



请把手机调成振动保持课堂的纪律



# 关注健康 珍爱生命

主办单位：湖南省疾病预防控制中心

协办单位：湖南省健康教育所

湖南省消防总队医院

主讲人：潘晓





# 手足口病

- ❖ 肠道病毒引起，多见于5岁儿童
- ❖ 传播渠道（飞沫、饮食、呼吸道、体表）





# 症状

- ❖ 出现小米粒或绿豆大小、周围发红的灰白色小疱疹或红色丘疹。（手足口臀）
- ❖ 临床上不痒、不痛、不结痂、不结疤





## 二、临床表现—症状



早期症状与普通流感相似：

- 包括发热、咳嗽、咽痛、流鼻涕、鼻塞、咳痰、头痛、全身酸痛、乏力等。
- 少数病例无发热，仅有轻微的上呼吸道症状。



## 四、甲型H1N1流感是怎样传播的？

通过密切接触传播。

呼吸道传播（飞沫或气溶胶）

与季节性流感传播途径类似

### 传播方式

近距离的呼吸道传播

◆（距离2米以内）

人与人之间

- 咳嗽或打喷嚏，接触被病毒污染的手、鼻、眼、口、面、黏膜等。



## 六、群体如何预防 甲型H1N1流感？

1、健康教育与知识宣传：

2、晨检、午检

监测内容：体温 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 者，应再用玻璃体温计测量一次，并进行记录。

3、症状询问：主要了解有无发热、咳嗽、咽痛等流感样症状。

有上述症状中一项或多项者，应要求其暂缓上岗，赴正规医疗机构就医。

4、扩大距离、减少接触

扩大人际交流空间距离，减少人群接触机会。



## 七、群体如何预防 甲型H1N1流感？

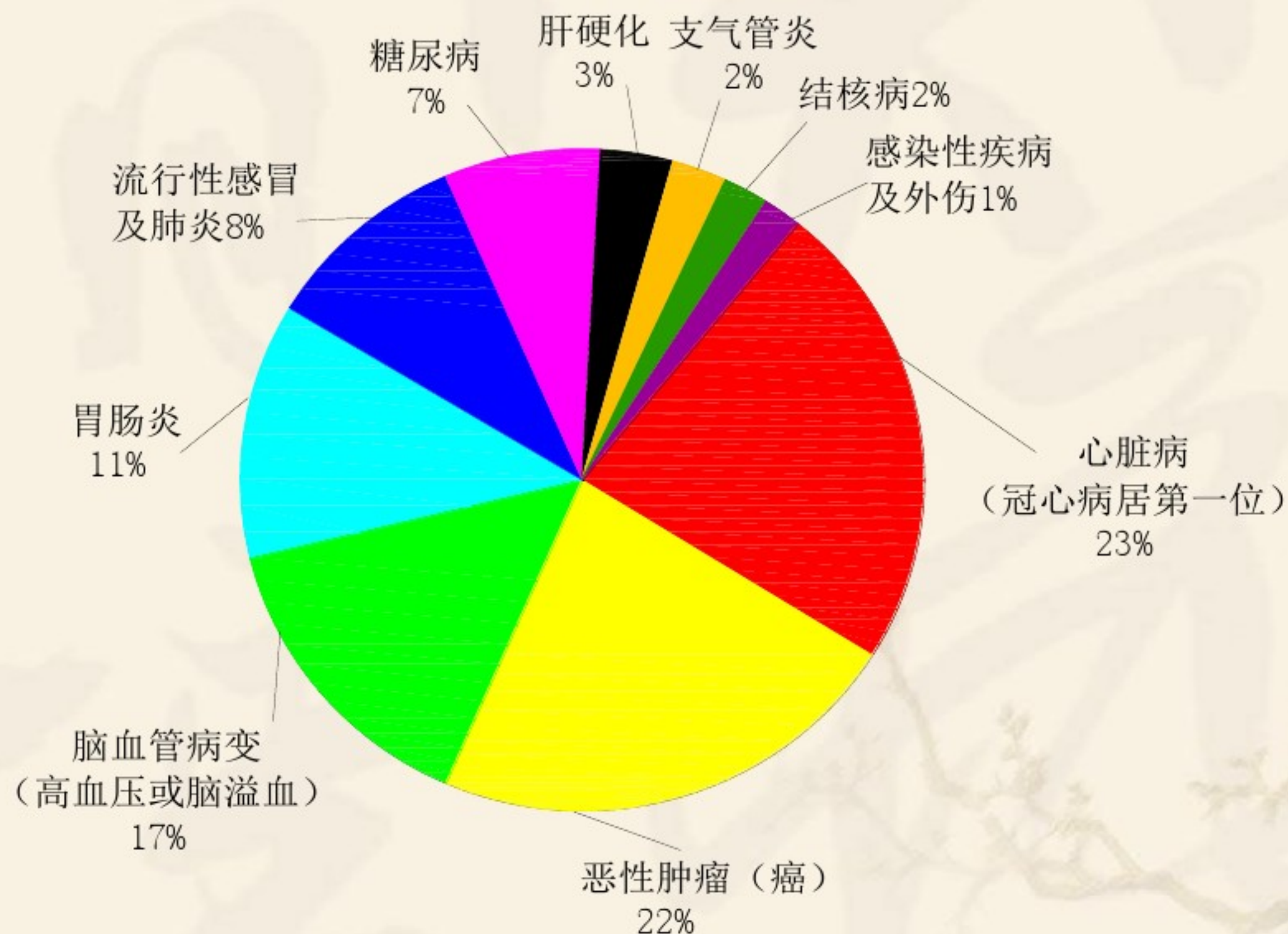
### 5、饮食卫生、消毒

- ❖ 注意饮食、饮水卫生（食堂）
- ❖ 加强消毒。
  - ∞ 勤开门窗，保持室内空气流通。
  - ∞ 加强环境卫生清扫。
  - ∞ 科学、适度消毒。
    - ❖ 重点部位必要的化学消毒。

不建议进行大规模消毒、室外环境  
消毒。



# 我国10大致命疾病



注:由于进位关系, 百分比的总和可能不等于100%



# 癌症

据世界卫生组织(WHO)统计,每年世界有1000万人患上癌症,而死于癌症人数约6万,占全球死亡人数的12%。我国每年新增癌症患者180万,死亡140万,平均每3分钟就有1.3人死于癌症,而且癌症的发病率呈急剧上升到的趋势。据《文汇报》报道,在过去不到20年的时间内,我国癌症发病率上升69%,死亡率增长了29.4%。从我国来看,去年癌症新增病例人数约为139万,占世界癌症发病总数的17%,基本接近1/5。



