，无效2例。

〔病例〕 张×，女，40岁，农民。转移性右下腹疼痛，呈持续性，伴发热，呕吐清水。检查右下腹压痛，反跳痛明显，伴肌紧张，腰大肌试验、结肠通气试验、麦氏征均阳性，体温38.5℃，脉搏80次/分，血压14.7/9.33千帕斯，白细胞 $17.1 \times 10^9/L$ ，中性0.80。诊为早期化脓性阑尾炎。用上方外敷3次，右下腹疼痛消失，体温正常，复查白细胞 $9.2 \times 10^9/L$ ，中性0.69，痊愈。

〔来源〕 鄂声浩。陕西中医1989：（10）：464

钙化性肌腱炎

白威散

〔药物〕 白芥子60克，威灵仙30克。

〔用法〕 上药研粗末，用纱布包裹，浸入食醋中，约1周后取出，在患足跟腱部摩擦，至局部发红为止，每天4次，连用3天为1疗程。

〔疗效〕此方治疗钙化性肌腱炎 10 例，均获满意疗效。

〔病例〕王×，男，57 岁，农民。左足跟腱部走路时酸痛，上台阶时更著，曾用中西药治疗乏效。诊见左足跟腱部微肿，皮色正常，局部按压微痛，踝关节跖屈时亦感疼痛。x 线片示左足跟腱有米粒大小的钙化点，诊为左足钙化性跟腱炎。用上方 1 个疗程痊愈，随访未见复发。

〔来源〕毛拴锁，四川中医 1987；（3）：37

甲沟炎

大黄栀子酒

〔药物〕大黄、栀子各 30 克，红花 10 克。

〔用法〕将大黄碎为豆粒大、栀子捣烂，与红花一起浸入 75% 的酒精 1000 毫升中，1 周后（冬季 15 天）滤渣装瓶备用。

〔疗效〕此方治疗甲沟炎（未溃或甲下有少量脓液者）200 余例，初起者一般 2 天即消，有少量脓液者用药后可自行吸收，免开刀之苦。

〔病例〕梅×，女，34 岁。右手拇指红肿胀痛 2 天，经服抗生素及外涂碘酒无效。检查右手拇指红肿，指甲下有一绿豆大白点，舌红、苔黄，脉弦数。诊为甲沟炎。用大黄栀子 100 毫升浸泡患指，每天不少于 10 小时，翌日热痛大减，第 3 天红肿及甲下白点消失。为巩固疗效，继用 1 天，第 4 天患指恢复功能而痊愈。

〔来源〕刘天骥·四川中医 1990：（5）：40

指头炎

鲜猪胆汁

〔药物〕新鲜猪胆囊 1 枚。

〔用法〕将患指放入新鲜猪胆囊内即可，注意不要让胆汁流出。如用线束，不要束得过紧，不束亦可。2 天更换 1 次，直至痊愈。

〔病例〕何××，男，48 岁。左食指指头出现红肿热胀，疼痛难忍，甚至通宵不得眠。用上方治疗，仅用猪胆 2 枚，指头即肿消痛止而愈。

〔来源〕张明树，四川中医 1991；（5）：43

甘草油

〔药物〕生甘草 4 克，紫草 2 克，蜂蜡 4 克，麻油 60 克。

〔用法〕前 2 味入麻油中浸 24 小时，然后用文火熬枯去渣，次入蜂蜡化开即成。用时将油温热，熏洗患处，每天 1~2 次，每次 20~30 分钟。

〔疗效〕此方治疗脓性指头炎 21 例，其中属炎症早期者 16 例，全部未经切开引流而愈；属脓肿期者 5 例，行切开引流，熏洗后常规换药，也可减轻痛苦，缩短疗程。

〔病例〕马×，女，40 岁。洗鱼时不慎被鱼刺刺伤右食指指腹而发病，指端红肿、跳痛，夜间痛剧。用甘草油熏洗 1 次痛减，4 天而愈。

〔来源〕张英杰，等·山东中医杂志 1993；（4）：51

下肢溃疡（臁疮）

溃疡液

〔药物〕活地龙 100 克。

〔用法〕将地龙置净水中 1 小时左右，让其吐尽体内泥土，洗净后放入干净广口瓶内，用白糖 30 克撒在地龙上，约 1 分钟，可见地龙体液迅速渗出，3 小时左右即得渗出液约 50 毫升，然后用纱布过滤，装瓶内，加入适量黄连素，高压消毒后备用。每天用纱布条浸药液换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗下肢溃疡 21 例，全部痊愈。

〔病例〕王×，男，8 岁。患儿 2 天前右足内踝上方皮肤被擦伤，出现感染溃烂、流脓、肿胀，行动不便，虽经治疗效果不佳。检查右足内踝上方有 1.5×2.3 厘米大小溃疡面，肉芽组织不新鲜，并有灰白色分泌物及坏死组织附着，边缘不整齐，足及小腿轻度肿胀。诊为下肢慢性溃疡。用溃疡液纱布条盖贴创面，绷带固定，嘱其少动，休息时抬高患肢。换药 6 天，浮肿消失，有新肉芽组织生长，治疗 18 天，溃疡全部愈合。

〔来源〕薛勇宏，陕西中医 1991；（2）：83

装臁疮方

〔药物〕新鲜桑树根皮。

〔用法〕将桑树根皮洗净，去赤层备用。使用前用盐水清洗患部，将桑白皮自溃疡上缘 2 厘米处开始，呈叠瓦状向下把疮面封住，直至疮面下缘 2 厘米为止，包扎稍用力，使中段正贴疮面，3~4 天更换 1 次。

〔疗效〕此方治疗下肢溃疡 5 例，收到满意疗效。

〔病例〕张×，男，51 岁。左腿内踝上部有一约 6×4 厘米大小溃疡十余年，其周围皮肤发黑，中心肉芽组织稍红。局部创面渗出物较少。诊为下肢溃疡。用桑白皮包扎 19 次，伤口愈合，随访 3 年未见复发。

〔来源〕陈性双。四川中医 1991；（5）：49

桑石桐方

〔药物〕鲜桑根白皮（根肥肉厚汁多者，洗净泥土，刮去表皮），生石膏粉，生桐油。

〔用法〕上 3 味药各适量，共捣烂，摊贴患处，大小以覆盖患处为度，用绷带固定，每天更换 1 次。

〔疗效〕此方治疗下肢慢性溃疡 25 例，全部痊愈。

〔病例〕袁××，男，60 岁。素有静脉曲张，35 岁时被蚂蝗叮伤，瘙痒溃烂，长期治疗不愈，反复发作，患处皮肤呈棕黑色。检查右腿大转子内侧有 5×5 厘米大肿块，小腿下段有 8×25 厘米化脓性疮面。X 线片示右股骨结核。用本方后疼痛、灼热感日渐减轻，创面缩小，并有新生肉芽组织，连敷 7 天而痊愈。

〔来源〕戴勇，浙江中医杂志 1988；（6）：254

儿茶二黄散

〔药物〕 儿茶 3 份，黄连、黄柏、冰片、煅白矾、煅龙骨各 2 份。

〔用法〕 各药分别研成极细末，混合装瓶备用。先将溃疡面用 3% 双氧水冲洗干净（无双氧水，用盐开水亦可），然后取适量药粉撒布于溃疡面即可。

〔疗效〕 此方治疗外伤性下肢慢性溃疡 10 例，全部痊愈。

〔病例〕 董 XX，女，35 岁，农民。7 个月前足背部被锄头划伤，后感染化脓，经换药数十次未见好转，3 个月后形成 3×3 厘米之溃疡面。溃疡面边缘清楚，肉芽肿胀，常有淡黄色渗液，触之出血。改用抗生素药粉撒敷无效，后又清创植皮亦失败。遂请中医治疗，观其疮疡居足背正中，此乃湿热之毒。处方：儿茶 20 克，黄连、黄柏、冰片、煅白矾、煅龙骨各 10 克，研末撒布于溃疡面，隔天换药 1 次，7 次后完全痊愈。

〔来源〕 唐福昌，四川中医 1987；（5）：29

溃疡膏

〔药物〕 制炉甘石、密陀僧各 60 克，黄柏、猪板油各 20 克，冰片 15 克。

〔用法〕 将中药研成粉末，猪板油去掉油皮，加醋适量调成软膏状，贮瓶备用。用前清洁创面，敷上药膏，甲纱布包扎固定，7 天换药 1 次，21 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗下肢溃疡 74 例，痊愈 64 例，显效 10 例。

〔病例〕 陈 X，男，52 岁。患者于 1982 年春因外伤造成左下肢 3×2.5 厘米、1.5×2.2 厘米、2.4×3.7 厘米处溃疡 3 处，多方治疗，效果不佳。后用溃疡膏治疗 3 次即愈，随访 3 年未见复发。

〔来源〕 张启华，等，陕西中医 1991；（2）：83

溃疡湿敷液

〔药物〕 莪术 10 克，硼酸 25 克，陈石灰 64 克。

〔用法〕 莪术研粉后，加水 600 毫升煎煮去渣，滤汁 460 毫升；硼酸、陈石灰分别加开水 500 毫升溶化，各取澄清液 20 毫升，与莪术煎汁混和装入盐水瓶，用高压蒸汽消毒后备用。用时用灭菌纱布蘸药液贴敷创面，稍干后即用绷带包扎，每天 1 次，20 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗下肢溃疡 120 例，经 4 个疗程治疗后。显效 46 例，有效 58 例，无效 16 例。

〔病例〕 王××，男，67 岁。左下肢溃疡 40 余年，多次诊治未愈。诊见下肢有一个 3×5 厘米溃疡面腐烂色紫，足肿且痛。用上药湿敷 2 个疗程，溃疡面已收为 2×2 厘米，肉芽红润，继用上方湿敷 1 个月后收口。

〔来源〕 曹克强，等，浙江中医杂志 1992；（9）：404

淋巴结炎

蜈蚣糊剂

〔药物〕 蜈蚣 3 条。

〔用法〕 上药焙干研末，用香油适量调成稀糊状，浸泡 3 天后备用。用时用棉签蘸药液少许轻轻涂擦患处，使药液尽量吸收。

〔疗效〕 此方治疗淋巴结炎能收到理想效果，尤其对急性及早期疗效更理想。

〔病例〕 李×，男，5 岁。在下颌处起一红肿块，西医诊断为颌下淋巴结炎，经用青、链霉素治疗 3 天，红肿仍如鸡子黄大，家长怕成脓而未诊。用上方每天涂擦数次，2 天后红肿开始消退，5 天后消失痊愈。

〔来源〕 朱鸿彬，四川中医 1991；（1）： 37

樟脑膏

〔药物〕 樟脑 30 克，焯头草（鲜品）90 克。

〔用法〕 共同打烂置瓷盅内，以适量白酒调成糊状膏，加热后敷于患处（药厚约 1 毫米），每天或间天换药 1 次。

〔病例〕 章××，男，12 岁。双侧腹股沟、左腋下及颈部患淋巴结炎，红肿疼痛甚剧。用上方换药 3 次，肿消痛止而愈，随访 2 年余未见复发。

〔来源〕 余仕臣。四川中医 1983；（2）： 61

淋巴结核

蜈蚣散

〔药物〕 蜈蚣 2 条，新鲜鸡蛋 2 个。

〔用法〕 将蜈蚣置瓦上焙干研末，分 2 份；取新鲜鸡蛋分别将其一端破一小口，流出蛋清少许。每个鸡蛋倒入 1 份蜈蚣末，用纸或面饼糊住小口。早上用夏枯草 30 克煮 1 只蛋，吃蛋喝汤；晚上用数层湿纸包裹另 1 只鸡蛋，置灰火中煨熟食之。10 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗淋巴结核 13 例，痊愈 12 例，无效 1 例。

〔来源〕 孙伯琴，山东中医杂志 1986；（3）： 43

注：蜈蚣有毒，小儿及体弱含用量酌减；服药期间禁服辛辣刺激之品，禁房事；发热咳血者不用，待病情稳定后再用。

猫眼草膏

〔药物〕 猫眼草 5000 克。

〔用法〕 上药洗净加水 15000 克，浸泡水内 3 天后，慢火熬 3 小时，去渣，再慢火熬至起泡似鱼眼时即成糊状，装瓶备用，根据疮口情况，在局麻下清除创面坏死组织及赘肉后，用涂有猫眼草膏的无菌纱布覆盖（有窦道者用刮匙刮除豆渣样物及脓汁后，取适量药膏纳入），包扎固定。视脓汁多少每天或隔大换药 1 次，直至疮口愈合。重者可加服抗痨药。

〔疗效〕 此方治疗破溃型颈淋巴结核 245 例，306 个疮口，均痊愈。

〔来源〕 耿太峰，等，河北中医 1991；（3）： 24

注，猫眼草为大戟科植物猫眼草 *Euphorbia lunulata* Bge. 的全草，有祛痰、镇咳、平喘及拔毒止痒之功。

蜈蚣蛋

〔药物〕蜈蚣（去头足）1 条，全蝎 3 条，鸡蛋 1 个。

〔用法〕上药焙干，共研细末，取鸡蛋开 1 小孔，纳入药末，搅匀用面团包裹，放草木灰中烧熟食之，每天 1 次，每次 1 个，10 天为 1 疗程。

〔病例〕李×，女，24 岁。右颈部淋巴肿大 1.8×1.8 厘米 3 年，经病理确诊为淋巴结核。给雷米封、利福平等抗结核药治疗半年，无效。改用上方，治疗 4 个疗程后，缩小至 0.3×0.3 厘米，又继续治疗 2 个疗程后，肿物渐平如常，后未再发。

〔来源〕刘国建.四川中医 1991：（4）：41

黄精夏枯膏

〔药物〕鲜黄精 100 克，鲜夏枯草 200 克。

〔用法〕将上药切碎，加水 500 毫升煎煮，最后浓缩成膏。用时根据患处大小，将药膏摊于消毒的纱布上贴于患处。如有溃疡处，将纱布剪 1 小孔，便于排脓。每天换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗淋巴结核 39 例，痊愈 26 例，好转 11 例，无效 2 例。未溃者一般须贴 20 次即愈，已溃者需 2 个月左右。

〔病例〕曾×，女，38 岁，农民。患颈淋巴结核 5 年余，曾用抗痨药物治疗罔效。刻诊：左侧颈处有淋巴未溃者 3 枚，形如串铃，红肿热痛；右侧 1 枚已溃，有渗出液。嘱按上法贴黄精夏枯膏，忌食辛辣刺激之品，药尽 7 剂即愈，随访未见复发。

〔来源〕邓朝纲，辽宁中医杂志 1988：（11）：23

结核膏

〔药物〕火石灰 80 克，石碳酸 100 毫升，桐油 200 毫升。

〔用法〕用瓷碗或小铁锅装桐油，微火烧开，放入石碳酸，后放火石灰熬成半膏状，瓶装备用。用时涂擦患处，每天 2~3 次。

〔疗效〕此方治疗化脓性颈淋巴结核，一般连涂 1~2 周可愈。

〔病例〕张××，男，15 岁。患化脓性颈淋巴结核已 3 年多，经中、西药治疗无效。用上方治疗 2 周痊愈，随访 3 年多未复发。

〔来源〕唐世荣，四川中医 1983；（6）：37

消瘰疬方

〔药物〕玄参 20 克，贝母、海藻、夏枯草、生地各 15 克，穿山甲 9 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。1 个月为 1 疗程。根据体质情况，亦可将上药蜜制成丸，早晚各服 6 克。

〔疗效〕此方加减治疗淋巴结核 120 例，痊愈 98 例，好转 19 例，无效 3 例，总有效率为 97.5%。

〔病例〕蔡×，女，36 岁，工人。患者身体消瘦困乏，潮热盗汗 5 个月，

某结核病院诊为淋巴结核，服中西药疗效不著。近1月来身体消瘦，夜间手足心发热，口干咽燥，盗汗乏力。检查右侧颈部可触及3×4厘米肿块，右腋下可触及4×4厘米肿块，舌红，脉细略数。证属阴虚火旺。用消瘰疬方加花粉10克，石斛20克，丹皮12克，麦冬15克。服3个疗程后肿块消失，后改为丸剂调治半年，诸症均消失，结核菌素试验转阴，痊愈。

〔来源〕 郭振堂，陕西中医1992；（6）：246

瘰疬

白头翁汤

〔药物〕 白头翁适量。

〔用法〕 每天1剂，水煎，加红糖适量，分2次温服。

〔疗效〕 此方治疗瘰疬30余例，均获满意效果。

〔病例〕 张××，女，20岁。颌下、耳后出现圆形肿块近2年。2年前因耳内流脓、头面生疮，经用抗生素治疗后，脓疮愈，留下耳后及颌下蚕豆大圆形肿块6个，逐渐增大，常伴咳嗽、潮热，某医院诊为颈淋巴结结核，经抗痨治疗3个月，咳嗽、低热消失，但肿块依然，近月来肿块更为增大。检查左右耳后各有1×1.5厘米圆形肿块2个，颌下左右各有2×1.5厘米圆形肿块1个，均突出皮肤，肤色不变，有明显压痛；舌红、苔黄，脉细数。中医诊为瘰疬。嘱以白头翁30克，水煎4次，去渣取汁，混合后加红糖适量，分2次温服，每天1剂，连服30天。药后肿块明显缩小，均为0.3×0.5厘米大小。仍以上方，嘱其隔天服1剂，连服2个月后痊愈。

〔来源〕 谢自成，四川中医1987；（5）：33

治瘰疬方

〔药物〕 乌蛇皮。

〔用法〕 根据肿核大小范围取乌蛇皮，用第2次淘米水浸泡软化，然后贴于肿核上，用胶布固定。乌蛇皮干后，另换1块，连贴7天为1疗程。已溃破者不宜使用。

〔疗效〕 此方治疗疾病，一般2~3个疗程肿核即可消散。

〔病例〕 黄××，素有肺结核，颈部右侧胸锁乳突肌前后缘有6个疾病，大似甜杏，小如白果，表面光滑如串珠状，推之移动，质地坚韧，压痛明显，胀痛不适，日趋加重。用乌蛇皮外贴15天后告愈。

〔来源〕 张道诚，浙江中医杂志1983；（4）：183

蜈蚣蛋

〔药物〕 蜈蚣1只（鲜品为佳，干品亦可），绿壳鸭蛋1个。

〔用法〕 将鸭蛋锥1小孔，蜈蚣装入蛋内；用火纸叠为7层，清水浸泡，将鸭蛋裹住，置细灰火内烧熟。除去蛋壳后内服，每天早上服1个，连服7~14个。

〔病例〕 吴××，男，13岁。左颈部起谭瘤7个，大小不一，按之疼痛，推之可移动，经中西药治疗效果不好。甲上方治疗，连服7个，瘰疬

全消。

〔来源〕 吴克纯，四川中医 1984；（3）： 17

瘰癧散

〔药物〕 全蝎、炮山甲各 10 克，蜈蚣 20 克，火硝少许。

〔用法〕 上药研细末，装瓶备用，为 1 疗程量。每次以药末 2 克，装入 1 个有孔的鸡蛋内，搅匀，然后封孔煮熟后食蛋，早晚各 1 次。

〔疗效〕 此方治疗瘰癧有良效。

〔病例〕 姜×，女， 28 岁。右侧颈部患瘰癧数个，形如串铃，曾用抗痨药物治疗 3 个月无效。用上方 4 剂（4 个疗程）后病愈，随访未见复发。

〔来源〕 邓朝纲，陕西中医 1985： （4）： 175

血栓性静脉炎

大黄葱蜜膏

〔药物〕 生大黄（压成粉）60 克，鲜葱白 50 克，蜂蜜 10 克。

〔用法〕 先将鲜葱白洗净切碎，放在碗内捣成泥状，后加入生大黄粉和蜂蜜，拌匀即成。患处皮肤用 75% 酒精消毒后，将药膏敷上较厚一层，然后用纱布包扎，每天换药 2 次，6 次为 1 疗程。第 1 疗程后可间隔 2 天再行第 2 疗程。

〔疗效〕 此方治疗血栓性浅静脉炎 56 例，痊愈 51 例，有效 4 例，无效 1 例。

〔来源〕 张和平，辽宁中医杂志 1989； （7）： 29

四黄膏

〔药物〕 黄柏 30 克，黄芩 20 克，生大黄、黄连、乳香、没药各 15 克。

〔用法〕 上药共研细末，用凡士林软膏调成糊状，涂在敷料上贴于患处，用绷带固定，3 天换药 1 次。绷带固定不要过紧，保持血液循环良好，抬高患肢，卧床休息。

〔疗效〕 此方治疗血栓性静脉炎 50 例，痊愈 47 例，好转 3 例。

〔来源〕 杨成玲，辽宁中医杂志 1993；（5）：

输液后静脉炎

六神丸

〔药物〕 六神丸适量。

〔用法〕 六神丸研末，用酒调成糊状，均匀摊在消毒纱布上，敷于患部，胶布固定， 24 小时换 1 次，干后滴酒以保持湿度，至局部痛消变软为止。

〔疗效〕 此方治疗输液后静脉炎 20 例， 10 余天后全部夜愈。

〔病例〕 王×，女， 32 岁。月前因急性胃肠炎住医院静脉输液，进针局部胀痛、硬结、色暗，热敷后硬痛未全消。即用上方，6 次后硬痛消失。

〔来源〕吕长青，等，四川中医 1993，（4）：35

红花甘草散

〔药物〕红花、甘草各等份。

〔用法〕上药研末，用 50% 酒精调匀后敷于患处，外用纱布包扎，每天换药 1 次，干后可在纱布外再倒入少量酒精加湿。

〔疗效〕此方治疗输液后静脉炎 69 例。其中显效 43 例，有效 26 例。

〔病例〕江××。因败血症住院，应用红霉素、氯霉素、氨苄青霉素、能量合剂、氯化钾注射液静脉滴注，引起左前臂尺、挠静脉（长达 10 厘米）以及双足背、手背等多处静脉炎，用上方外敷 1 天后，局部红肿、热痛消失，静脉变软，恢复弹性。

〔来源〕张清和，浙江中医杂志 1988；（6）：277

肌肉注射感染

土豆片

〔药物〕大土豆 1~2 个。

〔用法〕将土豆洗净切片，厚度约 5 厘米。洗净患处，将新切的土豆片贴敷于患处，贴后马上有凉爽、舒适的感觉。待土豆片温热后，再切一片更换。每天敷 2 次，每次 1~2 小时。

〔疗效〕此方治疗肌肉注射感染，收到理想效果。

〔来源〕李国文，浙江中医杂志 1992；（12）：568

桅黄膏

〔药物〕桅子、大黄各 15 克，冰片 2.5 克。

〔用法〕上药共研细末，用鸡蛋清调成糊状，盛入容器内备用。依肿痛面积大小，取药膏摊在纱布上，贴患处，胶布固定，2 天换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗肌肉注射感染，轻者 1 次即愈，重者 2~3 次即愈。

〔来源〕祖腾良，辽宁中医杂志 1991；（1）：39

冲和膏

〔药物〕紫荆皮 150 克，独活 90 克，赤芍 60 克，白芷 30 克，石菖蒲 45 克。

〔用法〕上药共研末，过 80~100 筛目，用凡士林作基质，按软膏常规操作制成含量为 20% 的油膏。用时将药膏敷于病损红肿处（厚 4~5 厘米），3 天为 1 疗程，连用 1~4 个疗程。

〔疗效〕此方治疗肌肉注射感染 50 例（其中 32 例配服仙方活命饮），全部痊愈。

〔病例〕傅×，男，64 岁。2 天前因慢性支气管炎合并肺气肿，肌肉注射庆大霉素、卡那霉素等药物后，双侧臀大肌红肿热痛，经口服土霉素、红霉素、磺胺增效剂，外敷金黄膏治疗，效果不佳。检查两则臀大肌处焮红灼热、肿甚、压痛；左侧有 10×12 厘米肿块，右侧有 8×9 厘米肿块，均质硬、边缘清楚、波动不显。拟清热解毒，疏风活血，消肿定痛。用冲和膏如法外敷，配服仙方活命饮，每天 1 剂。1 个疗程后，红肿热痛减，双侧臀大肌肿胀均有减退，冲和膏加热敷，每天 2 次，仙方活命饮加赤芍内服；2 个疗程后，红肿消退，肿块消失。随访 1 个月未见复发。

〔来源〕金宁星，陕西中医 1990；（6）：257

肌肉注射后臀部硬结

皮硝冰片药袋

〔药物〕皮硝 15~30 克，冰片 2~5 克。

〔用法〕上药研细，用纱布包裹备用。同时将其置于硬结上，外用一热水袋来回熨烫约 10 分钟，每天 2~3 次。注意热水袋的温度要适宜，避免烫伤皮肤。

〔疗效〕此方治疗肌肉注射后臀部硬结多例，收到满意效果。

〔病例〕袁××，女，56 岁。因患类风湿性关节炎，需注射长效青霉素，注射后 5 天，臀部被注射部位有一硬结未散，有轻微触痛，曾用热毛巾热敷未见好转。采用皮硝冰片药袋热熨，每天 2 次，5 天后局部硬结完全消失。

〔来源〕隋彦彦，等。浙江中医杂志 1993；（8）：366

黑药膏

〔药物〕五倍子 180 克，蜈蚣 2 条，陈米醋 250 克，蜂蜜 50 克。

〔用法〕将前 2 味药研末，共调成膏，每次外涂 2~3 毫米厚。

〔疗效〕此方治疗肌肉注射后臀部硬结 117 例，一般 5~7 天即可消退。

〔病例〕吴×，女，35 岁，农民。患颈淋巴结结核住某医院肌肉注射链霉素，6 天后臀部肌肉注射部位出现非感染性硬结约 6 厘米大小，10 余天未能消散。经用黑药膏 10~20 克摊于敷料上，外贴臀部硬结处，每天 1 换，2 天后硬结缩小至 2 厘米左右，5 天后硬结消失。

〔来源〕王展，陕西中医 1987；（10）：461

红丝疔

菊花糊剂

〔药物〕鲜野菊花 30 克，大蒜 1~2 瓣。

〔用法〕上药洗净，共捣绒备用。备清洁凉水一盆，用消毒后的尖锐瓷片在病灶四周刺 4~5 次，把患肢置于水中，再沿“红线”寸寸刺之，浇水冲洗出血处，待血不流时，取出患肢，用上药敷之，随于急换。

〔疗效〕此方治疗红丝疔有奇效。

〔来源〕戴昌钰，四川中医 1991；（7）：31

注意：刺血时不要刺得太深，以稍出血为宜，一定要避开血管，以免夫血太甚。病情严重者可配上药取汁兑凉开水多次服。

脓疮疮

大黄花椒洗剂

〔药物〕生大黄 50 克，花椒 15 克。

〔用法〕将上药煎水 200~300 毫克。先将渗出物和脓痂用药液洗净，再用纱布浸药液贴敷患处，每天 3~5 次，每次 10~20 分钟。

〔疗效〕此方治疗脓疱疮。一般3~4天痊愈。

〔病例〕李×，男，10岁。额部初起红色粟粒状丘疹，继而出现黄豆大小水疱，瘙痒。抓搔疱破后有黄色脓液流出，并很快向周围蔓延。用本洗剂治疗3天，丘疹脓疱消退而愈。

〔来源〕李光荣，四川中医1987；（5）：29

收敛拔毒膏

〔药物〕松香、白矾、香粉各等份。

〔用法〕将松香与白矾置于铁勺内，文火溶化后，即加入香粉烧煅，翻炒至黄烟散尽，药呈黄白色为度，研细末备用。用香油调成糊状，敷于疮面，每天2次。

〔疗效〕此方治疗脓疱疮2000余例，疗效颇佳，无一例留下疤痕。

〔病例〕李×，男，15岁。耳廓及胁部起黄色小疱，反复发作3年。初起小疱，渐流黄水，痒痛，夜卧搔痒，少寐，抓破流血水，蔓延成片，经数家医院诊治效果不佳。后用收敛拔毒散40克，用香油调膏外敷10天告愈，随访2年未复发。

〔来源〕崔志诚，陕西中医1989；（12）：550

黄水疮

艾叶烧杏霜

〔药物〕陈艾50克，带壳杏仁30克。

〔用法〕艾叶加水1500毫升，煎至500毫升，浸洗患部；再将带壳杏仁放入文火中烧至壳黑取出杏仁，捣成霜状，涂抹患处，每天3~4次。

〔疗效〕此方治疗黄水疮5例，痊愈4例，无效1例。一般用药1天水止，2~3天结痂。

〔病例〕周××，男，7岁。头部长黄水疮已3年，反复发作。用上方治疗，1剂痊愈，随访5年未复发。

〔来源〕周作玉，四川中医1983；（2）：34

龙骨糊剂

〔药物〕龙骨15克，蝉蜕30克，四环素0.25×6片。强的松5毫克×6片。

〔用法〕上药研细末，用凡士林适量调成糊状，装入瓶内备用。用前将结痂的皮肤用淡盐水擦洗干净，涂擦药糊。

〔疗效〕此方治疗黄水疮，一般1~2天痊愈。

〔病例〕刘××，男，12岁。头面部黄水疮20余天，经用抗生素片剂、膏剂，仍不见好转。涂此药糊1次好转，2次痊愈。

〔来源〕李怀珍，四川中医1983；（3）：44

四粉梢

〔药物〕 樟丹、铅粉、松香、枯矾各等份。

〔用法〕将上药研为细末，用香油调拌成膏。用时除去脓疱疹痂皮，暴露创面，用生理盐水冲洗净脓液后，待表面微干，将药膏糊涂于创面上，每天2~4次。

〔疗效〕此方治疗黄水疮35例，3~5天结痂，6~8天全部痊愈。

〔病例〕李×，女，8岁。面部、四肢患脓疱疮18天，痛痒流黄水，经用四粉散外涂7天痊愈。

〔来源〕孟祥文，陕西中医1992；（4）：175

疥 疮

吴茱萸泥膏

〔药物〕吴茱萸适量。

〔用法〕将吴茱萸风干粉碎过筛，配成10%~15%的泥膏备用。用时洗净患部皮肤，搽以药膏。

〔疗效〕此方治疗疥疮26例，全部痊愈。

〔病例〕王××，男，37岁。全身皮肤瘙痒，起丘疹5月余，尤以腹部、会阴、腿等部位为多，夜间瘙痒尤剧。曾用西药治疗仍反复发作。检查皮肤有脱屑、流水。诊为疥疮。经用10%吴茱萸泥膏外搽1次后痊愈。随访无复发。

〔来源〕刘世成。四川中医1987；（5）：46

治疥油

〔药物〕硫黄末50克，花椒末20克、桐油90克。

〔用法〕先将桐油煎沸，再加硫黄末、花椒末入油内，再煎10分钟，待温贮瓶备用。用时先将药油煎热，用鸡毛擦涂患处，待痊愈再更衣。衣用开水烫洗杀虫。1剂可用10人次。

〔疗效〕此方治疗疥疮，一般只擦1次即愈。

〔来源〕朱长义，四川中医1983；（3）：64

双黄油

〔药物〕明雄黄7.5克，熟鸡蛋黄15个，血竭3.5克。

〔用法〕把鸡蛋黄压碎放入铜勺中，取文火熬炼，待蛋黄成糊状时，将研细的雄黄、血竭放入勺中，用竹筷搅动至油出，药渣呈黑黄色时即可，去渣留油，装入玻璃瓶中备用。热水肥皂浴后，用双黄油反复擦患处，隔晚1次。用药后要更换衣服被褥，更换下的衣服被褥要消毒。

用药期间忌食辛辣油腻之物。

〔疗效〕此方治疗疥疮30例，均于用药1~5次后痊愈。

〔来源〕张跃祖，浙江中医杂志1990；（1）：3

青蒿洗剂

〔药物〕 青蒿、苦参各 30 克，白矾 20 克。

〔用法〕 上药水煎 2 次，用第 2 次煎液洗擦身体后，再用棉签蘸第 1 次煎液擦疥疮局部，每天 3~4 次。

〔疗效〕 此方治疗疥疮，一般 3~6 天可痊愈。

〔病例〕 刘×，女，17 岁。患疥疮 1 月余，近半月来蔓延全身，多处皮肤抓破感染，痛痒交加，经用各种药物治疗无效。用上方 5 天即愈，随访未见复发。

〔来源〕 王相勤，浙江中医杂志 1988（2）：88

疥疮糊剂

〔药物〕 翠羽草、硫黄、花椒各等量。

〔用法〕 将 3 药研细末，用适量菜油调成糊状。用前先用双手遍抓疥疮病灶，除去疮痂，至全身疥疮病灶有热感时，将上药糊用消毒纱布 2 层包裹扎定后烤热，用口鼻吸足药味后，乘热用药包遍擦疥疮病灶，每天早晚各擦 1 次，2 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗疥疮 30 例，大多数患者均在擦药当天晚上即感瘙痒消失，次日再擦药 1 次后停药观察，结果痊愈而未复发。

少数患者擦药 2 天后仍有瘙痒感，需加大花椒用量后续擦 1 天，便可痒止疥愈。

〔病例〕 周×，男，21 岁，农民。染疥疮半年，曾用硫黄软膏及肤轻松软膏外治月余无效，遂放弃治疗。病情日重，全身瘙痒不堪，烦躁不安，尤以下腹部、大腿内侧、两手指

间抓痒为甚，或溃破流血，或化脓感染。经上方治疗 1 个疗程，病告痊愈。

〔来源〕 龙文强。浙江中医杂志 1990；（5）：237

注：翠羽草为卷柏科植物翠云草 *Selaginella uncinata* (Desv.) Spring 的全草，性味苦寒，有清热解毒、利湿消瘀之功。

疥疮一号

〔药物〕 硫黄（研极细末）、大枫子肉（捣极烂）各 30 克，花椒（焙干研细末）、生甘草粉各 20 克。

〔用法〕 取菜油 60 克煎鸡蛋 1 个，去蛋不用，取其油（油温 50℃）与上药调匀成稀糊状备用。每天用其搽患处及周围皮肤 2 次，用药期间勤洗澡，勤换衣裤、被褥并用沸水烫洗。并发感染者可同时内服中药。

〔疗效〕 此方治疗疥疮 30 余例，大多在数天内痊愈。

〔来源〕 童代玲，四川中医 1986；（8）：35

蛇床子百部酊

〔药物〕 蛇床子、百部各 250 克。

【用法】上药研碎成粗粉，先用冷开水润湿 30 分钟，加入 75%乙醇 4000 毫升，密封，浸渍 15 天，取浸出液放置，倾取其上液，分装灌瓶，每瓶 200 毫升。用药前先以温水和肥皂洗擦全身，用棉花蘸浸出液，擦遍颈项以下全身皮肤，每天 1 次；皮肤损害处或结节表面，每天擦药 2 次。

擦药 5 天后才洗澡、更换衣服、被单等，并进行消毒处理，1 周后复查。对伴有湿疹样改变者，先按湿疹方法处理，然后再用本药；合并感染者，除每天擦药 1 次外，同时用野菊花煎剂（冷却）外洗，感染严重者加用抗生素。

【疗效】此方治疗疥疮 152 例，痊愈 108 例，显效 29 例，无效 15 例，总有效率为 90.1%。

【来源】邹明祥，等.浙江中医杂志 1990；（1）：18

复方茺萸膏

【药物】茺萸 30 克，硫黄 20 克，槟榔、吴茺萸各 15 克，花椒 10 克，凡士林（黄白凡士林均可）150 克。

【用法】将前 5 味药分别研细过筛，与凡士林调匀，置于搪瓷缸内备用。擦药前先用温水擦洗患处，然后将药膏在患处来回拭擦，使局部微红为度，每天早晚各擦 1 次。

【疗效】此方治疗疥疮 62 例，均获痊愈。

【来源】王福海，陕西中医 1987；（9）：419

疥见消

【药物】雄黄 30 克，百部 40 克，蛇床子、大枫子各 60 克，花椒 10 克，轻粉 15 克。

【用法】将百部、蛇床子、大枫子、花椒共研细末，雄黄、轻粉分别单独研细；再将以上药末合匀，用猪脂（大油）或凡士林配成 20%的油膏外搽，每天 2 次，连用 1 周。

【病例】陈×，男，17 岁。自述小腹、阴部及双手指缝瘙痒 2 月，曾在多处诊为疥疮，多方治疗未见减轻。近日来，僵痒更甚，夜不能寐。检查见上述部位溃烂、流脓，局部疼痛，患处可见米粒大小的丘疹、溃烂、脓疱。诊为疥疮。用疥见消治疗 2 次痒止，溃烂干燥，疼痛消失，3 天后丘疹消失，继用 3 天以巩固疗效。

【来源】赵新安，陕西中医 1988；（7）：321

硫苦煎剂

【药物】硫黄、百部、蛇床子各 30 克，地肤子、黄柏、花椒、苍术各 20 克，苦参 60 克。

【用法】上药加水 3000 毫升，煮沸 10 分钟，待温，每天用之洗全身及病损部位，连续用药 3~5 天。同时进行衣服、被褥消毒。

【病例】牛×，女，24 岁，农民。1 周前曾去澡堂洗澡 1 次，致指间、乳房下及腋前线出现针尖大小丘疹及少许小水疱，继则小腹部及大腿内侧，左右对称，自觉奇痒，晚间更甚，整夜难眠。发病 5 天后，其 8 个月的婴儿亦发病，症状相同，彻夜哭闹不安。嘱其母子同时用硫苦煎剂外洗全身，重点病损部位，消毒衣物、被褥，每天 1 次，4 天后瘙痒感逐渐消失，1 周后病情痊愈。

【来源】张天虎，陕西中医 1986；（4）：175

冻 疮

河蚌散

〔药物〕 河蚌壳适量。

〔用法〕 将河蚌壳煨后研末敷患处。

〔疗效〕 此方治疗冻疮溃烂患者 126 例，均在撤药 1 周年痊愈

〔病例〕 张×，男， 12 岁。左手背有 2×2 厘米大小冻伤溃烂面一个，周围红肿，曾自用冻疮膏治疗 10 余天未效。将溃烂面洗净后，撒上药 3 次痊愈。

〔来源〕 谭风华，等，辽宁中医杂志 1988；（3）： 48

猫油

〔药物〕 猫油（即家猫腹腔内的脂肪）。

〔用法〕 将猫脂肪油放锅内加热，熬取清油，装入消毒过的容器内，待凝固后取少许涂擦患处。

〔病例〕 王×，女， 64 岁。每年冬季两耳翼均患冻疮，红肿疼痛，并破溃。嘱用上方涂擦患处，每天 4~5 次，3 天后肿痛明显消退，1 周后破溃处亦完全愈合。

〔来源〕 吴自强，四川中医 1987；（2）： 36

七桂散

〔药物〕 三七 5 克，企边桂 10 克。

〔用法〕 企边桂研末备用，三六泡白酒 100 毫升。热水洗敷患处后，用企边桂末调三七酒，每天早晚搽患处。

〔疗效〕 此方治疗冻疮（未溃者），一般 4~9 次可愈。

〔来源〕 杨问知，四川中医 1987；（2）：9

山楂细辛膏

〔药物〕 山楂适量，细辛 2 克。〔用法〕 取成熟的北山楂若干枚（据冻疮面积大小而定），用灰火烧焦存炭捣如泥状；细辛研细末，合于山楂泥中，摊布于敷料上，贴于患处，每天换药 1 次，一般 4~5 次即可痊愈。

〔疗效〕 此方治疗冻疮 60 余例，均获痊愈。

〔病例〕 郑×，男，14 岁。自述左小趾灼痛、瘙痒、感觉迟钝 4 天。检查左小趾有暗红肿胀的冻疮，证属寒凝血脉。取山楂细辛膏贴于患处，每天换药 1 次，第 2 天红肿减轻，第 4 天红肿消失痊愈。

〔来源〕 杨树忠，四川中医 1990；（10）： 46 冻疮验方

〔药物〕 茄梗、辣椒梗。荆芥各 60~80 克。

〔用法〕 上药加水 2000~3000 克，煮沸后热洗患处，每天 1 次。

〔疗效〕 此方治疗冻疮，一般 3~4 天痊愈。

〔病例〕 薛××，男， 12 岁。手指及足趾患冻疮红肿疼痛 10 余天，

晚上奇痒，经敷冻疮膏等无效。用上方外洗 4 天，肿痛消失痊愈。

〔来源〕 谢成焯，四川中医 1984；（1）：52

茄荒液

〔药物〕干茄子梗茎 100 克（切碎），荒花、当归、川椒、生姜各 15 克，冰片 5 克。

〔用法〕将上药置于 75%酒精 1000 毫升中浸泡 1 周，用纱布过滤，取药液贮瓶备用。使用前将患部洗净拭干，用药棉蘸药液涂擦局部（未溃烂者），每天 4~5 次。

〔疗效〕此方治疗冻疮，一般 5~7 天可愈。

〔来源〕杨德明，湖南中医杂志 1989；（1）：27

当归红花酊

〔药物〕当归、红花、王不留行各 50 克，干姜、桂枝、干辣椒各 30 克，细辛、冰片、樟脑各 10 克。

〔用法〕上药浸泡于 95%酒精 750 毫升中，1 周后以纱布过滤，贮瓶备用，用前将局部洗净拭干，用药棉蘸药液涂擦患处，每天 3~5 次。

此方适用于冻疮初起来溃破者。

〔疗效〕此方治疗冻疮 27 例，痊愈 16 例，好转 8 例，无效 3 例。

〔病例〕李×，女，33 岁。双手指、手背肤色紫红，疼痛肿胀，灼热，奇痒。诊为冻疮。用上方涂擦，5 天后红肿消退，7 天后诸症消失而痊愈。

〔来源〕曾冲，陕西中医 1985；（2）：78

褥疮

紫草油

〔药物〕紫草 10~15 克，麻油 100 克。

〔用法〕将麻油煎沸，入紫草浸泡，放置 4~6 小时装瓶备用。将紫草油涂敷在褥疮面上，每天之~6 次。对中期有坏死、感染、渗出的褥疮，在皮损处外敷云南白药粉，每天 2~3 次。

〔疗效〕此方治疗早期褥疮 3 例、中期褥疮 12 例，均获痊愈。

〔病例〕黄×，男，63 岁。患者过度负重引起胸腰段脊髓横贯性损伤。经中西医结合治疗 1 周病情稳定。由于大小便失禁，骶尾骨处发现中期褥疮，面积 10×6 厘米大小，多处渗出及坏死。用上方治疗 1 周病愈。

〔来源〕李雪梅，等。陕西中医 1992；（3）：122

溃疡速愈散

〔药物〕麝香 1 克，玳瑁、乳香、孩儿茶、赤石脂各 30 克，冰片 20 克，青黛 50 克。

〔用法〕上药共研极细末装瓶备用。溃疡面用新洁尔灭消毒后，将药粉均匀撒在溃疡面上，每天换药 1 次或隔天 1 次。同时加强护理，每隔 2 小时翻身 1 次，骨头突出部位要加垫圈。

〔疗效〕此方治疗褥疮 78 例，治愈 76 例，无效 2 例。

〔病例〕 王×，女，86岁。下肢截瘫2年，骶尾骨溃疡面积达8×9厘米，骶尾骨突出，Ⅲ度褥疮，局部皮肤发硬呈深黑色，溃疡深达骨质，渗出物较多，极臭，甲各种抗生素及中药治疗半年余未见好转。投以溃疡速愈散，10天后溃疡周围及深部组织肉芽复活明显生长，用药至10月16日，溃疡痊愈。

〔来源〕 刘家磊，等，辽宁中医杂志1992；（12）

大黄滑石散

〔药物〕 生大黄粉、滑石粉各等量。

〔用法〕 上述药粉混匀备用。用前将褥疮洗净拭干，再将药粉撒于褥疮局部，重者每天3次，轻者1次。

〔病例〕 崔××，男，73岁。患者因脑出血致左侧上、下肢瘫痪月余住院，检查左侧臀部有10×10厘米一处褥疮，疮面覆有脓样腐败物，渗出黄色粘液。经用上药治疗2天，渗出物减少，1周后无渗出物，疮面露出新生肉芽，15天后局部结痂痊愈。

〔来源〕 王书成，四川中医1987；（5）：33

瘰 疮

白花蛇舌草汤

〔药物〕 白花蛇舌草50克。

〔用法〕 每大1剂，水煎服。药渣加水1000毫升煎，待温后搽洗患处，每天3次。用药期间忌食辛辣。

〔疗效〕 此方治疗瘰疮，疗效显著。

〔病例〕 王××，男，20岁。患寻常瘰疮已2年，反复应用四环素、乙蔗酚口服，白色洗剂、瘰疮洗坚外洗疗效不显。检查颜面部、颈部有多个瘰疮结节、密集、部分伴有脓疱，舌红、苔黄，脉滑数。用上方治疗3天，皮疹开始消退，2周后皮疹基本消失，遗留部分色素沉着。

〔来源〕 关启文，等，四川中医1991；（1）：35

美容汤

〔药物〕 鲜猪胆1个，鲜樱桃枝叶30克，鲜桃树枝叶50克，鲜槐树枝叶、鲜柳树枝叶各40克。

〔用法〕 将上4种鲜枝带叶切成3厘米长节，洗净后放入锅内加入温水2000毫升，用武火煎沸，待煎液不烫手时，倒入盆内，加进猪胆汁2~4毫升，搅拌后即可洗脸。每剂药可水煎3次，并在每次洗前新加进猪胆汁2毫升左右，每天早晚各洗1次，1个月为1疗程。

注意：在洗脸时不可用香皂、肥皂，洗后即用于毛巾尽快擦干。治疗期间不能用膏脂，忌辛辣、酒等刺激食物及多脂肪食物。

〔疗效〕 此方治疗瘰疮250例，痊愈248例，2例因故中断治疗。

〔来源〕 张和平，陕西中医1989；（10）：449

〔药物〕 赤石脂，密陀僧、天仙子、白果、硫黄、樟脑各 10 克，冰片 3 克。

〔用法〕 上药共研细末，加入 75%乙醇 300 毫升中，密封 5 天后即可应用。用前先将药物充分摇匀未见沉淀，以棉签蘸药外搽皮损处，早晚各 1 次，10 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗痤疮 144 例，痊愈 76 例，有效 62 例，无效 6 例。

〔病例〕 彭×，女，24 岁。颜面部油脂分泌物多而发亮，长暗红色毛囊性丘疹，微痒，时轻时重，缠绵不断。用手挤压丘疹，有米粒样白色粉汁。诊为痤疮，拟 8701 搽剂治疗。10 天后丘疹、粉刺均已消除，仅残有少数色素沉着，继用 10 天症状消失，皮色正常，随访 2 年未见复发。

〔来源〕 张华，湖南中医杂志 1990；（1）：50

批把清肺饮

〔药物〕 批把叶 15 克，党参、桑白皮各 10 克，黄柏、黄连、甘草各 5 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎，饭后服。

〔疗效〕 此方治疗痤疮 96 例，痊愈 58 例，好转 35 例，无效 3 例。

〔来源〕 孙刚，辽宁中医杂志 1988；（1）：44

蛇舌山楂饮

〔药物〕 白花蛇舌草、生山楂各 30 克，大生地、紫丹参各 20 克，玄参 15 克，黄芩 10 克，生甘草 5 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 上方加减治疗痤疮 54 例，痊愈 33 例，显效 17 例，无效 4 例。

〔病例〕 张×，男，18 岁。面部出皮疹已 2 年，伴瘙痒。检查脸面部可见密集之黑头粉刺，部分丘疹有脓疱，挤之可见米粒大粉渣样物。予蛇舌山楂饮加紫花地丁 30 克，连服 10 剂告愈。

〔来源〕 孙步云，陕西中医 1987；（8）：365

清上黄芩汤

〔药物〕 黄芩、银花、荆芥、玄参、生地、白芷、牛子各 10 克，粉葛 15 克，红花 3 克，甘草 5 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。同时用虎杖、苦参各 30 克，蛇床子 20 克，徐长卿、文蛤各 10 克水煎外洗，早晚各 1 次。

〔疗效〕 此方治疗痤疮 40 余例，皆获满意效果。

〔病例〕 邓×，男，28 岁。痤疮色赤而痒，挤压破出粉汁，并有少数脓疱和结节，曾多次服用乙烯雌酚、维生素 B6、四环素等西药未效。后用上方治疗，内服清上黄芩汤 12 剂，外洗方 9 剂后痊愈。

〔来源〕 舒友芝，陕西中医 1985；（6）：275

丹毒

芙蓉膏

〔药物〕干木芙蓉花或叶适量。

〔用法〕上药研极细末，过 120 目筛，在粉中加入凡士林，按 1：4 比例配方，调匀贮瓶备用。用其涂敷患处，涂敷面宜超过患处边缘 1～2 厘米。涂后即觉清凉，疼痛减轻，患处明显变软。每天涂敷 3～4 次。

〔疗效〕此方治疗丹毒 23 例，均痊愈（其中 2 例加服中药）。

〔病例〕张×，女，45 岁。右侧颜面先见铜圆大红斑，肿胀灼痛，迅速蔓延成 4×5 厘米一片。高出皮肤表面，边缘清楚突起，掀赤热痛，当即来院诊治。诊为颜面丹毒，用上方治疗，5 天即愈。

〔来源〕陶春祥，浙江中医杂志 1991；（10）：464

注：木芙蓉为锦葵科植物木芙蓉 *Hibiscus mutabilis* L. 的花、叶。

一石散

〔药物〕石膏 50～150 克，寒水石 30 克。

〔用法〕上药研末，加适量桐油调匀，涂抹患处，每天 1～2 次。按患面大小，适当增减药量。

〔疗效〕此方治疗丹毒 10 余例，均获痊愈。

〔病例〕方×，女，18 岁。3 天前自觉右脚面靠外侧部有瘙痒感，如虫行于肌肤，嗣后皮肤隐现焮红一块 7×6 厘米大小患面，灼热烫手，体温 38.5；某医院血液检查白细胞计数 18.6×10⁹/L，中性 0.82，淋巴 0.18，诊为足背部丹毒，使用抗生素 3 天效果不佳。后用上方外涂，每天 2 次，4 天即

愈。

〔来源〕王永茂，陕西中医 1985；（6）：275

无名肿毒

郁李皮膏药

〔药物〕郁李根皮（干品）1000 克，香油 1000 克。

〔用法〕用上药煎熬，待煎熬至滴水成珠时，加入黄丹 300 克，用桃或柳枝充分搅拌，凉后成膏，以笋叶卷之备用。用时将药膏摊于布上外贴，5 天换 1 次。

〔疗效〕此方治疗无名肿毒 100 例，一般 5～15 天即可痊愈。

〔病例〕党××，男，17 岁。心窝部有一个 16×16 厘米肿块，突出体表 0.6 厘米，不红不热，自觉疼痛已 2 周，曾用中西药治疗 1 周无效。乃用郁李皮膏药外贴，3 天后肿块明显缩小，1 周后肿块消失。

〔来源〕王明武。四川中医 1987；（5）：31

梔黄膏

〔药物〕大黄 10 克，梔子 5 克，凡士林适量。

〔用法〕将前 2 药研成细末，用凡士林调成软膏，装瓶备用。用时将药膏涂于白布上贴患处，每天换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗无名肿毒 20 余例，均在 2～3 天内痊愈。

〔来源〕 薛威镇 四川中医 1983；（4）：11

多发性皮下囊肿

化痰消积汤

〔药物〕 生半夏、夏枯草、玄参、生地、赤芍、白芍、丹参各 15 克，天南星、广陈皮、制香附各 10 克，川芎、鸡内金各 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分 2 次服。

〔疗效〕 此方治疗多发性皮下囊肿，效果满意。

〔病例〕 陈××，男，36 岁。胸部及大腿内侧有包块数十个，一年多未愈。大者如枣核，小者似豆粒，按之有痛感，质地中等，推之不移，局部皮色如常，如块陷于皮下。经外科常规检查，确诊为多发性皮下囊肿。上方加太子参、牡蛎各 15 克，连服 20 剂，囊肿消失而愈。

〔来源〕 张正泉，等. 四川中医 1988；（9）：45

局限性硬皮病

黄芪灵芝汤

〔药物〕 黄芪、黄精、炒山药各 15 克，灵芝、生地各 20 克，麻黄 13 克，桃仁、泽泻、桂枝、白芥子各 10 克，附子、炮姜各 3 克，甘草 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服，12 岁以下隔天 1 剂。

〔疗效〕 此方治疗局限性硬皮病 32 例，显效 14 例，好转 17 例，无效 1 例。

〔来源〕 逯志华. 河北中医 1992；（4）：10

脂溢性皮炎

鲜姜搽剂

〔药物〕 鲜姜 250 克。

〔用法〕 将鲜姜捣碎，用市包拧取全汁盛杯内，再用 10% 盐水 1000 毫升洗净患处，擦干，用棉签蘸姜汁反复涂搽，至姜汁用完为止。每周 1 次。

头部有感染时可用复方新诺明 1 克，每天 2 次，连服 5 天，待炎症消失后再用上方；涂姜汁后患处有时剧痛，一般不用服止痛药物，3 天后疼痛可消失。

〔疗效〕 此方治疗头部脂溢性皮炎疗效显著，连用 2~3 次即愈。

〔来源〕 纪同华 四川中医 1987；（5）：30

去屑搽剂

〔药物〕 皂角、白附子、大枫子、土槿皮、紫荆皮等量，樟脑减半。

〔用法〕 上药共研粗末，加入用 75% 的酒精中浸泡 5 天，去滓分装，每瓶 100 毫升，每瓶加枯矾粉 10 克。用时将患处鳞屑略作搔刮，将搽剂充分摇匀后涂于患处，每天 2 次。

〔疗效〕 此方治疗干性脂溢性皮炎，一般 2~4 周可痊愈。

「来源」胡令眉。山东中医杂志 1987；（4）：43

野菊牛子汤

〔药物〕 野菊花、赤石脂、生地各 15 克，牛子、丹皮各 10 克，荆芥、防风各 9 克，生慧米 30 克，白矾 12 克，甘草 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方加减治疗脂溢性皮炎 30 例，痊愈 20 例，好转 6 例，无效 4 例。

〔来源〕 张君喜。陕西中医 1986；（3）：129

神经性皮炎

白降丹

〔药物〕 白降丹末适量。

〔用法〕 先将患处常规消毒，然后将消毒刀片用消毒棉球包缠，露出刀尖 0.2~0.4 厘米，用右手捏住缠刀片的棉球，快速轻轻划破皮肤，撒少许药粉于划破的皮肤表面，不用包扎。如有少量出血，待血液凝固后，可以活动。每周治疗 1~2 次。

〔疗效〕 此方治疗神经性皮炎数例，均有效。

〔病例〕 李×，男，45 岁。右下肢膝关节外侧有 18×11 厘米一处呈苔癣样病变，皮肤硬结、粗糙、脱屑，起米粒大丘疹，汇成一片，边界清晰，已有 5 年多，时轻时重，西医诊为“播撒性神经性皮炎”，曾用中西药内服外用均无效。后用上方 8 次即愈，随访 2 年正常。

〔来源〕 李怀仁，等。陕西中医 1985；（7）：322

天胡荽汁

〔药物〕 鲜天胡荽全草适量。

〔用法〕 将上药洗净阴干，捣烂取汁。使用前先在神经性皮炎部位刮破表皮至略渗血，然后用天胡荽汁涂擦患处，每天 2~3 次。

〔疗效〕 此方治疗神经性皮炎 33 例，痊愈 31 例，无效 2 例。

〔病例〕 石××。颈部神经性皮炎 6 年，局部出现扁平丘疹，搔破后表面糜烂渗液，奇痒难忍，用上方 4 天即愈。

〔来源〕 李治方。浙江中医杂志 1988；（2）：88

陈醋木鳖酊

〔药物〕 木鳖子（去外壳）30 克，陈醋 250 毫升。

〔用法〕 将木鳖子研成细末，放陈醋内浸泡 7 天，每天摇动 1 次。用小棉签或毛刷浸蘸药液涂擦受损之皮肤，每天 2 次，7 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗神经性皮炎 36 例，均痊愈。

〔病例〕 杨×，男，34 岁，农民。2 年前发现左侧颈部有一片皮肤状如皲裂，日渐增厚，脱屑甚痒，经用肤轻松软膏外涂无效。诊为神经性皮炎，

用陈醋木鳖酊外涂，每天2次，4次痒止，经治1疗程痊愈。

〔来源〕张居运.陕西中医 1988；（7）：320

食醋糊剂

〔药物〕食醋500克，苦参20克，花椒15克。

〔用法〕取食醋（山西瓶装老陈醋最佳）放入铁锅内煮沸浓缩成50克，装入干净大口瓶内。将上药洗净放入瓶内，浸泡1周后可用（浸泡时间越长越好），用温开水清洗患部，用消毒棉签蘸食醋糊剂涂擦病变部位，每天早晚各1次。

〔疗效〕此治疗神经性皮炎72例，痊愈65例，显效5例，无效2例。

〔病例〕李×，男，31岁，患颈后神经性皮炎5年之久，曾多方治疗效果不佳。诊见其颈后病变部位呈色素增加，皮纹粗糙，有小丘疹融合，高出皮肤，附有鲜屑及血痂。用上方治疗，16次痊愈。

〔来源〕郭筱宝.陕西中医 1991；（11）：510

神皮灵

〔药物〕细辛、草乌、马钱子各5克。

〔用法〕上药浸泡于80%~95%浓来苏液100毫升中，10~15天即可使用。同时取消毒棉签蘸神皮灵药液徐擦患部皮肤即可，切勿涂擦在健康皮肤上，以免损伤健康皮肤。

局限型、泛发型苔癣样变皮肤脱落后，可用肤轻松及去炎松尿素软膏再涂擦患处皮肤；泛发型还可静滴10%葡萄糖内加地塞米松5~10毫克；全身瘙痒剧烈者可口服抗过敏药物。

〔疗效〕此方治疗神经性皮炎230例，痊愈226例，无效4例。

〔来源〕李超佑，等.湖北中医杂志 1990；（5）：21

苦徐酊

〔药物〕苦参、徐长卿各30克，白降丹0.5克，麝香0.2克。

〔用法〕将苦参，徐长卿加水适量煎煮2次，合并药液浓缩至20~25毫升，放凉后加入95%酒精130毫升，静置48小时后滤清药液，再加入白降丹、麝香即成。用棉球蘸药液涂擦患处，每天数次。

〔疗效〕此方治疗神经性皮炎70余例，均获较好效果，未发现明显副作用。

〔来源〕徐清，等.陕西中医 1985；（5）：197

轻粉膏

〔药物〕轻粉，银朱、东丹各60克，嫩松香360克，蓖麻油90克（夏天配制减为60克）。

〔用法〕先将蓖麻油和松香一并入砂锅内炖烩后离火。以木棒不断搅匀约5分钟。稍冷，再缓烧银朱、东丹、轻粉。遇热甚可变质，故配制时必

需药液稍冷。用文火保温摊于纸上，1次摊好备用。用时根据皮损范围选用相应大小的膏药，于酒精灯盘溶开，用75%酒精棉签消毒皮损后贴上膏药，隔天换药1次。

〔疗效〕此方治疗神经性皮炎42例116块皮损，痊愈71块，显效26块，有效17块，无效2块。

〔来源〕刘远坝.陕西中医1989；（4）：161

加味雄黄软膏

〔药物〕雄黄、白矾各5克，冰片、轻粉各2.5克，肤轻松软膏30克。

〔用法〕将前4味药共研极细末，渗入肤轻松软膏内和匀，装瓶备用。用时将药膏涂敷患处，每天2~3次。

〔疗效〕此方治疗神经性皮炎30余例，一般用药2~3天痒止，7~10天病变皮肤恢复正常。

〔来源〕张绍润，等.山东中医杂志1992；（2）：50

紫癜性苔藓样皮炎

生地白茅根汤

〔药物〕生地30克，白茅根90克，仙鹤草、藕节炭各10克，大枣4枚。

〔用法〕每日1剂，水煎服。20剂为1疗程。

〔疗效〕此方治疗紫癜性苔藓样皮炎30例，痊愈16例，显效6例，好转6例，无效2例。

〔来源〕吴启成.陕西中医1986；（7）：298

隐翅虫皮炎

七叶一枝花酊

〔药物〕七叶一枝花饮片2000克，黄柏饮片1000克。

〔用法〕将七叶一枝花研成粉末、黄柏饮片研碎，用50%酒精10000毫升浸泡5天，取出浸液。再用同量50%酒精浸泡药渣3天，取出浸液。合并2次浸液，过滤，加50%酒精适量至药液为20000毫升，分装成100毫升/瓶，密封备用，用时先将药酊加蒸馏水稀释1倍，湿敷患部，每天4次，每次20分钟左右。病重者可增加湿敷次数及时间。待疼痛消失，红肿减退，疱液开始吸收，改用药配上擦患处，每天3~4次，擦至皮疹结痂脱落。若外搽眼睑等处皮疹时，注意不要滴入眼内。

〔疗效〕此方治隐翅虫皮炎34例，除6例继发感染严重者需加抗生素外，其余均未服其他药物，34例全部痊愈。

〔来源〕陆华国，等.浙江中医杂志1991；（7）：323

接触性皮炎

韭菜糯米浆

〔药物〕 韭菜、糯米各等份。

〔用法〕 上药混合捣碎，局部外敷，以敷料包扎，每天 1 次。

〔疗效〕 此方治疗接触性皮炎疗效甚佳，一般 3~5 天即可痊愈。

〔病例〕 魏×，女，17 岁。晨起发现左前臂内侧有一拇指甲范围大小的集簇状小水疱皮肤损害，奇痒，3 天内发展至整个前臂内侧，基底部红肿。遂以韭菜糯米浆敷之，次日换药，水疱皆皱缩，红肿稍有消退，痒轻，继续用药 2 次痊愈。

〔来源〕 魏赞美。四川中医 1990；（3）：42

面部皮肤轻松副作用性皮炎

皮炎洗剂

〔药物〕 黄芩、茯苓、防风、菊花、蒲公英各 30 克，连翘、黄柏各 20 克。

〔用法〕 上药水煎后滤去药渣，将药液冷却至 10℃ 左右，用纱布 5~6 层（或小毛巾）在药液中浸透，取出稍加拧挤至不滴水为度，覆盖于患处，大小宜与病损处相当，持续 30 分钟，早晚各 1 次。

〔疗效〕 此方治疗面部皮肤轻松副作用性皮炎 50 例，痊愈 36 例，好转 14 例。

〔来源〕 卜静波，等，辽宁中医杂志 1992；（11）：24

手足皲裂

甘草浸液

〔药物〕 甘草 50 克，75%酒精 100 毫升。

〔用法〕 将甘草切片，浸入酒精中，48 小时后滤出浸液，加入与浸液同量的甘油和蒸馏水各 1 份。将患处用盐水洗涤干净，用上述浸液涂敷患处，每天 2~3 次。

〔疗效〕 此方治疗手足皲裂，一般 4~6 天内症状逐渐消失，结痂愈合。

〔来源〕 方选书。四川中医 1987；（2）：38

黄豆膏

〔药物〕 黄豆、凡士林。

〔用法〕 黄豆适量，研细过筛，与 2 倍凡士林混合，装瓶备用。治疗时洗净患部皮肤，敷上药膏以填平裂口为度。外用消毒纱布包扎，每隔 3 天换药 1 次。

〔疗效〕 此方治疗手足皲裂，大多数用药 2~4 次即可治愈。

〔病例〕 饶××，女，21 岁。右手掌和拇指指均有不同程度的干燥裂口，稍加活动则裂口加深、出血，长期不愈。用上方治疗，换药 3 次裂口愈合，随访未见复发。

〔来源〕 赵学良。四川中医 1984；（1）：67

龙象膏

〔药物〕煅龙骨 60 克，象皮 40 克，珍珠粉 8 克，血竭、儿茶、乳香、没药各 6 克。

〔用法〕上药除珍珠粉外，象皮经砂炒，与其他药共研细末，和匀，过 80 目筛，以白凡士林 200 克加热熔化，投入上药末及珍珠粉搅拌均匀，冷却装盒备用。用药前用温开水洗净皲裂处，然后薄薄地涂上一层药膏。手掌皲裂者，每天用药 2~4 次；足部皲裂者，每晚洗脚后涂药，消毒纱布包扎。第 2 天起床后再涂药 1 次。

〔疗效〕此方治疗手足皲裂 68 例，除 1 例未坚持用药外，其余均痊愈。

〔病例〕丁××，女，34 岁，工人。入冬后即发生手足皲裂已 5 年，虽用治裂膏等效微。经用龙象膏 3 天，裂口长出新肉，续用 2 天角化皮肤脱落而痊愈。

〔来源〕吴自强.四川中医 1987；（7）：38

带状疱疹

带状疱疹洗剂

〔药物〕鲜地梢瓜全草 250 克（干品 100 克）。

〔用法〕将地梢瓜放入铝锅内煮沸 20 分钟，去渣，乘药液热时用纱布浸药液敷患处，稍凉即冲洗患处。若皮肤有破损者洗后擦干，可涂 1% 龙胆紫或儿茶粉，每天 2~3 次。

〔疗效〕此方治疗带状疱疹 42 例，皆获痊愈。

〔病例〕徐×，女，46 岁。患带状疱疹 2 天，曾服龙胆泻肝丸、复方大青叶合剂、吗啉呱，外用青黛散不效。刻诊痛如火燎，夜不得眠。从胸骨柄右侧至第 5~6 胸椎成带状布满水疱，基底鲜红，有几处水疱已破损，舌红、苔黄腻，脉弦数。用上方治疗，2 天水疱消退，疼痛基本消失；继服 2 天痊愈。

〔来源〕刘新华.山东中医杂志 1990；（2）：53

注：地梢瓜为萝藦科植物细叶白前 *Cynanchum thesioides* (Frevyn) K. Schum 之全草和果实。性平味甘，有清热降火、消炎止痛、补肺气、生津止渴之功。

升麻汤

〔药物〕升麻 30~50 克。

〔用法〕上药浓煎汁，用纱布蘸药汁湿敷患部，保持局部湿润。治疗期间禁食生姜、大蒜、辣椒、鱼、蛋等辛辣及发物。

〔疗效〕此方治疗带状疱疹数例，均痊愈，一般只需敷 3~5 天。

〔病例〕张×，女，10 岁。右季肋部出现集簇性水疱 3 天，水疱呈带状分布，疼痛难忍。诊为带状疱疹，经内服病毒灵、止痛片，外用 0.5% 普鲁卡因封闭，治疗 3 天无效。后用上方治疗，3 天后痊愈。

〔来源〕周熙东，等.四川中医 1988；（6）：42

血余炭糊剂

〔药物〕头发适量（以天然粗黑者为佳）。

〔用法〕将头发燃烧至通赤，研为细末，密封，贮于有色瓶中备用。用时取麻油适量，调为糊状，外涂患处，无须包扎，每天1次。

〔疗效〕此方治疗带状疱疹，一般1次痛止，2~3次可痊愈。

〔病例〕赵××，女，48岁。前天右胁肋部出现不同程度的刺痛、灼热，瘙痒难忍；昨天局部出现成片之红斑，红斑上有密集成群丘疹，丘疹如针头、绿豆大，很快变成小疱，疱液透明。诊见水疱和血疱大如黄豆，甚至局部有坏死感染，疼如火燎难忍，触之尤甚，伴低热、恶寒、乏力、食欲下降等全身症状，舌红、苔黄腻，脉弦数。用上方治疗，1天痛止，2天结痂，3天而愈。

〔来源〕张跃祖，等.浙江中医杂志 1991；（6）：255 蜈蚣膏

〔药物〕蜈蚣3条。

〔用法〕将蜈蚣置瓦上焙干，研末，加鸡蛋清适量调匀后，涂在皮损处，每天5~6次。如有寒热等全身症状，则配合龙胆泻肝汤或银翘散等煎剂内服。

〔疗效〕此方治疗带状疱疹，一般在3天内可结痂告愈。

〔来源〕于庆平.浙江中医杂志 1984；（4）：166

地龙散

〔药物〕地龙5条。

〔用法〕将地龙烤干研粉，加适量麻油调匀，搽于局部。

〔疗效〕此方治疗带状疱疹，一般用药后5分钟即能止痛，3~4天痊愈。

〔病例〕王××，女，46岁。腰部带状疱疹，灼痛，寝食不安。用上方后当夜痛止，4天后痊愈。

〔来源〕陈友宝.浙江中医杂志 1988；（2）：88

地龙液

〔药物〕鲜活地龙50克。

〔用法〕将地龙洗净置小杯内，加白糖15克，用小木棒搅拌片刻，取浸出液涂敷患处，每天1次，同时配服龙胆泻肝汤。

〔疗效〕此方治疗带状疱疹，疗效满意。

〔病例〕许××，男，46岁。发病前有轻度发热，继而右侧腰部皮肤出现红色丘疹，并迅速发展为集簇状小疱，沿神经分布成带状排列，灼热刺痛。小便短赤，舌红，苔黄腻，脉弦数。诊为带状疱疹。用上方治疗，每天1次，并配服龙胆泻肝汤数剂痊愈，且未遗留疤痕。

〔来源〕郑金荣.浙江中医杂志 1993；（5）：210

金钱草散

〔药物〕大叶金钱草适量。

〔用法〕将大叶金钱草放瓦片上煅灰研末，麻油调搽局部，每天2~4

次，冬天外用敷料包扎。

〔疗效〕此方治疗带状疱疹7例，疗效良好。

〔病例〕王××，右侧腋下带状疱疹，蔓延到脐部，红肿疼痛，搔破溃烂，流水不止。用上方后，2小时痛止，4天痊愈。

〔来源〕崔玉奎.浙江中医杂志 1986；（7）：306

瓜蒌红花汤

〔药物〕瓜蒌 100 克，红花 10 克。

〔用法〕。每天 1 剂，水煎 2 次，共取汁 300～500 毫升，分 2～3 次服用。

〔疗效〕此方治疗带状疱疹 20 例，均痊愈。

〔病例〕赵×，男，69 岁。4 天前右腰背部刺痛难忍。翌日发现患处皮肤变红，有散在疱疹，经皮肤科治疗，疼痛益重，疱疹增多，检查右背第 9 肋下至腰部皮肤布满疱疹，大者已溃破，流出淡黄色液体，疱疹沿 11、12 肋走行延及腹部。体温 38℃。诊为泛发性带状疱疹。处以瓜蒌红花汤 3 剂，每天配合静滴青霉素以防感染。

药后复诊：服 2 剂后疼痛明显减轻，已不发热，背部疱疹除部分结痂外余仍流黄水，散在疱疹已见消退。继服 3 剂，散在疱疹全部消退，腹部疱疹亦见减少，背部疱疹皆结痂，遂停用青霉素。又继服 9 剂痊愈。

〔来源〕赵庆田.山东中医杂志 1993；（6）：40

鱼二黄软膏

〔药物〕鱼石脂软膏 200 克，大黄 20 克，黄柏 15 克。

〔用法〕将大黄、黄柏研成细末，用蒸馏水调成糊状，再加入鱼石脂软膏搅拌均匀，制成鱼二黄软膏。常规消毒皮损部位，按皮损面积大小，将药膏平摊于纱布上约 0.3 厘米厚，贴敷患处，用胶布或绷带固定。隔天换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗带状疱疹 100 例，全部痊愈。

〔来源〕陈作友.陕西中医 1989；（10）：450

筋沙糊剂

〔药物〕伸筋草 10 克，海金沙 5 克。

〔用法〕先将伸筋草用明火烧成灰，加入海金沙、麻油（其他植物油亦可）调成糊状，棉签蘸涂于患处，每天 2～4 次。

〔疗效〕此方治疗带状疱疹 31 例，效果满意，疼痛均在 1～3 天消失。治愈后极少复发。

〔病例〕罗××，男，27 岁。右背部疼痛如灼，胸闷不舒，继而出现水疱疹，入夜痛剧不能寐 2 天。在当地医院诊为带状疱疹，用西药治疗效果不明显而转中医诊治。检查右背腋后部簇集水疱疹，光亮饱满，疹缘皮肤焮红，疱疹沿趋向后背正中布行。用上方治疗，1 天后疼痛消减，3 天后疱疹痂焦脱落而痊愈。

〔来源〕 陈浩，浙江中医杂志 1990；（5）：237

雄黄合剂

〔药物〕 雄黄 10 克，2%普鲁卡因 2 毫升，75%酒精 30 毫升。

〔用法〕 先将雄黄研细，放入普鲁卡因和酒精的混合液中，搅匀，装入干净瓶中备用。用时取棉签蘸取药液涂患处，皮肤干后再涂，每天数次，不需包扎。疱疹未破或已破者均可应用。

〔疗效〕 此方治疗带状疱疹 42 例，一般用药 1~3 天内痊愈。

〔病例〕 毛××，男，4 岁。右侧胸部起簇集状水疱疹，小如米粒，大如绿豆，疱液澄清透明，自觉的痛。诊为带状疱疹。予上方治疗，2 小时后疼痛基本消失，疱疹逐渐干缩，翌日痊愈。

〔来源〕 韩其龙，等.四川中医 1986；（10）：55

四味粉末搽剂

〔药物〕 明矾 10 克，琥珀末 3 克，冰片 4 克，蜈蚣 2 条。

〔用法〕 先将蜈蚣放下瓦片上焙干，然后与装药共研细末，用鸡蛋清调成稀糊状备用。用时用棉签蘸药糊搽敷患处，随干随搽，每天数次。

〔疗效〕 此方治疗带状疱疹 20 余例，疗效极为满意，一般 1 天痛止，2~3 天疹消而愈。

〔病例〕 李××，男，55 岁。患带状疱疹 5 天，腰、臂部皮肤红赤，疱疹灼热、疼痛难忍，曾先后用中西药治疗无效。用四味粉末搽剂治疗 1 天痛止，继用 1 天疹消而愈。

〔来源〕 李文学.四川中医 1988；（7）：46

疱净灵

〔药物〕 苦参 20 克，雄黄 15 克。蜈蚣 6 条（瓦焙），冰片、苯佐卡因各 1 克。

〔用法〕 上药共研细末，混合装入瓶中备用。用时将疱净灵粉末加香油适量调稠如乳状，外搽皮损处，盖粘米纸包扎，每天 1 次。

〔疗效〕 此方治疗带状疱疹 40 例，均在 9 天内痊愈。

〔病例〕 张×，男，54 岁。4 天前左侧头、颈、项部突发性起疱疹，呈簇状，红赤灼热，剧痛难忍，1972 年曾有类似病史，诊为复发性带状疱疹。用疱净灵治疗，2 天痛止，3 天体温降，疱干瘪，结痂而愈。

〔来源〕 王孟柏.山东中医杂志 1991；（4）：54

土茯苓大黄汤

〔药物〕 土茯苓 120 克，大黄、银花、连翘各 30 克，黄连、黄柏、生地各 10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗带状疱疹多例，经反复验证，疗效迅速可靠。

〔病例〕卫××，女，54岁。5天前胸部偏左乳房上方发红隐痛，未予注意。翌日患处出现密集成簇的丘疹疱，渐而变作粟粒大小透明清澈水疱，灼痛难忍，且又继发一处，昼夜痛烦不得眠。自服安定片等不效。诊见左胸前上方至腋窝前有2处均约8×10厘米成簇疱疹，焮红有晕，少量疱疹微溃渗水，舌红，苔薄黄，脉数。此热毒内炽，散发于外。予土获苓大黄汤化裁，土茯苓120克，大黄、银花、连翘各30克，玄参、生地各20克，黄柏10克，服5剂痊愈。

〔来源〕宋锡祥，四川中医1990；（2）：41

蜈蚣油膏

〔药物〕蜈蚣、蛇蜕、香油。

〔用法〕上药按1：1：8比例配方。先将蜈蚣、蛇蜕炒黄研极细末。加入香油调匀备用。用时搅拌油膏，使之均匀，以洁净毛刷蘸油膏涂擦病变部位，每天3次。

〔病例〕刘×，男，21岁。3天前右侧腰部皮肤出现皮疹水疱，火灼样疼痛。某医院诊为带状疱疹，经注射维生素B₁₂及内服消炎痛等药无效。刻诊：右侧腰肋部有簇集性绿豆大小水疱10余处，基底潮红，呈不规则带状排列。当即用上药治疗，当天晚上疼痛明显减轻，2天后水疱结痂，停药而愈。

〔来源〕郑建华，山东中医杂志1992；（2）：50

癣

腊梅树叶

〔药物〕腊梅树叶（嫩叶更佳）。

〔用法〕取腊梅树鲜叶8~10片，洗净敲碎或用手揉碎备用。用温开水洗净患部后并用手轻抓摩，使局部有微热感，用上药反复擦患处，每天1~2次，适用于治疗体癣、股癣、手癣。

取腊梅树鲜叶100克，洗净捣碎，装入干净瓶内，加入60%酒精300毫升密盖，浸泡7~10天，用消毒纱布过滤，将汁装瓶密盖，放阴凉通风干燥处备用。用前用温开水洗足、擦干，用消毒棉签蘸取药液涂擦患处，每天1~3次，适用于治疗足癣。

〔疗效〕此方治疗癣26例，均在短期内全部痊愈。

〔病例〕王×，男，48岁。右颈部有一块5×6厘米的环形体癣，呈浅红色斑，边缘清楚，周围有鲜红色小丘疹，中心覆盖白色鳞屑，奇痒难忍，已3年多，曾用5%水杨酸酒精治疗，效果不佳，改用上方治疗4次病愈，随访2年未复发。〔来源〕胡金曼，陕西中医1992；（3）：123

桑皮汁

〔药物〕桑皮汁。

〔用法〕在桑科植物桑树上用小刀划一深痕，待白汁流出，取汁均匀地涂在患处（亦可接在小瓶中备用，但以新鲜效果为佳），用药后切勿用水冲洗，每天1~2次，10天为1疗程。

〔疗效〕 此方治疗各种癣症 15 例，痊愈 13 例，显效 1 例，无效 1 例。

〔病例〕 王××，女，22 岁，近 2 月来躯干及两上肢皮肤开始出现散在高粱粒大小的丘疹，后慢慢扩大成铜钱大小的圆形斑，边缘清楚隆起，基底鲜红，中间较平，上覆少许鳞屑，且自觉瘙痒，局部皮肤粗糙，诊为体癣。用 1% 克霉唑液、水杨酸醇液等治疗效果不佳。遂改用上方治疗，每天 1 次，3 次后痊愈，追访半年未见复发。

〔来源〕 楼建华，浙江中医杂志 1991（9）：400

醋酸麝香液

〔药物〕 15% 醋酸 100 毫升。麝香 0.6 克，大蒜 15 克。

〔用法〕 先将大蒜捣烂如泥，和麝香一并入瓶中，加入醋酸密封摇匀备用。用前清洗干净患处，用消毒棉签蘸药液涂擦患处，每天 2 次。

对经久不愈、皮损较重的顽癣，可采用外敷疗法。敷时视患处面积大小，用纱布块或药棉做成厚 1 厘米敷料，蘸上药液，以湿为度，敷于患处（敷料大小略宽于患处），15 分钟后揭去，轻者 1 天 1 次，重者 1 天 2 次。

〔疗效〕 此方治疗体癣、股癣及脚癣均有特效，连续用药 2~3 天皆可获效。

〔来源〕 欧书来·湖北中医杂志 1990；（6）：27

大黄醋浸液

〔药物〕 大黄 100 克，米醋 1000 毫升。

〔用法〕 将大黄加入米醋中浸泡 10 天，用该浸液泡患手，每天 2 次，每次 20 分钟，1 周为 1 疗程。儿童泡宜 10~15 分钟。

〔疗效〕 此方治疗手癣 50 例，痊愈 24 例，有效 22 例。无效 4 例。

〔病例〕 陈×，男，32 岁。8 月前左手指间皮肤轻度瘙痒，渐波及整个手掌，出现针头大小水疱，破后脱屑。基底淡红，皮肤干燥有破裂，检查霉菌为阳性。中医诊为鹅掌风。西医诊为手癣。用上方治疗 1 周，左手掌皮肤瘙痒、破裂均消失，角化物脱屑，检查霉菌阴性。继续治疗 1 周，随访半年未见复发。

〔来源〕 梁锡宗，陕西中医 1991；（11）：511

榆钱酊

〔药物〕 新鲜榆钱 100 克，75% 酒精 500 毫升。

〔用法〕 将鲜榆钱浸泡于酒精中，密封 64 小时，压榨去渣备用。用前洗净患处，涂擦该药液，每天 3~5 次。若用于品，先用开水泡涨，再浸泡酒精中。

〔疗效〕 此方治疗手足癣及体癣共 80 例，痊愈 71 例，好转 9 例。

〔病例〕 宋×，女，24 岁。患手癣及体癣 4 年余，每初春深秋加重，多方治疗，时轻时重，未能根治。证见指间多处水疱，痒甚，搔破后流黄水，两股内侧有 6 个方寸匕大小炎性脱屑损害，先痒后痛，搔抓浸血方止，皮肤

粗糙，边界清楚。经用上方治疗旬日痊愈。随访 1 年未复发。

〔来源〕王广见，等。陕西中医 1989；（10）：465

黄精醇醋液

〔药物〕黄精 100 克，75%乙醇 250 毫升。

〔用法〕将黄精切成薄片置于容器内，加入乙醇，密闭容器浸泡 15 天，用 4 层纱布过滤，挤尽药汁后再加普通米醋 150 毫升和匀即可。将患处用温水洗净、擦干，同棉签蘸药液涂擦患处，每天 3 次。

〔疗效〕此方治疗手足癣 67 例，痊愈 55 例，好转 12 例。

〔来源〕戴为群。山东中医杂志 1986；（5）：47

鳝骨冰片散

〔药物〕生鳝鱼骨 100 克，冰片末 3 克。

〔用法〕将生鳝鱼骨烘干研末，与冰片末混和后贮瓶备用。用时以麻油调敷患处，每天 1 次。

〔疗效〕此方治足癣多例，皆告获效。

〔来源〕张志新。浙江中医杂志 1982；（8）：379

阿牙膏

〔药物〕阿斯匹林 1 份，牙膏 2 份。

〔用法〕将阿斯匹林研末与牙膏搅拌在一起，涂敷在洗净的患处。

〔疗效〕此方治疗足癣，轻者在当天晚上涂敷，第 2 天即见效；重者 1 天 3 次涂敷，一般都在 5~6 天痊愈。

〔来源〕李春杰。陕西中医 1985；（12）：557

矾倍醋浸液

〔药物〕白矾、地肤子、五倍子、蛇床子、苦参各 30 克，大枫子、川椒、黄柏各 25 克。

〔用法〕上药共研粗末，用食醋 1000 克浸泡 5 天，即可使用。用时先将浸液振荡，使其均匀，然后将患部侵入药液中，每天浸 2 次，每次 15 分钟。浸毕用温开水洗去药液，直至患处脱去老皮、生出红润新皮为止。

〔疗效〕此方治疗手足癣 60 条例，除 4 例愈后 2 月复发外，其余均全部痊愈，未见复发。

此方只适用于干性手足癣，分泌物较多的湿性手足癣不宜使用，搔抓后化脓或流黄水者更属禁忌。治疗期间禁食芫荽。新皮一旦长出，即应停止浸泡，此时用茵陈地肤汤（茵陈、土茯苓、苡仁各 15 克，地肤子、赤小豆、白藓皮、当归各 12 克，苦参 10 克）煎服 3~5 剂巩固疗效。

〔来源〕沈中林，四川中医 1987；（5）：45

大枫子浸剂

〔药物〕大枫子、木鳖子、皂角子各 20 个，白藓皮、苦参各 30 克，皂矾、雄黄、荆芥、防风各 15 克，醋 2500 克。

〔用法〕上药浸泡于醋中，24 小时即可使用（浸泡时间长些则效果更好）。药液用完后可再加醋 1 次，1 料药可连续泡洗 1 个月。用时将患病的手或足浸泡于药液中，每天 2 次，每次泡浸 30 分钟，1 个月为 1 疗程。

此方适用于水泡型、丘疹型，禁用于糜烂型。

〔病例〕姚×，男，57 岁。诊断为双下肢神经性皮炎、双足癣。曾肌肉注射胎盘组织液、维生素 B12 及外用各种皮肤药膏均无效。使用上方治疗 2 周后，部分水泡干涸脱屑，颜色呈暗褐色，1 月后皮损面缩小，皮肤弹性恢复而痊愈。

〔来源〕牛亚利。陕西中医 1985；（9）：419

头癣

巴豆油

〔药物〕巴豆 1 枚。

〔用法〕将巴豆去壳，倒菜油适量于碗底。用手紧捏巴豆在碗底反复碾磨尽备用。用前将头发全部剃光，用棉签涂上药油于患处，再用油纸覆盖并固定，7 天后揭去油纸，待痂壳自行脱落。

涂药后的 3 天内，患处可出现轻度肿痛，数天后可自行消失，勿须处理。本药不宜重复使用及涂抹太多。

〔疗效〕此方治疗头皮黄癣，效果颇佳，一般涂 1 次即可痊愈。

〔病例〕文×，男，4 岁。患头皮黄癣 3 个月，用上方治疗，1 次痊愈，随访半年，疗效巩固，头发生长良好。

〔来源〕周耀祖。四川中医 1983；（4）：39

大蒜汁

〔药物〕紫皮独头大蒜若干。

〔用法〕洗净大蒜并去皮，捣烂成浆，压榨取汁。患者剃头后，用温水肥皂洗头，揩干，从癣区的四周向内涂搽大蒜汁，每天早晚各 1 次，15 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗头皮白癣 45 例，痊愈 39 例，有效 6 例。一般 7～10 天见效，40 天内痊愈。

〔来源〕郭筱宝，浙江中医杂志 1986；（2）：67

甲癣

鸦胆子油

〔药物〕鸦胆子若干个。

〔用法〕取鸦胆子贮于玻璃瓶中备用。先将趾或指的甲癣处用温热盐水浸泡 20～30 分钟，使其发软，再用小刀将萎缩松软部分刮净（不要刮破好的皮肤），揩干。将鸦胆子去壳取仁放在趾或指的甲癣上，用另手的拇、食指