为什么会得癌症？ ？ ？ ？

吃  
吸 喝  
山



- ❖ 我国目前癌症高发顺位是肺癌、肝癌、胃癌、食管癌及结直肠癌。我国癌症的主要危险因素依次为吸烟、乙肝感染、营养不平衡、职业暴露及环境污染等，而控烟、控制乙肝为主的感染、营养干预、早诊早治等措施的有效实施可使癌症的发病及死亡率减少一半以上。



# 龙方-肺癌



- ❖ 11月14日，有“奸神”之称的香港影星龙方，因肺癌晚期，在西安去世，令人唏嘘不已，“奸神”陨落 “发哥”最佳搭档患肺癌去世



# 肺癌病因

- ❖ (一)吸烟
- ❖ (二)大气污染
- ❖ (三)职业因素
- ❖ (四)肺部慢性疾病 如肺结核、尘肺、矽肺
- ❖ (五)人体内在因素 如家族遗传以及免疫功能降低代谢活动内分泌功能失调等



## 肺癌早期症状

肺癌在早期并没有什么特殊症状，仅为一般呼吸系统疾病所共有的症状，如**咳嗽、痰血、低热、胸痛、气闷**等，很容易忽略。

**80%肺癌患者去医院看病时已经晚期。**





左边是健康人的肺。  
右边是因吸烟者的肺



# 胸片





# 癌中之王-----肝癌

- ❖ 肝癌是我国常见的恶性肿瘤之一，恶性程度高，发展迅速，治疗难度大，死亡率高，严重威胁着人类健康和生命安全，故称为“癌中之王”。我国是原发性肝癌高发国之一，年发病率5-10/10万人口，每年约有30万人死于原发性肝癌，占全部恶性肿瘤的第三位。

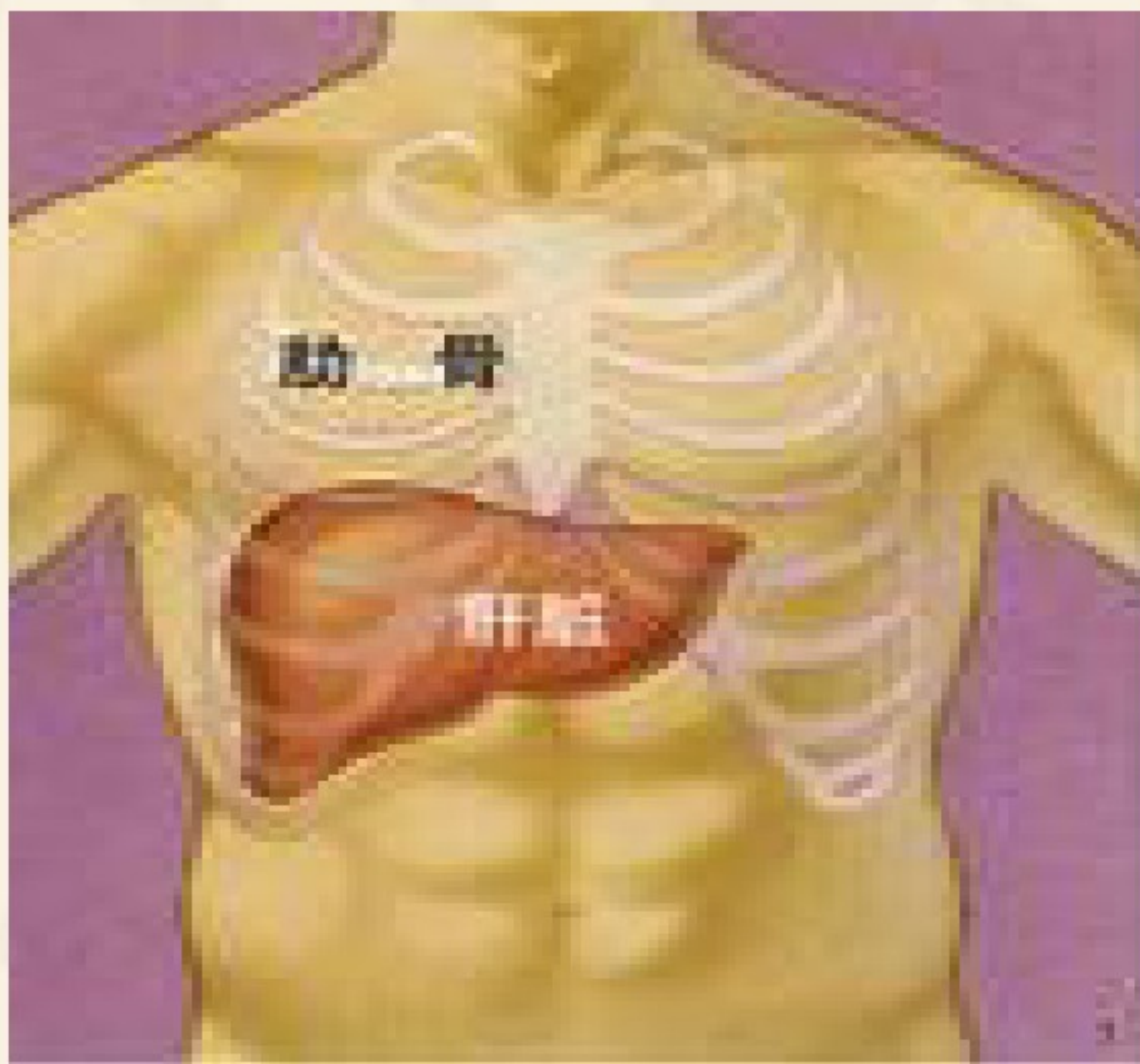


# 傅彪---肝癌





# 位置





# 导致肝癌的高危因素：

- 1、乙型、丙型、丁型肝炎病毒的慢性感染；
- 2、黄曲霉素（霉花生、霉玉米）；
- 3、饮用被有机化合物、藻类毒素等污染的水；
- 4、家族聚集性、遗传性；
- 5、某些微量元素缺乏，如缺硒；
- 6、酒精。