隔以塑料薄膜捏住鸦胆子仁，用力挤压，使之压出油来涂敷整个病甲，每甲1~2粒，每天1次，外可用胶布或用伤湿膏固定，连续治疗2~3个月。

〔疗效〕此方治疗甲癣6例，痊愈5例，无效1例。

〔来源〕方选书，四川中医1984；（3）：32

川楝子膏

〔药物〕川楝子10枚。

〔用法〕将川楝子去皮，加水浸泡至软，用手捏成浆糊状，浸泡局部1小时以上，每天1次。亦可将川楝子捣成粉末，加适量凡士林调匀成膏，厚涂患指（趾），外用纱布、胶布固定，2天后更换。

〔疗效〕此方治疗甲癣有效。

〔病例〕唐××。双手患甲癣已10年，转甲变形增厚，高低不平，无光泽，用上方包敷2次即愈。

〔来源〕廖玉春.浙江中医杂志1987；（8）：371

鹅掌风

川椒透骨草外洗液

〔药物〕川椒、透骨草各15克。

〔用法〕上药加水1000毫升，文火煎30分钟，先熏蒸患处，待温度适宜时烫洗30分钟，每天2~3次，7天为1疗程。用药期间禁食辛辣等刺激食品。

〔疗效〕此方治疗鹅掌风29例，效果显著，一般1个疗程可愈。

〔病例〕马×，男，40岁。2年前右手掌侧面出现6×4厘米紫白斑点，逐渐叠起白皮，坚硬且厚，干燥枯裂，甚时活动则流血，影响生活和劳动。经某医院治疗不见好转，皮损面积有逐渐增大之势。用上方治疗，6天后皮损明显好转，坚硬厚皮已脱落，皮肤变软，裂口愈合。续用5天告愈，随访未见复发。

〔来源〕潘成轩，浙江中医杂志1992；（11）：523

白癜风

白癜风外用方

〔药物〕白芷、白附子各6克，密陀僧10克，雄黄3.5克。

〔用法〕上药研细后筛去粗末，用切为平面的黄瓜尾（趁液汁未干）蘸药末用力擦患处，每天擦2次。〔疗效〕此方治疗白癜风34例，痊愈29例，好转5例。〔来源〕陈洁.山东中医杂志1985；（3）：39

〔药物〕补骨脂200克，骨碎补100克，花椒、黑芝麻、石榴皮各50克。

〔用法〕上药装入瓶内，加75%酒精500毫升，浸泡7天。用此液外搽皮损处，每天2~3次。每次搽药后在阳光下照射局部10~20分钟，30天为1疗程。

一般用药10~30天，皮损处表面微红微痒，30天以上皮肤由红变成

微黑，有明显痒感，表皮部分脱落，留有少量色素沉着，6 个月以后色素慢慢消退。

〔疗效〕此方治疗白癜风 33 例，痊愈 30 例，无效 3 例。

〔来源〕李树荣·辽宁中医杂志 1992；（2）：22

黑豆芝麻丸

〔药物〕黑檀豆、黑芝麻各 500 克，桑椹子、制首乌、补骨脂各 250 克，胡桃 50 个。

〔用法〕将胡桃肉、黑芝麻炒熟后共捣如泥，黑豆炒熟磨粉，桑椹子、制首乌、补骨脂烘干研末，共为蜜丸，每丸重约 30 克。每天服 3 次，每次 1 丸，温开水送服，1 料为 1 疗程。同时配合文蛤皂矾液（文蛤 50 克，皂矾 30 克，加开水适量，浸泡 1 天备用）外搽，每天 4~5 次。

〔疗效〕此方治疗白癜风数例，疗效满意。

〔病例〕胡××，女，25 岁。产后月余，面部印堂、右颊和下颌部各出现拇指大皮肤白化小片，呈进行性发展，诊为白癜风。用上方治疗，1 料后显效，白色隐退。再服 1 料，皮色正常而愈。随访半年未见复发。

〔来源〕汤秉恭，四川中医 1988；（6）：37

白癜风散

〔药物〕生地，白蒺藜各 120 克，地肤子 100 克，当归、桃仁，赤芍、僵蚕各 60 克，川芎、蝉蜕、薄荷各 30 克，红花 20 克。

〔用法〕上药焙干，共研成细末，每次服 10 克，空腹服。并配合外治法：补骨脂 300 克，研碎用 75% 酒精 600 毫升浸泡 1 周，滤渣后外涂局部，并在局部按摩 5~15 分钟，可连续用药 3 料。

〔疗效〕此方治疗白癜风 12 例，痊愈 9 例，显效 1 例，无效 2 例。

〔来源〕李金树，等，浙江中医杂志 1993；（3）：107

七宝法白丸

〔药物〕补骨脂、枸杞子、茯苓、牛膝、柴胡、枳实、川芎、桃仁、红花、当归各 10 克，白芍、白蒺藜、菟丝子各 15 克，生地、制首乌各 30 克，桔梗 6 克。

〔用法〕上药研末，制成丸，每丸重 10 克，温开水服下，每天服 2 次，每次 1~2 丸，1 个月为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗白癜风 369 例，痊愈 111 例，有效 103 例，无效 8 例。

〔来源〕白甫，等，陕西中医 1992；（6）：254

过敏性紫癜

鲜地龙汤

〔药物〕生地龙 50 条，乌贼骨 10 克，阿胶 15 克，白糖 100 克。

〔用法〕洗去泥勺的活蚯蚓，置清水内，加入 3~5 滴食用植物油，让

蚯蚓吐出腹中的泥土至透明状为止，然后将活蚯蚓放置在干净的钵内，撒上白糖，不久蚯蚓即化为糖浆。阿胶烊化后与地龙糖浆混合一起，冲服乌贼骨粉。以上为成人1天量，小儿酌减，分3次温服。

〔疗效〕 此方治疗过敏性紫癜，取得较好的疗效。

〔病例〕 王XX，女，13岁。12天前，偶然发现双下肢不明原因的针尖大小鲜红色出血点，略有痒感，继而出现典型的过敏性紫癜。经当地医院给予清热解毒、凉血止血及抗过敏治疗，略有好转，但停药即发，转诊我院。予上方内服，1天后未见新的紫癜出现，3天后开始消退，连续服用5天，病获痊愈。

〔来源〕 李日昌，等。浙江中医杂志1991；（1）：13

看黛活血化瘀汤

〔药物〕 青黛3克，桃仁9克，红花10克，紫草、丹皮各12克，当归、赤芍各15克，丹参20克，甘草5克。

〔用法〕 每天1剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗过敏性紫癜18例，痊愈11例，好转5例，无效2例。

〔来源〕 邢丽梅。辽宁中医杂志1993；（6）：30

脂溢性脱发

透骨草汤

〔药物〕 透骨草45克。

〔用法〕 每天1剂，水煎，先熏后洗头，熏、洗各20分钟，洗后勿用水冲洗头发。连用4~12天。

〔疗效〕 此方治疗脂溢性脱发10例，均痊愈。大多数患者在用药后3天即见效。

〔病例〕 陈×，女，21岁。患脂溢性脱发1月余，口服养血生发胶囊无效。自诉头发脱落明显，头屑过多，头皮搔痒。以上方治疗4次而愈。

〔来源〕 徐亚君。浙江中医杂志1991；（8）：374

滋发汤

〔药物〕 羌活、生地、白蒺藜、白藓皮、野菊花、黑芝麻、何首乌各15克，丹皮、赤芍、白芍各12克。

〔用法〕 每天1剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗脂溢性脱发72例，痊愈23例，好转43例，无效6例。

〔病例〕 杨×，女，29岁，工人。脱发1年半，以头顶部为甚，头发稀疏干燥，皮损部有灰白色秕糠样鳞屑斑，头皮发痒，伴头晕便秘，舌红、舌边如齿状，苔薄黄，脉细数。证属风湿热邪侵袭，脉络瘀阻，精血生化不利。治宜祛风胜湿，清热滋阴凉血。服滋发汤加减10剂后，即有毛发生出，再用此方加减连服71剂痊愈，随访3年未复发。

〔来源〕 谭荣菊，陕西中医1987；（2）：59

斑秃

归子丸

〔药物〕 当归、柏于仁各 500 克。

〔用法〕 将上药共研细末，炼蜜为丸如黄豆粒大，每天服 3 次，每次 9 克，饭后服。

〔疗效〕 此方治疗斑秃 40 余例，均收到满意效果。

〔来源〕 薛维振.陕西中医 1987；（9）：419

自信石合剂

〔药物〕 自信石 0.6 克，新鲜生姜 3 块，高度白酒 60 毫升。

〔用法〕 上药装瓶泡浸，2 天后取用。用时取浸制的生姜擦患处，边擦边蘸药液，每天 3 次，每次 1~3 分钟。擦的力度须轻重适中，太轻则药力发挥不佳，太重则易于擦破皮肤，七、八、九三个月天气炎热不宜使用本药。

〔疗效〕 此方治疗斑秃 200 余例，取效甚佳。

〔病例〕 王××，女，7 岁。头部有：1×7 厘米和 5×5 厘米大小的脱发区二处，经服用胱氨酸及注射维生素 B12 等无效。用上方擦后，即生长新发。

〔来源〕 徐文达，浙江中医杂志 1986；（3）：133

注：用此方时如擦破皮肤，可涂用紫药水，待愈后继续擦。本方有毒，只能外用，不可内服。为巩固疗效，防止复发，可配服七宝美髯丹，每天服 1~2 次，每次 9 克。

生发宝

〔药物〕 斑蝥 30 克，人参 70 克，川穹、白芥子、肉桂各 100 克，桃仁 200 克，当归、补骨脂各 400 克，丹参、黄芪各 800 克。

〔用法〕 将上药浸泡在 50000 毫升 75%的酒精中，浸泡 7~10 天，过滤分装。外搽病灶局部，每天 2~8 次。外搽的同时，口服保发汤（当归、生地、何首乌、旱莲草、女贞子、桑椹子、五味子各 15 克，补骨脂、枸杞子各 10 克。），每天 1 剂，水煎，早晚分服。

〔疗效〕 此法治疗斑秃 160 例，痊愈 143 例，有效 11 例，无效 6 例，总有效率为 96%。

〔病例〕 陶×，男，41 岁，工人。约 1 年前，因工作紧张，头发呈斑片状脱落，尔后几天时间头发大部分脱落，某医院诊为斑秃，经治疗 1 月余，病情无好转，并且眉毛、胡须也脱落。诊见头发、眉毛、胡须全无，头皮发亮，心烦多梦，舌红、苔薄黄，脉细数。给外搽生发宝、口服保发汤，25 天后有细绒毛新生，40 天后头发变黑变粗，80 天后头发又黑又粗，生长良好，眉毛和胡须也基本复原，于 9 月 19 日痊愈出院。随访 2 年未见复发。

〔来源〕 肖长丁，陕西中医 1992；（7）：301

速效克秃灵生发精

〔药物〕 人参 250 克，红花、川芎各 300 克，毛姜、尖干红辣椒各 500 克，生姜 1000 克，制首乌、旱莲草各 500 克，鲜侧柏叶 4000 克，95%酒精 10000 毫升。

〔用法〕 将人参、红花、川芎、毛姜、红辣椒、制首乌、旱莲草等用粉碎机打成粗末，浸泡酒精瓶中密封 15 天，每天摇动 1~2 次。生姜切薄片，鲜侧柏叶切成 3 厘米长，另浸泡酒精瓶中密封 15 天，每天摇动 1~2 次。然后将 2 瓶浸泡之药汁合并过滤，兑酒精至总量成 10000 毫升，过滤，分装即得。每天用棉签蘸速效克秃灵生发精在脱发区局部外涂 2~3 次，并用棉签或清洁手指在局部皮肤上轻轻按摩 3~5 分钟。如出现过敏反应，应暂停用。按过敏性皮炎治疗，待过敏反应症状消失后，再继续使用本方，3 个月为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗斑秃 882 例，痊愈 630 例，有效 204 例，无效 48 例。

〔来源〕 张忠兴，湖北中医杂志 1991；（6）：9

藤骨药油

〔药物〕 藤黄、骨碎补各 15 克，桐油适量。

〔用法〕 将前二药研细末，入桐油内浸泡 1 昼夜成药油。取鲜生姜 1 块切成片，蘸药油用力擦患处，每天 3~4 次。切忌药油入口眼内。

〔病例〕 王××，男，22 岁，突然发生项后发际处 1 块约铜钱大小的毛发脱落，经某医院诊为斑秃。口服胱氨酸、外搽生发药水月余均未见效，用上方治 2 个月后不仅未再见脱发，且秃发处新发丛生。

〔来源〕 王永茂，四川中医 1986；（7）：封 3

寻常疣

寻常疣搽剂

〔药物〕 鲜丝瓜叶数张。

〔用法〕 清水洗净鲜丝瓜叶备用。用一小片丝瓜叶反复擦搓患处，以叶片搓烂、水汁渗出为度，每天 2 次，每次 10 分钟左右。

〔疗效〕 此方治疗寻常疣，一般连用 5~7 天即愈。

〔病例〕 王×，女，15 岁。手背及足缘多处出现寻常疣已 2 年，小如黍米，大如黄豆，高出皮面，呈球状突起，表面粗糙，色灰白，质坚硬，无明显压痛。嘱患者以上方治疗，4 天后寻常疣开始脱落，1 周后全部脱落，1 年后随访未见复发。

〔来源〕 黄敏华。浙江中医杂志 1992；（7）：328

鱼香草搽剂

〔药物〕 鱼香草。

〔用法〕 先用 75%酒精消毒疣体及周围皮肤，用消毒刀片将疣的表面削去一部分，后取适量鲜鱼香草（土薄荷）搓绒擦疣体表面，每天 3 次。

〔疗效〕 此方治疗寻常疣，一般 3~6 天痊愈。

〔病例〕廖××，男，18岁。左手无名指外侧近掌端处长一寻常疣，如黄豆大，已2年余，经中西医结合治疗无效，后用上方治疗，4天即告痊愈。随访7年未复发。

〔来源〕杨成华.四川中医 1983；（2）：49

注：鱼香草为唇形科植物圆叶薄荷 *Mentha rotundifolia* (L.)Huds. 的茎叶或嫩枝头，性凉味辛，有散风热、消肿毒之功。

寻常疣洗剂

〔药物〕蟾蜍1只。

〔用法〕将蟾蜍置开水中煮沸10分钟去蟾蜍，用水洗疣，每天数次。每只蟾蜍煮沸液可洗2~3天。轻者用1只，重者连用3只。

〔疗效〕此方治疗寻常疣、扁平疣，洗后即干瘪，脱落痊愈。疗效卓著。

〔来源〕汤秉恭.四川中医 1987；（10）：12

寻常疣搽剂

〔药物〕芝麻花。

〔用法〕取新鲜芝麻花适量，揉搽患处，每天3次，7~10天可见效。如为干品芝麻花，可闲水浸泡30分钟，煎沸，冷却后涂擦患处。

〔疗效〕此方治疗寻常疣250例，痊愈228例，好转22例。

〔来源〕王弘眺.湖北中医杂志 1988；（3）：4

寻常疣搽剂

〔药物〕鲜半夏。

〔用法〕将疣局部用温水泡洗10~20分钟，用消毒刀片轻轻刮去表面角化层；再将7~9月间采挖的鲜半夏洗净去皮，在寻常疣局部涂擦1~2分钟，每天3~4次。一般只涂擦初发疣（母疣）即可，若继发疣较大较多时，可逐个进行涂擦，效果更好。

〔疗效〕此方治疗寻常疣215例，痊愈率达96.74%。

〔来源〕张洪海，等.山东中医杂志 1991，（4）：54

雄黄散

〔药物〕雄黄、鲜茄子适量。

〔用法〕茄子切片，雄黄研细末。患部用温热水洗净，用消毒刀将寻常疣蓬松面修平，以不出血为度。用茄片蘸雄黄末外擦2~3分钟，每天1次。

〔疗效〕此方治疗寻常疣，一般外擦2~5次，15天左右即可全部脱落而愈。

〔病例〕张××，女，10岁，学生。左手背及下肢长“瘰子”30多个，小如黍米，大如黄豆，表面蓬松，形似花蕊，有触痛感，曾用鸦胆子仁外敷，因疼痛而停用。用上方治2次，15天后“瘰子”全部脱落而愈，随访未复发。

〔来源〕蒋发谦，等。四川中医 1984；（3）：41

地肤子白矾煎剂

〔药物〕地肤子 250 克，白矾 10 克。

〔用法〕将上药打碎后加水 500 毫升煎洗患处，每天 1~2 次（洗后不要用清水冲洗），连洗 3~7 天。

〔疗效〕此方治疗寻常疣 12 例，均获良效。

〔病例〕陈×，女；24 岁。左眼睑内背侧生一芝麻大的赘生物，用手捏至流血而消失。1 周后又长出较大的疣，1 月后面部。手部均长有绿豆、芝麻大小不等数十粒，有的 3~4 粒连成一片，继而长大，经多方治疗均无明显效果。诊为寻常疣，用上方治疗 1 周，停药 10 天后疣渐萎，25 天后疣全部消失，且不留痕迹，随访未复发。

〔来源〕陈秀菊。辽宁中医杂志 1990；（3）：34

狼毒搽剂

〔药物〕狼毒、虎杖、乌梅各 30 克，大贝母 20 克，藤黄 15 克，硃砂 10 克。

〔用法〕上药研为粗粉，浸入食醋约 500 毫升中 1 周，去渣，煎成 100 毫升装入瓶中备用。用前在疣损害表面刺数个小孔，涂搽狼毒搽剂，每天 2 次。

〔病例〕刘×，男，18 岁。双侧手背、足背疣赘百余个，稍碰破即出血，约 1 年。某医院诊为寻常疣，先后用过病毒灵，冷冻、激光等均无效。投狼毒搽剂治疗 1 月，疣赘脱落痊愈。

〔来源〕司在和。山东中医杂志 1991；（4）：55

扁平疣

扁平疣搽剂

〔药物〕生鸡内金 20 克。

〔用法〕上药加水 200 毫升，浸泡 2~3 天，外搽患处，每天 5~6 次。

〔疗效〕此方治疗 10 例扁平疣，皆获良效。一般外搽 10 天，扁平疣即干涸缩小而脱落。

〔来源〕陈长江浙江中医杂志 1987；（1）：45

苡仁霜

〔药物〕薏苡仁 100 克。

〔用法〕上药研细末，用适量雪花膏调和，洗脸后用此霜涂擦患部，每天早晚各 1 次。

〔疗效〕此方治疗扁平疣有良效。

〔病例〕夏××。脸颊及额部扁平疣，用本药涂擦周余，赘疣全部脱落而愈。

〔来源〕孙均遂.浙江中医杂志 1986; (8):371

故纸酒精液

〔药物〕云故纸 15 克, 75%酒精 100 毫升。

〔用法〕将云故纸破碎成块,放入酒精中浸泡,密封 1 周后外用。每天早、中、晚用棉签蘸药液涂患处,7 天为 1 疗程。治疗期间不用其他药物。

〔疗效〕此方治疗扁平疣 20 例,均痊愈。

〔来源〕胡献国.湖北中医杂志 1987; (3):25

木香苡仁祛疣汤

〔药物〕木贼、生苡仁各 100 克,香附 150 克。

〔用法〕上药加水 1000 毫升,浸泡 30 分钟,煎煮 1 小时.倒出药液;药渣再加水 500 毫升,用同法煎煮。合并 2 次药液待用。用前用热水洗净患部,将药液加热至 30℃ 左右,外洗患部,并用力摩擦,直至患部发红,疣破为度。再取鸦胆子 5 粒,去壳捣烂,用 1 层纱布包如球状,用力摩擦,每次 10 分钟,以上治疗早晚各 1 次,1 周为 1 疗程。

外洗疑每 3 天 1 剂,鸦胆子仁每天更换 1 次。

〔疗效〕此方治疗扁平疣 33 例。均获痊愈。

〔病例〕陈××,女,27 岁。半年前两颧部有数个粟粒状、表面粗糙、皮色如常的皮疹,后逐渐蔓延至整个面部。诊为扁平疣。经用上方治疗 9 大痊愈。

〔来源〕何毅,四川中医 1987; (5):42

蝉肤白花酊

〔药物〕红花,地肤子,白鲜皮,明矾,蝉蜕,酒精。

〔用法〕上药按 1:2:2:2:3:50 的比例配方,将上药研成细末,装在消毒瓶内,以 75%的酒精浸泡 3 天,滤去药渣即得。使用时以消毒棉签蘸取药液反复擦在扁平疣体上,每天 5~6 次,直至痊愈。

治疗期间不宜吃刺激性食物,患部禁用化妆品。个别患者如出现皮疹、肿胀、瘙痒等情况,提示治疗有效,应坚持治疗。

〔疗效〕此方治疗扁平疣 10 例,全部治愈。

〔病例〕金×,男,32 岁。左上臂内侧出现针头大小的扁平疣数粒,因未治疗,至 1986 年初,左上臂疣体逐渐增至 53 粒,右上臂 9 粒。疣体小的如粟粒,大的如黄豆,有时出现瘙痒,经多方治疗未见好转,于 1988 年初来诊。用上方 4 天后,患处皮肤出现丘疹,伴有轻微肿胀、瘙痒,坚持甲药 3 天后丘疹逐渐剥落,疣体消失而愈。随访 1 年未复发。

〔来源〕胡金曼,等.陕西中医 1990; (1+1):515

扁平疣方

〔药物〕红花 6 克,鸡内金 1 个。

〔用法〕开水冲泡红花内服，用鲜鸡内金反复外擦皮损处 5~10 分钟。若为干鸡内金，可用温水泡软后使用。1 个月为 1 疗程，可连续 2~3 个疗程。

〔疗效〕此方治疗扁平疣 45 例，仅 1 例无效。

〔来源〕钟锦强。浙江中医杂志 1990；（5）：210

薏苡仁白糖饮

〔药物〕薏苡仁 50 克，白糖少许。

〔用法〕将薏苡仁煮熟后（薏苡仁刚裂开），加入白糖，将薏苡仁与水同时服下，每天 1 剂，儿童酌情减量。

〔疗效〕此方治疗扁平疣，大部分患者服药 7~10 剂可致疹块脱落消失，最长者服药 20 剂而愈。

〔病例〕张×，女，24 岁。双手背患疣疹半年，后发展到面部，曾到多家医院治疗无效。服上方 15 剂，大部分疹块脱落，再服 5 剂，疣疹消失而愈。

〔来源〕罗世成。湖南中医杂志 1987；（1）：54

大黄木贼汤

〔药物〕生大黄、木贼草、板蓝根、香附各 15 克。

〔用法〕上药加水煎至 500 毫升，用洁净的纱布蘸药液擦洗患部，使局部发热发红为度，每天 1~2 次。

〔疗效〕此方治疗扁平疣 42 例，痊愈 40 例，无效 2 例。

〔来源〕王道俊。辽宁中医杂志 1991；（5）：39

香木煎剂

〔药物〕香附、木贼、大青叶、板蓝根各 30 克。

〔用法〕上药加水 500 毫升，煎沸 3~5 分钟，先熏，待温后用力擦患处，每晚 6 次，每次 20 分钟。每坚可用 3 天。9 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗扁平疣 50 例，痊愈 32 例，好转 8 例，无效 10 例。

〔来源〕宋国华。陕西中医 1986；（9）：413

消疣方

〔药物〕黄芪、乌梅、土茯苓、板蓝根、连翘各 30 克，土贝母、生苡米各 15 克，五味子、蜂房各 10 克，牡蛎 12 克。

〔用法〕每大 1 剂，水煎分早晚服。药渣再煮取汁外搽，使皮损部位发热发红为度，每天 2~3 次。

〔疗效〕此方治疗扁平疣 50 例，痊愈 37 例，有效 13 例。

〔病例〕王×，男，24 岁。患扁平疣 2 年，经多方治疗无效，并且范围继续扩大。检查面双颊部、额颞部、双下颌颈部、双手背部有散在和密集大小不等疣赘，均为淡褐色，瘙痒。服消疣方 12 剂后疣赘脱落，仅留稍索斑。停药 20 天后复诊，发现 2 个较大的皮损又略高出皮面，再投上方 12 剂，疣

赘脱落消失，痒止。随访2年未复发。

〔来源〕李景霞，陕西中医1992；（10）：459

去疣搽剂

〔药物〕板蓝根、马齿苋、紫草、木贼草各60克，苦参、地肤子、蛇床子、苍术、苡仁、蜂房各15克，白芷、北细辛各10克。

〔用法〕上药用纱布包好，加水2500~3000毫升，煎至300~400毫升备用。用时需加温，用棉签或纱布蘸药液在病变部位用力涂擦20~30分钟，使局部感灼热及微痛为度，每天2~3次。每1剂溶液用3~5天。

〔疗效〕此方治疗扁平疣120例，痊愈89例，显效23例，无效8例。

〔病例〕李×，女，31岁，教师。自诉面部起小疙瘩逐渐增多，累及手背已有1年，瘙痒。诊为扁平疣，予去疣搽剂3剂，外搽12天后，皮疹全部消退告愈。

〔来源〕何国兴，陕西中医1989；（7）：300

湿 疹

野菊花洗剂

〔药物〕野菊花全草250克。

〔用法〕上药切碎置铝锅中，加水2000毫升，文火煎至800毫升，过滤，乘热熏洗患处15分钟后，立即用洁净的陈石灰粉扑之，每天2次。

〔疗效〕此方治疗湿疹，一般3~5剂可愈，皮肤增厚者2周可愈。

〔来源〕蒋运祥，四川中医1987；（4）：46

装湿疹方

〔药物〕新鲜嫩柳叶（或泡柳）3000~5000克。

〔用法〕将柳叶装入布袋，用木棒捶击，压榨，取其清汁备用。使用前加热至45~60℃为宜，并加入75%的酒精适量，将患处浸熏洗，每晚1次，每次约1小时。严重湿疹，白天可在鞋内放一层鲜柳叶，行走时能踩碎柳叶，其汁自出，与脚掌充分接触，达到治疗目的。

〔疗效〕此方治疗足部湿疹有奇效，屡治屡验，效果满意。

〔病例〕徐×，男，30岁。患两脚湿疹10余年，均以前足掌为甚，常有数十个红色丘疹密集出现，奇痒疼痛，有时糜烂，可波及趾间皮肤，渗出、结痂交替发生，两足呈对称性，夏秋严重，经久难愈。曾用苯海拉明、扑尔敏、激素、钙剂及局部封闭疗法等，均无显效。经上法治疗，1周见效，15天收功，随访未复发。

〔来源〕潘旭东，浙江中医杂志1990；（11）：516

湿疹洗剂

〔药物〕鲜仙鹤草250克（干品50~100克）。

〔用法〕上药加水适量，用砂锅煎煮（勿用金属器皿），用毛巾或软布

条浸药液烫洗患处，每天早晚各 1 次，每次 20 分钟。每剂药可用 2~3 天。每次烫洗必须重新煮沸，烫洗后应保持患处干燥，勿接触碱性水液。

〔疗效〕 此方治疗渗出型湿疹，疗效明显。

〔来源〕 侯世盛. 山东中医杂志 1988； （4）：51

炉冰散

〔药物〕 炉甘石 30 克，冰片 1 克。

〔用法〕 上药共研极细末，装瓶备用。用时将药末撒于患处，渗液减少或已无渗液时，可用麻油适量将药末调成糊状，外敷患处，每天换药 2 次。换药时宜用湿棉签轻轻拭去上次旧药。用药期间忌用水洗患处。

〔疗效〕 此法治疗急性湿疹，一般用药 3~5 天渗液基本消失，1 周内皮损痊愈。

〔来源〕 刘云翔. 四川中医 1987； （12）：48

丹黄散

〔药物〕 黄柏、黄丹各 30 克。

〔用途〕 上药研细，混匀备用。渗出液多者将药末撒于疮面，渗出液少者用香油调药末敷于疮面。治疗期间禁食鱼腥、辛辣之物。

〔疗效〕 此方治疗湿疹 100 例，痊愈 63 例，显效 22 例，好转 15 例。

〔病例〕 陈××，男，48 岁，农民，夜间觉阴囊部痒热难忍，次日出现红斑和水疱，继则破溃出黄水，并蔓延至两腿内侧，活动受阻，6 月 21 日来院就医。检查：阴囊两腿内侧水疱和渗出液较多，边缘皮肤红肿，体温 38℃，白细胞 $10.4 \times 10^9/L$ ，舌红、苔白腻，脉细数。先用 1% 新洁尔灭棉签清洗疮面，将上药末撒于疮面，每天 1 次；结痂处则调敷药末。4 天后痒止，红肿消退，疮面全部结痂，数天后脱痂而愈。随访 3 个月，皮肤光泽无痕。

〔来源〕 任义. 四川中医 1984； （3）：50

千扛合剂

〔药物〕 千里光、扛板归各等量。

〔用法〕 上药清水略洗，晒干叶面水分，置小石臼内捣烂绞汁，用纱布过滤去渣，加入白矾粉末少许搅匀，再过滤后贮存备用。用时取脱脂棉球浸药液涂擦，每天数次。如局部溃烂渗出稠水者，取纱布浸药液湿敷。

〔疗效〕 此方治疗湿疹多例，疗效满意。急性湿疹一般经 2~3 天治疗后，局部红肿消退，痒止，干燥而愈。

〔来源〕 郑延生. 浙江中医药 1979； （8）：291

注：千里光为菊科植物千里光 *Senecio scandens* Buch.-Ham. 的全草，有清热解毒、杀虫、明目之功。扛板归为蓼科植物扛板归 *Polygonum perfoliatum* L. 的全草，有利水消肿、清热解毒、活血之功。

地榆紫草油膏

〔药物〕 生地榆 20 克，紫草 10 克。

〔用法〕 上药共研细末，过 100 目筛，植物油加至 100 克拌匀。急性湿疹先用马齿苋煎液（马齿苋 60 克加水 2000 毫升，煮沸 15 分钟，冷却备用）湿敷患部，待炎症消退、渗液明显减少时，用上述油膏涂皮损处，并在上面撒布滑石粉。慢性湿疹则不予湿敷，可直接涂上油膏，并撒布滑石粉，每天 2 次。

〔疗效〕 此方治疗湿疹 60 例，痊愈 38 例，显效 18 例，无效 4 例。

〔来源〕 万福印.陕西中医 1991；（11）：511

臭灵丹

〔药物〕 硫黄末、油核桃、生猪脂油各 31 克，水银 3 克。

〔用法〕 上药共合一处捣为泥，以不见水银珠为度，收入磁瓶内备用。用前先用大黄、硫黄各等份水煎熏洗疮面 2 次，待患部清洁后再用此丹。用时按患处面积大小，每天早晚薄涂本丹 1 次，并盖贴油纸或敷料包扎固定。

〔疗效〕 此方治疗湿疹 102 例，临床痊愈 86 例，基本痊愈 13 例，复发 3 例。

〔病例〕 王×，男，39 岁。患湿疹 2 年余，曾经治疗。时愈时发。检查头面部流粘水，疮面附有脓性分泌物及痂痕。经外擦臭灵丹 1 周后，脓性分泌物已少，痒感减轻，但头面部仍残存有轻度鳞屑。继续如法涂擦，2 周后除局部存留色素沉着外，未见新的损害，随访 3 年未见复发。

〔来源〕 王展.陕西中医 1985；（9）：419

五妙散

〔药物〕 天花粉 30 克，滑石粉 20 克，苍术、黄柏各 10 克，青黛粉 3 克。

〔用法〕 上药共为细末，装瓶备用。用时将药末撒在患处，以敷盖患处为度，用无菌纱布包扎固定，每天 1 次。

用药期间禁食鱼虾蛋及辛辣食物。本方对慢性湿疹皮肤粗糙、增厚、苔藓样变而渗液较少的患者不宜使用。

〔疗效〕 此方治疗湿疹 13 例，显效 8 例；好转 3 例，无效 2 例。

〔来源〕 纪延龙.山东中医杂志 1985（3）：39

三黄油

〔药物〕 黄芩、黄连、黄柏各等份。

〔用法〕 上药共研末，过 7 号筛，用温盐水将患处洗净，将适量药末与香油搅成糊状，敷在患处，2 天 1 次。

〔疗效〕 此方治疗湿疹，效果满意。

〔病例〕 申××，男，45 岁。阴部瘙痒、流黄水 2 天。检查会阴部、阴囊及两大腿内侧肿胀潮红，表面广泛性糜烂渗液。诊为急性糜烂性阴囊湿疹。用上方外敷，并口服龙胆泻肝汤 2 剂，第 2 天结痂，局部无渗液，

第3天结痂逐渐脱落而痊愈，随访2年无复发。

〔来源〕 原春山.四川中医 1991；（3）：41

荨麻疹

葱白汤

〔药物〕 葱白 35 条。

〔用法〕 取 15 条水煎热服，取 20 条水煎局部温洗。

〔疗效〕 此方治疗荨麻疹 100 例，全部痊愈。

〔病例〕 林××，男，29 岁。荨麻疹反复发作 20 余年，6 天前冷水洗身后，全身散在出现大小不等风团，入被窝后风团渐消，起床后即发，奇痒难忍，伴恶风畏寒，胃脘不舒，呕吐清涎，舌淡红、苔薄白，脉浮紧。证属风寒束表，上方加荆芥 10 克，2 剂，外用葱白局部温洗。用药后瘙痒明显好转，风团基本消失，余症好转。又服 2 剂巩固疗效，2 个月后随访未见复发。

〔来源〕 蔡学熙.浙江中医杂志 1987；（1）：16

荨麻疹验方

〔药物〕 野兔肉。

〔用法〕 将野兔肉切成块，加茶油炒熟，加调味品后食用，每次 250 克，15 天服 1 次，共食 3 次。

〔疗效〕 此方治疗慢性荨麻疹 32 例，均获痊愈。

〔病例〕 逮×，女，54 岁。逢气候骤变时全身即发风团，瘙痒难忍，时愈时发，已 30 年。经用上方治疗，食后即觉症状减轻，共吃 3 次痊愈，迄今未复发。

〔来源〕 樊淡，浙江中医杂志 1988；（8） 364

艾叶酒剂

〔药物〕 生艾叶 10 克，白酒 100 克。

〔用法〕 上药共煎至药酒 50 克左右，顿服，每天 1 次，连服 3 天。

〔疗效〕 此方治疗荨麻疹 50 余例，效果显著。

〔病例〕 李××，男，27 岁。全身出淡红色大小不等的风团，剧痒，反复发作 3 个月。诊为慢性荨麻疹，用上方治疗 3 天痊愈，随访 1 个月未见复发。

〔来源〕 乔成林，等.浙江中医杂志 1990；（6）：254

蝉蜕糯米酒

〔药物〕 蝉蜕 15 克，糯米 60 克，黄酒 60 毫升。

〔用法〕 将蝉蜕焙酥或晒干研细，糯米炒至焦黄。将炒糯米装入瓷缸内，加水 150 毫升，用文火煮 15 分钟，再加入蝉蜕末和黄酒，用武火煎 1~2 分

钟即可。每晚临睡前 1 次服，服后盖被取微汗效更佳。

此剂量为一般成人用量，可随年龄及体质情况酌情增减。蝉蜕生用效果最佳。无黄酒时用醪糟代替亦可。

〔疗效〕此方治疗荨麻疹 20 余例，疗效满意，轻者 1~2 次、重者 1~4 次即能痊愈。

〔病例〕李××，女，30 岁。患荨麻疹已半年多，曾经中西医治疗无效。连服上方 3 剂，症状基本消失，为巩固疗效再进 1 剂。随访 1 年未见复发。

〔来源〕严天顺.四川中医 1989；（9）：41

过敏煎

〔药物〕防风 6 克，生黄芪、生乌梅各 15 克，地肤子、地龙，丹皮、甘草各 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 2 次服。

〔疗效〕此方加减治疗荨麻疹 65 例，均痊愈。

〔病例〕马×，男，41 岁。患者 4 年多来，无明显诱因间断性出现风团，先上肢及臀部起数块，继则波及全身，瘙痒殊甚，昼夜难眠。曾内服西药、注射钙剂、自血疗法等，效果不著。舌淡红、边有齿印，苔薄白，脉沉细无力。辨证为气血两虚型，治以益气养血，祛风止痒。服过敏煎 3 剂，病情大减，疹块渐消，已不甚痒。续服 3 剂，诸症尽除。

〔来源〕裴宇浩.陕西中医 1986；（4）：176

抗荨汤

〔药物〕秦艽、乌梢蛇、蝉蜕各 6~10 克，柴胡、银花各 12~15 克，五味子、乌梅各 10~15 克，生地、白鲜皮、地肤子、防风各 10~12 克，焦大黄 6~8 克，甘草 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗顽固性荨麻疹 24 例，均痊愈。

〔病例〕顾×，女，28 岁。自述皮肤起风团已 10 余年，每年复发多次，曾经脱敏疗法后 2 年未发。1 月前又复发，经西药治疗无效。检查全身皮肤有大小不等多处红色风团，划痕试验阴性。舌稍红、苔薄黄。服抗荨汤 2 剂后，仅腰部有红色风团块 2 处未退，再服 2 剂痊愈。随访半年未再复发。

〔来源〕张之琛，四川中医 1989；（11）：34

全蝎蛋

〔药物〕全蝎 1 只，鸡蛋 1 个。

〔用法〕在鸡蛋顶部开 1 小孔，将全蝎洗净塞入，小孔向上，放容器内蒸熟，弃蝎食蛋，1 天 2 次，5 天为 1 疗程。〔疗效〕此方治疗慢性荨麻疹 73 例，痊愈 58 例，显效 13 例，无效 2 例。

〔病例〕任××。四肢及躯干部泛发荨麻疹，骤起骤消，瘙痒剧烈，夜间尤甚，病已 7 年。用上方治疗，5 天症状减轻，9 天退尽，继服 15 天以杜其根。随访未复发。

〔来源〕 顾城中，浙江中医杂志 1987；（8）：370

祛风汤

〔药物〕 炒苍耳、土茯苓、汉防己、生甘草各 13 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服，连用 3 天，如效果不好，可再用 2~3 剂，小儿剂量酌减。

〔疗效〕 此方治疗荨麻疹 48 例，痊愈 35 例，显效 10 例，无效 3 例。

〔来源〕 孟卉秦，等，陕西中医 1992；（10）：459

银屑病

治银屑病方

〔药物〕 大黄。

〔用法〕 生大黄（后下）3~15 克，熟大黄 6~20 克。每天 1 剂，水煎分早晚 2 次服。

生大黄、熟大黄各 30 克，用 30% 酒精 100 毫升浸泡 1 周，取汁外搽患部，每天 1~2 次。搽药后用手在患部摩擦 5~10 分钟，使局部有微微发热感。

〔疗效〕 此方治疗银屑病 45 例，痊愈 28 例，好转 12 例，无效 5 例。

〔病例〕 纪钧，等。陕西中医 1990；（11）：514

斑螫半夏油

〔药物〕 斑螫 15 克，生半夏 30 克。

〔用法〕 上药共研极细粉末，加香油适量调成稠糊状，贮瓶备用。用前将患部用温水擦洗干净，并将鳞屑清除至皮面有点状出血为宜，将药油均匀地摊敷在患部约 5 分硬币厚，每天 1 次。用药 3 次后显效。

敷药后若局部出现水疱，用针灸针或注射针头，从水疱贴近皮肤处的四周各刺破 1 针，使水疱水从针孔溢出，水疱会塌陷结痂，自行脱落而愈。

〔疗效〕 此方治疗银屑病 47 例，均有效。

〔病例〕 仲××，男，30 岁。1 年前双上肢屈侧出现豆大红色丘疹，渐扩大融合成片、呈地图状，边缘清楚，其上反复出现多层银白色干燥鳞屑，搔之屑脱，瘙痒难忍，夏轻冬重，反复发作，遍用诸法收效甚微。近日上述症状日趋加重。证见局部有新的皮疹发生，鳞屑增厚，炎症明显，呈对称性分布。诊为银屑病，予上法局部涂敷，2 次后浸润消退，皮疹变平缩小，鳞屑消失；继用 2 次，逐渐恢复正常。随访 3 年余未见复发。

〔来源〕 郭延赞。四川中医 1991；（7）：36

冰椒散

〔药物〕 冰片 60 克、花椒、棉花籽仁、牛皮各 120 克。

〔用法〕 将后 3 味药分别焙成微黄色，研末过筛，与冰片混合均匀，装瓶备用。用时取药末适量，用香油调至糊状，涂在患部，每天 2 次，12

天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗银屑病 24 例，均获满意疗效。

〔病例〕唐×，男，22 岁。自去年 2 月底背部出现米粒样大小红色丘疹，皮肤瘙痒，抓后脱白皮，经某医院治疗效果不佳。丘疹逐渐扩大，躯干及四肢散发红色斑丘疹，上覆盖白色鳞屑，用手刮之，基底呈筛状出血点。诊为银屑病。投冰椒散 28 天，皮疹全部消退，随访 9 年未见复发。

〔来源〕李秀云.辽宁中医杂志 1990；（7）：37

去屑丸

〔药物〕马钱子、水银各 35 克，朱砂 6 克，核桃仁 12 个。

〔用法〕用香油将马钱子炸鼓胀，研成粉末炒焦。将马钱子末、核桃仁末、朱砂拌匀，加入水银做成 15 个约鸡蛋黄大小的药丸备用（水银需先单独加适量香油，研好后再加入上药内）。用前清洗患者肚脐（神阙穴），然后将一药丸放入肚脐固定，24 小时更换新药丸。用过之药丸可外搽皮损处。

〔疗效〕此方治疗银屑病 52 例，痊愈 28 例，显效 21 例，无效 3 例。

〔病例〕梁×，男，59 岁。患银屑病 20 病年，曾用多种方法治疗，效果不佳。病变分布全身，为红斑浸润性损害，有较厚的鳞屑覆盖。诊为寻常型银屑病。治以上方，60 余次后皮损全部消失。

〔来源〕张清华，等，山东中医杂志 1989；（1）：21

消银油

〔药物〕蜈蚣 5 条，乌梢蛇、乌梅、石榴皮、红花、三棱、莪术、木香各 20 克，紫草、黄柏、银花藤各 30 克。

〔用法〕上药放入砂锅中，以菜油 500 克浸泡 2 小时，然后以文火煎熬。当熬药至发黄微黑时，用纱布滤去药渣，取药油贮于玻璃瓶中备用。每天于皮损处搽 1~2 次，搽药后用手按摩患处 5~10 分钟，使局部微微发热为宜，1 个月为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗银屑病 65 例，临床痊愈 41 例，好转 18 例，无效 6 例。

〔来源〕纪钧，等.辽宁中医杂志 1989；（5）：27

黧黑斑

祛斑搽剂

〔药物〕玄明粉（或芒硝）2 克，樟脑粉 1 克，生鸡蛋白 2 枚。

〔用法〕先将玄明粉、樟脑粉研为极细末，置于容器内，再加蛋白调匀即成。每晚睡前用温水浴面，将药物涂搽患处，次晨起来将药物洗去。上述药量分 3 次使用，10 次为 1 疗程。

治疗期间切忌辛散腥发之剂。

〔疗效〕此方治疗黧黑斑效果满意。

〔来源〕兰茂璞，山东中医杂志 1991；（5）：55

雀 斑

祛痣膏

〔药物〕糯米 30 粒，碱面 6 克，生石灰半酒杯。

〔用法〕将碱面盛在酒杯中，用温水溶化，倾入石灰内拌匀成泥状，以伏杯不泻为度。将糯米扎入石灰泥内上 1/2，将酒杯倒伏在潮湿净地上，待 12 小时后糯米已熟，取熟糯米调匀成膏。同时可取针拨此膏涂于雀斑上，涂上后稍有痒痛感，约 10 分钟可消失。

〔疗效〕此方治疗雀斑，3 天内斑痣可自行脱落，不留疤痕。

〔来源〕马荫笃. 浙江中医杂志 1985；（9）：403

汗 斑

汗斑方

〔药物〕食用苦瓜 2 条，密陀僧 10 克。

〔用法〕将密陀僧研细末、苦瓜的心子去尽。取密陀僧末灌入苦瓜内，放火上烧熟，切片，擦患处，每天 1~2 次。〔疗效〕此方治疗汗斑，一般擦 5~6 次即愈。

〔病例〕杨××，男，26 岁。每年夏秋，左右两颈有汗斑，如梅花状。亦有汗斑散发胸前。经内服、外擦多种药物治疗，未能根治。用上方治疗，3 天后汗斑全消，随访未见复发。

〔来源〕杨文质，等. 四川中医 1984；（3）29

陀硫粉

〔药物〕密陀僧 50 克，硫黄 40 克，轻粉 10 克。

〔用法〕上药共研细末，过 120 目筛，装瓶备用。先用食醋擦洗患处，再取鲜生姜 1 块，切成斜面，以切斜面蘸药末，用劲在患处擦至有灼热感为度，每天 2 次。

擦药后患处渐转变为褐色，继而脱屑痊愈，不损害皮肤，亦无不良反应。复发时再按此方治疗有效。

〔疗效〕此方治疗汗斑 253 例，均痊愈。

〔来源〕夏道生，湖北中医杂志 1989；（1）46 密陀僧搽剂

〔药物〕密陀僧 15 克，雄黄、硫黄、硼砂、牡蛎、乌贼骨、蛇床子各 30 克，轻粉 7 克，菖蒲 20 克。

〔用法〕先将蛇床子、菖蒲研末，过 100 目筛；再将其他药共研末，过 100 目筛。诸药末混合，加蒸馏水适量振摇，共制 500 毫升，为油/水型乳悬油。每次用时将药液振摇后方涂搽患处，早晚各 1 次。

〔疗效〕此方治疗汗斑 8 例，均痊愈。

〔病例〕姜××，男，38 岁。上半身皮肤患散在性黄豆大小斑点 14 年，夏发冬轻，微痒。西医诊为此斑疹，中医诊为汗斑，曾经皮肤专科多次治疗无效。用密陀僧搽剂外搽，3 天后斑点逐渐消退；继用 2 周后，皮肤完全恢复正常。随访 7 年未复发。

〔来源〕谢素珍，等. 四川中医 1989；（11）：36

鸡 眼

六神丸

〔药物〕 六神丸适量。

〔用法〕 用 10% 洗必泰溶液消毒局部，用利刀削去鸡眼表面粗糙角质层，以不出血或刚出血为度；再用 1% 盐水浸泡 15~25 分钟，使真皮软化。取六神丸数粒研细末，用陈醋调成糊状外敷患处，外用胶布固定，3 天 1 次。

〔疗效〕 此方治疗鸡眼 20 例，疗效满意。一般用药 5~15 天即可痊愈。

〔病例〕 郑××，男，40 岁。左脚掌前长一鸡眼已 1 个月。检查左足底前 1/3 处有一黄豆大硬结，稍隆起于皮肤，按之痛。诊为鸡眼。用上方治疗，换药 1 周后鸡眼脱落。随访 1 年未复发。

〔来源〕 刘国应. 四川中医 1990；（2）：42

乌梅糊剂

〔药物〕 乌梅 4~6 克。

〔用法〕 将乌梅放在小玻璃瓶内，加 20~30 毫升好食醋，浸泡 7 天。用时取乌梅外层皮肉，研碎成糊状外敷。嘱患者用热水浸洗患处后，医者用手术刀削平表层角化组织，以有血丝渗血为度。视病灶大小，取胶布 1 块，中间剪 1 小孔，贴在皮肤上，暴露病变部位；取乌梅肉糊敷在病变上，外盖一层胶布封闭。3 天换 1 次。

〔疗效〕 此方治疗鸡眼，一般 3~5 次可愈。

〔来源〕 雷振永. 陕西中医 1984；（1）：12

嫩乌桕叶柄汁

〔药物〕 乌桕。

〔用法〕 春季取乌桕之嫩叶，用时折断其叶柄，取断叶柄分泌之乳白色汁直接搽鸡眼上，每只鸡眼连搽 5 分钟，每天上午搽 2 次（因上午其汁最多），晚上用热水泡浸，并刮去软化之角质，连用 10~15 天。

〔疗效〕 此方治疗鸡眼 35 例，痊愈 31 例，好转 2 例，无效 2 例。

〔来源〕 胡必强. 湖南中医杂志 1989；（3）：45

葱蜜糊剂

〔药物〕 连须葱白 1 根，蜂蜜少许。

〔用法〕 先将患处以温水洗净，消毒后用手术刀削去鸡眼老皮，削至稍出血为度。遂用葱白洗净捣泥，加少许蜂蜜调匀敷患处，外用纱布包扎固定，3 天换药 1 次。

〔疗效〕 此方治疗鸡眼，轻者 1 次即愈，重者 2 次可痊。

〔病例〕 李××，男，15 岁。右足拇指掌面生一蚕豆大鸡眼，经用鸡眼膏不效，即用上方 1 次而愈。〔来源〕 刘天骥. 四川中医 1987；（2）：43

桃仁补骨脂粉

〔药物〕桃仁，补骨脂。

〔用法〕桃仁、补骨脂按 1：2 比例研成细末，装瓶备治疗前用以能耐受为度的开水烫洗脚 15～20 分钟，并刮鸡眼表面粗糙的角质层，以刚出血为度，用 0.05%新洁尔厅局部常规消毒，用注射器抽复方丹参注射液 0.5～1 厘在鸡眼中心快速进针，将药液注到鸡眼基底部，快速拔针头。桃仁补骨脂粉用 75%酒精调成糊状，敷在鸡眼上，外绞布及绷带固定，减少活动，3 天治疗 1 次。

〔疗效〕此方治疗鸡眼 30 例，痊愈 29 例，好转 1 例。〔病例〕李×，男，25 岁。右足底疼痛 1 年余，曾诊为眼，治疗后症状缓解，未能根除。检查其右足趾骨突出处一约 0.6×0.6 厘米肿块，略高出皮肤，呈灰黄色，坚硬粗重，状如鸡眼。用此法治疗 3 次即愈。

〔来源〕马新生.陕西中医 1991；（11）：511 鸡眼膏

〔药物〕升麻、红花、地骨皮、鸦胆子、花蕊石各等份。〔用法〕上药研极细末，用凡士林调成膏状。用消毒刀片将茧肉层层削掉呈网状点，直至有血渗出为度。然后将药膏敷于患处，包扎，每 2 天换药 1 次。待茧肉呈腐白色后，在水中浸泡，用手术刀拨取，即可得带有瘀血点的硬芯。无需再敷它药，患处自可愈合，鸡眼根除。

〔来源〕文毅，四川中医 1987；（2）：79

淋病

马齿苋汤

〔药物〕马齿苋 150 克（鲜者加倍）。

〔用法〕每天 1 剂，水煎早晚分服。连服 10 天为 1 疗程，可服 1～3 个疗程。

〔疗效〕此方治疗淋病 12 例，均痊愈。

〔病例〕李×，男，28 岁，工人。诉尿频急、尿痛、尿道口红肿有脓性分泌物 15 天。15 天前出差因发生不洁性交而见上述诸症，经某个体医生治疗无效而来诊。检查尿道口分泌物培养发现淋球菌，舌红、苔薄黄、脉弦滑数。即投上方，连服 10 天，诸症消失，尿培养 3 次均为阴性。

〔来源〕邹世光.浙江中医杂志 1992；（6）：277

清淋汤

〔药物〕银花 20 克，车前子（包煎）15 克，知母、黄柏、茯苓各 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。龟头溃烂，有红色疹点或阴囊潮湿者用苦参 30 克，生大黄 15 克，黄柏 12 克，煎水外洗，每天数次。治疗期间忌房事，戒烟酒，食宜清淡。

〔疗效〕此方治疗淋病 12 例，痊愈 10 例，好转 2 例。

〔病例〕刘××，男，42 岁。患淋病 5 月余，反复发作，经用磺胺、庆大霉素屡治乏效。诊见：尿频，阴茎刺痛，时有浊脓、尿液溢出。检查龟头外翻，冠状沟有红色疹点，尿道口有脓性分泌物，阴囊潮湿，舌红、苔黄腻，脉滑数。尿道分泌物涂片检查：淋病双球菌阳性。用上方并配合外洗，5 剂

后诸症皆除，淋病双球菌阴性。随访 2 月未复发。

〔来源〕王道俊，等.湖南中医杂志 1991；（4）：46

毒淋汤

〔药物〕银花、茯苓、败酱草各 20 克，丹参、山豆根、海金沙各 15 克，绵茵陈、芍药各 12 克，石苇、甘草梢各 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。10 天为 1 疗程，治疗 2~3 个疗程。

〔疗效〕此方治疗慢性淋病 43 例，临床治愈 25 例，好转 14 例，无效 4 例。

〔来源〕吴锦花.福建中医药 1993；（4）：13

梅毒

托毒汤

〔药物〕银花、土茯苓各 45 克，蒲公英 30 克，生黄芪、慧苡仁、赤小豆各 20 克，龙胆草、马齿苋、苍耳子、皂角刺各 10 克，车前子（另包）15 克，大枫子仁 3 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 2 次服。可随症加减，并配合盐汁石硃液外洗。

盐汁石硃液的组成为：煅石膏 100 克，硃砂 10 克，大青盐 2000 克，包心白菜 5000 克。取包心白菜去根洗净，切成 3 厘米厚片，将青盐末分层撒在菜体上，加盖密封淹 1 周，压榨取汁，再用硃砂与石膏粉加入搅匀即得，冷藏保存，外洗，每天 2~3 次。

〔疗效〕此方加减治疗梅毒 59 例，早期梅毒痊愈 38 例，有效 2 例，无效 2 例；晚期梅毒痊愈 13 例，有效 2 例，无效 2 例。

〔来源〕柏选正，等.陕西中医 1991；（6）：252

尖锐湿疣

疣灵搽剂

〔药物〕苦参、板蓝根、木贼草、露蜂房各 25 克。

〔用法〕上药加水 500 毫升，文火煎 1 小时，去渣过滤，取药液约 200 毫升，兑入陈醋 500 毫升，分装每瓶 50 毫升，密闭避光备用。用于棉签将尖锐湿疣及周围正常组织擦干，用 0.1 新洁尔灭溶液消毒，然后用棉签蘸疣灵搽剂涂患处，每天 3~5 次，2 周为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗尖锐湿疣 43 例，痊愈 41 例，无效 2 例。

〔来源〕王炳炎.辽宁中医杂志 1991；（2）：33

消疣汤

〔药物〕马齿苋 30 克，败酱草、土茯苓、板蓝根、蒲公英、芒硝各 20 克。

〔用法〕上药加水煎，取药液 500 毫升，倒入干净盆中，擦洗患处，然后再坐浴 10 分钟，早晚各 1 次，1 周为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗尖锐湿疣 18 例，痊愈 12 例，好转 6 例。

〔病例〕王×，男，22 岁，推销员。龟头处突起淡红色颗粒，微痒 1 周。检查包皮冠状沟处可见淡红色疣状颗粒，形如菜花状，最大颗粒如蚕豆大小。用消疣汤外洗 7 天后，颗粒消失，无任何症状。嘱其注意性卫生，随访 1 年未复发。

〔来源〕张华，等.湖南中医杂志 1989；（1）：15

痔疮

菖蒲根洗剂

〔药物〕水菖蒲根 200 克（鲜者加倍）。

〔用法〕上药加水 2000 毫升，煮沸后 10 分钟去渣（药渣可保留作第 2 次用，1 剂药可连用 2 次），取药液先熏后坐浴 10～20 分钟。坐浴时取 1 小块药棉，来回擦洗肛门，洗完后药液可保留，下次煮开消毒后可重复使用。每天 2 次，连洗 1～3 天。

〔疗效〕此方治疗痔疮 25 例全部痊愈。23 例 1 剂治愈，2 例 2 剂治愈。

〔病例〕桑×，男，22 岁。患外痔 1 年余，多次服用槐角丸无效，后到医院进行 2 次手术治疗，但又复发。经用上方治疗，1 剂痊愈，随访 6 个月未复发。

〔来源〕罗俊原，四川中医 1984；（1）：60

鱼腥草汤

〔药物〕干鱼腥草 100 克（鲜者 250 克）。

〔用法〕上药水煎后倒入痰盂内，患者坐置于上，先用蒸汽熏，待水蒸汽少、水温接近体温时，再用纱布洗患处，每天 2～3 次。

〔疗效〕此方治疗痔疮及肛门瘙痒等 40 余例，效果极佳，一般 2～3 天即可使痛止肿消而获效。

〔病例〕刘××，男，43 岁，农民。4 天前因饮酒过量，内痔脱出不能回纳，肛门坠胀，疼痛较显，经用青霉素等抗菌消炎药治疗 2 天，效果不佳。刻下：肛门坠胀，疼痛剧烈，呻吟不已，坐卧不安。侧卧位检查肛缘全部水肿，肛管外翻，触痛较显，肛门部截石位 3、6、9 点处脱出的内痔肿大，痔块内瘀血明显。诊为内痔嵌顿。用上方治疗，2 天后肿痛明显减轻，4 天后肿痛均消。复查肛缘水肿全部消退，脱出内痔已回纳。

〔来源〕张宏俊，等.浙江中医杂志 1991；（4）：185

博落回汤

〔药物〕博落回 100～300 克（鲜者倍用）。

〔用法〕上药加水 2500～3500 毫升，煮沸后过滤去渣，将药液倒入普通搪瓷盆内，趁热先熏后洗，每次 15～30 分钟，每天 2～3 次。

〔疗效〕此方治疗炎性外痔 30 例，效果佳，一般使用 2～3 天即痛止肿消而愈。

〔病例〕谢×，男，28 岁。肛门部灼热疼痛、湿痒 10 天。便后或活

动症状加重，经肌肉注射青霉素及口服消炎止痛药无明显好转，伴食欲减退，尿黄便结。肛检肛门左侧皱壁充血肿胀，触痛明显，并有较多淡黄色分泌物，舌红、苔黄，脉弦略数。用上方如法熏洗，1 天后疼痛缓解，红肿减退，3 天痛止肿消而愈。

〔来源〕邹桃生.浙江中医杂志 1990；（10）：473

注：博落回为罂粟科多年生草本植物博落回 *Macleava Cordata* (Willd) R. Br.的带根全草，性苦温，有毒。

外痔坐浴方

〔药物〕鲜案板草 2000 克（干品 500 克）。

〔用法〕上药为 1 次药量，加水煎开 10 分钟后倒入盆中，待温时，坐浴 30 分钟，再将药渣敷于患处 30 分钟，每天 3 次，4 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗外痔 10 例，全部痊愈。

〔病例〕喻××，男，48 岁。患外痔，时肿痛已 5 年，近年来症状加重，行走不便，曾多处求治，并手术治疗 1 次，效果不佳，检查肛周 6、12 点处陈旧性肛裂，5、7、9、11 点处外痔 4 颗，大者如蚕豆，小者似豌豆，伴充血水肿。诊为重度外痔。用上方治疗，1 个疗程后痔疮明显变小，充血水肿消失，肛周仍有不适感，第 2 疗程后外痔呈黑色结痂脱落，第 3 个疗程后外痔消失，第 4 个疗程后肛门完全恢复正常。随访 1 年未见复发。

〔来源〕易秉禄.四川中医 1987；（3）：29

猪胆汁

〔药物〕新鲜猪胆 1 个。

〔用法〕用浓白糖水送服新鲜猪胆汁，每周 1 次，每晚用温开水熏洗肛门。治疗 3~5 周。

〔疗效〕此方治疗痔疮 50 例，痊愈 48 例，好转 2 例。

〔病例〕车某，女，67 岁。便秘 20 余年，间断便血，疼痛，坠胀，劳累后病情加重。曾诊为混合痔，用手术治疗。近来病情复发。肛门镜检：肛门齿线以上的 3、6、7、11、12 点处，发现 5 个如杏核大小的内外痔，表面红紫，多发肛裂、狭窄。诊为混合痔并肛裂。用上方治疗 5 次痊愈，随访 1 年半未见复发。

〔来源〕陈春仙.陕西中医 1992；（3）：123

蒲公英汤

〔药物〕鲜蒲公英全草 100~200 克（干品 50~100 克）。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。止血则炒至微黄用。对内痔嵌顿及炎性外痔配合水煎熏洗。

〔疗效〕此方治疗痔疮 40 余例获得良效，一般 2~4 剂即可血止肿消痛除。

〔病例〕李×，男，34 岁。反复便血伴痔核脱出近 8 年。此次因过食辛辣，致使便时滴血，痔核脱出不能回纳，肛门胀痛而来诊。检查肛门环形痔

核脱出，手托不能回纳，表面分泌物较多，且见 2 处出血点，诊断为内痔嵌顿并感染。方用蒲公英 100 克水煎服，每天 1 剂。另取蒲公英 500 克，水煎熏洗。1 天后血止，渗出物减少，手托可回纳。3 天后症状消失，一般情况良好，随访半年未复发。

〔来源〕 邹桃生，陕西中医 1987；（8）：365

朴硝洗剂

〔药物〕 朴硝 15 克，野菊花 10 克。

〔用法〕 上药放入洗净的脚盆中，倒入开水 500 毫升，随即蹲下熏蒸，待水温下降至适度后，坐浴 10~20 分钟，1 剂可熏洗 3 次，第 2、3 次熏洗时只将原药液加温至沸即可，第 2 天另换新的。

〔疗效〕 此方治疗外痔炎症水肿，一般 5 天后痛止肿消。

〔来源〕 武维权，浙江中医杂志 1984；（10）：461

瓦松芒硝洗剂

〔药物〕 新鲜瓦松 100 克，芒硝 60 克。

〔用法〕 上药加水适量，煎沸待温，熏洗坐浴，每天 1 剂，洗 2~3 次，每次 10~15 分钟。

〔疗效〕 此方治疗痔疮便血 100 余例，均获良效。

〔病例〕 赵××，女，35 岁。患痔疮 10 余年，每因大便干燥、劳累即感肛门肿痛、便血。近 2 年来，每次犯病用上方治疗 2~3 天，肿消痛除血止。

〔来源〕 乔成林，等，浙江中医杂志 1990；（6）：254

痔疮散

〔药物〕 儿茶 90 克，冰片 10 克。

〔用法〕 上药分别研细，混合过筛，装瓶，密封备用。用时用棉签取痔疮散少许涂于患处，每天 1~2 次。

〔疗效〕 此方治疗痔疮（内、外痔及混合痔）65 例，显效 41 例，有效 24 例。

〔来源〕 徐贵典，陕西中医 1987；（4）：171

生半夏汤

〔药物〕 生半夏、白矾、麻柳树叶各 20 克。

〔用法〕 上药加水 2000 毫升，煮沸后文火再煎 15 分钟，去药渣，将药液倒入盆内，先以蒸汽外熏肛门，待药液不烫后坐入其内，边坐边用手按摩，尽量将痔核纳入肛门。7 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗炎性外痔及嵌顿性外痔 27 例，痊愈 21 例，好转 6 例。

〔病例〕 唐×，男，56 岁。肛沿发炎水肿，内有血栓形成，粘膜溃破坏死。用生半夏汤熏洗 2 剂，7 天后症状完全消失，随访 1 年未复发。

注：麻柳树叶为胡桃科杨属植物枫杨的叶，性寒味苦，有杀虫、清热解

毒之功。

〔来源〕 杜有才.四川中医 1989; (9): 41

丹皮饼

〔药物〕 牡丹皮、糯米各 500 克。

〔用法〕 上药共为细末，合匀。每天 100 克，以清水调合，捏成拇指大小饼，用菜油炸成微黄色，早晚 2 次分吃，连用 10 天为 1 疗程。苦嫌硬，可稍蒸软后再吃，一般可用 1~2 个疗程。适用于 、 期内痔及外痔。

〔病例〕 杨××，男， 56 岁，干部。患内痔 20 余年，反复发作。此次复发已 3 天，便后呈点滴状便血，量较多，痔核脱出肛门外约拇指大，不能自行回纳；肛周灼热胀痛，舌红、苔黄，脉数。服上方后第 2 天便血减少、疼痛减轻，服用 10 天后诸症若失。嘱再服 1 料以资巩固，随访 3 年多未复发。

〔来源〕 刘德清.四川中医 1987, (3): 31

硝黄桃红汤

〔药物〕 大黄、桃仁、黄连、夏枯草各 30 克，红花、芒硝各 20 克。

〔用法〕 将前 5 味药煎水去渣，加芒硝入煎液中拌匀，先用蒸汽熏洗肛门 2~3 分钟，待药液不烫时，坐入其内 20~30 分钟，每天 1~2 次。

〔疗效〕 此方治疗血栓性外痔，一般 2~3 天可痊愈。

〔来源〕 李茂平，四川中医 1987; (3): 51

银黄熏洗剂

〔药物〕 银花 30~50 克，苍术、五倍子各 15~30 克，黄柏、苦参各 15~20 克，芒硝 20~60 克。

〔用法〕 上药加水 3000~5000 毫升，文火煎煮 5~10 分钟，即将药液倒入盆中（或罐中）滤去药渣，趁热气盛时坐在盆上熏蒸患处，待药液不烫时再行浸洗，每次 30 分钟左右。每天 1 剂，早晚各熏洗 1 次。

〔疗效〕 此方治疗痔疮炎症 100 例，痊愈 95 例，好转 5 例。

〔来源〕 吴德秀.湖南中医杂志 1991; (5): 42

外痔洗剂

〔药物〕 白杨树皮、蒲公英、蛤蟆草各 30 克，透骨草 15 克，苦参 12 克，苏木 10 克，生川乌、生草乌、生甘草、艾叶各 6 克。

〔用法〕 上药加水适量，煮沸 15~20 分钟，倒出后再加入适量水继续煮 15~20 分钟，2 次药液合并备用。用上药液加温后熏洗肛门，每天 2 次，每次 20~30 分钟。若药液不变质，1 剂药液可用 3~5 天，10 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗外痔 30 例，痊愈 20 例，好转 6 例，无效 4 例。

〔病例〕 彭×，男， 35 岁。患外痔 5 年，每逢饮酒，食用辣椒则大便秘结而致外痔发作，疼痛难忍，行走困难。检查 3、9 点处各有痔核 1 个，呈

紫红色，似花生大小。给予上方中药3剂，熏洗15天痊愈，近8年未复发。

〔来源〕 孟祥文，等，陕西中医1990；（4）：175

落痔汤

〔药物〕黄连、黄芩、黄柏、大黄、防风、荆芥、苦参、芒硝、槐角、甘草各20克。

〔用法〕上药以适量水文火煎40分钟，倒入盆内，再兑入3000~4000毫升沸水。患者坐盆熏蒸，等水温适度坐浴，坐浴时用手揉按肿结，促其消散。药水可保存，下次加温再用，1剂可用5~7次。睡眠前用为好，用药期间忌辛辣及饮酒。

〔疗效〕此方治愈外痔肿结10例，一般3~5次即愈。

〔病例〕郭×，男，35岁。逢春发痔结，近日来觉肛门灼热瘙痒，2天后红肿成结，行动受阻，夜痒难当，经注射及口服消炎药无效。检查肛门外周边缘红肿突起，按之较硬。诊为外痔肿结。用上方5次痊愈。

〔来源〕沈连熊，四川中医1990；（6）：41

脱肛

五倍子散

〔药物〕五倍子适量。

〔用法〕将五倍子研末，直接外敷。

〔疗效〕此方治疗脱肛，确有良效。

〔病例〕李××，女，61岁，农民。脱肛20多年，反复发作，每因劳累诱发，常自回纳即可。近因农忙，劳累过度，脱肛发作，回纳失败。检查肛门粘膜外脱10~14厘米左右，血水淋漓；患者面色萎黄，口唇淡白而干燥起皮，渴欲饮水而饮则不多，舌尖略红、苔根淡黄微腻，脉弦细。证属脾气亏虚，中气下陷。治宜升提中气为大法，先用针刺气海、足三里、长强，留针30分钟，艾条熏灸百会约2小时。灸刺期间回纳2次均告失败。改用五倍子末直接外敷在脱出的肛门粘膜上，然后再行回纳法，即告成功。

〔来源〕周春香，浙江中医杂志1990；（8）：367

提肛散

〔药物〕炙黄芪30~60克，党参、白术、当归、柴胡、白芷、赤石脂各12克，陈皮9克，黄连8克，黄芩10克，枳壳15~30克，升麻6~9克，川芎、炙甘草各6克。

〔用法〕每天1剂水煎服。属于Ⅰ、Ⅱ度脱出者，均用以上剂量；属Ⅲ度脱肛且无明显渗液者，黄连、黄芩、白芷、赤石脂等量均可减半。

〔疗效〕此方治疗脱肛有良效。

〔病例〕陈×，男，56岁，干部。每因劳累出现脱肛，曾经多方治疗效果不佳。脱出后良久难复，需用手推方能回复，诊为Ⅲ度脱肛。属气虚下陷。用上方，剂量减半，同时用生大黄、苦参各30克，芒硝60克水煎熏洗，配合卧床休息，服2剂后见效，6剂后疗效显著，嘱做提肛运动，坚持锻炼，

近期疗效巩固。

〔来源〕李波，陕西中医 1985；（2）：79

肛裂

血氯散

〔药物〕血余炭 100 克，次碳酸铋粉 20 克，氯霉素粉 3 克。

〔用法〕将血余炭研成细末，经密闭高压灭菌后加次碳酸铋粉、氯霉素粉，混匀置瓶内备用。治疗前嘱患者先用温水清洗肛门处，治疗时取胸膝位，再用盐水棉签清洁肛门及肛裂创面处，并用手轻轻掰开肛门以充分暴露裂口创面处，尔后以干棉签蘸取血氯散涂敷于肛裂创面处（以血氯散覆盖肛裂创面为度），棉签可不取出，隔天换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗肛裂，一般涂药 2~3 次痊愈。

〔病例〕苏×，男，42 岁。大便干燥，肛门疼痛，出血呈滴状，反复发作达 3 年之久。检查胸膝位，肛门 12 点处有—0.1×0.2 厘米大小结缔组织样皮赘，掰开肛门可见该处粘膜裂口上端肛乳头红肿，裂口基底部苍白，有少量粘液性分泌物。经清创后如法涂血氯散，次日疼痛大减，血止。隔天复诊时其裂口处无分泌物及血迹，乳头炎症明显消退，原裂口已不明显。又涂药 1 次，3 天痊愈。随访 2 年未复发。

〔来源〕董辉，等。山东中医杂志 1993；（1）：56

润肠汤

〔药物〕当归、生地黄各 15 克，桃仁、火麻仁各 12 克，甘草 3 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔病例〕贾××，女，45 岁。大便秘结，解便时肛门灼痛，便后出现鲜血，诊断为肛裂，用上方治疗痊愈。再嘱患者养成定时排便的习惯，随访未见复发。

〔来源〕钟泽元，四川中医 1987；（3）：30

肛 瘻

榆皮锭

〔药物〕榆白皮（榆树韧皮部）500~1000 克。

〔用法〕将榆白皮切碎阴干，研极细末，装入双层塑料袋扎紧袋口备用。每次用白糖 60 克溶于水，加入榆白皮末适量搓成硬面团后，再捏成火柴样粗细、长短不同的药锭，阴干后备用。用时嘱患者取侧卧位，先压挤尽脓液，继用碘酒局部消毒，再用探针轻柔地查清瘻管的方向、深度，选择好粗细合适、长度稍长的药锭，蘸上注射用水，按探查的方向、深度轻巧地插入，插入药锭的长度一定要比探针量的实际深度短约 1 厘米，并从外口皮下剪断，外盖消毒敷料。患者静卧 30 分钟后药锭变软，即可活动自如。

治疗的 15 天内忌食鱼腥、酒及辛辣等物，调节饮食，勿使大便干燥，炎症显著者可加服消炎药。

〔疗效〕此方治疗痔瘻 10 例，痊愈 8 例，无效 2 例（系复杂性瘻和

结核性痿)。

〔来源〕 潘玉宏，陕西中医 1985； (3) : 124

骨伤科

骨结核

狼毒枣

〔药物〕 狼毒、大枣各等份。

〔用法〕 将狼毒用清水浸 1~2 小时，放入锅中，上置蒸笼，放入大枣，水煮开后再蒸 3 小时，取出晾干即成。成人每天服 3 次，每连服 2 天后每次增加 1 枚。

注意：是服大枣，不是服狼毒。

服大枣后若有恶心呕吐、头昏等反应，可减少 1~2 枚，反应消失后仍可按前法增加。服后胃中有不适者，可改饭后或同食服。禁吃辛辣食物，孕妇慎用。

〔疗效〕 此方治疗骨结核 16 例，取得良好效果。

〔病例〕 韩×，男，15 岁。经 X 线片确诊为左髋关节骨结核，2 处溃破，经治年余不愈。后用上方治疗 5 个月后痊愈。

〔来源〕 徐廷良，浙江中医杂志 1986；（2）：67

抗癆散

〔药物〕 人参、肉桂、牡蛎各 10 克，茯苓、白术、当归、淫羊藿、山萸肉各 20 克，银花、熟地、黄芪、紫河车、鹿角胶各 30 克，麻黄、全蝎、蜈蚣各 5 克。

〔用法〕 上药共研细末，每次服 5 克，8 小时服 1 次。有窦道者清创排出腐骨，视局部情况外敷生肌散。

服药期间忌食生葱、生蒜、韭菜，忌房事。

〔疗效〕 此方治疗骨结核 11 例，痊愈 7 例，有效 3 例，无效 1 例。

〔病例〕 杨×，女，54 岁。左手腕关节肿胀、破溃、流脓 1 年多，某医院诊为腕关节结核，经抗炎治疗未见好转。用上方治疗 8 个月后体重增加，瘘道愈合良好，X 线片示骨质修复，继服抗癆散 2 个月痊愈，随访未见复发。

〔来源〕 尹德生，辽宁中医杂志 1992；（4）：41

骨髓炎

萍鳅膏

〔药物〕 鲜萍全草 30 克，活泥鳅 2 条。

〔用法〕 泥鳅用水养 24 小时，保留体表粘滑物质，洗净后再用冷开水浸洗 1 次，将萍、泥鳅一起捣烂敷患处，每天 1 次，2 周为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗骨髓炎 56 例，其中痊愈 51 例，无效 5 例。

〔病例〕 骆××，男，29 岁。左拇指脓疡切开排脓后一直不愈，已 27 天。X 线片示左拇指末节急性骨髓炎，用青链霉素治疗 1 周无效。用上方外敷 2 个疗程，疮口愈合。3 个月后 X 线片示骨质正常，6 个月后能参加劳动。

〔来源〕 林正松，浙江中医杂志 1987；（6）：256

注：萍，属萍科 Marsilea quadri—folia L. 有清热解毒、活血消肿

的作用。

复方野菊液

〔药物〕鲜野菊花（去根茎）全草 500 克（干品 100 克），鲜芙蓉叶 400 克（干品 100 克），藤黄 1 克。

〔用法〕上药加水 5000 毫升，煎至 2000 毫升，趁温浸洗患处，每天 1～2 次，至脓尽为止。有窦道者，用 30～50 毫

升注射器吸取药液套上尼龙输液管插至窦道深部冲洗。

〔疗效〕此方治疗慢性骨髓炎 24 例，痊愈 23 例，中断治疗 1 例。

〔病例〕张×，男，9 岁。左胫骨粗隆 3 厘米以下可见 20×5 厘米左右之梭形溃疡，溃疡中央有 8×2 厘米左右的枯白色骨质外露，脓液回溢，其气腥臭，左下肢不能站立。X 线片示左胫骨全程破坏，广泛骨质疏松及病理性骨折。诊断：左胫骨慢性骨髓炎；左胫骨病理性骨折；左小腿前外侧慢性溃疡。入院后用复方野菊液洗浸泡伤口，每天 2～3 次，每次 30 分钟。于第 4 天死骨分离，19 天伤口愈合，患者能步行回家。随访 1 年未见复发。

〔来源〕毛世友，湖南中医杂志 1990；（5）：39

骨炎丸

〔药物〕壁虎 50 份，穿山甲、浙贝母各 20 份，全蜈蚣 18 份，麝香 2 份。病位在上者加野菊花 15 份，在下者加牛膝 15 份。

〔用法〕上药共研细粉，装入胶囊，每天服 6 克（儿童酌减），用骨头汤或淡盐水早晚 2 次送服。同时辨证内服中药。有窦道者用五五丹药捻扩大引流；有死骨者，小者钳出，大者手术摘除；肉芽增生者用白绦丹腐蚀或剪除；无死骨及坏死组织者，外撒生肌散，生肌玉红膏贴盖。

〔疗效〕此方治疗慢性骨髓炎 52 例，痊愈 43 例，显效 5 例，有效 3 例，无效 1 例。

〔来源〕王保忠，陕西中医 1990；（4）：175

升葛二虫汤

〔药物〕升麻、葛根、当归、生山楂各 30 克，僵蚕、蝉蜕各 15 克，生甘草 10 克。

〔用法〕水煎，早晚分服。

〔疗效〕此方加味治疗骨髓炎，效果良好。

〔病例〕刘××，男，17 岁。3 年前右腿摔伤，股骨骨折，后成骨髓炎。某医院诊为病理性骨折，迭经中西医多方治疗，数年未愈。诊见右腿腘窝处有 3 个破溃口，脓水淋漓，量多质稀；膝关节肿大疼痛，走路跛行；舌质淡白、苔腻、脉沉细。升葛二虫汤加苍术 10 克，陈皮 15 克，鹿角霜 30 克，共进 90 余剂，关节肿大消失，破溃口愈合 2 个，脓水明显减少，但死骨过大，无法排出体外，转手术治疗。

〔来源〕赵祚忠，四川中医 1987；（3）：39

拔毒膏

〔药物〕 断肠草、田字草各 250 克，厚朴、蓖麻仁、乳香、没药各 150 克，水粉 700 克，香油 1500 克。

〔用法〕 上药除水粉外，均轧细入香油内，文火煎熬至药渣呈黄色为度，边滤，去渣。将水粉入药油内，熬至滴水

成珠，装瓶备用。患处常规消毒后，将药膏涂在纱布敷料上

如铜钱厚（面积大小视患病部位大小而定）敷患处，24 小时更换 1 次。

一般敷药后即有大量脓液流出。骨质破坏较轻者，一般在脓液减少至干净后，伤口呈凹陷形愈合；有死骨形成者，经过一段时间换药后，死骨自动游离脱出，然后手术清创。

〔疗效〕 此方治疗慢性化脓性骨髓炎 268 例，痊愈 242 例，好转 24 例，无效 2 例。

〔来源〕 印振武，四川中医 1988；（3）：47

注：断肠草又名钩吻，为马钱科胡蔓藤属植物胡蔓藤 *Gelemiumelegans* (Gardn. et Champ) Benth. 之全草，有解毒拔毒、散瘀止痛之功。

田字草又名四叶草、四叶萍，为萍科萍属植物萍 *Marsilea quadrifolia* L. 的全草，有清热解毒消肿之功。

骨髓炎糊剂

〔药物〕 黄连、细辛、冰片、儿茶、血竭、制乳香、制没药各 25 克，白及 50 克，绿豆粉 500 克。

〔用法〕 先将黄连、细辛、白及分别置铁锅内烘干，各药单研细末，绿豆粉炒至黄褐色，混合掺平，装瓶备用。用时取药粉适量，开水调成糊状，涂敷患处，厚约 0.5 厘米，面积以超出病变范围 5~10 厘米为宜。上覆一层薄布或软纸。约 12 小时后药膏干涸，即可牢固附着在皮肤上，5~7 天换药 1 次。

〔疗效〕 此方治疗慢性骨髓炎 32 例，具有显著的提毒拔脓、消肿止痛、生肌收口和促进病骨修复作用。

〔来源〕 张绍润，山东中医杂志 1993；（2）：52

肋软骨炎

瓜贝散

〔药物〕 瓜蒌 4 份，浙贝母 2 份，桂枝 1 份。

〔用法〕 上药共研细末，每天服 2 次，每次 10 克。

〔疗效〕 此方治疗肋软骨炎 27 例，除 1 例失访外，全部痊愈。

〔病例〕 赵×，女，20 岁。左胸壁痛牵连左臂内侧痛 7 天，逐渐加重，局部肿胀，触之痛甚，经用四环素、索密痛等药治疗不见好转。诊见左胸骨旁第 2~3 肋软骨处皮色如常，伴压痛，左臂外展功能受限。舌胖色淡，苔白腻，脉弦滑。X 线片及心电图检查均未见异常。诊为左 2~3 肋软骨炎。治以清热化痰、宽中散结。药用瓜贝散。服药 3 天症状减轻，7 天痊愈。

〔来源〕 霍明歧，辽宁中医杂志 1987；（9）：39

解毒活血汤

〔药物〕金银花 24 克，板蓝根、蒲公英各 30 克，丹皮、没药、苏梗各 9 克，瓜蒌 12 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗非化脓性肋软骨炎 21 例，除 2 例症状消失，惟局部微显隆起者外，余者全部痊愈。

〔病例〕 魏×，女，39 岁，农民。1 月来因左胸疼痛，上肢活动、咳嗽、侧身则胸痛加剧，胸部闷热等而来我院外科就诊。检查左胸 3、4 肋软骨胸骨端肿胀隆起，皮色微红，压痛明显；体温 36.5℃；血液检查白细胞 $7.4 \times 10^9/L$ ，中性 0.68，淋巴 0.32，血沉 5mm/h；胸部 X 线片未见异常。诊为非化脓性肋软骨炎。经肌注链霉素、口服地塞米松等 2 周无效。诊见上述症状如故，舌边红、苔薄黄，脉弦微数。证属热毒壅遏，气机郁闭，连服上方 6 剂后胸痛止，局部隆起消失，随访 2 年未再复发。

〔来源〕 杨钟发，陕西中医 1987；（12）：555

骨质增生

蚯蚓白糖液

〔药物〕 活蚯蚓数条。

〔用法〕 上药加白糖适量，使其化为粘液，涂敷患处，覆以干净白纸，纸外再包白布，用烙铁加热至适当温度，反复熨烫，直至粘液烫干为度。每天 2 次。

〔疗效〕 此方治疗骨质增生，疗效较佳。

〔病例〕 卫××，男，58 岁。两肘关节肿胀疼痛，不能做伸、屈及旋转运动；局部肿胀高出皮肤 1 厘米，两手无力拿住饭碗，手指无力抓棋及穿衣。经 X 线片诊为肘关节骨质增生，骨齿有 1.6 厘米长。经服骨刺丸 3 个月无效。后改用本方，20 天后肿胀明显消退，疼痛减轻；治疗 6 个月后肘关节功能完全恢复，活动自如。X 线片复查，骨刺全部消失。

〔来源〕 徐延良，浙江中医杂志 1985；（7）：328

壁虎散

〔药物〕 壁虎 6 个，辰砂 6 克。

〔用法〕 上药焙干研粉备用。用时取适量药粉撒于患处，用强力麝香膏固定，隔天换药，1 个月为 1 疗程。休息 3~6 天后可继续下 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗骨质增生症 20 例，效果满意。

〔病例〕 李××，男，50 岁。X 线片示颈椎 5~7 前上缘呈唇样改变，疼痛难忍，稍左右转动，呈板状颈。经住院牵引、服骨刺消疼液等，效果不佳。用上方治疗半年后，疼痛消失，颈部转动自如。随访 1 年未复发。

〔来源〕 张汉民，浙江中医杂志 1990；（5）：210

骨增康膏药

〔药物〕当归、红权、乳香、没药各 10 克，三仙丹 3 克。

〔用法〕上药共研为末，加水调成糊状，慢火加热至 80℃，再加入粘合剂（糯米粉）少许，调匀。待冷却至 40～45℃时，将药膏敷于骨质增生局部，然后用塑料薄膜覆盖，周围用胶布封牢，以保持药膏的温度和湿度，外用纱布薄棉垫扎紧。24 小时后取下。7 天后按此法敷第 2 剂，敷 3 次为 1 疗程。

体质虚弱、重症冠心病及过敏体质者不宜使用。在开始敷膏药治疗时，禁用其他疗法。局部敷药后，多出现刺痒或起红色小丘疹，停药 2～3 天后即可消失。

〔疗效〕此方治疗骨质增生 123 例，痊愈 28 例，显效 73 例，有效 12 例，无效 10 例。

〔来源〕乔氏兴，等，山东中医杂志 1989；（5）：16

骨痛灵

〔药物〕穿山甲、川牛膝、全蝎、甘草各 20 克，桃仁、红花各 10 克，川楝子 12 克，蜈蚣 6 条。

〔用法〕上药烘干研末，分装 240 粒胶囊，早晚各服 4 粒，黄酒送服。上药量为 1 疗程量。

〔疗效〕此方治疗颈腰椎骨质增生 76 例，临床治愈 53 例，有效 21 例，无效 2 例。

〔来源〕杨桂华，山东中医杂志 1991；（3）：52

骨刺丸

〔药物〕熟地黄、骨碎补、炙马钱子、鸡血藤、肉苁蓉各 60 克，汉三七、净乳香、净没药、老川芎各 30 克。〔用法〕上药共研细末，炼蜜为丸，每丸重 6 克，早晚各服 1 丸，温开水或黄酒送服。3 个月为 1 疗程，同时辅以热敷药外敷。

〔疗效〕此方治疗骨质增生症 320 例，痊愈 21 例，好转 259 例，无效 8 例，不明 29 例，停药 1 年后复发 3 例。

〔病例〕罗×，男，48 岁，工人。腰部疼痛时轻时重，近半年来加重，夜间加剧，腰部僵硬，翻身亦感困难，并有双下肢麻木抽痛，卧床不起，勉强扶起时双下肢颤抖发抖，多方治疗未见疗效。检查一般情况良好，腰部僵硬，功能活动受限，腰骶双侧压痛，双下肢直腿抬高均在 50 度以下，臂上皮神经区压痛显著，舌边有瘀点和齿痕，苔薄白，脉沉。X 线片显示腰椎 1～5 椎体明显唇样变，并有骨桥形成。服上方，早晚各 1 丸。10 天后疼痛减轻，腰部有轻快感，精神好转，食欲增加，能下床活动，双下肢发抖减轻。继服 1 年后，复查已恢复正常。

〔来源〕边全禄，陕西中医 1985；（2）：59

增生灵

〔药物〕红花、当归、川乌、防风、土鳖虫、骨碎补、透骨草、伸筋草各 12 克，花椒、艾叶各 10 克，甘草 9 克。

〔用法〕上药加食醋 1000 毫升，文火煎至 600 毫升，待温度适宜时外洗患处，每天 1 剂，醋煎外洗 2 次，每次 10 分钟，10 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗骨质增生 32 例，显效 9 例，好转 21 例，无效 2 例。