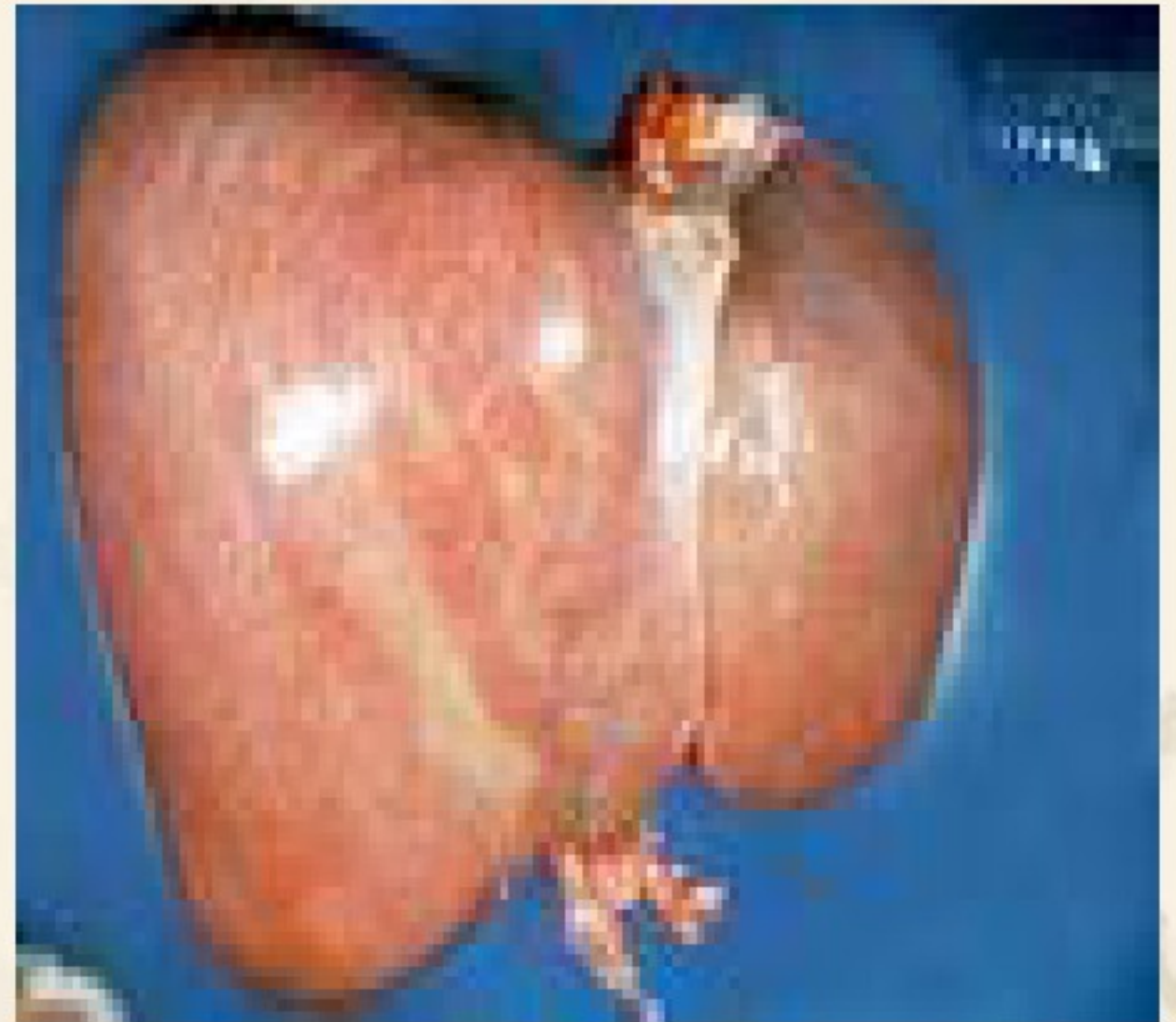
# 肝癌三步曲

脂肪肝、酒精肝、乙肝（乙肝病毒携带已超过1.2亿，发病超过3000万人）→肝硬化→肝腹水→肝癌

(肝癌晚期治愈率基本为零)



# 脂肪肝





# 肝腹水





# 癌症晚期





# 预防

- ❖ 1. 养成良好的生活习惯，戒烟限酒。
- ❖ 2. 不要过多地吃咸而辣的食物，不吃过热、过冷、过期及变质的食物；
- ❖ 3. 有良好的心态应对压力，劳逸结合，不要过度疲。
- ❖ 4. 加强体育锻炼，增强体质，提高耐寒能力和机体抵抗力。
- ❖ 5. 生活作息要规律，
- ❖ 6. **定期健康检查**（包括**AFP**、**NES**等防癌项目）







# 女性健康第一杀手: 乳腺癌

发病率

中国人36.83/10万, 日本人63/10万,  
美国白人129.55/10万, 黑人81.12/10万

暴发阶段

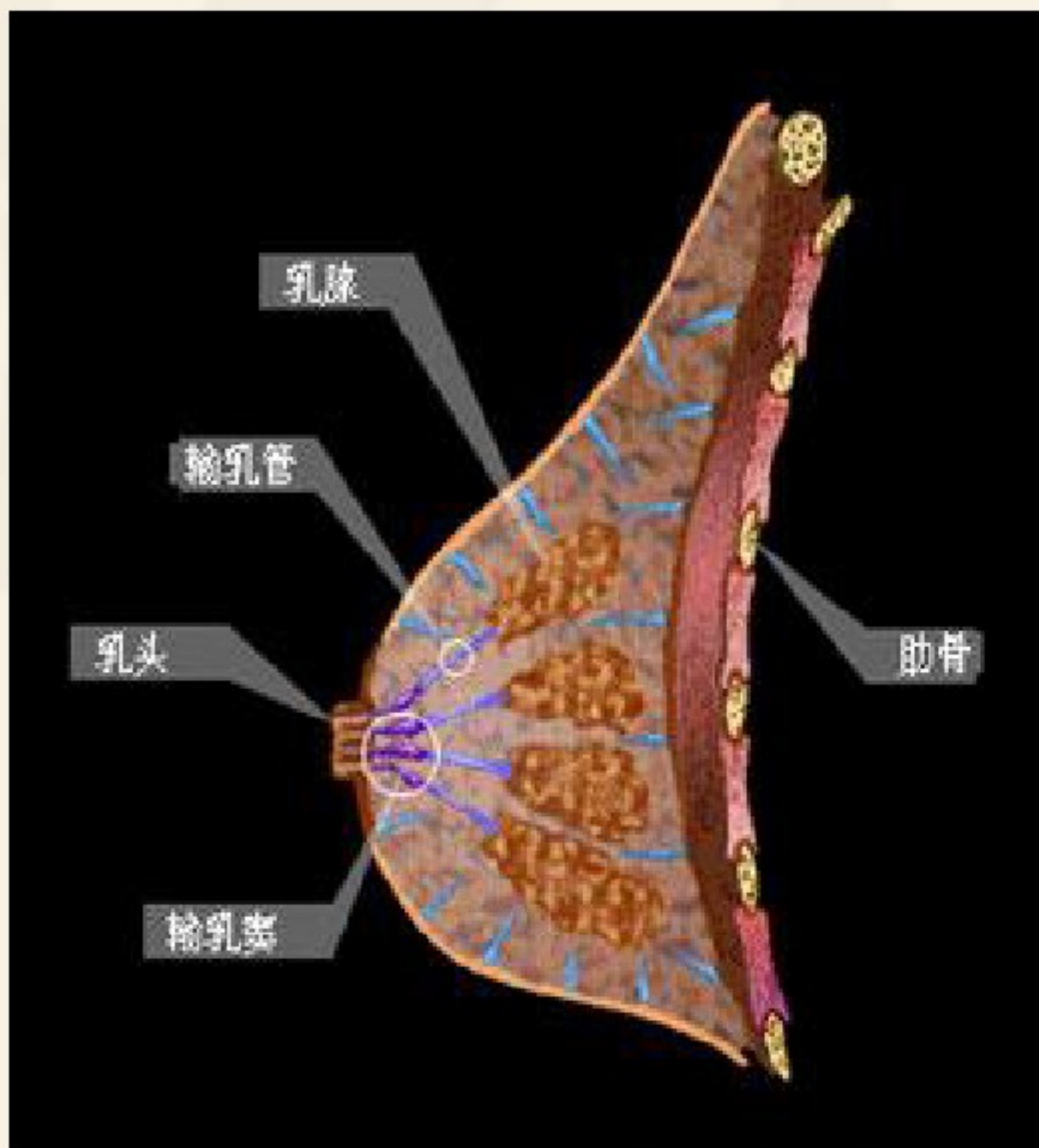
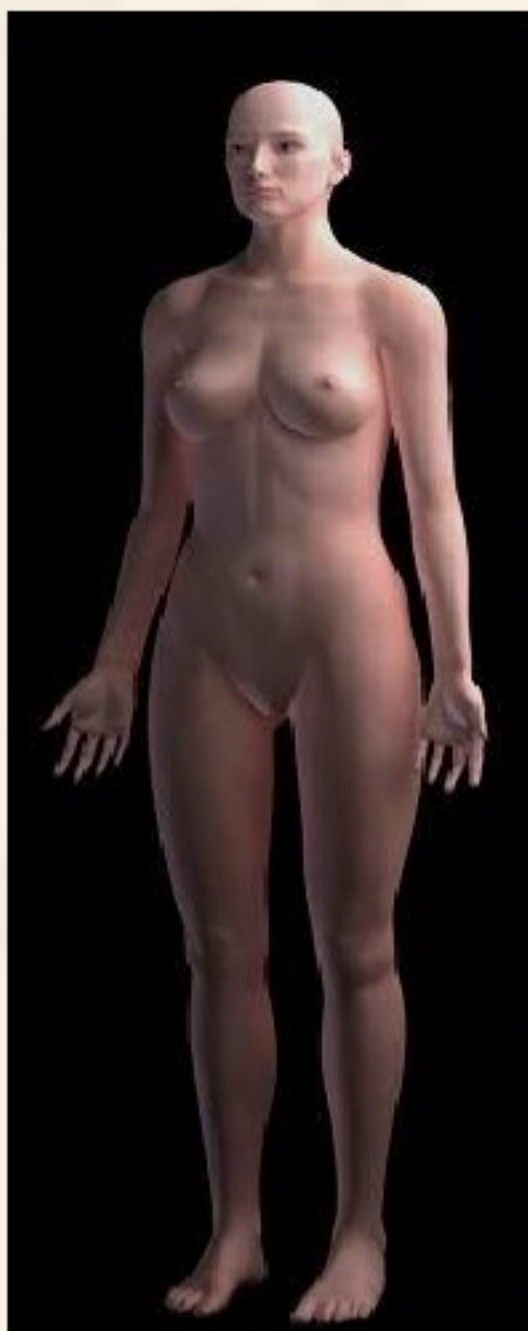
- 上海市, 占女性患肿瘤比例18.6%  
(每8—9名妇女中就有1名乳腺癌患者)