〔病例〕刘×，男，55 岁，干部。头晕、颈项活动受限，右肩及上肢

疼痛麻木、不能上举、功能活动丧失 2 月余。X 线片示第 2、3 颈椎体后缘唇状骨质增生。诊为颈椎病，中西药治疗效果不佳。改用增生灵外洗，头晕目眩消除，颈项及上肢功能活动正常。半年后随访无复发。

〔来源〕 马文哲，陕西中医 1992；（6）： 251

灵仙乌蛇饮

〔药物〕 威灵仙 30 克，乌蛇 1 盆（去头重 20 克左右），丹参、木瓜、狗脊、秦艽、当归、姜黄、补骨脂各 15 克，苏木、花椒各 10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，重煎 3 次，混合药液，分别在早 8 时、下午 3 时及晚上 12 时服用。

颈椎骨质增生加葛根 15 克，腰椎骨质增生加骨碎补 15 克。

〔疗效〕 此方治疗颈腰椎增生 33 例，痊愈 23 例，显效 8 例，好转 2 例。

〔病例〕 文×，男，43 岁，教师。3 年前自觉头痛项强，左臂时感麻木不舒。近半年来症状加重，伴头痛恶心，时欲呕吐。X 线片示颈椎变直，椎间隙变窄，第 6 颈椎椎体后缘有唇样骨质增生。予仙灵乌蛇饮加葛根 15 克，7 剂。药后症状明显改善，继服 12 剂症状大减，为巩固疗效嘱服骨刺片 30 天。后随访无任何后遗症。

〔来源〕 王周兴，陕西中医 1992；（6）： 250

足跟骨刺痛

川芎散

〔药物〕 川芎 45 克。

〔用法〕 将川芎研成细末，分装在用薄布缝成的布袋里，每布袋装药末 15 克。将药袋放在鞋里，直接与痛处接触，每次用药 1 袋，每天换药 1 次。3 个药袋交替使用，换下的药袋晒干后仍可再用。

〔疗效〕 此方治疗足跟骨刺痛 75 例，全部有效，一般用药 7 天后疼痛减轻，20 天后疼痛消失。

〔来源〕 刘彦文，等，四川中医 1989；（3）： 40

川乌散

〔药物〕 生川乌 30 克。

〔用法〕 此为 1 足跟用量。将川乌研细末加白酒（以粮食酒为好）调成糊状。晚上睡觉前用温水将脚洗净，把药平摊足跟疼痛处，外以塑料纸包好，用药期间不作剧烈活动。病去即止，不可久用。

〔疗效〕 此方治疗足跟骨刺痛，每次用药一整天，一般连续用药 2~3 次。疼痛即可消失。

〔来源〕 朱修渠，山东中医杂志 1987；（6）： 42

肩关节周围炎

细辛生姜白酒方

〔药物〕 细辛 80 克，老生姜 300 克，60 度高粱白酒 100 克。

〔用法〕细辛研末，生姜洗净，混合杵成泥绒，铁锅内炒热，入白酒调匀，再微炒。将药铺于纱布上，热敷肩周疼痛部位，每晚1次。敷药时避免受凉感寒。

〔疗效〕此方治疗肩关节周围炎37例，治愈率为86%，有效率为100%。

〔病例〕王××，女，51岁。患者右肩疼痛2年余，某医院诊断为右肩关节周围炎。诊时右肩疼痛酸软，伸屈困难，恶寒发凉，入夜为甚，时有烧的感，肩胛前后压痛明显，动则疼痛加剧，舌苔薄白，脉弦紧。用上方药治疗9天后，肩关节活动功能完全恢复正常，续用3次巩固疗效。随访3年未见复发。

〔来源〕晋福林，四川中医1991；（3）：41

芍蜈散

〔药物〕白芍200～300克，姜黄12～15克，大条蜈蚣10～12条。

〔用法〕上药共研细粉，每天服3次，每次用12～15束，加水50～70毫升，煮沸待温后服，1周为1疗程。

〔疗效〕此方治疗肩关节周围炎60例，其中痊愈51例，显效9例。

〔病例〕王××，女，59岁。退休职工，1985年9月30日初诊。患者右肩疼痛10载，西医诊断为肩周炎，中西药迭进，疼痛不愈，反而加剧2年。近月来，手臂上举、后伸、外展均不能，疼痛昼夜不休，呻吟不已，饮食也需家人帮助，遂来诊。刻诊：右肩肌肉明显萎缩，伴心悸气短、大便于结，舌质紫黯、苔薄黄，脉弦细而涩。证属肝血亏虚、风湿袭肩，且病久入络，气虚血瘀。予白芍250克，姜黄15克，大条蜈蚣10条，黄芪40克，土鳖虫10克，共为粉末，每天服2次，每次15克，加水60毫升煮沸后温服。治疗2周，疼痛大减，大便正常；服至第10周痊愈，操持家务、练气功等活动均正常进行。随访2年多未复发。

〔来源〕余韵星，浙江中医杂志1988；（11）：496

松肩汤

〔药物〕桂枝、当归各12克，黄芪、片姜黄、羌活、独活各15克，赤芍、白芍、桑枝、青风藤、木瓜各30克，威灵仙18克，红花10克，细辛6克。

〔用法〕上药加水1000毫升，浸泡30分钟，用文火煎至500毫升，取药液；药渣再加水500毫升，文火煎至250毫升，取药液。合并2次药液混匀，每天服3次，每次250毫升。药渣用布包裹，热敷肩部。并嘱病人每天坚持关节锻炼。

〔疗效〕此方治疗肩关节周围炎有良效。

〔来源〕解乐业，山东中医杂志1988；（6）：48

膝关节滑膜炎

二术苓皮汤

〔药物〕苍术、白术各 12 克，茯苓皮 20 克，金银花、薏苡仁各 30 克，川牛膝 15 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。10 剂为 1 疗程。

〔疗效〕此方加减治疗膝关节滑膜炎 60 例，痊愈 50 例，有效 3 例，复发 2 例，3 例因故中断用药，2 例未能验证疗效。

〔病例〕王×，男，34 岁，工人。左膝关节肿痛近半年，1 月来肿痛加剧，无外伤史。诊见左膝关节明显肿胀，灼烧、触痛，皮色不变，功能障碍，浮髌试验阳性，左膝髌间周径 34 厘米，右膝髌间周径 31 厘米，舌淡胖、苔白厚腻，脉细濡数。检查血常规正常，血沉 70mm/1h。* 线片示左膝髌骨边缘轻度增生。西医诊断为关节滑膜炎，中医辨证为湿热痹症。治以健脾清热利湿。上方加地龙 12 克，赤小豆 10 克，服 10 剂后左膝肿痛明显减轻，但舌苔仍厚腻、纳呆。原方去地龙加滑石 30 克。后复查血沉 4mm/1h，左右膝髌间周径均为 31 厘米，活动自如。为巩固疗效，将上方 3 倍量配成丸药 1 料服用，随访 6 个月未见复发。

〔来源〕王永昌，陕西中医 1985；（5）：208

踝关节扭伤

酢酱草糊剂

〔药物〕鲜酢酱草。

〔用法〕将酢酱草适量用清水洗净，加少许食盐，捣成稀糊，直接敷于扭伤处，用纱布或绷带包扎即可。每天换药 1 次。

〔病例〕张×，男，16 岁。右踝关节扭伤，局部肿痛，皮下瘀血，踝关节活动受阻，X 线检查未见骨质改变。诊为右踝软组织损伤。用上方药治疗 3 天后肿胀消退，右踝关节功能恢复正常。

〔来源〕周强，四川中医 1991；（7）：29

八角枫叶糊剂

〔药物〕八角枫叶适量。

〔用法〕将上药研细末，与醋调和成糊饼状，外敷于患处，绷带外固定，每天换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗踝关节扭伤 81 例，全部痊愈。

〔病例〕李××，女，36 岁。患者于当天下午 3 时下楼梯，右足不慎踏空，右踝关节过度内翻，致右踝关节青紫肿胀，疼痛敏感，行走不利，经 X 线摄片排除骨折，诊为右踝关节扭伤，即予上方治疗，次日换药即肿消痛减，再服 1 剂痊愈。

〔来源〕刘永青，浙江中医杂志 1990；（2）：65

五行膏

〔药物〕炒紫荆皮 4 份，炒独活、炒赤芍、白芷各 2 份，石菖蒲、细辛、香附、炒乳香、炒没药各 1 份。

〔用法〕上药共碾细末，低温烘干备用。配制时将医用凡士林熔化，凉

至 20 左右，加入药末（1500 克凡士林入药末 500 克），边加边搅拌，调匀，待其完全冷却凝固即可。使用时将五行膏摊于药棉上（面积略宽于肿胀范围 1 厘米，厚度约 0.5 厘米），敷贴患处，绷带固定，隔天换药 1 次。并嘱患者减少患踝活动，肿胀严重时抬平患肢。

敷药后若有局部瘙痒、丘疹等过敏现象，应立即停止敷药，并外擦尿素软膏；局部红肿、热象明显者，也不宜使用该药。

〔疗效〕 此方治疗急性踝关节扭伤 30 例，痊愈 21 例，好转 8 例，无效 1 例。

〔来源〕 刘青，四川中医 1990；（12） 40

关节积水

白芷散

〔药物〕 白芷适量。

〔用法〕 上药研细末，黄酒调敷于局部，每天换药 1 次。

〔疗效〕 此方治疗关节积水有良效，一般 7～10 天关节积水即可吸收。

〔病例〕 赵××。劳动时跌伤左膝，当时轻微疼痛，尚能步行。2 天后左膝关节突然肿胀，行走受限；X 线片未见骨折征象，浮髌试验（+）。诊为左膝关节积水。用上方药治疗 9 天，肿胀全消而退。

〔来源〕 钱焕祥，浙江中医杂志 1989；（3） 102

男科

阳萎

细辛振萎方

〔药物〕 细辛 5~10 克。

〔用法〕 上药以沸水冲泡 15 分钟后频频饮服， 15 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗阳萎， 2~3 个疗程即可见效或痊愈。

〔病例〕 周××，男， 25 岁，农民。半年前结婚，性生活和谐。1 周前因冒寒涉水施工，渐致性欲减退，夫妻同房阴茎不能勃起，伴下阴不温，少腹隐痛作胀，经多方医治和自服参桂鹿茸丸、雄师丸等未见明显疗效。刻诊：患者形体壮实，舌淡、苔薄白而润，脉弦迟。脉症合参，证属寒犯肝经，凝滞脉络所致。嘱每天以细辛 6 克，沸水冲泡 15 分钟后代茶饮服。15 天后阳事渐举，坚持饮用 1 月，性生活转为正常，其病告愈。

〔来源〕 李久成，浙江中医杂志 1993； (5) 237

蛤茸散

〔药物〕 蛤蚧 2 对（完整），鹿茸 20 克。

〔用法〕 将蛤蚧置清水中浸透，捞起后去头足、黑皮（但不要损坏尾部），隔纸微火烤干；鹿茸切片，微烤。共研末备用。临睡前用黄酒适量送服 2 克，每晚 1 次，服完为止。

〔疗效〕 此方治疗阳萎（阳虚阳萎）57 例确有疗效。

〔病例〕 陈××，男， 25 岁。婚后 2 年阳事不举，妻子不孕，迭治无效。患者 3 年前上山伐木，不慎被木戳伤小腹及阴茎，曾住院治疗 15 天好转出院。婚后方知阳萎，后服上方痊愈。

〔来源〕 王咏初，四川中医 1986； (11) 封 3

淫羊藿菟丝子散

〔药物〕 淫羊藿、菟丝子各 150 克。

〔用法〕 上药共研细末，装瓶备用。每天服 3 次，每次 5 克，黄酒送服，20 天为 1 疗程。

同时配合早、中、晚会阴及阴部自我按摩：先自左向右，再由右向左，反复各做 10 次。

再配坐浴：川芎、细辛各 15 克，每晚煎水坐浴 20 分钟。治疗期间控制房事 100 天，防止过劳受寒。

此方仅适用于肾阳虚阳萎。

〔疗效〕 此方治疗阳萎 50 例，痊愈 38 例，好转 8 例，无效 4 例。

〔病例〕 齐×，男， 27 岁。婚后半年多阳萎，先后服中西药甚多，均不效。投淫羊藿菟丝子散，服用 10 天后阴茎能勃起，精神振奋，服用 17 天后痊愈。

〔来源〕 殷爱华，等，辽宁中医杂志 1990， (1) 19

华神散

〔药物〕当归、茯苓、白芍各 12 克，丹参、乳香各 9 克，柴胡、甘草各 6 克，蜈蚣 2 条。

〔用法〕每天 1 剂水煎取药液 500 毫升，每次服 250 毫升，每天服 2 次。

〔疗效〕此方加减治疗阳痿 130 例，痊愈 78 例，有效 42 例，无效 10 例。

〔病例〕张××，男，38 岁，阴茎勃起困难 1 年，曾多处求医，服补肾壮阳之品甚多，但未见好转。1 年前因工作不顺心致精神抑郁，房事时情绪不宁，阴茎举而不坚，渐至房事不能成功。同时患有头晕目眩，心烦多梦，胁肋胀满不舒，善太息，腕闷暖气，舌尖有暗红点、苔白腻，脉弦细。检查外生殖器发育正常。治以疏肝解郁、通经活血。以华神散加酸枣仁 10 克，远志 6 克，服 15 剂后性生活恢复正常，随访半年无复发。

〔来源〕王敬明，陕西中医 1992；（10） 437

阴茎水肿

硝矾汤

〔药物〕芒硝 50 克，明矾 5 克。

〔用法〕上药用水 500 毫升冲化，用干纱布浸吸药液后趁热敷阴茎，凉后再绞干纱布重新浸吸药液敷之，每天敷 3~5 次，每次约 10 分钟。湿敷时可顺势将包茎下抹复位。

〔疗效〕此方治疗阴茎水肿 30 例，均获痊愈。

〔来源〕贾美华；陕西中医 1986；（6） 173

阴茎硬结症

复方软坚药酒

〔药物〕橘络 18 克，法半夏 24 克，橘红、炒白芥子、炮穿山甲各 30 克。

〔用法〕上药共研粗末，入白酒 300 毫升中，密封浸泡 7 天后，滤出酒液；加水 500 毫升于药渣中浸泡 1 天，滤出药液。二液合并放砂锅内煮沸 2 分钟（勿使药液溢出，否则仍会起火），待冷却后加入碘化钾 5 克，溶解后装入瓶中。每天服 3 次，每次 2 毫升（或兑入适量开水），于饭后服下。

〔疗效〕此方治疗阴茎硬结症确有疗效。

〔病例〕刘××，男，54 岁。1 年前每于阴茎勃起时觉有不适，以后发现阴茎向右弯曲，勃起觉疼，影响性生活。经某医院泌尿外科检查，在阴茎海绵体可触及绿豆大小硬结 2 枚，边缘清楚，质地较硬，按之微痛，皮色如常。确诊为阴茎硬结症，经治未效。诊其面色微黄，舌苔薄白，脉弦细。证属气滞痰凝，结于阴茎。治宜化痰软坚，活血通络。处以上方，1 料后症状明显好转，检查硬结较前缩小；续服 1 料，阴茎疼痛消失，勃起时已无弯曲畸形，检查阴茎海绵体未扪及硬结。随访 3 年未复发。

〔来源〕吴震西，浙江中医杂志 1987；（5） 205

舒肝活血散

〔药物〕当归尾、赤芍、丹参、红花、桩实、陈皮、柴胡、香附、青皮、穿山甲、橘核、全蝎、蜈蚣、土鳖虫、僵蚕、白花蛇各等份。

〔用法〕上药研成细粉，装于胶囊内，每天服2次，每次5克，1个月为1疗程，停药10天再行下个疗程。同时外用红灵丹油膏外敷，隔天换1次。

〔疗效〕此方治疗阴茎硬结症5例，痊愈4例，好转1例。

〔来源〕刘成，辽宁中医杂志1988；（4） 32

龟头炎

龟头炎方

〔药物〕洋金花、生地榆、鱼腥草、苦参各50克，防风15克，冰片2克。

〔用法〕上药加水1000毫升，煎30分钟后滤出药液，待稍凉后熏洗患处20分钟，每次洗完后的药液可留下与原药渣复煎再用。每剂药可用2天，每天洗3—4次。

〔疗效〕此方治疗龟头炎12例，均在2—5天内痊愈。

〔病例〕梁×，35岁，龟头红肿糜烂、渗流黄水20余天，用多种抗生素治疗10多天无效。证见龟头连及包皮浸润样糜烂，局部触痛。予上方2剂熏洗后，龟头红肿消失，糜烂结痂愈合，连洗4剂痊愈。随访半年无复发。

〔来源〕庞俊群，四川中医1988；（8） 24

早 泄

蜂白散

〔药物〕露蜂房、白芷各10克。

〔用法〕将二药烘干发脆，共研细末，醋调成面团状，临睡前敷肚脐（神阙穴）上，外用纱布盖上，橡皮膏固定，每天敷1次，或间天1次，连续3—5次。

〔疗效〕此方治疗早泄43例，经敷5—7次全部有效。〔病例〕顾××，24岁。婚后半年，每次同房早泄，无法进行性生活。阳举不坚，腰酸膝软，面色萎黄，舌苔薄、脉弦细而弱。曾服中药月余无效，改用上法，5次成功，后以秘精汤（生龙牡、生苡实、生莲子、五味子、麦冬、生熟地、肥知母）调治月余以资巩固。

〔来源〕张春林，浙江中医杂志1991；（2） 86

鞘膜积液

篇蓄苡仁煎

〔药物〕篇蓄草、生苡苡仁各30克。

〔用法〕每天1剂，加水500毫升煎煮，早晚各服1次。

〔疗效〕此方治疗鞘膜积液50例，痊愈46例，有效4例。

[来源] 杨必成, 浙江中医杂志 1982; (8) 373

苏叶桔矾煎

[药物] 苏叶、蝉蜕各 15 克, 桔矾、五倍子各 10 克。

[用法] 上药用纱布包, 加水 1500 毫升, 煮沸 10 分钟, 把药液倒入盆内, 乘热先熏后洗, 至微温时将阴囊放入药液中浸泡, 每天 2 次, 每次 10~30 分钟。再次用药时, 需将药液加热至微温。每 2 天用药 1 剂, 连用 3 剂为 1 疗程。

[疗效] 此方治疗睾丸鞘膜积液 24 例, 痊愈 21 例, 有效 3 例; 精索鞘膜积液 8 例, 痊愈 6 例, 有效 1 例, 无效 1 例; 精索睾丸鞘膜积液 4 例, 痊愈 3 例, 无效 1 例。

[病例] 刘×, 男, 6 岁。其父代诉: 患儿左侧阴囊肿胀光亮, 当地医院诊为疝气, 服中药 10 余剂无效; 后转某医院诊为睾丸鞘膜积液, 需手术治疗, 因害怕手术治疗转来我科。检查患儿左侧阴囊肿胀光亮似鸡蛋大, 质软, 无痛, 按压肿物不能纳还腹内, 触之有囊性感, 透光试验阳性。用上方治疗 1 个疗程后, 左侧阴囊肿胀已缩小一半, 2 个疗程后左侧睾丸鞘膜积液全部消失, 阴囊复常。经随访 2 年无复发。

[来源] 张清旺, 等。浙江中医杂志 1991; (1) 16

阻囊湿疹

川椒冰片油

[药物] 冰片粉 1.5~3 克, 川椒粉 1.5 克, 五倍子粉 3 克, 鸡蛋黄油 40 毫升。

[用法] 将鸡蛋数个煮熟, 取蛋黄放在铁勺内搅碎, 用文火熬炼即得蛋黄油。取上油 40 毫升, 兑入川椒, 五倍子、冰片粉, 摇匀后备用。急性湿疹渗出多时, 本方不宜使用。

[病例] 方××, 男, 36 岁。阴囊起疹子反复发作近 3 年, 曾用多种中西药治疗无效。检查阴囊皮肤肥厚, 干燥皲裂脱屑, 散在粟米大丘疹。诊断为阴囊湿疹。采用川椒冰片油治疗 1 周, 皮疹消失痊愈。

[来源] 周丹. 四川中医 1990; (11) : 43

二叶煎剂

[药物] 按树叶 80 克, 艾叶 90 克, 麻柳树叶 100 克。

[用法] 将上药洗净, 放入砂罐内加水 500 毫升, 煮沸 20 分钟后滤取药液。每剂药可煎 3 次。用干净纱布蘸药液洗患部, 每天早晚各 1 次。

治疗期间保持患部清洁, 忌用冷水洗患部, 忌食易动风及油腻食物。

[疗效] 此方治疗急性阴囊湿疹 54 例, 痊愈 40 例, 显效 10 例, 好转 2 例, 无效 2 例。

[来源] 郭筱宝, 辽宁中医杂志 1991; (7) : 34

蒿苏艾冰合剂

〔药物〕 黄花蒿 100 克，紫苏、艾叶各 50 克，冰片 10 克。

〔用法〕 前 3 味药加水适量，煎取药液约 100 毫升，再加入研细的冰片粉，混匀备用。用时取纱布或药棉蘸药液湿敷患处 30 分钟，若洗浴 30 分钟则效果更好。另外，每天以此药外搽患处 4~6 次。

治疗期间，忌饮酒及辛辣鱼腥。

〔疗效〕 此法治疗阴囊湿疹 165 例，痊愈 161 例，好转 4 例。

〔病例〕 王××，23 岁。阴囊皮肤渗水，瘙痒异常 6 天，某医院诊断为阴囊湿疹，经治疗无效。检查阴囊弥漫性皮损，糜烂面渗液明显，有片状结痂及抓痕。用上药方第 1 次洗浴后即诉瘙痒减轻，3 天后皮损及自觉症状全部消失。半年后随访未复发。

〔来源〕 郑建华。浙江中医杂志 1989；（7） 305

双石粉

〔药物〕 炉甘石、滑石各 50 克，轻粉、冰片各 10 克。

〔用法〕 上药共研细末，装广口瓶内备用。每天患处涂 2~3 次，涂后用棉纱将患处包好，以防摩擦感染。

〔疗效〕 以此方治疗阴囊湿疹，疗效满意。

〔来源〕 李锦生，辽宁中医杂志 1990；（10） 37

五子洗剂

〔药物〕 地肤子、蛇床子、苍耳子、五倍子、黄药子各 30 克。

〔用法〕 上药加水 1500 毫升，用砂锅煎煮。取药液，乘温热（以不烫手为宜）外洗患处，早晚各 1 次，每次 15~20 分钟，7 天为 1

疗程。连续治疗 3 个疗程。

〔病例〕 李××，男，58 岁，干部。阴囊瘙痒已 5 年，经多方治疗，仅暂时止痒，停药后又复发。近 1 年来病情加重，奇痒难忍，彻夜不眠，抓破出血后方止痒。检查阴囊暗红，皮肤粗糙、干燥、肥厚，血痂。诊为阴囊湿疹。投五子洗剂煎水外洗患处，7 剂后瘙痒大减，部分皮损消失；再进 7 剂，诸症悉除。随访 3 年未复发。

〔来源〕 龚景林，四川中医 1986；（10） 封 3

阴囊瘙痒

艾叶千里光煎剂

〔药物〕 艾叶、千里光各 30 克。

〔用法〕 上药加水浓煎后，取药液温洗患处 10~15 分钟，每天 1 次，10 次为 1 疗程。

治疗期间避免局部搔抓和用肥皂、热水擦洗。

〔疗效〕 此方治疗阴囊瘙痒 20 例，仅 2 例无效。

〔来源〕 余土根。浙江中医杂志 1984；（3） 141

睾丸炎

芒硝散

〔药物〕 青黛 30 克，芒硝 60 克。

〔用法〕 上药研细拌匀，加入适量面粉，使之有粘性，开水调合，敷在洗净的肿大阴囊上。

[疗效] 此方治疗睾丸炎 7 例均获痊愈。

[病例] 扎 × × , 男 , 43 岁。因阴囊肿大就诊。面容黄瘦 , 贫血貌 , 舌淡、苔白腻 , 脉浮缓 ; 睾丸肿大如拳 , 肤色暗红 , 莪仁微痛。用青芒散外敷后 , 次日肿消 , 再敷 1 次告愈。随访年余未发。

[来源] 赵昌宋 , 四川中医 1989 , (1) 30

青黄散

[药物] 大青叶、大黄、芒硝各 30 克 , 冰片 3 克。

[用法] 上药共研细末 , 加入适量蜂蜜调匀备用。用时将上药外敷于患处 , 并用纱布块固定 , 每天换药 1 次 , 3 天为 1 疗程。

[疗效] 此方治疗睾丸炎 8 例 , 2 ~ 3 天治愈者 6 例 , 4 天治愈者 1 例 , 加用内服药 7 天治愈者 1 例。

[病例] 冉 × × , 男 , 6 岁。双侧睾丸肿痛、发热 1 天 , 曾在某医院诊为“睾丸炎” , 经用抗生素治疗无效。刻诊双侧睾丸红肿、拒按 , 舌红、苔黄 , 脉弦数。此系肝经湿热用上方治疗 , 次日睾丸红肿基本消散 , 再换药 1 次 , 3 天后诸症悉除。

[来源] 张玉兰 , 等 , 四川中医 1984 ; (1) 63

外伤性睾丸肿痛

贯众合剂

[药物] 贯众 90 克 , 川牛膝 10 克 , 云南白药 1 克。

[用法] 前 2 味药水煎 , 取药液分 4 次 , 每隔 6 小时服 1 次 , 空腹送服云南白药。

愈后 1 个月内宜戒房事 , 并少吃辛辣之品。

[疗效] 此方治疗 7 例 , 其中儿童 3 例 (用量减半) , 服 10 剂肿痛消失 ; 成人 4 例 , 服 5 剂肿痛始退 , 硬度变软 , 15 剂恢复正常。

[来源] 何德昌 , 浙江中医杂志 1983 ; (11) 495

急性附睾炎

复方酢浆草合剂

[药物] 鲜酢浆草 100 克 , 油松节 15 克。

[用法] 每天 1 剂 , 加水 1500 毫升 , 煎取 600 毫升 , 分早午晚 3 次服。

[疗效] 此方治疗急性附睾炎 57 例 , 痊愈 56 例 , 1 例中断治疗。

[病例] 马 × × , 男 , 35 岁。15 天前左侧睾丸肿痛 , 阵发抽搐 , 阴囊逐渐肿大、发红 , 全身不适 , 某医院诊为急性附睾炎 , 注射青、链霉素 10 天效果不显。诊见舌红、苔黄 , 脉濡数。证属湿热下注 , 气血壅滞 , 脉络不和。服上方后痊愈 , 随访 2 年无复发。

[来源] 李治方 , 四川中医 1986 ; (4) 13

加味枸橼汤

〔药物〕柴胡、赤芍、川楝子、龙胆草各 10 克，泽泻、荔枝核、广橘核各 12 克，秦艽、车前子各 15 克，茵陈 20 克，生甘草 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服，10 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗附睾炎 16 例，痊愈 9 例，有效 7 例。

〔来源〕祝柏芳，湖北中医杂志 1988；（6） 22

附睾瘀积症

疏肝活血汤

〔药物〕柴胡、郁金、白芍、赤芍、茯苓各 15 克，当归、王不留行、水蛭粉（分 3 次冲服）各 12 克，白术、枳实、甲珠、川楝子、黄皮核各 10 克，青皮 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎 3 次，分早午晚服。眼药期间停用其他药物。

〔疗效〕此方治疗附睾瘀积症 48 例，均痊愈。

〔来源〕刘成柱，等。浙江中医杂志 1993；（12） 542

前列腺肥大症

擦树根煎剂

〔药物〕擦树根。

〔用法〕水煎服。

〔疗效〕此方治疗前列腺肥大症 4 例，均获显效。其中 3 例服药 1 剂、1 例眼药 5 剂，小便即通，前列腺明显缩小。

〔病例〕周××，男，78 岁。小便点滴不通，前列腺肿大如鸭蛋，予导尿、肌肉注射庆大霉素、口服乙蔗芬片效不显。改用鲜擦树根 150 克，水煎分 2 次服，每天 1 剂。5 剂后小便通畅，前列腺明显缩小。减量为 100 克，续服 7 剂以资巩固。10 个月后随访，小便一直通利，前列腺仅大如麻雀蛋，质偏中，无触痛，亦无结节。

〔来源〕周一，浙江中医杂志 1982；（9） 415

注：柞树根为樟科植物擦树 *Sassafras tsumu* Hemsl. 的根。含挥发油，主要成份为黄樟醚，有祛风湿、活血、利尿之功。

琥珀散

〔药物〕琥珀 10 克。

〔用法〕将玻璃研为细末，早晚各服 5 克，温开水送服。每天 1 剂，7 天为 1 疗程。

〔病例〕杨××，男，35 岁。半年来小便淋漓，小腹胀痛连及会阴，经肛门指检诊为前列腺肥大症。予琥珀 70 克，服 1 个疗程后症状减轻；再予 70 克，服完第 2 个疗程痊愈。

〔来源〕汤秉恭，四川中医 1990；（9） 38

贝母合剂

[药物] 贝母、苦参、党参各 25 克。
[用法] 水煎内服。
[疗效] 此方治疗前列腺肥大 35 例，痊愈 27 例，无效 8 例。
[来源] 马万文，等，辽宁中医杂志 1986；（9） 29

地元白头翁汤

[药物] 生地、元参、白头翁各 30 克，白芍、篇蓄各 20 克。
[用法] 每天 1 剂，水煎分早晚服。
[疗效] 此方加味治疗前列腺肥大，疗效较好。
[来源] 王明阳，山东中医杂志 1986；（5） 46

丹参瓦楞子汤

[药物] 丹参、益母草各 30 克，瓦楞子 40 克，生黄芪、荔枝核、王不留行各 20 克，川楝子、穿山甲、当归、甘草各 10 克，三七 5 克。
[用法] 每天 1 剂，水煎服。
[疗效] 此方治疗前列腺肥大 30 例，痊愈 12 例，显效 16 例，无效 2 例。
[病例] 苑×，男，80 岁。夜尿次数增多，排尿不畅 2 年余，近半年逐渐加重，多次发生尿闭。肛门指诊前列腺均匀增大，表面光滑质韧，中间沟隆起。肥大。诊为前列腺肥大。服上方加减 7 剂后，排尿较前畅通；又服 14 剂，排尿完全正常。后改用丸剂（丹参瓦楞丸），每天 2 次，连服 2 个月。复查前列腺中间沟变浅，排尿畅通，无任何不适，临床治愈。
[来源] 刘唐印，等。辽宁中医杂志 1992；（3） 29

二甲前列汤

[药物] 栝蒌、山药各 20 克，茯苓、车前子、炒鳖甲、瞿麦各 15 克，附片、度虫、甲珠、桃仁泥、熟大黄各 6~10 克，蒲公英、昆布各 30 克。
[用法] 上药加丝瓜络为引，水煎服。
[疗效] 此方治疗前列腺肥大 25 例，痊愈 23 例，显效 2 例。
[来源] 李明正，等，四川中医 1990；（10） 37

前列腺炎

黄芪甘草汤

[药物] 生黄芪 50 克，生甘草 12 克，丹参、赤小豆各 20 克。
[用法] 每天 1 剂。水煎服，3 周为 1 疗程。
[疗效] 此方加减治疗前列腺炎 12 例，均获痊愈。
[病例] 周×，男，52 岁，农民。因寒战发热、尿急尿频、尿道刺痛

10 天而来就诊。经检查确诊为前列腺炎，用抗生素治疗后发热虽减，尿频依然，尿后淋浊，尿道刺痛有灼热感，少腹和会阴部胀痛。检查体温 37.5℃，耻骨上压痛，肛门指诊前列腺肿胀，触痛明显；前列腺镜检卵磷脂小体（++），白细胞 10~20 个，红细胞 4~6 个；舌红，苔黄腻，脉弦滑细数，证属湿热下注，治宜清热化浊，利水通淋。上方去赤小豆加萆薢、滑石各 15 克，服 1 个疗程后诸症消失而愈，前列腺镜检查正常。随访 2 年未复发。

〔来源〕刘康平，陕西中医 1985；（6） 259

生大黄汤

〔药物〕大黄 50 克。

〔用法〕取生大黄放入砂煲内加水 400 毫升，煎至 200 毫升左右，倒入瓷盆中熏洗会阴部，待药液不烫手时，再用毛巾浸药液擦洗会阴处。同时用手指在局部作顺时针的按摩，早晚各 1 次，每次 30 分钟。熏洗完毕后取中极、会阴二穴，敷以生姜汁调制的熟大黄细末 20 克，胶布固定。此外，若体质强壮或有热象者，每天可用 3~6 克生大黄泡茶饮；年高体弱无明显热象者，每天可用 3~6 克制大黄水煎 20 分钟后饮用。以上各法同时治疗 15 天。

〔疗效〕此方治疗慢性前列腺炎 60 例，痊愈 56 例，显效 3 例，有效 1 例。

〔来源〕邓声华，浙江中医杂志 1992；（11） 488

精囊炎

血精方

〔药物〕鲜蓼草 350 克。

〔用法〕先取鲜蓼草 100 克，煎水代茶饮用；再取鲜蓼草 250 克，切碎，用水 2500 毫升，煎取 2000 毫升，倒入瓷盆中，待水温适度时将双足浸入（勿超过足踝），水冷时再加热，每次浸泡 30 分钟，每天 1~2 次。

〔疗效〕此法治疗精囊炎 10 余例，均获显效，一般 10~20 天即可痊愈。

〔病例〕周××，26 岁。患者半年多来性交时所射之精，色红质稠，曾用西药治疗将近 2 月，终无大效。近来诸症加剧，射出精液色红，夹有小紫血块，此后即感少腹隐痛，有时刺痛，会阴作胀，小便色黄，阴茎有的痛感，阴囊潮湿有腥臭味，舌红、苔黄腻，脉弦数。肛指检前列腺中等大小，无压痛，右侧精索膨隆。诊为精囊炎，证属湿热蕴结下焦，的伤络脉所致。用上方药治疗，1 周后，射出精液色淡红，已无血块，刺痛已消失；用至第 20 天血精消失，诸症悉除。

〔来源〕张宏俊，浙江中医杂志 1991；（8） 374

遗精

猬皮散

〔药物〕刺猬皮 100 克。

〔用法〕上药焙干研细末，分成 7 包，每天 1 包，甜酒汁兑服。

〔疗效〕此方治疗肾虚性遗精 11 例，均获痊愈。

相火妄盛所致的梦遗患者，不宜用本方。

[来源] 胡达坤，湖南中医杂志 1987；（6） 32

五白散

[药物] 五倍子 10 克，白芷 5 克。

[用法] 上药共烘脆研为极细粉末，用醋及水各等份调成面团状，临睡前敷于肚脐（神阙穴）上，外用消毒纱布盖上，橡皮膏固定，每天换药 1 次。

[疗效] 此方治疗遗精，一般连敷 3~5 天即可收到明显效果，且无副作用。

[来源] 黄宇宽，四川中医 1987；（4） 38

固精丹

[药物] 密陀僧、五倍子各 3 克，海螵蛸 4 克。

[用法] 上药共研极细末，筛去粗末备用。每晚临睡前，用少许撒龟头上，如果包茎，即用凡士林少许擦龟头上，微润后，再撒药末，其夜精可不遗。

[病例] 许××，男，21 岁，未婚。1 年以来经常遗精，中西药迭进无效。用上方治疗，其夜首告成功，经用数次，效果良好。

[来源] 陈洁，四川中医 1984；（2） 封 3

不射精症

酸枣仁散

[药物] 酸枣仁 30 克，细茶末 60 克。

[用法] 上药研细，每天服 2 次，每次 6 克，以人参须 6 克煎汤送服。

[疗效] 此方治愈不射精症 4 例。

[病例] 王××，男，31 岁。结婚 5 年，性交勃起正常。但从未射精，平日神疲嗜睡，阴囊湿痒，有梦遗，舌淡红、苔根微黄，脉寸弱尺滑。先以知柏地黄汤合二妙散，阴囊湿痒及遗精好转，但仍未射精，遂按心胆虚怯治疗，用上法治疗，14 天射精成功，妻怀孕。

[来源] 徐家驹，浙江中医杂志 1987；（5） 204

疏肝通精汤

[药物] 柴胡、郁金、当归、白芍、枳壳、丹参、川牛膝各 10 克，炙麻黄、路路通、王不留行各 9 克，生甘草 3 克，蜈蚣 1 条。

[用法] 每天 1 剂，水煎，早晚分服。

[疗效] 此方治疗不射精症 44 例，痊愈 29 例，有效 9 例，无效 6 例。

[病例] 陈×，30 岁。结婚 2 年，婚后夫妻感情和谐，患者无特殊病史，同房时阴茎能正常勃起，但无精液射出，然有尿意，常于房事后随即遗泄，小腹作胀，夜间有梦遗；外生殖器发育正常，舌淡、苔薄白，脉弦。证属肝失疏泄，精关郁闭，治宜疏肝通窍。服疏肝通精汤 7 剂后，已能正常射精，以后性生活一直正常，妻已孕生一女婴。

[来源] 陈代利，陕西中医 1992；（2） 51

脓精症

解毒益精汤

〔药物〕银花、连翘各 30 克，蒲公英、地丁各 20 克，天花粉、当归、杭芍、锁阳、紫河车（研末冲服）、韭菜子各 15 克，贝母、黄柏各 12 克，甘草 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗脓精症 150 例，痊愈 108 例，显效 37 例，有效 5 例。

〔病例〕白×，33 岁。精液化验脓球（+++），舌暗、苔白厚腻，脉沉细而数。诊为脓精症。治以清热解毒、化湿排脓。方用解毒益精汤去韭菜子加滑石 15 克，服 10 剂后复查精液，脓细胞（+）；再服 10 剂后，复查脓细胞消失，舌苔薄白，脉沉缓。原方再服 5 剂以巩固疗效。

〔来源〕顾春生，辽宁中医杂志 1991；（1） 29

精液不液化症

加味二地汤

〔药物〕大生地、地骨皮各 30 克，白芍、麦冬、玄参、白薇、旱莲草、女贞子各 15 克，石斛 12 克，阿胶（烔）10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方加减治疗精液不液化症 63 例，均痊愈。

〔来源〕沈坚华，湖南中医杂志 1990；（2） 47

液化散

〔药物〕枸杞子、覆盆子、五味子、车前子各 30 克，木通 24 克，枳壳、大黄各 6 克。

〔用法〕上药烘干共研细末，每天服 2 次，每次 6 克，温开水冲服，连服 2 周为 1 个疗程。

〔疗效〕此方治疗精液不液化症 37 例，痊愈 35 例，无效 2 例。

〔病例〕张×，男，29 岁。结婚 1 年 6 个月未生育，妻子 28 岁，月经正常。精液常规化验结果：灰白色、糊状，3.5 毫升，精子活动力好，活动率 0.80，形态正常；计数：2 小时不液化，无法计数。口服液化散 1 个疗程后，妻子怀孕。

〔来源〕周立军，陕西中医 1992；（2） 53

鹿壮甘草汤

〔药物〕黄精，甘草各 30 克，知母 20 克，获菩、枸杞、麦冬、路路通、白芍各 15 克，竹叶、萆薢各 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎 2 次，早、晚饭后各服 50 毫升，15 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗精液不液化症 90 例，痊愈 68 例，有效 14 例，无效 8 例。

〔病例〕李×，男，34 岁。结婚 6 年未育。精液常规检查，精液 24

小时不液化；舌红、苔白，脉细数。治以滋阴泻火，温肾助阳。鹿竹甘草汤加地骨皮 15 克。服药 4 周后复查。精液在 30 分钟内自行液化。2 个月后来告，其妻已怀孕。

[来源] 倪国新，辽宁中医杂志 1992；（12） 26

男性乳房发育症

决明饮

[药物] 生草决明 25~50 克。

[用法] 上药开水冲泡代茶饮用；或将其打碎研为细末，每天服 2 次，每次 25 克，开水冲服。

[疗效] 此方治疗男性乳房发育症 12 例，均获痊愈。

[病例] 周××，18 岁，战士。双侧乳房增大，活动时疼痛已半年。检查双侧外观似少女乳房，约 8×8×4 厘米，乳头可挤出乳白色乳汁样分泌物。曾用雄性激素治疗 2 月余，包块无缩小。遂用草决明 50 克，开水冲泡代茶饮，15 天后肿块全消。随访 2 年无复发。

[来源] 刘民元，浙江中医杂志 1993；（9） 415

香鹿清瘀汤

[药物] 香附 20~25 克，鹿角粉（后兑入）6 克，橘核、大贝母各 15~20 克，郁金 25 克，白芍、茯苓各 15 克，炒麦芽 50 克，法半夏 10 克，柴胡、甘草各 7.5 克。

[用法] 每天 1 剂，水煎 2 次，干早晚餐餐后 1 小时服。鹿角粉需待中药煎好后兑入汤液中，经搅拌均匀后服下。连续服药 3 周为 1 疗程。

同时配合耳穴压豆法辅助治疗：取耳穴乳腺、肝、胃、内分泌（每穴均为患侧），用 75 % 的酒精棉签耳穴常规消毒，干燥后旋治。将王不留行子 1 粒，用约 1 厘米大小胶布将其贴敷于耳穴部位，嘱患者每天按压 4~5 次，每次按压耳穴部位总计 3~4 分钟，按压用力以能耐受为度，连续按压 5 天为 1 疗程。

[疗效] 此方治疗男性乳房发育症 54 例，痊愈 50 例，好转 3 例，无效 1 例。

[来源] 阎承序，辽宁中医杂志 1992；（11） 24

男性更年期综合征

复春丹

[药物] 龟板、鹿角霜、枸杞子、百合、熟地、菟丝子、夜交藤。山药、山萸肉、党参各 50 克。五味子、阿胶、陈皮、菊花各 30 克。

[用法] 上药共研细末，装入胶囊，每天服 3 次，每次 6 粒。

[疗效] 此方治疗男性更年期综合征 50 例，痊愈 45 例，好转 5 例。

[病例] 张×，男，54 岁。1 年前经医院确诊为更年期综合征，曾服多种中成药不效。诊见头目眩晕，全身乏力，性欲减退，夜热盗汗，失眠多梦，忧郁烦闷，舌红、少苔，脉沉细。服用复春丹 1 个半月后诸症悉除，

随访 3 年未复发。

[来源] 李志文，等，陕西中医 1992；（9） 417

妇科

妇科血证

大黄煎剂

[药物] 生大黄 10 克。

[用法] 上药加水适量煎至 100 毫升，分 2 次内服。

[疗效] 此方治疗妇科血证 20 例，服药 50 毫升~400 毫升观察疗效，临床治愈 18 例，无效 2 例。

[病例] 邱×，35 岁。患者月经淋漓不净 14 天，量多，夹有血块，伴腹痛 5 天；小腹正中坠痛呈阵发性加剧、拒按，自觉腹部有灼热感，前后二阴均有下坠感；伴见尿黄，烦躁，口干苦喜饮，舌质暗红、苔黄，脉弦滑。妇科检查宫颈 1°糜烂，双侧附件呈片状增厚，压痛（+++）；实验室检查血红蛋白 85 克/L，红细胞 2.76X /L。诊为月经过多。以此方 50 毫升/次，每天 2 次。第 2 天阴道出血明显减少，前后服药 300 毫升，出血止。腹痛减轻，待服上药 300 毫升后腹痛消失。随访年余，月经正常。

[来源] 曹大龙，湖北中医杂志 1992；（5）12

乌芪艾炭汤

[药物] 乌梅、北芪各 30 克，艾炭 9 克。

[用法] 每天 1 剂，水煎服。

[疗效] 此方治疗月经过多者疗效满意。

[病例] 刘××，女，31 岁。经来量多、色淡红，伴头晕心悸，疲乏无力，舌淡红、苔薄白，脉缓无力。以上方调治 3 个月经周期，进药 21 剂，遂痊愈。

[来源] 钟启良，福建中医药 1985；（1）37

止血汤

[药物] 地榆 20~40 克，食醋 300~500 毫升。

[用法] 将地榆泡入醋中 30 分钟，用微火煎 30~60 分钟，去渣待冷即可服用，每次 10~20 毫升，每天 3~4 次。

[疗效] 此方治疗月经过多或经期延长 10 例，效果良好。

[病例] 郭××，女，43 岁。月经过多 10 年余，月经周期提前，经期延长，妇科检查及彩超检查发现子宫增大如 4 月孕，本次月经持续 10 余天未净，量多、色鲜红、少许血块，伴手足心热，两颧潮红，胸胁胀痛，腰膝酸软，舌红苔少，脉细数。以此方治疗，每次 15 毫升，每天 3 次，第 2 天出血减少，第 4 天血止。后以一贯煎加味善后。随访半年，经期量、周期正常。

[来源] 廖中辉，四川中医 1991；（3）39

贯众益母汤

〔药物〕 贯众、益母草、马齿苋各 30 克，茜草、炒蒲黄各 10 克。
〔用法〕 每天 1 剂、水煎服。5 剂为 1 疗程。
〔疗效〕 此方治疗人流术后阴道持续流血者 36 例，1~2 个疗程治疗痊愈 33 例，无效 3 例。
〔来源〕 王砚琳. 陕西中医 1993； (6) 270

崩漏

党参汤

〔药物〕 党参 30~60 克。
〔用法〕 每天 1 剂.水煎，分早晚各服药 1 次。月经期或行经第 1 天开始连续服药 5 天。
〔疗效〕 此方治疗功能性子宫出血 37 例，痊愈 5 例，显效 14 例，有效 10 例，无效 8 例。
〔病例〕 霍××，11 岁。月经过多 2 年，周期提前，经诊断性刮宫，病理报告为子宫内膜增殖症。本次月经来潮 16 天未净，经量甚多。伴见少气懒言，全身乏力，头晕目眩，腰酸腿软，舌淡红，脉细无力。予单味党参 6 剂，每剂 60 克。服 5 剂后血止，症状好转。继服对症中药巩固疗效。此后每值经行服用党参，经后服对症中药。3 个月后月经正常。
〔来源〕 魏振装，等. 浙江中医杂志 1986； (5) 207

止崩散

〔药物〕 血余炭 120 克。
〔用法〕 上药研极细末，每天服 3 次，每次 1.5~3 克，于月经第 2 天开始服，连服 3~5 天。
〔疗效〕 此方治疗崩漏有效。
〔病例〕 许×，48 岁。每于经来头几天血下如崩，头晕卧床，10 余天方止。已服中西药近 5 年未愈，进补参茸之类，血崩更甚。经用此方，第 1 个月药后 3 天血止，第 2 个月无血崩现象，且 5 天经净。但经量仍多于正常，如是服药半年，共用药 120 克，月经正常。
〔来源〕 邓铁涛，浙江中医杂志 1989； (2) 94

地榆苦酒煎

〔药物〕 地榆 30 克，醋适量。
〔用法〕 用醋煎地榆，放置 1 夜，次晨温服之。每天 1 剂。
〔疗效〕 此方治疗各型崩漏 43 例，病情轻者 1 剂奏效，重者 6~10 剂，有效率为 95%。
〔来源〕 徐宝安，山东中医杂志 1991； (3) 53

川芎煎剂

〔药物〕 川芎 24~28 克，白酒 30 毫升。

〔用法〕川芎、酒置容器内，再加水 250 毫升浸泡 1 小时后，用文火炖煎，分 2 次服。不饮酒者可单加水炖服。

〔疗效〕此方治疗功能性子宫出血 29 例，均治愈。

〔病例〕张×，49 岁，已婚。阴道出血已 25 天，曾经刮宫及服止血、激素等药效不佳。近 2 天出血量增多，以紫暗血块为主，伴腹痛，乏力，腰膝酸软，面色萎黄，舌淡有瘀斑，脉细涩。以此方治疗 2 天后血止。为巩固疗效继服 8 天，随访 1 年未复发。

〔来源〕张和平，陕西中医 1990；（4） 150

注：川芎含挥发性油状生物碱和阿魏酸，少量时能刺激子宫收缩，以压迫宫内血管而止血。

鹿红汤

〔药物〕鹿角霜 30 克，阿胶 20 克，红花 24 克，当归 15 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。血虚者加红参 10 克、熟地 20 克；寒甚加炮姜 10 克；气虚加红参 6 克、黄芪 20 克；血热加丹皮 12 克、地榆 15 克。

〔疗效〕此方治疗崩漏 31 例，均治愈。

〔病例〕陈××，女，46 岁。患者停经 7 个月，自以为断经，但经血骤出，量少色黯，逐日增多，时下如崩，经治疗仍淋漓 4 个月不断。诊见血量多、挟有块状、色黯红，头晕心烦，口干思饮，四肢疲乏，面色萎黄，舌质红紫、舌光无苔，脉弦数。以此方加地榆 15 克煎服 1 剂，次日血量大减；继用原方减红花为 9 克，加熟地 15 克，又服 1 剂血止。后以六味地黄丸加阿胶、沙参善后。

〔来源〕汤万团，福建中医药 1985；（3） 24

加减当归补血汤

〔药物〕生黄芪、当归各 50 克，三七末（后下）、桑叶（后下）各 15 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 2 次服。

〔疗效〕此方治疗老年性血崩多例，疗效显著。

〔病例〕王××，女，56 岁。因搬抬衣柜，用力过猛，嗣后感腰腹隐痛，夜间阴道有少量鲜血流出。翌日病情加重，阴道出血不止，血量达千余毫升，且夹紫黑血块，腰腹痛加重，前医诊为子宫功能性出血。刻诊：患者卧床，面色苍白，形体消瘦，恶心不欲食，口干不思饮，头晕目花，气短心悸，胸闷，夜不安卧，心烦失眠，多梦，舌淡白少津，脉沉细弱。以此方 2 剂治疗，血止。随访 1 年未复发。

〔来源〕汪俊著·中医杂志 1985；（2） 37

固崩汤

〔药物〕炮姜炭 20～30 克，生甘草 15～20 克，白芍 10 克，血余炭、太子参各 15～36 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。出血量多时可日服 2 剂，气虚甚者加黄芪

10~15 克，肾虚加续断 10~20 克。

〔疗效〕此方治疗妇女虚寒性崩漏。收到满意疗效。

〔病例〕张××，女，34 岁。阴道出血 45 天，经刮宫治疗后出血反加剧，量多、色黯有块，少腹胀痛，舌淡紫，苔白，脉细涩。证属冲任虚寒，瘀滞胞宫。以此方 3 剂后血止。随访 1 年，月经正常。

〔来源〕唐明德.四川中医 1985：（2） 54

止漏汤

〔药物〕酢浆草 45 克，旱莲草 30 克，白芍、生地各 24 克，龙骨、牡蛎各 21 克，海螵蛸 18 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗瘀热互结的崩漏，效果满意。

〔病例〕黄××，28 岁。经行 15 天不止，淋漓不断，时多时少，色紫黑，质粘稠，挟有血块；时见腹痛，口渴喜饮，烦躁不安，舌红边有瘀斑、苔黄，脉弦数。以此方 3 剂，服药后崩漏止，改拟滋养肝肾之剂以固冲任。

〔来源〕赵伟强.浙江中医杂志 1990；（4） 186

地贯孩茜汤

〔药物〕生地炭、熟地炭、贯众炭各 15~30 克，红孩儿、茜草炭各 10~20 克。

〔用法〕每天 1 剂，加水适量，煎煮 2 次，上下午分服。

〔疗效〕此方治疗崩漏 36 例，治愈 35 例，无效 1 例。

〔病例〕罗××，15 岁。既往月经正常，8 个月前因经期过劳，致经期紊乱，每隔 10 余天行经 1 次。现经水淋漓半月余不净，量多而色深红，挟有血块；伴有头晕，烦热，下腹轻度疼痛，面色萎黄，精神疲惫，舌质紫黯、苔薄黄，脉弦细数。证属血热挟瘀，治宜清热凉血，化瘀止血。以此方 3 剂，服药后血止，腹痛亦止，唯觉疲倦乏力。以原方小其剂，加制首乌、党参各 15 克，又服 3 剂。药后诸症消失，随访至今月经正常。

〔来源〕熊庆安，等.浙江中医杂志 1989；（1） 16

注：红孩儿（薯蓣）为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea cirrhosa* Lour. 的块茎。能止血活血，现代研究有缩短凝血与出血时间的作用，适用于各种出血，尤对产后出血及月经过多有显著疗效。但本品有小毒，过量可引起中毒。

清热化瘀汤

〔药物〕马鞭草 30 克，当归、赤芍各 10 克，煅花蕊石、仙鹤草、生茜草各 20 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗置节育环后月经过多者 84 例，痊愈 65 例，好转 16 例，无效 3 例。

〔病例〕王×，女，32 岁。患者平素月经正常，1 年前置节育环

后，致月经提前1周左右来潮，量多、色紫黯、质稠粘有块，持续达10天左右，经前及经期小腹刺痛，伴烦热口干，舌红、苔薄黄，脉弦数。此属瘀热互结，胞络阻滞所致。投本方3剂后经量显减，血块消失，腹痛减缓。上方去煅花蕊石、赤芍，加党参15克，白芍、乌梅各10克，地榆炭30克。3剂后月经平净，腹痛止。继予本方加减调治3个月，月经期、量、色、质均正常。

〔来源〕陈民勤.陕西中医1992；（12） 551

旱莲牡蛎汤

〔药物〕旱莲草30克，牡蛎20克，阿胶、大黄炭各15克，卷柏炭12克，川芎、甘草各6克。

〔用法〕每天1剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗功能性子宫出血偏阴虚者多例，疗效颇佳。

〔病例〕李××，女，17岁。阴道不规则出血2年，时轻时重，轻则1月来潮3次，每次行经8~9天，量中等，色暗红，有少量血块，伴腰酸；重则几个月淋漓不断。诊时经期淋漓不断已4个月，屡治不效，消瘦，面色少华两颧红，舌红、苔薄黄，脉细数。检查血红细胞 $35.2 \times 10^{12}/L$ ，血红蛋白105克/L。以此方3剂，服药后出血明显减少，又进3剂血止，继用21剂痊愈。随访10个月月经周期正常。

〔来源〕尹奉儒，等.河北中医1987；（4） 26

加味五子汤

〔药物〕五味子、菟丝子、杞子、覆盆子、车前子、蒲黄炭、益母草各10克，侧柏叶炭15克。

〔用法〕每天1剂，水煎分早晚服。7天为1疗程，连服2~3个疗程。

〔疗效〕此方治疗少女崩漏39例，经服药3个疗程后，32例痊愈，4例好转，3例无效。

〔病例〕李××，13岁。月经初潮时，经行4天即参加插秧劳动，此后经水时停时潮，量多色红稍黑，挟少量血块，腹痛隐隐，胃纳尚好；舌淡红，脉沉细。予上方6剂，服药后病情好转。在原方基础上随症加减，续服2个疗程痊愈。随访2年，月经正常。

〔来源〕李月莲.浙江中医杂志1992；（7） 303

崩漏胶囊

〔药物〕黄连、当归、阿胶各500克，干姜炭100克，陈棕炭、地榆炭、女贞子各200克，乌贼骨50克，茜草根250克。

〔用法〕上药共研细末，装入胶囊。每粒含药粉0.5克，每天服3次，1次4克，整个月经周期持续服用，1疗程为1~2个月。1疗程无效改用它药。

〔疗效〕此方治疗功能性子宫出血者83例，痊愈25例，基本痊愈17

例，显效 16 例，有效 18 例，无效 7 例。

〔来源〕文湘银.湖南中医杂志 1989；（5） 18

环漏汤

〔药物〕茵陈 30 克，荆芥炭 20 克，炒黄芩、制苍术、滑石、益母草、茜草、当归、地骨皮、地榆炭、川楝子各 10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分早晚各服 1 次。

〔疗效〕此方治疗育龄期妇女放置节育环后的不同程度子宫出血 52 例，痊愈 20 例，好转 29 例，无效 3 例。

〔病例〕扬××，32 岁。放环 8 个月以来，经期先后不定，且经期需 10~13 天方净，经色紫红有块，质粘稠味腥；腹痛隐隐，腰骶酸楚，舌红、苔黄腻、脉弦滑。妇科检查无异常，X 线示环位正常。以此方去荆芥炭加藕节炭 20 克，贯众炭 10 克，3 剂。药后告愈。

〔来源〕李丹.浙江中医杂志 1990，（4） 158

生茜汤

〔药物〕黄芪、生地、当归各 20 克，党参、茜草、地榆、阿胶、赤石脂、丹皮各 10 克，三七（冲服）、炮姜各 4 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。失血较多，病情较重者，每天可服 2 剂。

〔疗效〕此方治疗青春期功能性子宫出血（崩漏）268 例，痊愈 203 例，显效 37 例，有效 22 例，无效 6 例。总有效率 97.7%。

〔病例〕刘×，女，17 岁。14 岁月经初潮，经期如常 1 年余，后来经期不定，淋漓不断，经治疗效果不佳。近半年来经期长达 12~18 天，且量多如崩 5~6 天，然后持续淋漓不断，经色暗红稍有血块。诊见慢性贫血病容，阴道流血不止，伴腰酸腰痛，心悸头晕，口干乏力，不思饮食，舌质淡黯、体胖、苔白，脉沉细。检查血红蛋白 60 克/L。以本方治疗每天 2 剂，服药 10 剂，下血明显减少，改为每天 1 剂，服 7 剂血止。后以归脾汤调理善后，随访至今月经正常。

〔来源〕刘家磊.浙江中医杂志 1991；（11） 494

速效固崩汤

〔药物〕马齿苋、生地榆、旱莲草，益母草各 30 克，三七粉 3 克（冲）。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。重者每天 2 剂，血热、血瘀型用原方；血虚型加黄芪 30 克，白术 15 克；肾虚加川断 15 克，阿胶 10 克（烔化）。

〔疗效〕此方治疗崩漏 102 例，临床治愈 74 例，好转 24 例，无效 4 例。

〔病例〕王×，女，19 岁。患者 15 岁月经来潮，但不规律，常 15 天 1 次。近半年来，月经淋漓不断，血量时多时少，血色紫暗，有少量血块；伴体倦，乏力，头晕目眩，心烦易怒，口干，舌紫暗，脉细数。曾服云南白药和消炎止血类西药，均未奏效。诊为功能性子宫出血，查血红蛋白 70 克/L。即以此方服 3 剂，阴道出血停止，继服 3 剂以巩固疗效。随访 2 月月经周期正常。

〔来源〕杜俊宝,等.湖北中医杂志 1991; (5) 17

乌七止崩散

〔药物〕乌梅炭 60 克,三七、侧柏叶炭各 30 克,地榆炭 60 克。

〔用法〕上药研细末,每次以白开水或汤药冲服 10~20 克,30 分钟~2 小时服 1 次,连服数次,至出血大减为止。

〔疗效〕此方治疗崩漏 100 例,痊愈 52 例,显效 30 例,好转 17 例,无效 1 例。

〔病例〕阎×,50 岁。患者平素多愁善感,近因劳累猝然崩下不止,血色淡红、质稀,面色苍白,头晕眼花,汗出肢冷,气息微弱,舌淡、苔薄白,脉微细。急取止崩散 20 克冲服,30 分钟后出血减少,仍头晕,用人参 15 克煎汤冲服止崩散 15 克,3~4 小时冲服 1 次,服 3 次后血止,后以归脾丸 3 盒分服以善后。

〔来源〕王贯中,等,陕西中医 1990; (4) 151

经行鼻衄

猪肤汤

〔药物〕新鲜猪皮(去净毛)250 克,糯米粉 30 克,蜂蜜 60 克。

〔用法〕先将猪皮洗净加水约 3000 毫升,文火煎取 1000 毫升,去渣,加糯米粉、蜂蜜稍熬至糊状,放冷,装瓶备用。每于经前 1 周早晚各空腹温开水送服 3 匙。忌食辛辣刺激之品。

〔疗效〕此方治疗经行鼻衄收效显著。

〔病例〕王×,35 岁。近 4 月来月经将尽时即发生鼻衄,每天 1~2 次不等,持续 2~3 天自止。刻诊:停经 2 天,鼻衄 3 次,约 50 毫升,质稀,色淡红;伴心烦,鼻咽干燥,经期经量均无异常,舌边尖略红,脉虚数。辨证为阴血亏耗,虚火上炎。以此方治疗 2 个月经周期,痊愈,续服 2 剂,以巩固疗效。随访至今未复发。

〔来源〕唐永忠,等.浙江中医杂志 1989; (11) 516

闭经

大黄丸

〔药物〕生大黄 120 克,白酒 200 克。

〔用法〕取大黄浸泡白酒 12 小时。取出晒干研末。再取清泉水、米醋各 210 克煮沸后加入大黄末,搅拌令稠,以起大泡,泡破冒清烟,色如老酱者为佳。待凉后做成约 15 克重的药丸,每天服 3 次,每次 1 丸。

〔疗效〕此方治疗闭经 8 例,均获奇效。皆在服药 3~7 天后经通,本方适用于热性之瘀阻闭经。

〔来源〕吴叔民.湖北中医杂志 1992; (5) 34

通经热敷剂

〔药物〕益母草 120 克,月季花 60 克。

〔用法〕上药放陶瓷容器中,加水煎浓汁,捞去药渣,以文火保持温热。

用2条厚毛巾浸泡，轮流取起，拧去药汁，热敷脐下少腹部，以少腹部有温暖舒适感为佳。

〔疗效〕此方治疗闭经，一般敷后4~6小时月经即通。如1次未通，可续用1次。

〔来源〕查少农.中草药外治验方选.第1版.合肥：安徽科学技术出版社1984； 31

金樱当归汤

〔药物〕参樱根15~30克，当归5克，瘦猪肉适量。

〔用法〕上药与瘦猪肉加水适量煮，去药渣，临睡前作1次服。经未潮，次日晚再服1次。

〔疗效〕此方治疗闭经，有效。

〔病例〕陈××，女，18岁。患者15岁月经初潮，时常不调，或2~3个月行经1次，今近5个月月经未至；常感烦躁，胸胁满闷，失眠多梦，腰酸头晕，口干，舌暗红，脉沉弦，多次服中西药未效。以此方服药1次，月经来潮；第2个月又服药1次以资巩固。随访1年月经正常。

〔来源〕周来兴，福建中医药1986；（5） 10

仙归金枣汤

〔药物〕干仙鹤草60克，当归20克，郁金10克，红枣10个，黄酒1杯。

〔用法〕隔天1剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗营虚血枯之闭经，收效满意。

〔病例〕刘×，女，19岁。形体矮小，面黄肌瘦，月经自15岁初潮来2次后，因患寒热似疟症，经常胁痛，纳食减少，遂致月经不潮。按其脉细涩。以此方治疗20天后月水已下，唯量少色淡暗。守方续服半年后，月经调顺。

〔来源〕苏德仁，等.中医杂志1992；（9） 7

通经汤

〔药物〕酢浆草30克，马鞭草、刘寄奴各24克，茜草、川牛膝各15克，白芍18克，柴胡12克。

〔用法〕每天1剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗闭经有一定疗效。

〔病例〕张××，25岁。闭经1年余，屡治罔效。缘去年月经刚来潮，与人言语龃龉，恚怒之后，月经骤止。尔后月经愆期，少腹胀痛难忍，胸胁不舒，急躁易怒，精神萎靡，舌紫黯有瘀斑，脉沉弦。以此方服10剂后月经来潮，量中等，5天净，无腹痛，后以逍遥散善后，随访半年，月经正常。

〔来源〕赵伟强.浙江中医杂志1990；（4） 186

温肾填精通络汤

〔药物〕肉苁蓉、巴朝、川芎、芍药、阿胶（烔）、鹿角片各10克，

鸡血藤、黄芪各 20 克，磁石（先煎）30 克，熟地 15 克，当归、泽兰叶各 12 克，河车粉（分吞）6 克。

〔用法〕上药先浸 2 小时，煎 3 次共 600 毫升，分 3 次服。〔疗效〕此方治疗席汉氏综合征闭经 35 例，经半年以上治疗，治愈 19 例，好转 8 例，无效 8 例。

〔病例〕陈×，32 岁。患者曾足月顺产 1 女婴，产后出血 800 多毫升，未输血。恶露 1 月余净。后因婴儿夭折，渐感全身乏力，头晕眼花，毛发脱落，乳汁稀少，8 个月未转经，伴见精神萎靡，纳食减少，形体消瘦，肢冷不温，性欲淡漠，腰酸带少。检查甲状腺及肾上腺皮质功能均低下，尿促卵泡素 6.6IU/克；血红蛋白 70 克/L，红细胞 $20 \times 10^{12}/L$ ；超声示子宫 $3 \times 4 \times 2$ 立方厘米大小。妇科检查外阴已产式，阴毛稀少，宫体中位如拇指大小，附件阴性。诊为席汉氏综合征、继发性闭经。以此方治疗 2 月余转经。后以此方出入治疗半年已怀孕。

〔来源〕戴德英，等.上海中医药杂志 191；（10） 15

痛经

止痛汤

〔药物〕樱桃叶（鲜、干品均可）20~30 克，红糖 20~30 克。

〔用法〕水煎取液 300~500 毫升，加入红糖熔化，1 次顿服。经前服 2 次，经后服 1 次。

〔疗效〕此方治疗痛经 60 例，皆获良效。

〔病例〕谢×，女，21 岁。行经小腹痛年余。周期尚准，最少、色紫、有血块，痛甚时，坐卧不安，表情痛苦，鼻尖出汗，四肢发凉，舌淡、苔薄白，脉沉紧。嘱用上法，服 1 次疼痛即缓，共服 3 次获愈。后随访，痛经未复发。

〔来源〕石效龙.浙江中医杂志 1992；（6） 262

艾叶红花饮

〔药物〕生艾叶 10 克，红花 5 克。

〔用法〕上药放入杯内，冲入开水 300 毫升，盖上杯盖，20~30 分钟后服下。一般在经来前 1 天或经值时服 2 剂。

〔疗效〕此方治疗痛经有很好效果。

〔来源〕沈茂庚.浙江中医杂志 1984；（3） 126

南权汤

〔药物〕南瓜蒂 1 枚，红花 5 克，红糖 32 克。

〔用法〕前 2 味先煎 2 次，去渣，加入红糖熔化，于经前分 2 天服用。

〔疗效〕此方治疗痛经有明显疗效。

〔病例〕冯×，25 岁。痛经 7 年，婚后未孕，18 岁月经初潮，经量少，腰酸，腹胀痛，四肢冷，曾服中西药罔效。妇科检查未见异常。予此方服用 2 个月经周期，痛经止。3 个月后复诊已怀孕。

益母草煎剂

[药物] 益母草 30 克; 枳壳 15 克, 赤芍 12 克, 红糖适量。

[用法] 上药水煎去渣, 冲红糖服。

[疗效] 此方治疗痛经疗效满意。

[病例] 赵××, 女, 20 岁, 未婚。自诉 17 岁月经初潮后, 周期先后不定, 经前少腹胀痛, 初服止痛片可暂安, 但痛经逐月加重。证见少腹疼痛难忍, 手不可近, 经来量少、色紫黑、有血块, 颜面青晦, 舌质紫黯、苔薄白, 脉弦紧。证属寒阻胞宫, 血瘀气阻。服上方 2 剂后痛缓解, 后以原方去红糖, 继服 10 剂, 经随访年余, 痛经未复发。

[来源] 舒中平. 四川中医 1985; (1) 56

丹参煎

[药物] 丹参、生蒲黄(包煎)各 10 克, 白檀香 6 克, 砂仁 3 克。

[用法] 每天 1 剂, 水煎服。每月行经前 3~5 天开始服药, 连服到经净为止, 为 1 个疗程。可随症加减。

[疗效] 此方治疗痛经 34 例, 服药 1 个疗程治愈者 18 例, 2 个疗程治愈 9 例, 3 个疗程治愈者 6 例, 无效 1 例。

[病例] 王××, 女, 19 岁, 未婚。月经期腹痛 1 年余, 平素体质虚弱。17 岁月经初潮, 3~4 天净。本次月经适至 1 天, 血量少、色淡无块, 小腹绵绵冷痛, 面色无华, 头晕心悸, 舌淡苔白, 脉细。治以上方加黄芪、当归、艾叶各 10 克。3 剂经净痛止。经治 2 个疗程而愈。

[来源] 闵捷. 四川中医 1985; (5) 16

痛经散

[药物] 丁香、肉桂、延胡索、木香各等份。

[用法] 上药共研末, 过 100 目筛, 和匀贮瓶备用。月经将行或疼痛发作时, 用药末 2 克, 置胶布上, 外贴关元穴, 痛甚则加贴双侧三阴交。隔天换药 1 次。每月贴 6 天为 1 疗程。

[疗效] 此方治疗痛经 35 例, 治愈 30 例, 好转 5 例。

[来源] 杨毅芝, 江苏中医 1990: (2) 36

化瘀止痛膏

[药物] 当归、川芎、桃仁、炒白芍、吴茱萸各 100 克, 肉桂、细辛、川牛膝各 30 克, 炙甘草 50 克, 丹皮 20 克。

[用法] 上药共研细末, 过 120 目筛, 装瓶备用。用时取药末 20 克, 加 30 度白酒(原白酒加开水稀释)、少许凡士林调匀, 经前 3 天敷于脐部, 经至敷于关元穴, 胶布固定, 经净取下, 痛甚者用热水袋加温, 连敷 1~3 个月经周期。

[疗效] 此方治疗痛经 80 例, 痊愈 41 例, 好转 39 例。

[来源] 江明旺. 陕西中医 1991; (12) 536

子宫内膜异位症

活血化瘀散

〔药物〕当归、乳香、三七、土鳖虫、沉香各等份。

〔用法〕上药共研末，用黄酒调糊状，放棉签上贴于阴道内穹塑结节处，隔天1次。经期停用。1个月为1疗程。

〔疗效〕此方治疗子宫内膜异位症23例，痊愈4例，显效15例，有效4例。

〔来源〕蔡玉华.中西医结合杂志 1993：（11） 671

倒经

稍草煎

〔药物〕芒硝、甘草各40~90克。

〔用法〕上药加适量水，文火煎1小时，早晚分服。

〔病例〕杨×，22岁。月经初潮后，即出现倒经，4年后病情加重，经期烦躁，平时头晕心悸，失眠多梦，神疲乏力，面白肌瘦，舌边尖红、苔薄黄，脉细数而尺无力。以芒硝、甘草各60克，服3剂后痊愈。

〔来源〕赵安平.浙江中医杂志 1989；（1） 4

注：芒硝、甘草的剂量可因人而异，2药等量。

不孕症

狗头散

〔药物〕全狗头骨1个，黄酒、红糖适量。

〔用法〕将狗头骨砸成碎块，焙干或用砂炒干焦，研成细末备用。服前测基础体温，有排卵的体温曲线呈双相型，即月经过去后3~7天开始服药。每晚睡时服狗头散10克，黄酒、红糖为引，连服4天为1个疗程。

服药期间正常行房，忌食生冷筑物。服1个疗程未成孕者，下次月经过后再服。连用3个疗程而无效者，改用其他方法治疗。

〔疗效〕此方治疗宫寒、子宫发育欠佳不能受孕者共400例，服药1疗程受孕者360例，服药2个疗程受孕者34例，3个疗程受孕者6例。

〔来源〕徐廷良，等.浙江中医杂志 1992；（9） 432

参乌汤

〔药物〕乌梅、党参各30克，远志、五味子各9克。

〔用法〕每天1剂，水煎服。

〔病例〕陈××，女，26岁。婚后4年未孕，经期先后不定，量少，伴头晕少寐，腰酸背痛，舌淡、苔薄黄，脉沉。证属肾气不足，冲任不调，以上方治疗，调理5个月，诸症除。1年后喜告已孕，分娩一女。

〔来源〕钟启良，福建中医药 1985；（1） 37

嗣子汤

〔药物〕鹿衔草 60 克，菟丝子、白蒺藜、槟榔各 15 克，辛萸、高良姜、香附、当归各 10 克，细辛 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗不孕症 12 例，经分别服药 20～60 剂，除 1 例未坚持服药外，余均获效。

〔病例〕张××，女，28 岁。婚后 3 年余未孕，经妇科检查子宫发育不良、后倾。诊见形衰色悴，月事衍期，经色紫黯、量少有块，舌淡红、苔薄白，脉沉弱无力。诊断为原发性不孕。以此方服 40 剂后，经水来潮，原方制成丸剂再调治月余，次年 3 月生一婴儿。

〔来源〕王秀珍，等。浙江中医杂志 1984；（5） 229

译兰赞育汤

〔药物〕益母草 30 克，黄芪 20 克，泽兰、覆盆子、枸杞子、香附、焦白术、当归各 15 克，蒲黄、五灵脂、王不留行、柴胡、菟丝子各 10 克，乌药 12 克，沉香 8 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗不孕症 60 例，治愈 57 例，无效 3 例。

〔来源〕朱西图等。河北中医 1987；（2） 14

四味熏洗液

〔药物〕苦参、地肤子、蒲公英、龙胆草各 30 克。

〔用法〕上药水煎 3 次，共取药液 500 毫升，用开水 1000 毫升稀释，每晚熏洗阴道 1 次。3 剂为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗不孕症效果满意。

〔病例〕刘×，女，28 岁。结婚 6 年未孕，男方曾多次系统检查，不育因素排除。患者 14 岁月经来潮，周期正常。妇科检查外阴正常，宫颈清洁度差，色红微肿，分泌物混浊且粘稠，有臭味；宫体大小、位置尚可，双侧附件正常。基础体温测定、子宫内膜活检、输卵管通液造影均未见不孕因素。先后用多种中西药物治疗无效。除自觉黄带粘稠时有痒热外，别无不适。诊见舌苔淡黄而薄，脉和缓。中医认为乃湿热所致。以上方于经后熏 2 个疗程后，自觉症状消失，继而怀孕。

〔来源〕徐汉敏，等。浙江中医杂志 1992；（1） 15

巴鹿香散

〔药物〕巴戟天、鹿角霜各 6 克，王不留行 5 克，公丁香、小茴香各 3 克。

〔用法〕上药研为细末，用醇酒调湿，做成薄饼，如钱币大。取中极、会阴、长强、命门四穴，洗净擦热，贴上药饼，用胶布或绷带固定。每于经净后次日敷上，药饼干则加酒润湿再敷，连敷 10 天为 1 疗程。次月月经不潮，则不再敷；如无效，则行第 2 疗程。

敷药期间禁止性生活，取下药饼后方可交接。

〔疗效〕此方敷穴治疗不孕症 3 例，均受孕。敷药期间均加服：公丁香 5 克，小茴香、炮附片各 6 克，鹿角胶、龟板胶各 15 克。每天 1 剂，水煎服。经净后次日开始服药，连服 1 周。

〔来源〕蔡海琴.浙江中医杂志 1991；（3） 113

高泌乳素血症

抑乳方

〔药物〕炒麦芽 90 克，白芍、茯苓、莲须各 30 克，当归、柴胡各 12 克，石菖蒲 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗高泌乳素血症 40 例，经 1 年系统治疗，显效 17 例，有效 15 例，无效 8 例。

〔病例〕陈××，女，33 岁。主诉断奶 15 个月奶乳汁自溢。患者 3 年前因婚后 4 年未孕就诊，检查血清泌乳素

（PRL）增高，服西药溴隐亭怀孕，1988 年 1 月足月顺产 1 男婴，哺乳 5 个月后断奶，次月月经复潮，但乳汁不断。患者面色苍白，神疲食少，食后胃胀，时头晕，易感冒，梦多易醒，大便溏烂，每天 1~2 次，舌淡红、苔薄白，脉弦细。检查双乳不胀，右乳内上象限扪及少许条索状包块，双乳用力可挤出乳汁，乳汁稀白。妇科检查除宫颈轻度糜烂外，均无异常。血清泌乳素 48.4 μg/L，垂体兴奋试验阳性，蝶鞍照片阴性，视野检查正常。诊断为高泌乳素血症。以抑乳方加黄芪 30 克，党参 20 克，海螵蛸 10 克，川贝母 6 克，水煎服，每天 1 剂。治疗半年后溢乳停，右乳包块消失，血清泌乳素 20.6 μg/L。经 1 年系统治疗定期观察，情况良好。

〔来源〕张秀霞，等.新中医 1993；（11） 37

注：高泌乳素血症是近年确诊的疾病，由于增高的血清泌乳素，通过抑制下丘脑促性腺激素释放激素和卵巢功能，致使卵泡发育不良、排卵障碍和黄体功能不足而致闭经、月经异常、不孕。

妊娠剧吐

恶阻停煎剂

〔药物〕黄芩 30~45 克。

〔用法〕每天 1 剂，用水煎至 200~400 毫升，分次频服。

〔疗效〕此方治疗妊娠恶阻 274 例，有效率达 97.45%。

〔病例〕陈×，28 岁。妊娠 75 天，恶心呕吐 19 天。证见食入即吐，致食、水难下，形瘦神疲，恶闻食气。心烦易怒，头晕脑胀，舌红、苔黄，脉弦滑。辨为肝火犯胃，治宜清肝降逆。服此方 1 剂，夜能饮粥半碗未呕。翌日再服 1 剂，呕止，可进饮食。观察 2 天呕未作，痊愈出院。

〔来源〕刘昭坤，等.新中医 1993；（12） 47

参夏汤

〔药物〕党参 30 克，半夏 20 克，白蜜 50 克。

〔用法〕前2味水煎，以白蜜兑服，每天1剂。

〔疗效〕此方治疗妊娠恶阻多例，疗效显著。

〔病例〕陈×，女，23岁。妊娠2个月，频频呕吐，屡治乏效。近日病情加重，卧床不起，水饮不入，食入即吐，不思饮食，动则头晕心悸，疲乏无力，形体消瘦，大便于燥，小便黄少，舌淡，脉沉缓无力。以此方服2剂后呕吐止，继以归芍六君子汤调理而愈。

〔来源〕杨长鹏.四川中医1985；（3）封三

恶阻停胶囊

〔药物〕紫苏梗20克，姜竹茹20克，砂仁12克，黄连12克。

〔用法〕上药共研细末，装胶囊，每天服4次（于三餐后及晚睡前），每次3克，白开水送下，连服7天。

〔疗效〕以此方治疗妊娠恶阻32例，均治愈。

〔病例〕张×，女，24岁，患者妊娠2月余，恶心呕吐，饮食难进15天，曾服胃复安、维生素B6、肌肉注射灭吐灵、静脉输液等，仍呕吐频作，饮食不进，稍闻食臭则口泛清水，呕吐即作，呕吐物为黄绿色涎液，偶见血丝，形神疲惫，头晕，心烦，烦躁不安，口渴咽下，舌红少津，脉弦细滑数。以此方治疗3天后恶阻明显减轻，继服3天后诸症除，后顺娩一女婴。

〔来源〕高学功.中医杂志1992；（8）16

止呕方

〔药物〕鲜芫荽50克，陈皮、砂仁各6克，苏叶、藿香各3克。

〔用法〕上药加水煮沸后倒入水壶内，患者鼻孔对准壶嘴吸入蒸气。

〔疗效〕此方治疗妊娠恶阻确有效。

〔来源〕吴震西.中医杂志1992；（9）56

香茹苏连饮

〔药物〕香附10克，黄连6克，竹茹、苏叶、半夏各6~10克，生姜3克。

〔用法〕上药加水800毫升浸泡30分钟，以文火煎沸，取药液；药渣再加水500毫升煎沸，取药液。合并2次药液，分2次服。先以小口频服，后分2次于饭前服下，静卧休息并进食少量稀软之物。

〔疗效〕此方治疗妊娠恶阻，少者1剂即止，多者5剂见功。

〔来源〕王学芬.山东中医杂志1992；（2）51

活血安神平冲汤

〔药物〕丹参12克，半夏、白术、赤芍各10克，红花6克，降香6克，黑枣仁、珍珠母各30克。

〔用法〕上药水煎频服。

〔疗效〕此方治疗妊娠剧吐68例，显效40例，有效23例，无效5例。

〔病例〕任×，26岁。停经3月余，呕吐50余天。停经48天即恶心呕吐，近20天加剧，水谷不入，呕吐物带血丝，头晕乏力，体瘦，舌红略黯少津、苔薄腻，脉细滑。曾在某医院服西药及输液无效。检查子宫妊娠12周大小；尿酮体阳性，妊娠乳胶试验阳性，尿比重1.014，尿酸3.9毫克，非蛋白氮25毫克。诊断为妊娠剧吐伴轻度酸中毒。以上方治疗，服2剂后，呕吐减轻；3剂后即有食欲；7剂后临床症状消失。足月顺产1男婴，母子安然。

〔来源〕赵文研.等.浙江中医杂志 1992; (7) 302

妊娠水肿

千金鲤鱼汤

〔药物〕鲤鱼 1 条(约 500 克),白术 15 克,白芍、当归各 9 克,茯苓 30 克,生姜、陈皮各 6 克,肉桂 1.5 克。

〔用法〕将鲤鱼去鳞及内脏,取中药纳入鱼肚内同煎,饭前饮汤食肉。每天 1 次。

〔疗效〕此方治疗妊娠羊水过多症(子肿)多例,均获显效。

〔病例〕张×, 28 岁。患者由于妊娠浮肿严重,羊水过多,2 胎均产死婴。今又妊娠 7 个月,面部及全身浮肿,肤色淡黄,皮肤稍有光亮,胸腹胀满,时有上气呕逆,纳谷不振,气短乏力,小便短少,大便较溏,舌淡、苔白滑,脉缓滑。以此方服 10 剂后,浮肿消退,尿量增多,足月产 1 女婴。

〔来源〕朱鸿全.浙江中医杂志 1987; (12) 568

鲤苓汤

〔药物〕红鲤鱼 1 条(约 250 克),茯苓 60 克。

〔用法〕将鲤鱼洗净去鳞、鳃及内脏,与茯苓入容器内,加清水 1000 毫升,用文火煎成 500 毫升,分 2 次温服。每天 1 剂,连服 20 天。

〔疗效〕此方治疗妊娠水肿 135 例,治愈 50 例,显效 50 例,好转 30 例,无效 5 例。

〔病例〕陈×,女,23 岁。妊娠 5 个月,曾作 B 超检查,确诊为双胞胎。出现双下肢水肿,手按有凹陷,步行不便,纳呆,便溏,舌苔薄白,脉滑缓。诊为妊娠水肿(脾虚型)。服上方 5 剂而治愈,观察 2 个月未复发。

〔来源〕张达旭.广西中医药 1990; (3) 7

黄芪腹皮白术汤

〔药物〕黄芪、白术、山药、大腹皮各 30 克,茯苓 20 克,白茅根、当归各 15 克,泽泻 10 克。

〔用法〕每天 1 剂,水煎服。

〔疗效〕此方治疗妊娠水肿 30 例,痊愈 20 例,显效 7 例,无效 3 例。

〔病例〕李×,女,28 岁。怀孕 28 周,主诉 1 周来心慌气短,头晕乏力,双下肢肿胀,尿少,检查面色苍白,贫血貌,心率 98 次/分,律齐,心尖区可闻 Ⅱ级收缩期吹风样杂音,双下肢凹陷性水肿;化验血常规:血红蛋白 75 克/L,红细胞 $2.4 \times 10^{12}/L$,白细胞 $5.5 \times 10^9/L$;尿化验蛋白阴性。即投上方加熟地 30 克,阿胶 20 克。10 剂后心慌气短明显好转,头晕减轻,精神转佳,双下肢浮肿消退。复查血红蛋白 92 克/L,红细胞 $3.8 \times 10^{12}/L$,白细胞 $6.4 \times 10^9/L$ 。继投药 5 剂,后顺产 1 男婴。

〔来源〕李昭荣,等.陕西中医 1993; (6) 249

羊水消解汤

〔药物〕黄芪 15~20 克，白术 15~30 克，茯苓、茯苓皮各 30 克，猪苓、淮山各 15 克，续断 20 克，大腹皮 12 克，当归 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗妊娠羊水过多者 11 例，临床治愈 8 例，有效 1 例，无效 1 例。

〔病例〕刘×，31 岁。妊娠 23 周，腹胀、心悸气喘 9 天。某县医院妇产科诊为急性羊水过多，经治罔效，建议引产遭拒绝。刻诊：腹部膨胀明显，皮肤光亮，恶心呕吐，心悸气喘，不能平卧，下肢及外阴重度浮肿，舌胖红、苔白，脉细数；血压 18/11.5 千帕斯卡，X 线片、B 超均示羊水过多，未发现胎儿畸形。证属胎水肿满。投本方加味 4 剂后诸症减轻，继以此方加减，调治半月，诸症悉除。后顺产 1 男婴。

〔来源〕渠敬文. 湖南中医杂志 1990；（6） 43

先兆流产

参术草汤

〔药物〕党参、黄芪、白术、当归、熟地、桑寄生、菟丝子、煅龙骨、煅牡蛎各 15 克，陈皮 10 克，炙甘草 3 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。每月月初服 3 剂，连服 3 天。

〔疗效〕此方治疗滑胎 17 例，效果显著。

〔病例〕赵××，女，29 岁。怀孕 3 次，均在 5 个月时滑坠。每次孕后纳差、乏力、气短，伴见腰酸，脉沉弱无力，舌淡、苔薄白。此次孕后第 2 个月，按此方服到孕后第 9 个月，足月顺产 1 男婴，发育良好。

〔来源〕吴玉宁. 四川中医 1985；（5） 15

保胎汤

〔药物〕菟丝子 24 克，阿胶 15 克，桑寄生、川续断各 12 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。若属肾阳虚者加杜仲、补骨脂各 12 克；属肝郁血热者加生地、鲜苧麻根各 30 克，黄芩 12 克；血虚者加党参、生黄芪各 30 克，白术 12 克；血瘀者加参三七粉 5 克；宫缩频繁、腹痛剧烈者加鹿角霜 30 克。