死亡率高



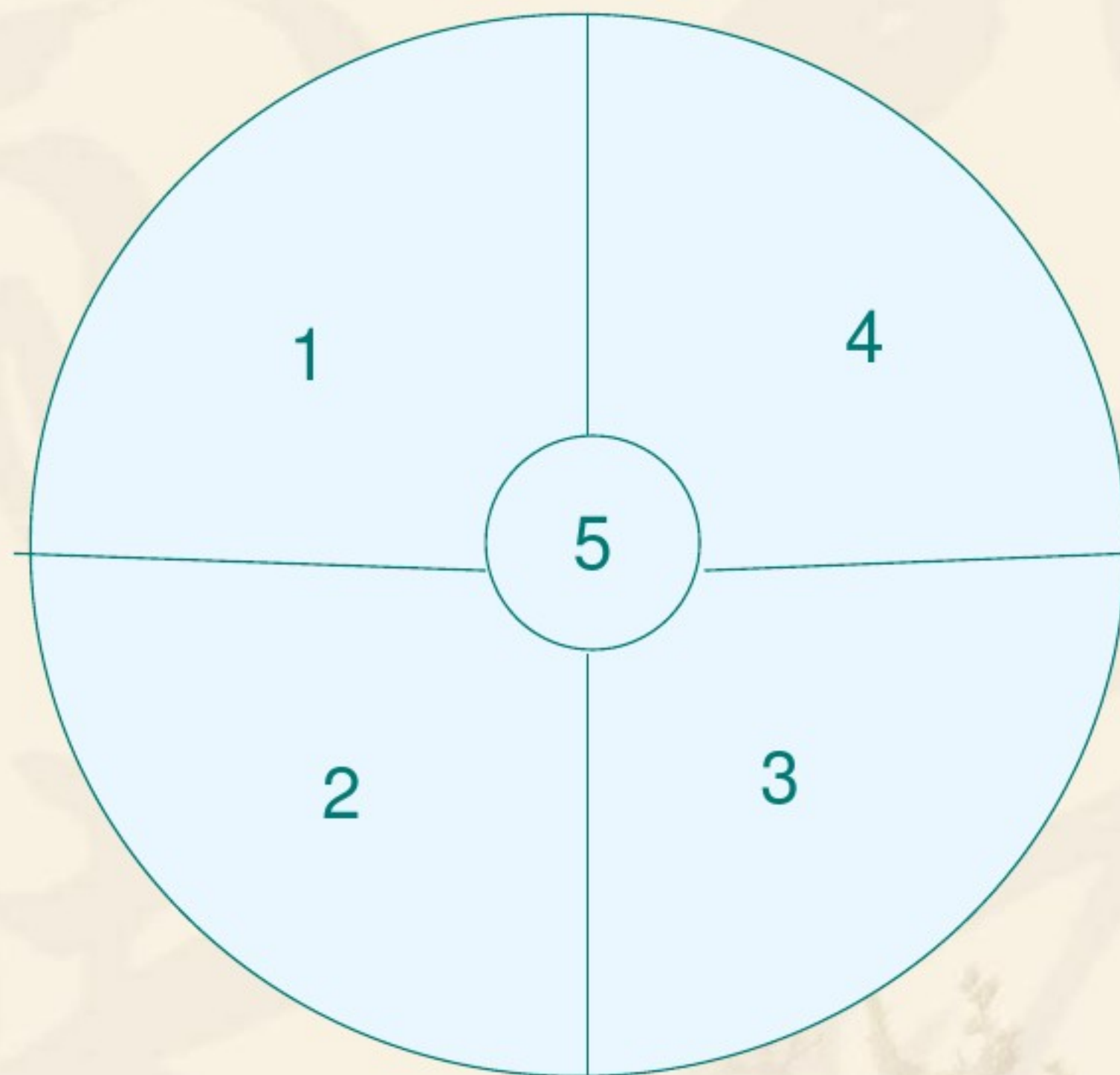


# 女性乳房结构





# 五步自测法



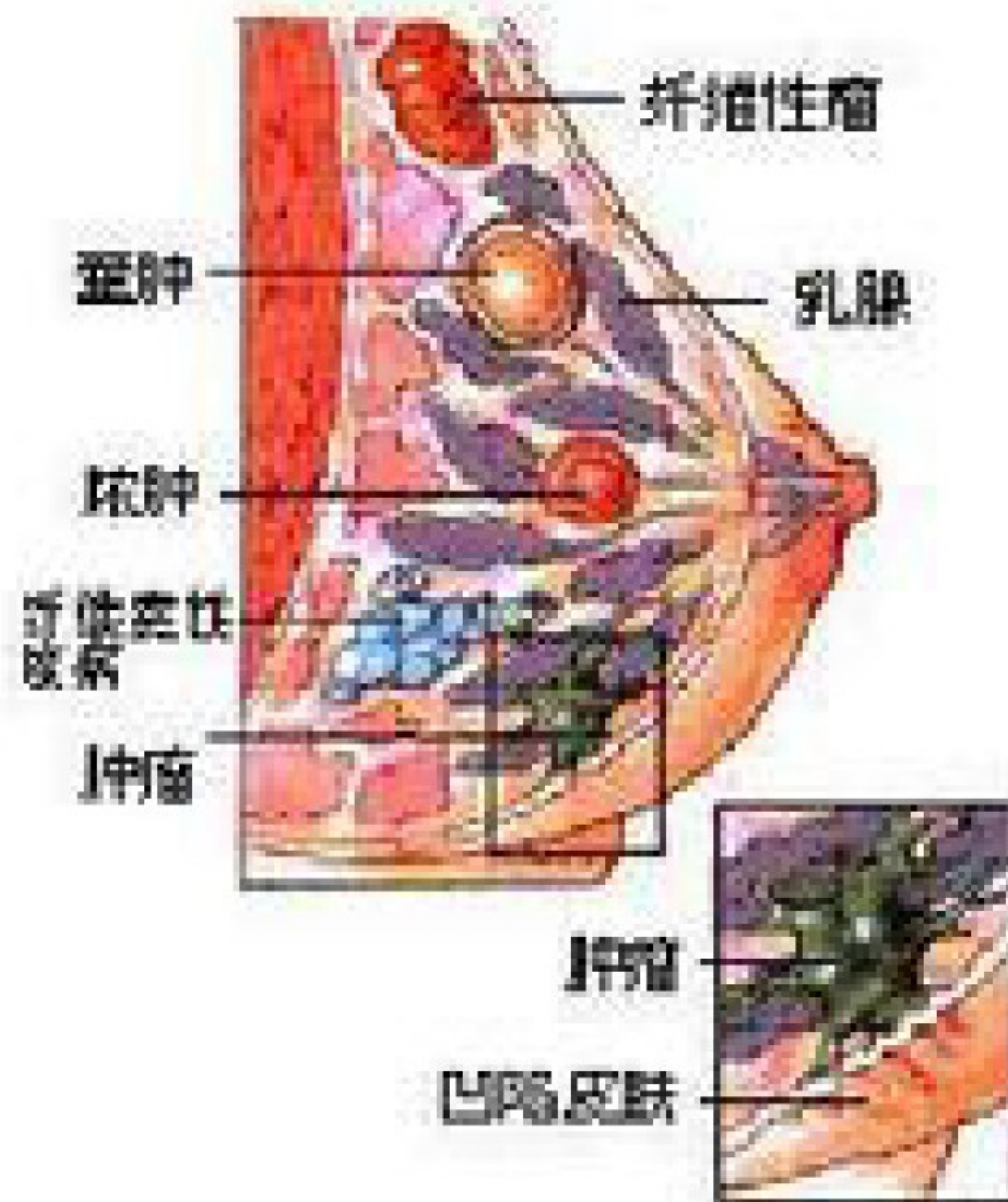
外侧

右边乳房为例



# 乳房疾病

- 1、经期前乳房胀痛-  
---乳腺小叶增生
- 2、按压时有明显疼痛----纤维腺瘤
- 3、无痛性肿块----恶性肿瘤





# 目测法

- ❖ 皮肤改变
- ❖ 乳头乳晕改变
- ❖ 乳头溢液
- ❖ 疼痛，腋淋巴结肿大





# 预防

- 乳房五步自测法
- 目测法
- 定期检查

郭健 ... 著名瑜伽师

“我的身体虽然残缺了，  
但是我的精神是完美的...”





# 宫颈癌严重威胁妇女的生命健康

（例 / 年）	世界	中国
恶性肿瘤发病	1000多万	160多万
宫颈癌发病	46万	13万

中国每年宫颈癌新病例数接近全球总数 $\frac{1}{3}$



# 一、宫颈癌现状

**2003年底，香港天后级艺人梅艳芳  
因身患宫颈癌病逝，年仅40岁。**



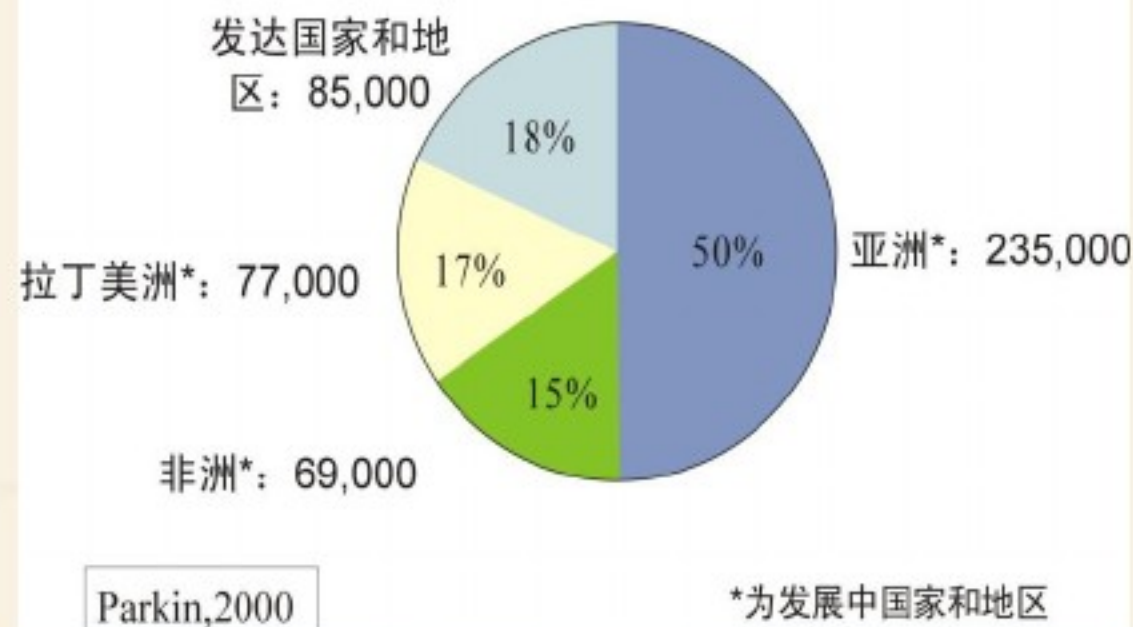


# 宫颈癌发展趋势

## 宫颈癌及发展趋势

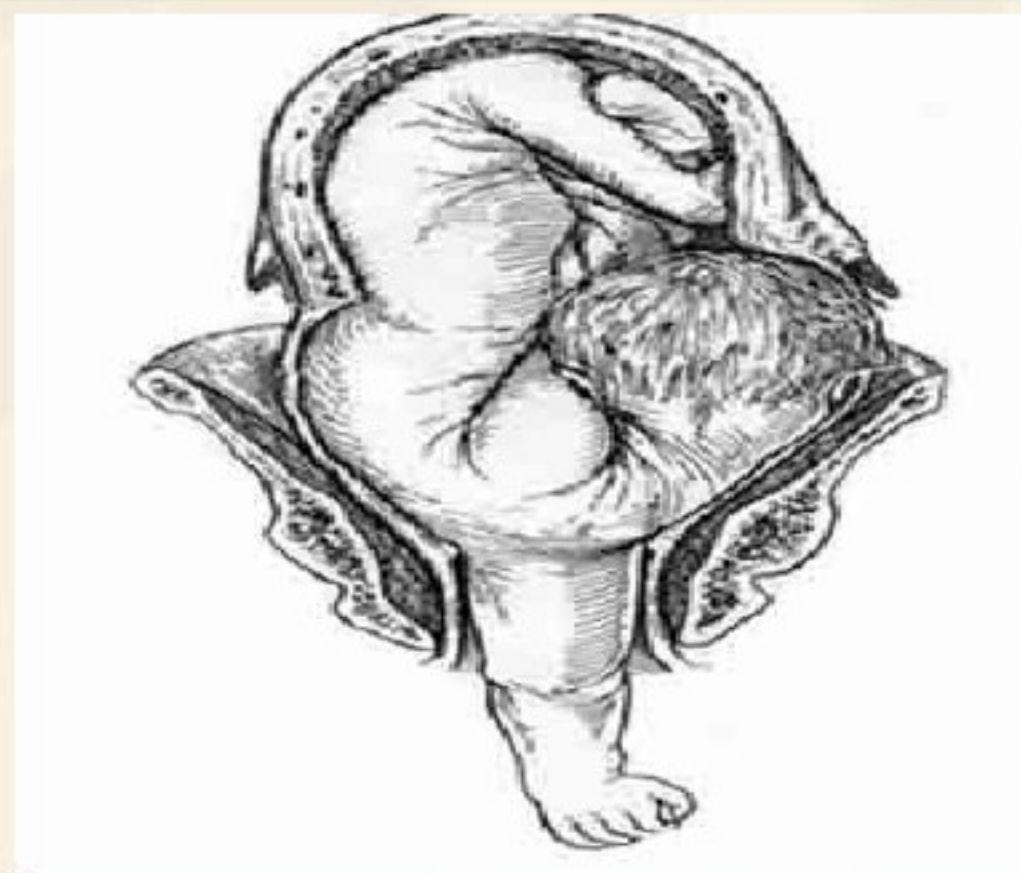


全世界2005年宫颈癌新发病例数  
(N=466,000)