〔疗效〕此方治疗胎动不安 20 例，治愈 15 例，显效 2 例，无效 3 例。

〔来源〕孙前林，浙江中医杂志 1991；（7） 317

妊娠中毒症（子痫）

豨钩地龙汤

〔药物〕豨莶草，钩藤 35 克，地龙 15 克。

〔用法〕每天 1~2 剂，水煎频服。不能自服者，给予鼻饲。

〔疗效〕此方治疗子痫 16 例，均获痊愈。

〔病例〕周×，女，23 岁。足月妊娠，头痛而晕，恶心呕吐，抽搐 2 次，来院急诊。抽搐时神志不清，呼吸略急促，而眼凝视，口唇发钳，口吐

白沫，颈强，牙关紧闭，四肢强直。检查体温正常，血压 28/15 千帕斯卡，面部与下肢水肿。两肺呼吸音粗糙，心音亢进，心律正，无杂音；腹部膨隆，宫底脐剑之间，胎头下方，胎心音 160 次/分，胎动良好。妇科检查属已婚未产型，外阴有少量血性分泌物，宫颈消失，宫口开大 3 厘米，羊膜囊已形成而未破，余未见异常。诊断为初孕 40 周头位，分娩一期，妊娠晚期中毒症，产前子痫。即以此方治疗。服 1 剂后未再发生抽搐，顺产 1 男婴。

〔来源〕张德文，等.浙江中医杂志 1991；（7） 317

胎位不正

纠胎汤

〔药物〕当归、菟丝子各 9 克，升麻、川芎、枳壳、黄芩、续断各 6 克，人参、甘草各 3 克。

〔用法〕每天 1 剂，分早晚 2 次服。10 天为 1 疗程。每个疗程结束后复查 B 超 1 次。

〔疗效〕此方治疗胎位不正 39 例，疗效显著。

〔来源〕毕德同.山东中医杂志 1991；（1） 49

苏芩汤

〔药物〕苏叶、黄芩各 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。连服 2 天，于妊娠 8 个月时服。

〔疗效〕此方治疗胎位不正 13 例，成功 12 例，无效 1 例。

〔病例〕苏××，26 岁。妊娠 7 个月，经某医院产前检查为胎位不正，臀位。服此方 2 剂，顺产 1 女婴。

〔来源〕卫明汉.浙江中医杂志 1987；（8） 369

加减四物汤

〔药物〕当归、白芍各 12 克，白术、茯苓各 15 克，川芎 6 克。

〔用法〕每晚 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗胎位不正 80 例，其中横位 8 例、斜位 2 例，均转正；臀位 70 例，转正 65 例。

〔来源〕陈秀琴.山东中医杂志 1988；（1） 22

转胎方

〔药物〕当归、党参、白术、泽泻各 10 克，赤芍、川断各 12 克，菟丝子 20 克，桑寄生 15 克，川芎 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎 2 次，早晚分服。3 剂为 1 疗程。嘱孕妇服药后即平卧休息 1 小时。1 周后复查，未矫正者再行第 2 疗程。

〔疗效〕此方治疗胎位不正 50 例，1 疗程胎位转正者 39 例，2 个疗程胎位转正者 3 例，无效 8 例。

〔病例〕吴×，女，22 岁。妊娠 7 个月，产前检查发现胎位不正，曾用

补中益气汤之类中药治疗无效。B 超检查提示臀位妊娠，双顶径 7.7 厘米。给予上方 3 剂，1 周后 B 超复查胎位，提示头位妊娠，顺产 1 男婴。

〔来源〕丁秀贝.湖北中医杂志 1992；（5） 10

过期妊娠

黄芪催生汤

〔药物〕黄芪 30 克，党参、白术、当归、川芎、生地各 10 克，枳壳 9 克，怀牛膝、木通、生甘草梢各 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗过期妊娠者 23 例，服药后均顺利分娩，服药最多者 4 剂，最少 1 剂，平均 2 剂。

〔病例〕苏×，24 岁。妊娠已达 300 天，因毫无临产先兆而前来求治。既往月经周期准确（28～29 天）。检查：体质健康，舌质脉象均如常。投上方 2 剂，首剂服后即出现宫缩，于第 2 天顺产 2 男婴。

〔来源〕李来祥.湖北中医杂志 1992；（5） 42

妊娠肝内胆汁郁积症

胆郁合剂

〔药物〕柴胡、黄芩、当归、茯苓、泽泻、山栀子各 10 克，茵陈、白芍各 15 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。10 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗妊娠肝内胆汁郁积症 16 例，均治愈。〔病例〕栗×，孕 1 产 0，停经 32 周产前检查。诉全身瘙痒 2 周，以腹背部明显，夜间痒甚，影响睡眠，无传染性肝炎接触史；检查巩膜轻度黄染，腹部散在红色粟粒疹及皮肤抓痕，两下肢凹陷性水肿（+）。肝功能检查谷丙转氨酶 170 单位。以此方治疗 1 个疗程后瘙痒止，巩膜无黄染，谷丙转氨酶降至 54 单位，双下肢无水肿。后因滞产剖宫娩一活婴，术中出血不多。

〔来源〕刘淑余，等.上海中医药杂志 1990；（7） 9 注：妊娠肝内胆汁郁积症给母婴带来的危害不能低估，可使胎儿宫内缺氧，导致胎儿宫内窘迫及早产率增高，也可致孕妇产后出血。

产后乳汁不足

催乳方

〔药物〕雄鸡睾丸 2～4 个。

〔用法〕将雄鸡睾丸去掉外膜捣碎。用甜酒适量加水约 300 毫升，煮开后冲入捣碎的鸡睾丸即可。也可用开水冲服。服时加少许白糖，但忌用火煮。

〔疗效〕此方治疗产后无乳 32 例，疗效均佳。

〔病例〕杨×，32 岁。产后 3 天乳房无胀满感，乳汁分泌稀少，曾服中药汤剂乏效。以此方 1 剂后，乳汁增多，1 周后又服 1 剂，乳汁基本满足哺乳需要。

〔来源〕姜莉莉.广西中医药 1988；（4） 46

催乳汤

〔药物〕 紫背金牛（干品），猪肉各 50 克。

〔用法〕洗净紫背金牛，猪肉切块，加水 750 毫升，煲至 300 毫升左右，每天 1 剂，分 2 次饮汤吃肉。

〔疗效〕此方治疗初产妇无乳者 15 例，服药 2~3 天后均有乳汁。

〔病例〕农×，24 岁。产后 25 天未有乳汁，经治未效。诊见颜面苍白，两眼充血，大便秘结，小便稍黄，脉略数，服此方 3 天即有乳汁。

〔来源〕李承韩.广两中医药 1988；（2）5

川椒白酒方

〔药物〕川椒 50 克，白酒 250 毫升。

〔用法〕川椒研细末，与白酒装入酒壶内，文火煮沸后，将酒壶嘴对准乳头，以酒壶中热气熏蒸。

〔疗效〕此方治疗产妇初起乳络不畅，乳汁壅塞或寒热之邪致乳汁不通 8 例，全部获愈。

〔来源〕熊怡兴.湖北中医杂志 1991；（2）48

芪参汤

〔药物〕黄芪 30 克，全当归、党参、王不留行、大枣各 15 克，穿山甲（砂炒）、通草各 10 克，白芷 12 克，鲜猪脚 1 个。

〔用法〕每天 1 剂，炖服。

〔疗效〕此方治疗缺乳获效。

〔病例〕陈××，27 岁。产后 6 天，出血不止，不见乳汁，面色苍白，头晕目眩，心悸气短，舌淡苔白，脉细弱。服上方 2 剂，乳汁通。

〔来源〕何贤国，四川中医 1985；（5）：22

催乳散

〔药物〕穿山甲 5 克，维生素 E200 毫克。

〔用法〕将穿山甲炮焦或烤焦后研末，与维生素 E 胶丸共以稀米汤送服，每天 3 次，10 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗产后缺乳 80 例，痊愈 56 例，有效 20 例，无效 4 例。

〔病例〕张策××，26 岁。5 天前足月顺产后乳汁点滴不下，乳房无肿胀感，面色黄白，舌淡、苔薄白，脉虚无力。以此方服 3 天后乳下，5 天后泌乳量增多。服药 10 天后乳汁足。

〔来源〕席天玉.中西医结合杂志 1993；（8）：466

产后尿潴留

蝉蜕汤

〔药物〕蝉蜕（去头足）9克。

〔用法〕上药加水 500~600 毫升，煎沸至 400 毫升左右，去渣加适量红糖 1 次服完。若 5~6 小时小便不能自解时，可重复 1 次。同时可辅以肌肉注射新斯的明 0.5 毫克及针灸、物理疗法等。

〔疗效〕此方治疗产后尿潴留 125 例，效果满意者 108 例，好转 14 例，无效 3 例。

〔病例〕冯 X X，26 岁。因宫缩无力，滞产，行会阴侧方切开，胎头吸引器助产分娩，产后 10 小时排尿困难。服用上方后 5 小时，第 1 次排尿量为 300 毫升，此后小便如常。

〔来源〕陈莲珍，等。湖北中医杂志 1983；（5）：40

通尿汤

〔药物〕黄芪、当归、车前子、人参各 15 克，升麻 12 克，猪苓 9 克，通草、附片各 6 克，沉香 3 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗产后尿潴留 30 例，服 1~2 剂全部治愈。

〔病例〕陈 X X，25 岁。产后 20 余天小便不能自解，大便 3 天未行，面色黄暗，舌质红嫩、苔白，脉细无力。以此方服 1 剂后，小便出但淋漓不畅，上方加火麻仁 15 克，王不留行 20 克，服完 1 剂后排尿顺畅，大便亦通。

〔来源〕范自修。湖北中医杂志 1989；（1）：42

三 末 饮

〔药物〕琥珀 1.5~4 克，肉桂 1~2 克，沉香 1~2 克。

〔用法〕上药共研末调服。

如有热象者可减肉桂或不用肉桂，另用车前子 20 克，泽泻 15 克水煎，取药液调服上药末。

〔疗效〕此方治疗产后尿储留 30 例，显效 26 例，良效 3 例，无效 1 例。

〔病例〕司马 X X，女，25 岁。产后（侧切胎吸助产）第 6 天，小便闭而不通。保留尿管定时开放，同时配合针灸及新斯的明双侧足三里局部封闭，均无效。刻诊：小便癃闭，小腹胀满，面色萎黄，短气乏力，宫底耻上四指，恶露量多，色暗红，乳汁已下、质清稀，舌淡红、苔薄白、脉虚细。治以上方，玻璃末 3 克，肉桂末、沉香末各 1.8 克，每天分 2 次冲服。并配以补中益气汤，水煎服，每天 1 剂，服药后当晚小便通畅。

〔来源〕杨鲁一。黑龙江中医药 1989；（4）：17

倒换散

〔药物〕荆芥、大黄各等份。

〔用法〕上药研末，每天服 2 次，每次服 10 克，温开水送服。若小便不通，大黄减半；若大便不通，荆芥减半，温开水送服。

〔病例〕邹 X X，女，24 岁。8 天前以吸引器协助分娩，嗣后小便闭塞不通，少腹胀满，经用药治疗无效；采取导尿并保留尿管，虽时有尿意，但

始终不能自动排出。刻诊：小便点滴不通，但尿意频频，小腹坠胀特甚，面色萎黄，神疲乏力，汗出，耻骨上局部膨隆，叩诊呈浊音（膀胱充盈），舌淡红、苔薄白润滑，脉虚数。以上方治疗，1 天后尿出正常，后以补中益气丸善后。

〔来源〕 黎建.福建中医药 1984；（2）：封底

通气散

〔药物〕 苏叶、枳壳、木通、陈皮各 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗产后癃闭 100 余例，仅个别无效。一般服 1 剂即见效，重者亦不过 2~3 剂。

〔病例〕李×。第 1 胎，顺产，产后 2 天小便点滴不通，小腹胀满膨隆，面红气粗，舌苔黄，脉弦滑。以此方 1 剂后即排尿，诸症消失。

〔来源〕 王贻方.浙江中医杂志 1987；（8）：369

黄芪茯苓汤

〔药物〕 生黄芪 60 克，茯苓、车前子、知母各 12 克，黄柏、泽泻各 10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎至 500 毫升，分 2 次服。

〔疗效〕此方治疗产后小便不通 42 例，痊愈 30 例，好转 11 例，无效 1 例。

〔病例〕陈×，女，30 岁。主诉产后小便不能自解 5 天。患者第一胎足月，因产程延长，宫缩无力，做会阴侧切、胎吸术，分娩后即小便不通，外阴肿痛，小腹坠胀。虽经热敷、针灸、西药治疗，仍然乏效，需靠导尿度日。伴见神疲气短，面色无华，舌红、苔黄，脉细数。辨为气虚湿热。服上方 2 剂，小便即可自解，唯有不畅之感，继进 2 剂诸症消失而告愈。

〔来源〕王道俊，等.湖北中医杂志 1992；（5）：21

芥子泥

〔药物〕 芥子 5 克。

〔用法〕 将上药泡于 30℃ 温水中，搅拌成泥状，将药泥涂在一块 20×20 厘米正方形布上，贴在小腹膀胱胀满部位，10~15 分钟取下。

〔疗效〕此方治疗产后尿储留 22 例，均治愈。

〔来源〕卢章文.江苏中医 1990；（2）：36

注：芥子泥对皮肤刺激性强，贴敷时间不宜过长。

产后恶露不绝

止恶露糊剂

〔药物〕 生蒲黄 60 克，醋适量。

〔用法〕把醋煮沸，再放入蒲黄搅拌成稠糊状，待凉后，搓如弹子大（约重 9 克）。用醋将药丸化开后喝下，早晚各服 1 次，每次服 1 丸。

〔疗效〕此方治疗恶露不绝 46 例，痊愈 44 例，有效 1 例，无效 1 例。

〔病例〕刘××，26岁。足月顺产后，恶露淋漓不断已近2月。曾服中西药物无效，妇产科又予手术清宫，血仍不能止。诊见小腹坠胀而痛，腰酸肢软，舌淡、无苔，脉细数。经用上方1剂，恶露净。

〔来源〕张红玉，等，新中医1991；（9）：16

银黄汤

〔药物〕银花炭、益母草各15克，炒黄芩、炒丹皮、炒蒲黄、茜草、焦楂曲各10克，党参12克，贯众炭30克，大黄炭6克。

〔用法〕每天1剂，水煎服。5剂为1疗程，最多为2个疗程。

〔疗效〕此方治疗恶露不绝62例，治愈56例，好转3例，无效3例。

〔病例〕杨××，45岁。人流后阴道出血44天未净，经再次刮宫，病理报告：子宫内膜慢性炎症。用抗炎止血等法治疗，术后80天出血仍未净，量一般，色紫挟块、秽臭，下腹痛，块下稍减，肛门坠胀，大便干燥。妇科检查外阴血迹，阴道少量黯红色血液，宫门闭，子宫略大，两侧附件无特殊，苔薄黄，脉弦数。经用银黄汤7剂后血止而愈。

〔来源〕田中立，等，浙江中医杂志1985；（11~12）：504

产后胎盘胎膜残留

归草芎仁汤

〔药物〕当归20克，益母草30克，川芎、桃仁各10克，炮姜6克，炙甘草3克。

〔用法〕每天1剂，水煎早晚2次服，服时酌加黄酒可助药力直达病所。3剂为1疗程，可随症加减。

〔疗效〕此方治疗产后胎盘胎膜残留56例，有效51例，无效5例。

〔病例〕张××，女，24岁。妊娠5月余，入医院行雷夫奴尔羊膜腔内引产，胎儿娩出后，胎盘、胎膜缺损，出血量多，患者不同意刮宫而转中药治疗。平素体虚、乏力、怕冷，苔薄白，脉细弦。证属气血两亏，兼有血瘀。以此方加党参、黄芪各15克，肉桂、白术各10克，服药3剂即排下残留胎盘、胎膜组织，出血、腹痛消除，5天出院。

〔来源〕赵开元，等，中医杂志1992；（3）：15

产后痹证

鹤枣汤

〔药物〕仙鹤草根茎100克，大枣7枚。

〔用法〕每天1剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗产后痹证以及由痹证引起的肢体不用，疗效较著。

〔病例〕胡××，30岁。8年前分娩时出血较多，复因汗出当风，遂觉恶寒发热、头痛，继之下肢关节疼痛，屈伸不利。翌年春，下肢关节游走性疼痛，逐年加重，以致卧床年余，曾经多方治疗乏效。即予此方1剂服后痛大减，续服7剂，疼痛除，能下床活动，渐至痊愈。

〔来源〕郎密林，浙江中医杂志1987；（1）：7

回乳

莱菔子煎

〔药物〕 炒莱菔子 30 克。

〔用法〕 上药打碎，水煎分 2 次温服。若效果不明显时，可服第 2 剂。

〔疗效〕 此方回乳屡效。

〔来源〕 孙庆君.湖北中医杂志 1990；（4）：16 回乳汤

〔药物〕 蒲公英 15 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎 2 次，共得药液 300 毫升，分 2~3 次服。

〔疗效〕 此方回乳多例，效果可靠。

〔来源〕 刘业嫔，中医杂志 1992；（5）：4

陈皮甘草汤

〔药物〕 陈皮 30 克，甘草 15 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方回乳 48 例，痊愈 39 例，有效 6 例，无效 3 例。

〔病例〕 马×，24 岁。产后 7 天，小儿因急性肺炎夭折，近 2 天乳房肿胀硬痛。服上方 1 剂痛止，2 剂胀消，3 剂乳止。〔来源〕 刘昭坤，等.山东中医杂志 1992；（5）：47

急性乳腺炎

当归煎剂

〔药物〕 当归 60 克。

〔用法〕 上药加水煎 2 次，共取药液 200 毫升，每隔 6 小时服药 1 次，每次 50 毫升，分 4 次服完。

〔疗效〕 此方治疗急性乳腺炎疗效满意，一般如早期服药 1 剂即可消散。

〔病例〕 梁××，女，32 岁。左侧乳房第 2 象限处有一约 3×2 厘米肿块，质硬，有压痛。诊为急性乳腺炎，用此方 1 剂，第 2 天中午乳房已无痛感，硬块消失。嘱再服 2 剂，以巩固疗效。

〔来源〕 李万庆.浙江中医杂志 1988，（10）：471

决明草汤

〔药物〕 决明草 30~40 克。

〔用法〕 每天 3 剂，重者可每天 4 剂。每剂水煎成 150 毫升，1 次内服。服药后微发其汗。

〔疗效〕 此方治疗急性乳腺炎早期 35 例，痊愈 34 例，有效 1 例。

〔来源〕 刘敏，等，中医临床与保健 1989；（4）：5

星宿菜汤

〔药物〕 星宿菜 35 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分 2 次服，连服 2 天。

〔疗效〕 此方治疗乳汁瘀积 26 例，治愈 19 例，好转 7 例；治疗乳腺炎 26 例，治愈 23 例，好转 3 例。

〔来源〕 刘万东，等.江西中医药 1987；（3）：42

注：星宿菜为报春花科植物星宿菜 *Lysima-chia fortunei* Max-im. 的全草。功能活血调经，清热利湿。

豨薟草汤

〔药物〕 鲜豨薟草根 120 克（干品 60 克），鸡蛋 2 个。

〔用法〕 上药水煎弃渣，打入鸡蛋煮熟，饮汤食蛋。

〔疗效〕 此方治疗乳腺炎多例，均获良效。

〔来源〕 杨运海.赤脚医生 1977；（8）：45

塞鼻通乳方

〔药物〕 积雪草适量（鲜品）。

〔用法〕 取鲜积雪草适量，清水漂洗干净，晒干，用手将药搓揉烂碎，以有药汁渗出为度，并捏成药团如手指头大小，塞入患乳对侧鼻孔中，次晨取出。着 1 次未愈，可如法再用 1 次。

〔疗效〕 此法治疗乳痛，疗效满意。

〔病例〕 王××，女，23 岁。产后 21 天，昨日突然恶寒发热，头痛，右侧乳房外上象限结块、肿痛，局部掀红，痛不可近。脉浮数，舌淡红、苔薄黄，体温 38.1。因以药团塞入左侧鼻孔，嘱患者卧床休息。次晨病家来告：热退、痛止、结块消失。

〔来源〕 范保根.浙江中医杂志 1988；（8）：347

注：积雪草，别名崩大碗，为伞形科植物积雪草 *Centella asiatica* (L.) Urban 的全草，功能清热解毒，散瘀止痛。

威灵仙糊剂

〔药物〕 威灵仙适量。

〔用法〕 上药研末，以米醋拌和成糊状，放置 30 分钟后贴敷于患处，随于随换。

〔疗效〕 此方治疗急性乳腺炎多例，疗效较好，一般 1~3 天即愈。

〔病例〕 李××，31 岁，产后 3 个月，突然左乳红、肿、痛，伴有恶寒发热等症。以此方治疗 3 天痊愈。

〔来源〕 周志生.浙江中医杂志 1984；（1）：39

朴硝马齿苋合剂

〔药物〕 朴硝 100 克，鲜马齿苋 200 克。

〔用法〕 将鲜马齿苋洗净捣烂绞汁，以药汁调匀朴硝，涂敷在纱布上外敷患处，每 4~6 小时换药 1 次。若冬季无马

齿苋，可用鲜鸡蛋清 6 个与朴硝调匀外敷患处。

〔疗效〕 此方外敷治疗急性乳腺炎 47 例，全部治愈。

〔来源〕 任芝勤，等.北京中医学院学报 1992；（1）：63

清热煎剂

〔药物〕 鲜紫背天葵 10 克，黄酒适量。

〔用法〕 每天 1 剂。将紫背天葵洗净后切成薄片，以黄酒（或温开水）分 3 次吞服。

〔疗效〕 此方治疗早期乳腺炎疗效较好，一般可在 2~4 天痊愈。

〔病例〕方××，35 岁。产后 9 天左侧乳房上方有一硬块，肿痛明显，按之无波动感，发热恶寒，舌红、苔薄黄，脉弦数。此为早期乳腺炎。以此方服 3 天，热退肿块消。

〔来源〕张秀娟.浙江中医杂志 1934；（1）：39

公英白酒方

〔药物〕 鲜蒲公英 15 克，白酒 10 毫升。

〔用法〕 每天 1 剂。将鲜蒲公英根洗净切碎，以白酒冲服。

〔疗效〕 此方治疗乳痈可获效。

〔病例〕李×，23 岁。初产 15 天后左侧乳房肿痛，畏寒发热，全身不适。近 2 天硬结增大，其痛难忍，呻吟不断，舌苔微黄，脉数。以此方服 2 剂后痊愈。

〔来源〕陈华强.四川中医 1985（5）：35

栝公汤

〔药物〕 全栝蒌 1 个，蒲公英 45 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分早晚 2 次服。另将药渣捣烂，布包敷于患乳部，一般 2~3 剂即愈。

〔疗效〕 此方治疗乳腺炎 10 余例，效果满意。

〔病例〕赵××，女，28 岁。今晨起自觉身冷，右乳疼痛。检查右乳红肿有硬块，自觉胀痛，触之痛甚，苔微燥。体温 38.6℃，白细胞 $16 \times 10^9 / L$ 。诊为乳腺炎。经用上方 2 剂，肿胀消失，痛减，热退，继用 1 剂而愈。

〔来源〕阎保祥，四川中医 1992；（2）：46

寻骨风煎剂

〔药物〕 寻骨风 30 克，鸡蛋 1 个。

〔用法〕 将寻骨风加水适量煎取浓汁，打入鸡蛋煮熟，临睡前服下。

〔疗效〕 此方治疗急性乳腺炎 30 例，均 1~3 次获愈。

〔来源〕涂清源.基层中药杂志 1990；（3）：22 注：寻骨风，力马兜铃科植物绵毛马兜铃 *Aristolochia mollissima* Hance. 根茎或全草。功能祛风活血，消肿止痛。

酒煎海金沙剂

〔药物〕 海金沙全草（鲜品）250 克，黄酒 250 毫升。

〔用法〕每天2剂。将海金沙洗净置容器内，加黄酒，再加清水以浸过药面为度，武火急煎15分钟，稍凉后取药液1次服完。

〔疗效〕此方治疗急性乳腺炎36例，全部有效。

〔来源〕李捕.江西中医药1992；（3）：61

牛蒡青皮汤

〔药物〕牛蒡子30克，青皮15克。

〔用法〕每天1剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗乳腺炎10余例，均取得满意效果。

〔病例〕周××，女，28岁。2天前左侧乳房上方有一小硬块，稍有疼痛。今硬块增大，疼痛加剧，乳儿吮吸时尤甚，伴口渴微恶寒，骨节酸楚。诊见舌红、苔薄黄，脉浮数。检查左侧乳房外上方肿块，如鸡蛋大小，压痛明显，局部皮色微红；体温38.5。以此方服3剂后，肿块消退而痊愈。

〔来源〕刘健.浙江中医杂志1990；（1）：7

蝎甲散

〔药物〕全蝎1克，炙穿山甲片9克。

〔用法〕每天1剂，研末，分2次吞服。

〔疗效〕此方治疗乳痈，取效满意。

〔病例〕冯××，女，25岁。产后近1月，前天起突感左乳房肿痛，伴畏寒发热胸闷，舌红，苔薄黄，脉弦，体温38.5。检查左乳外上方有一6×8厘米肿块，边界清，色红疼痛拒按。即予此方1剂分2次吞服，次日寒热除，肿块消。再进2剂以善后。

〔来源〕赵达进.浙江中医杂志1987；（11）：515

注：本方乃攻破之品，易伤津液，故阴虚阳亢者慎用，虚弱及孕妇忌用。

鹿公汤

〔药物〕鹿角霜13克，蒲公英120克。

〔用法〕每天1剂，水煎，兑入黄酒100毫升，分2次服。

〔疗效〕此方治疗急性乳腺炎尚未化脓者，疗效甚佳。

〔病例〕杨××，23岁。产后25天，出现左侧乳房胀痛，发热色红，伴全身发热寒战，舌红，苔黄燥，脉数。体温39.5。服本方3剂，肿痛止，全身症状消失而愈。

〔来源〕白凯明，浙江中医杂志1988；（10）：471

消乳汤

〔药物〕赤芍30克，蒲公英、生甘草各15克，柴胡、虎角片各10克，白酒适量。

〔用法〕每天1剂，水煎取液，兑入白酒服。药后覆被卧床，取微汗出为度。

〔疗效〕此方治疗乳腺炎23例，均取得满意效果。一般服2~4剂可愈。

〔病例〕陈××，女，27岁。哺乳期因纠纷郁怒，遂致乳汁减少，两乳作胀，发热恶寒2天后，左乳正上方可扪及8×8厘米硬块，局部红肿热痛，口干纳减，舌苔薄黄，脉弦数。以此方服3剂而愈。

〔来源〕赵荣胜.浙江中医杂志1984；（1）：39

银花陈皮汤

〔药物〕金银花、蒲公英、紫花地丁各30克，连翘20克，陈皮、青皮、甘草各10克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗急性乳腺炎 30 余例，均在服药 1 剂后汗出热减，一般连服 3 剂基本痊愈。

〔来源〕 艾文治. 河北中医 1987；（1）：40

芍药合剂

〔药物〕 赤芍 90 克，生甘草 60 克，鲜橘叶适量，甜酒（糯米酒）少许。

〔用法〕 将前 2 药加水煎 2 次，药液混合，分 3 次温服。洗净鲜橘叶研绒加甜酒炒热敷患处，用纱布包扎固定，4 小时换药 1 次。

〔疗效〕 此方治疗乳腺炎有一定效果。

〔病例〕 曾××，25 岁。分娩后，发现右乳房有核桃大小硬结，继则左乳房也起包块，逐渐增大，胀痛，局部皮肤发热而红，触之的手，头晕痛，口渴欲饮，舌微红、苔白，脉浮数。以此方治疗 3 剂，痊愈。

〔来源〕 秦大德. 四川中医 1985；（5）：32

全蝎方

〔药物〕 全蝎 2 只，馒头 1 个。

〔用法〕 用馒头将全蝎包入，饭前吞服。

〔疗效〕 此方治疗乳腺炎 308 例，治愈 307 例，无效 1 例。

〔来源〕 胡勤柏. 中医杂志 1986；（1）：40

马兰合剂

〔药物〕 鲜马兰 120 克，白糖适量。

〔用法〕 将鲜马兰捣烂取汁，加白糖溶化，分 3 次服。药渣局部外敷，干后可取药捣烂再敷，若逢冬令，可用马兰干品 60 克，加水 500 毫升煎至 300 毫升，分 3 次口服。药渣捣烂外敷患处。均以 3 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗急性乳腺炎 120 例，治愈 81 例，好转 35 例，无效 4 例。

〔来源〕 胡献图，等. 陕西中医 1987；（12）：555

注：马兰为菊科植物马兰 *Kalimeris indica* (L.) Sch.- Bip 的全草或根。功能凉血止血，清热利湿，解毒消肿。

肺筋草合剂

〔药物〕 鲜肺筋草 40 克，丝瓜络 30 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分 2 次服，服时兑白酒一匙。另以丝瓜络 30 克烧灰，兑白醋适量，再同肺筋草 40 克捣烂成泥，敷于患处，每天换药 1 次。

〔疗效〕 此方治疗乳腺炎 148 例，痊愈率 73.2%，一般 1~5 剂痊愈。

〔病例〕 王×，29 岁。产后 45 天，出现畏寒发热（体温 39.6℃），左乳房红肿疼痛，痛引腋下，乳汁不通，头痛汗出，舌红，脉浮。用此方内服外敷 1 次，当晚热退肿消乳下而愈。

〔来源〕 梅和平. 浙江中医杂志 1990；（6）：275

注：肺筋草为百合科植物肺筋草 *Alettris spicata* (Thunb.) Franch；全草。功能清热解毒消肿。

蒲公英草汤

〔药物〕 蒲公英 150 克，赤芍 100 克，甘草 50 克，栝蒌皮 18 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗乳腺炎 60 例，痊愈 56 例，无效 4 例。

〔病例〕 李××。产后 15 天，右侧乳房红肿热痛，按之有肿块，乳汁不通。用此方加玄参、连翘、贝母各 12 克，服 3 剂，肿块消失，乳汁通畅而愈。

〔来源〕 梁远立.浙江中医杂志 1990：（2）：63

喷鼻散

〔药物〕 牙皂 20 克，白芷 5 克，生南星 1 克。

〔用法〕 共研细末，用时取 0.1 克吹鼻，左病吹右，右病吹左，双侧发炎仗吹双鼻。每天 1 次，连用 3 天，用后能打喷嚏效更佳。

〔疗效〕 此方吹鼻治疗急性乳腺炎初起，效果理想。〔病例〕 郑××。患急性乳腺炎 1 天，右乳房内可及 1×2 厘米肿块 2 个。用此药吹鼻后当即喷嚏连连，15 分钟后疼痛减轻，第 2 天肿块消散而愈。

〔来源〕 黄字康.浙江中医杂志 1987；（11）：499

乳痛糊剂

〔药物〕 黑脚蕨全草 50 克，冰片 3 克。

〔用法〕 共研细末，用热开水调成糊状，乘热外敷患处，药干后可取下再以热开水调匀敷。

〔疗效〕 此方外敷治疗急性乳腺炎 24 例，均在 1~4 天痊愈。

〔病例〕 白×，24 岁。患者产后第 13 天，突然感觉全身不适，伴有头痛，四肢困倦，次日清晨左侧乳房剧烈疼痛、红肿，伴发热畏寒，恶心呕吐，口苦口干，尿黄短少，舌淡红、苔薄黄，脉弦数；检查体温 39.5℃，左侧乳房红肿局部有明显压痛，尚无波动感。以此方外敷第 2 天体温正常，肿消，病告痊愈。

〔来源〕 黄梅生.广西中医药 1988；（3）：33

注：黑脚蕨为铁扇蕨科植物扇叶铁线蕨 *Adiantum flabellulatum* L. 的全草，功能清热利湿，散瘀消肿。

桑蜂膏

〔药物〕 桑白皮 30 克，露蜂房 45 克，血余炭 40 克，白矾 9 克，生陈猪油 90 克。

〔用法〕 将桑白皮、露蜂房、血余炭、白矾研末，过 40 号筛，再用生陈猪油调成软膏，装瓶备用，使用时将药膏按病变大小涂于白纱布上贴敷患处，隔天换药 1 次。

〔疗效〕 此方治疗乳腺炎多例，收到较满意效果。

〔病例〕 尹××，女，30 岁。患乳腺炎，用此方外敷，2 天后肿胀部破溃，排出多量脓性分泌物，红肿明显消退。第 2 次换药时，红肿消失，破

溃口无分泌物。共敷 3 次痊愈。

〔来源〕李士文，四川中医 1985；（5）：23

乳没蜂黄膏

〔药物〕乳香、没药、大黄、蜂房各 10 克，蜂蜜适量。

〔用法〕将前 4 味药混合研细末，再加蜂蜜调成膏状，敷盖于乳房结块处，用布覆盖，胶布固定，每天换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗乳痈 30 例，均治愈。

〔病例〕刘×，女，24 岁。2 天前发现左侧乳房上方有一小硬块，稍有疼痛，今硬块增大，疼痛加剧。检查体温 38℃，左侧乳房外上方肿块如鸡蛋大小，压痛明显，局部皮色微红。当天敷药后，疼痛减轻，体温降至 37℃，因肿块缩小。又敷 1 次后即愈。

〔来源〕张清旺，等.西中医 1991；（5）：225

二黄栀芒粉

〔药物〕大黄、黄柏、山栀子、芒硝按 10：3：2：2 比例配量，黄酒、童便适量。

〔用法〕上药研细末混匀，装瓶备用。用时取药末适量，用黄酒、童便调和后加热，涂在纱布上，外罩 1 层纱布外敷，中间剪 1 小孔露出乳头，每天敷药 1 次。每次敷药前最好将乳汁吸去。另取橘核 60 克，捣碎，煎水去渣后，入红糖、甜酒糟适量趁热内服，每天 1 次，服后宜平卧覆被取汗，以助药力。

〔疗效〕外敷内服结合治疗急性乳腺炎多例，早期应用获效良好。

〔来源〕钟有鸣.浙江中医杂志 1989；（3）：132

注：急性乳腺炎脓已成者，不宜再用。

紫蒲散

〔药物〕紫荆皮、蒲公英、芙蓉花（或叶）各 160 克，独活 95 克，赤芍 65 克，石菖蒲 50 克，白芷 35 克。

〔用法〕上药共研极细末，装瓶备用。发病 1～3 天用热开水调敷，4～7 天用热酒调敷，皮肤过敏者用温蜜糖水调敷。每天 1 次。

〔疗效〕此方治疗乳腺炎 183 例，一般外敷 4 天左右痊愈。

〔来源〕孙纪如.浙江中医杂志 1987；（7）：309

葱星丸

〔药物〕葱白 1 根，生南星 1 克。

〔用法〕上 2 药共捣烂为丸，用药棉包裹，浸冷开水后填塞患者鼻前庭（乳痈发于左侧塞其右鼻，发于右侧塞其左鼻）。每天塞鼻 2 次，2 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗乳腺炎 23 例，显效 19 例，有效 4 例。

〔病例〕林××，女，24 岁。产后 8 天，恶寒发热，恶心烦渴，乳汁分泌不畅，左侧乳房红肿坚硬跳痛，舌红、苔黄，脉弦滑数。检查体温

39.8，血白细胞 $13.2 \times 10^9/L$ ，中性 0.84；左侧乳房外下象限红肿，触痛拒按，左腋下淋巴结肿大，即以此方治疗，药后症减，次日局部红肿痛消失，复查血象正常。

〔来源〕 钟启良，等.福建中医药 1985；（5）：39

蒲仙矾合剂

〔药物〕 新鲜蒲公英、新鲜仙人掌（去刺）按 5：2 比例，明矾末适量。

〔用法〕 将蒲公英、仙人掌切碎捣烂成泥，入少量明矾末，用鸡蛋清调敷患处，每天 2～3 次。疼痛剧烈者，加大黄、乳香粉。

〔疗效〕 此方外敷治疗初期乳痛 38 例，外敷 3 天后，痊愈 31 例，好转 5 例，无效 2 例。

〔来源〕 朴元才.浙江中医杂志 1991；（8）：356

辛夏散

〔药物〕 细辛 30 克，生半夏 10 克，斑蝥 3 克。

〔用法〕 上药共研末和匀，装瓶备用。用时将药棉摊开如 5 分硬币大小，浑薄如牛皮纸，均匀无洞，取 1 克左右药

末裹于其中，如枣核状，塞入鼻孔，每次 1 枚。病在左塞右

鼻孔，病在右塞左鼻孔，病在双侧左右交替塞鼻，至鼻腔有灼热感时取出，间隔 10 分钟左右继续使用，每天用 2 枚。3

天为 1 疗程。

〔疗效〕 此法治疗乳痛 68 例，痊愈 49 例，好转 13 例，无效 6 例。

〔病例〕 邱××，女，27 岁。产后 1 周，左乳肿痛伴发热 4 天，曾用西药治疗乏效。检查体温 38.6，左乳弥漫肿胀，无明显波动，皮肤灼热，触痛明显。以上药棉球塞右鼻孔，2 天后热退肿消痛止而愈。

〔来源〕 张建如，等.浙江中医杂志 1990；（10）452

注：用此法应在 24 小时内见效，超过 2～3 天不见效，应更换疗法。

乳腺增生

消癖饮

〔药物〕 猫爪草 60 克，生麦芽 40 克，白头翁 12 克，露蜂房 0.5 克，全蝎 1 克。

〔用法〕 每天 1 剂。前 3 味药水煎 3 次，共取药液分早晚服；后 2 味微火烘脆（切勿焦化）研末，装入胶囊或用馒头皮包裹，早晚吞服。月经后 10～15 天始服，月经期停服，每月 12 剂为 1 疗程。对无月经者则于朔日始服，望日停服，疗程同上。

〔疗效〕 此方治疗乳腺增生 64 例，疗效尚满意。

〔来源〕 蒋立基，等.山东中医杂志 1990；（1）148

丹参牡蛎汤

〔药物〕 丹参、生牡蛎、浙贝母各 30 克，海浮石、玄参各 15 克，昆布、海藻 12 克，三棱、莪术各 10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗 140 例经穿刺后行细胞学检查而确诊的乳腺增生病，疗效满意且无任何不良反应。

〔来源〕 王志月.北京中医学院学报 1992； (1) 1 63

乳腺汤

〔药物〕 麦芽(炒)、山楂各 50 克，五味子、制乳香、制没药各 15 克，延胡索 10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，加水 600 毫升，文火煎，分早午晚 3 次服， 10 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗乳腺增生症 35 例，治愈 28 例，好转 5 例，无效 2 例。

〔病例〕 王×， 42 岁。1 年前自觉右侧乳房肿胀，有硬块，形如丸卵，皮色不变，表面光滑，活动性好，遇经期乳房发胀。经某医院病理切片，确诊为乳腺增生症，用西药治疗 3 个月无效。以此方治疗 5 天后症状好转，肿块缩小，治疗 2 个疗程肿块消失。随访 1 年末复发。

〔来源〕 黄元湘.湖北中医杂志 1991； (5)： 48

柴昆舌草汤

〔药物〕 柴胡、海藻、王不留行、昆布各 12 克，白花蛇舌草、山楂、生牡蛎各 30 克，丹参、玄参各 20 克，桔叶、荔枝核各 10 克，郁金、当归各 15 克，半夏 9 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗乳腺增生 30 例，痊愈 19 例，显效 9 例，无效 2 例。

〔病例〕 张××，女， 26 岁，患者半年前发现左侧乳房有硬块，触之可动，压之疼痛，推之移动；苔白，脉沉数。以此方服 20 剂后疼痛消失，肿块缩小；服药 52 剂时肿块缩小 1×1 厘米，质较软，无压痛；再服 20 剂，肿块完全消失。随访 2 年无再复发。

〔来源〕 赵藏朵，等.河北中医 1987： (6)：6

疏肝消癖汤

〔药物〕 当归、白芍、柴胡、夏枯草各 10 克，茯苓、白术、橘核、丝瓜络各 15 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。1 个月为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗乳腺增生病 300 例，痊愈 138 例，有效 76 例，无效 80 例。

〔病例〕 李×，女， 31 岁。右侧乳房外上方可触及 1 个圆形、韧硬的肿块，蚕豆大小，肿块边缘不清，与皮肤不相连，推之可动，伴乳房胀痛、月经前加甚。经乳腺透照检查仪检查，诊为乳腺增生病。经上方治疗 1 个疗程后病愈，随访 1 年半未复发。

〔来源〕 易献春，等.陕西中医 1992； （12） ： 550

乳痛贴

〔药物〕 当归 200 克，白芥子 180 克，山慈姑 160 克，生川乌、细辛各 100 克，白芷 80 克，马钱子 60 克，樟脑 40 克，黄丹适量。

〔用法〕 将前 7 味药用麻油炸枯后去渣，入樟脑、黄丹收膏备用。使用前用温肥皂水洗净患部，将药膏涂于与疼痛相应大小之布上或柔韧的纸上，药膏厚度 0.2~0.3 厘米，贴敷在病变局部，每隔 3 天换药 1 次， 10 天为 1 疗程。一般用 6 个疗程。

〔疗效〕 此方贴敷治疗乳腺增生病 214 例，近期临床治愈 126 例，有效 74 例，无效 14 例。总有效率 96.5%。

〔来源〕 陈耀华，等.陕西中医 1993； （10） ： 438

七香散

〔药物〕 肉桂、木香、白芷、乳香各 10 克，山奈、甘松各 8 克，丁香 7 克，麝香 0.3 克。

〔用法〕 前 7 味药共研末，加麝香入膏药敷贴患部。

〔疗效〕 此方治疗乳癖获满意疗效。

〔病例〕 章××，女， 38 岁。1 年前发现右乳有肿块，形如鸽蛋，触之微痛，月讯前乳房胀痛，多次治疗无效。诊时肿块形如鸡蛋，扪之光滑，可移动；神情郁烦，苔薄白，脉弦涩。证属痰气郁结。以此方贴敷患处，7 天后肿块缩小 2/3，去麝香再贴敷。4 个月后肿块全消，行经时乳房胀痛感亦消失。

〔来源〕 李笔怡.浙江中医杂志 1985； （11~12） 513

乳头皲裂

鸡蛋黄油

〔药物〕 冰片 0.2 克，鸡蛋 4 个。

〔用法〕 将鸡蛋煮熟去壳取蛋黄，置于铁勺内，用火烤出鸡蛋黄油，去蛋黄，放入冰片（研细末）混合。用棉签蘸油搽患处，每天 4 次。

〔疗效〕 此法治疗乳裂，一般 4 天可痊愈。

〔病例〕 李××， 25 岁。右乳晕部乳裂，多方求治无效。用此方治疗 3 天而愈。

〔来源〕 高惠和.浙江中医杂志 1987； （7） ： 309

复方白蓝洗药

〔药物〕 白芷 15 克，蒲公英、苦参、硼砂、生甘草各 9 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎煮，乘药液温热用无菌纱布蘸洗患部，每次 15~20 分钟。如药液已凉，可再加温。每天洗 2 次。

〔疗效〕 此方治疗乳头皲裂 16 例，全部治愈。

〔来源〕姜兆俊.山东中医杂志 1987; (4) : 19

愈乳散

〔药物〕青黛、制乳香各 20 克,黄连 10 克,煅石膏、煅龙骨、血竭各 15 克,冰片 5 克。

〔用法〕前 7 味药分别研成极细末,混合,再加入冰片研匀即成,贮瓶备用。治疗时用棉团将药粉扑于患处。若疮面干燥者,可用麻油适量调成糊状外敷包扎。每天换药 2 次。

〔疗效〕此方治疗乳头皲裂 30 余例,效果良好。

〔病例〕范××。右侧乳头破裂已月余,局部有黄色液体渗出,乳晕部分破溃、肿胀。以此方治疗 1 周后,肿消,嫩皮渐生而愈。

〔来源〕陈福连.浙江中医杂志 1987; (1) : 45

白 带

烧矾蛋

〔药物〕白矾 2 克,鸡蛋 2 个。

〔用法〕先将鸡蛋的一端开一小口,倒出鸡蛋清少许,再将白矾研末放入鸡蛋中捣匀,用 8 层湿草纸封鸡蛋口,细线固定后放在青瓦上,微火煨熟。每晚吃鸡蛋 2 个。

〔疗效〕此方治疗老年性白带 56 例,疗效满意。一般病轻者 1 周,重者 2 周即能获效。

〔病例〕邱××。带下黄白连绵不断 3 月余,伴面色萎黄,腰膝酸软,神疲纳差,舌质淡、苔黄腻,脉缓而弱。以此方治疗 3 天后白带止,续服 1 周以资巩固。随访 3 个月未见复发。

〔来源〕张耀祖.浙江中医杂志 1990; (10) : 448

止带汤

〔药物〕商陆 60 克,母鸡 1 只。

〔用法〕将母鸡去毛、内脏,与商陆置容器里,文火炖烂母鸡,放盐少许,弃渣饮汤吃鸡肉,分 2 天 4 次服。

〔疗效〕此方治疗带下 8 例,均获良效。

〔病例〕刘××,女,42 岁。主诉 15 年前生产后,带下增多,黄白相兼,淋漓不断,伴少腹坠胀、腰骶酸楚,迭经治疗,至今未愈。察其舌淡,苔薄白,脉弦滑。嘱以此方服 2 剂后病除。

〔来源〕刘百录.四川中医 1985; (5) : 19

注:商陆为峻下逐水药,常用量为 3~9 克,超过此量常致中毒。但笔者用于治久带患者,未见不良反应。然本品毕竟是有毒之品,临床应用,尚需在严密观察下服用。一旦发生中毒,应及时救治为宜。

芪乌芡汤

〔药物〕乌梅、炙北芪各 30 克，芡实 15 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗带下病疗效满意。

〔清例〕陈××，女，36 岁。带下已 1 年余，色白如涕量多，伴腰肢酸软，神疲乏力，头晕少寐，纳少便溏，舌淡，苔白腻，脉沉细缓。证属脾阳不振，经带失调。以上方治疗 3 剂后诸症减，继服 5 剂痊愈。

〔来源〕钟启良.福建中医药 1985；（1）：37

愈带散

〔药物〕淮山、白术、花生仁各 250 克，红糖 200 克。

〔用法〕将前 3 味药共炒焦研细末，加红糖调匀备用。每天服 3 次，每次 30 克。若带下色黄有秽臭气者，可加黄柏粉 150 克。

〔疗效〕此方治疗带下症有效。

〔来源〕李兴严.河南中医 1983；（4）：38

加减既济汤

〔药物〕红参（另炖）、泽泻各 5 克，鹿角霜、白术、白芍、海螵蛸、赤石脂、地榆各 10 克，当归 8 克，附子、车前子各 6 克，益智仁 3 克，黄芪 15 克。

〔用法〕每天 2 剂。上药除红参外，均用文火炒干，再加水煎，药液分次频服。

〔疗效〕此方治疗白崩（白带重症，暴下如注，质稀如水或如粘液）27 例，均获显著疗效。

〔病例〕卓××，28 岁。2 年来苦干带下，2 天前因劳累致白崩、量多，腰酸，四肢沉重欠温，神疲食减，目眩心悸，面稍无华，口渴不欲饮，大便溏薄，小便短少，舌淡、苔白腻，脉沉迟无力不应指。以此方 16 小时内服完 2 剂，白崩大减，次日续进 1 剂，共 3 剂后白崩止。后以参苓白术散加味调理善后。随访半年劳作如常。

〔来源〕叶恩富.浙江中医杂志 1987；（8）：368

宣肺利湿汤

〔药物〕茯苓、荆芥炭、泽泻、白朮、郁金各 15 克，杏仁、紫苏、桔梗、枳壳、陈皮各 10 克，麻黄 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。5 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗带下 36 例，治愈 28 例，有效 5 例，无效 3 例。

〔病例〕赵×。素体肥胖，2 个月以来白带增多，色白，质稀粘腻，伴纳呆乏力、气短咳嗽、胸闷太息。曾服中西药罔效。诊其舌质胖嫩、苔厚而腻，左关脉缓滑，右关脉弦滑。证属肺气郁闭，湿浊下流之白带。以此方 4 剂而痊，继以此方数剂善后。

〔来源〕刘恒一.浙江中医杂志 1987；（8）：368

治带外洗方

〔药物〕野菊花、蛇床子各 30 克，百合、生百部各 15 克，苦参 20 克，枯矾末 12 克。

〔用法〕上药用纱布包好后水煎 30~40 分钟，取煎液熏洗阴部，每天 3~4 次，每次 15~30 分钟。每剂可用 2 天。治疗期间节制性生活。

〔疗效〕此方治疗湿毒带下 42 例，痊愈 39 例，好转 3 例。用药最多 13 剂，最少 2 剂。

〔病例〕王××，28 岁。病起已 3 年余，带下色黄如脓，前阴瘙痒难忍，每年霉雨季症状加重，伴食欲不振、夜眠不宁。近 2 个月症状加剧，以夜尤甚，性欲减退，月经前期量多，经来小腹胀满，腰酸力怯，纳呆，舌红、苔黄腻，脉滑数。已投完带汤 10 余剂，罔效。以此方药外洗 4 天，症状大减；续用 10 天，诸症若失。复予完带汤加茵陈 5 剂，以资巩固。15 个月后随访，未见复发。

〔来源〕阮士军，浙江中医杂志 1984；（11）：519

阴 痒

樗矾洗剂

〔药物〕鲜樗树皮 100 克，白矾 60 克，食醋 250 克。

〔用法〕将樗树皮加水适量，煮沸 20~30 分钟，滤去渣；继将白矾、食醋加入滤液中，再煮沸 2~3 分钟，倒入盆内，趁热先熏，后坐浴。每天 2 次。

〔疗效〕此方治疗妇女阴痒 35 例，均收到满意疗效。一般 2~3 次即愈。

〔病例〕杨××，女，35 岁。患阴痒已 3 年余，曾用西药罔效。诊见阴部白色疮疹成片，有的已溃破，红肿糜烂，流黄色粘液，瘙痒疼痛，伴心烦易怒、坐卧不安。用此方治疗 2 剂而愈，随访年余未复发。

〔来源〕白秀芝，湖北中医杂志 1985；（1）：28

熏洗冲剂

〔药物〕蛇床子、苦参根、艾叶、明矾按 3:3:3:2 的比例药量。

〔用法〕上药按比例研成粗末，分装入纱布袋或石棉纸，每包 30 克。每次 1 包，以沸开水冲泡，先熏后洗，每次 15 分钟，每天 1 次。同时更换内裤，月经期停用。

阴道分泌物较多的配合中药内服，外阴白色病损加鲜桃叶 50 克煎洗，外阴有糜烂溃疡的洗后撒上外用赛霉胺粉，滴虫性阴道炎洗后加用滴维净 1 片塞入阴道后穹窿。

〔疗效〕此方治疗妇女外阴瘙痒 70 例，痊愈 56 例，减轻 13 例，无效 1 例。

〔来源〕钟秀美，福建中医药 1986；（3）：49

止痒洗剂

〔药物〕鲜石榴根皮 50 克，鲜桃树叶、苦楝皮、生黄柏各 30 克，鲜按树叶 25 克，花椒 20 粒，冰片 3 克。

〔用法〕将前 6 味药水煎去渣后，加入冰片溶化，趁热熏外阴，待温度适宜后坐浴 20 分钟，每天 2 次，连续 5 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗外阴瘙痒症 34 例，治愈 29 例，有效 4 例，无效 1 例。

〔病例〕段××策，30 岁。患滴虫性阴道炎已 2 年，经多法治疗乏效。以此法治疗 7 天瘙痒减轻，白带减少，10 天后瘙痒消失，阴道涂片阴性。随访 2 年无复发。

〔来源〕张桂宝。浙江中医杂志 1984；（10）：467

苦参洗剂

〔药物〕苦参，白鲜皮、蛇床子、地肤子、白矾、芒硝各 30 克，黄柏 15 克。

〔用法〕将上药煎水先熏外阴，后坐浴 10～15 分钟。每

〔病例〕汪××，女，29 岁。患外阴瘙痒症半年余，经用西药 PP 水外洗、打针及服药等治疗无效。用此方外洗 7 次即愈。

〔来源〕朱培忠，等，四川中医 1985；（7）：53

白冰方

〔药物〕白花蛇舌草 60—90 克，苦参、黄柏、木槿皮、蛇床子各 15 克，花椒 9 克，冰片 3 克。

〔用法〕将前 7 味药煎水后过滤去渣，将药液倒入盆内，冲入冰片溶化，先熏阴部，待水温适度后坐浴，每次 30 分钟，每天 2 次。每剂药用 2 天，若阴部有损者去花椒。

〔疗效〕此方治疗阴痒 93 例，显效 50 例，有效 41 例，无效 2 例。

〔来源〕孟庆洪。四川中医 1988；（4）：37

蛇床子洗方

〔药物〕蛇床子、地肤子各 12 克，蒲公英、苦参、生大黄、川黄柏各 9 克，威灵仙、白鲜皮、枯矾各 6 克，薄荷 3 克。

〔用法〕上药共研粗末，装入布袋，水煎 2 次，药汁混合熏洗坐浴，每天 2 次，每次 10—15 分钟。

每次坐浴后更换内裤，忌食鱼腥辛辣之品，遇月经期停药。

〔疗效〕此方治疗阴痒 87 例，治愈 49 例，好转 29 例，无效 9 例。

〔病例〕熊××，42 岁。半年来外阴瘙痒，白带多、色黄质稠。近月痛痒难分，入夜尤剧，腰酸背痛，小溲色黄。白带涂片霉菌（+）。予此方煎水熏洗，连用 5 剂，阴痒消失。白带涂片复查霉菌（-）。

〔来源〕傅寿生。浙江中医杂志 1984；（10）：467

阴道炎

止痒煎剂

〔药物〕鲜珍珠菜全草 150 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗阴道滴虫病 3 例，效果较佳。

〔病例〕詹××，女，46 岁。患阴道滴虫病已年余，白带量多腥臭，阴痒，经期不正常，伴筋骨酸痛，两腿麻木不仁、轻度浮肿。以此方治疗 2

周后诸症稍减，连用 20 天后加服六味地黄丸 2 小瓶（250 克），病愈。

〔来源〕顾铭康。浙江中医杂志 1990；（3）：129

注：珍珠菜，系报春花科植物虎尾珍珠菜 *Lysimachia clethroides* DuRoi 的全草。功能行血调经，利水消肿。

杀虫洗剂

〔药物〕芸香草（鲜）250 克。

〔用法〕上药加清水 1500 毫升煎煮，取药液置盆内，趁热先熏外阴，待水温接近体温时，可用纱布包手擦洗外阴和阴道。外出患者，可将本药研末过筛，用纱布包成批把果大，用时放入冷开水中浸湿后塞入阴道深处，每晚睡前 1 粒。

〔疗效〕此方治疗滴虫性阴道炎 41 例，全部治愈。一

般 1~2 次治愈，病程长而顽固者 3~4 次可愈。

〔病例〕吴×，女，46 岁。外阴奇痒多年，常感阴道内灼热疼痛，白带增多，呈黄色泡沫状，质稀有气味，时而略带脓血样物。曾在某医院诊为滴虫性阴道炎，虽经多方治疗，但不能根除。用上方治疗 3 次痊愈，随访 10 年未见复发。

〔来源〕龙锦焱。等，陕西中医 1992；（5）：218

凤仙花洗剂

〔药物〕鲜凤仙花全草 200 克。

〔用法〕上药洗净煎水，先熏患部，后坐浴，再以清水冲洗干净。每天 1 次，15 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗阴道滴虫病 9 例，均告痊愈，治疗时间最长 27 天，最短 12 天，平均 19 天。

〔来源〕顾铭康。浙江中医杂志 1988；（10）：454

注：凤仙花又名指甲花、小桃红、女儿花，为凤仙花科植物凤仙 *Impatiens balsamina* L. 的全草。具活血通经、祛风止痛、软坚消积之功，并具广谱抗菌之效。

狼牙汤

〔药物〕狼牙适量。

〔用法〕将上药洗净晒干，剪碎，用 6 倍、8 倍量的水煎煮 2 次，每次 2 小时，合并煎液减压浓缩至 1:1 的浓度，加 95% 乙醇至含醇量达 70%，冷藏 24 小时，滤过，滤液减压回收乙醇至无醇味，加蒸馏水调成 1 毫升相当 1 克生药的棕色透明液，再加 1% 苯甲酸钠，调 pH 为 6.0，装入 5 毫升的小瓶中即成，使用前用消毒干棉签将白带擦干净，然后把狼毒汤灌入阴道，再用特制带线消毒干棉球塞入阴道，保留 8 小时。每天 1 次，每次 1 支，7 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗滴虫性阴道炎 100 例，治愈 74 例，显效 10 例，好转 9 例，无效 7 例。

〔来源〕赵云芒，等。北京中医学院学报 1992；（5）：51

鸦胆子方

〔药物〕 鸦胆子 25 克。

〔用法〕 上药加水 2500 毫升，微火煎至 500 毫升，过滤去渣，装瓶压盖后高压消毒备用。使用时术者戴消毒手套，将鸦胆子洗剂 500 毫升加温后给患者作阴道冲洗，冲洗后将外阴擦干。每天冲洗 1 次，7 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗各类阴道炎 270 例，痊愈 240 例，无效 15 例，中止治疗 15 例。

〔病例〕 李××，45 岁。患外阴痒，白带多、呈黄绿色，涂片镜检查到滴虫，脓球（++）。即用此方冲洗阴道，每天 1 次，3 天后外阴痒好转、白带减少，7 天后复查白带涂片未找到滴虫及脓球。以后复查均正常。

〔来源〕 王淑贤，等。四川中医 1984；（4）：封三

胆蛔汤

〔药物〕 榧子肉 15 克，使君子、乌梅各 12 克，雷丸、白薇各 10 克，当归 9 克，甘草 5 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。药后第 2 天开始，每晚睡前用低温清洁水冲洗阴道 1 次。

〔疗效〕 此方治疗滴虫性阴道炎 25 例，治愈 21 例，显效 3 例，有效 1 例。

〔病例〕 陈×，女，34 岁。阴道瘙痒反复发作 3 年，白带多、灰黄色、味臭，时有脓性分泌物，舌红、苔黄，脉弦滑。白带悬滴检查，发现大量毛滴虫。诊为滴虫性阴道炎，证属下焦湿热，虫蚀阴中。以本方口服并配合阴道冲洗，3 天后瘙痒明显减轻，白带减少，5 天后痊愈。

〔来源〕 林武，新中医 1993；（6）：55

蒲蛇汤

〔药物〕 干蒲公英、蛇床子各 100 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎坐浴，连续洗 10~14 天。

〔疗效〕 此方治疗滴虫性阴道炎有效。

〔来源〕 杜幢，等，中医杂志 1992；（5）：4

清阴汤

〔药物〕 苦参 30 克，黄柏、当归尾各 20 克，土茯苓 50 克，枯矾 10 克，冰片 9 克。

〔用法〕 先将前 4 味药洗净放入砂罐内，加水 800 毫升煎至 500 毫升，取滤液，冰片、枯矾溶化后兑入药液中即可。可用阴道冲洗器冲洗，也可用 50 或 100 毫升注射器注入阴道内冲洗。无以上条件者可用其坐浴，即外阴及肛门洗净后坐于药液中 20~30 分钟，然后以食指裹纱布伸入阴道内抹洗 2 圈。坐浴者药量宜加大一半。均为每天 2 次，连续 1 周。

〔疗效〕 此方治疗阴道炎 187 例，全部治愈。

〔来源〕 张俊平，江西中医药 1987；（4）：26

注意：滴虫性阴道炎加蛇床子 15 克，生姜皮 30 克，花椒 10 克，霉菌性

阴道炎加木槿皮、白鲜皮各 30 克。

土参蛇倍汤

〔药物〕土茯苓 20 克，苦参、五倍子、蛇床子各 15 克，雄黄、白矾、狼毒、黄柏、川椒、轻粉各 20 克。

〔用法〕将上药用双层纱布包好，放入面盆内加水 1500～2000 毫升，煮开后先熏，待水温适度坐浴 5～10 分钟。每天熏洗 1～2 次，每剂药用 2 天。

〔疗效〕此方治疗滴虫性阴道炎，均有良效。

〔来源〕王义和，河北中医 1987；（3）：38

注：阴道及外阴糜烂者不用轻粉。

虎杖苦木汤

〔药物〕虎杖 100 克，苦参 50 克，木槿皮 50 克。

〔用法〕上药加水 4500 毫升，煎取药液 4000 毫升。每天坐浴 2 次，每次取温度适宜的药液 2000 毫升坐浴 10～15 分钟，7 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗霉菌性阴道炎 82 例，滴虫性阴道炎 18 例，全部临床治愈。

〔病例〕罗××，女，50 岁。1 年多来赤白带下量多、质稠、有腥臭味，阴痒难忍，坐卧不安，服药罔效。妇科检查诊为霉菌性阴道炎。以此方坐浴，13 天后痊愈，复查阴道分泌物霉菌阴性。随访半年未见复发。

〔来源〕吴日良。浙江中医杂志 1991；（8）：352

杀滴汤

〔药物〕蛇床子、百部各 30 克，苦参 50 克，明矾 15 克，生大蒜 2～3 头。

〔用法〕先将生大蒜去皮打破，与他药共装入纱布袋中，水煎，取出药袋。将药液倾入浴盆，先熏患部，候温坐浴 5～10 分钟，每天 2 次，7 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗滴虫性阴道炎 86 例，经 1～2 个疗程治疗全部治愈。

〔来源〕张子惠。陕西中医 1987；（11）：513

苦黄散

〔药物〕苦参、黄连、黄柏、百部、苍术各等份。

〔用法〕上药研细末混匀，置瓶中备用。患者取膀胱截石位，用阴道窥器扩开阴道，以 1%新洁尔灭液冲洗阴道，然后用灭菌棉签蘸适量苦黄散涂于阴道后穹窿及两侧壁，外阴痒者于外阴亦涂少许药末，每天 1 次，7 次为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗阴道炎 63 例，临床治愈 60 例，好转 3 例。

〔来源〕惠荣华，等。湖北中医杂志 1989；（1）：25

止痒汤

〔药物〕透骨草、苦参、地肤子各 30 克，土茯苓 20 克，马齿苋、蛇床

子、白鲜皮各 15 克，白头翁、百部各 10 克。

痒甚者加冰片 1.5 克，伴有大量脓臭带者加鱼腥草 30 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎外洗阴部，早晚各 1 次。

〔病例〕王×，女，36 岁。阴部瘙痒难忍，坐卧不安，带下量多，呈黄色泡沫样、味腥臭，伴心烦少寐，口渴，小便黄赤，舌红、苔黄腻，脉细数。妇科检查阴道内大量黄色泡沫样分泌物，宫颈糜烂；白带涂片示少量滴虫。诊为滴虫性阴道炎。以此方外洗 6 剂，诸症告愈。

〔来源〕李湘奇.浙江中医杂志 1990：（6）：260

宫颈炎

益气固摄汤

〔药物〕生黄芪、煅龙骨、煅牡蛎、凤尾草、红藤各 30 克，制黄精、金樱子、芡实、乌贼骨各 15 克，炮姜炭 3 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分早晚服。7 剂为 1 疗程。在冷冻术后第 1 天开始服药。

〔疗效〕此方治疗慢性宫颈炎冷冻疗法后，阴道流水 60 例，全部有效。

〔病例〕王×，女，40 岁。因白带量多 3 月余就诊。妇科检查宫颈中度糜烂，附件无异常。白带常规检查亦正常。于月经干净后第 4 天行宫颈冷冻术，术后予益气固摄汤 14 剂痊愈。

〔来源〕刘晓荣，浙江中医杂志 1991，（9）：403

宫颈炎熏剂

〔药物〕仙人掌肉质茎块或连同果实鲜品 80 克，瘦猪 369 肉 60~90 克。

〔用法〕上 2 味药加烹调佐料入钵中，隔水炖服。另以仙人掌鲜品全草每次 100 克，捣碎，加食盐少许煎液，先熏后洗。10 天为 1 疗程。经期停用。

〔疗效〕此方治疗宫颈炎 2 例，均治愈。分别用药 16 天和 23 天。

〔来源〕顾铭康，浙江中医杂志 1989；（1）：2

玉红宫糜油

〔药物〕紫草根 9 克，黄柏、生大黄各 15 克，芝麻油 150 克。

〔用法〕将前 3 种药物放入麻油中浸泡半天，再倒入小锅中炸枯去渣，待药油温后装瓶。另以消毒脱脂药棉做如荸荠大小之棉球 10 个，并以消毒棉线扎好，分别将棉球放入药油中浸泡 1 天后备用。每晚临睡前取药棉球 1 个，塞入阴道深部宫颈处，留长线在外，并用消毒药棉堵住阴道口，以月经带护之就寝，翌晨拉出药棉球。

〔疗效〕此方治疗宫颈糜烂 80 例，全部有效。

〔来源〕查纬民，等。安徽中医学院学报 1989；（1）：33

糜烂粉

〔药物〕冰片、麝香各 1 克，雄黄 5 克，儿茶、乳香、没药各 10 克，白矾 500 克。

〔用法〕上药共研细末，过筛，分包，每包2克备用。使用时备好直径约4厘米的扁圆形消毒棉球，将1包药粉撒在棉球中央，直径约2厘米。用窥阴器暴露宫颈，用棉球将宫颈粘液擦净，然后将带药棉球贴在宫颈糜烂面上，棉球的外缘包在宫颈周围。慢慢取出窥阴器。每天换药1次，5~7天为1疗程。

〔疗效〕此方治疗宫颈糜烂者204例，其中重度130例，治愈114例；中度56例，治愈53例；轻度18例，治愈18例。

〔来源〕王桂珍.山东中医杂志1991；（3）：53

注：重度糜烂有接触出血者，应排除宫颈癌后方可用药。另经后3天开始用药，用药期间禁性生活及盆浴。

宫糜灵

〔药物〕生石膏100克，硼砂、炉甘石各60克，青黛、黄柏、山栀子各20克，人中黄50克，冰片10克。

〔用法〕上药共研末，过80目筛，以“0”号胶囊分装，每粒重约0.4克，袋装备用。每晚临睡前于阴道清洁后，将药物塞入后穹窿。每次2粒，10晚为1疗程。月经期停用。

〔疗效〕此方治疗宫颈炎64例，治愈28例，好转21例，无效15例。

〔来源〕江石民，等，上海中医药杂志1989；（5）16

五鱼散

〔药物〕五倍子150克，黄柏、金银花、鱼腥草、野菊花各154克，海螵蛸64克，枯矾196克，冰片18克。

〔用法〕将前6味药烘干研末，过120目筛。再将枯矾、冰片研末过筛。全部药末混合拌匀装瓶备用。用时先以窥阴器暴露宫颈，拭净分泌物，消毒宫颈及阴道后，再用带线大棉球蘸药粉压盖于糜烂面，线头留在外阴部。取出窥阴器。嘱24小时后自行取出棉球。于月经净后5~7天用药，隔天换药1次，6次为1疗程。

〔疗效〕此方治疗宫颈糜烂103例，痊愈84例，显效12例，好转5例，无效2例。

〔来源〕张剑秋.湖北中医杂志1987；（4）：56

注：经期、孕期、产褥期及疑宫颈癌患者禁用；患滴虫性、霉菌性阴道炎应先治愈，后才用本法；治疗期间及治愈后2个月内禁止性交。

盆腔炎

妇炎平

〔药物〕苦参，败酱草、蒲公英各60克，茯苓、制没药、神曲、陈皮各20克，制乳香、三棱各12克，薏苡40克。

〔用法〕上药加水煎煮3次，每次1~1.5小时，用纱布过滤药液，浓缩至500毫升，装瓶高压灭菌备用。每天服3次，每次30~40毫升。10天为1疗程。

〔疗效〕此方治疗盆腔炎80例，均收到较满意的疗效。

〔来源〕李学君，山东中医杂志1989；（4）：50

蒲金汤

〔药物〕蒲公英 60 克，金银花 30 克。

〔用法〕上药加水至 600 毫升，浓煎至 100 毫升，浸湿纱布（45X6 厘米）垫，敷在下腹部包块腹壁上（月经干净后 2 天开始用），进行离子透入理疗，每天 1 次 15 ~ 25 分钟，10~15 天为 1 疗程。连续观察 2~3 个月。

〔疗效〕此方治疗妇女慢性盆腔炎、附件炎，效果比单服中药疗效提高 10% 以上。

〔来源〕胡玉荃，等. 中医杂志 1992；（5）：6

蒲白红汤

〔药物〕蒲公英 30 克，白头翁、红藤各 15 克。

〔用法〕上药加水浓煎至 80~100 毫升，月经干净后 2 天，每晚保留灌肠 1 次，10~15 天为 1 疗程。3 个疗程结束。

〔疗效〕此方治疗久治不愈的慢性盆腔炎、附件炎，疗效较好。

〔来源〕胡玉荃，等. 中医杂志 1992；（5）：6 红藤汤

〔药物〕红藤，败酱草各 30 克，桃仁、赤芍各 15 克。

〔用法〕上药浓煎 2 次，共取药液 400 毫升，早晚灌肠 1 次。每次灌肠后卧床休息 1 小时，一般 7 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗急、慢性盆腔炎 121 例，治愈 94 例，好转 27 例。用药最短 5 天，最长 15 天。

〔病例〕郭×，女，42 岁。诊见左下腹胀痛，白带多，伴有血性物，舌红、苔黄腻，脉滑数；B 超提示“左侧附件积水。”诊断盆腔炎。中医辨证属肝经湿热下注。治宜清热解毒，活血化瘀。上药煎液灌肠 1 个疗程后，左下腹胀痛明显减轻，白带减少。又治疗 1 个疗程，诸症消失，B 超、妇科检查均正常。

〔来源〕王秀琴，等. 陕西中医 1993；（6）：244

三黄虎杖

〔药物〕黄芩、黄连、黄柏各 15 克，虎杖 30 克。

〔用法〕上药水煎至 100 毫升，待温度调至 38℃ 左右行保留灌肠。每天 1 次，10 次为 1 疗程。行经期间暂停治疗。

如盆腔内可触及触痛之包块者，加丹参 10 克。

〔疗效〕此方治慢性盆腔炎 128 例，治愈 95 例，显效 19 例，有效 9 例，无效 5 例。

〔病例〕彭××，女，34 岁，工人。常有小腹、腰部坠痛及白带量多已 5 年，已婚 9 年未孕。妇科检查宫体前位，压痛（++），活动度差，两侧附件压痛（+）。经用三黄虎杖汤灌肠治疗 1 个疗程，自觉症状明显减轻，2 个疗程后症状完全消失，妇检宫体与附件压痛均消失。停药 3 个月后即受孕。足月分娩 1 男婴。

〔来源〕陈影萍. 浙江中医杂志 1985；（10）：451

红藤败酱汤

〔药物〕红藤、败酱草、蒲公英各 30 克，紫花地丁、野菊花、金银花各 20 克。

〔用法〕上药水煎 2 次去渣，共取药液浓缩至 100 毫升，待药温 30℃ 左右，灌肠 3 小时，每天 1 次，10 次为 1 疗程。月经期暂停。

〔疗效〕此方治疗慢性盆腔炎 50 例，痊愈 38 例，显效 7 例，有效 4 例，无效 1 例。

〔病例〕戴×，女，29 岁。自觉下腹部包块伴腹痛已 4 个月，纳差消瘦，近 20 天来发热（体温 38.2℃），小便急胀淋漓，肛门坠胀，大便秘结。妇科检查宫体、双侧附件及周围组织粘连成一片，形成质硬欠活动之包块，占据子宫直肠窝，压痛明显；B 超示右侧附件可探及 81X25 毫米的低回声区，左侧附件可探及 41X29 毫米低回声区；血液检查白细胞 10X10⁹/L，中性 0.81，淋巴 0.19。诊断为盆腔炎。先以抗生素治疗 3 天后体温恢复正常，停用西药改用红藤败酱汤保留灌肠，治疗 2 个疗程后症状体征消失，继续治疗 1 个疗程以巩固疗效。随访年余未复发。

〔来源〕罗秀贞，等。陕西中医 1987；（11）：497

二丹败酱汤

〔药物〕丹参、败酱草、赤芍、延胡索、茯苓各 15 克，桃仁、丹皮各 12 克，香附 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，加水 1000 毫升，浸泡 30 分钟，煎至 300 毫升，分早晚 2 次服。12 天为 1 疗程，一般治疗 2~3 个疗程。

〔疗效〕此方治疗慢性盆腔炎 60 例，痊愈 47 例，显效 12 例，无效 1 例。

〔病例〕杨×，女，40 岁。行人流术的当晚，腹痛，出血量多。经对症治疗好转，以后每值经期下腹部坠胀疼痛，伴腰膝酸软。经中西药治疗，效果不显。同年 10 月行避孕环放置术，术后诸症加重，白带量多色白挟血丝，月经淋漓 1 月余未净。当地医院诊断为子宫内膜炎，用消炎止血药后，月经周期基本正常，但下腹疼痛时发时止。来诊前 3 天，下腹坠胀疼痛剧烈，有灼热感，白带量多色黄有臭味；月经 2 月未潮，舌淡边有瘀点，苔薄黄、脉沉弦。妇科检查阴道潮红，脓性分泌物多，宫颈肥大充血、糜烂，宫体后位偏大。状稍硬、活动差、压痛（++），附件双侧增厚、压痛，此为慢性盆腔炎急性发作，辨证为瘀热型。以上方治疗 3 个疗程后月经正常。半年后妇科复查无阳性体征，且能坚持工作。

〔来源〕王飞霞，等。湖北中医杂志 1990；（4）：10

活血击瘀汤

〔药物〕丹参、昆布、生牡蛎各 30 克，黄蔑 20 克，川芎、桃仁、三棱、莪术、皂莢刺各 15 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 2 次服。1 个月为 1 疗程。月经期停药，每疗程后行妇科及 B 超检查。

〔疗效〕此方治疗盆腔包块 35 例，痊愈 11 例，显效 16 例，有效 5 例，

无效 3 例。

〔病例〕宋×，女，32 岁。2 年内人工流产 4 次，腹痛拒按，腰酸困，月经量少，色红有块，舌红、苔薄黄。妇科检查宫体压痛，后方可触及 1 肿块，约 80X45 毫米大小；B 超提示宫体后方探及 1 约 43X46 毫米肿块，轮廓不清、形态不规则，双侧附件正常。以此方服 50 剂痊愈。

〔来源〕罗凤萍.陕西中医 1991；（12）：555

慢性附件炎

化瘀汤

〔药物〕地鳖虫、蜈蚣、全蝎各等份。

〔用法〕上药共研细末，胶囊分装，每粒 0.5 克。于月经净后每晚服 3~5 粒，连服 15 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗慢性附件炎 100 例，痊愈 78 例，好转 20 例，无效 2 例。

〔来源〕金志春，等。浙江中医杂志 1992；（2）：28

注：本方药力骠悍，服用不可过量；病久体弱者坚量宜轻。

子宫脱垂

苦参熏洗剂

〔药物〕苦参 30 克。

〔用法〕1~2 天用药 1 剂。水煎去渣，熏洗患部，每天 3~6 次。

〔疗效〕此方治疗子宫脱垂确有良效。

〔病例〕阿××，女，45 岁，子宫脱出 3 厘米左右，以此方治疗 6 剂后痊愈。后以补中益气汤巩固疗效。

〔来源〕波涛，四川中医 1983；（4）：27

核桃皮煎剂

〔药物〕生核桃皮 50 克。

〔用法〕上药加水煎成 2000 毫升，早晚用药液温洗患部 1 次，每次 20 分钟，7 天为 1 疗程。若Ⅰ度子宫脱垂者，可配服补中益气汤水煎内服，并加土炒生核桃皮 6 克研细冲服，每天 2 次。

〔疗效〕此方治疗子宫脱垂 42 例，痊愈 27 例，好转 7 例，无效 8 例。

〔病例〕顾×，女，56 岁，患者孕 6 产 4，因产后过早参加重体力劳动，引起子宫脱垂 16 年。妇科检查诊断为Ⅰ度子宫脱垂，多方求治未见功，以此方外洗内服治疗 3 周，症状消失，子宫恢复至正常位置。

〔来源〕何天有，等，陕西中医 1990；（7）：307

乌梅枳实散

〔药物〕乌梅，枳实（火煨）各 100 克。

〔用法〕上药研为细末，每天服 2 次，每次 5~8 克。

〔疗效〕此方治疗子宫脱垂有效。

〔来源〕邓朝钢。河南中医 1987；（0）：45

升麻牡蛎散

〔药物〕 升麻 6 克，牡蛎 12 克。

〔用法〕上药研末为 1 天量，分 2~3 次空腹服下，°子宫脱垂服 1 个月，°服 2 个月，°服 3 个月为 1 疗程。服药期间不能间断，且应避免从事重体力劳动。少数病例服药 1 周后，自觉下腹部有轻微痛感，不必停药与减量。

〔疗效〕此方治疗子宫脱垂 723 例，其中 °313 例，痊愈 253 例，好转 55 例，无效 5 例；： °220 例，痊愈 152 例，好转 53 例，无效 15 例；°190 例，痊愈 124 例，好转 48 例，无效 18 例。总有效率为 94.7%。

〔来源〕 孙淑连。浙江中医杂志 1987；（8）：368

升麻散

〔药物〕升麻 4 克，鸡蛋 1 个。

〔用法〕将升麻研末，再把鸡蛋顶端通一黄豆粒大小的圆孔，把药末放入蛋内搅匀，取白纸一小块蘸水将蛋孔盖严，放蒸笼内蒸熟。每天吃药鸡蛋 6 个，10 天为 1 疗程。休息 2 天，再服第 2 疗程。

〔疗效〕此方治疗子宫脱垂 120 例，1 个疗程治愈 62 例，2 个疗程治愈 36 例，3 个疗程治愈 8 例，3 个疗程后显著进步 12 例，无效 2 例。

〔来源〕李治方，山东中医杂志 1986；（3）：43

阴 吹

芪参汤

〔药物〕黄芪、党参各 30 克，升麻、白术、陈皮各 12 克，当归 18 克，甘草 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗妇女阴吹 36 例，全部治愈。

〔病例〕薛××，女，26 岁。诊见前阴出气作声半年，加重 2 天，腹胀如孕 6 月，自觉腹中有物移动，少腹下坠，弯腰下蹲前阴出气作声似矢气，自感羞愧，不欲告人，月经基本正常，结婚 1 年余，8 个月前流产 1 次。检查脐下轻度压痛，无反跳痛；妇科检查亦无异常。即与此方服 6 剂而病愈。

〔来源〕秦庆云。河北中医 1987；（3）：19

子宫肌瘤

消肌瘤方

〔药物〕桂枝、茯苓、鳖甲、赤芍各 15 克，三棱 10 克，丹参、王不留行、生牡蛎、地鳖虫各 6 克。

〔用法〕每天 1 剂。生牡蛎、鳖甲加清水 600 毫升先煎 30 分钟，再下余药物煎至 150 毫升；药渣再加清水 300 毫升煎至 100 毫升。合并 2 次药液分 2 次服，连服 30 剂为 1 疗程。月经期停药。

〔疗效〕此方治疗早期子宫肌瘤 40 例，痊愈 30 例，有效 8 例，无效 1 例。

〔来源〕李凤仪，新中医 1993；（10）：39

软坚散结汤

〔药物〕 海藻、昆布、海浮石（打、先煎）、生牡蛎（打，先煎）各 30 克，山慈姑、夏枯草各 15 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分早晚 2 次服，20 天为 1 疗程。需服 3~6 个疗程。

〔疗效〕 此方治疗子宫肌瘤 30 例，显效 7 例，有效 21 例，无效 2 例。

〔病例〕 石××，女，46 岁。患子宫肌瘤 3 年，月经先期 10 多天，行经 10 多天，血量多，1 次要 2 卷多卫生纸，甚至不能上班，经期腰腹痛甚；平时白带量多，每次月经需用止血药。妇科检查子宫如 7 周妊娠大小，外形不规则、质硬。经服此方 20 剂，月经按时而下，血量明显减少，行经 5 天，未用止血药月经自止。服药 3 个疗程，症状消失。妇科复查子宫稍大，质硬，外形规则。

〔来源〕 李维芬，等。中医杂志 1992；（5）：45

更年期综合征

加味二仙汤

〔药物〕 仙灵脾 25 克，仙茅、当归、苏子、白蒺各 12 克，巴朝天、知母、黄柏各 9 克，丹参 30 克，沉香 3 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分早晚服。

〔疗效〕 此方治疗更年期综合征 21 例，获得满意疗效。

〔来源〕 李仁福。山东中医杂志 1989；（4）：51

外阴溃疡

宫颈散

〔药物〕 儿茶、海螵蛸、樟脑各等份。

〔用法〕 上药研末。先用 1/1000 新洁尔灭消毒患处，然后均匀撒上药末，每天 1~2 次。

〔疗效〕 此方治疗外阴溃疡 100 余例，收到满意效果。一般用药 2~3 次可愈。

〔病例〕 吴××，女，41 岁。患外阴疹痒疼痛 2 个月，检查双侧大小阴唇 1/2 破溃，以右侧为重，溃疡面有脓性分泌物附着；左侧小阴唇水肿，多处溃疡，右侧小阴唇有 2/3 缺损。诊为外阴溃疡。以此方局部用药 11 天痊愈。

〔来源〕 马文芝。吉林中医药 1983；（6）：21

白塞氏病

赤归芩连汤

〔药物〕 赤小豆 40 克，当归 25 克，黄芩 15 克，黄连 10 克，甘草 12.5 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗妇女白塞氏征有效果。

〔病例〕 贾×，女，25岁。3个月前始患双侧小阴唇溃疡，经治无效。刻诊双侧小阴唇内分别可见0.7×1.0厘米及0.6×0.8厘米溃疡灶2个，覆有白色脓膜，局部红肿，阴道内脓样分泌物增多。同时发现右眼疼痛，球结膜充血，瞳孔边缘角膜3点处见米粒大凸起的溃疡灶；舌尖部见绿豆大溃疡灶，右颈淋巴结肿大，双腿内侧散在大小不等结节性红斑，舌红、苔黄腻，脉弦细。以此方治疗连服43剂后，症状明显好转，但瘀热尚未尽除。又以此方加丹皮25克，生地、白芍各20克，连服52剂后病愈。随访1年半未见复发。

〔来源〕 杨成山，等。辽宁中医杂志1988；（2）：46

参芪草汤

〔药物〕 红参6克，黄明30克，甘草10克。

〔用法〕 每天1剂，水煎3次，混合后分早午晚3次温服。药渣煎水局部热敷。

〔疗效〕 此方治疗白塞氏病34例，临床治愈28例，有效4例，无效2例。

〔病例〕 刘×，女，30岁。以眼痛、流泪、口腔及外阴溃烂、疼痛伴全身关节疼痛4天入院，检查见两眼结膜充血明显、分泌物多，上下口唇及上腭、颊粘膜充血糜烂，可见0.5×1厘米及2×3厘米多处表浅溃疡；外阴部大量乳白色分泌物，肿胀明显，以左侧为甚；大阴唇毛囊呈白色小疱疹样改变；左侧小阴唇见0.8×1.2厘米表浅溃疡、触痛。全身关节未见异常，脉沉细，舌苔薄白。血沉28毫米/h，白蛋白61克/L，球蛋白20克/L，白、球蛋白之比为3：1。诊断为白塞氏病。入院后经用激素左旋咪唑、抗感染等治疗7天，无好转，且出现激素的副作用。遂改用本方治疗。3剂后患部疼痛减轻，分泌物减少，外阴肿胀消退；用药6剂后眼结膜充血消失，口腔、外阴及全身关节疼痛基本消失，溃疡愈合，愈合面呈灰白色；用药10天后复查患部粘膜红润，与周围组织相同，自觉无不适感，复查血沉5毫米/h，白蛋白52克/L，球蛋白26克/L，白、球蛋白比例2：1。痊愈出院，随访8个月无复发。

〔来源〕 雷新民。陕西中医1992；（2）：56

会阴侧切伤口硬结

硝黄粉

〔药物〕 生大黄1份，芒硝4份。

〔用法〕 分别研为细末，混匀，用软布缝2个布袋，每个约6×5厘米大小，将药末分别装入布袋封口。先将1个药袋敷在会阴侧切口硬结处，用月经带固定，待药袋内的药末变硬时更换另1个药袋。2个药袋交替使用。一般敷5~7天。

〔疗效〕 此方外敷治疗产科外阴侧切术后伤口硬结130例，均治愈。

〔来源〕 袁戈，等。北京中医学院学报1992；（1）：29

注：敷药期间避免尿液及恶露污染药袋。

阴部毛囊炎症（外阴疖肿）

公英搽剂

〔药物〕鲜蒲公英 5000 克，枯矾 10 克，冰片少许。

〔用法〕先将蒲公英洗净捣碎，绞汁收入干净瓶内，加入枯矾、冰片，局部外敷或涂搽患处，每天 2~3 次，连续应用。有效后为防止再度感染，则改为水煎外洗阴部，每天 1 次。用 1 周后，改为每周 2~3 次。

〔疗效〕此方治疗妇女阴部毛囊炎症 57 例，用药 3 天后局部红肿及渗出物渐消退，1 周后近期治愈 32 例，有效 19 例，6 例未坚持治疗有复发外，其余患者半年内未复发。

〔来源〕胡玉荃，等。中医杂志 1992；（5）：6

巴氏腺脓肿

蒲芒外敷剂

〔药物〕蒲公英 30~60 克，芒硝 15~30 克。

〔用法〕上药加水 600 毫升，浓煎至 200 毫升，将纱布块浸入药液，放入阴门（巴氏腺脓肿）局部热敷，每天 2 次，每次 1~2 小时。

〔疗效〕此方治疗妇女巴氏腺脓肿，收效较好。

〔来源〕胡玉荃，等。中医杂志 1992；（5）：6

儿科

小儿发热

山梔外敷剂

〔药物〕生山梔 9 克。

〔用法〕上药研碎，浸入少量 70% 的酒精或白酒中 30～60 分钟，取浸泡液与适量的面粉和匀，做成 4 个如 5 分硬币大小的面饼，临睡前贴压于患儿的涌泉穴（双）、内关穴（双），外包纱布，再用胶布固定，次晨取下，以患儿皮肤呈青蓝色为佳。