- 我国最年轻的宫颈癌患者只有17岁。宫颈癌是最常见的恶性肿瘤之一，发病率位于女性肿瘤的第一位。





未产妇



经产妇

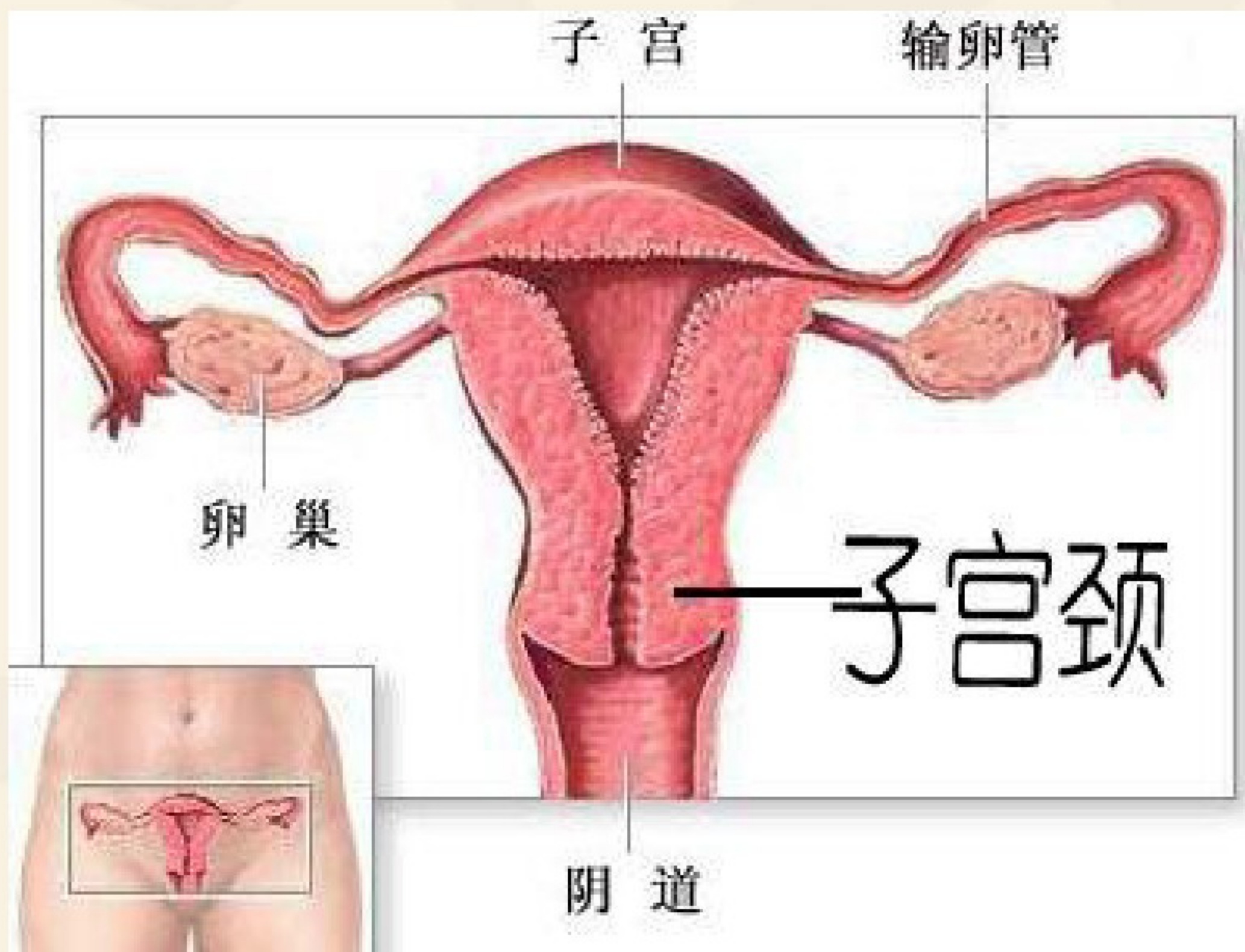
子宫口



# 松弛衰老











宫颈癌



正常宫颈

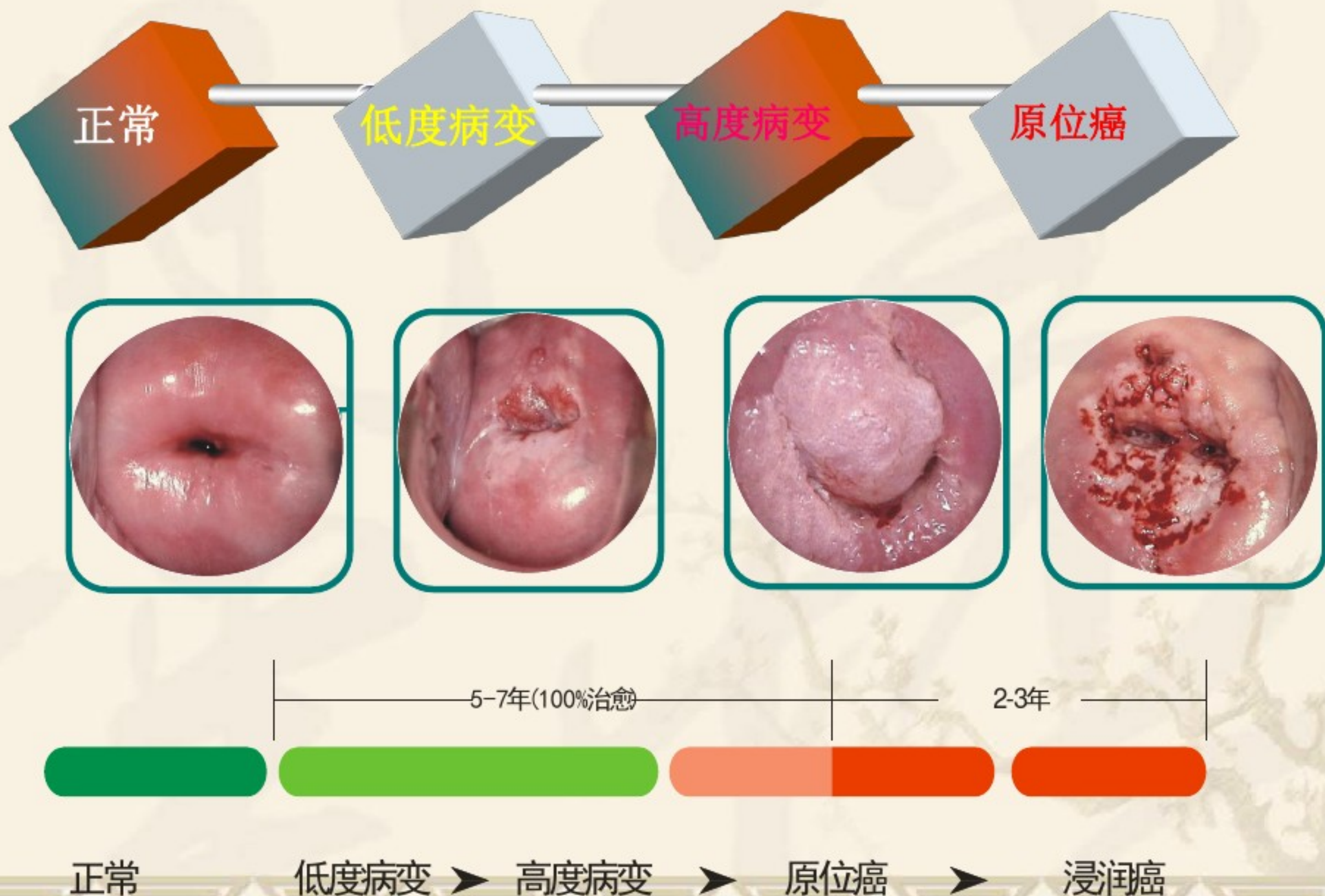


# 什么因素导致宫颈癌

- ❖ 一、病毒感染：HPV（人乳头状瘤病毒），是男性易携带，并将其传染给女性。男性感染后不会死亡，但会通过性行为，皮肤接触传播给女性伴侣。HPV的潜伏期可长达15年，偏偏发展缓慢，易被忽视。所以一旦女性免疫力下降，病毒活动就会加剧，最终导致宫颈恶性肿瘤。它是所有宫颈癌的元凶
- ❖ 二、性生活过早，性伴侣过多；
- ❖ 三、早产早孕以及多产多孕；
- ❖ 四、卫生习惯不良
- ❖ 五、营养不良
- ❖ 六、不良生活习惯：喝酒吸烟吸毒，经常服用避孕药等等；