〔疗效〕此方治疗小儿发热 60 例，1～3 次患儿体温均恢复正常。

〔病例〕楼×，女，2 岁。鼻塞、流涕、咳嗽已 3 天。昨起发热，曾服小儿消炎散等药热不退，今天体温 39.5℃，纳减，便干、搜赤，咽红，扁桃体Ⅱ°肿大，舌红、苔薄黄。诊为急性扁桃体炎。以此方治疗 1 次热退，继以清热利咽之品调理而愈。

〔来源〕方红，等，中医杂志 1991；（12）：32

注：山梔具有清热解毒、凉血泻火之功，故用其外贴涌泉穴，即取“上病下治”之意，以清泻三焦之热；用其外贴内关穴，以清心经之热。故以此法治疗小儿发热，常获奇效。

清热止咳汤

〔药物〕鸡屎藤（全草）、火炭母（全草）各 30 克。此为 5～8 岁小儿量。

〔用法〕上药加水 300 毫升，煎成 100～150 毫升，1 次服完（可适加白糖调味）。

〔疗效〕此方治疗小儿发热咳嗽有效。

〔病例〕陈×。突然发热，体温 38.5℃，咳嗽、声嘶，咽部充血。服此方 1 剂，次日热退咳止。

〔来源〕黄显能，四川中医 1985；（1）：42

注：火炭母为蓼科植物 Polygonum chinense L. 的全草。又名黄鳢藤、晕药，为多年生草本植物，功能清热解毒。

马鞭草合剂

〔药物〕马鞭草鲜叶、鲜淡竹叶、灯芯草各 20 克。

〔用法〕将马鞭草洗净，置瓷碗中捣烂后，布包绞取药汁；将鲜竹叶、灯芯草入砂罐内，加水 300 毫升，煎成 200 毫升，与马鞭草药汁混合，分几次 1 天内服完。

〔疗效〕此方治疗小儿不明原因高热症疗效满意。

〔病例〕患儿，男，3 岁。无明显诱因高热不退已 13 天，用解热剂、抗生素及激素治疗，体温稍降，停药旋即回升。诊见神清面赤，微显烦躁，不呕不咳，无痛无泻。检查五官、咽喉、颈、周身均未发现异常。舌稍红，苔少，指纹色紫，脉数。辅助检查亦在正常之列。以此方治疗，1 剂而病势顿

挫，势降体安。

〔来源〕 樊澹。浙江中医杂志 1992；（5）：209

忍杏升降汤

〔药物〕 银花藤 15 克，杏仁、炙僵蚕各 8 克，净蝉蜕 5 克，生甘草 3 克。

〔用法〕 2 岁以下每天 1 剂，水煎分 2 次服，3 岁以上每天 1~2 剂，水煎 2~4 小时服 1 次。

〔疗效〕 此方治疗小儿感冒发热 243 例，1~2 天热度退至正常者 195 例，3 天热退至正常者 25 例，4 天热度退至正常者 23 例。

〔病例〕 钟×，男，5 岁。发热 2 天，体温 39℃，曾服 APC 等药热稍退，尔后热势又张，前额胀痛，身热畏风，纳呆口臭，咽红且痛，苔中厚腻，脉浮数略滑。以此方加焦三仙各 8 克，2 剂，身热已退，再以疏理肺胃之法调治而愈。

〔来源〕 程裁芝。浙江中医杂志，1990；（9）：419

小儿退热散

〔药物〕 连翘 120 克，黄芩、黄柏、山栀子、知母各 80 克，淡竹叶、薄荷、大黄、大青叶、浙贝母、炙甘草各 60 克。

〔用法〕 上药研细为末备用。用时以白糖开水冲调服用。3 岁以下幼儿，先用开水冲泡药末，纱布滤去药渣后口服。4~7 岁每天服 2 次，每次 3 克，4 岁以下每次服 2 克。

〔疗效〕 此方治疗 7 岁以下小儿风热感冒发热，有一定效果。

〔病例〕 殷×，女，5 岁。发热 4 天不退，体温 39.4℃，伴有口干，咳嗽，小便发黄，食欲不佳，彻夜吵闹。因青霉素皮试有过敏反应，仅服 1 天退热药物，高热未退。以此方 8 包，每天服 2 次，每次 3 克，白糖调开水冲服，2 天后痊愈。

〔来源〕 徐宏生。湖北中医杂志 1990；（2）：25

银石饮

〔药物〕 金银花、石膏各 30 克，玄参 20~30 克，神曲 15 克，荆芥 8 克。

伴大便秘结者加大黄 3~5 克。

〔用法〕 上药加水煎 2 次，共取药液 150 毫升，3 岁以下每天服 1 剂量，3~8 岁服 1.5 剂量，8 岁以上服 2 剂量。要求每天药量在当天晚上 11 时以前服完。

〔疗效〕 此方治疗小儿高热 175 例。服药后 12 小时内体温降至正常者 71 例，服药 24 小时内体温降至正常者 42 例，服药 48 小时内体温降至正常 52 例，服药 3 天内体温降至正常 10 例。

〔病例〕 周××，男，7 个月。发热 3 天，体温波动在 38.5~39.5℃之间，伴烦躁口渴喜饮，纳呆，小便短黄，大便于结，舌红、苔黄，指纹红

紫；咽部充血，咽壁滤泡增生。服此方 1 剂，6 小时后微汗出，热退；再服 1 剂，诸症悉平。

〔来源〕 李江。浙江中医杂志 1990；（8）：353

退热饮

〔药物〕石膏 20～30 克，麻黄 3～5 克，白僵蚕、蝉蜕、生甘草各 3～6 克，金银花 15～20 克，防风、荆芥各 10 克，杏仁 6～9 克。

〔用法〕 每天 1 剂，石膏研末先煎 20 分钟，余药用冷水浸渍 10～20 分钟后再与石膏同煎，煮沸 5 分钟，去渣稍凉服。3 岁以下少量多次分服，3 岁以上分 3～4 次服完，可用米汤或糖水送服。

〔疗效〕此方治疗小儿发热 54 例，显效 38 例，有效 15 例，无效 1 例。

〔来源〕 杜发斌，湖北中医杂志 1988；（3）：17

沙参黄连地龙散

〔药物〕 川黄连、北沙参、干地龙各适量。

〔用法〕将上药分别烘于研末备用。高热合并惊风者按 2：1：1 配制成散剂，服用量 0.38/kg 体重/次；高热合并肺炎喘嗽者按 2：1：2 配制，用量按 0.48/kg 体重/次，均为每天 3 次，溶于温开水中饭前或发热时服。

〔疗效〕 此方治疗小儿高热 25 例，治愈 20 例，有效 4 例，无效 1 例。

〔来源〕 唐祥政，陕西中医 1988；（8）：367

石板柴汤

〔药物〕生石膏（先煎）30 克，板蓝根、大青叶各 15～20 克，柴胡、僵蚕各 9 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分 3～4 次温服，每次口服量不宜少于 20 毫升。

〔疗效〕此方治疗小儿外感发热 100 例，显效 96 例，有效 2 例，无效 2 例。

〔来源〕唐业忠，广西中医药 1987；（3）：15

复方清胃散

〔药物〕生大黄、甘草各 30 克，生石膏 15 克，滑石 60 克，朱砂 7.5 克。

〔用法〕上药共研细末，装瓶备用。每天服 2—3 次，半岁以下每次 0.5 克，半岁—1 岁每次 1 克，1—1.5 岁每次 1.5 克，1.5—2 岁每次 2 克，2—2.5 岁每次 2.5 克，2.5—3 岁每次 3 克，3 岁以上每次 4.5 克。温开水送服。

〔疗效〕此方治疗小儿发热 60 例，痊愈 37 例，好转 17 例，无效 6 例，有效率 90%。

〔病例〕陈×，女，2 岁。患儿 2 天前出现发热（体温 38.8℃），伴烦躁，呕吐厌食，腹胀腹泻，唇干舌红，指纹紫。以此散 18 克，每天服 3 次，每次 2 克，治疗 3 天诸症均除。

〔来源〕陈来新，等。浙江中医杂志 1990；（5）：207

萸萸散

〔药物〕吴茱萸、山萸子各 20 克。

〔用法〕上药研细末，用食醋调成糊状，敷于涌泉穴。再用纱布包扎固定，每 4 小时换药 1 次，连用 2—3 天。

〔疗效〕此方治疗小儿发热疗效较佳。

〔病例〕陈×，女，5 岁。患儿口腔散在豆粒大溃疡，口唇结痂，不能进食，体温在 38—39 之间，曾用抗生素及退热药，效果不佳。即以此方贴敷涌泉穴，用药 2 次后，体温降至 37.5，再用 3 天治愈。

〔来源〕孙军。浙江中医杂志 1992；（12）：541

绿豆糊剂

〔药物〕生绿豆 50 克，鸡蛋 1—2 个。

〔用法〕将绿豆研细，过 80 目筛，再将鸡蛋打一小孔滤出蛋清，与绿豆粉调成稠糊状，做成直径 3—5 厘米、厚 0.5—0.8 厘米的圆形糊饼 2 个，分摊于布块上敷两足心（涌泉穴），外以绷带缠裹包扎，每天敷 2 次，每次 6—8 小时。共敷 2 天。

〔疗效〕此方治疗小儿高热，疗效较佳。

〔病例〕王×，男，f 岁半。发热 3 天，体温在 39.1—39.50 波动，精神萎靡，口渴喜饮，舌红、苔薄黄，指纹青紫。以此方外敷 2 天，体温降至正常。

〔来源〕邵金阶。浙江中医杂志 1989；（3）：114

香龙散

〔药物〕麝香 0.3 克，活地龙 3—5 条（白项者最佳，红项者亦可，紫项者不用），白糖 10 克，面粉少许。

〔用法〕将地龙洗净，合白糖一起捣烂，加面粉做成饼。麝香置于神阙穴（肚脐）内，再将药饼盖于脐上，用绷带或胶布固定。高热退下、惊厥停止后，再保留数小时才取下药饼。

〔疗效〕此方治疗小儿高热惊厥效佳。

〔病例〕夏××，女，8 岁。因高热住院数天，经中西药、输液等无效，病情危重。刻诊：高热，抽搐日发数次，昏迷，牙关紧闭，头项强直，角弓反张，目不转睛，口唇发钳，腹胀隆，脉洪数有力。以此方贴脐 30 分钟惊厥除，又服紫雪丹 1 支，配合凉血开窍中药内服，诸症除。后以疏风清热健胃之药善后。

〔来源〕李伯川。四川中医 1983；（1）：30

银芩石草汤

〔药物〕生石膏 30 克，白花蛇舌草 15 克，银花 10 克，黄芩 6 克。

〔用法〕上药煎汤，每次用 50～150 毫升作高位保留灌肠，每天 3 次。

〔疗效〕此方治疗小儿高热 86 例，痊愈 67 例，好转 14 例，无效 5 例。

〔病例〕陈××，男，5 岁。患儿发热 3 天，咳嗽流涕，呕吐痰涎，咽喉充血，饮食减少，大便干燥难解，昨夜抽搐 1 次，舌红、苔薄腻微黄，脉数，体温 39.8；血液检查：白细胞 $13.6 \times 10^9/L$ ，中性 0.80，淋巴 0.20；X 线胸透肺纹理增粗。以上方加双钩藤 10 克，生石决明（先煎 120 克，1 剂急煎 250 毫升左右，冷后灌肠，每次 60 毫升，每天 3 次。次日体温恢复正常。症状消除。

〔来源〕陈建平。浙江中医杂志 1990；（9）419

小儿夏季热

麦冬橄榄汤

〔药物〕麦冬 15 克，盐橄榄 1~2 枚，田蛙 1 只。

〔用法〕将田蛙洗净，剖去肠杂，纳入麦冬、盐橄榄于田蛙腹中，用针线缝牢田蛙腹部，加水适量，炖汤弃渣服。每天服 1~2 剂均可。病程长、体质虚弱者，加西洋参炖服；口渴引饮甚者，用鲜丝瓜皮、大枣适量水煎作饮料服。

〔疗效〕此法治疗小儿夏季热 40 例，全部获愈。

〔病例〕黄××，男，3 岁。患儿发热已 3 个月，体温在 38~38.5 之间，喜卧冷地，口渴多饮，无汗多尿，纳差，入夜则烦扰不安，精神萎靡，形体羸瘦，手足心热，脉细数。曾经治疗乏效，以此方加西洋参 2 克，每天 1 剂，间用鲜丝瓜皮 15 克，红枣 5 粒煎作饮料，共服 9 剂痊愈。随访 1 年无复发。

〔来源〕吴光烈.福建中医药 1986：（1）：18

乌苦薄荷汤

〔药物〕乌梅、苦瓜叶各 15 克，薄荷、鲜荷蒂、木瓜各 10 克，梨皮 1 个。

〔用法〕上药加水 500 毫升，煮沸 10 分钟左右，过滤去渣，加入少许白糖调匀，分 3~5 次服完。每天 1 剂，连服 2~3 天可愈。

〔疗效〕此方治疗小儿夏季热 63 例，效果良好。

〔来源〕杨德明，湖南中医杂志 1989；（4）：35

羊耳菊合剂

〔药物〕羊耳菊 10~30 克，桑堪子 10~15 克，黄芪、葛根、麦冬各 6~10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔行效〕此方治疗小儿夏季热 112 例，痊愈 101 例，未愈 11 例。

〔来源〕唐冬季，湖北中医杂志 1986；（3）：20

注：羊耳菊为菊科旋覆花属植物羊耳菊 *Inula cappa* DC.的全草，功能散寒解表，祛风消肿，行气止痛。

荷翠地枣汤

〔药物〕荷叶、西瓜翠衣各 5 克（鲜品倍量），地骨皮、生地各 3 克，大枣、五味子各 2 克。

〔用法〕每天 1~2 剂，水煎去渣置冷，加白糖适量，频频饮用。

〔疗效〕此方治疗小儿夏季热 124 例，痊愈 80 例，好转 32 例，无效 12 例。总有效率为 90%。

〔来源〕颜振旗.湖北中医杂志 1986；（2）：54

青香散

〔药物〕 青蒿、香薷、金银花、天花粉各 8 克，麦冬 20 克，连翘、覆盆子各 6 克，生石膏 10 克，乌梅 5 克，甘草 4 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分 3 次服。

〔疗效〕 此方治疗小儿夏季热 54 例，52 例症状全部消失，2 例效果不明显。

〔来源〕 曾立昆，浙江中医杂志 1991；（8）：344

小儿感冒

感冒香袋

〔药物〕 荆芥。1 岁以内 5~10 克，1 岁以上酌增。

〔用法〕 用清洁的棉布制成长方形小袋放入荆芥，封口，挂在患儿前胸 6 小时，必要时隔 6 小时再用 1 次。

〔疗效〕 此方治疗及预防小儿感冒有一定效果。

〔病例〕 朱××，女，4 个月，鼻塞、咳嗽、睡眠不安 3 天。用此方治疗 1 次，诸症消失而愈。

〔来源〕 柯群智，浙江中医杂志 19909（5）：225

金连香菊汤

〔药物〕 金银花、连翘、七叶一枝花、菊花各 8 克，薄荷 5 克，香薷 4 克。

〔用法〕 上药加水浓煎至 100 毫升，每次取 50 毫升保留灌肠，每天 2 次。

〔疗效〕 此方治疗小儿病毒性感冒 20 例，疗效较好。一般灌肠 2 次后症状减轻，5 天后可获痊愈。

〔病例〕 肖×，女，9 岁。患儿发热每天持续在 38℃ 左右已 15 天，伴头痛、咽疼、咳嗽 1 周。于辛凉、辛温解表之剂治之，热仍未退。血白细胞 30X10⁹/L，结核菌素试验（-），抗生素治疗无效。以此方煎液保留灌肠，每天 2 次，共治疗 5 次，热退诸恙若失。

〔来源〕 周振祥，江苏中医 1988：（7）：20

小儿咽结膜热

明菊梅花汤

〔药物〕 九里明 12 克，野菊花、一点红、岗梅根、板蓝根各 9 克，金银花、桔梗、甘草各 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，重症可每天 2 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗 83 例咽结膜热病儿，治愈 70 例，好转 13 例。

〔病例〕 李×，男，3 岁。发热，流涕，两眼红赤，头痛已 3 天，两次门诊治疗未效而入院。入院体温 39.4℃，双眼结膜红赤明显，口渴多饮，纳少，小便黄短，大便结。诊见双眼结膜充血明显，球结膜下出血，颌下淋巴结如黄豆大、无压痛，咽红，右侧扁桃体Ⅱ度肿大、充血，舌红苔薄黄，脉浮数。诊断为咽结膜热。以此方治疗 5 剂痊愈。

〔来源〕玉振熹，广西中医药 1991；（3）：124

小儿急性扁桃体炎

冰蝎散

〔药物〕冰片 5 克，全蝎 10 克，菜油 2 毫升。

〔用法〕先将冰片、全蝎捣碎，再调入菜油拌均匀，做成 5 分硬币大小的药饼，用胶布贴于外廉泉穴，24 小时调换 1 次。

〔疗效〕此方治疗小儿急性扁桃体炎 46 例，全部单纯用本方外贴，均获痊愈。

〔病例〕高××，男，7 岁。患儿头痛高热 2 天，体温达 39.5℃。经治疗热稍退，但咽喉仍疼痛，吞咽不利，气急微咳，泛恶，小瘦短赤，扁桃体肿大，舌红、苔黄厚，脉滑数。血白细胞 15×10⁹/L，中性 0.75，淋巴 0.25。用此方治疗 3 天，扁桃体肿大消退至正常，脉平神安。

〔来源〕程裁芝，浙江中医杂志 1991；（7）：292

小儿痉挛性喉炎

麻杏石甘汤加减

〔药物〕炙麻黄、荆芥各 6 克，杏仁 12 克，射干 25 克，天冬、石膏各 30 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎 2 次共取 250 毫升，分服（一般要求在晚上 8 点钟以前服完）。

〔疗效〕此方治疗小儿痉挛性喉炎 10 例，服药 2~4 剂均治愈。

〔病例〕钟×，男，5 岁。患儿咳嗽 4 天，曾诊断为支气管炎，用青霉素及非那根糖浆等治疗无效。咳嗽常在前半夜骤然发作，声音紧促如犬吠，稍感呼吸困难，伴声嘶，神倦纳减。检查咽部稍充血，心肺听诊无异常；检查血象、胸透无异常。诊断为痉挛性喉炎。以此方药治疗 3 天，诸症悉除。

〔来源〕李江，浙江中医杂志 1988；（11）：491

小儿胸膜炎

蠲饮汤

〔药物〕全栝蒌 12 克，黄芩 7 克，冬瓜仁 15 克，薏苡仁 30 克，桃仁、杏仁、款冬花、川贝母各 10 克，桔梗、甘草各 5 克。

若属渗出性胸膜炎酌加百部、防风、前胡、荆芥等；包裹性胸膜炎酌加金银花、连翘、牛蒡子、荆芥等。

〔用法〕每天 1 剂，水煎成 100~200 毫升，分次频服。2 周为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿胸膜炎 49 例，痊愈 25 例，好转 23 例，无效 1 例。

〔来源〕毕道才，湖北中医杂志 1991；（5）：39

先天性哮喘

吴茱萸外敷剂

〔药物〕 吴茱萸适量。

〔用法〕 上药研末备用。用时取 1~2 克以白开水调成稠糊状，敷于双侧涌泉穴，每晚 1 次，次日清晨取下。6 次为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗小儿先天性喉喘鸣 69 例，均痊愈。

〔病例〕 许×，男，10 个月。患儿出生后便喘息，喘息时出现三凹征。经某医院直接喉镜检查确诊为先天性喉喘鸣，用钙剂、鱼肝油服用多天无效。以此剂外敷 6 次病愈。随访 2 年未复发。

〔来源〕 张连城，河北中医 1990；（1）：11

小儿支气管炎

祛风化痰方

〔药物〕 制白附子、制南星、制半夏、地龙、白僵蚕各 10 克，陈皮 12 克。

〔用法〕 上药加水煎为 200 毫升，分 4 次口服。

〔疗效〕 此方治疗小儿喘息性支气管炎 42 例，显效 24 例，有效 14 例，无效 4 例。

〔病例〕 顾×，男，10 个月。证见咳嗽，气喘，动则尤甚，喉中痰鸣，发热，舌淡、苔薄白；两肺闻及喘鸣音。诊断为喘息性支气管炎。以此方服 2 剂后，咳喘减轻；继服 3 剂咳止喘平，肺部罗音消失。

〔来源〕 俞建庭，陕西中医 1992；（7）：292

止喘灵

〔药物〕 射干、杏仁、茶叶各 6 克，炙麻黄、白果、甘草各 3 克，生姜 1 片，葱白 1 条。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗小儿毛细支气管炎 50 例，痊愈 32 例，好转 15 例，无效 3 例。

〔病例〕 王××，男，3 个月。因受凉后发病，加重半天。诊见喘憋气促，张口呼吸，呼气延长，呈呼气性呼吸困难，呼气性哮鸣。三凹征阳性。喉间痰鸣，鼻翼煽动，呼吸困难，口唇略青，发热烦躁，舌淡红、苔白，脉浮紧而数，指纹色青。体温 38.1℃。两肺听诊以哮鸣音为主，可闻及小水泡音。X 线示两肺呈轻度肺气肿及支气管周围炎征象。以此方加厚朴 3 克，服 1 剂后发热退，喘憋有所缓解。续进 4 剂，诸症消失，告愈出院。

〔来源〕 李富汉，浙江中医杂志 1990；（3）：103

消咳喘

〔药物〕 冰片、细辛、硼砂各 1 克，白术、僵蚕、防风各 10 克，黄芪、白芥子各 30 克。

〔用法〕 将诸药研成细末，加白面粉 1 把调匀，装入布袋内（布袋长 6 寸，宽 5 寸）。穿时将布袋缚在背部，上面盖住大椎穴，下面盖至腰椎处，

昼夜穿用，直至病愈。凡 10 岁以内小儿急慢性支气管炎均可穿用。

〔疗效〕此方治疗小儿急慢性气管炎 50 例，痊愈 23 例，好转 24 例，无效 3 例。

〔病例〕张×，女，7 个半月。咳喘并伴腹泻 15 天余。听诊双肺湿罗音明显，血白细胞 $17.8 \times 10^9/L$ ，用青霉素、咳特灵无效。胸 X 线诊为支气管感染，改用此方作背心穿用。6 天后咳喘均减，腹泻止，偶见咳嗽。继穿背心 3 天告愈，胸透正常。

〔来源〕史存娥，等，浙江中医杂志 1989；（3）：124

注：本方燥热药较多，凡属肺经实热或燥邪犯肺者慎用。

小儿肺炎

僵黄饮

〔药物〕天竺黄 5 克，沉香 2 克（研末冲服），僵蚕、车前草、鱼腥草各 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎 2 次成 180 毫升，分 4~6 次服。重者可每天 2 剂。

〔疗效〕此方治疗小儿毛细支气管炎 50 例，痊愈 37 例，显效 12 例，无效 1 例。

〔病例〕唐×，男，7 个月。因发热、咳嗽、时有憋气伴痰鸣 5 天，经当地医院用青霉素、氨茶碱、激素等药治疗罔效，诊见面色青灰，唇紫钳，呼吸困难，鼻翼煽动，便秘瘦黄，舌红苔黄，指纹紫滞；体温 $38^\circ C$ ，呼吸 60 次/分；双肺可闻及湿罗音及痰鸣音；X 线片示双肺纹理增粗，心缘区少许斑点状模糊阴影。诊为毛细支气管肺炎。上方加石膏、苏子 4 剂而愈。

〔来源〕金欠，等，湖南中医杂志 1990；（5）：4

肺炎外敷方

〔药物〕细辛 10 克，白芥子、苏子、芫荽、香附、食盐各 30 克，食醋少许。

〔用法〕上药用铁锅翻炒至芳香灼手，装入柔软的布袋内，立即在患儿脊柱及其两旁或罗音密集处来回推熨，开始可隔衣熨，药物温度下降后，直接在皮肤上熨，每天 2 次，6 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方外敷治疗小儿肺炎肺部罗音久不消者 30 例，罗音消失 24 例，罗音偶闻 4 例，罗音减少 2 例。湿性罗音比干性罗音消失快。

〔来源〕吴震西，中医杂志 1992；（10）：55

小儿哮喘

止喘汤

〔药物〕活蟾蜍 7 只（以夏季捕捉为佳），面粉 250 克，麻油 250 克。

〔用法〕先将活蟾蜍置于空缸中一昼夜，仅取其后腿，去皮、去掌，剁为肉泥。将面粉加适量水与肉泥拌匀成薄块，然后切成小片块。取麻油煮沸，将片块炸焦，即成蟾蜍果。将蟾蜍果分为 12 等份，每天服 3 次，每次 1

份（此为3岁左右儿童量。儿童年龄的大小，用量可增减）。剩余麻油，分次炒饭给患儿吃。1剂为1个疗程，若来好转，可再服1疗程。

〔疗效〕 此方治疗小儿哮喘5例，均获满意效果。

〔病例〕 袁×，男，3岁。其母代诉小儿咳白色痰，喘气2年余，经儿科诊断为小儿哮喘，曾服氨茶碱，肌肉注射链霉素等药，时有好转，但遇风寒即发。刻诊：咳喘，吐白色泡沫痰，呼吸急促，鼻翼煽动；听诊两肺满布哮鸣音。嘱其服用蟾蜍果，1剂药后病愈。随访年余未见发作。

〔来源〕 林志坚，等.四川中医1983；（3）：45

鱼白地芩汤

〔药物〕 鱼腥草10克，桑白皮、地龙、杏仁各6克，黄芩、苏子，苦葶苈、炙麻黄、天竺黄各3克。

〔用法〕 每天1剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗小儿支气管哮喘，疗效满意。

〔病例〕 冯××，男，10岁。哮喘反复发作2年，现又复发。诊见身热，体温39.5℃，口渴，面赤唇绪，气喘痰鸣，张口抬肩，小便短赤，舌红、苔黄，脉滑数。经服本方5剂后气喘平，体温降，告愈。

〔来源〕 何观涛，浙江中医杂志1989；（11）：510

二黄二子汤

〔药物〕 炙麻黄2克，生大黄（后下）、苏子、浙贝母、杏仁各10克，葶苈子（布包）15克，橘红5克。

〔用法〕 每天1剂，水煎2次，共取药汁200~300毫升，分次频服。

〔疗效〕 此方治疗小儿热哮98例，显效74例，好转21例，无效3例。

〔病例〕 徐××，男，4岁。咳嗽气喘痰鸣3天，喉中如曳锯，痰液黄稠，难以咯出，烦躁口渴，腹胀，大便3天未行，小便色黄，舌苔黄腻，脉滑数。曾用西药治疗乏效。血液检查白细胞 $10.6 \times 10^9/L$ ，中性0.68，淋巴0.28，酸性4%。胸X线示肺门阴影增浓。以此方加莱菔子10克，服2剂药后解稀热臭便4次，哮喘减去七八；继进1剂，哮喘止。

〔来源〕 秦亮.湖北中医杂志1989；（4）：21

蛇床子汤

〔药物〕 蛇床子8克，陈皮、法半夏各5克，苏叶4克，五味子、炙甘草各3克，细辛2克。

〔用法〕 每天1剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗小儿支气管哮喘26例，痊愈9例，控制13例，有效2例，无效2例。

〔病例〕 文××，男，8岁。哮喘反复发作已3年，本次发作4天。呼吸喘促，喉中有哮鸣音、夜间为甚，咳嗽，痰白而稀，面白肢冷，喜热饮，小便清，舌淡白、苔白，脉沉细无力。听诊双肺满布哮鸣音。以此方治疗2剂后症状明显减轻，继用3剂症消。随访1年未发。

〔来源〕 陈勇.湖北中医杂志 1989; (5) : 47

麻黄地龙汤

〔药物〕 蜜炙麻黄、五味子各 3 克,地龙、苏子、车前子、僵蚕各 6 克,姜半夏 5 克,佛耳草 10 克。

〔用法〕 每天 1 剂,水煎服。

〔疗效〕 此方治疗小儿哮喘 45 例,临床治愈 33 例,显效 9 例,无效 3 例。

〔病例〕 潘××,男,5 岁。患哮喘 3 年,今因感寒发作已 3 天。咳嗽、痰多、哮喘,入夜尤剧,甚则不能平卧,舌苔薄白,脉细略数。听诊两肺布满哮鸣音。以此方加杏仁 6 克,海浮石 15 克,黄芩 3 克。服 2 剂药后,哮喘明显减轻,入夜已能平卧;再服 3 剂,症状消失。

〔来源〕 马立海.浙江中医杂志 1988; (2) : 81

五龙平喘汤

〔药物〕 五味子、苦杏仁各 5 克,广地龙 10 克,甘草 3 克,生姜 2 片。此为 3~9 岁小儿量。

〔用法〕 哮喘发作期,每天水煎 2 剂药,分 4 次服,每 5~6 小时服 1 次。每剂药头煎用水 200~400 毫升,武火煎沸后改文武火煎 20~30 分钟,取药液 80~250 毫升;药渣 2 煎用水 150~350 毫升,武火煎沸后改文武火煎 15~25 分钟,取药液 60~200 毫升,首剂头液急服以截喘势,2 煎药液隔 5~6 小时或晚睡前服。第二剂药煎药液宜在次上晨 5~6 点服,2 煎药液隔 6 小时服。服药 24~48 小时,若哮喘显著减轻者,改每天 1 剂分 2 次服;若服药 24~48 小时后喘势不减者,改用他药。

〔疗效〕 此方治疗小儿哮喘发作期 126 例,临床控制 55 例,显效 29 例,好转 30 例,无效 12 例。

〔来源〕 张金鼎,江西中医药 1992; (2) : 14

小儿顽咳

止咳化痰汤

〔药物〕 桑叶、枇杷叶、浙贝母、知母、白僵蚕、蝉蜕、甘草各适量。剂量视患儿年龄大小酌定。

〔用法〕 每天 1 剂,水煎取汁分多次服。

〔疗效〕 此方治疗小儿麻疹后久咳不愈,有较好的疗效。

〔病例〕 杨×,男,4 岁。1 周前患麻疹,服银翘散加味 2 剂,疹点由颜面,胸腹而及手足心透出,尔后疹没热退,但咳嗽仍频,甚则涕泪交流,声音嘶哑,夜不安宁,口渴食少,尿赤便秘,舌红,苔薄黄、脉细数。予此方 3 剂告愈。

〔来源〕 孙庆君,浙江中医杂志 1991; (11) : 509

百前合剂

〔药物〕 百部、白前、蜂蜜各 30 克。

〔用法〕 将百部、白前加水 300 毫升,文火煎至 100 毫升,去渣后兑入蜂蜜,再煎至无沫即成。每天服 3~4 次,每次服 3~5 毫升。

〔疗效〕此方治疗小儿顽咳 33 例，痊愈 26 例，好转 6 例，无效 1 例。治疗时间一般 3~15 天。

〔病例〕聂×，女，1 岁 6 个月。阵发性剧咳 2 月余，胸片提示。两肺支气管肺炎，曾用西药及中药治疗无效，诊见咳嗽时表情痛苦，面红耳赤，唇紫绀，时而伴有“鸡鸣”样咳声，每天发作数十次、夜更甚，烦躁不安，哭闹不止，眼睑及面部浮肿，精神萎靡，面色苍白，舌红、苔干，指纹色淡；两肺闻及湿性啰音。以此方治疗 2 天后咳减，共服药 7 天病瘥。随访 1 年未复发。

〔来源〕陈秀菊，四川中医 1993；（10）：42

龙贝散

〔药物〕地龙 15 克，川贝母 12 克，杏仁 10 克，麻黄 5 克，米壳 3 克，蜈蚣 1 条。

〔用法〕上药以文火炒至焦脆，共研细末备用。每天服 2 次，1 岁以下每次 1 克，2~3 岁每次 2 克，3~7 岁每次 2.5 克，7 岁以上每次 3 克，以蜂蜜水送服。

〔疗效〕此方治疗小儿久咳 53 例，痊愈 41 例，有效 9 例，无效 3 例。

〔来源〕王维玉等，山东中医杂志 1992；（1）：55

外熨散

〔药物〕白芥子、苏子、莱菔子各 40 克，生姜 5 片，食盐 250 克。

〔用法〕上药焙干混合共研末，置锅中炒热至 50℃ 左右，用薄纱布袋装好，扎紧袋口后在背部两侧肺区及腋下来回熨烫。每天治疗 2~3 次，每次 30~40 分钟，1 剂可使用 2 天。每次使用前，药末必须经过加热。

〔疗效〕此方治疗小儿顽固性咳喘 118 例，全部治愈。

〔病例〕莫×，女，6 岁。间断咳喘 3 月余，症状加重 1 周，市某医院诊为迁延性肺炎，住院治疗 1 月余无效，才转我院住院治疗。诊见咳喘痰多，无发热，神疲纳差，舌淡红、苔薄白，脉滑；双肺中底部可闻及固定的中小水泡音；胸片示两肺门周围区可见小片状阴影。用此方治疗 1 天，咳喘大减，3 剂后咳喘症状消失，痊愈出院。随访 1 年未复发。

〔来源〕李仁铭，广西中医药 1990；（2）：6

小儿肺门淋巴结结核

抗结核汤

〔药物〕鱼腥草 20 克，夏枯草、白及、百部、麦芽、金银花各 10 克，百合、淮山药、牡蛎各 15 克，甘草 6 克，大枣 2 枚。此为 3~5 岁的儿童用量。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 3 次服。1 个月为 1 疗程，连用 2~4 个疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿肺门淋巴结结核 100 例，痊愈 78 例，好转 13 例，无效 9 例。总有效率为 91%。

〔病例〕胡×，男，7 岁。咳嗽盗汗 1 年，伴食欲欠佳，形体消瘦，神

疲乏力，经X线片检查，诊断为双肺门淋巴结结核，曾用西药抗痨治疗未见好转。诊见咳嗽，咯吐白沫痰，盗汗甚，眼眶凹陷，两侧项下查有3~5个约黄豆大小的结核、边缘光滑，舌淡、苔白，脉浮缓。以此方治疗2个月，症状明显好转，X线检查示病灶大部分趋向钙化。续用药2个月，症状消失，X线检查示两肺清晰，心膈正常。随访2年未见复发。

【来源】 张道诚.浙江中医杂志 1991；（5）： 209

小儿流涎

儿茶汤

【药物】 儿茶5克，冰糖适量。

【用法】 每天1剂，水煎汤代茶饮，连服5天为1疗程。

【疗效】 此方治疗小儿口角流涎（属脾热者）15例，均治愈。

【来源】 张桂宝，辽宁中医杂志 1984；（1）：8

止涎散

【药物】 黄连4克，儿茶12克。此为3岁以下剂量。

【用法】 将上2药研细末，分4份，每早晚各服1份，用梨汁或甘蔗汁1~2汤匙将药粉搅匀吞服。

【疗效】 此方治疗小儿脾胃湿热型流涎（滞颐），有较好的疗效。

【病例】 邓××，男，3岁。患儿8个月前开始流口水。刻诊见患儿口角流涎，稠粘腥臭，口角赤烂，颌下皮肤红赤，面赤唇红，口渴喜冷饮，小便微黄，大便微稀秽臭，舌红、苔黄，指纹紫。以此方2剂治疗后痊愈。随访3月未见复发。

【来源】 杨金炉，四川中医 1984；（6）： 20

白益枣汤

【药物】 白术、益智仁各15克，红枣20克。此为5岁用量，可视年龄大小增减。

【用法】 每天1剂，水煎，分3次服。

【疗效】 此方治疗小儿流涎症7例，均获良效。

【病例】 张×，男，5岁。病后体虚，流涎已数日，甚则浸湿衣被。诊见面色无华，舌淡苔薄，脉濡细。以此方药浓煎，服5剂后痊愈。

【来源】 袁培春，四川中医 1984；（2）： 59

摄涎汤

【药物】 益智仁、鸡内金各10克，白术6克。【用法】 每天1剂，水煎服，分3次服。

【疗效】 此方治疗小儿流涎14例，均获痊愈。

【病例】 王×，男，4岁。自幼患流涎症，轻则唾液满口，重则从口中流出，不能自制，口角潮红，面黄肌瘦，饮食减少，舌淡、苔白腻，脉濡滑。

以此方药治疗 5 剂后，流涎减少；继进 5 剂，流涎止。

〔来源〕肖允明.河南中医 1988；（1）：9

控涎散

〔药物〕益智仁、滑石各 10 克，车前子、冰片各 6 克，甘草 3 克。

〔用法〕上药共研细末。取适量药末填敷脐部，用胶布固定，每天换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗小儿流涎 32 例，痊愈 26 例，显效 4 例，有效 2 例。

〔病例〕殷×，男，1 岁，1988 年 10 月诊。患儿流涎半年余，口周潮红、糜烂，流涎至口周及面颊，大便溏薄，小便有时不利，舌淡、苔白，脉滑。口服维生素 B2 等无效。以此方药敷脐，3 次痊愈。随访 1 年未复发。

〔来源〕何天有.陕西中医 1990；（4）：174

鹅口疮

治鹅口疮方

〔药物〕红糖适量。

〔用法〕以手指蘸糖，轻轻涂擦口腔患处，随蘸随涂，每天数次。

〔疗效〕此方治疗鹅口疮数例，一般 2~3 天即愈。

〔来源〕刘书生，山东中医杂志 1989；（3）：52

细辛散

〔药物〕细辛 3 克。

〔用法〕将上药研细末置肚脐内，用胶布覆盖固定，2 天后去掉。

〔疗效〕此方治疗鹅口疮 15 例，均用药 1 次即愈。〔来源〕薛维振.河北中医 1987；（6）：48 乌梅桔梗汤

〔药物〕乌梅、桔梗各 15 克。

〔用法〕上药加水浓煎，用消毒棉签蘸药液轻轻拭擦患处，每天 1~2 次。

〔疗效〕此方治疗鹅口疮 58 例，收效甚速，轻者用药次即愈，重者 3 天收功。

〔来源〕张庆年，湖南中医杂志 1991；（2）：18

倍冰散

〔药物〕五倍子 20 克，冰片 3 克。

〔用法〕上药共研细末备用。每次用药末适量吹于患处，每天 2 次。

〔疗效〕此方治疗鹅口疮 20 多例，一般 2 天即愈。

〔来源〕薛维振.河北中医 1987；（6）：48

地龙白糖浸液

〔药物〕活地龙 10~15 条，白糖 50 克。

〔用法〕将地龙用清水洗净后置于杯中（不要弄断），撒上白糖，用镊子轻轻搅拦，使其与白糖溶化在一起呈黄色粘液，盛于消毒瓶内备用。用棉签蘸此液涂布在疮面上，3~5 分钟后用盐水棉签擦掉即可，每天 3~4 次，夜晚疼痛时可再外涂 1 次。

〔疗效〕此方治疗鹅口疮 20 例，一般 3~5 天可治愈。

〔来源〕何国兴，中医杂志 1986；（5）：63

鹅口疮方

〔药物〕鲜天晴地白全草、糯米各适量。

〔用法〕将天晴地白全草洗净切碎与糯米拌匀，加适量冷开水，捣烂取汁，用干净细布将药汁轻涂于患处，每天涂数次。

〔疗效〕此方治疗鹅口疮，一般 2~3 天即可痊愈。

〔来源〕邓克新，湖南中医杂志 1990；（5）：15

蓖麻散

〔药物〕蓖麻子、吴茱萸各 30 克，大黄、制南星各 6 克。

〔用法〕上药共研细末，用鸡蛋清调成糊状，每晚临睡前贴于涌泉穴处，再用胶布固定，次晨取掉。上药 1 料分 5 次贴完，每 5 次为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗婴幼儿鹅口疮，疗效较好。

〔病例〕刘×，男，5 个月。3 天前其母发现患儿上腭出现黄豆大小白色小点，拭之不去。检查发现上腭约 0.2X0.5 厘米白色乳凝块样物。以此方治疗 1 个疗程，痊愈。

〔来源〕杨迎民，浙江中医杂志 1991；（1）：14

冰黛散

〔药物〕青黛 6 克，冰片 3 克，朱砂、硼砂、乌贼骨各 5 克。

〔用法〕上药共研细末备用。用棉签蘸 3% 碳酸氢钠溶液，把患面清洗干净，取适量药末吹撒于患处，每天 4~5 次。

〔疗效〕此方治疗小儿鹅口疮 43 例，经 2~7 天治疗全部治愈。

〔病例〕马×，女，11 个月。于 10 天前患肠炎，呕吐腹泻，发热，并发口糜。经治疗腹泻、呕吐止，但口糜症状加重，舌苔、咽部、食道入口及口腔周围粘膜红肿和有大小不等的乳白色斑块。以此方治疗 3 天痊愈。

〔来源〕李连伦，等，湖北中医杂志 1989；（5）：34

加减抑花散

〔药物〕黄柏、青黛各 30 克，炒蒲黄 20 克，冰片 5 克，硼砂 2 克。

〔用法〕黄柏晒干或置锅内文火焙干，研为细末，与诸药混合备用。取一小白纸卷成筒状，将药末装筒内，吹入患儿口腔处，一般在乳食后 30 分钟吹药，每天 3 次。药量视疮面大小而定。

〔疗效〕此方治疗小儿鹅口疮 98 例，治愈 71 例，好转 4 例，无效 1 例。

〔来源〕曹宁芳，等，广西中医药 1989；（5）：48

小儿先天性肥大性幽门狭窄

通幽汤

〔药物〕芒硝、生赭石 20 克，大黄、桃仁、莱菔子各 10 克，鲜萝卜 500 克。

〔用法〕先将萝卜切片入锅，水浸，文火煮，煮水开后入芒硝，煮至萝卜熟烂后捞出，再加入其他药煎 30 分钟过滤取汁。每次服 1 酒盅，每 3~4 小时服 1 次，吐后再服，坚持服用，待吐止、便通、腹胀减轻后停药。

〔疗效〕此方治疗小儿先天性肥大性幽门梗阻 4 例，均治愈。

〔来源〕刘太生. 山东中医杂志 1988；（2）：53

新生儿幽门痉挛

扩幽解痉汤

〔药物〕蝉蜕 9 克，陈皮 6 克，木香、砂仁、枳壳各 4.5 克，半夏、甘草各 3 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分早、中、晚各服 1 次或频频饮服。

〔疗效〕此方治疗新生儿幽门痉挛 21 例，服药 48 小时内呕止者 19 例，72 小时呕止者 2 例。

〔病例〕张×，女，18 天。患儿呕吐 6 天，呕吐物为陈旧奶块，每天 3~4 次，量不多；大便每天 1 行，有时干燥。检查身体状态尚可，神志清，无脱水貌，腹部柔软，未触及肿块，肠鸣音正常。诊断为新生儿幽门痉挛。服此方 1 剂后呕吐止，2 剂后呕吐未再发而愈。

〔来源〕丛春艳. 陕西中医 1990；（1）：30

婴幼儿腹泻

止泻汤

〔药物〕豇豆壳（干品）50 克。

〔用法〕取当年干豇豆壳 50 克，用冷水浸泡 30 分钟后，加水 200 毫升，煎至 60~80 毫升，分 2~3 次口服。

〔疗效〕此方治疗小儿秋季腹泻疗效满意。

〔病例〕陈×，男，1 岁。腹泻稀水便，日 10 余次。伴发热（体温 39℃）、呕吐、口渴、尿短、烦躁不安。入院后经补液、对症治疗 2 天，体温正常，脱水基本纠正，腹泻每天仍有 10 余次。用上方治疗，1 剂后，大便减至 5 次；2 剂而愈。

〔来源〕赖丁兴. 浙江中医杂志 1992；（6）：262

注：豇豆为一年生草本植物，嫩荚和种子均可食用，据《本草纲目》载，本品甘、咸、平，无毒。功能理中益气，补肾健胃；主治吐逆泄痢，小便频数。

败酱草汁

〔药物〕鲜败酱草适量。

〔用法〕将上药洗净，挤汁。每天服2次，1岁以内每次2毫升，1~2岁每次3毫升，可加少许红糖。

〔疗效〕此方治疗婴幼儿腹泻72例，治愈68例，好转4例。

〔来源〕贺清文，等.陕西中医1989；（4）：174

蛋黄油

〔药物〕鸡蛋2个。

〔用法〕将鸡蛋煮熟，取蛋黄放入锅内（最好用铜锅），以文火加热，煎取蛋黄油，煎蛋变褐色一般油已出尽。取出油分装4毫升瓶备用（一个鸡蛋约制油2毫升）。1岁以内小儿每次口服1~1.5毫升，1岁以上每次口服2毫升，早晚各服1次，连服2天。

〔疗效〕此方治疗小儿单纯性消化不良之腹泻306例，除5例效果欠佳外，均在2天内治愈。

〔病例〕马××，男，1岁。因受凉引起腹泻，泻出黄色水样大便，且混有不消化之奶瓣，日泻数十次，便前哭闹不安，腹胀，肠鸣音亢进，无脱水征。服鸡蛋黄油4毫升，1天后大便转为正常。

〔来源〕王念夫.四川中医1984；（1）：52

白胡椒粉

〔药物〕白胡椒1~2粒。

〔用法〕上药研细末，填脐中，用胶布贴敷，每24小时更换1次，连敷2~3次。

脐部有感染或对胶布过敏者禁用。

〔疗效〕此方治疗轻型婴幼儿腹泻209例，治愈139例，大便次数明显减少者31例，无效39例。总有效率为81.3%。

〔来源〕马雅彬，等，河北中医1985，（4）：23

银杏洗剂

〔药物〕银杏叶干品100克（或鲜品150克）。

〔用法〕上药加水2000毫升，煎煮20分钟，停火待水温降至35℃（患儿能耐受）时，浸泡搓洗患儿双足20分钟，每天浸泡2次。一般1~3天即可治愈。

〔疗效〕上方治疗婴幼儿秋季腹泻57例，治愈53例，有效3例，无效1例。

〔病例〕吴×，男，6个月。3天前因受凉而致腹泻，大便水样、内有未比乳汁，每天8~10次，伴呕吐2次。经静脉注射新霉素及补液，治疗3天，呕止，余症仍然，并出现腹胀、纳呆、口渴喜饮、精神不振。检查体温

38.t，指纹色青；大便检查脂肪球（++）。诊断为婴儿秋季腹泻并脱水1度。予银杏叶100克，如法浴足。5次愈。

〔来源〕张立云，浙江中医杂志1992；（1）：22

注：银杏叶为银杏科植物银杏 *Ginkgo biloba* L.的叶，性味苦涩平，功能收敛除湿。

薯蓣粥

〔药物〕生淮山药500克，白糖30~50克。〔用法〕先将山药研成细末，过细筛备用。取山药粉约

50克，放锅内加适量凉水调匀，加热，搅拌，煮二三沸后成稀糊状，加入白糖。每天服4~5次，每次4~6匙羹。若婴儿小可适当调稀，频频饮之。

〔疗效〕此方治疗婴幼儿脾虚泄泻22例，全部治愈。

〔病例〕李×，男，3岁。腹泻20天，日行十余次，大便稀薄，食后即泻，完谷不化；时有腹胀隐痛，喜按，纳食不香，面色萎黄，神疲肢倦，形体消瘦，舌淡、苔白，脉缓弱；指纹色淡，隐现风关。大便常规检查可见脂肪球。治如上法，2天后腹泻次数明显减少，纳食大增，5天后痊愈。

〔来源〕陈富，等.浙江中医杂志1991；（2）：66

小米芹菜汤

〔药物〕生小米、炒小米各50克，鲜旱芹100克，食盐3.5克，白糖10克。

〔用法〕上药洗净后加清水2000毫升浓煎。过滤取上清液1000毫升，加入食盐、白糖调味口服。

〔疗效〕此方治疗小儿秋季腹泻，在止呕、止泻及纠正脱水等方面均疗效满意。

〔来源〕赵双林，等，河南中医1991；（2）：24

葛根槐花篇蓄汤

〔药物〕葛根、槐花、篇蓄各10克，甘草5克。

若大便日行6次以上加石榴皮10克，大便不爽加厚朴6克，腹痛加砂仁1克。

〔用法〕每天1剂，水煎分多次频服。

〔疗效〕此方治疗小儿湿热型泄泻40例，均有效。

〔来源〕刘群英.广西中医药1991；（5）：209

止泻糊

〔药物〕炒薏米仁500克，炒芡实、炒粳米各250克，干姜10克。

〔用法〕上药混合后研末备用。每天服3次，每次取30~60克，加水调成米糊状煮熟，加少许糖或盐服用。

〔疗效〕此方治疗小儿泄泻收到较好疗效。

〔病例〕郑×，男，4岁，患儿经常腹泻。昨天因饮食不当，腹泻复作，泻如水注，昼夜达10余次；面色萎黄，精神萎靡，体温38℃。曾用西药治疗大便次数虽减少，但仍如水状。以此方服1剂后泻止。为防止复发，再进1剂。随访1年未见腹泻。

〔来源〕王信强。浙江中医杂志1988，（1）117

止泻粉

〔药物〕炒苍术、焦山楂、车前子各5份，罂粟壳2.5份。

〔用法〕上药共研细末，过筛备用。1岁以内每次服2克，1~3岁每次服3克，4~6岁每次服4克，7岁以上酌量增加。2~4小时服1次，加适量食糖，开水冲服。

〔疗效〕此方治疗小儿腹泻20例，均在服药后2天腹泻停止，大便正常，无不良反应。

〔病例〕洪×，女，2岁。腹痛泻稀水，每天行10余次，服中西药未效。诊见大便稀水，日10余次，色黄绿兼挟奶块；哭闹不休，面黄略青，舌红、苔薄，指纹紫滞。以此方30克，每次服3克，每2小时服1次。服药2次后（4小时）腹泻减轻，1天后腹泻止，大便成形。改为每天服1次，5天后痊愈。

〔来源〕任大昌，四川中医1984；（2）：55

五谷汤

〔药物〕钩藤10克，蝉蜕3克，炒山楂、炒谷芽（或麦芽）、神曲各6克。

〔用法〕每天1剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗小儿单纯性消化不良之腹泻，有较好的效果。

〔病例〕苏××，女，6个月。昨天因喂乳过饱，且擦澡受凉，遂致感寒，喷嚏、鼻塞声重，泻黄绿色蛋花样稀水便，日7~8次，伴肠鸣腹胀。叩之鼓音，啼哭不安，舌淡，苔白浊，指纹浮紫。证属伤寒挟食，以上方（药量减半）加藿香3克、苏梗2克，1剂后感冒症状除，腹胀减，便仍溏；继服原方1剂，翌日大便正常。

〔来源〕虞文恭。福建中医药1985；（6）：59

止泻梢

〔药物〕茯苓30克，诃子20克，鸡内金、猪苓各10克，大黄5克。

〔用法〕上药混合烘干研末，装瓶备用。每天服3次，1岁以下每次5克，1~2岁每次10克。根据患儿年龄、病情可增减药量。用时将药末布包，煎开5分钟，得药液5毫升，加少许白糖温服。

〔疗效〕此方治疗小儿腹泻150例，治愈149例，无效1例。〔病例〕郭××，男，6个月。患儿腹泻水样便，夹有乳瓣已3天。不欲乳食，面黄消瘦，腹胀，舌苔白腻，指纹紫红，以此药末每天服2次，每次5克。用药2天，腹泻止，继服2天以巩固疗效。

〔来源〕 仝泰云，浙江中医杂志 1988；（1）：17

山药茯苓汤

〔药物〕 淮山药、扁豆各 20 克，茯苓、莱菔子各 10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，加水浓煎，少量频频服之。

〔疗效〕 此方治疗婴幼儿腹泻 150 例，痊愈 130 例，有效 18 例，无效 2 例。

〔来源〕 易维祥，浙江中医杂志 1991；（11）：492

五味秋泻饮

〔药物〕 土茯苓 20~50 克，白术（炒）6~15 克，葛根（煨）6~12 克，鸡内金（炒）3~10 克，藿香 6~10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。重者每天可服 2 剂。

〔疗效〕 此方治疗小儿秋季腹泻 50 例，痊愈 48 例，无效 2 例。

〔来源〕 袁世萍，广西中医药 1987；（2）：20

茯苓愈婴汤

〔药物〕 炒淮山药、云茯苓各 10 克，生鸡内金 5 克，罂粟壳 3 克。此为 1 岁儿剂量。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分次频服，可酌加蜜糖调味。

〔疗效〕 此方治疗婴幼儿泄泻 200 例，显效 187 例，好转 11 例，无效 2 例。总有效率达 99%。

〔病例〕 黄××，男，8 个月。患儿腹泻 15 天。每天行 10 余次，经治疗效不显。刻诊：面色萎黄，精神倦怠，大便溏泻，酸腐臭秽，夹有食物残渣及奶瓣，哭闹阵作，泻后胀痛减而稍安，舌淡红、苔白腻，指纹紫滞。以上方加山楂 10 克，1 剂症减，2 剂症除，大便成形，遂痊愈。

〔来源〕 李学声，福建中医药 1985；（3）：31

止泻散

〔药物〕 炒车前子、枯矾各 10 克。

〔用法〕 上药共研细末备用。每天服 2 次，每次 1—2 克，每天饭前冲服，5 天为 1 个疗程。

〔疗效〕 此方治疗 5 个月—2 岁婴幼儿湿热型腹泻 32 例，痊愈 25 例，好转 4 例，无效 3 例。

〔来源〕 刘玉洁，辽宁中医杂志 1991；（6）：36

二子散

〔药物〕 车前子 3 份，五倍子 1 份。

〔用法〕 上药研末混合备用。4—12 个月婴儿每天服 3 次，每次服 1

克；1岁以上者，按每岁1克为基本量递增。

〔疗效〕此方治疗小儿腹泻98例，治愈66例，好转30例，无效2例，总有效率98%。

〔病例〕张×，男，3岁。患腹泻4天，现便次日达15余次，状稀薄如水夹有粘液，不思食，经某医院输液治疗，病未见好转。大便常规检查，质稀色黄，脂肪球少许。以上方每天服5次，每次3克。服1天后便次显减，食欲增；服3天后症状完全消失。

〔来源〕王作梁，等，河南中医1990；（2）：35

银葛散

〔药物〕金银花4份，茵陈。葛根各3份。

〔用法〕先将金银花用瓦锅炒至焦黄，再加入茵陈略炒即可，葛根用火煨至微黑。三药共研细末备用。每天服3次，1岁以下每次服2克，2—3岁每次服3克，4—5岁每次服4

克。温开水送服。3天为1疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿腹泻40例，经1疗程治疗后，痊愈31例，好转6例，无效3例。

〔来源〕刘运扶，广西中医药1988；（5）：17

注：若患儿脱水明显者，可口服含糖、盐、苏打液纠正水电解质平衡。

大黄蝉蜕汤

〔药物〕大黄、蝉蜕各1~3克。

〔用法〕将大黄捣碎，蝉蜕去头足，用水适量浸泡20分钟，武火煎煮10—15分钟，取澄清药液约50毫升，每次灌眼3—5毫升，每天5—8次。脱水现象严重者，可配合口服适量糖盐水或输液。

〔疗效〕此方治疗婴儿腹泻300例，显效192例，有效48例，无效60例。总有效率80%。

〔病例〕尚×，男，2岁。患儿腹泻月余，曾用过中西药，虽然脱水有所纠正，而腹泻仍然。刻诊，患儿眼窝凹陷，精神萎靡不振，嗜睡，烦躁，腹大如鼓、拒按，青筋隐现，口唇干燥，渴而索饮，水烧则吐，每天泻下10余次，泻下物内挟奶瓣、粘液及口服之药物残渣，肛门红肿，舌淡、苔腻，指纹淡红深沉、透关射命关。大便常规检查脂肪球（++），白细胞（+）。以此方药灌服4天，病告痊愈。

〔来源〕王振录，等，浙江中医杂志1988；（8）：376

麻黄前胡汤

〔药物〕麻黄2—4克，前胡4—8克。

〔用法〕上药加水适量煎煮，取药液300毫升左右，稍加白糖频服。

〔疗效〕此方治疗无明显脱水及电解质紊乱的小儿腹泻138例，痊愈126例，无效12例。

〔来源〕郭松河，浙江中医杂志1988；（9）：403

止泻外敷方

〔药物〕 吴茱萸 12 克，云南白药 10 克。

〔用法〕 将吴茱萸研末，与云南白药混合备用。取总量的 1/4，用少量米醋搅拌成糊状置于小儿肚脐，外用伤湿止痛膏固定，再以热水袋热敷 30 分钟。轻者 1 次，重者 4 次可愈。

〔疗效〕 此方治疗小儿泄泻 48 例，均获治愈。

〔病例〕 尹×，男，9 个月。其母代诉：感冒后开始泄泻，下黄色稀水样或糊状粪便，每天 7 次，曾在某医院诊断为小儿急性肠炎。刻诊患儿面容消瘦，哭声低微，大便每天 1—3 次、稀水样，指纹色淡红，隐约可见，舌淡苔白。用上药外敷肚脐 3 次获愈。

〔来源〕 张大华，湖北中医杂志 1992；（3）：29

止泻洗剂

〔药物〕 艾叶 50 克，透骨草、白胡椒各 25 克。

〔用法〕 上药加清水 500～1000 毫升，煎 10～15 分钟，将药液倒入盆中，以不烫为度，将患儿两脚放入盆中洗浴约 10 分钟，每天 3 次。1 剂药可煎 3 次。

〔疗效〕 此方治疗小儿消化不良性腹泻 24 例，经治 1～4 天全部治愈。

〔来源〕 李友明，辽宁中医杂志 1987；（10）：42

车金膏

〔药物〕 炒车前子、炒鸡内金各 30 克，鸡蛋清 1 个。

〔用法〕 前二药研末装瓶备用。用时取药末适量，加鸡蛋清调和如膏状，贴于脐中，再用纱布和胶布固定。每天换药 1 次，5 次为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗湿热型腹泻 52 例。痊愈 37 例，好转 13 例，无效 2 例，总有效率为 96.2%。

〔病例〕 陶××，男，2 岁。因饮食过饱，泻下黄色稀水便 4 天余，每天泻 10 余次，经用抗生素及输液治疗 3 天效不显。刻诊：面黄体瘦，口渴喜饮，小便短而黄，肛周色红，便味秽臭，苔黄腻，脉滑数。大便常规检查脂肪球（++）。即用上方药贴肚脐中，3 次后腹泻明显减少，大便基本成形，贴 5 次后痊愈。

〔来源〕 张化南，黑龙江中医药 1991；（1）：5

巴豆黄蜡敷剂

〔药物〕 巴豆、黄蜡各 30 克。

〔用法〕 将上药捣如泥，做药饼如铜钱大，贴敷脐部，以手按紧，用敷料胶布固封，再用热水袋早晚各热敷脐部 30 分钟，每天贴敷 1 次，3 次为 1 疗程。

〔疗效〕 以此方治疗小儿腹泻 100 例，痊愈 82 例，好转 15 例，无效 3

例。总有效率 97%。

【病例】郑××，男，74天。患儿腹泻蛋花水样便14天，每天解10余次，伴恶心，烦躁不安，尿少。拟婴儿腹泻并中度脱水收治。检查体温37℃，发育营养稍差，皮肤弹性差，粘膜干燥，眼眶、前囟凹陷，腹膨软，肝脾阴性；血钾3.8mmol/L，钠125mmol/L，氯100mmol/L，二氧化碳结合力13.5mmol/L，大便培养4次均未见沙门氏菌及志贺氏菌生长；大便常规检查黄色粘液便，脂肪球+，白细胞2—3。采用补液、纠正酸中毒、消炎、止泻、输鲜血等治疗15天，病情未见好转，腹泻次数增加至每天16次、量多，脱水未纠正。停用所有药物，予上法贴敷脐部，当晚大便明显转好，腹泻次数减至每天2次，大便转为糊状而愈。

【来源】邹德霖，等，浙江中医杂志1992；（4）：166

二叶菖蒲饼

【药物】艾叶10克，鲜荷叶1张（干者亦可），生姜、石菖蒲各5克，酒饼药3个，葱白10根，大米饭适量。

【用法】将上药研成粉末或切碎，加水适量煮沸2—3分钟，待水吸干，加入大米饭搅匀，做成大饼，趁热适度以肚脐为中心敷于腹部，用纱布或白布缚紧，仰卧2小时左右即可。

【疗效】此方治疗婴幼儿泄泻21例，19例外敷1次泄泻即止，症状消失；1例外敷2次泻止，症状消失。1例无效。

【病例】刘×，男，1岁3个月。已病22天，恶心呕吐，腹泻如蛋花样，每天行4~6次。经中西药治疗乏效。诊时大便次数增多，食欲不振，口唇干燥，肠鸣腹胀，皮肤干涩，弹性较差，眼眶凹陷，精神萎靡，以此方外敷后泻止。

【来源】刘兴，广西中医药1987；（3）：23

温脐散

【药物】肉桂4—6克，丁香、本香各5—10克。

【用法】上药研细末置纱布袋内，用绷带缚于小儿肚脐上一夜，一般1—3次可见效。

【疗效】此方治疗婴幼儿泄泻66例，痊愈56例，显效6例，好转4例。

【病例】王××，男，5个月。患儿泄泻3天，大便呈蛋花汤样，每天8~9次，腹部膨胀。曾予庆大霉素、食母生等治疗，效不佳。予此方贴肚脐治疗1次，泄泻次数减为日3~4次，再贴1次痊愈。

【来源】陈建平，中医杂志1985；（6）：75

姜莢散

【药物】干姜、吴茱萸各10克，苍术、小茴香各5克。

【用法】上药共研细末备用。每次用1—2克以适量清水调匀后敷于患儿肚脐中，再用伤湿止痛膏封贴，每天换药1次。

【疗效】此方敷脐治疗小儿腹泻86例，痊愈65例，好转17例，无效

4 例，总有效率为 95.5%。

〔病例〕李×，女，3 岁。腹泻 15 天，每天 5—6 次，泻下完谷不化；面黄无泽，目倦无神，四肢清冷，舌淡、无苔，脉沉细。曾用西药治疗乏效。以此方敷肚脐，3 天后症减，续敷 3 天痊愈。

〔来源〕钟勇，广西中医药 1991；（3）：107

肚脐散

〔药物〕苍术、川黄连、车前子、滑石、冰片各适量。

〔用法〕上药共研细末装瓶备用。取 2 克用稀蒜汁调和后贴敷神阙穴（肚脐）上，用 10×10 厘米胶布固定，24 小时换 1 次，连用 3 次为 1 个疗程。

〔疗效〕此方治疗婴幼儿湿热型腹泻 375 例，痊愈 322 例，好转 21 例，无效 32 例。总有效率为 91.5%。

〔病例〕王×，男，6 个月。患儿腹泻已 1 个星期，每天 10 次左右，泻物如蛋花样，经西药治疗未见好转。诊见精神尚好，肛门发红，腹不胀，脉数，指纹色紫。以此方治疗 3 次后，症状消失。

〔来源〕王永灿，等，江西中医药 1992；（3）：38

小儿肠炎

消胀汤

〔药物〕木香、砂仁各等份。

〔用法〕上药研末装瓶备用。每天服 3 次，2 岁以下每次 2 克，5 岁以上每次 3 克，以开水调服。5 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿肠炎后腹胀 40 例，均获治愈。

〔病例〕秦×，男，3 岁。15 天前患肠炎，经西医用抗生素治疗症状改善，大便从稀水状变成稀糊状，但腹胀加重，不欲食，精神萎靡，面色苍白，怕冷，肠鸣音弱；叩诊鼓音，无移动性浊音；X 线检查肠管大量积气。西医诊为肠功能紊乱，给抗生素、酵母片等无效。以此方每天 9 克，分 3 次服，连服 5 天，腹胀消失，精神好转。继服参苓白术片 7 天以巩固疗效。

〔来源〕秦书勤，等，陕西中医 1990；（1）：30

三叶散

〔药物〕丝瓜叶、苦瓜叶、鲜荷叶各 30 克，燕子泥、石膏粉各 100 克。

〔用法〕上药共捣成泥，外敷肚脐（神阙穴），每天 2 次。同时配合内服中药煎剂。

〔疗效〕此方治疗小儿霉菌性肠炎重症而获效。

〔病例〕杨××，男，2 岁半。患儿发热腹泻，经口服。静脉滴注抗生素乏效。经化验检查诊断为霉菌性肠炎，病情继续恶化。诊见大便仍泄，粪色如酱，高热昏迷，有时阵发性抽搐，脸青唇紫，小便黄短，四肢厥逆，脉沉伏。辨证为热甚生风。即以此方外敷神阙穴，用后神志渐清。然后加服中药，经治数天泄泻止而愈。

〔来源〕 曾立崑，浙江中医杂志 1990；（7）： 320

苦木合剂

〔药物〕 苦参 25 克，木通 15 克。

〔用法〕 上药加水 200 毫升，文火煎煮至 15—20 毫升，为 1 次用量。每晚保留灌肠 1 次，灌肠前令患儿排便。药液温度宜 37—37.5℃，插管深入 10—15 厘米，慢慢推药，拔管后令家长捏紧双侧臀部 5—8 分钟。

〔疗效〕 此方治疗小儿滴虫性肠炎 21 例，全部治愈。

〔来源〕 侯传夫，山东中医杂志 1989；（3）： 53

小儿细菌性痢疾

止痢粉

〔药物〕 满天星适量。

〔用法〕 上药洗净晒干，研细末备用。每天服 3 次，每次 1.5 克，加糖冲开水服。

〔疗效〕 此方治疗细菌性痢疾 32 例，均获痊愈。

〔病例〕 李××，男，3 岁。发热、腹泻 2 天，曾伴呕吐。诊见体温 39.5℃，双肺呼吸音粗。大便常规检查粘液（++），红细胞少许，脓球（示++），吞噬细胞少许。血液检查，白细胞 $14.8 \times 10^9/L$ ，中性 0.28，淋巴 0.72。诊断为急性细菌性痢疾。以此方治疗，每 2 小时服 1 次，每次 1.5 克，同时给予补液。自晚 10 点开始用药，至次日晨 8 时，体温 38℃，大便已干。大便、血液检查均已正常，继服 2 天，每天 3 次，每次 1.5 克，病愈。

〔来源〕 张继宗，浙江中医杂志，1991： 427

止痢方

〔药物〕 月月红（太阳花）鲜草（去花）200 克，白糖 30 克。

〔用法〕 将上药洗净加冷开水适量，捣烂取汁分早晚 2 次口服。

〔疗效〕 此方治疗细菌性痢疾 30 例，疗效显著。

〔病例〕 陈××，男，9 岁。下脓血便 5 天，每天 20 余次，里急后重，伴发热恶寒，呕吐、不思饮食、精神困倦、腹痛、尿少，舌苔黄腻，脉濡数。大便常规化验可见脓细胞，西医诊断为细菌性痢疾。曾服土霉素、磺胺类药物及肌注庆大霉素等疗效不显，遂以此方治疗 2 天获愈。

〔来源〕 许丽娜，江西中医药 1992；（5）： 59

加减白头翁汤

〔药物〕 白头翁 12~25 克，大黄、枳实各 5~10 克，地榆 5~9 克，黄连 3~6 克。

腹痛甚者加广木香 5~10 克，白芍 9~15 克。

〔用法〕 上药以冷水浸泡 15 分钟左右，武火煎椎。1 剂煎 2 次，共取药液 60~150 毫升。嘱患儿左侧卧，将肛管（或大号导尿管）插入肛内 15

厘米左右，待药液温度在 36℃ 左右时，用 50 毫升注射器（或灌肠筒）抽药液缓慢注入，保留 30 分钟以上，每天 1 次，直至痊愈为止。

〔疗效〕此方治疗小儿细菌性痢疾 12 例，均治愈。

〔来源〕许忠民。江西中医药 1992；（5）：24

三黄粉

〔药物〕黄连、黄芩、黄柏各等份。

〔用法〕上药研细末和匀备用。1 岁每次用 1 克，生理盐水 20 毫升；2～3 岁用 2 克，生理盐水 30 毫升；4 岁以上用 3 克，生理盐水 40 毫升，将药末与生理盐水调和后，用消毒的 50 毫升注射器吸入药液，接上导尿管，插进患儿肛肠内 5～8 厘米，缓缓注入。每天灌肠 1 次，病情较重者每天 2 次。

〔疗效〕此方治疗小儿菌痢 146 例，治愈 118 例，无效 28 例。

〔病例〕夏×，男，7 个月。昨夜哭闹不安，腹泻赤白相杂粘冻，夜间至清晨达 8 次。诊见体温 38.6℃（肛探），腹微胀，苔白厚腻。大便常规检查脓细胞（+++），红细胞少许。血常规检查白细胞 $12.6 \times 10^9/L$ ，中性 0.48。即用三黄粉 1 克，调入生理盐水 20 毫升灌肠，每天 2 次，连用 2 天。体温恢复正常，余症均除。

〔来源〕杨侃，浙江中医杂志 199；（3）：114

婴儿肠绞痛

三香散

〔药物〕木香、小茴香各 30 克，肉桂 15 克。

〔用法〕上药共研粗末，炒香，勿炒焦、勿过热，布包，轻轻反复揉压肚脐。直至药热渐散，再重复炒、揉压。

〔疗效〕此方治疗婴儿肠绞痛 68 例，痊愈 42 例，有效 20 例，无效 6 例。总有效率达 90%。

〔来源〕葛志奇，等，浙江中医杂志 1992；（8）：349

小儿呕吐

止呕泥

〔药物〕生姜 100 克，鲜橘皮、米饭各 50 克。

〔用法〕将生姜、橘皮捣碎，加入米饭共捣成泥，外敷神阙穴上，上盖消毒纱布，并压以热水袋加温。

〔病例〕邹×，女，2 岁 6 个月。患儿 1 天前感寒而发呕吐，继则恶寒发热，诊断为急性胃炎。就输液及抗感染治疗不效，反增腹泻。刻诊：呕吐不止，兼有下泻，腹中雷鸣，发热恶寒，四肢厥冷，脸色苍白，眼眶凹陷，舌苔白干，脉数带紧。以此法外敷神阙穴，顷刻，呕吐止，四肢转温，后与法湿止泻中药内服，诸症消失。

〔来源〕曾立崑。浙江中医杂志 1990；（7）：320

小儿食滞

消滞方

〔药物〕大枣 2~5 枚，蜂屎适量。

〔用法〕将大枣去核后装入蜂屎，包好，火烧至枣胀大而枣皮稍发黑为佳。每天服 2 次，1~3 岁每次服 2~3 枚。

〔疗效〕此方治疗小儿食滞，一般服 2 天即愈。

〔病例〕赵×，男，5 岁。昨晚贪食过多，引起院腹胀痛，恶心暖气，食欲不振，大便不调。用此方药服 1 天腹胀大减，2 天后饮食正常。

〔来源〕李文欣，等. 四川中医 1993；（10）：40

玄胡粉

〔药物〕玄明粉 3 克，胡椒粉 0.5 克。

〔用法〕上药研细拌匀，放置肚脐中，外盖消毒油纸或纱布，用胶布固定，每天换药 1 次。

〔疗效〕此方敷脐治疗小儿积滞，一般 1~2 天见效，3~5 天可愈。

〔病例〕赵××，男，3 岁，近 10 天来呕吐，厌食，大便腥臭，3 天一行而不畅，烦躁哭闹，少腹胀满，无发热，苔黄腻，脉滑数。诊为小儿积滞，以此方敷肚脐治疗，每天换药 1 次，2 天后好转，4 天后痊愈。

〔来源〕孙兴大，四川中医 1985；（2）：47

儿童胃、十二指肠溃疡

儿溃散

〔药物〕炙黄芪 500 克，桂枝、血竭各 20 克，炒白芍 200 克，炙甘草、九香虫各 50 克，白芨、乌贼骨、徐长卿各 300 克，黄连 45 克，枯矾 30 克。

〔用法〕上药除枯矾外，一起放入烘箱烤干，如无烘箱可用文火将药物烤干，与枯矾混合，研成细粉末，过 80~120 目筛，装瓶备用。使用时每次取 10~20 克以热水或蜂蜜调成糊状，饭前 30 分钟吞服，每天 3 次。30 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗儿童胃十二指肠溃疡 53 例，痊愈 30 例，好转 17 例，无效 6 例。

〔病例〕王×，男，14 岁。脐周及胃脘部隐痛 3 年，胃镜检查发现胃前壁小弯靠近幽门处有 0.5×0.5 厘米大小溃疡 2 处，有陈旧性血痂，幽门轻度梗阻。诊断为胃小弯侧溃疡。刻诊：胃脘灼热，嘈杂吞酸，痛处不定，夜间及饥饿时痛甚，伴纳呆腹胀，时而呕吐，舌红，脉弦。以此方加姜竹茹，枳壳粉末，饭前 30 分钟取 20 克加蜂蜜一汤匙调成糊状吞服，每天 3 次。治疗 2 个疗程后痊愈。复查胃镜正常，随访多年未见复发。+）持续不降，一派阴虚之证。遂以此方治疗，同时递减激素，半年而愈。

〔来源〕谢立业，中医杂志 1992；（5）：8

黄芪益母草汤

〔药物〕黄芪 18 克，益母草、生地、白茅根各 12 克，黄柏、小蓟、茯苓、白术、泽泻、滑石各 9 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服，10 天为 1 疗程。

若因疮疡者加金银花、紫花地丁、蒲公英；因于风寒感冒者加荆芥。防风、桔梗；因于扁桃腺炎者加银花、黄芩、牛蒡子。

〔疗效〕此方治疗小儿急性肾炎 104 例，全部治愈。

〔病例〕李×，男，6 岁。眼睑浮肿，尿少，双下肢溃疡（部分化脓结痂），体温 37.6℃，舌红、苔薄黄。尿常规检查，蛋白（++），红细胞（++），颗粒管型（+）。以此方加金银花、紫花地丁、蒲公英各 15 克。服 7 剂后，浮肿消退，余症减；继服 7 剂后，症状除，连续 3 周尿常规检查正常。

〔来源〕康建武。湖北中医杂志 1991；（6）：17

急肾汤

〔药物〕金银花、野菊花各 8 克，蒲公英、紫花地丁、白茅根、小蓟各 10 克，茯苓、猪苓、泽泻各 12 克，益母草 15 克，蝉蜕 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，加水煎至 100～200 毫升，每天分 3 次温服。

〔疗效〕此方治疗小儿急性肾炎 56 例，均获临床治愈。对全部病例经 1～4 年随访，无 1 例复发或转为慢性肾炎。

〔病例〕陈×，男，10 岁。发热 4 天，颜面、眼睑和双下肢浮肿 3 天，尿黄赤，大便硬结，咽痛，口渴引饮，头晕，舌红、苔薄黄，脉滑数；检查双侧扁桃体Ⅱ°肿大、充血，体温 38.2℃，血压 16.3/11.5 千帕斯卡，血白细胞 $12.2 \times 10^9/L$ ；尿常规检查蛋白（++），红细胞（+++），颗粒管型少量；血沉 46mm/h。此方治疗 10 天，症状消失，尿常规均正常，再予本方 6 剂，以巩固疗效而获痊愈。

〔来源〕朱朝元，等。广西中医药 1990；（6）：7

荔蓟前合剂

〔药物〕荔枝草、车前草各 3000 克，大蓟、小蓟各 1500 克。

〔用法〕上药加水煎成 6000 毫升，加适量苯甲酸、尼泊金防腐，分装备用。每天服 3 次，每次 10～20 毫升。

〔疗效〕此方治疗小儿急性肾炎 70 例，治愈 69 例，好转 1 例。

〔来源〕马业耕，江苏中医 1989；（7）：14

浮萍三草汤

〔药物〕浮萍 6～12 克、地胆草 10 克，马鞭草 6～10 克，益母草 15 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 4～5 次服。此为 5 岁用量，不同年龄可随之增减。

若兼咽喉肿痛加一枝黄花、醉浆草；风热盛者加白茅根、蝉蜕、木贼草；疮毒疖肿加地肤子、七叶一枝花；血尿明显加茜草、紫珠草。

〔疗效〕此方治疗小儿急性肾炎 260 例，痊愈 218 例，好转 37 例，无效 5 例。总有效率为 98.1%。

〔来源〕赵伟强，陕西中医 1993；（9）：394

凉血击瘀饮

〔药物〕水牛角 30 克，生地、赤芍、丹皮、蝉蜕、大蓟、小蓟各 10 克，鸡血藤、益母草各 15 克，雷公藤 6 克，甘

草 5 克。

〔用法〕每天 1 剂水煎服。

〔疗效〕此方治疗小儿紫癜性肾炎 39 例，痊愈 33 例，显效 4 例，无效 1 例。

〔来源〕孙轶秋，等，陕西中医 1993；（12）：540

注：本病主要表现为皮肤紫癜及小便异常、水肿等，临证时应在上方基础上加减变化。恢复期改用玉屏风散、生脉饮等化裁，总疗程一般 3~6 个月。值得注意的是雷公藤有剧毒，宜先浸泡 2 小时后文火久煎 2 小时，以减轻毒性，一般用量为 6~10 克。一般应在医生指导下应用。

小儿黄疸

化疸复肝汤

〔药物〕绵茵陈 180 克，金钱草 90 克，川郁金 60 克，粉甘草 15 克，红糖适量。

〔用法〕每天 1 剂，水煎取液冲红糖当茶饮，每天 3~5 次。

〔疗效〕此方治疗小儿黄疸型肝炎 250 例，均治愈。

〔来源〕李庆铎，陕西中医 1989；（1）：31

茵郁板枣汤

〔药物〕绵茵陈、蒲公英各 10~30 克，郁金 8~12 克，板蓝根、大枣、虎杖各 10~15 克。

〔用法〕每天 1 剂，文火水煎取液 300~450 毫升，每天分 3~4 次服。

〔疗效〕此方治疗小儿急性病毒性黄疸型肝炎 171 例，临床治愈 138 例，基本治愈 17 例，显效 16 例。

〔来源〕杨发周，等。新中医 1993；（8）：22

丹参清肝软

〔药物〕丹参 9 克，龙胆草、甘草各 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎 2 次，早晚各服 100~150 毫升。若湿重者加藿香，热重者加白茅根，食滞者加内金。配服维生素 C、酵母片。

〔疗效〕此方治疗小儿传染性黄疸型肝炎 70 例，临床治愈 66 例，好转 4 例。

〔病例〕何××，男，10 岁。纳呆神疲尿黄 5 天。现尿黄如浓茶，腹胀恶心，全身皮肤、巩膜黄染鲜明。检查肝肋缘下 3 厘米，剑突下 5 厘米，有压痛及叩痛；脾未触及；舌边尖红、苔薄黄而腻，脉细数，黄疸指数 40 个单位，谷丙转氨酶 500 U/L ，胆红素 68.4 $\mu\text{mol/L}$ ，总蛋白 63 克/L；凡登白氏直接间接反应阳性。按此方加白茅根 12 克，服 16 剂症状基本消失，肝功能恢复正常。继服 7 剂以巩固疗效。

〔来源〕潘子函。湖北中医杂志 1988；（4）：28

白茵奇金汤

〔药物〕白毛藤、金钱草、奇良各 7 克，绵茵陈 12 克。陈皮 5 克。此为 10 岁儿童剂量，可根据患儿年龄适当增减。

〔用法〕每天1剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗小儿病毒性肝炎120例，痊愈116例，好转4例。

〔病例〕郑××，女，5岁。近日患儿倦怠，恶心厌食，面目俱黄，小便短少而色黄，大便2天未行，舌红、苔黄腻，脉弦数。检查肝肋下2.5厘米，剑下3厘米，质软有压痛；肝功能检查黄疸指数24单位，谷丙转氨酶3334nmol⁻¹/L。以此方稍减量加竹茹、山楂肉各5克，生大黄（后下）2克，生甘草3克，服7剂后黄疸渐消。继上方去竹茹，再进7剂，黄疸消退，肝功能检查正常。随访3个月，病未见复发。

〔来源〕赵恒，浙江中医杂志1990；（7）：303

茵陈红花汤

〔药物〕绵茵陈15~30克，龙胆草、红花各1.5~3克，广郁金、白术各6~10克，茯苓10~15克。

〔用法〕每天1剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗小儿甲型肝炎110例，显效84例，有效18例，无效8例。总有效率92.7%。

若病情重者当加服护肝药。

〔来源〕周国汉，等，浙江中医杂志1989；（9）：393

茵柴汤

〔药物〕绵茵陈、板蓝根各20克，柴胡、云苓、淮山药、神曲、甘草各10克，白术7克，大枣2枚。

〔用法〕每天1剂，水煎服。连服10剂为1疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿黄疸性肝炎125例，治愈84例，显效32例，好转7例，无效2例，总有效率为98.4%。

〔来源〕吕延亭，陕西中医1987；（2）：75

茵陈赤虎汤

〔药物〕绵茵陈、赤芍各20克，山楂、板蓝根、紫草、夏枯草各10克，金钱草、虎杖、垂盆草各12克，自茅根（或玉米须）15克。

〔用法〕每天1剂，水煎分早、中、晚3次服完。

〔疗效〕此方治疗小儿黄疸性肝炎64例，治愈58例，有效4例，无效2例。

〔来源〕王西周。陕西中医1987；（5）：214

婴肝汤

〔药物〕绵茵陈、炒山栀各7克，败酱草、郁金各10克，鲜虎杖15克。

若患儿纳呆者加鸡内金7克，谷芽、麦芽各10克；腹胀者加青皮7克，陈皮10克或广木香10克；便秘者加炒二丑7克或麻仁10克。

〔用法〕每天1剂，水煎频服。

〔疗效〕此方治疗婴儿肝炎综合征14例，痊愈8例，好转2例，无效6例。

〔病例〕彭×，男，43天。因出生后大便呈陶土色，伴身黄、尿黄43天入院治疗。检查体温37℃，精神欠佳，稍能吮乳，皮肤、巩膜深度黄染；腹膨隆，可见腹壁静脉曲张。检查肝肿大在右肋缘下6厘米，质地偏硬，无结节；脾肿大在左肋缘下2厘米，黄疸指数55单位，胆红素 $94.05\mu\text{mol/L}$ ，麝香草酚浊度试验12单位，谷丙转氨酶 $950.19\text{nmol}\cdot\text{L}^{-1}$ ，HBsAg阴性，甲胎蛋白阴性，碱性磷酸酶 $1.42\mu\text{mol}\cdot\text{L}^{-1}$ ，尿巨细胞包涵体阳性。诊断为婴儿肝炎综合征。曾以高渗葡萄糖、能量、激素、抗生素等治疗无效，改以此方加减治疗4周痊愈。随访1年，小儿生长发育正常。

〔来源〕彭兆麟。湖北中医杂志1989；（4）：19

茵陈苓柏汤

〔药物〕绵茵陈15克，板蓝根、生麦芽各10克，茯苓、白术、车前子（包）、薏苡仁各6克，黄柏3克。

〔用法〕每天1剂，水煎取液30~50毫升，分次频服。

〔疗效〕此方治疗婴儿肝炎综合征28例，痊愈23例，好转3例，无效2例。

〔来源〕陈建平，上海中医药杂志1991；（6）：18

茵郁灵仙汤

〔药物〕茵陈10~20克，郁金、枳实、茯苓、威灵仙各6~10克。

〔用法〕每天1剂，水煎浓缩为80~100毫升，加糖适量，不拘时间服，少量多次。

〔疗效〕此方治疗新生儿梗阻性黄疸14例，治愈12例，无效2例。

〔病例〕肖××，男，46天。出生2天皮肤发黄，家属以为胎黄未加重视，1周后黄疸逐渐加深。诊时目睛皮肤黄染，色泽鲜艳，溲黄如浓茶，大便色白，不欲吮乳，腹部胀满，精神萎靡，烦躁不安，舌苔白腻薄黄，指纹紫滞。检查肝肋下3厘米、剑突下4厘米，脾大1厘米；黄疸指数96单位，凡登白直、间接反应阳性。诊断为新生儿梗阻性黄疸。以此方加丹参10克，木香6克，板蓝根12克，服11剂后黄疸基本消失，继以异功散加味调理1周痊愈。

〔来源〕姜润林。浙江中医杂志1989；（9）：394

茵陈丹参汤

〔药物〕绵茵陈、丹参各15克，车前子6克，甘草3克。

〔用法〕每天1剂，水煎至80~100毫升，分3~5次口服。

〔疗效〕此方治疗新生儿迁延性黄疸54例，痊愈48例，有效5例，无效1例。

〔病例〕高×，女，26天。患儿出生3天后出现皮肤及白睛发黄，10天后加重，伴嗜睡，呕吐，吃奶少，大便干、色浅黄，尿深黄而染尿布，体重不增。检查全身皮肤及巩膜重度黄染，肝肋下2厘米、状软，精神差；血红蛋白120克/L，黄疸指数116单位，胆红素 $260\mu\text{mol/L}$ ，转氨酶正常。诊断为胆汁淤积综合征，以此方治疗15天黄疸消失，症状好转，肝肿大消失，复查血清胆红素及黄疸指数均正常。

〔来源〕张淑兰。陕西中医1993；（12）：539

水痘

荆防板蓝根汤

〔药物〕荆芥、防风各 10 克，板蓝根 20 克，芦根 15 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 2 次服。

〔疗效〕此方治疗小儿水痘 94 例，全部治愈。

〔来源〕翁建新。江苏中医 1990；（10）：37

银翘一丁汤

〔药物〕金银花、连翘、车前子、六一散各 10 克，紫花地丁 15 克。

〔用法〕上药纱布包裹，头煎药液 50~100 毫升，分 2~3 次服；二煎外洗患部。

〔疗效〕此方治疗小儿水痘 11 例，均治愈。

〔来源〕吕月美。四川中医 1993；（12）：47

水痘方

〔药物〕苡仁 15 克，黄柏 9 克，萆薢 10 克，金银花、板蓝根各 12 克，苍术、甘草各 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 3 次服。

〔疗效〕此方治疗小儿水痘疗效颇佳。

〔病例〕高××，女，3 岁。患儿 1 天前开始发热、流清涕，翌晨起见面部出现疹子，饮食不佳而来诊。刻诊患儿面部及胸部均有散在的红色丘疹，周围红晕清晰，内有水包如晶；发热（体温 38.9℃），精神欠佳，舌淡、苔白腻根略黄，转纹淡紫。以此方加山楂、白术各 10 克，服药 1 剂后热退疹减，2 剂后丘疹水泡消退，诸症消失而愈。

〔来源〕雍怀生。四川中医 1993；（12）：47

银石汤

〔药物〕金银花、石膏各 30 克，玄参、紫草、泽泻各 15 克，薄荷 9 克，荆芥 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎 2 次，共取药液 250 毫升，分服。

〔疗效〕此方治疗小儿水痘 116 例，均获痊愈。一般服药 2~5 剂。

〔病例〕周×，女，7 岁。发热并出疹 1 天，身上瘙痒，头面、躯干皮肤散在丘疹、疱疹，痘疹红润，清静明亮，内含水液；纳食略减，体温 38.4℃，咽部充血，舌红、苔薄白，脉浮数。投银石汤 2 剂获愈。

〔来源〕李江，浙江中医杂志 1989；（3）：115

青黛牡蛎散

〔药物〕青黛粉、生牡蛎粉、滑石粉等量。

〔用法〕将上药混匀，加入适量麻油拌成糊状即可，使用时将调好的药物轻擦于患处簿簿 1 层，每天 1~2 次。

〔疗效〕此方治疗小儿水痘 32 例，收效良好。痊愈 24 例，显效 8 例。

〔来源〕 肖颁宪.湖南中医杂志 1990; (5) : 41

腮腺炎

消毒饮

〔药物〕 板蓝根 30 克。

〔用法〕 上药加水 200 毫升,煎成 60 毫升,分 6 次服,每 4 小时 1 次,空腹服。此为 1 天量。

〔疗效〕 此方治疗流行性腮腺炎疗效满意,一般连服 3~5 剂可愈。

〔来源〕 穆桂馨,黑龙江中医药 1989; (3) : 5

腮腺炎糊剂

〔药物〕 木鳖子适量。

〔用法〕 木鳖子去壳取仁,用瓷碗或碟将木鳖子仁加少许清水磨成浆糊状,以棉签蘸涂于患处,每天 10 余次。干后即涂,保持湿润。

〔疗效〕 此方治疗小儿腮腺炎 18 例,均痊愈。

〔病例〕 田×,男,8 岁。发热、恶寒 3 天,两侧颌颌部色白濡肿 1 天,按之酸痛,食欲不振,小便短赤,苔黄腻,脉滑数。诊断为腮腺炎。以此方治疗 3 天痊愈。

〔来源〕 罗原福.广西中医药 1988; (5) : 3

梧桐花汁

〔药物〕 鲜梧桐花 20 朵。

〔用法〕 上药捣烂外敷患处,药干后再换,1 天数次。

〔疗效〕 此方治疗小儿腮腺炎数 10 例,取效满意。

〔病例〕 李××,男,7 岁。两耳下红肿疼痛,张口咀嚼困难,头痛、恶寒已 3 天。来诊时体温 38℃。以此方外敷 28 小时,共计 12 次,热退肿消。

〔来源〕 李庆.浙江中医杂志 1990; (11) : 516

青叶敷剂

〔药物〕 大青叶(鲜品) 100~300 克。

〔用法〕 上药加白醋,捣烂敷腮肿部位。敷药面积较患处大。每天敷 1 次,必要时敷 2 次。药干后加醋使其保持湿润,连敷 5 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗 12 例流行性腮腺炎患者,治愈 9 例,效果满意。

〔来源〕 周联耀.广西中医药 1991(5) : 5

公英煎剂

〔药物〕 鲜蒲公英 30~60 克,白糖 30 克。

〔用法〕 将鲜蒲公英洗净和白糖同放药罐内,加水 300~400 毫升,文火煎开后再维持 15 分钟左右,用净纱布滤过,取药液分早晚 2 次服。

〔疗效〕 此方治疗小儿流行性腮腺炎 84 例,均治愈。

〔来源〕 梁昌银,河北中医 1985; (3) : 40

地龙糖浆

〔药物〕 地龙 20~30 条,白糖 30 克。

〔用法〕将地龙洗净肚内泥土，置玻璃杯内，加入白糖腌渍，约 50 分钟后逐渐分泌出白黄色粘液，然后以玻璃棒用力搅拌，即成糊状灰棕色的地龙糖浆。将之直接涂于肿胀处，再用湿纱布覆盖固定，每天涂药 3~4 次。

〔疗效〕此方治疗流行性腮腺炎 80 例，全部治愈。疗程最长者 7 天。

〔来源〕何国兴，乡村医学 1985；（4）：14

全蝎方

〔药物〕全蝎 30 克，香油 60 克。

〔用法〕用清水洗去全蝎杂质与咸味，晾干备用。香油烧热，将全蝎放入，炸至焦黄，取出。每天服 15 克，分早晚 2 次服。

〔疗效〕此方治疗腮腺炎 120 例，痊愈 100 例，好转 20 例。服药次数最多 5 次，最少 2 次。

〔来源〕岳静，山东中医杂志 1988；（2）：52

小豆糊剂

〔药物〕赤小豆 100 克，鸭蛋清适量。

〔用法〕将赤小豆研粉过筛，与鸭蛋清调成糊状，放纱布上敷患处，5 小时换药 1 次。若双侧发病者赤小豆倍量。

若发热者，以此方外敷的同时，可用解热药控制热势。

〔疗效〕此方治疗流行性腮腺炎 45 例，全部获效。

〔来源〕彭宗柏，湖北中医杂志 1989；（1）：48

腮腺炎糊剂

〔药物〕鲜蒲公英适量，鸡蛋清 1 个。

〔用法〕上药捣烂如泥，加鸡蛋清调成糊状，外敷患处，每天 1 次。

〔疗效〕此方治疗小儿流行性腮腺炎，一般 1 周之内肿胀消退，疼痛消退，热退，多无并发症。

〔来源〕杜健，等. 中医杂志 1992；（5）：4

侧柏叶糊剂

〔药物〕鲜侧柏叶 250 克，鸡蛋清 1 个。

〔用法〕上药捣烂如泥，加入鸡蛋清调匀摊于纱布上，贴于患儿肿胀部位，每天更换 1~2 次。

〔疗效〕此方治疗小儿腮腺炎，多在 1~2 天内消肿热退。

〔病例〕林××，男，4 岁。因右腮部肿痛，发热，体温 39.8℃，曾诊为腮腺炎，服吗啉呱及中药治疗 4 天未效。现证见右腮部红肿，舌红、苔白，脉滑数。以此方治疗 2 天，肿消热退而告愈。

〔来源〕黄明，四川中医 1992；（9）：49

冰片地龙饼

〔药物〕冰片 5 克，大活地龙 6 条。

〔用法〕将冰片研细末，地龙捣烂，制成直径 5 厘米左右的薄饼摊于纱布上，贴于患处，外盖一层薄塑料膜，胶布固定。每天换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗腮腺炎 56 例，全部治愈，轻者敷 1 次，重者敷 3~4 次即愈。

〔来源〕扈新钦.浙江中医杂志 1990；（5）：210

疔腮膏

〔药物〕大黄、芒硝、赤小豆各 100 克，白矾 20 克，凡士林 300 克。

〔用法〕前 4 味药共研细末，过 80 目筛；将凡士林加温溶化，与药粉调匀为膏，装瓶备用。使用时视肿处大小，将药膏摊于敷料上，贴在患部，胶布或绷带固定（一侧发病用胶布，两侧同时发病用绷带）。每天换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗小儿腮腺炎 268 例，均在 3~5 天痊愈。

〔病例〕李××，女，6 岁。微恶寒左耳下热 1 周，3 天前左腮部始酸痛，继之肿胀，吞咽咀嚼不利。诊见左耳垂下方漫肿如手掌大、质硬微热、压痛轻微，苔薄黄，脉浮数。以此膏外敷，每天 1 次，3 次而愈。

〔来源〕洋崇军.四川中医 1985；（5）：6

百日咳

百部煎剂

〔药物〕百部适量。1 岁患儿每天 3 克，2~4 岁 6 克，5 岁以上 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎取药液约 30 毫升，加适量白糖，分早午晚 3 次服。

〔疗效〕此方治疗百日咳效果显著，一般服用 3~6 天可痊愈。

〔来源〕刘砚方.河北中医 1987；（5）：31

冰硼散

〔药物〕冰硼散（市售成品药）。

〔用法〕2~4 岁每次服 1 克，4~7 岁每次服 2 克，8 岁以上每次服 4 克。开水冲服，每天服 2 次。

〔疗效〕此方治疗小儿百日咳 20 例，收到显著效果，轻者 3~6 天，重者 7~10 天即可控制痉咳。

〔病例〕严×，男，7 岁。阵发性痉挛性咳嗽已 8 天，眼睑浮肿，结膜下出血，曾治疗乏效。用冰硼散内服，7 天症状改善，10 天痊愈。

〔来源〕方选书.四川中医 1985；（4）：15

马齿苋煎剂

〔药物〕马齿苋 200~300 克。

〔用法〕上药水煎 2 次，浓缩 100～150 毫升，分早晚 2 次口服。5 天为 1 疗程，1 疗程不愈可再服 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿百日咳 50 例，治愈 48 例，无效 2 例。

〔来源〕樊英诚，等，黑龙江中医药 1988；（5）：39

鸡胆百合散

〔药物〕鸡胆 1 个，百合 10 克。

〔用法〕将鸡胆焙干，与百合共研细末。1 岁以内分 3 天服；1～2 岁分 2 天服；3～6 岁为 1 天服；7～10 岁以上药量加倍，1 天服完。每天量分 3 次内服。

〔疗效〕此方治疗百日咳，一般用药 4～10 天痊愈。

〔来源〕阎保祥。浙江中医杂志 1989；（6）：243

全蝎末

〔药物〕全蝎 1 只，鸡蛋 1 个。

〔用法〕将全蝎炒焦研末，再将去壳熟鸡蛋蘸全蝎末食之，每天 2 次。3 岁以下酌减，5 岁以上酌增。

〔疗效〕以此方治疗百日咳 74 例，全部治愈。治疗时间最长 7 天，最短 4 天。

〔病例〕王×，男，5 岁。患百日咳曾治疗 10 余天效不佳。诊见颜面浮肿，咳嗽颇剧。以此方治疗 5 天，诸症皆愈。

〔来源〕王保贤，等。浙江中医杂志 1990；（3）：114

鸡胆川贝散

〔药物〕鲜鸡胆 4 只，川贝 20 克，百部 10 克。

〔用法〕将后 2 味药研极细末，用针尖刺破鸡胆取汁滴入药粉内调匀，阴干备用。用法：每天服 3 次，3 岁以下每次 1 克，4～5 岁每次 2 克，6～7 岁每次 3 克。服时加蜂蜜适量用温开水调冲服。5 天为 1 疗程，若不效可酌情延长。

〔疗效〕此方治疗小儿百日咳 132 例，效果较好。

〔来源〕沈志忠，河南中医 1991；（5）：17

百日咳方

〔药物〕龙胆草、钩藤各 50 克，白蜜 500 克，白醋 50 克。

〔用法〕将龙胆草加水 250 毫升煮沸后，以文火煎 15 分钟，加入钩藤同煎 5 分钟，去渣，再加白蜜与药液共煎至药液浓缩，最后加白醋拌匀即成。每天服 4～6 次，每次 10～20 毫升，温服。7 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗百日咳有疗效。

〔病例〕张×，女，4 岁。因患百日咳经中西药多次治疗不效，以此方治疗 1 个疗程后诸症悉除。

〔来源〕杨宜棋，湖北中医杂志 1991；（6）：52

苏把合剂

〔药物〕苏叶、枇杷叶各 10 克，龙胆草 6 克，花椒 1 克，红糖 15 克。

〔用法〕上药用清水煮沸 10～15 分钟，加入红糖微火融化，少量频服，

2 天 1 剂。

〔疗效〕此方治疗小儿百日咳，收到较满意的效果，特别是百日咳的中后期效尤佳。

〔病例〕蔡×，男，5 岁。因患百日咳，经中西医多种方法治疗，咳稍减，但夜间仍有剧咳，有时呕吐食物。服此方 2 剂后，剧咳大减，呕吐已止，继服 4 剂而愈。

〔来源〕廖鹤龄，四川中医 1984；（6）：23

鹭鸶糖浆

〔药物〕生麻黄、光杏仁各 20 克，生石膏 60 克，炙蜈蚣 5 克，干蚱蜢（或僵蚕代）、生甘草各 10 克。

〔用法〕上药加水 500 毫升，煎取药液 300 毫升；药渣再加水 300 毫升，煎取药液 200 毫升。合二次药液，过滤再煮沸后加白糖 100 克即可。每天服 4 次，1~4 岁每次 5 毫升，5~8 岁每次 10 毫升，9~12 岁每次 15 毫升，12 岁以上每次 20 毫升。

〔疗效〕此方治疗百日咳多例，均获良效。

〔病例〕严××，女，7 岁。患儿阵发性剧咳已 10 余天，咳如鸡鸣，涕泪俱下，痰中带血，眼结膜充血，伴恶心呕吐。以此方药治疗，每天服 4 次，每次 10 毫升，连服 5 天，病减轻，再服药 3 天痊愈。

〔来源〕顾处真，等。浙江中医杂志 1992；（11）：501

百葶汤

〔药物〕百部、鱼腥草各 12 克，葶苈子 4 克，桑白皮、浙贝母、桔梗皮、地骨皮各 5 克，甘草 3 克。此为 3 岁药量，年长儿童可酌加。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗百日咳 100 多例，均为痉咳期，一般 2~3 剂获效。

〔来源〕叶益丰。浙江中医杂志 1989；（3）：105

镇咳活血汤

〔药物〕百部、炙紫菀各 9 克，代赭石 10 克，白附子、白僵蚕、川芎、乳香各 6 克，胆南星 4 克。此为 1 岁患儿剂量。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。一般服 3~6 剂可治愈。

〔疗效〕此方治疗百日咳 400 例，获得较好的疗效。

〔来源〕汪德云。河北中医 1987；（2）：8

马齿苋合剂

〔药物〕马齿苋 20 克，炙百部、生石膏、浙贝母、侧柏叶各 10 克，麻黄、杏仁、甘草各 5 克。

〔用法〕水煎 2 次，合并药液，再煎浓缩至 150 毫升。每天服 3 次，4 岁以下每岁每次服 10 毫升，5 岁以上每次服 50 毫升。

〔疗效〕此方治疗百日咳 102 例，痊愈 90 例，显效 8 例，有效 4 例。

〔来源〕陈治水，浙江中医杂志 1988；（5）：213

百咳方

〔药物〕百部、射干、枳实、天冬、麦冬、川贝母各 6 克，紫菀 9 克，鸡苦胆 1 个。

〔用法〕前 7 味药用文火煎取药液 100 毫升，分 2 次冲鸡苦胆（将鸡苦胆焙干，研细末，分 2 次）温服。8 岁以下每天服 1 个鸡苦胆，8 岁以上每天服 2 个。

〔疗效〕此方治疗百日咳 35 例，治愈 33 例，无效 2 例。

〔来源〕张顶方，山东中医杂志 1989；（3）：52

百日咳合剂

〔药物〕天竺黄 15 克，秦皮、百部各 12 克、罂粟壳、甘草各 10 克。

〔用法〕将上药煎 3 次，每次 30 分钟，合并药液，浓缩成 100 毫升（也可制成糖浆，制时须将滤液合并浓缩一倍，加入 65% 的白糖，再行浓缩，待温度 80℃ 时加入 0.3% 的苯甲酸即可）。饭前服，每天服 5 次。6 个月～1 岁者每次 1.5～2 毫升；1～3 岁每次 2～3 毫升；3～6 岁者每次 3～4 毫升；6 岁以上每次 4 毫升。

〔疗效〕此方治疗小儿百日咳 30 例，治愈 22 例，好转 6 例，无效 2 例。

〔病例〕赵×，男，4 岁。眼睑浮肿，阵发性呛咳已 3 周，咳时两手握拳，弯腰曲背，舌向外伸，伴呕吐，面红耳赤，目鼻出血，颈脉怒张，喉中痰鸣如水鸡声，每次咳嗽稍停，又如上反复多次，最后吐咳出稠痰。诊断为百日咳。以此方治疗 3 天症状减轻，7 天后痊愈。

〔来源〕景其昌，等。四川中医 1983；（5）：26

青百贝散

〔药物〕黑皮三叶青 30 克，百部、浙贝母各 35 克。

〔用法〕上药共研细末，分 10 包。每天服 2 次，每次 1 包，温开水冲服。5 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗百日咳 46 例，痊愈 40 例，有效 3 例，无效 3 例。

〔病例〕江×，男，4 岁。咳嗽夜甚，呈阵发性，咳时连续剧咳，伴面红目赤，恶心呕吐，最后呈一鸡鸣音而止。以此方治疗 1 疗程后痊愈，继服 1 剂，咳嗽止，病愈。

〔来源〕俞增恩。浙江中医杂志 1991；（9）：427

注：黑皮三叶青，又名有角乌药、金钱吊葫芦，系葡萄科植物三叶崖爬藤 *Tetrastigma hemsleyanum* Diels et Gilg。性凉，味微苦辛，临床多用于治高热、喘、疔痛、小儿高热惊厥、蛇伤等。

白喉

马鞭草煎剂

〔药物〕马鞭草全草 200 克。

〔用法〕上药加水 1000 毫升，煎至 300 毫升，早晚各服 1 次，连服 10～15 天。同时加用维生素 B₁、C 常用量，每天 3 次。

〔疗效〕以此方治疗白喉 30 例，痊愈 29 例，无效 1 例。

〔病例〕王×，男，12 岁。发热，咽痛，咽部异物感，吞咽困难，进食阻挡 3 天，经当地医院给青、链、庆大霉素治疗无效入院。体温 39.3℃，血压 12/9；30 千帕斯卡，急性热病容，皮肤无异常；左颌下淋巴结如鸭蛋大，活动，压痛；双侧扁桃体均Ⅱ°肿大，均见灰白色伪膜占居全扁桃体，表面光滑，不易剥落，边界清楚；咽部充血，悬壅垂无水肿，咽反射正常，牛颈Ⅱ°，两肺无异常；血白细胞 $13 \times 10^9/L$ ，中性 0.85；咽拭子涂片、培养白喉杆菌均阳性。药敏试验对马鞭草和红、氯霉素高度敏感。予马鞭草煎剂早晚分服，20 小时后体温降至正常。住院第 5 天咽痛消失，扁桃体复原，咽拭子培养白喉杆菌阴转。继服马鞭草煎剂 1 周，住院 12 天，痊愈出院。

〔来源〕何明汉，陕西中医 1990；（7）：305

小儿汗证

桑叶末

〔药物〕霜桑叶 60 克。

〔用法〕上药焙干研细末，每晚睡前用米汤送服 6 克。

〔疗效〕此方治疗小儿盗汗，多有效验。

〔病例〕××，男，7 岁。每于夜间睡后汗出，头面如洗已近半载，曾作检查未发现异常。以此方治疗 8 天，盗汗除。

〔来源〕宋传荣，浙江中医杂志 1989；（5）：220

注：现代药理研究，桑叶含有氨基酸、有机酸、胡萝卜素、维生素 B₁ 等多种成份，其止汗作用可能是通过对植物神经的调节而起作用。

止汗煎剂

〔药物〕神曲 12 克，海浮石 9 克，山楂、胡黄连各 6 克，糯稻根 7 支。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗小儿多汗症 178 例，效果良好。

〔病例〕李×，女，1 岁 6 个月。1 月前因食肉过量引

起腹泻，此后昼夜出汗，体渐瘦，肚大筋凸，饮食大减，四肢欠温，服保和丸、平胃散等方未见好转。刻诊：面黄体羸，周身汗出粘手，舌淡红、苔白腻，指纹青淡沉滞，脉弦。证属木强土弱，食积多汗症。以此方加白术 4 克，连服 5 剂，汗止。

〔来源〕彭元成，四川中医 1983；（6）：25

党参黄芪汤

〔药物〕党参 30 克，生黄芪 20 克。

〔用法〕上药加水煎成 50 毫升，每天分 3 次口服。1 岁以内小儿减半量。10 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿自汗 40 例，临床控制 24 例，显效 16 例。

〔来源〕朱全发，江苏中医 1988；（9）：25

柏倍散

〔药物〕 生黄柏、五倍子各等份。

〔用法〕 上药共研细末贮瓶备用。治疗前将患儿的肚脐部洗擦干净，取药末适量（约将脐窝填满为度），用温水调成饼状，置于4×4厘米见方的医用橡皮膏正中，敷于脐内，保留24小时换药。

〔疗效〕 此方治疗小儿麻痹证患儿盗汗36例，全部有效。

〔病例〕 张××，女，6个月。患儿1月前罹患小儿麻痹证，并于瘫痪的第9天出现夜间盗汗，睡时遍身汗出如洗，醒后汗止，哭闹不安，时见午后低热，舌淡、苔少，脉细数。以此方治疗2次后盗汗止。

〔来源〕 赵东明，等。黑龙江中医药1991；（4）：40

五龙散

〔药物〕 煅龙骨、五倍子各等份。

〔用法〕 上药研末混匀装瓶备用。每次取10克用温开水或醋调成糊状，敷于患儿肚脐部（但邪盛时不可用），用胶布固定。晚上睡前敷，早上起床后取下。第2天晚上再敷，连敷2个晚上。

〔疗效〕 此方治疗小儿单纯性虚汗76例，显效54例，有效22例。

〔来源〕 周定洪。江西中医药1987；（6）：封底

止汗散

〔药物〕 郁金粉0.24克，牡蛎粉0.06克。

〔用法〕 上药和匀，以米汤适量调和，分为2份，放在患儿左右乳中穴，用胶布或清凉膏贴好。24小时后更换1次，连续贴药3~4天。如皮肤接触胶布处出现红、痒或起泡流水现象者，亦可隔天使用。

〔疗效〕 此方治疗小儿盗汗50例，显效44例，有效6例。

〔来源〕 吴宜澄，等。中医杂志1985；（6）：10

小儿疳积

皂荚散

〔药物〕 皂荚适量。

〔用法〕 取干燥、皮厚、质硬光滑、深褐色、无虫蛀之皂荚，刷净泥灰，切断，放入铁锅内，先武火、后文火煨存性，剥开荚口，以内无生心为度。煨后放在干净地上，去其火毒，防止炭化，研末，过80目筛，装瓶备用。1~2岁每天服1克，3岁以上每天服2克，用糖拌匀吞服。

〔病例〕 吴××，女，5岁。纳呆厌食5个月，日渐消瘦，面色萎黄，毛发稀疏，精神萎靡，困倦喜卧，脘腹胀满，手足心热，烦躁不宁，大便干结，小便黄浊，舌淡红、苔白腻，脉滑细。以此方治疗2剂，症状明显减轻，6剂后食欲正常，继以燕窝肥儿糖浆善后。

〔来源〕 汪贻魁。中医杂志1992；（4）：58

疳积散

〔药物〕焦三仙、淮山药、鸡内金。份量为 1:3:2。

〔用法〕上药共研细末，装瓶备用。每天服 2 次，每次 1.5~4.5 克，红糖水送服。

〔疗效〕此方治疗小儿疳积，效果很好。

〔来源〕浙江中医杂志 1989；（1）：45

注：此方为蒲辅周老中医的验方。焦三仙即焦山楂、焦神曲、焦麦芽的总称。

化积丸

〔药物〕大黄 30 克，巴豆（去尽油）6 克，高良姜 15 克。

〔用法〕上药共研极细粉，米饭为丸如绿豆大，以灶心土或朱砂上衣，米泔水送服。每天服 1 次，每次 5~10 粒。

〔疗效〕此方治疗小儿疳积，疗效较好。

〔来源〕彭元成.中医杂志 1985：（4）：34

注：食用本方忌腥腻肥脂。若体虚甚者不宜服用，服用本方 3~5 天后，宜用肥儿丸、参苓白术散等调治善后。

治疳散

〔药物〕蟾蜍 1 只，鸡肝 1 叶，朱砂 0.1 克，鲜荷叶 1 张，白糖、醋少量。

〔用法〕先将蟾蜍去内脏、剥皮，再将鸡肝划开后放入朱砂，一同放入蟾蜍腹内，用荷叶包好，将其焙干至焦香，立即将糖醋喷在表面，使其酥脆，分 3 次吃完。一般服 6~14 天。

〔疗效〕以此方治疗小儿疳积 100 例，治愈 91 例，好转 9 例。

〔病例〕李×，女，3 岁。患儿大便溏泄，纳呆、四肢浮肿已久，曾用抗生素治疗无效。诊见面色萎黄，形体羸瘦，毛发枯稀，舌淡，脉细无力，体温 38.5℃，肝脾肿大，血红蛋白 85 克/L。诊为疳积，属气血虚弱型。以治疳散，并配黄芪 12 克，当归 8 克煎服治疗，3 天后下肢浮肿消失，停服煎剂。续投治疳散 13 天，痊愈。

〔来源〕褚毅鹏.浙江中医杂志 1987：（12）：539

山甲散

〔药物〕炮穿山甲 3 克，新鲜鸡蛋 1 个。

〔用法〕将炮穿山甲研极细末，再将鸡蛋刺孔后把药末烧进鸡蛋内，用纸糊上，然后用面包裹，文火将鸡蛋烧至熟透，药和鸡蛋一并吃下。3 岁以下每天吃 1 个，分多次服食；4~7 岁每天吃 2 个，7 岁以上每天吃 3 个。10 天为 1 疗程，中间休息 3~5 天再行第 2 疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿疳积 61 例，痊愈 42 例，好转 17 例，无效 2 例。

〔来源〕吴继廷，陕西中医 1988；（2）：79

蝼蛄蛋

〔药物〕蝼蛄（活者为佳）、鸡蛋各 1 个。

〔用法〕先将鸡蛋刺一小孔（约蚕豆大），再将蝼蛄放入蛋内用纸封固，或用胶布贴封，然后将蛋煨熟，每天吃 1 个，1 次食完。

〔疗效〕此方治疗小儿疳积 65 例，治愈 60 例，无效 5 例。轻者吃 3 个，重者间隔 1 周后再吃 3 个即可生效。

〔病例〕周×，男，3 岁。肌肤羸瘦，肚大青筋暴露，触之如石。以此方治疗 3 天，积消食增，逐日康复。

〔来源〕梅和平，湖北中医杂志 1988；（2）：45

胎盘内金羊肝散

〔药物〕胎盘、鸡内金、丰肝各等量。

〔用法〕先将鲜胎盘浸入水中，洗去血迹及污物，再将大小血管挑破，使血流尽，反复揉洗干净，焙干或烘干，去筋膜；将鲜羊肝去筋膜，焙干或烘干；鸡内金亦焙干或烘干。共研细末备用。每天服 3 次，1~2 岁每次 3 克，2 岁以上每次 6 克。7 天为 1 疗程，病较重者可再服 2 个疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿疳积 36 例，痊愈 29 例，好转 5 例，无效 2 例。

〔来源〕冯秀贞，山东中医杂志 1986：（6）：39

鸡肝散

〔药物〕鲜母鸡肝 1 具，草决明 20 克，鸡内金、山楂各 10 克。

〔用法〕先将草决明、鸡内金、山楂研细末，鸡肝捣烂如泥，拌匀搓成团如鸡蛋大小，用清洁纱布包好，外用线扎好，然后用第 2 次淘米水 500 毫升煎煮，煎为 100 毫升，空腹食药饮汤，1 次服完。

〔疗效〕此方治疗小儿疳积 145 例，痊愈 127 例，好转 15 例，无效 3 例。

〔来源〕聂家绍，湖北中医杂志 1986；（6）：53

疳积散

〔药物〕丁香、苦杏仁、花椒、炒栀子各等份，葱白 3 节，鸡蛋清 1 枚，白酒、淀粉少许。

〔用法〕先将前 4 味药研细末，与葱白、鸡蛋清、白酒、淀粉调匀，做成药饼 2 个，敷于患儿双足涌泉穴处，外以纱布固定。每天 1 次，4 次为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿疳积 397 例，治愈 394 例，3 例无效。

〔病例〕陈×，男，3 岁。近日来患儿厌食，喜饮，精神不振，睡眠差，消瘦。以此方外敷 3 次而愈。

〔来源〕杨环，陕西中医 1991；（6）：270

小儿厌食症

大黄甘草散

〔药物〕大黄、甘草以 4 : 1 配制，蜂蜜适量。

〔用法〕先将大黄、甘草研细末备用。每次 0.5 克调以蜂蜜服，每天 3 次，连服 2 天。

〔病例〕林×，男，2 岁。患儿两月来食欲不振，每餐勉强吃几口米饭，家人常以饼干、糖果等哄食之。日久更不思饮食，身体渐消瘦，不时烦躁哭闹，口渴喜冷饮，大便干结而少，舌苔黄腻，指纹红赤。证属胃肠积滞，纳运失常。以此药散连服 2 天，泻下如羊矢之便甚多；继以此药散每天服 1 次，量仍为 0.5 克，4 天后痊愈。

〔来源〕曹是褒，等。浙江中医杂志 1987；（1）：514

肥儿饼

〔药物〕山药、鸡内金各 60 克，山楂 40 克，炒麦芽、炒谷芽各 30 克。

〔用法〕将上药共研细末，加面粉 500 克，用水和匀，再加香油 30 克、芝麻 15 克、白糖 15 克，做成每个约重 30 克的药饼，在锅内烙焦即成，让患儿以此为食。

〔疗效〕此方治疗小儿厌食症效果颇佳。

〔病例〕于×，3 岁。其母代诉：患儿平日偏食，喜食糖类、冰糕等，不爱吃菜。近日渐厌食恶心，腹胀满，面黄肌瘦，精神倦怠，不愿活动，大便溏，唇舌淡红，脉细弱无力，指纹淡隐。曾在某医院诊为贫血，用维生素 B12、人造血浆、多酶片等治疗无效。服肥儿饼 1 个月后诸症消失，身体健壮。

〔来源〕初宝廷。山东中医杂志 1988；（4）：50

淮曲散

〔药物〕淮山 200 克，茯苓 100 克，酒糟曲 150 克，丁香 20 克。

〔用法〕上药研极细末，过筛，装瓶备用。每天服 3 次，每次 15 克，饭后用温开水或加少许糖调服。

〔疗效〕此方治疗小儿厌食症 115 例，有效率达 95% 以上。

〔来源〕杨德明。湖南中医杂志 1988；（3）：41

黄白膏

〔药物〕大黄、大白、白蔻、三仙、良姜、陈皮各等份。

〔用法〕上药研末，过 120 目筛，用凡士林调成膏状备用。每次取约莲子大的药膏置于 4.5X4.5 厘米橡皮膏中央，敷贴脐心上，每次敷 8~12 小时，每天 1 次，10 天为 1 个疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿厌食症 300 例，痊愈 263 例，好转 28 例，无效 9 例。

〔来源〕何远征，等，辽宁中医杂志 1990；（9）：39

小儿重度营养不良

羊肝散

〔药物〕鲜羊肝 500 克，白术、海螵蛸各 150 克，茯苓、淮山、鸡内金各 100 克，甘草 30 克。

〔用法〕将羊肝蒸熟晒干炒黄，海螵蛸去硬皮切成蚕豆大炒黄，余药均文火炒黄，共研细末，过细筛备用。每天服 2~3 次，1~2 岁每次 2~3 克，3~4 岁每次 4~5 克，5~6 岁每次 6 克。温开水送服。

〔疗效〕此方治疗小儿重度营养不良 100 例，服后 1 个月有效 78 例，2 个月有效 21 例，3 个月有效 1 例。

〔病例〕某男，2 岁。不思饮食，不愿活动，面黄肌瘦，每天只吃少量母乳。检查：高 70 厘米，体重 8.5 千克，精神不振，肌肉松弛，皮肤弹性差，服此方 10 天后自要饭吃，不再吃母乳，30 天体重增 2 千克。5 年后随访发育良好，营养正常。

〔来源〕石克宪.新中医 1993；（7）：12

婴幼儿便秘

通便茶

〔药物〕胖大海 3 枚。

〔用法〕上药放在茶杯或碗里，沸水约 150 毫升冲焗 15 分钟，少量分次频频饮服。

〔疗效〕此方治疗婴幼儿大便不通 32 例，均收显效。

〔病例〕刘××，男，2 岁 6 个月。大便不通 3 天，食少腹胀，用开烧露则便通，药停如故。以此茶治疗 1 次，大便通畅，随访 1 周，大便每天 1 行。

〔来源〕秦亮.浙江中医杂志 1990；（1）：12 大黄粉

〔药物〕大黄适量。

〔用法〕上药烘干研末装瓶备用。用时取大黄粉 10 克加少量酒调成糊状，涂于肚脐部，用纱布覆盖固定，再用热水袋热敷 10 分钟，每天 1 次。

〔疗效〕此方治疗小儿便秘 30 例，痊愈 28 例，有效 2 例。

〔病例〕王×。大便干结，3~4 天 1 行，身热面赤，口渴尿赤，纳减呕吐，舌质绛，指纹紫滞。用此方 1 天，排出羊屎状大便，余症减轻，再敷 1 天，大便通畅，诸症消失。

〔来源〕刘相敏.浙江中医杂志 1988；（7）：305

银菊饮

〔药物〕金银花、菊花各 18 克，甘草 8 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎 2 次，取药液为茶频饮。

〔疗效〕此方治疗小儿便秘 180 例，均获效。

〔来源〕李江.湖北中医杂志 1988；（3）：22

小儿便血

地鸦矾汤

〔药物〕地肤子 30 克，明矾 9 克，鸦胆子 9 粒。

〔用法〕上药水煎至 100 毫升，每次取 50 毫升保留灌肠，每天 2 次。

〔病例〕黄××，男，3 岁。患儿大便带血持续 3 月余，每天排便 1~2 次，粪便表面附有鲜红血液，便后续、鲜血数滴，无腹痛；面色萎黄，形体消瘦，某医院诊为多发性直肠息肉（无蒂）。以此方药治疗 2 次后症状减轻，治疗 10 天后停药，大便正常。1 月后患儿面红体胖，恢复健康。随访 3 年未

见复发。

〔来源〕 倪平佛. 中医杂志 1985; (3) : 74

小儿脱肛

木贼散

〔药物〕 木贼适量。

〔用法〕 上药烧存性研末，每次肛门脱出时，将药末敷撒于脱出的肠段上，然后将肠段纳回。

〔疗效〕 此方治疗小儿脱肛 3 例，均于 10 天内痊愈。

〔病例〕 姜×，1 岁半。因泄泻 2 个月不愈，渐至每次便泻后，肛门外脱 4 厘米左右，不能自行还纳。以此方治疗 5 天即愈。

〔来源〕 马新风. 浙江中医杂志 1990; (1) : 36

白矾散

〔药物〕 白矾 10 克。

〔用法〕 上药研细末，加水 100 毫升，溶解后高温消毒 30 分钟，制成 10% 的白矾注射液备用。使用时让患儿大便后，清洁直肠突出部分，并揉入肛门内，用 5 毫升空针吸 10% 白矾液 2 毫升，再吸进 2% 盐酸普鲁卡因 2 毫升混匀；以左手中指插入肛门内，然后在肛门“3 点”方向距肛门约 1.5 厘米处进针，将药液慢慢注入肛门外的括约肌组织内，注完退针。再以上述同样药液和同样方法于肛门“9 点”处缓慢注入。注射后 2 小时方可解便，或用绷带扎紧肛门部亦可。

〔疗效〕 此方治疗小儿脱肛有效。

〔病例〕 匡×，男，5 岁。时常腹泻，现每于便后直肠脱出，须用手按揉始入。经用此方治疗 1 次即愈。

〔来源〕 杨文质，等，四川中医 1983; (5) : 37

注意：注射药液时，切不可刺伤肠膜壁。同时选用 $5\frac{1}{2}$ 号针头为宜，进针深度以插在肛门内的中指能感触到为度。

复方水蛭散

〔药物〕 水蛭、五倍子各等份，冰片适量。

〔用法〕 先将水蛭、五倍子分别置于灰色小瓦上焙黄，放凉后研极细末，分装瓶内备用。1° 直肠脱垂用水蛭粉 0.75 克、五倍子粉 0.75 克；
° 用水蛭粉 1.8 克、五倍子粉 0.9 克、冰片适量； ° 用水蛭粉 2 克，五倍子粉 1 克，冰片适量。患儿取蹲位，使直肠粘膜脱出，用清水或淡盐水将患处洗净，根据脱肛的程度，将上药均匀地撒在消毒纸上（药面的面积大于脱出物直径的 $1/2$ ），用一手托消毒纸于脱出物底部，轻轻向上推，至纳入肛门内。脱出物送纳肛门后，让患儿直立。

〔疗效〕 以此方治疗小儿脱肛 87 例，均治愈。

〔来源〕 杜兆千.山东中医杂志 1992; (2): 50

注:直肠粘膜溃烂或肛门周围感染者,忌用本法。同时,在治疗期间控制患儿饮食量,如发生腹泻应停止用药。

脱肛丸

〔药物〕 使君子、饴糖各适量。

〔用法〕 使君子去壳取仁,捣烂后加入饴糖,制成丸药。每丸3克,备用。3天服药汤1次,与瘦猪肉100~250克炖服,3次为1疗程。

〔疗效〕 此方治疗小儿脱肛53例,痊愈30例,好转15例,无效8例。总有效率达84.9%。

〔病例〕 吴××,男,4岁。3年前患痢疾后发现肛门内时有淡红色的柔软肿物脱出,经服中药无效。至今肿物脱出,不易还纳肛少内,便时肛门口带血。检查肛门脱出一皮球样肿物,长约4.5厘米,柔软,表面有环状粘膜皱壁,并见有散在性局部充血及针尖样溃疡出血点。诊为直肠脱垂。经服此方1疗程后症状消失。随访2年未见复发。

〔来源〕 陈孟燊.中医杂志 1985; (2): 34

枯矾五倍子散

〔药物〕 炒五倍子30克,枯矾15克。

〔用法〕 上药研末备用。每天服3次,1~3岁每次服1克,4岁以上每次服2克,用温开水调匀内服。外敷:用温清水洗净脱出物部分,将上药粉撒上,轻轻上托,复位后让患儿侧卧位30分钟。

〔疗效〕 此方治疗小儿脱肛120例,治愈104例,无效16例。

〔病例〕 焦×,男,3岁。患有气管炎、肺门淋巴结炎,咳喘不已,纳差,乏力,自汗,腹泻;病初仅轻微脱肛,能自行回纳,日渐加重,每天脱出2~3次,经治疗效差。诊见患儿气短阵咳,精神不振,呆滞,腹痛,肛门外脱、水肿、微糜、托上后复脱出、托时疼痛,腹软,纳呆,舌淡,苔薄白微腻,指纹浅淡。以此方药治疗1周后诸症消失,继以参苓白术散善后。

〔来源〕 王振录,等,河南中医 1990; (2): 36

小儿龟头炎

大蒜外敷方

〔药物〕 生大蒜1枚(大者为佳)。

〔用法〕 将生大蒜用慢火烧熟后捣烂如泥状,敷患处。

〔疗效〕 此方治疗小儿龟头炎有效。

〔病例〕 李××,男,3岁。患儿龟头红肿,瘙痒疼痛,周身战慄,两下肢不能靠扰,排尿困难。以此药外敷20分钟后,红肿渐消,排尿自如。

〔来源〕 许井春.河北中医 1988; (5): 30

威灵仙洗剂

〔药物〕威灵仙 30 克。

〔用法〕每天 1 剂，加水 500 毫升，浓煎去渣，用药液温洗小儿龟头，每天洗 4~6 次。

〔疗效〕此方治疗小儿龟头炎，疗效满意。

〔病例〕刘×，男，3 岁 4 个月。患龟头炎 1 周，曾肌注青霉素 2 天，效不佳。刻诊龟头肿胀甚，小便时痛。以此方治疗后第 1 天肿胀缩小，外洗 3 天后，肿胀全消。

〔来源〕贺伟峻. 中医杂志 1992；（8）：7

艾叶洗剂

〔药物〕艾叶 10 克。

〔用法〕将艾叶洗净，加水约 200 毫升，煎 1~2 分钟，去渣取药液，置于广口瓶中加盖，待其自然冷却后，用其浸洗阴茎，每次 10~15 分钟，间隔 20~30 分钟再浸洗。

〔疗效〕此方治疗小儿龟头炎有效，一般 1 剂即愈。

〔病例〕刘×，男，3 岁。家长发现其阴茎肿大，小便困难，哭闹不安。检查阴茎仅包皮水肿似青枣大。以此方药浸洗 1 剂即愈。

〔来源〕胡松昌. 浙江中医杂志 1987；（3）：135

小儿睾丸鞘膜积液

母丁香粉

〔药物〕母丁香 40 克。

〔用法〕上药研末过筛，装瓶备用。使用时取药粉 2 克放入患儿肚脐中，用纱布覆盖，外用胶布固定，每隔 2 天换药 1 次，20 天为 1 疗程。间隔 5~10 天行第 2 疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿睾丸鞘膜积液 243 例，痊愈 148 例，显效 72 例，有效 20 例，无效 3 例。

〔来源〕索臣. 河北中医 1990；（3）：6

苡仁煎剂

〔药物〕薏苡仁 30~45 克，白糖适量。

〔用法〕上药加水浓煎，滤出药液加白糖，分 3~5 次喂服，隔天 1 剂。

〔疗效〕此方治疗婴儿睾丸鞘膜积液 3 例，均治愈。

〔来源〕李彦明. 山东中医杂志 1985；（6）：39

鞘膜积液合剂

〔药物〕小茴香 5 克，乌药、青皮、川楝子、车前子各 9 克，鱼腥草、黄芪各 20 克，防己 8 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 3 次饭前温服。

〔疗效〕 此方治疗小儿睾丸鞘膜积液 8 例，均痊愈。

〔病例〕 余×，男，3 岁。阴囊肿大下垂 40 余天，诊断为睾丸鞘膜积液。经服中西药月余无效，建议手术治疗，其父不愿而来诊。刻诊：患儿阴囊肿大如鸡卵，扪及波动感，不红不痛，透光试验阳性。给予此方 3 剂，肿胀消失，继服 3 剂痊愈。随访 1 年未见复发。

〔来源〕 庞俊群. 广西中医药 1987；（6）： 42

牡蛎石膏散

〔药物〕 煅牡蛎、生石膏、鸡蛋清适量。

〔用法〕 将前 2 味药研成细末，以鸡蛋清调成膏状，装瓶备用。将小儿阴囊洗净，于每晚临睡前将药膏敷于患侧，外以纱布绷带固定，翌日晨取下。每晚 1 次，3 次为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗小儿鞘膜积液 13 例均获痊愈。随访 2 年未复发。

〔来源〕 秦元崱. 中成药 1989；（3）： 46

苏叶枯矾煎

〔药物〕 苏叶、蝉蜕各 15 克，枯矾、五倍子各 10 克。

〔用法〕 将上药用纱布包，加水 1500 毫升煎沸 10 分钟，把药液倒入盆内，乘热先熏后洗，至微温时将阴囊放入药液中浸泡，每天 2 次，每次 10～30 分钟。再次用药时，需将药液加热。2 天用药 1 剂，连用 3 剂为 1 疗程。

〔疗效〕 此方外治小儿鞘膜积液 36 例，痊愈 30 例，有效 4 例，无效 2 例。

〔病例〕 刘×，男，6 岁。患儿左侧阴囊肿胀光亮似鸡蛋大，质软，无痛，按压肿物不能纳还腹内，触之有囊性感，透光实验阳性。诊断为睾丸鞘膜积液。曾服中药 10 余剂无效，又惧手术治疗，转此方治疗 1 个疗程后，肿胀缩小一半，用第 2 个疗程后肿胀消失而痊愈。随访 2 年无复发。

〔来源〕 张清旺. 浙江中医杂志 1991；（1）： 16

小儿阴囊血肿

一枝蒿搽剂

〔药物〕 一枝蒿（即蓍草）15 克。

〔用法〕 将上药研成极细末，以 1 倍量的 75% 酒精或温水调匀，外搽患部，每天搽药 4～6 次。

〔疗效〕 此方治疗小儿阴囊血肿 9 例，痊愈 7 例，好转 1 例，无效 1 例。

〔病例〕 周×，男，7 岁。患儿玩耍时不慎被踢伤外阴部，疼痛难忍，表情痛苦，呻吟不休。检查阴囊青紫肿胀似鸡蛋大，触痛明显，行走不便。以此方外搽，并卧床休息 2 天肿痛缓解，继续治疗 5 天痊愈。

〔来源〕 朱传喜. 等。广西中医药 1989；（2）： 19 注：一枝蒿，为菊科植物菩 *Achillea alpina* L. 的全草，功能活血止痛，祛风解毒。

小儿走肾（走辜）

硫桂散

〔药物〕硫黄 3 克，肉桂 1 克。

〔用法〕2 药研末，分 3 份。晨、晚、夜半各服 1 份，并用橘叶 10 片煎汤送服。如眼药有呕吐，再加生姜 1~2 片同煎，空腹服疗效为佳。

〔疗效〕此方治疗小儿走肾 30 余例，疗效较好。

〔病例〕刘××，男，3 岁。半年前患吐泻病，愈后即常于夜间发生走肾。发作时四肢不温，头出冷汗，夜不安宁，有时伴呕吐、腹胀。曾用多种方药及针灸治疗效不佳，且发作更加频繁。以此方服后当晚见效，共用药 4 剂痊愈，随访半年多未再复发。

〔来源〕何建业. 四川中医 1984，（2）：49

小儿遗尿

山药散

〔药物〕炒淮山药适量。

〔用法〕上药研末备用。每天服 3 次，每次 6 克，用温开水冲服。

〔疗效〕此方治疗小儿遗尿症，效果甚好。

〔病例〕王××，女，7 岁。出生后迄今每夜遗尿 2~3 次，面白乏力，精神不振，白天睡眠亦遗尿。经用此方药 560 克治疗 1 个月，遗尿症状消失。随访 7 年，未见复发。

〔来源〕王典钦. 四川中医 1983；（2）：封 3

止遗敷剂

〔药物〕黑胡椒粉适量。

〔用法〕每晚睡前将上药放肚脐窝中，以填满肚脐窝为度，用伤湿止痛膏贴盖，并将其周围用胶布封紧。24 小时后去掉或更换，7 次为 1 个疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿非器质性的遗尿症，一般用药 1~3 个疗程可愈。

〔来源〕陈长义；中医杂志 1986；（7）：28

止遗方

〔药物〕生姜 1 片。

〔用法〕采用隔姜灸列缺，以皮肤感到灼热但能忍受为度，每天 1 次。每次各灸双侧列缺穴 30 分钟，5 次为 1 疗程。

〔疗效〕此法治疗小儿遗尿 10 例，痊愈 9 例，有效 1 例。

〔病例〕漆××，男，12 岁。4 年前患肾炎经治半年而愈，此后夜睡遗尿，经治疗仍 2~5 天遗尿 1 次，伴见面色苍白，神气虚怯，舌淡红、苔薄白，脉弱。以此法连灸 2 个疗程，遗尿消失。随访 2 年未复发。

〔来源〕王延凡. 中医杂志 1992；（11）：37

威灵仙洗剂

〔药物〕威灵仙 30~60 克。

〔用法〕每天 1 剂，加水 500~1000 毫升，煎熬浓缩 250~500 毫升，待药温适度时熏洗前阴，每次 30 分钟，每天 2~3 次，后 2 次药液需加温后方可用。

〔疗效〕此方治疗小儿尿频、尿急、无尿痛、尿常规正常者 56 例，痊愈 47 例，好转 5 例，无效 4 例。

〔来源〕张若芬，等。浙江中医杂志 1991；（7）：326

止遗汤

〔药物〕鹿衔草 15 克，猪肉 250 克。

〔用法〕每天 1 剂，上药与猪肉加水炖烂，食肉饮汤，每晚睡前服。

〔疗效〕此方治疗肾气不足之小儿遗尿症，验之有效。

〔病例〕李××，女，5 岁。其母代述患儿自幼遗尿，每晚抱之撒尿 4~5 次，稍不留意即溺于床上。以此方治疗 3 剂，夜尿止。随访至今未再发。

〔来源〕韩伟。浙江中医杂志 1991；（3）：118

乌桑止遗汤

〔药物〕乌梅 20 克，桑螵蛸 9 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗小儿遗尿确有效。

〔病例〕林××，女，11 岁。诉睡中遗尿已 6 年，始于患水痘病后。每夜遗尿 1~2 次，伴体倦乏力纳少、毛淡、苔薄，脉沉细无力。证属肾气不足，下元虚寒。以上方治疗 3 剂后，遗尿止。

〔来源〕钟启良，福建中医药：37

蛸芪乌智散

〔药物〕桑螵蛸、黄芪各 15 克，乌药、益智仁各 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 2 次服。

〔疗效〕此方治疗小儿遗尿 15 例，服药 3—8 剂均治愈。

〔病例〕李××，男，10 岁。夜间遗尿少则 1 次，多则 3 次，曾服用中西药无明显效果。以此方连服 5 剂，每天 1 剂，获愈。随访 1 年未见复发。

〔来源〕张延书。湖北中医杂志 1989；（2）：8

止遗合剂

〔药物〕益智仁 12 克，桑螵蛸 15 克，麻黄、石菖蒲各 9 克。

〔用法〕水煎服。6~9 岁每天 1/2~2/3 剂，9~14 岁每天 2/3~1 剂。

〔疗效〕此方治疗小儿遗尿，疗效满意。

〔病例〕罗××，男，12 岁。患儿遗尿 4 年余，每夜遗尿 1~2 次，夜睡甚沉，很难唤醒。曾用中西药治疗无效。经以此方治疗 7 天，每天 1 剂，药后遗尿停止。继予 10 剂，巩固疗效。随访 1 年未再遗尿。

〔来源〕 刘得军,等.四川中医 1983; (5) : 49

龙骨蛋汤

〔药物〕 龙骨 50 克,鸡蛋 1 个。

〔用法〕 每天 1 剂。先煎龙骨,去渣,打入鸡蛋煎熟。吃蛋喝汤,睡前服, 10 天为 1 疗程。一般治疗 1 个疗程,个别需要 2 个疗程。

〔疗效〕 此方治疗小儿遗尿 18 例,痊愈 15 例,好转 3 例。

〔病例〕 周×,男, 11 岁。夜间遗尿已 3 年余,经多处求治始终未愈,时轻时重,甚则一夜遗尿 2~3 次。以此方治疗 1 个疗程后,病情好转,经第 2 个疗程治疗后痊愈。随访 1 年未复发。

〔来源〕 王常勇.广西中医药 1987; (2) : 27

智山烧药蛋汤

〔药物〕 益智仁、淮山、乌药、杞子各 10 克,鸡蛋 2 个。

〔用法〕 上药加水 500~1000 毫升煎煮。待鸡蛋煮熟后将蛋壳敲破,再用文火煮至药液全干,弃药吃蛋 1 个,每天 2 次,3 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗小儿遗尿者 24 例,有效 20 例。

〔来源〕 张四雄.湖南中医杂志 1991; (2) : 13

枣仁牡蛎汤

〔药物〕 炒枣仁 12 克,煅牡蛎、覆盆子各 15 克,嫩桂枝 10 克,肉苁蓉、山萸肉各 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂,水煎。早晚分服。可根据年龄酌情增减方中药物剂量。

〔疗效〕 此方治疗小儿突遭惊吓所致遗尿症 15 例,获一定疗效。

〔来源〕 王忠民,山东中医杂志 1988; (1) : 50

固涩汤

〔药物〕 菟丝子 30 克,淮山药 20 克,补骨脂、益智仁、红枣各 15 克,台乌药 10 克。

〔用法〕 每天 1 剂,水煎服。

〔疗效〕 此方治疗小儿遗尿 24 例,获效良好。

〔病例〕 周××,女,5 岁。每夜遗尿 1~2 次,精神倦怠,面色无华,身体瘦弱,肢冷畏寒,食欲不振,舌苔白滑、舌质淡略紫,脉迟细。以此方加仙茅 8 克,桑螵蛸 10 克,炒谷芽、麦芽各 12 克。服 12 剂后遗尿时有时无,上方加党参、茯苓各 10 克,服 30 剂后遗尿止。

〔来源〕 罗珏.浙江中医杂志 1986; (1) : 13

芍药甘草汤加味

〔药物〕芍药 15—60 克，炙甘草、覆盆子、益智仁、淮山各 9 克，桂枝 3—6 克。

〔用法〕每天 1 剂，加水武火煮沸后再文火煎 30—60 分钟。

〔疗效〕此方治疗小儿遗尿症 126 例，113 例痊愈，10 例好转，3 例无效。总有效率为 97.6%。

〔病例〕李×，男，12 岁。平时小便频数、夜间遗尿 3 年余。曾诊为神经性多尿证，屡治无效。诊时每夜遗尿 2—3 次，精神紧张，尿常规正常；舌淡红，苔薄白。脉弦。服上方 5 剂后，遗尿已消，尿频数大减。续进 5 剂，病愈。随访至今未复发。

〔来源〕王世彪，等.浙江中医杂志 1992；（2）：58

固泉饮

〔药物〕补骨脂、益智仁、菟丝子、桑螵蛸各 15—30 克，炙黄芪、淮山药各 30 克，五味子 10 克，石菖蒲 5—10 克，生麻黄 3—5 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 2 次服用。

〔疗效〕此方治疗小儿遗尿 37 例，痊愈 30 例，好转 5 例，无效 2 例。

〔来源〕赵国仁，浙江中医杂志 1991；（6）：252

龙倍散

〔药物〕煅龙骨、五倍子各等份。

〔用法〕上药研末，每晚以水少许调匀后涂肚脐部，用敷料贴盖，次晨除去。

〔疗效〕此方治疗小儿遗尿有良效。

〔病例〕黄××，男，6 岁。从小尿床，近年来次数增多，1 周有 2—3 次，白天小便也较频。予上药 15 克，每晚敷贴 1 次，5 天后遗尿次数明显减少，15 天而愈。

〔来源〕吴自强，等，浙江中医杂志 1990；（9）：417

葱硫饼

〔药物〕鲜葱白 7 个，硫黄适量。

〔用法〕上药共捣烂如泥，做成饼状，每晚临睡前将肚脐部洗净，将药饼敷上，纱布覆盖，胶布固定，次晨除去，1 个月为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿遗尿而年龄偏大、面色苍白、怯冷属肾阳虚者，疗效较好。

〔来源〕吴震西.中医杂志 1992；（6）：55

麻益散

〔药物〕麻黄 2 份，益智仁、肉桂各 1 份。

〔用法〕上药共研细末，以瓷瓶或玻璃瓶盛贮勿令泄气。每次用 3 克，以少量食醋调成饼状，敷于肚脐心，外用胶布固定，36 小时后取下，间隔 6—12 小时再敷药。共敷 3 次后，改为每天敷 1 次，连续 2 次以巩固疗效。

〔疗效〕此方治疗小儿遗尿 38 例，治愈 18 例，好转 15 例，无效 5 例。

〔来源〕邱训洁，等.江苏中医 1990；（2）：37

小儿髋关节滑膜炎

桑忍合剂

〔药物〕桑枝、忍冬藤、生地、牛膝、赤芍、白芍、木瓜各 10 克，藕片 15 克，甘草 3 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗小儿髌关节滑膜炎 7 例，疗效满意。

〔病例〕林××，男，4 岁。1 月前发热咳喘，经治疗热退喘平，但右脚跛行，右髌关节内收欠佳，病侧外观比健侧延长。X 线摄片示髌关节无异常。曾以针灸治疗 3 周右脚踏行加重，易跌倒。诊见舌红，苔薄黄，脉细数。以此方药 7 剂，外以硫酸镁湿敷，痊愈。

〔来源〕曾淑贞.浙江中医杂志 1987；（3）：113

蝉柴合剂

〔药物〕蝉蜕、柴胡、白芍、牛膝、地龙、桂枝、钩藤、甘草各 3 克，淮山药 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎 2 次内服，第 3 次煎汁用毛巾浸湿热敷患处，每天 2—3 次。并嘱患儿卧床休息，避免行走。

〔疗效〕此方治疗小儿髌关节滑膜炎 50 例，治愈 47 例，无效 3 例。

〔病例〕何×，男，4 岁。6 天前原因不明右髌作痛，走路跛行。检查患肢变长 1.5 厘米，右腹股沟压痛明显，“4”字试验阳性；经 X 线片、血液化验排除其他疾病。诊为小儿髌关节滑膜炎。以此方服 5 天而愈。随访 4 年未复发。

〔来源〕张维伦，陕西中医 1987；（6）：267

小儿热痹

消肿镇痛活络汤

〔药物〕淫羊藿、追地风、汉防己、泽泻、怀牛膝、槟榔片各 6 克，薏苡仁 15 克，桑枝、白茅根各 12 克，知母、黄柏、苏梗各 3 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分早晚各服 1 次。

〔疗效〕此方治疗小儿热痹 180 例，痊愈 138 例，显效 22 例，有效 18 例，无效 2 例，总有效率 98.8%

〔病例〕王×，女，7 岁。1 年前患儿曾患关节炎，经西医治疗而愈。此次因感冒诱发，双膝关节肿胀疼痛，发热，舌淡红、苔薄黄，脉细数。检查血沉 38 毫米/h，抗“O”阳性，类风湿因子阴性。诊为风湿性关节炎。以此方治疗 3 剂后肿胀消失，7 剂病愈。

〔来源〕何继红，等.陕西中医 1993；（9）：414

小儿麻痹后遗症

儿麻散

〔药物〕制马钱子 8 克，制川乌、制草乌、地龙、萆薢各 5 克，黄芪 20 克，木瓜、川断、当归、狗脊、五加皮各 10 克。

〔用法〕上药共研极细末，过 120 目筛备用。视年龄及体质每次服 0.5

—2 克，每天 2 次。可从小剂量服起，渐加大剂量。 10 天为 1 疗程，一般治疗 3—6 个疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿麻痹症瘫痪 31 例，治疗后主要瘫痪肌肉有 2 条肌力提高 级以上 20 例，肌力提高 级及以上 7 例，肌力提高 级 2 例，无效 2 例。

〔病例〕张×，男，1.6 岁。患儿因发热在某医院诊为小儿麻痹症，治疗月余后右下肢呈软瘫。诊见不能站立，爬行时右下肢不动，右股四头肌、小腿三头肌、臀肌等主要肌肉均松弛无力，肌力均约在 1—0 级之间；左下肢正常。以此方治疗 5 个疗程，患儿可扶物步行，肌力提高级以上。随访 1 年步行稳健，右下肢无畸形。

〔来源〕 郭建民。陕西中医 1993；（12）：555

小儿癫痫

葛根全蝎散

〔药物〕葛根、全蝎、僵蚕各 30 克，基神 20 克（朱砂拌红）。

〔用法〕上药共研细末，去筋杂，拌匀晒干备用。每天服 3 次，2- 5 岁患儿每次 2 克，6- 10 岁每次 4 克，11- 15 岁每次 6 克。另用生铁落 50 克，代赭石（煨）30 克煎水分次送服上药。

〔疗效〕此方治疗小儿癫痫 5 例，均在用药 3- 5 天后症状得到控制。随访 2 年未见复发。

〔来源〕 严忠，等，广西中医药 1990；（2）：22

蝉僵散

〔药物〕蝉蜕 30 克，僵蚕、钩藤各 15 克，全蝎 10 克，朱砂 5 克。

〔用法〕上药共研细末备用。每天服 2 次，1 岁以内每次 0.5 克，1—2 岁每次 1 克，2—4 岁每次 1.5 克。大者可酌情加量。

〔疗效〕此方治疗小儿癫痫 14 例，服完 1 料症状控制者 10 例，服完 2 料症状控制者 4 例。

〔病例〕赵××，男，3 岁。2 个月来抽搐时时发作，每天 10 余次，发作时伴牙关紧急，面色苍白，两目上视，口吐涎沫，二便失禁，苏醒后一如常人。诊断为癫痫，服苯妥英钠、鲁米那后稍有缓解。后以此方 1 料，服 4 天抽搐大减，每天仅发 2 次，服完后未再发作。随访 5 年未发作。

〔来源〕乔艾乐。浙江中医杂志 1987；（5）：213

小儿抗痫胶囊

〔药物〕人参、茯苓、半夏、胆南星、石菖蒲各 10 克，橘红 6 克。

〔用法〕上药研末入胶囊，每粒含 0.5 克生药。每天服 3 次，3 岁以下每次 1~2 粒，4—7 岁每次 2~3 粒，8 岁以上每天 3~5 粒。对发作频繁者，上药改为汤剂。

〔疗效〕此方治疗小儿癫痫 42 例，显效 26 例，有效 7 例，效差 3 例，无效 6 例。

「来源」邱静宇.陕西中医 1990；（4）：157

小儿夜啼

止啼汤

〔药物〕五倍子 1.5 克。

〔用法〕上药加水浓煎 80 毫升，于睡前顿服，每天 1 剂。

〔疗效〕此方治疗小儿夜啼 36 例，均治愈。

〔病例〕任×，女，5 个月。1 个月来每夜啼哭，不得安睡，时现惊悸不安，面红，口渴，咽干，烦躁不安，舌红。苔薄白。其它检查未见异常，诊断为小儿夜啼。即以此方药 3 剂，药后痊愈。随访半年未见复发。

〔来源〕王发书，等，浙江中医杂志 1989；（10）：451

大黄甘草散

〔药物〕大黄、甘草。以 4：1 配制。

〔用法〕上药研为末备用。每天服 3 次，每次 0.6 克。并以适量蜂蜜调服。

〔疗效〕此方治疗小儿夜啼属胃肠积滞者有效。

〔病例〕陈×，男，14 个月。自断奶后，常以牛奶、糕点等香甜食品代餐。近日患儿夜睡不安，哭闹不止，精神烦躁，曾服镇惊散、宁神丸未效。诊见患儿两目多眵，腹部胀满，大便不畅，舌红、苔黄。证属胃肠积滞，酿热扰心，治宜清腑热。以此方药连服 3 天，夜啼止。

〔来源〕曹是褒.浙江中医杂志 1987；（11）：514

镇惊汤

〔药物〕酢浆草 12 克，双钩藤 6 克，蝉蜕 3 只，甘草 3 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 4 次服。

〔疗效〕此方治疗小儿夜啼，获效颇佳。

〔病例〕陈××，女，1 岁。10 天前因邻居鸣放爆竹（鞭炮）惊吓，患儿当夜啼哭不止，精神不安，睡时惊惕，面色青灰，脉稍数，指纹色青。眼此方 1 剂惊啼已减，再进 2 剂，惊啼告平。

〔来源〕赵伟强.浙江中医杂志 1990；（4）：186

灯芯搽剂

〔药物〕灯芯草、香油适量。

〔用法〕将灯芯草蘸香油烧成灰，每晚睡前将灰搽于小儿两眉毛上。

〔疗效〕此方治疗小儿夜啼 96 例，痊愈 89 例，无效 7 例。一般连搽 1—2 晚见效，3—5 晚即愈。

〔病例〕王×，男，6 个月。患儿因肺炎入院治疗好转，第 5 天晚上突然烦躁不安，夜啼不已，面红，口渴咽干，舌尖红，脉数，经检查未见异常。即以此方治疗 3 晚，痊愈。

〔来源〕张化南.广西中医药 1988；（5）：3

小儿梦游症

枕中丹加莲子

「药物」龙骨 150 克，龟版 120 克，莲子 100 克，炙远志、菖蒲各 50 克。

「用法」上药研末以蜜糊丸，每天服 3 次，每次 2 克。

「疗效」此方治疗小儿梦游症，疗效显著。

「病例」王×，男，7 岁。患儿半年前因打烂热水瓶受到惊吓，1 周后家长多次发现其半夜起床走动。某精神病院诊为梦游症。患儿发育正常，烦躁不安，喜凉饮，舌苔薄白，脉细弦。以此方药治疗 10 余天后，不再发生梦游症。

「来源」王琦.湖北中医杂志 1988；（5）：19

枣梅二黄汤

「药物」酸枣仁、乌梅、焦山栀各 9 克，川黄连 2 克，生大黄、石菖蒲各 6 克。

「用法」每天 1 剂，水煎服。

「疗效」此方治疗小儿夜游症颇有效。

「病例」冯××，男，11 岁。患儿近半月来每夜 23 时后，起床翻弄书本约 30 分钟，即安静入睡；5 天前开始每至午夜外出游走，白天问之均不知其故。诊见舌红、苔根黄腻，且患儿平素多痰涎。投此方 4 剂，并配琥珀抱龙丸早晚各服半粒，药后夜游消失，再进原方 3 剂以巩固疗效。随访 1 个月未再复发。

「来源」罗伟根.浙江中医杂志 1988；（3）：113

硬脑膜下积液

红小豆粉

「药物」红小豆适量。

「用法」将红小豆磨成细末备用。将患儿头发剃光洗净，再将红小豆粉用温水调成糊状，敷在患儿前囟门及其周围，前至前发际、左右至耳上 2 厘米，后至头顶，厚度约 1 厘米。纱布包扎固定，每天换药 1 次。

「疗效」此方治疗幼儿硬脑膜下积液 12 例，全部治愈。

「来源」袁彩琴，等.山东中医杂志 1992；（3）：55

小儿荨麻疹

加减驱蛔汤

「药物」乌梅、使君子、苦楝树根皮、枳壳各 9 克，大黄 12 克。

「用法」每天 1 剂，水煎分 2 次服。药渣捣烂于睡觉前填压在肚脐上，外盖纱布敷料，用胶布固定，每天更换 1 次。

「疗效」此方治疗小儿荨麻疹 16 例，均服 3—6 剂治愈。

「病例」杨×，男，10 岁。患荨麻疹反复发作 5 年，近年来逐渐加重，多在夜晚睡眠后开始全身发痒发热，继而出现大小不等的疹块，融合成片，瘙痒难忍，患儿日渐消瘦，精神不振，经常腹痛，并有大便排虫史。经服此方 5 剂而愈。

「来源」胡达坤，陕西中医 1990；（9）：418

消荨方

〔药物〕苍术、厚朴、陈皮、荆芥、防风、蝉蜕各6克，金银花、连翘各10克，生甘草3克。

〔用法〕每天1剂水煎，分早、午、晚3次服。3天为1疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿丘疹性荨麻疹50例，痊愈40例，好转10例。

〔病例〕马×，男，6岁。患儿平素喜食肉蛋腥荤之品，四肢及臀部出疹、足心出水疱2天，伴瘙痒，大便干结，2—3天1次，小便色黄，舌红、苔黄腻。检查四肢、臀部可见成堆的、互不融合的梭形丘疹，左足心有一蚕豆大的水疱。以此方3剂后即愈。

〔来源〕丁郁，陕西中医1990；（10）：454

小儿冻疮

蛋黄辣椒油

〔药物〕蛋黄5枚，辣椒粉3克。

〔用法〕将鸡蛋煮熟，取蛋黄，加入辣椒粉放入铁锅或大勺内焙焦压榨取油，瓶装备用。使用时将油涂于患处，用手掌轻搓至皮肤发红，每天2—3次，一般冻疮2—3天可愈。复发者重复使用仍然效佳。并可作护肤、预防冻疮用。

〔疗效〕此方治疗小儿冻疮，疗效颇佳。

〔来源〕李海波，河南中医1992；（6）：276

小儿阴疽

夏枯草煎剂

〔药物〕鲜夏枯草5000—7500克。

〔用法〕上药以清水煮烂过滤去渣，浓缩呈糊状即可。每天服3次，每次2汤匙。另用此糊外敷疮部（不敷伤口），每天2—3次。

〔疗效〕此方治疗小儿阴疽及无名肿毒疗效甚佳。

〔病例〕喻××，女，8岁。右腿内侧有一无名肿毒，大如覆碗，肤色如常，剧烈疼痛。某医院诊为“深部脓肿”，切口排脓，久不收口，肿硬反加剧。以此方内服、外敷（不敷伤口），15天后愈合。

〔来源〕陈茂林，四川中医1983；（6）：44

芥艾敷剂

〔药物〕白芥子、艾叶各30克。

〔用法〕上药同捣烂外敷患处。

〔疗效〕此方治疗小儿阴疽有效。

〔病例〕廖××，男，10岁。1年前暑天右大腿内侧接近前阴处，起一核如鸡蛋大，按之痛，舌白滑，脉沉细。以此方药治疗捣敷1次，2天后全消。

〔来源〕王伯昆，四川中医1983；（4）413

小儿痱子

冰黄酒

〔药物〕生大黄 6 克，黄连 5 克，冰片 4 克，白酒或 75%酒精 150 毫升。

〔用法〕上药装瓶密封，浸泡，徐徐摇动使其充分浸透后可使用。用时取棉签蘸药酒涂搽患处，每天 3—5 次。

〔疗效〕此方治疗小儿痱子数百例，一般用药 1—2 天即愈。

〔来源〕张维义，四川中医 1985；（7）：37

参黄冰酒

〔药物〕苦参、生大黄各 20 克，黄连、雄黄、冰片各 10 克，75%酒精 300 毫升。

〔用法〕将上药装瓶密封浸泡 2—3 天即可。用消毒棉签蘸药酒擦患处，每天 3—4 次，防止入眼肉。

〔疗效〕此方治疗夏季小儿热痱，有良效。

〔病例〕黄×，男，3 岁。时值盛夏，患儿额及颈部有密集如粟米样的红色丘疹，瘙痒灼痛。用此方治疗后痱子全消。

〔来源〕刘心德，四川中医 1983；（4）：43

小儿褶烂

冰片散

〔药物〕冰片 2 克，痱子粉 20 克。

〔用法〕将冰片研细末，与痱子粉拌匀，扑在患处，1 天数次。

〔疗效〕此方治疗小儿褶烂 151 例，经 1—4 天治疗全部有效。

〔来源〕秦亮，浙江中医杂志 1989；（10）：453

小儿舌舐皮炎

止痒汤

〔药物〕生石膏 30 克，人中白、生地、鲜石斛、白鲜皮各 10 克，淡竹叶、黄芩各 6 克，生大黄 5 克，生甘草 3 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗小儿舌舐皮炎有效。

〔病例〕王×，男，8 岁。舌舐皮炎发生 3 天，烧灼痛痒难忍，常以舌舔手揉之，伴口于欲饮，大便于结，舌红、苔白，脉数。此乃脾胃积热，治当泻脾清热。予此方 3 剂后，唇红皱裂明显改善，继服 3 剂后痊愈。随访多时，未见复发。

〔来源〕徐青，浙江中医杂志 1992；（1）：13

幽儿尿布皮炎

油菜叶外敷剂

〔药物〕鲜油菜叶适量，菜油少许。

〔用法〕将油菜叶捣烂取汁，与菜油调匀，涂于患处，每天 1—2 次。

〔疗效〕此方治疗婴儿尿布皮炎多例，取得较好疗效。一般 1—2 天明显好转，4—5 天可治愈，且不留疤痕或色素沉着。

〔来源〕张保祥，浙江中医杂志 1990；（10）：465 黄柏滑冰粉

〔药物〕黄柏 10 克，滑石 30 克，冰片 1 克。

〔用法〕上药研细末过筛装瓶备用。使用时以温开水清洗患处拭干，再以消毒棉签或纱布蘸上药扑撒于患处（不需撒得太厚），每天 3 次。

〔疗效〕此法治疗婴儿尿布皮炎 10 例，疗效满意。「病例」汪××，男，20 天。证见臀部、阴翼、大腿内侧皮肤红肿，轻度糜烂，有少许淡黄色渗液。诊为新生儿尿布皮炎。以此方治疗 2 天痊愈。

〔来源〕傅俊，四川中医 1991；（7）：39

小儿脓疮疮

鱼腥草敷剂

〔药物〕鲜鱼腥草 250 克。

〔用法〕上药洗净，加水 3000 毫升，煮取 2000 毫升。倒入脸盆内，先熏蒸疮面，待温度适宜时用毛巾蘸药液趁热外敷，并反复清洗疮面。每次熏洗 20 分钟左右。

〔疗效〕此方治疗小儿脓疮疮有效。

〔病例〕谢×，女，8 岁。头部患脓疮疮已 3 年余，且每至夏秋季加重，曾用中西药乏效。以此法熏洗 6 次，症状减轻，坚持治疗 15 天，痊愈。随访 1 年余未见复发。「来源」杨全胜，浙江中医杂志 1990；（7）：304 雄黄散

〔药物〕雄黄末适量，75%酒精或白酒少许。

〔用法〕取酒精或白酒调雄黄末成稀糊状。使用前先将病损及周围皮肤常规消毒，已成脓疱者剪破疱壁除去脓液，已结痂者去痂皮用生理盐水清洁糜烂面，用棉签蘸上药涂敷于患处，覆盖消毒纱布（也可不盖），每天 1 次。

〔疗效〕此方治疗小儿脓疮疮 12 例，均治愈。

〔病例〕患儿，男，6 岁。右足患黄水疮 3 周，面部及全身浮肿 1 周，伴发热，舌尖红、苔微黄腻；右足背及内踝上有 3 个 1×2 厘米糜烂面，渗出分泌物，周围绕以红晕。检查血白细胞 $11.4 \times 10^9 / L$ 中性 0.75，尿常规蛋白（+++），白细胞（+++），红细胞（++）。诊断为脓疮疮并发急性肾炎。每天外敷此方药 1 次，6 天后脱痂痊愈。急性肾炎继续进行中西医结合治疗。

〔来源〕孙平周，四川中医 1984；（3）：45

龙蜂散

〔药物〕龙胆草、蜂房各 6 克，苦参 10 克，枯矾 3 克，黄豆 8 粒。

〔用法〕前 4 药共研极细末，黄豆炒黑研末调匀装瓶备用。使用前先将疮面用淡盐水洗净，继以香油调上药末成糊状，敷于患处，每天换药 2 次。

〔疗效〕此方治疗小儿黄水疮 37 例，疗效满意，一般用药 3—5 天均愈。

〔病例〕王×，男，3 岁，鼻翼两侧及下颌部起黄水疮 10 余日，先后经中西医治疗不效，予龙蜂散调香油敷 3 天而愈。

〔来源〕周炜.山东中医杂志 1990; (3) : 48

小儿疖肿

消疖汤

〔药物〕昆布、海藻各 9 克,蒲公英、紫花地丁、白茅根各 15 克,赤芍、黄芪各 10 克。

〔用法〕每天 1 剂,水煎服。

〔疗效〕此方治疗小儿多发性疖肿 41 例,痊愈 29 例,显效 9 例,无效 3 例。

〔病例〕王××,男,3 岁,患多发性疖肿 2 月余,此愈彼起,用青、链、红霉素及外用新霉素软膏、玉露散等治疗无效。诊见头面及颈项部黄豆大小疖肿 27 个,基底坚实,局部红肿热痛。其中 14 个光亮无头,6 个顶端化脓呈黄色,7 个已结痂。分泌物培养均为金黄色葡萄球菌。身无发热,舌红,苔薄黄,脉数。用本方 9 剂,痊愈。随访 10 个月未复发。

〔来源〕姚庆云,浙江中医杂志 1985; (8) : 374

疖疽小纸膏

〔药物〕嫩松香 2500 克,藤黄 50 克,乳香、没药各 20 克,飞辰砂 30 克,麻油适量。

〔用法〕将前 4 药用麻油熬成膏,离火稍冷,加入飞辰砂调匀,乘热摊于桐油纸上,如铜元大小,即成小纸膏,对折备用。用时将小纸膏用酒精灯或置热水杯旁烘烤掀开,剪圆外贴患处。未溃者每天换药 1 次,破溃脓出者每天更换 2—3 次。若伴发热者,可配合内服银花露、五味消毒饮等。

〔疗效〕此方外贴治疗小儿暑疖 150 例,均在 3—9 天内痊愈。

〔来源〕赵敖大,江苏中医 1988; (7)

婴儿湿疹

祛湿汤

〔药物〕大或小飞扬 30—50 克。

〔用法〕加水适量煎煮,取药液洗患处,每天 1—2 次。

〔疗效〕此方治疗婴儿湿疹 8 例,均治愈。

〔来源〕许浩.新中医 1985; (9) : 25

复方丹参煎剂

〔药物〕丹参、茵陈各 30 克,苦参 25 克。

〔用法〕每天 1 剂,水煎后,取 1/5 药液内服,余液外洗患处,每天 2 次。

〔疗效〕此方治疗婴儿湿疹 20 例,经 3—6 天治疗全部治愈。

〔病例〕冯××,女,3 个半月。1 月前两颊出现对称性湿疹,表面有渗液,且有痒感。经内服抗过敏药物及外搽肤轻松软膏等治疗,不见好转,反而面积增大,波及额部,渗液增多,黄色结痂增厚。以此方治疗 3 剂后症状消失。随访半年未复发。

「来源」彭端蝉.浙江中医杂志 1988；（2）：80

蛇床子散

〔药物〕蛇床子 10 克，轻粉 1 克。

〔用法〕上药共研极细末，以香油适量调药末外搽。先搽 1 小片皮肤，如未发现皮肤损伤，可扩大搽拭面积。每天 1 次。

〔疗效〕此方治疗婴儿湿疹数百例，疗效满意。

「来源」李延超，山东中医杂志 1985；（5）：45

注：极少数患儿用药后可出现轻微恶心，药停自止。清 热

止痒散

〔药物〕生苍术、生黄柏、雄黄各等份。

〔用法〕上药共研细末，用鸡蛋清或香油适量，调匀成糊状，涂敷患处。

〔疗效〕此方治疗小儿湿疹，一般 1—2 次即能痊愈。〔病例〕薛×，男，7 个月。患儿头顶部出现红色丘疹，破溃渗液、结黄痂，瘙痒已 5 月余，经多方治疗不愈。以此方涂敷 2 次即愈。

〔来源〕王立恒，浙江中医杂志 1988；（11）：499

四妙霜

〔药物〕白鲜皮、地肤子、枯矾各 3 克，青黛 1 克，单纯霜或香霜 100 克。

〔用法〕先将前 3 味药研成极细末，与青黛、香霜充分调匀，每天搽患处 2 次。

〔疗效〕此方治疗婴幼儿湿疹 32 例，全部治愈。一般用药 6—8 次皮疹即可消退。

〔病例〕徐×，男，3 个月。颜面、耳后、胸腹部见大小不等的潮红皮损，内有米粒大丘疹水疱密布，烦躁哭闹不安 4 天。经用此霜外搽 3 天后，皮疹消退，诸症治愈。

〔来源〕马建国，辽宁中医杂志 1988；（4）：3

茵陈蒿散

〔药物〕茵陈 120 克，青黛 15 克，冰片末 5 克。

〔用法〕将茵陈蒿焙焦研细末，与青黛、冰片混匀装瓶封口，高压灭菌后备用。用时先取苍术、苦参各 20 克，黄柏 15 克，加水煎至 500 毫升，以消毒纱布蘸药液擦洗患处。如患处有渗出，用上药粉撒布；无渗出，则以香油调上药末成糊状涂敷患处，再以纱布包扎，隔天换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗难治性婴幼儿湿疹 30 例，痊愈 27 例，显效 3 例。

〔来源〕渠敬文，山东中医杂志 1989；（6）：22

硝黄苦梅煎

〔药物〕 芒硝 50 克，大黄、苦参、乌梅各 30 克。

〔用法〕 每天 1 剂，加水煎为 500 毫升，取药液湿敷患处，每天 2 次。

〔疗效〕 此方治疗婴儿湿疹 180 例，痊愈 171 例，无效 9 例。

〔来源〕 彭墩。陕西中医 1990；（12）：553

清解效灵膏

〔药物〕 吗啉呱、痢特灵、雄黄、黄精、黄柏各 25 克，珍珠粉 20 克，炉甘石、防风、血竭、硫黄、青黛各 15 克，轻粉、冰片各 5 克。

〔用法〕 上药分别研成细粉，过 200 目筛，然后和匀，加入药用凡士林 300 克和适量甘油，反复搅拌调匀后，装入常规消毒瓶内备用。使用前，先用 50% 生理盐水洗患处，再将适量药膏涂上，用于反复摩擦，以看不见油迹为度，每天 2 次，20 天为 1 疗程。

〔疗效〕 此方治疗婴幼儿面部湿疹 40 例，治愈 33 例，好转 5 例，无效 2 例。用药最少 1 个疗程，最多 4 个疗程。

注意：治疗期间乳母及患儿忌食腥辣之品。

〔来源〕 张书林，等。浙江中医杂志 1991；（9）：394

冰硼散

〔药物〕 市售冰硼散。

〔用法〕 取冰硼散少许，轻轻撒于湿性糜烂及皲裂表面，若仍见粘液渗出者，可继续用药涂至不见渗出；皮损仅见红斑者，用冷开水调涂；单纯干燥皲裂者，用麻油调涂；表面结痂后，待其自行剥脱。

〔疗效〕 此方治疗小儿耳周湿疹 48 例，均获效。

〔来源〕 王尧，中医杂志 1992；（10）：39

小儿肚脐炎、出血

白龙粉

〔药物〕 煅白矾 3 克，煅龙骨 1 克，麝香少许。

〔用法〕 上药研成细末装瓶备用。用前将患儿脐部洗净擦干，取药末适量放在脐中，用纱布裹好避风。每天 1 次。

〔疗效〕 此方治疗婴儿脐湿 11 例，均治愈。

〔病例〕 许×，女，19 天。患儿出生后 2 天，因洗澡脐部未揩干，脐部出现潮湿，若擦于又渗液，舌淡红，苔薄白。以此方外敷 2 天后痊愈。

〔来源〕 秦亮。浙江中医杂志 1989；（4）：176

脐炎散

〔药物〕 黄连 20 克，枯矾 30 克，朱砂 10 克，冰片 2 克，氧化锌、炉甘石粉各 10 克。

〔用法〕 前 4 味药分别研为极细末，加入氧化锌、炉甘石粉，混匀过细筛，高压消毒，贮瓶备用。使用前局部以 3% 双氧水清洗、拭干，取 2% 甲紫溶液适量调药末少许为稠糊状，并用消毒敷料包扎。每天涂于患处 2—3 次。

〔疗效〕 此方治疗小儿脐炎 12 例，一般 2—3 天即效，5—7 天获愈。

〔病例〕文××，女，28天。脐周皮肤焮红漫肿，局部灼热，糜烂、渗液。以此药调涂3天，红肿消失，5天疮面结痂生肌而愈。

〔来源〕曾冲，四川中医1985；（5）：5

止血散

〔药物〕南瓜蒂2—3枚，香油适量。

〔用法〕先将南瓜蒂焙研为末，分为2—3份。取1份用香油调匀后，涂在无菌纱布上，覆盖于肚脐部，外用胶布固定。每天或隔天换药1次。

〔疗效〕此方治疗小儿肚脐部出血200余例，取得较好的疗效。

〔病例〕刘×，男，15天。患儿断脐带后，肚脐部有血渗出，经久不止，每于啼哭时出血加重。经用青霉素、止血芳酸等药肌肉注射不效，后又用双氧水涂肚脐部仍未效。以

〔来源〕徐振华，山东中医杂志1992；（1）：55

小儿虫证

小麦杆煎剂

〔药物〕小麦杆200克。

〔用法〕上药加水800毫升，煎至400毫升，每天上午9时，下午16时各服200毫升。3天为1疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿蛔虫病317例，排蛔虫为220例，驱蛔率69.4%。

〔来源〕毛文洪，等。中医杂志1985；（1）：47

驱虫剂

〔药物〕榧子（去壳取肉）、生大黄各等份。

〔用法〕上药研末混匀，开水冲服，每天3次，每次为（年龄+1）×0.4克，连服1周。另用百部30克煎成500毫升药液，于每晚睡前洗肛门，连洗1周。

〔疗效〕此方治疗小儿蛲虫病32例，显效29例，有效3例。

〔来源〕秦亮，江西中医药1992；（1）：62

苦参百部汤

〔药物〕苦参子、炙百部各6克，甘草1.5克。

〔用法〕每天1剂，水煎或水炖，分1—2次口服，3—6天为1疗程。可根据不同兼证加味。

〔疗效〕此方治疗小儿梨形鞭毛虫病15例，全部治愈。

〔病例〕林××，女，4岁。患儿月余来大便溏薄、每天2—3次，食欲不振，时诉脐周疼痛，漫黄，倦怠乏力，面色苍黄，舌淡红、苔白微腻，脉缓。检查巩膜无黄染，肝功能无异常。大便镜检色黄糊状，蓝氏贾第包囊（+）。诊断为梨形鞭毛虫病。以上方加淮山药、白芍各6克，陈皮4克，白术3克，水煎服，每天1剂，连服3剂病愈。后以调理脾胃之剂善后。

〔来源〕郑志高，福建中医药 1984；（4）：14

百部酒精浸液

〔药物〕生百部 30 克，55%酒精 150 毫升。

〔用法〕2 药装瓶浸泡 3 天后可用。每晚睡前，取棉签蘸药液擦肛门附近皱襞处 1 次，7 天为 1 个疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿蛲虫病 100 余例，疗效良好。

〔病例〕刘×，男，12 岁。肛门瘙痒 3 年，午后及夜晚发作居多，奇痒难忍不得入眠，面色萎黄，形体消瘦。以此药液治疗 25 次而愈。随访 1 年未发。

〔来源〕史晓军，中医杂志 1986；（11）：24

小儿蛔虫性肠梗阻

猪胆汁灌肠方

〔药物〕新鲜猪胆汁 50 毫升。

〔用法〕以上药保留灌肠 20—30 分钟。

〔疗效〕此法治疗小儿蛔虫性肠梗阻 45 例，均治愈。

〔来源〕林宗义，福建中医药 1986；（2）：38

注：现代医学认为猪胆汁中的猪胆酸和猪去氧胆酸钠，有解除平滑肌痉挛的作用。

驱蛔灌肠汤

〔药物〕鲜苦楝树根皮 50 克。

〔用法〕上药加水 300 毫升，煎成浓液，乘热用纱布过滤，得滤液 50 毫升即可。用导尿管插入肛门内 10—15 厘米，以注射器抽全部滤液，缓慢注入，然后取出导尿管。

〔疗效〕此方治疗小儿蛔虫性肠梗阻有效。

〔病例〕卫××，男，6 岁。因腹痛，家长以“驱虫药”内服，次日出现剧烈腹痛，呕吐胃液、胆汁、蛔虫一条，痛仍不止，且腹部出现一包块，大便 2 日未行。诊断为蛔虫性肠梗阻。以上法治疗后，腹痛、呕吐逐渐减轻，次日排出蛔虫数 10 条，乃愈。

〔来源〕何克富，四川中医 1985；（3）：48

大全汤

〔药物〕槟榔 10 克，全括萎、茵陈各 12 克，番泻叶、陈皮各 6 克，苦楝皮 9 克。

〔用法〕每天 1 剂，水浓煎至 150—200 毫升，以熟豆油 20 毫升送服。若呕吐不能口服者，改保留灌肠法。

〔疗效〕此方治疗小儿蛔虫性肠梗阻 13 例，均痊愈。

〔来源〕张若芬，浙江中医杂志 1990；（1）：12

新生儿硬肿症

艾叶汤

「药物」艾叶 100 克

「用法」上药加水 3000 毫升煎煮，水沸后再煎 10 分钟，装入热水瓶内备用。用于预防时，每天用艾叶汤常规浸浴 1 次，连用 3 天；用于治疗时，每天用艾叶汤浸浴 2 次，用至病情好转为止。

「疗效」此方治疗新生儿硬肿症有一定疗效。

「病例」朱×。因滞产行胎吸助产，娩出一男婴重 3300 克，但新生儿青紫窒息，经清理呼吸道、口对口人工呼吸、注射可拉明及洛贝林、刺激足底等处理，仍无哭声，面色红润，心跳有力，持续吸氧 24 小时后缺氧改善，但生活机能低下、嗜睡，萎靡，无力，反应低下，肢体活动少，哭声低微，体温不升，两肺可闻及小水泡音，皮肤表面光泽淡红色，发凉，僵硬，不能用手捏起。诊断为新生儿肺炎、硬肿症 1 度，报病危。治疗肺炎用西药氨苄青霉素 100 毫克加入 10% 葡萄糖水中静脉滴注，每天 2 次。硬肿症用艾叶汤浸浴，每天早晚各 1 次，1 天后硬肿减轻，2 天后体温逐渐上升至正常，全身情况好转，3 天后硬肿完全消散。

「来源」夏碧清，等，四川中医 1991；（9）：20

参附汤

「药物」盐附子（先煎）6 克，人参、桂枝、炮干姜各 3 克。

「用法」上药水煎成浓液，频频喂，每天 30—50 毫升。

「疗效」此方治疗新生儿硬肿症有效。

「病例」杜××，男，10 天，1982 年 2 月 28 日诊。患儿 10 天前出生后，全身发凉，周身僵硬，不能吮乳，不哭，气弱，昏昏多睡。诊断为新生儿硬肿症。经补液、激素和保温治疗仍无好转。诊见患儿面色苍白，全身冰冷，僵卧少动，气息微弱，皮肤关节硬如木。此乃禀赋不足，复感寒邪所致。以上方治疗 2 天后，皮肤略转温，关节稍软。上方去干姜，加肉桂、川芎、当归各 3 克，黄芪 6 克，又服 2 剂后痊愈。

「来源」李开成，四川中医 1985；（4）：32

复方生脉散

「药物」红参（另炖服）6 克，五味子、当归、川芎、丹参、炙甘草各 2.5 克，制附子（先煎）、干姜各 1.5 克，黄芪 5 克。

「用法」每天 1 剂，煎成汤剂，频频滴入口中。

「疗效」此方治疗新生儿硬肿症多例，疗效较佳。

「病例」产妇董××，24 岁。妊娠 35 周发生羊水早破，3 天后难产 1 男婴，重 2700 克。生后男婴窒息，经抢救仍呼吸微弱，哭声无力，吸吮困难，4 小时后逐渐出现肢体发凉变硬。第 2 天皮肤黯紫，触及肢体如按硬橡皮样而且凉，皮肤不能捏起。服用此方 1 剂症状减轻，2 剂能吸吮奶汁，3 剂后痊愈。随访 1 年生长健康。

「来源」李国文，浙江中医杂志 1989；（3）：115

硬肿洗剂

「药物」艾叶一把（鲜者 100~200 克，干品 50~100 克），红花、丹参各 10 克，肉桂末 3~5 克。

〔用法〕上药加水 300～500 毫升煎煮，取药液用毛巾浸透热敷硬肿处，不断更换毛巾，热敷 20～30 分钟，直至肌肤红润、表皮松软（注意不要烫伤皮肤）为止。然后用消毒药棉擦干，再用碘酒作皮肤消毒，用酒精脱碘；取 2 号缝衣针（酒精消毒）1 枚，轻轻向已热敷的硬肿部位直刺，手法要均匀，只限刺入表皮，不能过深，以见到表皮有血迹为宜。针刺部位再用酒精棉签拭干，立即保温，不要受凉。重症者每天 1 次，轻症隔天 1 次。严密观察病情变化。

〔疗效〕此方治疗新生儿硬肿症有效。

〔病例〕邹××，男，属不足 9 个月的早产儿。出生后 2 天，出现两大小腿内外侧及臀部呈蜡状硬肿，下腹部及阴囊、阴茎水肿，全身冰凉，四肢僵硬，体温下降，面色苍白，口唇干红，呼吸微弱，不吮乳，不啼哭，昏睡状态，尿量少，大便已排胎粪 2 次。诊断属中度硬肿症。以上法热敷、针刺，配合服用中药，3 天后硬肿基本消失。

〔来源〕万维馨，江西中医药 1992：（3）：14

新生儿不乳

大黄茶

〔药物〕大黄 10 克。

〔用法〕取上药置碗内，冲入沸水 100 毫升左右浸泡 10 分钟后，少量分次喂服。

〔疗效〕此方治疗新生儿不乳，效果颇著。

〔病例〕朱×，男。患儿出生后 1 天半不吮乳，啼哭不已，烦躁不安，腹胀便秘。口腔检查无异常，予大黄泡饮治疗，当天下午解下稀热臭大便 1 次，量多，诸症消失，吮乳正常。

〔来源〕秦亮，浙江中医杂志 1992；（5）：209

新生儿头皮血肿

止血肿方

〔药物〕血竭 10 克，云南白药 2 瓶，凡士林 30 克。

〔用法〕将血竭研末，与云南白药和匀，再加凡士林及热水少量调成糊状，视部位大小敷于血肿上，3 天换药 1 次。

〔疗效〕此方外敷治疗新生儿头皮血肿（多为产伤所致），一般 3～5 次即可消散。

〔病例〕随××，男，10 天。患儿出生后第 2 天，发现其枕部有 6×8 厘米之血肿块，经多次抽吸加压包扎无效。用此方外敷 3 次即愈。

〔来源〕祝松青，浙江中医杂志 1988；（11）：510

新生儿眼底出血

活血化瘀汤

〔药物〕丹参、桃仁、赤芍、花蕊石各 7.5 克。

〔用法〕每天 1 剂，加水适量浓煎至 50 毫升，分次口服。

〔疗效〕此方治疗新生儿眼底出血 10 例，其中 度眼底出血 4 例，均在 3 天内吸收； 度眼底出血 2 例，分别在第 4 及第 6 天吸收； 度眼底出血 4 例，分别在第 3、4、6 天吸收。

〔来源〕陈慧英，等，中医杂志 1985；（1）：68

儿童近视眼

治视灵

〔药物〕茯苓、白术、杞子、菊花各 5 克，桂枝、丹皮、泽泻各 4 克，淮山药、石决明、生地各 6 克，山萸肉 3 克，白糖 25 克。

〔用法〕上药与白糖熬炼成糖浆 30 毫升，5~7 岁儿童每天服 25 毫升，8~14 岁每天服 30 毫升，均分 2 次服用，一般服用 2~4 周。

〔疗效〕此方治疗儿童近视眼 92 例，184 只眼，治愈 46 眼，显效 41 眼，进步 70 眼，无效 27 眼，有效率 85.3%。

〔来源〕丁培植，等，浙江中医杂志 1988；（11）：491

疴明眼丸

〔药物〕生地、丹参、白术、青箱子、枸杞子、酸枣仁各 20 克，川芎、人参、石斛、熟附子、五味子、决明子、红花、肉苁蓉各 15 克，山萸肉、当归、丹皮、菖蒲、远志、蝉蜕、桃仁、夜明砂、枳壳各 10 克，桂枝、泽泻、炙甘草各 5 克。

〔用法〕上药研末炼蜜为丸，每丸重 10 克，每天早晚各服 1 丸，温开水送服。连服 7 天，停药 8 天，再服 8 天，休息 8 天，共 1 个月服药 30 丸为 1 疗程。视疗效服 1~3 个疗程，每疗程中检查视力 3~4 次。

〔疗效〕此方治疗近视眼 300 例，计 586 只眼，其中显效 134 只眼，有效 312 只眼，无效 141 只眼。

〔病例〕孔×，女，12 岁，学生。双眼视远物不清 2 年，久读后眼胀，视力疲劳，舌淡红，脉缓。检查远视力：右 0.6，左 0.7，双眼屈光度均为 -1.75D；近视力 1.5（双），两眼底正常。属功能性近视。经治疗 3 疗程，双眼视力皆上升至 1.5，不需视力矫正。8 个月后随访，视力仍为 1.5。

〔来源〕王毅夫，河北中医 1987；（2）：17

小儿破伤风

蝉蜕酒

〔药物〕蝉蜕 50 克，白酒 20 克。

〔用法〕上药加 1 小碗水，煎煮约 100 毫升，1 次顿服。服后患儿覆被暖卧。

〔疗效〕此方治疗小儿破伤风有效。

〔病例〕何女，8 岁。患儿 15 天前被钉划伤左手食指，因伤口小而未介意。后恶寒发热，头项强痛，今夜患儿忽口噤难开，牙关急紧，项强不利，手指拘挛，四肢阵发性抽搐，大有角弓反张之势而急诊。检查伤口长约 0.4 厘米，边缘苍白，未见红肿。此系破伤致痉，急用此方治疗。服药约 20 个小时后，患儿渐醒，头似蒸笼，通身大汗，如胶沾衣，腥臭熏鼻，抽搐不再发作。续用蝉蜕 10 克水煎当茶饮而获效。

〔来源〕袁博渊，浙江中医杂志 1988；（9）：419

按：破伤风乃急重症，应及时送医院救治。若条件所限，可用蝉蜕治疗，

要求用量较大，吞末 30 克，煎服用 50 克，须用酒煎服（依患者饮酒量为度）。

僵蚕散

〔药物〕僵蚕、蜈蚣各 10 条，蝉蜕 10 只，朱砂 1.5 克，牛黄 0.5 克。

〔用法〕前 3 味药炒黄，诸药共研细末。婴儿每次服此散剂的 1/4。

〔疗效〕此方治疗新生婴儿破伤风 10 余例，屡见功效。

〔来源〕夏玉成. 湖南中医杂志 1990；（2）：57

蜈蚣散

〔药物〕蜈蚣（焙黄）1 条，蝉蜕、全蝎各 10 个，天南星 3 克，朱砂 1.5 克。

〔用法〕上药共研细末，每天服 3 次，每次 0.3~0.6 克，开水或奶汁送服。

〔疗效〕此方治疗肚脐风 4 例，均痊愈。

〔病例〕李×，女，6 天。患儿唇青口噤，不能乳食，啼哭不出，呈哭笑容，颈项强急，四肢抽搐，角弓反张，肚脐突腹急，指纹青滞。诊断为肚脐风。以此方治疗 2 天诸症减轻，继服 20 余天痊愈。

〔来源〕王灼性，陕西中医 1988；（10）：463

缺锌综合征

清肝理脾汤

〔药物〕太子参、象牙丝、白芍、鸡内金、葫芦茶各 9 克，白术 6 克，茯苓、麦芽 12 克，谷芽 15 克，甘草 5 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗缺锌综合征患儿 56 例，经 3 个月治疗，症状均消失，食欲增加。而头发锌恢复正常值 43 例，仍低于正常值 13 例。

〔来源〕何广贤，新中医 1993；（11）：11

注：本病平素应注意饮食调理，多选用一些含锌量较多的食物，如蠔、瘦肉、动物肝脏、蛋类、花生、马铃薯等。

小儿生长痛

三藤汤

〔药物〕桑枝、银花藤、宽筋藤、络石藤各 12~15 克，蚕砂、赤芍、菊花各 6~9 克，薏苡仁 9~12 克，甘草 2~3 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。6 剂为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿生长痛 40 例，治疗 2 个疗程后统计疗效，所有病例全部治愈。

〔病例〕朱××，男，5 岁半。近半年来常于晚上诉说双下肢疼痛，痛无定位，但以膝关节附近为甚。经父母按摩后疼痛减轻，有时一夜数次。白天玩耍自如，很少疼痛。否认有明显外伤史。曾往医院诊治多次，诊断为生长痛。经钙剂、鱼肝油、维生素 B1 等药治疗无效。体检未见异常。舌红、苔白厚；X 线片双膝关节及下肢骨骼无异常，抗“O”、血沉均正常。以本方治疗 3 天痛止，继服 3 剂以巩固疗效。随访半年无复发。

〔来源〕区庆端，新中医 1993；（12）：21

小儿肌性斜颈

正颈散

〔药物〕 大黄、木香、桃仁、红花、山栀子、玄明粉各等份。

〔用法〕 上药研末混匀，装瓶备用。每次取药粉 30~50 克，以醋酸适量调匀敷于患处，用纱布、绷带包扎即可。一般 2~3 天换药 1 次。若敷后药粉干燥松散，可再加适量醋酸调润继续使用。

〔疗效〕 此方治疗小儿肌性斜颈 7 例，全部痊愈。随访 1~3 年均无复发。

〔病例〕 吴×，女，11 个月。患儿出生 2 个月后头颈渐向右偏，右侧颈部有一条状肿物隆起，触摸无哭闹。曾经西药治疗症未见好转。诊见头向右侧歪斜，下颌扭向左侧，头屈向左侧的功能轻度受限；右胸锁乳突肌肿胀，无红肿和灼热感，质硬，无波动及触痛。拟诊为先天性肌性斜颈。经用此方外敷 1 个月而痊愈。

〔来源〕 傅平，广西中医药 1988；（3）：24

注：肌性斜颈是一侧胸锁乳突肌纤维变性坏死，继之为纤维组织增生，形成瘢痕挛缩所致。治疗上一般早期用热敷、按摩等法，1 岁以上主张手术治疗。

小儿 齿

芦根茶

〔药物〕 芦根 40 克。

〔用法〕 每天 1 剂。开水泡饮。

〔疗效〕 此方治疗小儿龄齿有效。

〔病例〕 江×，女，7 岁。患儿入睡后龄齿 20 多天，曾作驱虫治疗未效，且有加重，伴口干引饮，大便于燥，唇舌红、舌尖有芒刺，苔黄腻，脉洪大。证属胃热上蒸所致。以此方治疗 5 天，余症均消。

〔来源〕 汪德云，浙江中医杂志 1990；（5）：205

小儿眨眼

胆石栀子汤

〔药物〕 龙胆草 4 克，栀子 8 克，生石膏 30 克，钩藤 12 克，酒大黄 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗目瞤（又称瞬目、眨眼）19 例，均获痊愈。一般 2~6 剂便可治愈。

〔病例〕 毛×，男，6 岁。因眨眼频繁，双目干痒有分泌物曾到眼科就诊。西医曾检查双眼睑结膜充血，球结膜充血不明显，角膜（-），诊断为结膜炎。给予抗炎、驱虫及时症处理，疗效不佳，眨眼更加频繁。迭经中西医治疗达 8 个月之久，亦罔效。诊见双眼眨动频繁、无片刻休止，两眼奇痒如虫爬行，于涩灼热，烦躁不安，伴口干喜冷饮，小便短黄，大便干结，舌红、苔黄，脉弦数。诊为肝胃风热，肝经郁火。服上方 2 剂，诸症平息。半年后因感冒发热，眨眼复作，服西药治疗 2 天后热退，但双目眨动更频，再次要求中医治疗。投上方 2 剂瞬目立止，至今未见复发。

〔来源〕 肖叶青，湖北中医杂志 1991；（2）： 17

小儿乳痈

疏肝消痈方

〔药物〕柴胡、香附、青皮、橘叶、夏枯草、淫羊藿各 10 克，蒲公英、肉苁蓉各 15 克，浙贝母 12 克，生牡蛎 20 克（包煎）。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗小儿乳痈 27 例，痊愈 23 例，好转 2 例，无效 2 例。疗程最短 14 天，最长 42 天，平均 26 天。

〔病例〕沈×，女，8 岁。因双侧乳房肿块 30 天，经当地医院治疗罔效。诊见双侧乳晕部肿块 2.5×2.5 厘米，质较硬，触之有痛感，乳晕着色；伴胸胁胀痛，舌暗红、苔薄白，脉沉弦。证属肝气郁结，痰凝血瘀。以此方加赤芍、炮山甲、白芥子、山慈姑，服 7 剂后肿块缩小，胁痛消失。守原方加减出入 14 剂获愈。随访 1 年未见复发。

〔来源〕 祖武，湖南中医杂志 1990；（6）： 45

小儿中药急性中毒

甘草绿豆汤

〔药物〕甘草、绿豆各 9 克。

〔用法〕水煎频服或鼻饲。

〔疗效〕此方治疗小儿中药急性中毒 36 例，均获痊愈。部分病例辅以洗胃、导泻、补液。

〔病例〕邹×，男，6 个月。因患儿发热半天，5 小时前 1 次给服小儿奇应丸 40 粒（过量 5~7 倍），服后遂大汗淋漓，全身冰凉而住医院。体检体温 36℃，呼吸 56 次/分，发育、营养中等，精神差，咽部充血；心率 160 次/分，律齐，双肺呼吸音正常；腹软，肝右肋下 1.5 厘米。即予洗胃、补液处理，后以此方频频喂服 2 天，痊愈出院。

〔来源〕罗兰堂，湖北中医杂志 1988；（2）： 51

耳鼻喉科

外耳道炎

耳炎灵

〔药物〕 枯矾 8 克，黄柏 2 克，黄连、猪胆汁粉各 1.5 克，冰片 0.2 克。

〔用法〕 上药研为极细末，装入大口瓶中，紫外线照射 45 分钟备用。使用前用 3% 双氧水清洁外耳道，拭干后将药末撒于患处，隔天 1 次。

〔疗效〕 此方治疗外耳道炎症 186 例，全部治愈。一般 3~5 次可愈。

〔来源〕 吕韶光，等，陕西中医 1992；（6）：247

芩柏滴耳液

〔药物〕 黄芩、黄柏各 12 克，枯矾 6 克，冰片 3 克，麻油 500 毫升。

〔用法〕 将黄芩、黄柏放入麻油中浸泡 24 小时，置入铁锅煎炸变为黑黄色，取出后研末，与枯矾、冰片细末同时放入麻油煮沸，过滤装瓶备用。使用时用棉签蘸药液局部涂抹或塞入外耳道，每天 1~2 次。

〔疗效〕 此方治疗外耳道炎 96 例，痊愈 93 例，无效 3 例。

〔病例〕 朱×，男，3 岁。1 天前无明显原因出现右耳疼痛，渐加重，夜间烦躁哭闹不能入睡。检查右耳廓牵拉痛，外耳道急性充血、肿胀，鼓膜边缘充血。以此方治疗 3 次后症状消失，检查外耳道皮肤正常。

〔来源〕 谷志平，辽宁中医杂志 1988；（3）：48

消炎膏

〔药物〕 乳香、没药、血竭、儿茶各 6 克，朱砂 1.5 克。

〔用法〕 将乳香、没药麸炒去油，与余药共研细末，加适量蜂蜜调匀成膏备用。使用时，用药棉制成粗细合适的棉栓，蘸此药膏塞敷患处，每天或隔天换药 1 次。

〔疗效〕 此方治疗外耳道疔肿 197 例，有效 139 例，无效 58 例。

〔来源〕 程煦和，浙江中医杂志 1991；（7）：309

中耳炎

桑叶滴耳剂

〔药物〕 新鲜桑叶数片。

〔用法〕 上药洗净捣烂取汁，每次将桑叶汁滴入耳内 1~2 滴，每天 3 次。

〔疗效〕 此方治疗化脓性中耳炎，一般 2~3 天即愈。

〔病例〕 朱×，男，3 岁。患儿耳内发炎，有脓液流出 20 天。诊为化脓性中耳炎。经此方滴入耳内，3 天即愈。

〔来源〕 朱培忠，等。四川中医 1985；（5）：封 3

中耳炎方

〔药物〕鲜蒲公英全草。

〔用法〕上药用清水洗净晾干，剪成碎片，捣成糊状，用双层消毒纱布包住用力拧挤取汁，干净器皿盛接。每天早、午、晚用滴管吸取药汁滴入耳孔。滴药前，先将耳道脓血消除干净。3~5岁每天用鲜蒲公英3株，6~10岁每天用5株，10岁以上每天用7株。

〔疗效〕此方治疗化脓性中耳炎5例，全部治愈。

〔病例〕张××，女，17岁。患者从7月初双耳道疼痛，继之流脓，伴头痛、听力减退。口苦、小便黄赤。检查双耳道周围红肿，耳孔满是脓血，面色红赤，舌苔黄厚、边尖赤，脉弦数；颈部可触及2~3个淋巴肿块。以此方治疗6天后痊愈。

〔来源〕谷正本，中医杂志1992；（5）：6

田螺液

〔药物〕大活田螺。

〔用法〕将田螺洗净外壳，放置冷水中让其吐出污泥。放置时间越长，吐纳就越清洁。用时先用棉签蘸生理盐水或双氧水反复拭干耳内脓液，然后侧卧，使患耳朝上；将田螺

剪开尾部（螺尖）呈漏斗状，对准患耳的外耳道，用物刺激田螺盖，使田螺体收缩，释出清凉粘液滴入患耳，滴数不限。患者突感舒适、清凉，侧卧片刻。每天1次。

〔疗效〕此方治疗中耳炎，轻者1次愈，重者3~5次可愈。

〔来源〕周津平，浙江中医杂志1991；（2）：67

滴耳油

〔药物〕核桃仁10个，冰片2克。

〔用法〕取核桃去壳取仁研烂，用布包裹，用力挤压取核桃油约10毫升。将冰片研末兑入油中调匀即成。治疗时患者侧卧，患耳朝上，先用双氧水清洗外耳道3次，擦干耳道后滴入滴耳油5~7滴，用干棉球堵住耳道口。每天1次，7天为1疗程。治愈后要用3%双氧水清洗耳道，以免结痂阻塞耳道，影响听力。

〔疗效〕此方治疗慢性化脓性中耳炎疗效显著。

〔来源〕贾宪平，山东中医杂志1990；（1）：48

虎耳草滴耳药水

〔药物〕鲜虎耳草、冰片各适量

〔用法〕将虎耳草洗净晾干后捣烂，用纱布包裹绞拧取汁，加冰片溶解后备用。或用鲜虎耳草捣烂取汁，在每100毫升药汁中加入75%酒精20毫升，制成中耳炎药水。使用前用双氧水将患耳洗净，周围以75%酒精常规消毒，滴入上药水于患耳，每天3~4次。

〔疗效〕此方治疗中耳炎 45 例，治愈 43 例，好转 2 例。

〔病例〕周××，女，80 岁。因外耳道疖肿感染致化脓性中耳炎，曾用西药治疗 15 天未见好转。以此药水每天滴耳 3~4 次，5 天痊愈。

〔来源〕胡金曼，浙江中医杂志 1990；（3）：129

注：虎耳草为虎耳草科植物虎耳草 *Saxifraga stolonifera* (L.) Meerb. 全草。有祛湿消肿，凉血止血，清热解毒等作用。

蛇甲散

〔药物〕蛇蜕、穿山甲各 10 克，明矾 2 克。

〔用法〕将蛇蜕、穿山甲火煅成炭，加入明矾，同研细粉，装瓶备用。使用时以 3% 双氧水洗净耳腔脓液，用 0.9% 生理盐水冲洗耳腔，然后用于棉签擦干，用麦杆将药粉吹入耳腔，早晚各 1 次，一般 3~5 天可愈。

〔疗效〕上方治疗急、慢性化脓性中耳炎疗效满意。

〔病例〕刘××，男，56 岁。患者 5 年前患化脓性中耳炎，长期耳腔流黄绿色脓液，听力明显下降，并伴头昏头痛。虽经各种中西药物治疗，未能痊愈。以上药散治疗，5 天后，耳腔内无脓液，听力明显提高，余症悉除。随访至今未再复发。

〔来源〕屈维全，浙江中医杂志 1992；（5）：214

马钱子油

〔药物〕马钱子 1 粒，茶油 50 克许。

〔用法〕将马钱子捣碎，放入碗中，加入茶油，放在文火上炖数十沸即成。用前将脓耳揩拭干净，然后用药棉蘸马钱子油塞入耳中，早晚各换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗中耳炎有效。

〔病例〕吴××，男，32 岁。左耳中耳炎流脓 20 多年，脓液清晰，听力减退。配马钱子油 30 毫升，治疗 1 个月告愈。

〔来源〕叶益丰，浙江中医杂志 1987；（11）：499

龙矾散

〔药物〕煅龙骨、枯矾各等份。

〔用法〕上药分别研末，过 120 目细筛，然后将 2 药混合拌匀，装瓶密封，放阴凉干燥处备用。用药前先用 3% 双氧水把耳道内脓液及分泌物洗净，患耳周围用 75% 酒精常规消毒，停 2~3 分钟后，用消毒棉签擦干耳道，然后取塑料管或麦杆蘸取药粉，轻轻吹入患耳道内，每天 1 次。如渗出液较多，可早晚各用药 1 次，直至痊愈。

〔疗效〕此方治疗中耳炎 58 例，全部治愈。

〔病例〕许×，男，2 岁。5 天前发现左耳流脓，无臭味，流脓前曾发高热 2 天。检查左鼓膜中央穿孔，急性充血，有粘稠脓液，呈淡黄色，量较多，无臭味。以此方治疗 2 次，第 2 天已无流脓，病愈。随访半年未复发。

〔来源〕胡金曼，四川中医 1991；（9）：37

胆矾散

〔药物〕猪胆汁 30 毫升，枯矾 30 克。

〔用法〕先将枯矾研为细末，再与猪胆汁混合拌匀，晾干研末，装瓶备用。取棉签将耳内脓水揩净，取少许药末置于适量香油中调匀滴耳。

〔疗效〕此方治疗中耳炎 40 余例，取得满意的疗效。

〔病例〕单××，女，43 岁。患中耳炎已 2 年，经常耳内闷痛，流脓水，时重时轻，多次治疗效不佳。以此方滴耳 1 周后痊愈。

〔来源〕樊学成，四川中医 1984；（6）：62

葱蜜滴耳液

〔药物〕葱白 5 根，蜂蜜 20 毫升。

〔用法〕将葱白捣烂用蜂蜜浸泡半天，再用一层纱布滤过，药液装瓶备用。使用前用双氧水冲洗患耳外耳道，用消毒干棉签揩干，用小玻璃管或麦杆吸上药滴入 3~4 滴，每天 2~3 次。滴药后用手轻轻按压患耳屏。

〔疗效〕此方治疗急慢性化脓性中耳炎伴疼痛者有较好的疗效。

〔病例〕刘××，男，8 岁。右耳患脓耳，虽打针服药而痛不止，改用此方治疗 2 次后病除。

〔来源〕黄宇康，四川中医 1983；（4）：64

银香冰散

〔药物〕银珠 30 克，麝香 1.5 克，冰片 0.9 克，海螵蛸 6 克。

〔用法〕将海螵蛸炒至表面发黄，取出冷却后，同银珠、冰片、麝香共研极细粉，用双层纱布筛过，装瓶密封备用。将患耳用双氧水洗净擦干，用麦杆将药粉少许吹入耳内，每天 1~2 次。

〔疗效〕此方治疗中耳炎，一般 2~3 天可治愈。

〔病例〕宋××，男，2 岁。左耳流脓性分泌物 2 周，经内服、外用抗生素无效，以此方治疗 3 天而愈。随访半年未见复发。

〔来源〕黄宇康，四川中医 1983；（4）：64

二黄滴耳油

〔药物〕黄连、黄柏各 3 克，枯矾 2 克，冰片 1.5 克，香油 100 克。

〔用法〕前 4 药研末，将香油煎开冷却 5 分钟，与上药末调匀成混合油剂，装瓶备用。用消毒棉签擦净患耳脓液，蘸取药油滴入患耳，每天 3 次，每次 2~3 滴。

〔疗效〕此方治疗中耳炎 10 余例，均获痊愈。一般急性者用药 2~3 天后炎症即可消除，慢性患者约 1 周左右。

〔病例〕姜××，男，38 岁。左耳间断流臭秽脓液 2 年余，听力减退，屡用中西药罔效。用此方治疗 3 天，脓液减少，治疗 5 天获愈。随访年余未见复发。

〔来源〕李俊华. 湖北中医杂志 1984, (4) : 25

青白散

〔药物〕青黛、枯矾、炉甘石各 5 克,海螵蛸、黄连、龙骨、乳香、五倍子各 3 克,冰片 2 克。

〔用法〕上药研细末,装瓶备用。用双氧水清洗患耳拭干,吹入上药适量,每天 1 次。

〔疗效〕此方治疗化脓性中耳炎 30 多例,均获良效。

〔病例〕吕××,2 岁。左耳内流脓水 12 天,脓液稀薄,无异常臭味,鼓膜已穿孔,听力较前减退。以此药散治疗 3 天后,脓液消失,1 周后鼓膜已愈合。

〔来源〕郭龙恩,浙江中医杂志 1989; (11) : 518

鲜地黄酊滴耳剂

〔药物〕鲜地黄适量,60%乙醇适量。

〔用法〕将鲜地黄去杂质、洗净切片,按浸渍法加 60%乙醇至药平面,浸渍 4 周后,过滤,药渣用力压榨,所得药液与前滤液合并即得。用乙醇或双氧水消毒棉签清洗患耳脓液,再滴此药剂,每次 2~3 滴,每天 3 次。

〔疗效〕此方治疗耳部疾病 54 例,痊愈 48 例,有效 2 例,无效 4 例。

〔病例〕傅×,男,13 岁。1 年前左耳患化脓性中耳炎,近 1 周疼痛流脓液。检查鼓膜穿孔,诊断为慢性化脓性中耳炎急性发作。以此方滴耳治疗,8 天后治愈。

〔来源〕李晏霞,等.辽宁中医杂志 1988; (11) : 25

紫草油

〔药物〕紫草 3 克,芝麻油 40 克。

〔用法〕将紫草用芝麻油炸之,待油变紫色后滤取药油,装玻璃瓶备用。使用前用双氧水擦洗患耳,再用棉签擦干,滴入紫草油数滴,每天 2~3 次。

〔疗效〕此方治疗急慢性脓耳 53 例,痊愈 32 例,好转 18 例,无效 3 例。

〔病例〕豆×,男,35 岁。2 月前耳内流黄色有臭味之脓液,经用抗生素治疗效不佳,反复发作且加重。以此方治疗 3 天后流脓明显减少,7 天后痊愈。

〔来源〕张子宽,辽宁中医杂志 1989; (5) : 29

蛇矾梢

〔药物〕蛇蜕 1 条,明矾 10 克,冰片 1 克,朱砂 0.5 克。

〔用法〕将蛇蜕洗净,晾干,包裹白矾,放入砂锅内,以武火加热,待蛇蜕烧化,白矾熬枯,用竹签刮下锅内白色粉末,研细,加入冰片、朱砂,混合调均匀,共研极细末,装瓶备用。使用时先用双氧水或 0.9% 的生理盐

水冲洗患耳，擦干，取上药适量，吹入患耳内，每天1次。

〔疗效〕 此方治疗急性中耳炎18例，全部治愈；慢性中耳炎15例，痊愈14例，好转1例。一般3~4天即愈。

〔来源〕 冯金海，河北中医1987；（3）：23

耳聋

止聋方

〔药物〕 新鲜连根仙鹤草150克。

〔用法〕 每天1剂，加水浓煎频饮。

〔疗效〕 此方治疗肌肉注射链霉素致耳失聪者，收效满意。

〔病例〕 段××，女，42岁。患者因浸润性肺结核，每天肌肉注射硫酸链霉素1克，连续1个月，耳渐失聪，近日加剧，听觉丧失。停用硫酸链霉素，以此方治疗，连服10剂，听力复常。

〔来源〕 陈寿永，中医杂志1992；（9）：7

复聪汤

〔药物〕 丹参20克，川芎15克，赤芍12克，郁金、佛手、菖蒲（后下）、远志、地龙各10克。

〔用法〕 每天1剂，水煎服。10天为1疗程。

〔疗效〕 此方治疗突发性耳聋者48例，痊愈28例，好转14例，无效6例。

〔病例〕 高×，女，28岁。自述昨晚行走时，突闻笛声，猛回首见汽车急利于后，顿觉头晕目眩，耳如蝉鸣，有堵塞感。因听力骤降而来就诊。检查双外耳道及鼓膜未见异常，纯音听力测试双耳呈感音性耳聋，听力损失65分贝，听力下降曲线呈平坦型；舌紫红、苔薄白，脉细涩。临床诊断为突发性耳聋。证属耳窍脉络瘀阻。以上方加磁石（先煎）20克，天麻10克。5剂后耳鸣减轻，眩晕消失。上方去磁石、天麻。继服15天，诸症消失，复查听力均在正常范围。

〔来源〕 郑运发，湖北中医杂志1991；（3）：20

耳 鸣

菖蒲甘草汤

〔药物〕 石菖蒲60克，生甘草10克。

〔用法〕 每天1剂，水煎分2次服。病久者同时服六味地黄丸或汤剂。

〔疗效〕 此方治疗耳鸣者26例，均获治愈。

〔病例〕 邱×，男，45岁。2年来耳内常闻蝉鸣之声，由微渐重，以致虚烦不眠，听力减退，头晕目眩，腰膝酸软，遗精，食欲不振，舌偏红少苔，脉细弱。证属肾精亏损，耳窍失养。初以六味地黄汤加五味子煎剂服5天，耳鸣未见减轻，用服此方药10剂而愈，随访2年未见复发。

〔来源〕 李孝君，陕西中医1992；（6）：266

翘荷四物汤

〔药物〕 金银花 30 克，生地，连翘各 15 克，薄荷、菊花、蝉蜕、川芎、当归、白芍各 10 克，甘草 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎，分 5~6 次服。

〔疗效〕 此方治疗神经性耳鸣 6 例，痊愈 5 例，显效 1 例。

〔来源〕 阚金铭，山东中医杂志 1989；（4）： 51

美尼尔氏综合征

止晕方

〔药物〕 生姜 10 克。

〔用法〕 上药嚼后咽下。

〔疗效〕 此方治疗脾胃虚寒型眩晕（美尼尔氏综合症）有效。

〔病例〕 董×，女，43 岁。原有内耳眩晕史，因劳累突发眩晕呕吐，频繁发作，投西药降脑压、脱水、镇静止呕不效。刻诊呕吐 10 分钟左右 1 次，饮水即吐，眩晕不能起床，行立则欲仆地，舌淡、苔白，脉沉迟弱。遂用此方嚼后咽下，服后呕吐即止，眩晕顿减，3 天后眩晕未再发作。

〔来源〕 任大昌，四川中医 1985：（4）： 14

仙鹤草煎剂

〔药物〕 新鲜仙鹤草（连根）100~300 克。

〔用法〕 每天 1 剂，加清水煎沸后去渣，熬成浓液约 300 毫升，分早、中、晚 3 次服或频服，直至病愈。

〔疗效〕 此方治疗美尼尔氏综合征，效果较好。

〔病例〕 陈××，女，56 岁。突发性眩晕反复发作 20 余年，每年发 2~3 次，渐发渐密，近 2 年每年发作 6~7 次，每次发作超过 10 天才能缓解。前医诊断为美尼尔氏综合征，曾经中西药治疗效不佳。今起眩晕又作，天旋地转，泛泛欲呕，眼震耳鸣，形体消瘦，面红，舌红，苔薄黄。证属阴虚火旺。以此方治疗 2 剂后症减大半，再进 1 剂，诸症若失。追访 10 个月，眩晕未再发作。

〔来源〕 陈寿永，中医杂志 1992；（9）： 7

白姜散

〔药物〕 白果仁 60 克，干姜 12 克。

〔用法〕 上药焙干共研细末，分成 8 份，每份 9 克。每天早晚饭后以红枣 12 克，黄芪 20 克煎水各服 1 份。体虚不甚者，用温开水送服也可。

〔疗效〕 此方治疗美尼尔氏综合征有效。

〔病例〕 肖××，女，38 岁。有眩晕史 5 年，经常反复发作。此次 2 天前发病，曾服西药治疗效不显。刻诊头目眩晕，如坐舟船，耳鸣如潮；目不敢睁，睁目则旋转尤甚，闭目卧床症稍轻，但头身不能随意转侧，转侧则呕吐；行走站立不稳，胸闷，恶心；血压比发作前低，微汗出，神倦无力，

舌淡、苔白滑。诊为内耳性眩晕症。以此方治疗 4 天获愈。随访 1 年未再发作。

〔来源〕 汤平，江西中医药 1992；（6）：42

木槿花茶

〔花物〕木槿花 10~15 朵，荠菜 50 克（鲜者加倍），黄砂糖 40 克，鸡蛋 4 个。

〔用法〕前 2 药加水 1000 毫升，文火煎沸 5 分钟，去荠菜，再将鸡蛋打入，蛋熟后加黄砂糖搅溶化即可，趁热喝汤吃蛋，卧床休息。

〔疗效〕此方治疗内耳眩晕病，一般 1 次即可控制发作。

〔来源〕屈振廷，等.河南中医 1989；（4）：40

钩藤竹茹汤

〔药物〕钩藤（后下）40 克，姜竹茹、泽泻各 30 克，制半夏 12 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗美尼尔氏综合征 20 例，临床治愈 13 例，有效 7 例。

〔来源〕罗凌介，中医杂志 1985；（2）：8

参萸止晕汤

〔药物〕党参、生姜各 12 克，吴茱萸 10 克，大枣 4 枚。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。伴恶寒、四肢不温者加炮附子、桂枝各 10 克；伴呕甚、多痰涎者加代赭石 15~30 克，法半夏 10~15 克；气虚甚者加黄芪 30 克。

〔疗效〕此方治疗美尼尔氏综合征 6 例，取得满意效果。

〔病例〕李××，女，40 岁。患眩晕症 3 年，每届年底发作 1 次，既往进中药效不显。诊见双目紧闭，不敢言动，蜷卧于床，如坐舟车，干呕频作，时吐痰涎，伴耳鸣、恶寒、四肢欠温，舌淡胖边有齿痕，苔白微腻，脉沉迟。以此方加炮附子 10 克，法半夏 12 克，服 4 剂呕吐眩晕止。随访 3 年未复发。

〔来源〕聂峰，江西中医药 1992：（5）：8

眩晕停汤

〔药物〕生龙骨（先煎）、赭石（充煎）各 30 克，龟版（先煎）20 克，石菖蒲、远志各 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分早午晚 3 次服。

〔疗效〕此方治疗内耳眩晕病 30 例，痊愈 28 例，好转 2 例。

〔病例〕张××，男，36 岁。眩晕，呕吐，耳鸣以左耳尤甚，反复发作已 6 年。此次发病已 7 天，用中西药治疗症未减。刻诊眩晕，动则加剧，呕吐，目羞明，舌稍红、苔白，脉弦。以此方服 3 剂症大减，继服 16 剂，痊愈。随访至今未

发。

〔来源〕涂世福，江西中医药 1992；（4）：12

泽泻汤

〔药物〕泽泻 50～70 克，白术 20～30 克。

〔用法〕每天 1 剂，第 1 次加温水 500～1000 毫升，浸泡 30 分钟，用文火煮沸 15 分钟，取药液；第 2 煎再加水 200～300 毫升，用文火煮沸 10 分钟取药液。合并 2 次药液，少量频服。若呕吐剧者加姜半夏 15 克。

〔疗效〕此方治疗内耳性眩晕症 42 例，治愈 36 例，好转 5 例，无效 1 例。

〔来源〕饶云中，中医杂志 1992；（3）：13

鼻疮

杏仁散

〔药物〕杏仁适量。

〔用法〕上药研末，乳汁和敷患处。

〔疗效〕此方治疗鼻中生疮 10 余例，均 1～2 次即愈。

〔病例〕张×，25 岁。鼻中生疮 20 余天不愈，鼻中疼痛刺痒，经口服抗生素及局部涂用抗菌素软膏均无效。经用此方外敷 1 次即愈。

〔来源〕马新风，浙江中医杂志 1990；（1）：36

鼻前庭炎

硫雄膏

〔药物〕硫黄 80 克，雄黄 20 克，樟丹 10 克，白凡士林 200 克。

〔用法〕前 3 味药共研细末，入凡士林中调匀。使用时用消毒棉签蘸药膏适量涂布于疮面上，可沿鼻小柱上端，右鼻孔反时针，左鼻孔顺时针方向旋转涂布，涂药时尽量不要深及鼻腔粘膜，否则刺激产生不适。每天 1～2 次，重症 3～5 次。轻症 2～3 次可痊愈。

〔疗效〕此方治疗鼻前庭炎 45 例，治愈 41 例，有效 4 例。

〔病例〕王×，男，10 岁。右鼻孔烂痛 1 周，素有挖鼻习惯。检查右侧鼻前庭充血、红肿、渗出、糜烂，鼻毛有淡黄薄痂粘附。诊断为急性鼻前庭炎。以此方治疗 3 天痊愈。

〔来源〕李百川，陕西中医 1988；（12）：545

黄连膏

〔药物〕黄连、黄柏、姜黄、黄蜡各 10 克，当归 17 克，生地 33 克，麻油 40 克。

〔用法〕除黄蜡外，余药用麻油文火炸枯，过滤去渣，加黄蜡微火熔化尽，待冷装瓶备用。使用前以温开水擦净鼻腔后，用消毒棉签蘸膏少许外涂，每天 3～4 次。

〔疗效〕以此方治疗鼻前庭炎 30 例，痊愈 25 例，好转 4 例，无效 1 例。

〔病例〕解××，女，46 岁。感冒 3 天，鼻塞流涕，涕止后鼻腔干燥，

灼热掀痛难忍。检查鼻前庭皮肤弥漫性红肿。诊断为鼻前庭炎。用此膏外涂3天，症状消失而痊愈。

〔来源〕谢美兰。浙江中医杂志 1987；（7）：309

过敏性鼻炎

耳穴方

〔药物〕王不留行子。

〔用法〕取消毒后的王不留行子贴在小块胶布中间，用75%酒精消毒双耳、内鼻、外鼻、肺、肾上腺穴，每穴位贴上王不留行子胶布。按压上不留行药子，力度要适中，每次按压30余下，使耳部产生胀、重、痛的感觉，每天3次以上。5天换药1次，休息2~3天再行第2次压药，4次为1疗程。

〔疗效〕此法治疗过敏性鼻炎50例，痊愈8例，显效33例，进步9例。

〔病例〕王××，女，28岁。患过敏性鼻炎多年，服中药及药物封闭多次无效。现1天数次发作，鼻塞、鼻痒、鼻流清涕不止，遇寒加重，耳压治疗1疗程，症状大减；又治疗2个疗程，痊愈。随访迄今未复发。

〔来源〕吕长青，浙江中医杂志 1991；（11）1498

芪术苍辛汤

〔药物〕黄蔑20克，白术10克，苍耳子9克，防风、辛美各6克，炙甘草5克。

〔用法〕每天1剂，水煎服。伴头痛者加白芷5克，蔓荆子9克。

〔疗效〕此方治疗过敏性鼻炎130例，痊愈47例，好转65例，无效18例。总有效率为86.5%。

〔病例〕张××，女，35岁。鼻塞、鼻痒、流清涕、打喷嚏、头痛头晕已2年余，曾经多种方法治疗效果不显。检查鼻粘膜呈灰白色，双下鼻道有水样分泌物，双下甲肥大。诊断为过敏性鼻炎。以此方加白芷、蔓荆子，服药8剂，诸症减轻，再服8剂而愈。随访半年病未复发。

〔来源〕陈仁华，浙江中医杂志 1991；（5）：212

健固汤

〔药物〕党参、白术、茯苓、苡米各15克，巴戟天10克，地龙、露蜂房、钩藤各8克，辛荑花（包煎）6克。

〔用法〕每天1剂，水煎服。10天为1疗程。

〔疗效〕此方治疗过敏性鼻炎87例，48例显效，33例好转，6例无效。

〔病例〕冯××，女，14岁。患者鼻塞鼻痒、流清涕、喷嚏连连，反复发作半年余，曾眼用中西药物，疗效欠佳。舌淡、苔白，脉沉细；检查双下鼻甲肿大，中鼻甲粘膜水肿。诊断为过敏性鼻炎。遂投健固汤。8剂后症状消失，效不更方，续服6剂巩固。随访1年后未再复发。

〔来源〕符之武。浙江中医杂志 1992；（4）：175

嗅觉丧失

桑地稽草汤

〔药物〕桑白皮 24 克，地骨皮 12 克，藿香叶（猪胆汁拌）16 克，炙甘草 10 克，粳米 1 撮。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。病好转则以上方 4 倍量研细末，水泛为丸服之。

〔疗效〕此方治疗嗅觉减退或丧失者有效。

〔病例〕陈××，女，22 岁。鼻不闻香臭已 2 年，诸药不效。刻诊嗅觉丧失，伴鼻塞，眉额间胀痛，口苦口干，舌红、苔黄，脉数。以此方 3 剂治疗嗅觉好转，后以药丸缓图其治。随访嗅觉恢复正常，已 3 年未复发。

〔来源〕余韵星，浙江中医杂志 1991；（9）：387

鼻窦炎

止涕散

〔药物〕丝瓜藤近根处适量。

〔用法〕上药烧存性，研细为末，每次服 10 克，黄酒送下，每天 2~3 次。

〔疗效〕此方治疗鼻窦炎有良效。临证时可合服市售藿胆丸或用金莲花配伍，疗效尤著。

〔来源〕耿鉴庭，浙江中医杂志 1989；（2）：92

塞鼻止涕方

〔药物〕新鲜青苔适最（以能填塞一侧鼻腔为度）。

〔用法〕上药用清水洗净，用 1 小块纱布包好，塞入鼻腔，12~24 小时后另换新鲜青苔。单侧者塞单侧，双侧者交替使用。单侧以 5 次为 1 疗程，双侧以 10 次为 1 疗程，即每侧各 5 次。

〔疗效〕此方治疗鼻旁窦炎 169 例，痊愈 154 例，好转 9 例，无效 6 例。

〔来源〕张敏，浙江中医杂志 1984；（6）：257

蜂蛹药酒

〔药物〕蜂蛹 40 只，高粱酒 1000 克。

〔用法〕将蜂蛹与酒置密闭容器中浸泡 1 个月后，过滤弃渣，取药酒装瓶备用。每天饮 3 次，每次 3 毫升，饭后服。20 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗慢性鼻窦炎远期疗效观察较好。

〔病例〕王××，女，26 岁。患慢性鼻窦炎 10 多年，流脓涕、鼻塞、头痛、嗅觉障碍，曾经穿刺冲洗治疗未效。改用此方治疗 2 个疗程后症状消失，分泌物亦消失。随访多年未再复发。

〔来源〕张京，浙江中医杂志 1984；（2）：63

注 蜂蛹系用胡蜂科昆虫大黄蜂 *Polistes mandrinus* Sauss 的巢内活蛹。

芷苓散

〔药物〕白芷、黄芩各 30~60 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎早晚分服。若兼头痛者加葛根 20~30 克，鼻塞流涕者加苍耳子 9~10 克，舌红绛者加赤芍 9~15 克，舌紫暗或有瘀点者加川芎 9~15 克。

〔疗效〕此方治疗额窦炎疗效满意。

〔病例〕刘×，男，32 岁。自述前额部头痛 2 年余，近 20 天来因感冒前额疼痛加剧，两目眶内上角头痛尤甚，伴鼻塞流涕，曾服去痛片、桑菊感冒片、红霉素等药无效。上午头痛加剧，下午稍缓解，舌尖红、舌边有瘀点、苔黄腻，脉略数。检查额窦底壁有明显压痛。诊断为额窦炎。以上方加苍耳子 9 克，赤芍 15 克，川芎 12 克，2 剂。服药后头痛消失，无鼻塞流涕，窦底壁略有压痛。上方去苍耳子、赤芍，又服 3 剂，诸症消失。随访至今未复发。

〔来源〕李广振，等.山东中医杂志 1991；（2）：56

龟版辛菖煎剂

〔药物〕龟版（先煎）30 克，辛萸 15 克，石菖蒲 6 克。

若气虚体弱者加黄芪，头痛加白芷。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分早晚饭后服，7 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗鼻窦炎，一般服用 2~3 个疗程见效。

为防止复发，可将此方改为散剂冲服，每天早晚各 6 克，连服 10 个疗程可愈。

〔来源〕赵建平.江西中医药 1988；（3）：15

藿胆汤

〔药物〕藿香 30 克，苍耳子 10 克，鲜猪苦胆汁 30~50 毫升。

〔用法〕将前 2 味加水 200 毫升，文火煎 15~20 分钟取药液，加入鲜猪苦胆汁拌匀，分早晚 2 次服。

〔疗效〕此方治疗副鼻窦炎疗效满意，无发现副作用。一般 3~5 剂头痛止，诸症消失。可再服 5~10 剂巩固疗效，复发者甚少。

〔来源〕张奎仁.山东中医杂志 1988；（3）：48

鼻炎散

〔药物〕辛萸花、蔓荆子、粉葛根、苍耳子各 10 克，黄芩 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗鼻窦炎 10 多例，疗效满意。

〔病例〕曾××，男，49 岁。鼻塞流涕、头痛 2 年，两侧交替发作，遇天冷风大时加剧。近月来两侧鼻道皆不通气，分泌臭涕不止，呈绿脓色，量多质稠，伴头痛、鼻梁痛，舌淡红、苔薄黄，脉沉细。以此方服 9 剂，痊愈。随访 12 年未复发。

〔来源〕李松贤，四川中医 1985；（8）：7

芙蓉辛冰散

〔药物〕 芙蓉叶、香白芷、辛荇花各 15 克，细辛 3 克，冰片 1 克。

〔用法〕 上药共研细末和匀，贮瓶备用，勿泄气。使用前用药棉签将患鼻腔内的涕液拭干净后，取上药末适量吹入患侧鼻腔内，或用鼻吸入，每天 3 次，每次吹 2~3 下。〔疗效〕 此方治疗急慢性鼻窦炎数 100 例，疗效甚佳。〔病例〕 赵××，女，36 岁。两鼻常流清稀涕液，头昏头胀已 2 年余，诊断为慢性鼻窦炎，多次治疗效不显。诊见两鼻塞、微痛、常流清涕，有腥味，嗅觉减退，伴头晕，纳减神疲，记忆力减退，舌淡红、苔薄白。检查鼻腔及鼻周围无红肿，呈淡红色。以此方吹药 10 天后，症状显著改善；15 天后鼻通涕止，仍觉纳差神疲，嘱内服补中益气丸每天服 3 次，每次 9 克，温开水送服，外治仍同上，每天 1 次，又调治 15 天后痊愈。随访 1 年未复发。

〔来源〕 程爵棠. 四川中医 1984；（2）：46

萝卜大蒜滴鼻剂

〔药物〕 新鲜萝卜、大蒜各等份。

〔用法〕 上药共捣烂取汁，每天 1 毫升分早晚 2 次滴入鼻孔内，7 天为 1 疗程。连用 2~3 疗程。

〔疗效〕 此方治疗慢性鼻炎 25 例，痊愈 21 例，好转 3 例，无效 1 例。

〔病例〕 王×，女，32 岁。鼻塞 3 年余，涕粘色白，嗅觉失灵 3 个月，遇寒时症状加重，头胀不适。检查鼻粘膜及鼻甲肿胀，色潮红。诊断为慢性鼻炎。予本法治疗，1 个疗程后，涕减少变稀，嗅觉知；续用 2 个疗程，症状消失。随访 4 年无复发。

〔来源〕 兰克，等. 湖北中医杂志 1988；（6）：19

吹鼻散

〔药物〕 冰片、细辛各 3 克，丝瓜络 24 克（炒焦存性）。

〔用法〕 上药共研细末，装瓶封严备用。用纸筒纳药少许吹鼻，每天 2~8 次，1 周为 1 疗程，1~3 周可愈。

〔疗效〕 此方治疗慢性额窦炎 64 例，痊愈 49 例，好转 1 例，无效 4 例。

〔病例〕 姜×，女，17 岁。患者头痛时有脓涕 5 年余，踵 3 个月。因前额疼痛难忍，以至辍学，经多方治疗效果不佳，遂来我院就诊。X 线片示慢性额窦炎。以此方治疗 1 个程痊愈。随访至今未复发。

〔来源〕 王玉仁. 湖北中医杂志 1991；（4）：3

龙辛芷冰散

〔药物〕 龙骨粉、白芷粉各 20 克，辛荇花粉 30 克，白芷粉 20 克，冰片 3~5 克，扑尔敏 80 毫克。

〔用法〕 上药混研成极细末，贮瓶备用。治疗前用硼酸粉洗净鼻腔，取消毒棉签蘸上药粉涂匀鼻腔患部，每天 2~3 次，以愈为度。

〔疗效〕 此方治疗鼻窦炎 86 例，痊愈 43 例，好转 35 例，无效 8 例。

〔来源〕 邓朝纲. 辽宁中医杂志 1988；（7）：41

加味苍玉散

〔药物〕炙黄芪、白芷、苍耳子各 6 份，炒白术、防风、辛荑各 3 份，菖蒲、细辛、冰片各 1 份。

〔用法〕上药共研极细末，装瓶备用。每次以 0.5 克药末分别吹入两侧鼻腔（药前清洁外鼻道）。每天用药 3 次，5 天为 1 个疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿鼻窦炎 44 例，痊愈 22 例，显效 17 例，无效 5 例。

〔病例〕李×，男，7 岁。近半年来持续鼻塞，常流浊涕不止，难辨香臭，头昏头痛。曾在某医院 X 线片诊断为鼻窦炎，多方治疗乏效。刻诊鼻流浊涕，色黄粘稠，终日鼻塞，不辨香臭，头昏重或痛，精神萎靡，神疲乏力，纳欠佳，舌淡、苔薄腻，脉数。以此方治疗 5 天后症减，继用 10 天痊愈。随访 1 年病无复发，X 线片复查，鼻窦正常。

〔来源〕周炜.广西中医药 1990；（5）：8

鼻炎枕

〔药物〕荆芥、防风、苏叶各 60 克，辛荑、苍耳子、白芷各 50 克，细辛、川芎、白菊花各 30 克，薄荷 20 克。

〔用法〕上药共研粗末，装入布袋内当枕头用。

〔疗效〕此方治疗和预防鼻窦炎，有一定疗效。

〔病例〕朱××，女，15 岁。鼻塞喷嚏流涕 3 年，冬季受凉则加重，涕色白清稀或稠粘，鼻塞不闻香臭，伴头痛。以上方药当药枕治之。1 月后鼻塞流涕减少，续枕 1 月而痊愈。

〔来源〕吴自强，等.浙江中医杂志 1990；（9）：417

酒渣鼻

密陀僧粉

〔药物〕密陀僧适量。

〔用法〕上药研细末，以入乳调匀搽患处。

〔疗效〕此方治疗酒渣鼻有效。

〔病例〕郭×，男，44 岁。患酒渣鼻 2 年余，精神紧张或进食时潮红明显，微痒。以此方外搽 10 天告愈。

〔来源〕何柏森.浙江中医杂志 1937；（11）：515

二黄搽剂

〔药物〕大黄粉、硫黄各 15 克，蒸馏水 100 毫升。

〔用法〕将大黄粉、硫黄加蒸馏水拌匀密封 1 周后使用。每天早、中、晚各搽 1 次于患处。

〔疗效〕此方治疗酒渣鼻 7 例，均治愈。

〔来源〕胡献国，湖北中医杂志 1985；（5）：18

博落回酊剂

〔药物〕博落回茎（干品）50克，95%酒精100毫升。

〔用法〕博落回以农历9月采者佳，洗净切碎晒干，入酒精中浸泡5~7天备用。每次涂抹患处1分钟，每天2~3次，15天为1个疗程。

〔疗效〕此方治疗酒渣鼻30例，痊愈15例，显效10例，好转3例，无效2例。

〔病例〕汪×，男，45岁。患酒渣鼻10余年，全鼻有粟粒样丘疹，红丝如织，油腻光亮，有时微痒，毛细血管明显扩张，毛囊孔扩大，诊断为酒渣鼻。以此方治疗2个疗程而愈。

〔来源〕罗裕民. 浙江中医杂志1986；（7）：306

注：博落回为罂粟科植物博落回 *Macleaya cordata* (Willd.) R.Br. 的根或全草，功能消肿解毒，杀虫止痒。

麻黄酒

〔药物〕生黄节、生麻黄根各80克，白酒1500毫升。

〔用法〕前2味药切碎，用水冲洗干净，放入干净铝壶中，加入白酒，加盖，即用武火煎30分钟后，置于阴凉处3小时，用纱布过滤，滤液装瓶备用。早晚各服25毫升，10天为1疗程。

〔疗效〕此方治疗酒渣鼻18例、治愈15例，好转3例。

一般服药5~8天后，患部出现黄白色分泌物，随后结痂、脱落，局部变成红色，20~30天后，皮肤逐渐变为正常，其它症状随之消失。

〔病例〕周×，男，42岁。患酒渣鼻8年。鼻尖、鼻翼及面颊部潮红，伴毛细血管扩张，并有红色粟粒大之丘疹。夏季常见脓疮，痒感突出。曾外用肤轻松软膏、硫磺洗剂并配合内服维生素类及土霉素治疗，疗效仍不明显。又服中药30余剂仍未效。改服本方3天后，鼻翼、鼻尖部出现黄白色分泌物，8天后患部痒感消失，1个疗程后结痂，15天后结痂脱落，患处皮肤变为红色。1个月后，皮色复常，其它症状亦消失。2年后随访正常。

〔来源〕张和平，湖北中医杂志1991；（3）：14

七花煎

〔药物〕月季花、鸡冠花、凌霄花、红花、金银花、野菊花、生槐花各10克。

〔用法〕每天1剂，水煎分早午晚3次服。

〔疗效〕以此方治疗酒渣鼻效果很好。

〔来源〕胡金曼. 浙江中医杂志1990；（10）：473

二子水银膏

〔药物〕大枫子、木鳖子、樟脑粉、核桃仁、蓖麻子、水银各等份。

〔用法〕前5味药研成细末，加水银调成糊状。使用前局部清洗后，将上药糊薄薄涂上一层。晚上用药，翌晨洗去，隔天1次，连用2周为1疗程。用药时忌饮酒及食辛辣之品。

〔疗效〕此方治疗酒渣鼻有一定疗效。

〔病例〕马××，男，42岁。患本病12年，皮损除鼻尖部外，鼻翼部、颈部及前额部均延及，皮肤科多次治疗无效。经用本方治疗，用药3次告愈。随访至今未复发。

〔来源〕唐虹丽. 浙江中医杂志1991；（11）：499

枫核蓖仁泥

〔药物〕大枫仁、核桃仁、蓖麻仁、杏仁各 20 克，水银 8 克。

〔用法〕水银用唾沫研开与上药共捣成泥状，用两层纱布包好备用。每天涂擦患处 4~5 次。

〔疗效〕此方治疗酒渣鼻一般用药 15~20 天即愈。

〔来源〕薛维振.河北中医 1987；（4）：43

黄连儿茶散

〔药物〕川黄连、黄柏、儿茶、青黛，蛤粉、煅石膏各 3 克，雄黄、轻粉、血竭各 2 克，枯矾、冰片各 1.5 克，麝香 0.3 克，腊梅花（焙干）20 朵。

〔用法〕上药分别研极细末，再和匀，贮瓶密封，不使泄气。取药末加适量凉开水调和，用鸭翎毛搽患部，每天 2 次，或临睡前 1 次。

〔疗效〕此方治疗酒渣鼻 5 例，治愈 3 例，基本治愈 2 例。

〔病例〕周××，男，51 岁。体形粗壮，5 年前鼻尖及鼻两侧始现潮红光亮，以后逐渐扩展至两颊，并发生红米粒大丘疹，兼有稍大坚硬结节数个，鼻准可见红丝四布，常感鼻腔于涩发痒，鼻涕时夹鲜血，曾服中草药无效。观其舌淡红，中有薄黄苔。以此方外用，另内服清肺饮，隔天 1 剂。治疗 15 天后，症状减轻，续用 15 天，鼻部红丝消，结节除，遂停内服药，仍隔天涂患部 1 次，4~5 次后无症状而停用。随访至今未发。

〔来源〕孔庆洛.浙江中医杂志 1986；（3）：118

鼻息肉

乌梅肉散

〔药物〕乌梅个大肉多者适量，冰片少许。

〔用法〕将乌梅用清水浸透，把肉剥下，焙干研为极细末，加冰片混匀贮瓶备用。用时以消毒棉签或棉球蘸药末敷撒患处，每天 3~4 次，至息肉脱落为止。

〔疗效〕此方治疗鼻息肉有疗效。

〔病例〕陈××，女，23 岁。右侧鼻腔内有一息肉已 3 年，曾做 3 次切除，但术后不久又长出。检查右侧鼻腔有一如黄豆大、表面光滑、呈灰白色的半透明体，触之柔软，可移动，无压痛，不出血，自感阻塞鼻腔，呼吸不畅。以此方治疗 7 天后，息肉自动脱落，无不适感。3 年后随访未复发。

〔来源〕郭炎林，等.国医论坛 1989；（6）：34

消息散

〔药物〕煅硼砂 15 克，煅石灰、苦瓜蒂、胆矾、枯矾、硃砂、鹅不食草各 10 克，青盐、牙皂肉、冰片各 6 克，薄荷霜 4 克。

〔用法〕上药研成极细末装瓶备用。使用时以棉签蘸药粉塞鼻内，每天 1~2 次。

〔疗效〕此方治疗鼻息肉者 36 例，痊愈 35 例，无效 1 例。

〔病例〕王××，男，46 岁。患鼻息肉数年，手术摘除 3 次复发。诊见舌苔白腻，脉弦滑，余无不适；检查左鼻内有花生米大 1 粒息肉，色白，堵塞鼻孔，气息难通。证属湿痰凝滞，壅塞鼻内所致，治以消肿散结，开窍

消息为法。用上药散每天塞鼻 1 次。塞后鼻流浊涕， 10 天息肉缩小一半，继用 10 天，鼻息肉平复如常无再复发。

〔来源〕蔡纪堂. 河南中医 1991；（5）：13

鼻粘膜损伤

鼻炎 号滴液

〔药物〕辛黄花、鹅不食草各 10 克，白芷 20 克，苍耳子、薄荷各 6 克，细辛 5 克，鱼脑石 10 粒，冰片 0.5 克。

〔用法〕上药粉碎，加水煎煮过滤，取滤液 1000 毫升，蒸馏，得 600 毫升澄清透明液，收贮滴瓶备用。每天用滴瓶点药液于患处 3 次，每次 1~3 滴， 15 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗鼻粘膜损伤 23 例，治愈 17 例、显效 3 例，好转 1 例，无效 2 例。

〔来源〕宋爱军，等. 山东中医杂志 1989；（1）：28

鼻衄

止衄剂

〔药物〕白茅根适量。

〔用法〕上药研末，用米讨水调匀，药棉蘸药末填塞出血鼻腔。并用白茅根 40 克（鲜者 150 克），桅子 20 克水煎服。每天 1 剂。

〔疗效〕此方治疗鼻衄疗效满意。

〔病例〕文××，男， 30 岁。15 天来鼻衄 20 多次，出血最 1200 毫升，血出如涌，血色鲜红，出血前自觉有一股热气上冲，面部烘热，目赤，口苦，心烦，尿黄，舌质暗红、苔黄，脉弦细数。证属肝火上炎，灼伤肺窍。治宜泻肝清火，宁络止血。以上方治疗，3 剂而愈。

〔来源〕钟兰桂，湖南中医杂志 1991；（2）：7

桑白皮饮

〔药物〕桑白皮 30~40 克。

〔用法〕上药水煎 2 次，共取煎液 800 毫升，当开水饮，每天 4~5 次，每次 150 毫升，3 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿鼻衄，一般 1 个疗程即获效。〔来源〕周玲，等. 江苏中医 1988；（9）：37

龙胆草煎剂

〔药物〕龙胆草 30 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗肝火亢盛之鼻衄有效。

〔病例〕郭×，男， 19 岁。流鼻血已 5 年，用各种止血法不效，反复发作。近 10 天来加重，每天 2~4 次，每次流血 10~50 毫升，服四生丸 3 剂，效果不显；复用十灰散、百合固金汤治疗，鼻血依然。诊见急躁烦闷，口苦胁胀，小便黄赤灼痛，舌红、苔黄白腻，脉弦数。此乃肝火亢盛，迫血妄行而作鼻衄。以此方服 2 剂后衄止。随访半年未复发。

〔来源〕钟兰桂. 浙江中医杂志 1989：（7）：323

地骨皮茶

〔药物〕地骨皮 50 克。

〔用法〕每天 1 剂，以沸水冲泡代茶饮用。

〔疗效〕此方治疗虚热鼻衄有效。

〔病例〕李××，男，48岁。月前不慎受凉，恶寒发热，咳嗽，经治疗后寒热已退，咳嗽仍作，3天前始鼻衄，量不多，色鲜红，用止血剂效不佳。诊见鼻衄量不多，色鲜红，伴咳嗽，咯吐少量黄痰，口干欲饮，大便已5天未行。舌红、苔薄黄，脉弦数。以此方泡茶饮，第2天鼻衄止，大便亦通，咳嗽减轻。坚持饮用10天，以巩固疗效。随访半年，鼻衄未作。

〔来源〕张宏俊，等。浙江中医杂志1991；（3）118

止血茶

〔药物〕鲜嫩棕榈根50克。

〔用法〕上药洗净捣碎，加温开水250毫升，搅拌后挤汁，1次顿服。

〔疗效〕此方治疗鼻衄效好。

〔病例〕潘××，女，63岁。平素有高血压病史，是夜睡眠中突然鼻孔流血而醒，家人用棉花塞鼻，其血则流入口中，急嘱患者置双脚于冷水盆中，前额也予冷敷，取棕榈根捣汁顿服，须臾血止。

〔来源〕厉连荣，浙江中医杂志1990；（7）：330

生菊梅茶

〔药物〕生地黄15克，菊花10克，乌梅2枚，红糖（或白糖）40克。

〔用法〕前3味药用沸水500毫升浸泡15分钟，或稍煮沸片刻，滤去渣加糖，可代茶频饮。每天1剂。

〔疗效〕以此方治疗鼻衄14例，全部治愈。

〔病例〕王×，女，13岁。鼻衄反复发作3年，尤以夏秋为甚，食辛辣之物则易诱发。以往虽经西药止血剂等治疗，病未根治。今鼻衄复发，遂以上方泡茶饮，药后鼻血止，续饮药茶15天，鼻衄现象消失。

〔来源〕林中。广西中医药1989；（2）：17

二生桑皮饮

〔药物〕生地50克，生地榆、桑白皮各30克。

〔用法〕每天1剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗小儿鼻衄收效甚佳。

〔病例〕张×，女，6岁。鼻衄1年余，近日加剧，大声说话、喷嚏等均可引起。以此方服3剂后即愈，随访3月未复发。

〔来源〕刘汉阁。浙江中医杂志1988；（6）：273

三鲜汤

〔药物〕鲜生地、鲜茅根各50克，鲜芦根100克。

〔用法〕每天1剂，水煎分早午晚3次服。可酌加童便为引服之。

〔疗效〕此方治疗鼻衄25例，5天内治愈24例，无效1例。

〔来源〕李尚明，四川中医1989；（1）：43

四白汤

〔药物〕白木槿花 10 克，生石膏 30 克，白豆腐 250 克，白砂糖 30 克。

〔用法〕每天 1 剂。先煎生石膏，再入木槿花、白豆腐，文火煎至豆腐有小孔状即入白砂糖，喝汤吃豆腐，宜冷服。

〔疗效〕此方治疗鼻衄 86 例，痊愈 79 例，好转 6 例，无效 1 例。

〔病例〕陈××，女，14 岁。鼻衄反复发作 1 年余，西医诊断为干燥性鼻炎，经西药止血及冷冻治疗效果欠佳。此次因天气干燥而发鼻衄，量多，色鲜红，口渴，小便黄，舌红、苔薄黄，脉浮数。以此方服 1 剂，衄止，再进 1 剂巩固疗效。随访 3 年未发。

〔来源〕陈少军. 河北中医 1987；（2）：16

咽喉炎

凉血利咽剂

〔药物〕藕节 1 枚。

〔用法〕将生藕节去毛洗净，放入食盐里贮存 2 周以上备用。用时取出藕节，以开水冲洗后放入口中含服。每天 2 次，每次 1 枚。〔疗效〕此方治疗急性咽喉炎 26 例，均痊愈。少则含

1 枚，多则含 4 枚病愈。

〔病例〕邓×，男，24 岁。咽喉疼痛 2 天，吞咽时加重，声音嘶哑。检查见咽喉粘膜充血、肿胀。用上方治疗 1 次痊愈。

〔来源〕覃志柳. 广西中医药 1989；（3）：27

麻叶汁

〔药物〕鲜芝麻叶 6 片。

〔用法〕上药洗净后，嚼烂慢慢吞咽，每天 3 次，每次 6 片叶，连服 3 天。

〔疗效〕此方治疗急慢性咽炎 36 例，效果显著。

〔来源〕臧明仁，河北中医 1987；（1）：封 3

利咽汤

〔药物〕猫爪草 25 克，绿豆 50 克。

〔用法〕上药加适量水，煎取 500 毫升，分 3 次饮用。

〔疗效〕此方治疗慢性咽炎 7 例，均治愈。

〔来源〕顾铭康，等. 浙江中医杂志 1990；（12）：563 注：猫爪草为毛茛科植物小毛茛 *Ranunculus ternatus* Thunb. 全草，有消肿散结、清热解毒的功效。

利咽剂

〔药物〕生葶苈子 6~10 克。

〔用法〕将上药去壳扬净，15 岁以下和 50 岁以上者每次 6 克，16~49 岁每次 10 克，每天早晚用白开水送服。

〔疗效〕此方治疗急性咽炎 240 例，痊愈 221 例，好转 15 例，无效 4 例。

〔病例〕刘×，男，32 岁。有扁桃体炎史。2 天前感冒，恶寒发热，继而咽喉疼痛，吞咽尤甚，舌尖红、苔薄白，脉浮数。查体温 37.8℃，咽喉红肿，咽粘膜充血，扁桃体肿大。血白细胞 $12.4 \times 10^9/L$ ，中性 0.82，淋巴 0.18。诊为急性咽炎。以此方治疗 1 天咽痛顿减，治疗 2 天寒热、咽痛除。

〔来源〕 王广见，等.四川中医 1993； （6） ：50

止咽痛散

〔药物〕 吴茱萸 60 克。

〔用法〕 上药研末，分成 4 份。每次 1 份以盐水调敷于足部涌泉穴，每天 1 次。

〔疗效〕 此方治疗慢性咽炎效好。

〔病例〕 张××，女，48 岁。患者自觉咽部有物堵塞 3 年，近日加重，诊断为慢性咽炎，曾用中西药治疗效不佳。以此方治疗 4 次而愈。

〔来源〕 张连城，河北中医 1987； （3）：22

滋阴利咽汤

〔药物〕 玄参、麦冬、野菊花各 9 克，胖大海、生甘草各 6 克。

〔用法〕 取一有盖磁杯，将上药放入，用沸水浸泡当茶饮用。当第 1 次饮完后，可再加开水浸泡饮用。每剂药可连续饮用 2 天，才更换新药。

〔疗效〕 此方治疗慢性咽炎有良效。

〔病例〕 李××，男，24 岁。自述口干、咽部异物感 2 年余，欲吐不出，欲咽不下，曾用六神丸、喉片含服，仅暂时缓解症状。检查悬壅垂轻度水肿，咽后壁淋巴滤泡增生，咽峡及后壁干燥少津。以此方饮用 5 剂后，症状减轻，继用 20 剂，异物感消失。复查咽部滋润，咽后壁淋巴滤泡较前明显，缩小。

〔来源〕 许风祥，河北中医 1987； （3）：5

梅豆枝菀散

〔药物〕 乌梅 30 克，山豆根、桂枝、紫菀各 18 克，白糖 150 克，蜂蜜 250 克。

〔用法〕 先将前 4 味药共研细末，过筛，与白糖拌匀后，再将蜂蜜加热与上药调匀。每天服 3 次，每次半汤匙。

〔疗效〕 此方治疗慢性咽炎 20 多例，均治愈。

〔来源〕 冯殿卿，山东中医杂志 1989； （4）：51

咽喉宝袋泡茶

〔药物〕 乌梅、薄荷、绿茶、甘草适量。

〔用法〕 上 4 味以 2 1 1 1 的比例，按袋泡茶剂生药型要求制作，每袋 4 克，每天服 3 次，每次 1 袋，泡水频服，15 天为 1 疗程。按病情不同可分别服药 1~3 个疗程。

〔疗效〕 此方治疗慢性咽喉炎 136 例，显效 127 例，总有效率 93.4%。

〔病例〕 王××，女，43 岁，教师。因用嗓过度，常出现声嘶，咽喉干痛，咳嗽，午后烦躁。检查咽部粘膜充血，咽后壁淋巴滤泡增生，声带充血，边缘增厚，闭合欠佳；舌红、苔薄白，脉弦细。经服用本方 2 个疗程

后，声嘶已除。复查声带闭合，咽后壁淋巴滤泡减少，咽部粘膜充血程度有所改善。

〔来源〕 邓瑋瑋.新中医 1991； (2)：7

喉痹溶液

〔药物〕法半夏、生甘草、桔梗各 30 克，苦酒 1000 毫升，鸡子清 4 枚。

〔用法〕将前 3 味研细末。放入苦酒中浸泡 1 天，兑入鸡蛋清搅匀服用。每天服 3 次，每次 30 毫升，10 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗慢性咽炎 180 例，治愈 170 例，显效 8 例，无效 2 例。

〔病例〕张×，女，42 岁。素患肝炎，性情急躁，复因感受风邪，遂致咽喉肿痛，经治年余，病情时有反复。诊见咽喉黯红、干燥，干咳，咯痰不爽，声音嘶哑，失眠，苔薄黄，脉细弦。予上法治疗，1 周后症状消失。随访 1 年，未复发。

〔来源〕甄绍先，等，浙江中医杂志 1992； (7)：310

贝香糖

〔药物〕贝母、小茴香各 50 克，蜂蜜 150 克，芝麻油、白糖各 90 克。

〔用法〕将贝母、小茴香研末，过 120 目筛，取蜂蜜、芝麻油、白糖投入锅内溶化，中火加温，不断搅拌，熬至滴水成珠时停火（注意火候，以防炼焦），即把上药末加入，拌匀后提锅离灶，倾倒在事先备好清洁、平坦的青石板上摊平，待凉凝固后用面刀切成小方块装盒备用。每天服 3 次，每次 12 克，口内含化，或开水溶化后服。

〔疗效〕此方治疗慢性咽炎 42 例，治愈 38 例，无效 4 例。

〔来源〕刘云芳，陕西中医 1988； (3)：125

利咽冲剂

〔药物〕青果 2 枚，菊花、麦冬、沙参、板蓝根各 6 克，玉蝴蝶、生甘草各 3 克。

〔用法〕每天 1 剂，用开水冲泡代茶饮，10 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗慢性咽炎 135 例，痊愈 34 例，显效 68 例，好转 27 例，无效 6 例。总有效率 96.4%。

〔病例〕王××，女，45 岁。反复咽痒咽干，咽部如觉烟熏火的感 2 年，2 月前因食辣椒后出现咽痛，咽部瘙痒，朝轻暮重，有刺激性咳嗽，声音微嘶哑，咽于喜冷饮，大便稍干；检查咽部，咽后壁充血，淋巴滤泡增生。以此方 10 剂后，痊愈。随访 1 年无复发。

〔来源〕马建伟，等，浙江中医杂志 1990； (3)：110

苦酒汤加味

〔药物〕食醋 30 毫升，鸡蛋 1 枚，半夏、桔梗、甘草、贝母各 10 克，玄参、板蓝根、白花蛇舌草各 15 克。

〔用法〕先将半夏、贝母、桔梗、甘草、玄参、板蓝根、白花蛇舌草加

水 500 毫升，煎取 300 毫升，去渣纳醋加沸，离火兑鸡蛋清，搅匀即得。每天 1 剂，早晚 2 次分服，徐徐吞咽。

〔疗效〕此方治疗慢性咽炎 120 例，治愈 98 例，好转 22 例。疗程最短 7 天，最长 30 天，平均 15 天。

〔来源〕王广见，等。陕西中医 1989；（1）：17

甘露饮

〔药物〕熟地黄、枳壳、甘草、枇杷叶、生石斛、黄芩、天门冬各 10 克，麦门冬 24 克，茵陈蒿 6 克，生地黄 15 克。〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗慢性咽炎 55 例，痊愈 24 例，显效 20 例，好转 10 例，无效 1 例。

〔病例〕雷××，女，29 岁，咽喉疼痛反复发作 1 年余，伴咽干舌燥，晚上尤甚，心烦少寐，舌红苔薄，脉细弦；检查咽粘膜充血，咽后壁淋巴滤泡增生，扁桃体^o肿大。用本方加黄连 5 克、肉桂 1.5 克，服 5 剂告愈，随访 4 年无复发。

〔来源〕宋文海，等。浙江中医杂志 1985；（11~12）：507

紫金锭合剂

〔药物〕紫金锭（成药）30 克，参三七 75 克。

〔用法〕上药共研极细末，分 3 份。每次 1 份用醋调敷于颈前喉结上方凹陷处，外用纱布敷盖，胶布固定，隔天换 1 次，经常用醋保持湿润。

〔疗效〕此方治疗慢性咽炎 7 例，用药 2~6 次，痊愈 5 例，显效 2 例。

〔病例〕练××，男，45 岁。患慢性咽炎 1 年，经常咽干灼痛，有异物感。近因受凉加剧，伴有发热咳嗽，咽痒声嘶。检查咽部充血，扁桃体^o肿大，咽后壁满布滤泡，色淡高凸，悬壅垂水肿下垂。以此方外敷 2 剂后，诸症悉平。

〔来源〕黄国庆。浙江中医杂志 1986；（12）：562

咽痛散

〔药物〕牛黄 5 克，麝香 1 克，薄荷 20 克，硼砂 15 克。

〔用法〕上药共研细末，装入瓷瓶或玻璃瓶内密封备用。使用时，用吹药器喷药末入红、肿、痛处，患者即刻感觉局部发凉如含冰块。发凉感从咽喉部直至胃上口处为度。

〔疗效〕此方治疗咽肿喉痛急症，有较好的疗效。

〔病例〕刘××，男，19 岁。患者咽部红肿热痛，汤水难下，吞咽有于裂疼痛感，口干，音哑，大便干，小便黄，舌红、苔黄燥，脉洪大。证属肺胃火盛，上壅咽喉。急用本方喷喉，患者自觉顿时清凉，随之吐出粘痰涎沫，过 1 小时后再吹药散，连用 3 次，症状大减。另以中药煎剂内服 1 剂，第 2 天病获痊愈。

〔来源〕谢务栋。河北中医 1987；（3）：21

利咽雾化剂

〔药物〕半夏、黄柏、蒲公英、生石膏、板蓝根、射干、甘草、乌梅各 30 克，薄荷（后下）、硼砂各 20 克，细辛（后下）10 克。

〔用法〕上药煎 2 次，每次加水 4000 毫升，取 2 次药液混合过滤，浓缩约 300 毫升装瓶备用。用蒸气吸入器雾化吸入 25 毫升，每天 1 次，7 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗慢性咽炎 78 例，痊愈 47 例，好转 25 例，无效 6 例。

〔病例〕王×，女，45 岁。患慢性咽炎 1 年余，自觉咽干粘，微痛，吞咽不利，有阻塞感，但饮食下咽无阻；检查咽粘膜暗红色充血、增厚，咽后壁有大小不等多个淋巴滤泡增生。诊断为慢性肥厚性咽炎。经用此方治疗 1 个疗程，症状减轻，续治 2 个疗程而愈。

〔来源〕魏峰，等，湖北中医杂志 1990；（6）：17

失音（音哑）

青蒿煎剂

〔药物〕青蒿干品 60 克（鲜者 120 克）。

〔用法〕每天 1 剂，加清水 1000 毫升，武火急煎，或用开水泡代茶饮，分 2~3 次服。

〔疗效〕此方治疗失音（音哑）18 例，均治愈，一般 2~3 剂即愈。

〔来源〕孙冠兰，山东中医杂志 1986；（1）：49

蝉蜕饮

〔药物〕蝉蜕 18 克，冰糖少许。

〔用法〕将蝉蜕拣净去足、土，与冰糖加白开水泡之代茶饮，每天 1 剂。

〔疗效〕此方治疗因外感、情志郁怒等所致卒然失音或声音嘶哑，一般服 2~3 剂即愈。

〔病例〕张×，男，57 岁。昨晚与邻居争吵后又饮酒数杯，今晨起即欲言无音。即以此方 3 剂嘱频饮。3 天后音亮如常，后以清肝泻火、润肺开音以资巩固。

〔来源〕亢泽奋，四川中医 1993；（7）：47

止咳清音合剂

〔药物〕鲜苍耳根茎 250 克，食盐适量。

〔用法〕将鲜苍耳根茎洗净，加水 1000 毫升，煎沸 20 分钟即可，加食盐调味，每天 1 剂，代茶频饮。

〔疗效〕此方治疗咳嗽失音有效。

〔病例〕潘×，男，50 岁。自诉咳嗽、声音嘶哑 3 天，曾服西药不效。诊见声嘶咽痛，咯痰不畅，咽部潮红。以此方服 1 剂，声嘶哑减轻，续服 2 剂后，语音清晰。随访年余，未见复发。

〔来源〕林中，广西中医药 1988；（3）：13

扁桃体炎

二根汤

〔药物〕板蓝根 30 克，山豆根 12 克，桔梗 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗扁桃体炎有较好的疗效。

〔病例〕何××，男，35 岁。咽喉疼痛 2 天，伴头身痛，口渴尿黄，舌尖红，脉浮数。检查扁桃体Ⅱ°肿大，充血。以此方服 4 剂而愈。

〔来源〕彭中．四川中医 1985；（5）：36

咽喉消肿汤

〔药物〕金银花 15～30 克，山豆根 9～15 克，生甘草 9 克，硼砂（冲）1.5 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。同时配合锡类散吹患处。

〔疗效〕此方治疗急性扁桃体炎 187 例，痊愈 151 例，显效 27 例，有效 5 例，无效 4 例。

〔病例〕刘××，女，33 岁。咽喉两侧红肿疼痛，汤水难咽，发热 38.5℃，头痛，苔黄，脉浮数。证属外感风热与肺胃蕴热相搏，上壅咽喉。以此方加薄荷治疗，2 剂后热退肿消；二诊上方去薄荷再服 1 剂，痊愈。

〔来源〕程颈文．浙江中医杂志 1982；（9）：416

消蛾合剂

〔药物〕蒲公英、夏枯草、连翘、板蓝根各 10 克，前胡、桔梗、黄芩各 5 克，甘草 3 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗急性扁桃体炎 308 例，痊愈 288 例，好转 19 例，无效 1 例。总有效率为 99.8%。

〔来源〕张超景，福建中医药 1984；（1）：14

扁桃体周围脓肿

雄黄解毒丸

〔药物〕雄黄 50 克，郁金 6 克，巴豆 25 粒。

〔用法〕将雄黄、郁金各研极细末。取巴豆捣烂放纸中压去油，制成巴豆霜。把 3 味药研末混合，醋糊为丸如绿豆大，每次服 1.5 克，开水送下。小儿酌减。

〔疗效〕此方治疗扁桃体周围脓肿属实热证者，疗效较好。

〔病例〕范××，男，25 岁。患者头痛身痛、咽喉肿痛已 5 天，汤水难于下咽，痰涎壅塞，大便 3 天未通，脉洪数，体温 39.5℃。检查左侧扁桃体肿胀，波及悬壅垂，色深红，此乃阳明实热证喉痛。当即用上药 7 粒开水调化咽下，药后吐出大量稠痰及脓血，大便仍未下；再予上药 3 粒开水调下，外用冰硼散（成药）吹患处。次日泻下黑色大便 3 次，喉痛消失，体温也降至正常。继以冰硼散外吹咽喉处，经调理而痊愈。

〔来源〕郭培康．福建中医药 1986；（3）：26

注意：雄黄解毒丸为峻下之剂，孕妇及阴虚体弱、大使通畅或泄泻者忌用，老年体弱等津邑涸竭者慎用，以防虚脱。个别患者服药后泄泻不止，可吃凉稀粥一小碗，其泻即止。

番木鳖散

〔药物〕 番木鳖 15 克，炮穿山甲、僵蚕各 30 克。

〔用法〕 取番木鳖用米泔水泡 3~4 天后，刮去皮毛，切薄片，放麻油内炸至棕黄色，取出，与上药共研极细末，过筛，瓶贮备用。每天服 2 次，每次 0.5~1 克。服药间隔不少于 6 小时。

〔疗效〕 此方治疗喉痛 30 例，消散 18 例；成脓 10 例，自溃或切开排脓；无效 2 例。

〔病例〕 叶××，男，26 岁。咽痛、吞咽不利已 4 天，伴身热头痛，舌红、苔黄，脉数。检查咽部焮红，右喉核周围肿胀高突，颌下淋巴结肿大。用本方治疗 3 天，肿胀消散而愈。

〔来源〕 夏岳文，等。浙江中医杂志 1985；（11~12）：506
悬壅垂水肿
烧盐散

〔药物〕 枯矾 2 克，冰片 1 克，精盐 5 克。

〔用法〕 取精盐放在铁锅中炒去水分，再与枯矾、冰片共研极细末，装瓶备用。使用时用消毒棉签蘸上药末适量，涂搽于患处，涂搽后吐出痰涎，一般涂搽 2~3 次见效。

〔疗效〕 此方治疗悬雍垂水肿获效。

〔来源〕 郭培康。福建中医药 1986；（2）：13
朱冰散

〔药物〕 朱砂、冰片、轻粉各等份，独蒜 1 个。

〔用法〕 将前 3 味药共研细末，再与独蒜和捣如泥，装入半个核桃壳内，倒扣在合谷穴上，胶布固定，纱布缠紧，勿令移动，一昼夜取下。药后穴上必起黑紫色水泡，用消毒针刺破，令水流出，外涂龙胆紫，以防感染。

〔疗效〕 以上药散治疗急喉风疗效显著。

〔病例〕 刘×，女，48 岁。咽喉肿痛已 5 天，经中西医治疗鲜效。大便秘结，舌红、苔黄，脉数有力；检查咽喉红肿高突，悬雍垂肿胀，吞咽不利，食水难进，呼吸急迫。证属胃热上冲。用本法 1 次即肿消疼减，诸症悉除。

〔来源〕 黄全法。浙江中医杂志 1984；（11）：514

急性会厌炎

丹栀射郁汤

〔药物〕 丹皮 12 克，山栀子、射干、郁金各 6 克，赤茯苓 15 克，生甘草 3 克，枇杷叶（去毛布包）10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，重症每天 2 剂，水煎频频漱口。

〔疗效〕 此方治疗急性会厌炎 35 例，显效 19 例，有效 14 例，无效 2 例。

〔来源〕吴家华. 江苏中医 1989; (1) : 29

注: 对于会厌水肿充血超过 $^{\circ}$ 以上, 并发喉梗阻者, 应采用中西医结合方法进行治疗, 以免发生意外。

声带息肉

利咽散结汤

〔药物〕沙参 12 克, 全括萎 18 克, 百合、牛善了、茯苓、白术、前胡、当归、法半夏、赤芍各 10 克, 桔梗 5 克。

〔用法〕每天 1 剂, 水煎服, 7 天为 1 个疗程。一般服用 2 个疗程。

〔疗效〕此方治疗声带息肉 12 例, 痊愈 11 例, 无效 1 例。

〔病例〕王××, 女, 40 岁。声嘶、咽部干痛反复发作 2 年余, 近月来加重, 甚至失音, 大便秘结 (3~4 天 1 次), 舌苔黄燥, 脉弦数。检查咽部粘膜慢性充血明显, 呈黯红色, 咽后壁干燥, 两侧扁桃体表面不平, 陷窝增粗。间接喉镜下见右侧声带息肉前中 1/3 边缘处, 有半透明呈奶油色球形新生物, 大于绿豆。以本方加玄明粉 (后入) 12 克, 玄参 10 克, 7 剂后症好转。二诊上方去玄明粉又服 13 剂, 息肉完全脱落, 发音响亮。随访至今无复发。

〔来源〕李青春, 等. 浙江中医杂志 1987; (1) : 20

梅核气

梅核药枣

〔药物〕玄参 125 克, 香橼 65 克, 大枣 1000 克。

〔用法〕上药入砂锅, 加水适量, 文火煎煮至水尽, 取大枣晾干即成药枣。每天服 3 次, 每次 5~7 个药枣, 或不定时随便服用, 但每天不超过 30 个为宜。

〔疗效〕此方治疗梅核气疗效甚佳, 一般轻者 1 剂即愈, 重者 2 剂, 最多服 3 剂。

〔来源〕李起轩, 山东中医杂志 1987; (3) : 51

含化膏

〔药物〕红梨 500 克, 沉香、木香、没药、乳香各 3 克, 麝香 0.7 克, 白糖 500 克。

〔用法〕将红梨捣碎取汁, 与白糖熬膏; 将沉香、木香、没药、乳香、麝香共研细末, 入膏中和匀, 制成 $1.5 \times 1 \times 0.5$ 厘米大小的膏块, 视病情轻重, 每隔 2~4 小时含化 1 块, 夜间不用药。

〔疗效〕此方治疗梅核气有效。

〔病例〕刘××, 男, 52 岁。患者自感咽中有物梗阻, 吐之不出, 咽之不下, 伴有胸胁窜痛, 心情抑郁, 腹胀纳差, 舌红、少苔, 脉细数。检查咽部充血, 有似米粒红点, 五官科检查诊为颗粒性咽炎, 中医诊为梅核气。以此方 1 剂治疗, 诸症好转; 二诊复进 1 剂, 症除。

〔来源〕张耀祖, 等. 河南中医 1992; (2) : 91

蜂蜡丸

〔药物〕露蜂房 80 克，鸡内金 40 克，黄蜡、蜂蜜各 120 克。

〔用法〕将前 2 味药研成细末，炼蜂蜜溶黄蜡制丸，每丸重 3 克。每天服 3 次，每次 3 丸，空腹服。上方 1 剂为 1 疗程。1 疗程未愈者，可隔 2 天再继续行第 2 疗程。

服药期间禁食辛辣刺激之品，保持精神愉快。

〔疗效〕此方治疗梅核气 21 例，治愈 16 例，显效 3 例，有效 2 例。

〔病例〕王×，女，42 岁。诉 3 年前因受精神刺激，引起咽中不适，如有异物梗阻，经某地大医院诊断为“慢性咽炎”。给予抗生素及中药治疗，效果不显。患者诉咽中不适，如有物体阻塞，咯之不出，咽之不下，胸闷，苔白腻，脉弦滑。辨证为气滞痰郁。予上方 1 剂而愈，随访 1 年未复发。

〔来源〕李天升，等。湖北中医杂志 1992；（2）：21

二花一子汤

〔药物〕金银花、绿梅花、大海子各 10 克。

〔用法〕上药放入保温杯中加开水浸泡 20 分钟后饮用，每天饮用 4~5 次。杯中水饮完后，可再加开水泡眼。

〔疗效〕此方治疗梅核气 67 例，痊愈 46 例，好转 15 例，无效 6 例。

〔病例〕吴××，女，28 岁。咽部梗烧感 5 年，咳之不出，咽之不下，经多方治疗均未见效。近日来因受凉，咽部梗塞感加重，伴口干咽燥。检查咽部充血紫暗，有滤泡形成。以此方治疗 3 天后症状好转，10 天后症状大减。前后共治疗 2 个月，症状、体征消失而愈。

〔来源〕毕士佐，等。四川中医 1993；（3）：29

口腔科

牙痛

篇蓄煎剂

〔药物〕篇蓄 50～100 克（鲜品则可加大用量）。〔用法〕每天 1 剂，水煎分 2 次服。

〔疗效〕此方治疗牙痛，一般 2～3 天疼痛消失。〔来源〕袁呈云. 中医杂志 1985；（12）：12 丁香粉

〔药物〕公丁香 10 粒。

〔用途〕上药研细末贮瓶备用。牙痛时将药末纳入龋齿内或牙隙处。

〔疗效〕此方治疗各种牙痛，一般数秒钟即止痛，重者可连续使用 2～3 次。

〔来源〕沈吉义. 四川中医 1990；（5）：封 4

牙痛漱口剂

〔药物〕露蜂房 20 克。

〔用法〕煎浓汁含漱口，每天数次。

〔疗效〕以此方治疗风火牙痛，一般漱口几次即愈。

〔病例〕严××，男，50 岁。多年来反复牙痛，时有牙龈红肿疼痛，影响寝食，经用此方漱口几次即愈，几年来未见复发。

〔来源〕田业珍. 四川中医 1985；（6）：31

毛茛泥

〔药物〕毛茛 10～20 克。

〔用法〕取毛茛鲜叶洗净后捣烂如泥，鱼纱布包绞取汁，将脱脂棉浸药汁，填敷患处。或用毛茛鲜叶 2～4 克，洗净后捣烂如泥，清洁口腔及患部牙缝中的积垢，将药泥填敷龋齿孔洞中，待涎水、牙痛症状完全消失后，清除药渣，用水漱口。

〔疗效〕此方治疗牙痛（除齿槽脓肿、牙髓炎外）100 多例，均获显著效果。

〔来源〕母永祥，四川中医 1983；（2）：53

注：毛茛，别名老虎脚迹草，为毛茛科植物毛茛 *Ranunculus japonica* Thunb. 的全草，有毒，一般作外用，不作内服，使用时应注意严格控制用量，不宜较长时间使用。

玄明粉止痛剂

〔药物〕玄明粉 30 克。

〔用法〕取上药适量置于牙痛处，上下牙轻度咬合，用口涎含化，后将药液吞服，连续使用。

〔疗效〕此方治疗牙痛，一般 30 分钟可止痛。

〔来源〕严忠.中医杂志 1987；（3）：37

注：本方适用于风火牙痛、胃火牙痛，对龋齿痛也有一定缓解作用。

五倍子漱口剂

〔药物〕五倍子 15 克。

〔用法〕煎浓汁含漱口，每天数次。

〔疗效〕此方治疗虫牙痛可获效。

〔病例〕王××，女，23 岁。5 年来双侧上下牙反复剧烈疼痛，有龋齿。以此方治疗 2 天痛止。随访 6 年来见复发。

〔来源〕田业珍，四川中医 1985；（6）：31

拳参止痛方

〔药物〕拳参适量。

〔用法〕将 1 片拳参放在牙痛部位，用牙咬住，20 分钟左右，就能起到明显的止痛效果。

〔疗效〕此方治疗 30 余例牙痛，对各种类型牙痛均有不同程度的止痛疗效，对龋齿性牙痛效果尤佳。

〔来源〕孟庆涛，等.山东中医杂志 1990；（5）：5

注：拳参为蓼科植物拳参 *Polygonum bistorta* L. 的根茎，性味苦、微寒，有小毒、功能清热解毒，凉血止血。

髓祸丸

〔药物〕大黄 60 克，新鲜猪脊髓（或猪骨髓）适量。

〔用法〕先将大黄研极细末，后与猪脊髓（以能把大黄粉全部调成面团状为度）同杵为丸如梧桐子大，烘干或晒干备用。根据不同体质条件，每次用量由 3 克递增至 6 克口服。

〔疗效〕此方治疗胃热及虚火牙痛，一般 1~3 天痊愈或显效。

〔病例〕刘××，男，46 岁。牙痛 3 天，用它药无效。口渴喜饮，畏热，口气热臭，大便秘结，苔黄，脉洪数。证属胃热牙痛。经用此丸内服，1 天痛减，3 天诸症悉除。随访 3 年未复发。

〔来源〕郭廷赞，浙江中医杂志 1991；（8）：355

牙痛合剂

〔药物〕夏枯草、篇蓄各 30 克，玄参 15 克，细辛 5 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 2 次服。

〔疗效〕此方治疗牙痛 30 例，痊愈 27 例，好转 2 例，无效 1 例。

〔病例〕刘×，男，35 岁。牙痛 3 年余，时好时坏，经多方治疗乏效。近日牙痛剧烈。检查牙龈微肿，左下第 8 牙齿已变黑色龋洞。服此方 1 剂后痛减，续服 2 剂痊愈。随访 1 年未复发，龋齿亦未发展。

〔来源〕阎曾平，陕西中医 1992；（2）：80

哭来笑散

〔药物〕 荜拔、冰片、细辛各 3 克，高良姜、延胡各 9 克，檀香 6 克。

〔用法〕 上药共研极细末，装入胶囊内，每枚 0.25 克，每天服 3 次，每次 0.5 克（成人）。

〔疗效〕 此方治疗各类牙痛 101 例，服 3~5 次痊愈者 70 例，好转 19 例，无效 12 例。

〔来源〕 范春光，山东中医杂志 1986；（1）：48

白芷玉女煎

〔药物〕 生地黄、生石膏各 20~30 克，知母、麦冬、白芷、中膝各 10 克，连翘、赤芍、两面针各 12 克，甘草 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗牙痛 134 例，痊愈 139 例，有效 4 例。总有效率 100%。

〔病例〕 谢策×，男，45 岁。左上牙痛 1 月余，加重 3 天。咽干，恶寒发热（体温 38.5℃），头疼身痛，腰酸痛，舌淡红、苔少，脉弦细。检查见左上第 6、7 牙颊侧牙颈部深龋洞，叩痛明显，牙龈稍红肿，面颊部肿胀压痛。诊为急性牙根尖周围炎。服本方 1 剂后，肿痛顿减，再 1 剂诸症悉除而愈。

〔来源〕 邹少华.广西中医药 1990；（3）：47

细荜漱口止痛剂

〔药物〕 细辛 6 克，荜拔 10 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎漱口，每天漱口 3~5 次，每次 10~20 秒钟。

漱口后口腔内会有麻涩感，属正常现象。本方忌口服。若 2 剂治疗无效，则改用它法。

〔疗效〕 此方治疗牙痛者 23 例，除 4 例未坚持治疗。1 例止痛效果不明显外，其余皆收到止痛效果。

〔病例〕 肖××，女，42 岁。因牙龈炎，曾服用四环素、去痛片等，疼痛不减，要求服中药。遂予上方 1 剂，患者漱口 2 次，疼痛即减；续用 2 次，疼痛消失，红肿消退。

〔来源〕 丁克安，湖北中医杂志 1988；（6）：16

止痛糊

〔药物〕 蒜瓣芯（独头蒜为佳）15~20 个，升汞末适量。

〔用法〕 将蒜瓣芯捣烂，与升汞末混合成糊状，纳入杏核壳内，以杏核壳装满为度，倒扣敷于手合谷穴处，用胶布固定以防脱落。右侧牙痛贴左手合谷，左侧牙痛贴右手。忌用金属器皿置药。

〔疗效〕 此方治疗牙痛有止痛效果。

〔病例〕 刘×，女，45 岁。患牙痛 1 周余，以右上第 3 牙为重，无明

显红肿及松动，曾用消炎止痛药均无效。用此药敷贴左手合谷穴 30 分钟，2 次即愈，后来再发。

〔来源〕赵桂云，等，广西中医药 1987；（6）：43

大戟含漱止痛剂

〔药物〕红大戟、薄荷各 10 克，生地 15 克。

〔用法〕上药水煎弃渣，待凉后含漱，不咽服。

〔疗效〕此方治疗风火牙痛 50 多例，屡屡获效。

〔病例〕王×，男，45 岁，因过食煎炒之品，遂发左侧牙痛，左颊部亦肿胀较剧，有灼热感，痛不可触，头痛较甚，致坐卧不安，日夜呻吟，经注射青霉素、口服止痛片疗效欠佳。以此方煎水含漱，2 次后肿消痛除。

〔来源〕朱自成，浙江中医杂志 1986；（11）：521

注：红大戟，因其有毒，故仅用含漱，既可避免内服中毒，又可使药性直达病所，止痛消肿。

巴豆大蒜膏

〔药物〕巴豆 1 粒，大蒜 1 枚。

〔用法〕2 药同捣为膏，取青少许，以适量棉花包裹塞于耳中。左牙痛塞左耳，右牙痛塞右耳。8 小时换药 1 次。

〔疗效〕此方治疗牙痛，一般 3~5 分钟即可止痛，连用 2~3 次病可痊愈。

〔病例〕张×，男，30 岁。牙痛难眠，用此方塞耳，3 分钟痛止，3 次痊愈。随访半年无复发。

〔来源〕张士金，浙江中医杂志 1987；（8）：370

雄冰梢

〔药物〕雄黄、冰片、樟脑各 10 克，细辛 5 克，新鲜猪瘦肉 120 克。

〔用法〕将猪肉置瓦片上文火焙干，或草纸包外裹黄泥烘干研末，各药分别研末，混合备用。用棉签取药末适量，放入患牙周围，含 3~4 分钟，然后将药吐掉。

〔疗效〕此方治疗龋齿痛，一般 2~4 次可愈。

〔病例〕陈××，女，50 岁。患龋齿 2 年，牙龈肿痛甚剧。用本散后 3 分钟，牙痛缓解，当晚能安睡，4 天后痊愈。

〔来源〕罗国良，浙江中医杂志 1987；（8）：370

牙痛灵

〔药物〕虎杖 25 克，生甘草 5 克，75%酒精 500 毫升。

〔用法〕将前 2 味药侵入酒精中 15 天，滤去药渣，装瓶备用。用药棉签蘸药液，搽在患牙局部。一般涂搽 1~6 次，牙痛可痊愈。

〔疗效〕D 此方治疗牙痛 200 多例，仅 2 例无效。

〔病例〕朱××，女，63岁。大臼齿龋齿疼痛，用牙痛灵涂搽3次，疼痛即愈。

〔来源〕胡全曼，等，浙江中医杂志1990；（3）：113

牙痛散

〔药物〕芒硝50克，樟脑10克，冰片5克。

〔用法〕上药经乳钵研细末，过90目筛后混匀，装瓶密封备用。使用前先用棉签蘸盐水清理病灶，遇牙石过硬可用光刀刮净后，然后取棉签蘸药末涂患处。若有溃疡面，可直接涂药；有化脓灶或红肿，用三棱针点刺放血或排脓后再涂药。

〔疗效〕此方治疗各类牙痛105例，有效率达90%。

〔来源〕郭云庆，辽宁中医杂志1988；（11）：23

冰樟散

〔药物〕冰片、樟脑各等份。

〔用法〕上药混合研细末，入瓶内贮存备用。在患牙处少许药末，令患者吸气，敏感者即可止痛。

〔疗效〕此方治疗早期风火、虚火牙痛210例，除32例无效外，其余均获效。多数患者用药1次即止痛。

〔病例〕江×，男，18岁。自幼牙痛，曾经中西药治疗乏效。改用此方治疗1次痊愈。随访近4年未复发。〔来源〕，钟辉刚，广西中医药1987；（3）：39

庄：本方对牙龈化脓者无效。

牙周炎

牙疳散

〔药物〕五谷虫20个，冰片0.3克。

〔用法〕将五谷虫以油炙脆，与冰片共研细末，装瓶备用。温水漱口，药棉拭干，将药末撒于齿龈腐烂处，每天5～6次。

〔疗效〕此方治疗牙周炎（牙疳），一般24～48小时可愈合。

〔病例〕施××，男，32岁。患痢疾、疟疾后忽牙龈肿痛，出血流涎，妨碍饮食，寒暑交作，颌下有硬块，按之疼痛，舌红，苔黄，脉数。检查多处龈缘糜烂。以上药撒于患处，3次清血止痛减，24小时后诸症大减，3天后愈合。

〔来源〕蒋立基，等，四川中医1983；（4）：64

月黄散

〔药物〕老月黄10克，雄黄5克。

〔用法〕上药共研细末，装瓶备用。在患处搽少许即可。

〔疗效〕此方治疗牙周炎有效。

〔病例〕张×，男，30岁。患齿龈出血，牙龈肿胀，不能刷牙，刷牙时血流，时有隐痛，经西医诊断为牙周炎。虽经治疗未愈，已延1年多。

以此散搽之，出血止，齿龈肿凸渐

收缩，1 周后痊愈。

〔来源〕 戴祖铭. 浙江中医杂志 1991； (1)：31

注：月黄即藤黄，据《中国医学大辞典》口，味“酸、涩、寒、有毒，功用止血化毒，箍毒杀虫，治虫牙至齿（点之）”。雄黄，功能燥湿杀虫。2 药使用时应注意勿口服。

雄枣散

〔药物〕 雄黄 10 克，冰片、硼砂、青黛各 3 克，大枣 10 枚。

〔用法〕将大枣去核，置入雄黄，放瓦片上义火锻烧至出烟存性，与冰片、硼砂，青黛共研细末。取少许药棉蘸药末塞患处，待口角流涎，吐出药末。

〔疗效〕 此方治疗急性牙周炎%例，效果满意。

〔病例〕陈××，男，26 岁。牙周炎疼痛已 7 天，经服

消炎止痛药痛未缓解。诊见左下磨牙牙龈红肿，第 2~3 磨牙尤甚，口干喜饮，尿赤便干，舌边稍红、苔薄黄，脉细数。以此散治疗疼痛即除，数天后余症亦退。

〔来源〕 揭祖岸. 浙江中医杂志 1988； (1)：33

牙甘合剂

〔药物〕细辛 6 克，生甘草 5 克，川芎 10 克，白术、川椒各 12 克，白芷、生地各 15 克。

〔用法〕 每天 1 剂，加清水 500 毫升，煎至 200 毫升，分多次服。咽服前含漱药液 5~10 分钟。

〔疗效〕此方治疗牙周炎 70 例，痊愈 52 例，显效 13 例，好转 5 例。一般服 3~7 剂。

〔病例〕秦×，男，42 岁，牙痛、牙龈出血反复发作 4 个月。检查右下 2、3 磨牙的牙龈充血、压痛，牙周袋形成，压之溢脓，伴口苦，大便干结，舌状暗红，脉弦滑。服用本方 5 剂后，牙痛消失，牙龈出血停止，牙周袋变浅，停止溢脓。随访 1 年未复发。

〔来源〕殷登楷. 湖北中医杂志 1991； (1)：47

牙周脓肿

冰辛权散

〔药物〕冰片、细辛、花椒等量。

〔用法〕上药研末，置器具中加热，取盖内表面升华粉末备用。使用前用 3% 过氧化氢（H₂O₂）冲洗患牙周脓肿的牙周袋，取探针蘸少许丁香油，再沾上药散，送入牙周袋中，可以重复放置。

〔疗效〕此方治疗牙周脓肿 31 例，用药 1~4 次，均告痊愈。

〔病例〕刘×，男，59 岁。左下后牙肿痛 3 天，未作任何治疗。检查左颊侧牙龈肿胀、充血，牙周袋深 6 毫米且溢脓，叩痛（+），松动 1 度。应用上法局部治疗 1 次痊愈。

〔来源〕苟建重，等. 陕西中医 1989； (5)：222

智齿冠周炎

牙痛散

〔药物〕 牛石膏 40 克，黄连、白芷、川芎各 20 克，细辛 3 克。

〔用法〕 上药研末，过 7 号筛，混匀，以 5 克 1 小瓶分装密封保存。
每天服 3 次，每次 5~10 克，温开水送服，5 天为 1 疗程。服药期间每天用生理盐水或 3% 双氧水冲洗局部 1 次。

〔疗效〕 此方治疗智齿冠周炎 112 例，经 1 疗程治疗，治愈 91 例，好转 15 例，无效 6 例。患者治愈后再服药 2 天以巩固疗效。

〔来源〕 杨国札. 中医杂志 1992；（12）：32

注：孕妇、产妇忌用。

齿衄

芦根煎剂

〔药物〕 鲜芦根适量。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗齿衄数例，均 1 剂而愈。

〔病例〕 某女，15 岁。身体壮实，因门齿动摇，以手拔之，血出不止，如注如涌，舌苔黄腻，脉洪大数。以此方水煎服，药后齿衄顿止。

〔来源〕 徐焙. 浙江中医杂志 1990；（1）：13

茅地膏煎剂

〔药物〕 白茅根 40 克，生地、石膏（先煎 30 分钟）各 30 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎取汁 400 毫升，分 4 次，每次汨汨含于口中，须臾吞服。每次含 30 分钟。

〔疗效〕 此方治疗胃火炽盛之齿衄，疗效满意。

〔来源〕 钟兰桂. 湖南中医杂志 1991；（2）：7

牛角汤

〔药物〕 水牛角（锉粉）、石斛各 10 克，生地、熟地、仙鹤草各 30 克，白茅根 50 克，白芍 15 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎至 600 毫升左右，分 3 次服完。10 剂为 1 疗程，一般 2~3 个疗程即可收功。

〔疗效〕 此方治疗齿衄 100 余例，多获良效。

〔病例〕 余×，女，32 岁。诉患齿衄已 10 余载，凡刷牙必渗鲜血，平素亦时有出血，口干喜冷饮。经多方治疗，效果不佳。诊时感头晕，口干。投此方加阿胶 10 克，连服 10 剂，衄止，惟口渴未尽；续上方加麦冬 10 克，西洋参 5 克，10 剂而愈。随访 5 年未见复发。

〔来源〕 彭连. 广西中医药 1990；（4）：15

口腔炎

柏子茶

〔药物〕 新鲜柏子 30 克。

〔用法〕 上药洗净，用开水冲泡当茶饮服，直至液汁色淡为止。可连服数天。

〔疗效〕 此方治疗口疮 66 例，服药 2~4 次均获效。

〔来源〕 徐承庆.江苏中医 1991；（2）：6

茵陈蒿汤

〔药物〕 茵陈蒿 30 克。

〔用法〕 上药以 250 毫升开水浸泡取液，轻者每天漱口数次，重者代茶饮，每天 3~4 次。

〔疗效〕 此方治疗单纯性口腔粘膜溃疡 43 例，均获满意疗效。溃疡面一般在药后 3~4 天即愈合。

〔来源〕 许鉴魁。中医杂志 1985（5）：48

吴茱萸糊剂

〔药物〕 吴茱萸适量。

〔用法〕 上药研为细末，用醋调如糊状，纱布包之，敷双足涌泉穴。24 小时取下。

〔疗效〕 此方治疗口腔溃疡有效。

〔病例〕 王××，男，4 岁。患儿素有消化不良，口腔溃疡反复发作，中西药用之罔效，日趋严重。改用吴茱萸 20 克研末敷双足涌泉穴，第 2 天症状大减，治疗 3 次痊愈。

〔来源〕 张连城。河北中医 1987；（3）：22

口腔炎方

〔药物〕 生蒲黄 10 克。

〔用法〕 将消毒棉签用水浸湿后，蘸上生蒲黄涂在口腔溃疡面上，每天 3 次。

〔疗效〕 此方治疗口腔溃疡 30 例，均治愈。

〔病例〕 白×，女，36 岁。患口腔溃疡，进食困难，痛甚。此方治疗 2 天后痊愈。

〔来源〕 赵尚林.陕西中医 1993；（10）：462

板蓝根汤

〔药物〕 板蓝根 50 克。

〔用法〕 每天 1 剂，加水 700 毫升，煎至 450 毫升。取 2/3 药液分次含漱，每天 5~6 次；其余 1/3 药液浓缩为 50 毫升，涂搽患处。

〔疗效〕此方治疗口腔溃疡 15 例，大多数患者 3~4 天痊愈，个别患者溃疡面缩小，疼痛减轻，1 例未按时用药，疗效不佳。

〔病例〕吴×，女，54 岁。患者口腔唇舌有大小不等 5 处溃疡面，疼痛灼热，口干苦，大便秘结，小便黄，舌红、苔薄黄，脉细数有力。曾服中西药物疗效不显。改用上法治疗，配合番泻叶 10 克，开水浸泡当茶饮。第 2 天大便通畅，口腔疼痛减轻；上方去番泻叶连用 3 天，口腔粘膜破溃面愈合，水肿消失而愈。

〔来源〕王莲芳.陕西中医 1989：（3）：126

口腔含方

〔药物〕女贞嫩叶 3~4 片或适量。

〔用法〕上药用凉开水洗净，嚼烂含 5 分钟咽下，每天 3 次；或上药适量捣烂取汁，药棉浸汁后敷于溃疡上，10 分钟吐去，每天 3 次。均连用 3 天。

〔疗效〕此方治疗复发性口腔溃疡 21 例，痊愈 15 例，好转 4 例，无效 2 例。

〔病例〕古××，男，30 岁。患复发性口腔溃疡 2 年余，每年发作 3~5 次，每次发作见颊、唇粘膜部多个溃疡，疼痛难忍，进食不便，曾多次服维生素 B、牛黄解毒片、外敷冰硼散等，需治疗 5 天以上才见好转。此次发作用上法含服，1 次疼痛大减，治疗 3 天溃汤愈合。随访 3 年无复发。

〔来源〕胡必强.湖南中医杂志 1989；（1）：20

仙鹤草煎剂

〔药物〕仙鹤草根（干）30 克。

〔用法〕将上药加水煎 15 分钟，漱口内服，每天 2 次。5 天为 1 疗程，或以上药研末吹入口腔内，每天 4~5 次，3 天为 1 疗程，适用于小儿和不愿口服药物者。

〔疗效〕此方治疗口腔溃疡 200 余例，有效率在 80% 以

〔来源〕沈绍英.江西中医药 1986；（5）：5

口糜方

〔药物〕密陀僧 13 克，白芷 8 克。

〔用法〕上药分别研细末。取密陀僧 3 克用醋调漱口；另以密陀僧 10 克与白芷混匀，用人乳调外搽。

〔疗效〕此方治疗口腔溃疡有一定疗效。

〔病例〕肖×，男，42 岁。口腔溃烂 3 个月，反复发作，疼痛难忍，用抗生素及维生素类药无效。经用此方 6 天告愈。

〔来源〕何柏森.浙江中医杂志 1987：（11）：515 胆矾散

〔药物〕猪苦胆 1 个，白矾适量。

〔用法〕将白矾研细末过筛，猪苦胆上部剪 1 小口，将白矾沿口塞入猪

苦胆内，以塞满为度，用线把猪苦胆开口扎紧，悬吊千房檐下自然晾干。待猪苦胆表面出现一层白霜时（约需1年），取下研为极细末，装瓶备用。用时将药粉撒于口腔患处，每天2次。

〔疗效〕 此方治疗小儿口疮200余例，一般0~5天痊愈。

〔来源〕 张玉盘.山东中医杂志（1991）；（2）：57

口腔炎含剂

〔药物〕 鲜蒲公英、鲜白马骨（六月雪）等量。

〔用法〕 上药捣烂取汁含服，或加少量开水漱口，每天3~4次。

〔疗效〕 此方治疗化脓性口腔炎，收效颇佳。

〔来源〕 杜健，等.中医杂志1992；（5）：4

大黄甘草散

〔药物〕 大黄、甘草以4：1配制，蜂蜜适量。

〔用法〕 前2味药研末，以蜂蜜调服，每天服3次，每次0.6克。

〔疗效〕 此方治疗口腔溃疡属胃肠积热者，颇有效。〔病例〕冯×，男，2岁半。患儿嗜食糕饼、牛奶、油条等。近1星期来口舌生疮，曾服中西药及外用药均未效。诊见唇、舌、颊内满布小溃疡点，因疼痛而拒食，面色红赤，烦躁口渴，大便秘结，小便短黄，舌苔黄厚。证属胃肠积热。治以利腑通便，导热下行。以此方连服3天，口疮渐愈，大便通利；再以上药量减半（0.3克）继服4天，溃疡点全部愈合。随访4个月未见复发。

〔来源〕 曹是褒，等，浙江中医杂志1987；（11）514

当归黑豆汤

〔药物〕 当归、黑豆各15克，鸡蛋1个。

〔用法〕 每天1剂，加水200毫升煎煮至黑豆烂为止，连同黑豆、鸡蛋1次温服。

〔疗效〕 此方治疗口腔溃疡20余例，疗效颇佳。

〔来源〕 龙功宏.湖南中医杂志1989；（4）：53

绿豆羊肉汤

〔药物〕 羊肉120克，绿豆30克，生姜5克，大枣10枚。

〔用法〕 每天1剂，加水适量炖烂服。

〔疗效〕 此方治疗复发性口疮多例。均取得较好效果。

〔病例〕林××，女，38岁。1980年5月21日诊。口疮反复发作已20多年，发作时患处呈烧灼样疼痛，尤其说话、吃饭、咀嚼时疼痛更甚，接触酸、咸食物刺激则疼痛难忍，每于失眠或紧张时加重，屡服中西药未获效。诊见病人体质差，纳呆食少，头晕目眩时作，神倦懒言，面色少华，唇口淡，口唇内侧上下粘膜可见圆形及椭圆形的溃疡点4个，周围有红晕。以上方治疗3剂后症减，继进5剂后痊愈。

〔来源〕 吴光烈.福建中医药1985；（2）：44

三黄导赤散

〔药物〕 黄芩 10 克，生石膏 15～30 克，大黄、木通各 5 克，竹叶、生地各 9 克，黄连、甘草各 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎分 3 次服。

〔疗效〕 此方治疗小儿急性溃疡性口腔炎 33 例，服药 3 天治愈 26 例，5 天治愈 6 例，显效 1 例。

〔来源〕 张学安. 山东中医杂志 1938；（2）：52

黄芽汤

〔药物〕 人参 9 克，茯苓、干姜、炙甘草各 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕 此方治疗顽固性口腔溃疡 45 例，治愈 43 例，无效 2 例。

〔病例〕 傅×，男，60 岁。口腔多发性溃疡 8 个月余，曾在多家医院诊治，服西药 50 余天无效，后改服中药治疗，先后服牛黄解毒片、六神丸、六味地黄丸及中药汤剂 60 余剂，未见明显好转，诊见患者舌尖、舌边、口腔粘膜多处溃疡，溃疡面大小不等，色白周围红晕，灼热疼痛，进食加重；心烦

失眠，纳和，食后腹胀，大便溏，乏力，舌红绛、苔剥脱，脉细数。予上方加附子 12 克，白芍 10 克，黄连 6 克。3 剂后溃疡明显好转，共服 12 剂而愈。随访至今未复发。

〔来源〕 李继功，等. 山东中医杂志 1990；（6）：16

口疮散

〔药物〕 鸡内金 9 克，冰片、生白矾各 3 克。

〔用法〕 上药共研细末，密封瓶内备用。使用时将药粉撒于溃疡面上，每天行数次。

〔疗效〕 此方治疗急性（慢性复发性）口腔溃疡获满意疗效。

〔来源〕 门延松，山东中医杂志 1988；（1）：51

釜底抽薪散

〔药物〕 吴茱萸、胆南星、大黄按 4：1：2 配方，陈醋适量。

〔用法〕 上药共研细末，与陈醋调成糊状，待患儿睡熟后涂敷于两足心，外加纱布包扎，12 小时后除去。

〔疗效〕 此方治疗小儿口疮 98 例，均获痊愈。

〔病例〕 魏××，女，1 岁。患儿 3 天前曾发热，热虽退而口舌疼痛溃烂，流涎多，啼哭不肯吮乳，口唇及唇边有灰白色、多个椭圆形小疮，舌红赤、苔白，指纹淡紫。以吴茱萸 8 克，胆南星 2 克，大黄 4 克共研末，醋调分 2 次敷用。2 天后口疮告愈。

〔来源〕 王忠智，浙江中医杂志 1990；（7）：304

三白散

〔药物〕煨人中白粉、白及粉、云南白药按 5 : 3 : 1 配方。

〔用法〕上药调匀，装瓶备用。用药前以淡盐水清洁口腔，然后用上药末吹于疮面，每天早晚各 1 次，5 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗小儿顽固性口疮 23 例，全部获愈。

〔病例〕辛××，男，6 岁半。半年来日中生疮，反复不愈，其中左颊内一溃疡已 1 月未愈，经多种药物治疗罔效。诊见舌面及口腔粘膜散在溃疡 6 枚，小如针尖，大如黄豆，基底有淡红晕，疮面苍白。证属气血不足，虚火浮越。以上方外用 10 天后，口中溃疡全部平复。随访半年未复发。

〔来源〕周炜，浙江中医杂志 1990；（9）：418

白矾散

〔药物〕人中白、白矾各 30 克，活蜘蛛 5 个，冰片 3 克。

〔用法〕将人中白用清水反复漂净，除去特殊气味，凉干研末。白矾放置锅内熔化后，加入活蜘蛛、人中白末，全部炼为枯矾为止，待冷后，与冰片共研极细末，拌匀，贮瓶密封备用。用时以小竹管吹入药末适量，每天 2 次。

〔疗效〕此方治疗小儿口糜 6 例，疗效满意。

〔病例〕李××，男，10 个月。其母代诉：近 3 天患儿昼夜啼闹不安，哺乳时啼哭更甚，有时不食乳。刻诊患儿口臭流涎，唇红而干，牙龈内颊和唇舌糜烂红肿，附有白色腐物及灰黄色膜状物，连及咽喉，苔黄腻。以上药治疗，并配合内服清热解毒中药，每天 1 剂，3 天后痊愈。

〔来源〕陈廷光。四川中医 1983；（6）：36

口疮散

〔药物〕生石膏、青黛各 5 克，灯芯草炭、朱砂各 6 克，煨人中白 7.5 克，甘草 1.5 克，冰片 1 克。

〔用法〕上药研细末，外涂患处，每天 2 次。

〔疗效〕此方治疗口腔粘膜溃疡 56 例，痊愈 55 例，无效 1 例。

〔病例〕王××，男，55 岁。口腔经常腐烂、溃疡、疼痛 2 年余。诊见口、唇、龈、舌多处粘膜溃烂，表面呈黄白色，中凹陷，舌红、苔薄，脉细数。以此方外涂患处，每天 2 次，并内服中药泻火滋阴，5 天后痊愈。

〔来源〕徐丽英，浙江中医杂志 1987；（7）：309

冰连枯矾梢

〔药物〕黄连 50 克，枯矾 10 克，冰片 5 克。

〔用法〕黄连粉末过 100 目筛，枯矾、冰片分别放入乳钵中研末。将三药末混匀备用。用药前，先用 2% ~ 4% 的碳酸氢钠溶液或 0.8% 的淡盐水漱口，然后用上药末吹于患处。每天 3 次。

〔疗效〕方治疗口腔溃疡 30 例，3 天内痊愈者 22 例，5 天痊愈者 6 例，无效 2 例。

〔病例〕郭×，女，22 岁。患口腔溃疡 7 天，曾用抗生素加维生素口

服未效。刻诊舌面及软腭有多处溃疡面，边缘不齐，口涎增多，疼痛难忍。经用此方治疗3天后，溃疡面大部分愈合，5天后痊愈。

〔来源〕杨凤琴.黑龙江中医药1989；（6）：17

胆冰茶酒

〔药物〕鲛鱼胆50只，冰片2克，孩儿茶10克，三花酒50毫升。

〔用法〕先将冰片、孩儿茶研末，过160目筛；剖开鲸鱼腹小心取胆，勿沾水、勿弄破。将鲛鱼胆放入玻璃瓶内，用干净玻璃棒捣破，再将冰片、儿茶粉倒入胆汁内，加匀花酒摇匀，用腊密封瓶口，放置阴凉处保存1个月，待冰片、儿茶粉充分溶解后即可使用。用时取棉签蘸药液搽于溃疡面，每天搽10~15次。

〔疗效〕此方治疗顽固性口腔溃疡62例，痊愈55例，无效7例。

〔病例〕陆×，男，40岁。患口腔溃疡3年余，经常复发，痛苦难言，经中西药治疗乏效。用此药酒外搽3天后，溃疡面全部愈合。随访3个月未复发。

〔来源〕何超奇.广西中医药1988；（6）：12

药物性唇周炎

儿茶汁

〔药物〕儿茶适量。

〔用法〕上药用醋少许磨汁，涂患处，每天1~3次。

〔疗效〕此方治疗唇风（唇周炎）多例，均获良效。

〔来源〕徐富云.浙江中医杂志1984；（3）：110

生肌止痒梢

〔药物〕枯矾、赤石脂、滑石，制没药各6克，冰片1克。

〔用法〕将前4味药研成细末，和冰片研匀，装瓶密封备用。使用前先用生理盐水局部消毒，再根据皮损面积，外扑适量药散，外贴敷料。早晚各换药1次。

〔疗效〕此方治疗药物性唇周炎28例（皆为服磺胺类药物过敏），均于5天内治愈。

〔病例〕李×，男，52岁。月前因前颈部长多个疖肿，某医院给予磺胺甲氧嗪（smp）口服。6天后觉唇周灼热发痒，次日出现水泡，继则糜烂疼痛，滋水淋漓。曾用扑尔敏、地塞米松、麦迪霉素内服，外涂龙胆紫，经20余天治疗不效。证见精神萎靡，表情痛苦，唇周皮损溃烂渗液，浸淫成片，糜烂处有鲜红肉芽，舌淡红、苔薄黄腻，脉滑数。以本方外治1~3天痒止，4~5天内皮损干燥而愈。

〔来源〕张长义.新中医1991；（1）：26

眼科

结膜炎

秦皮汤

〔药物〕秦皮 250 克。

〔用法〕上药加水 500 毫升，分煎 2 次，合 2 次药液再熬成 250 毫升，用滤纸过滤。将滤液灌注空眼药瓶内，每支 10 毫升，滴眼。

〔疗效〕此方治疗眼结膜炎有效。

〔病例〕饶××，男，成人。两目白睛红赤，眼珠、头额刺痛，迎风流泪，眼哆稠粘，口苦而干，小便黄短，纳差，睡眠不安，苔黄，脉弦数。以此法滴眼，辅以秦皮汤外洗而愈。

〔来源〕高国成，湖北中医杂志 1985；（3）：4

两根汤

〔药物〕板蓝根、白茅根各 60 克。小儿药量减半。〔用法〕每天 1 剂，水煎分早晚饭后服。小儿则少量频服。禁忌辛辣。

〔疗效〕此方治疗红眼病，一般 3 剂痊愈，重者 6 剂便可。

〔病例〕赵×，男，4 岁。患儿 4 大前自觉两目涩痛，结膜充血，加重 1 天，两眼睑水肿，有粘液流出，畏光羞明。诊为急性卡他性结膜炎，曾肌肉注射青霉素、外滴氯霉素眼药水治疗 4 天，症不减。刻诊两眼睑红肿，哭闹拒睁，流血泪，扒开眼睑，见结膜多处出血点。以此方 3 剂，病愈。

〔来源〕史存娥，等。黑龙江中医药 1989；（2）：31

三草汤

〔药物〕金钱草、夏枯草，龙胆草各 30 克，菊花 100 克。

〔用法〕每大 1 剂，将前 3 药水煎成 500 毫升，分早晚 2 次服。另用菊花煎水 500 毫升每晚熏洗患眼。

〔疗效〕此方治疗急性结膜炎 90 例，一般用药 3 天即可痊愈。

〔来源〕杜连生，等，山东中医杂志 1989；（6）：41

二黄白皮汤

〔药物〕白头翁 30 克，秦皮 12 克，黄柏、黄连各 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水 2 次，混匀，分早晚 2 次口服。

〔疗效〕此方治疗急性结膜炎 103 例，均治愈。服药最多者 5 剂，少者 3 剂。

〔病例〕王×，男，21 岁。患急性结膜炎 2 天，曾经抗菌药物及乳汁外用等治疗罔效。患者右侧眼睑肿胀，白睛暴

赤疼痛，热泪如汤，并兼发热，头痛，大便不畅，小便短赤，舌质红、苔薄黄，脉浮数。此为肝肺之火俱盛之暴风客热证。予上方 3 剂而愈。

〔来源〕秦元崱。广西中医药 1989；（1）：6

麻夏石甘汤

〔药物〕麻黄 6~10 克，生石膏 15~30 克，夏枯草 20~30 克，生甘草 5~9 克。

〔用法〕早晚各 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗急性结膜炎 103 例，用药 3~5 天治愈 95 例，8 例效果不明显。

〔病例〕毕×，男，34 岁。15 天前左眼赤痒，疼痛，流泪畏光，后延及右眼。前医诊断为急性结膜炎，用抗生素治疗无效。近口目赤涩痛，有砂石入目感，头痛，口渴，小便短赤，舌红、苔黄，脉滑数。共服此方 6 剂，诸症全消而愈。〔来源〕陈宝明，北京中医学院学报 1992；（4）：66

泽漆汤

〔药物〕泽漆 30 克（鲜者更佳但须加量 1 倍），生白矾 6 克。

〔用法〕上药用水 500 毫升，煎开 5 分钟即可。倒出 30 毫升（只服 1 次）待温服，然后趁热熏洗双眼，每次熏洗 15~20 分钟，每天 2~3 次。每次熏洗前将药液加温。

〔疗效〕此方治疗天行赤眼（红眼病）疗效确实，绝大多数患者用药 2 天便可痊愈。

〔来源〕门延松，山东中医杂志 1988；（5）：47

〔药物〕白矾 10 克，黄连素片（无糖衣者佳）4 片，冰片 3 克。

〔用法〕上药研细末，加冷开水 300~400 毫升（此为 1 天量），每天洗眼 5 次。

〔疗效〕此方治疗眼结膜炎一般 3 天治愈。

〔病例〕王××，成人。两目畏光，流泪，痒痛 2 天。检查双眼结膜充血明显，诊断为急性结膜炎。以此方治疗 1 天症状减轻，3 天痊愈。

〔来源〕贾尚万，四川中医 1984；（3）：31

凉血化瘀敷剂

〔药物〕生地 15 克，红花 10 克，当归尾 8 克。

〔用法〕将上药捣烂敷患眼，每天敷 1 次。

〔疗效〕此方外敷治疗结膜炎，效果显著。

〔病例〕陈××，男，30 岁。患者于 5 天前左眼赤痛，经注射青霉素、外用四环素眼膏等未见效。诊见右眼亦渐红肿。以上方外敷 2 次，肿赤消散，疼痛消失。

〔来源〕李至佳，四川中医 1984；（1）：20

四顺清凉散

〔药物〕当归、大黄、赤芍、甘草各 100 克。

〔用法〕上药分别研末，混合均匀后即成。每天服 3 次，成人每次 3 克（儿童酌减），饭后温开水送服。

〔疗效〕此方治疗急性结膜炎 80 多例，大多数服药 3 天痊愈。

〔来源〕上官钧，浙江中医杂志 1986；（1）：21

千里光敷眼液

〔药物〕千里光 100 克，木贼、金银花各 20 克，陈艾叶 10 克，川花

椒 20 粒。

〔用法〕上药切碎，用 95%酒精 500 毫升浸泡 7 天后过滤得 450 毫升，加蒸馏水稀释为 40%浓度至 900 毫升，贮瓶备用。用时患者仰卧闭眼，取 4×6 厘米纸片浸湿药液外敷患侧眼睑，纸片干后重新浸湿。每天敷 2 次，每次 15 分钟。

〔疗效〕此方治疗急性结膜炎 32 例，1~3 天痊愈 28 例，4~6 天痊愈 3 例，8 天获愈 1 例。均未用其它药物。

〔病例〕吴×，男，30 岁。患红眼病已 6 天，两眼结膜重度充血、发痒、灼热、异物感，怕光，流泪，有粘液分泌物附于两眼睑。用此方治疗 3 天而愈。

〔来源〕唐桂文.四川中医 1983；（3）：62

茶连液

〔药物〕春茶叶（干品）20 克，黄连 5 克。

〔用法〕将黄连研末，与春茶叶置十砂锅内，加开水 200 毫升，煮沸 10 分钟，用消毒纱布过滤后，滤液静置于消毒玻璃杯中，沉淀后取澄清液装入滴管瓶或注射器内备用。药液应 3 天内用完，过期勿用。治疗时患眼每次滴 2 滴，每天 4 次，连续 3 天；用于预防时，每只眼点 1 滴，每天 2 次，连续点 3 天。

〔疗效〕此方治疗急性结膜炎 340 例，治愈 312 例，显效 13 例，进步 11 例，无效 4 例。总有效率 98.8%。

以此方预防结膜炎 300 例，无发病 294 例。

〔来源〕林景灿，等。福建中医药 1989；（4）：17

槐花杈洗剂

〔药物〕槐花 10 克，菊花 6 克。

〔用法〕上药煎汤，熏洗双眼。

〔疗效〕此方治疗天行赤眼（流行性结膜炎）121 例，1 次基愈 28 例，2 次获愈 54 例，3 次获愈 31 例，无效 8 例。

〔来源〕上官钧，等，辽宁中医杂志 1992；（11）43

清热桑花饮

〔药物〕桑叶 30 克，野菊花、金银花各 10 克。

〔用法〕上药置砂锅内，加水 500 毫升浸泡 10 分钟左右，文火煎沸 15 分钟即可。先用热气熏患眼 10 分钟，过滤药液，用消毒纱布蘸药液反复洗患眼 5 分钟，每天 3 次。

〔疗效〕此方治疗急性结膜炎 150 例，治疗 3 天后观察疗效，痊愈 143 只眼，有效 61 只眼，无效 9 只眼。

〔病例〕李×，男，36 岁。2 天前双眼红肿，胀痛，异物感，继之羞明，流泪，晨起眵多干结。检查双眼睑红肿，球结膜高度充血、水肿，上睑结膜表面粗糙，血管模糊不清，结膜囊内及角膜表面附有粘性分泌物，舌红、苔微黄，脉弦细。诊断为急性结膜炎。用此方治疗 3 天后痊愈。

〔来源〕鱼俊杰。陕西中医 1989；（2）：60

青叶二花汤

〔药物〕大青叶 40 克、金银花、菊花、蛇床子各 20 克。

〔用法〕 水煎滤渣后，用毛巾浸药液热敷双眼，每天2次，每次20分钟。敷后避风。同时口服黄连上清丸，每天服2次，每次1丸。

〔疗效〕 此方治疗红眼病23例，痊愈22例，无效1例。

〔病例〕 范××，男，14岁。每逢春季则发生卡他性结膜炎。刻诊目痒红赤如虫行，畏光怕风流泪，经西药治疗乏效。改用上方治疗5次即愈。随访2年未再复发。

〔来源〕 郝斌锋。四川中医 1985；（8）：31

麦粒肿

鸭跖草液

〔药物〕 新鲜鸭跖草适量。

〔用法〕 上药洗净，一端置于酒精灯上烘烤，另一端即流出清亮的液体，用干净无菌玻璃瓶收取备用。将此液体滴入眼内1~2滴，滴后闭目5~10分钟，每天滴3~4次。

〔疗效〕 此方治疗麦粒肿，一般2~3天即愈。如早期使用，效更佳。

〔来源〕 郭兴友，山东中医杂志 1990；（6）：48

银花公英汤

〔药物〕 金银花40克，蒲公英120克。

〔用法〕 将上药置砂锅内，加水1000毫升煎15~30分钟，取药液分2次服用。再将药渣加水500毫升煎沸，待温后熏洗患眼，1天数次。

〔疗效〕 此方治疗麦粒肿132例，均在2~3天内痊愈。

〔来源〕 宗建华。浙江中医杂志 1986；（3）：118

三黄汤

〔药物〕 黄连、生大黄各10~15克，黄芩15克。

〔用法〕 每天1剂，水煎，取1/2药液待温内服；余下药液乘热熏蒸敷洗患处。

若热重者加金银花30~60克，血瘀者加红花、赤芍各10克，眼痛牵引致头痛者加川芎、菊花各10克。

〔疗效〕 此方治疗麦粒肿166例，经1~2剂治愈者61例，3~5剂治愈者105例。

〔病例〕 张×，女，23岁。右上睑内眦角处长出1粒小白点，感羞明并疼痛。曾外用氯霉素眼药水和金霉素、红霉素眼膏，并肌肉注射青霉素治疗无效，特来求诊。诊见右眼下侧角膜充血，呈红、肿、热痛，眼痛牵引致头痛。予上方加金银花30克，红花、菊花、川芎各10克，水煎2次共取400毫升药液，用200毫升分2次服，200毫升熏敷患处。迭进3剂而愈。随访半年未见复发。

〔来源〕 邓朝钢。湖北中医杂志 1990；（2）：32

清脾汤

〔药物〕 金银花 20 克，薏苡仁 30 克，蒲公英、当归、川芎、陈皮、甘草各 10 克，大黄、山梔子各 6 克。

〔用法〕 每天 1 剂，水煎取液 500 毫升，早晚分服。药渣再水煎，取适量药液熏洗患眼 1 次。

〔疗效〕 此方治疗麦粒肿 50 例，均获临床近期治愈

〔来源〕 单吉晨. 山东中医杂志 1989； (3) : 52

明矾洗剂

〔药物〕 明矾 8 克，食盐 12 克。

〔用法〕 将上 2 味泡化，取澄清液装瓶内，每天用棉花蘸洗患眼 3 次，每次 3~5 分钟。

〔疗效〕 此方治疗麦粒肿，一般 2~3 天即愈。

〔来源〕 薛维振，四川中医 1983； (6) : 55

霰粒肿

三七散

〔药物〕 三七适量。

〔用法〕 上药研细末，每天服 1 次，每次 1.6 克冲服。另取三七粉 3 克，用小纱布包裹，滴少许温开水浸湿，敷于患处，上面放暖水袋维持温度（不宜过烫），每次温敷 2~3 小时，每天 1 次。儿童患者可在睡觉时温敷。

〔疗效〕 此方内服外敷治疗霰粒肿，收到较好的疗效。

〔病例〕 李××，男，1 岁半。患儿因右眼不适，时时揉眼，心烦吵闹，检查右眼上眼皮下可见一黄豆大圆形肿块，皮色未变，触之发硬，推之移动，与皮肤无粘连，翻转眼睑，睑内可见局限性紫色隆起结节。诊断为霰粒肿。以此方治疗 3 天，囊肿明显缩小，5 天后完全消散。随访 2 年未复发。〔来源〕 徐云虹。四川中医 1993； (9) : 48

睑缘炎

黄连粉

〔药物〕 黄连 9 克，香油适量。

〔用法〕 上药研细末后与香油调敷患处，每天 3 次。

〔疗效〕 此方治疗睑缘炎，一般 2 天即愈。

〔来源〕 薛维振. 四川中医 1983； (6) : 55

眼部带状疱疹

丝瓜络糊剂

〔药物〕 丝瓜络、白酒、麻油各适量。

〔用法〕 取丝瓜络缎存性，研成细末，加白酒、麻油调成糊状，涂敷患部。糊剂干燥后重新涂上糊剂，用至痊愈为止。

〔疗效〕 此方治疗眼部带状疱疹及其并发症，效果尚佳。

〔病例〕 ××，女，39岁。患眼部带状疱疹。检查见眼睑眉弓部及额部有10多颗散在性带状疱疹，其周围皮肤充血、水肿，头痛剧烈，夜间尤甚。涂丝瓜络糊剂后疼痛即减轻，1周后告愈。

〔来源〕 谷雄霖. 浙江中医杂志 1988；（2）：88

上睑下垂（睑废）

益脾散

〔药物〕 秧米锅巴（两面黄，焦者不取）1000克，蚕豆（炒去壳）500克，白扁豆子（炒）、白术（炒）各300克，党参、黄芪、当归各250克，升麻、柴胡各100克，陈皮50克。

〔用法〕 上药共研细末，装瓶备用。每天早晚各取40克，开水调成糊状，加糖适量服用。儿童酌减量。

〔疗效〕 此方治疗上睑下垂（睑废）常获效。

〔病例〕 陈××，女，8岁。3月前右眼上睑突然下垂，不能上举，多方求治效不佳。伴见面白无华，神疲、纳呆，舌淡，脉虚细。以此方服1剂而愈。随访多年未再复发。

〔来源〕 罗应成，等. 浙江中医杂志 1984；（6）：257

急、慢性泪囊炎

板蓝根液

〔药物〕 板蓝根20克。

〔用法〕 上药加水500毫升，用文火煎40分钟，放冷至30℃，沉淀，用纱布过滤，配成4%溶液，盛入无菌瓶内备用。使用期为3天，过期则重新配制。用注射器抽入上药液5毫升，换上6号无尖针头，按一般常规泪道冲洗法冲洗，至泪道内无脓血性分泌物时为止。冲洗完后在结膜内滴上药2~3滴。如鼻泪管不通时，先行常规探通，置探针20~30分钟后拔针，再冲洗，每天冲洗1次。7天为1疗程。每次治疗后静坐5分钟方可离去。

〔疗效〕 此方治疗急慢性泪囊炎100例，显效82例，有效15例，无效3例。

〔来源〕 翟淑宜，等. 中医杂志 1987；（3）：56

止漏冲眼液

〔药物〕 黄柏25克，蜀葵子18克，硼砂12克，冰片4克。

〔用法〕 上药加蒸馏水500毫升煮1小时滤出药液，再以同法煎取第2次药液。将2次药液合并浓缩至半流质状态冷却，加入95%乙醇（为半流质药液的3倍）静置24小时后，取上清液过滤2次，挥发至乙醇无味，加蒸馏水1000毫升，调pH值至6，分装消毒备用。对慢性炎症者，先挤压泪囊部存留脓液，生理盐水冲洗后再注入上药1毫升；对单纯性泪道狭窄者，可直接将上药注入泪道。每天1次。

〔疗效〕 此方治疗慢性泪囊炎、泪道阻塞130例，治愈84例，好转44例，无效2例。

〔病例〕王×，女，46岁。左眼溢泪伴流脓20余年。刻诊左眼溢泪，按压泪囊有大量灰黄色脓液溢出，质粘稠。用生理盐水冲洗左泪囊，可见下冲原返亦有脓液。用此液注入泪道，每天1次，每次1毫升。3天后无脓液，且部分药液可流入咽部。又经7次治疗，泪道完全通畅无粘液。此后每周治疗1次。4周后停泪道治疗，改用此液点眼，每天点4~6次，每次1~2滴，共滴眼2周后结束治疗。随访4年余未复发。

〔来源〕 闫俊.陕西中医1993；（2）：64

病毒性角膜炎

清肝复明汤

〔药物〕板蓝根、珍珠母各30克，草决明、青箱子、当归各15克，菊花、防风、龙胆草、山栀子、生地、生大黄各10克，蝉蜕6克。

〔用法〕每天1剂，水煎取500毫升，分早晚2次服。药渣加水煎成1500毫升，滤去渣，稍凉后用干净纱布蘸药液外敷双眼，每次约30分钟，每天外敷2次。

〔疗效〕此方治疗病毒性角膜炎15例，一般治疗4~6天内症状消失，视力恢复正常。

〔病例〕阎×，女，61岁。15天前觉双目磨痛，流泪伴视物不清，经眼科诊断为病毒性角膜炎，外用病毒唑眼药水治疗不效。改服此方1剂后症状减轻，连用5剂后痊愈。

〔来源〕郭瑞林.陕西中医1990；（5）：225

角膜翳

玄明粉食醋散

〔药物〕玄明粉50克，食用（白）醋500克。

〔用法〕将2药置瓦罐闷浸后，搅拌，甲文火熬干，乳钵研末，过200目筛，瓶装密封待用。用时撒少许于结膜囊下，每天2~3次，20天为1疗程。

〔疗效〕此方治疗角膜翳37例46只眼。其中角膜云翳19只眼，特显效10只，显效6只，好转2只，无效1只；角膜斑翳20只，特显效6只，显效7只，好转4只，无效3只；角膜白斑7只，好转2只，无效5只。

〔来源〕苏宜春，陕西中医1987；（8）：348

翼状胬肉

复方雄黄散

〔药物〕雄黄3份，白矾1份。

〔用法〕上药分别研成极细末，贮瓶备用。治疗时先以眼科手术常规消毒，点1%地卡因表面麻醉，用棉棒蘸雄黄散约绿豆粒大涂于胬肉头颈部，约1分钟后涂药组织肿胀，即用镊子轻提胬肉头部，胬肉即行分离。剪除胬肉头颈部及相应部位结膜下组织，再予残端边缘部涂少量雄黄散，见残端组织萎缩，冲洗残留之雄黄散，如游离球结膜面积大，可缝合2针于浅层巩膜，

涂抗生素眼膏包扎术眼。

〔疗效〕此方治疗翼状胬肉 102 例，随访半年至 3 年，仅有 3 例复发，其余均治愈。

〔来源〕胡爱国，山东中医杂志 1992；（3）：55

粟疹状眼病（白睛起星）

毛茛贴敷剂

〔药物〕毛茛（干、鲜均可）适量。

〔用法〕药加少许食盐（约 0.5 克），置器皿中捣烂，

取出捏成黄豆大药团，尽量挤干药汁，敷贴在患眼对侧经渠穴上，用于净的纱布或手帕固定包扎。睡前贴敷，至次日晨（约 10 小时）取下。敷药处可见 1 红点，渐起小水泡，有的痛感，待水泡完全形成，白睛粟疹亦自清退。

〔疗效〕以此方穴位敷贴治疗粟疹状眼病（白睛起星），效果甚佳。

〔病例〕陈××，男，21 岁。上午突然觉左眼砂涩疼痛、流泪、羞明，并觉全身不适，自用眼药水滴眼不效。检查左眼白睛外毗侧有 1 圆形突起的灰白色颗粒，如粟米大，边缘充血，但未侵及黑睛。此属肺经风热所致，以此方敷经渠穴，第 2 天诸症消失。

〔来源〕范保根，浙江中医杂志 1989；（10）：470

注：毛茛系毛茛科植物毛茛 *Ranunculus japonicus* Thunb. 的全草，因该草对胃肠粘膜有强烈刺激，故不能内服，外用则以敷贴为主。

夜盲症

豨莶草散

〔药物〕豨莶草适量，猪肝（或鸡肝）15 克。

〔用法〕将豨莶草焙干研细末，每天取 3 克与猪肝共蒸服。

〔疗效〕此方治疗夜盲症 20 余例，一般轻症服 3 次，重症服 7 次即愈。

〔来源〕彭世松，湖南医药杂志 1975；（4）：63

青光眼

车前子汤

〔药物〕车前子 60 克。

〔用法〕上药加水 300 毫升，1 次煎服。

〔疗效〕此方治疗青光眼，有良好的疗效。

〔病例〕陈××，女，39 岁。急性充血性青光眼，起病 3 天。诊见头痛，双目胀痛，痛甚则呕吐，视物不清，伴口干、尿赤、便秘 3 天未行，舌红、苔薄黄，脉滑数；检查巩膜充血，瞳孔散大色绿，视感满眼云雾。证属绿障，乃肝胆火热炽盛，痰湿郁于目轮。治宜清热泻火利水湿。服此方 1 剂后，小便增多，大便泻下 2 次，头痛目胀减轻，翌晨目能识人辨物。继服 2 剂后，瞳孔收缩正常，视力增加。后改用一贯煎加减善后。

〔来源〕严学群，浙江中医杂志 1986；（1）：21

眼底病

菊花猪心汤

〔药物〕菊花 30 克，猪心 1 只。

〔用法〕将菊花塞入猪心内，加水适量，用文火煲熟透，吃肉喝汤，每 3 天 1 次。

〔疗效〕此方治疗中心性视网膜脉络膜炎多例，一般 3~5 次可愈。

〔病例〕殷××，男，27 岁。以腰腿痛住医院，并伴右眼视物模糊月余。眼科诊为中心性视网膜脉络膜炎，用西药治疗 50 天无改善，后以上方服 3 次后痊愈。随访至今无复发。

〔来源〕钟国城，新中医 1990；（5）：38

活血通窍散

〔药物〕水蛭、炮穿山甲、丹参各 90 克，麝香 3 克。

〔用法〕前 3 味共研细末，再入麝香，和匀，分 90 包，每天服 4 次，每次 1 包。

〔疗效〕此方治疗视网膜中央动脉阻塞有效。

〔病例〕阎××，男，27 岁。34 前右限突然雾视片刻，此后视力骤降，仅存光感。某院诊为视网膜中央动脉阻塞，用西药治疗乏效。检查左眼视力 1.5，右眼光感。右视乳头境界稍模糊，颜色较淡，微白色；黄斑区呈樱桃红色斑点，中心凹反光隐约可见；视网膜动脉明显变细，呈淡白线样，视网膜呈乳白色混浊。伴头昏眼胀，舌紫暗，脉弦细。以此药散治疗 4 天，头昏眼胀消失，右眼视力恢复至 0.2；续服 5 天，视力上升至 1.0，眼底视神经乳头较前清晰，色淡白，视网膜动脉已畅通，黄斑区近于正常，视网膜有色素沉着。又以丹参煎汤送服杞菊地黄丸 1 月善后。随访至今，未再复发。

〔来源〕杨声奎，浙江中医杂志 1990；（1）：43

六虫散

〔药物〕土鳖虫、壁虎各 10 克，麝香 0.1 克，全蝎 6 克，蜈蚣 2 条，白花蛇 1 条。

〔用法〕上药共研细末，每天服 2 次，每次 5 克，以温开水冲服。

〔疗效〕此方治疗视网膜静脉阻塞 30 例，治愈 12 例，显效 16 例，有效 2 例。

〔病例〕徐×，女，35 岁。1 月前因感冒右眼突然雾视片刻，以后视力骤降，仅存光感，并伴头晕眼胀，经西药治疗病情好转，停药 2 周后视力剧降。检查左眼视力 1.5，右眼 0.1。右眼底视网膜以视乳头沿静脉分支有大量放射状出血，直至周边；动脉细，静脉明显怒张、弯曲、色暗；部分血管被出血遮盖，中心凹光反射消失。西医试断为视网膜静脉阻塞。以此方治疗 1 个月后右眼视力恢复至 1.2，眼底复查出血完全吸收。

〔来源〕吕长青，等，陕西中医 1991；（11）：494

滋肾明目汤

〔药物〕何首乌、丹参、菟丝子各 30 克，川断 20 克，当归、赤芍、红花、菊花、草决明、车前子、甘草各 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗中心性浆液性视网膜脉络病变 30 例，治愈 15 例，明显好转 8 例，好转 7 例。

〔病例〕王××，女，32 岁。2 周前有感冒史，左眼视力下降，眼前有阴影遮挡 6 天，用西药治疗 2 周效不佳。检查视力左眼 0.5，右眼 1.2；左眼眼底黄斑部水肿，并有少许灰白色渗出点，中心反射消失。以此方加茯苓、猪苓各 20 克，服 7 剂后左眼视力增进至 0.7，黄斑水肿明显减退；上方加枸杞子 10 克又服 7 剂，视力提高至 0.9；上方去菊花又服 9 剂后视力 1.2，眼底黄斑水肿消失，渗出吸收，中心反射可见。又服 5 剂以资巩固。

〔来源〕岳爱环，等。四川中医 1993，（8）：49

利水明目汤

〔药物〕黄芩、黄连、泽泻、柴胡各 10 克，黄柏 9 克，茯苓、车前子各 12 克，菊花、丹参、枸杞子各 15 克，大黄、甘草各 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 2~3 次服，7~10 天为 1 疗程。

〔疗效〕此方治疗中心性浆液性脉络膜视网膜病变 123 例，治愈 91 例，好转 28 例，无效 4 例。

〔来源〕于再隆，等。陕西中医 1988；（2）：65

飞蚊症

睛明饮

〔药物〕生地、茯苓、当归、青箱子、夜明砂各 15 克，山萸肉 10 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗飞蚊症 22 例，治愈 21 例，无效 1 例。

〔病例〕倪××，女，51 岁。自述 2 年来左目视区外侧，有 1 黄豆大之阴影上下移动。诊见面红目赤，渡黄便秘，舌红、苔黄，脉弦有力。治宜滋肝阴、泻相火。以上方加山萸子 6 克，牛膝 9 克，大黄 15 克，服 11 剂后，阴影缩小大半，目赤消失，二便如常，舌淡、苔薄，脉缓。再以上方加杞子 10 克滋养肝肾，服 10 剂后病愈。

〔来源〕熊德先，湖北中医杂志 1990；（3）：39

视神经脊髓炎

明目壮筋汤

〔药物〕当归、锁阳、山萸肉、蕤仁各 10 克，熟地 20 克，龟版、杜仲、枸杞、狗脊、女贞子各 15 克。

〔用途〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗视神经脊髓炎 20 例，痊愈 15 例，显效 3 例，好转 1 例，无效 1 例。19 例有效病例均进行 2 年以上随访，无 1 例复发。

〔病例〕冯×，女，37 岁。去年 9 月起双下肢麻木，步履不稳，经常

跌倒，1 月后右眼视力减退，双下肢瘫痪。刻诊右眼视物模糊，双下肢不能随意运动，头晕自汗，大便燥结，小便不利，舌红、苔薄黄，脉细数。检查右眼视力 0.02，左眼 0.8，外眼正常，右限底视神经乳头苍白；双下肢肌力 1 级，痛、温感消失。诊为视神经脊髓炎，收入医院治疗，以此方加黄柏、知母各 10 克，肉桂 5 克，每天 1 剂水煎服，同时配合导尿、热敷小腹。服药 9 剂，小便已畅利，去肉桂续服；1 月后双下肢可作屈伸运动，能行走数步；眼药 2 月后右眼视力增至 1.0，左眼 1.2，眼底正常，行走自如，双下肢肌力 V 级，痊愈出院。随访 3 年未复发。

〔来源〕 李济民. 陕西中医 1987； (1)： 15

前房积脓

祛脓散

〔药物〕玄明粉 3 克。

〔用法〕上药烔化内服，每天 1 次。

〔疗效〕此方治疗前房积脓（黄液上冲，多为凝脂翳、瞳神紧小、外伤等的并发症，属眼科急重症，甚至导致失明）有一定效果。

〔病例〕××患者，男，15 岁。角膜外伤后感染致前房积脓，液平约 3 毫米，曾以激素、抗生素、全身及局部用药治疗 1 周无效。以此方药烔化内服，每天 1 次。2 次后前房积脓消退。

〔来源〕 贾万程，浙江中医杂志 1991； (8)： 354

外伤性前房出血

田蒲茅根散

〔药物〕生田六粉 6~9 克，蒲黄、白茅根各 25 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗外伤性前房出血 50 例，显效 40 例，好转 8 例，无效 2 例。

〔来源〕 熊棣华，湖南中医杂志 1991； (5)： 11

外伤性散瞳

加味止痛没药散

〔药物〕没药、血竭、朴硝各 3 克。大黄 6 克，煅石决明 30 克。

〔用法〕上药共研末，分为 4 份，早晚用清茶调服。

〔疗效〕此方治疗外伤性散瞳 2 例，均获治愈。

〔病例〕高××，男，26 岁。1 周前球赛时左目被撞，当即视物模糊，疼痛。检查左目视力 1.0，瞳孔 1.0 耶桔氏 4；球结膜充血，内毗侧球结膜裂伤，瞳孔散大，约为 5 毫米，对光反射消失。以此方 4 剂，并配合针刺疗法。10 天后复查左目视力 1.2 耶格氏 1，自觉基本清晰，仍畏光，瞳孔为 5 毫米大，有微弱对光反射。又治疗 10 天，视力恢复正常，双侧瞳孔等大（2.5 毫米），直接、间接光反射正常。

〔来源〕 亢海荣，浙江中医杂志 1986； (4)： 188

电光性眼炎

连菇胆乳液

〔药物〕 川黄连、山慈菇各 2 克，入乳 20 毫升，猪胆汁 5 毫升。

〔用法〕 将黄连、山慈菇用人乳、猪胆汁磨汁，药汁澄清过滤滴眼，每天滴 3~10 次。

〔疗效〕 此方治疗电光性眼炎 20 余例，多在 3 天内痊愈。

〔病例〕 凡×，男，15 岁。上学路遇建房使用电焊，被电弧光灼伤而致两眼如红杏，痛似砂磨，红热的手，欲睁不能，畏光流泪。检查除结膜充血外，尚见角膜混浊不清。以此液滴眼，5 小时后即可睁眼。1 天后热除肿消。共滴 7 次痊愈。

〔来源〕 傅德元．陕西中医 1987：（4）：170

注：药液以鲜为佳，超过 2 天则不宜用。

肿瘤科

癌痛

苦菜汤

〔药物〕 鲜苦菜（带根）100 克，白糖 10 克。

〔用法〕 上药洗净，加白糖共捣烂取汁，将药渣加水适量煎煮 15～20 分钟，过滤去渣，取药液与药汁共煎后服用，每天服 2～3 次。忌葱。

〔疗效〕 此方治疗 9 例晚期癌肿患者疼痛，连服 3～10 天均有明显的止痛作用，同时全身症状亦好转，尤其对肝癌、肺癌疗效更佳，本方无任何毒副作用，能抑制癌症的迅速恶化，从而延长了寿命。

〔病例〕 潘×，女，37 岁。经某医院确诊为肝癌，多方医治疼痛难忍，用杜冷丁止痛时间亦短暂。连服苦菜汤 3 天，疼痛基本缓解。

〔来源〕 王立卓. 山东中医杂志 1990；（3）：48 注：苦菜为菊科植物苦苣菜 *Sonchus oleraceus* L. 的全草，性寒味苦，有清热、凉血、解毒之功。

冰片面

〔药物〕 冰片 30 克，白酒 500 毫升。

〔用法〕 将冰片放入白酒中溶化，将溶液外涂疼痛处，每天 10 余次。局部溃烂处禁用。

〔疗效〕 此方治疗晚期癌症疼痛 40 例，疼痛缓解 33 例，无效 7 例。

〔来源〕 裘钦豪，浙江中医杂志 1986；（11）：517

肺癌胸痛

蒲公英汁

〔药物〕 新鲜蒲公英适量。

〔用法〕 将蒲公英捣碎绞汁，取药汁直接敷于痛处皮肤，外盖 3 层纱布，中夹一层凡士林纱布，以减缓药汁蒸发。

〔疗效〕 此方治疗肺癌胸痛 20 例，敷后 30 分钟左右疼痛减轻，止痛时间可达 8 小时左右。

〔来源〕 裘钦豪. 浙江中医杂志 1986；（11）：516

肝癌痛

鼠妇汤

〔药物〕 鼠妇 60 克。

〔用法〕 将干燥鼠妇加水适量，水煎 2 次，共取药液 240 毫升，混合后每天分 4 次口服，每次 60 毫升。服药期间禁食酸、辣、辛食物。

〔疗效〕 此方治疗肝癌剧痛 6 例，均收到明显效果。

〔病例〕 周×，男，57 岁。10 年前曾患过肝炎，HBsAg（+）。近来自觉上腹部不适，食则作胀，肝区稍有隐痛，形体逐渐消

瘦。经某医院肝脏触诊，质地偏硬，边缘不光滑，肝大肋下 8 厘米，又经 B 超检查确诊为肝癌。经中西药治疗病情未见好转，继而出现腹水，肝区疼痛加剧。疼痛发作时，需每天上午肌肉注射 1 次杜冷丁 100 毫克唇疼痛才稍见缓解。后因杜冷丁已不能满足其要求，就改用大剂量鼠妇煎汁口服，药唇 30 分钟，肝区疼痛明显减轻。每次药后止痛可维持 2 小时左右，病人自觉肝区尚有轻松感，尿量增多，腹水亦见减少。

〔来源〕姚善业．陕西中医 1986；（11）：512

雄黄糊剂

〔药物〕活癩蛤蟆 1 只，雄黄 30 克。

〔用法〕活癩蛤蟆去内脏，加入雄黄，打烂成糊状，外敷肝区。

〔疗效〕此方治疗肝癌肝区痛，一般 15 分钟后产生镇痛作用，持续 12～24 小时。

〔来源〕裘钦豪．浙江中医杂志 1986；（11）：516

肝脏血管瘤

疏肝消积散

〔药物〕柴胡、郁金、赤芍、白芍、桩壳、丹参、甘草、刘寄奴各 10 克，鳖甲 6 克。

〔用法〕每天 1 剂，上药加工成粗末，煎煮 2 次，每次 40 分钟，取药液混合后湿服。

同时取蜈蚣 12 条，三七 15 克，地鳖虫 30 克，研细末装胶囊，每天服 3 次，每次 3 粒（约 1 克）。1 个月力 1 疗程，每个疗程结束后，B 超复查，休息 2 周后可行下 1 个疗程。

〔疗效〕此方治疗肝海绵状血管瘤 21 例，临床治愈 4 例，显效 12 例，好转 5 例。

〔病例〕刘×，女，35 岁。曾经 B 超确诊肝右叶有血管瘤 3 处，直径分别为 5 毫米、6 毫米和 14 毫米。刻诊精神萎顿，面色无华，胁痛腔满，失眠多梦，口干，舌边尖红、苔薄，脉弦细。治以甘麦大枣汤合疏肝消积散加减，柴胡、郁金、赤芍、白芍、甘松各 10 克，小麦 50 克，甘草 6 克，大枣 5 枚。30 剂。同时取蜈蚣 15 条，三七 15 克，地鳖虫 30 克，共为细末，每天服 3 次，每次 1 克。1 个月后面超复查，2 处较小的血管瘤已消失，直径 14 毫米的减至 7 毫米，精神好转，食欲增加，胁痛消失。效不更方，又经治 2 个疗程，B 超复查示肝右叶血管瘤全部消失。

〔来源〕陈宏生，辽宁中医杂志 1992；（5）38

食管贲门癌

复方八角金盘汤

〔药物〕八角金盘、青木香各 10 克。丹参、生山楂各 12 克，石见穿、急性子，半枝莲各 15 克，八月扎 30 克。

〔用法〕每天 1 剂，水煎服。

〔疗效〕此方治疗食管贲门癌 178 例，存活 5 年以上者 25 例，存活 3~5 年者 67 例，存活 2~3 年者 72 例，存活 1~2 年及无明显效果者 14 例。3 年以上存活率为 51.6%。

〔病例〕汪××，男，63 岁。因吞咽梗阻待查，住进本医院肿瘤科。食道调片示食管贲门癌。食管拉网检查找到腺癌细胞，诊为食管贲门癌。患者不愿接受化疗，要求中医治疗。证见精神抑郁，谷食难下，两胁胀痛，大便干燥，小便微黄，舌苔薄黄，脉弦细。证属肝郁气滞，损伤脾胃，瘀毒阻于食道胃络，结成噎隔。治宜理气解郁、化瘀解毒。予复方八角金盘汤加青皮、陈皮、柴胡各 10 克，白芍 12 克，连服 30 剂，梗阻缓解，余症悉减。继服本方 100 余剂，食道^{*}片复查病变由 7 厘米缩小为 5 厘米。随访继服本方，病情一直稳定，尚能从事轻农活。

〔来源〕马吉福，辽宁中医杂志 1985；（8）：23

注：八角金盘又名八角莲，为小檗科植物八角莲 *Dysosma pleiantha* (Hance) Woods. 的根茎及根，性平味苦辛，有毒。功能清热解毒，化痰散结，祛瘀消肿。

八月扎为木通科植物木通 *Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 的果实，性寒味甘。功能：活血止痛，舒肝理气，除烦利尿。

血管瘤

七仙膏

〔药物〕牙硝、明矾、青矾各 150 克，砒石、斑蝥各 100 克，食盐 75 克。

〔用法〕上药共研末放入罐内加适量清水拌匀，然后加入水银 100 克慢慢加热溶化，并用竹筷不断搅拌，使水银不见星点。加热时如罐内水涨药浮起来，立即将罐移开热源，使水沉药降。如此反复至药物快干时，将罐移开热源，加入鸦胆子油汁、百草霜各 50 克，调成糊状即成，密封备用。根据血管瘤的部位大小，取棉签蘸上药膏，均匀地涂在肿瘤暴露部位上。待药膏干燥后，再用盐水轻轻洗掉药膏，继续第 2 或第 3 次用药，其方法如同第 1 次。涂药膏至肿瘤部位出现变黑或有少许渗液时，即不再涂药，应使患处自然暴露，下宜用纱布包扎。10 天后肿瘤逐渐结痂脱落。然后视其消失状况，再决定是否行第 2 或第 3 个疗程。

10—15 天为 1 疗程。由于此药膏具有腐蚀性和刺激性，用时切勿涂洗到正常皮肤。敷药时局部可有轻微疼痛感，但很快消失。涂药后在血管瘤尚未结痂脱落前，患处不宜接触污物或冷热水以防感染。脱痂时微有痒感，勿强行脱痂，否则可致出血不止。本药膏有毒，严禁口服。

〔疗效〕此方治疗血管瘤 89 例，痊愈 68 例，显效 12 例，无效 9 例。

〔病例〕黄×，男，15 岁。患血管瘤 15 年。经某医院检查诊为局限性海绵状血管瘤，经冷冻、放射、激光等治疗，效果欠佳。检查下嘴唇有桃子大小一红色肿物，边缘欠清，高出嘴唇约 5 厘米，扪及有海绵状感。用七仙膏外治 3 个疗程，血管瘤分次脱落痊愈。随访未见复发。

〔来源〕周高龙，湖南中医杂志 1986；（6） 11

冰黄散

〔药物〕 冰片、雄黄各 3 克，米醋 50 毫升，鸡蛋 1 个。

〔用法〕将鸡蛋放入罐头瓶内，加入米醋，密封瓶口，浸泡 7~8 天。待鸡蛋壳溶化后去其蛋黄，放入冰片、雄黄调匀备用。使用前用温水洗净患处及周围，将药液涂于瘤体，每天 3 次。

〔疗效〕此方治疗小儿海绵状血管瘤 21 例，痊愈 16 例，显效 3 例，无效 2 例。

〔来源〕宋 学贤. 中医药信息报 1989 年 6 月 17 日

水晶膏

〔药物〕 石灰末 15 克，白碱 6 克，糯米 50 粒。

〔用法〕将石灰末放入干净杯内，白碱以适量开水溶化倒入，高于石灰 2 指为度，再将糯米撒于灰上，以碱水渗之，陆续添加，泡 1 昼夜。将糯米取出，捣烂成膏，装瓶备用。使用前将局部洗净，75% 酒精消毒，取胶布 1 块，视瘤体大小，将胶布中间剪 1 小孔，贴于患处，使瘤体暴露于外。胶布周围要贴牢，避免水晶膏侵蚀周围组织。将水晶膏薄涂抹于瘤体上 1~2 毫米厚。上面再用胶布回定。2 天后取下，可见血管瘤体成凹形黑色创面，再以消毒敷料包扎即可。结痂后不宜过早揭去，待创面平复自行脱落，不留疤痕。

〔疗效〕此方治疗小儿血管瘤 9 例，1 次治愈 7 例，2 次治愈 2 例。

〔病例〕杜×. 男，1 岁半。出生后 15 天发现左下腹部有麦粒大之红斑，日渐增大。某医院建议手术治疗。家人不愿而来诊。险查瘤体 2.5 × 2.3 厘米大，稍隆起，色紫红，质软。以水晶膏治疗 1 次，2 周后痂落而愈。随访 2 年未复发。

〔来源〕 李造坤，等。新中医 1993 (10) 12

白血 病

蟾蜍酒

〔药物〕 蟾蜍 15 只。（每只重 125 克），黄酒 1500 毫升。

〔用法〕将蟾蜍剖腹去内脏洗净，与黄酒放入瓷罐中封闭。置入铝锅内加水蒸 2 小时。将药液过滤即得。每天服 3 次。成人每次服 15—30 毫升，儿童酌减，饭后服。一般服药 15 天，间隔 15 天。连续用药直至症状完全缓解，其后维持缓解治疗。在治疗过程中不用其他抗白血病药，但需配合抗感染、输血、补液、纠正电解质紊乱等支持疗法。

〔疗效〕 此方治疗白血病 32 例，总缓解率为 75%，完全缓解率为 25%，以急性淋巴细胞白血病疗效最好。早幼粒白血病及急性单核细胞白血病疗效较差。

〔来源〕 于家明，辽宁中医杂志 1984 (4) 18

何杰金氏淋巴瘤

金 蝎山甲散

〔药物〕 全蝎，炮穿山甲各 60 克，小金丹适量。

〔用法〕 先将全蝎、炮穿山甲研末，装瓶备用。每天服 3 次，每次 3 克。小金丹每次 1 粒，每天 2 次。

〔疗效〕 此方治疗何杰金氏淋巴瘤有一定效果。

〔病例〕 郑××，男，5 岁。右耳垂前方于 3 个月前发现一肿块如米粒大，以后逐渐增大。某医院肿瘤科作组织活检，诊断为何杰金氏淋巴瘤。刻诊患儿面色苍白，中度贫血，消瘦，舌质黯；右耳垂前方淋巴结肿大 3×5 厘米，按之质硬，重按略痛。以此法治疗 20 天，局部溃破，排出清稀脓水。遂去小金丹，继续服全蝎炮山甲散，局部用利凡诺纱布湿敷。经治 10 余天，疮口愈合遂停药。随访至今患儿生长正常。

〔来源〕 邓笑文。福建中医药 1984；（5） 64

宫颈癌

南星半夏散

〔药物〕 生南星 60 克，生半夏、明矾各 30 克，山豆根 15 克，蜈蚣 10 条。

〔用法〕 上药共研极细末，过 0.08 毫米筛。将药末平分 20 份，每次取 1 份用棉团蘸满药末纳入病变部位，每天早晚换药 1 次。可在棉球上系一细线，以便取出。10 天为 1 疗程。另外根据患者具体情况加服南通蛇药片、小金丹，以及中药汤剂，以提高疗效。

〔疗效〕 此方治疗宫颈癌 6 例，其中 5 例用药 1 周后症状改善，控制出血时间为 8.5 天，阴道分泌物减少，平均时间为 6.2 天。无效 1 例。

〔病例〕 黄××，女，52 岁。自诉性交后阴道少量出血已半年，近 3 月来阴道滴血性分泌物什腥臭味，渐觉头晕，疲乏无力，胃纳不香，近 1 个月来，出血量明显增加，头昏乏力加重，经临床检查结合宫颈刮片细胞学检查阳性，确诊为宫颈癌 Ⅱ期 b，随即在某肿瘤医院化疗 2 疗程后效不显，且不

良反应严重而停止化疗。即以此方宫颈塞敷。配服南通蛇药片每天 4 次，每次 8 片，同时服中药疏肝利水之剂。经治疗 1 个月后症减，继原法续治 3 个月，临床治愈。随访 3 年未复发。

〔来源〕 邱祖萍，江苏中医 1992；（3） 11

止血汤

〔药物〕 毛花猕猴桃根 250 克，瘦猪肉 200 克或鸡蛋 3 个。

〔用法〕 上药配瘦肉或鸡蛋炖汤服，每天 1 次。

〔疗效〕 此方治疗子宫体腺癌术后阴道出血有效。

〔病例〕 黄××，女，66 岁，6 个月前起常感下腹部疼痛，断断续续阴道流血，有时咳嗽咯血或鼻腔出血。经医院病理检查诊断为“子宫体腺癌”，做子宫切除术。术后下腹部仍时有疼痛及阴道少量流血。以上方治疗，经服 15 次后，下腹疼痛及出血基本消除，陆续用药约 5 个月，共服药约 30000 克，诸症悉除，随访至 1984 年 4 月，已 74 岁，健康如常人。

〔来源〕 罗汉中，福建中医药 1985；（1） 58

注：毛花猕猴桃（属猕猴桃科 *Actinidia Chinensis* Planch.）别名毛
花杨桃、接骨仙桃等，生于山谷、溪边及路旁灌木丛中。其性味甘寒无毒，
功能消肿解毒，活血祛瘀，止血止痛。