# 宫颈癌发展实物图谱





防



治

早发现

早诊断

早治疗

**宫颈癌是可以治愈的！关键在于“三早”！**

- ❖ 世界卫生组织（WHO）唯一推荐大规模筛查的可防、可治愈的癌症！
- ❖ 世界上唯一可以早期发现并治愈的癌症！宫颈癌防治的关键在早期筛查。



当女性出现下列症状四项以上不正常时，建议  
及时去医院检查就诊：

- 1、月经过多或痛经
- 2、白带异常伴有臭味
- 3、阴道排液或不规则出血
- 4、阴道脱出物
- 5、无妊娠的突发性闭经
- 6、性交疼痛
- 7、贫血
- 8、月经失调
- 9、乳房肿痛、瘙痒
- 10、尿频尿痛或排尿困难
- 11、外阴瘙痒
- 12、外阴部有赘生物
- 13、腹部包块与下腹部痛
- 14、性欲亢进
- 15、大便密结
- 16、短时间内有发热，体重明显减轻者



# 宫颈癌检查

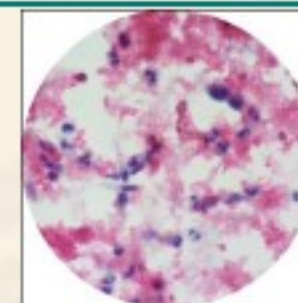
取材

制片

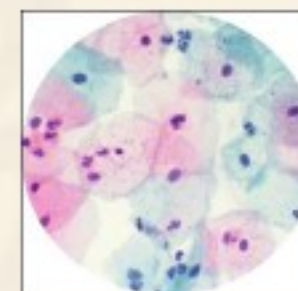
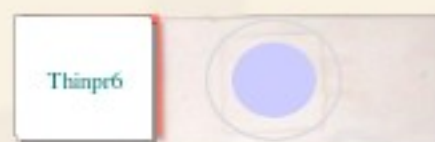
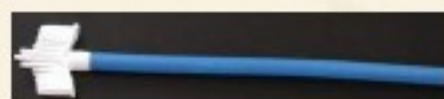
阅片

诊断

常规方法



*Thinprep*



DNA检测



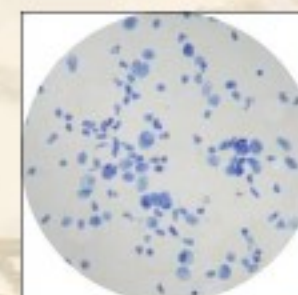
+



+

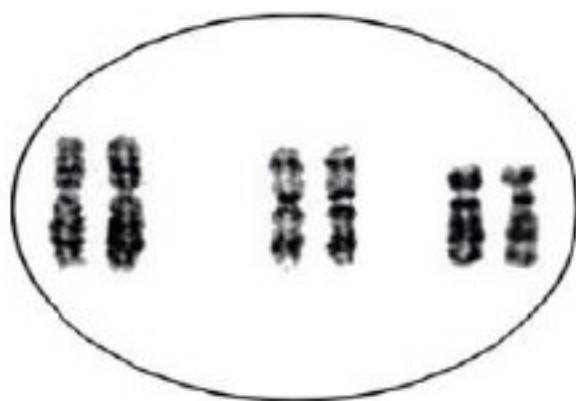


+

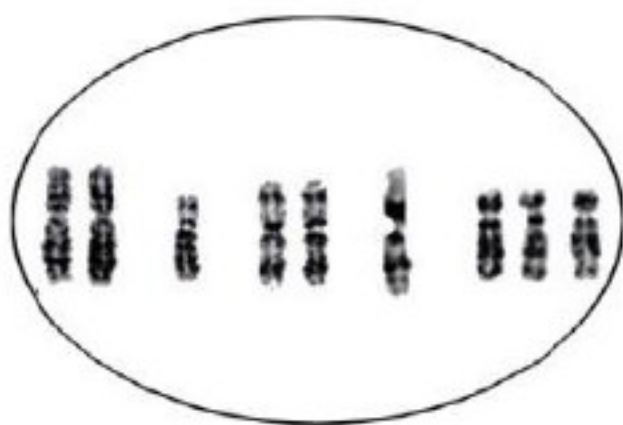




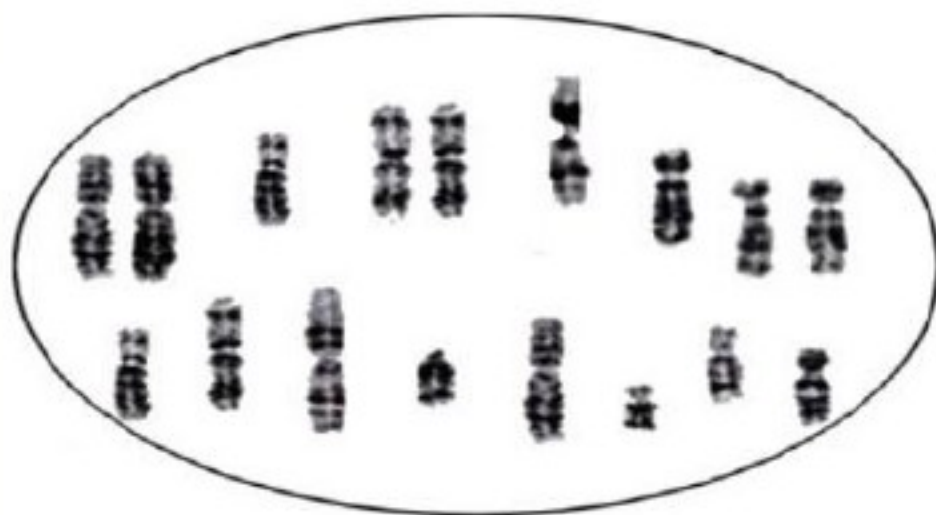
# 癌细胞癌变过程DNA含量改变在前，形态改变在后



形态及DNA含量正常



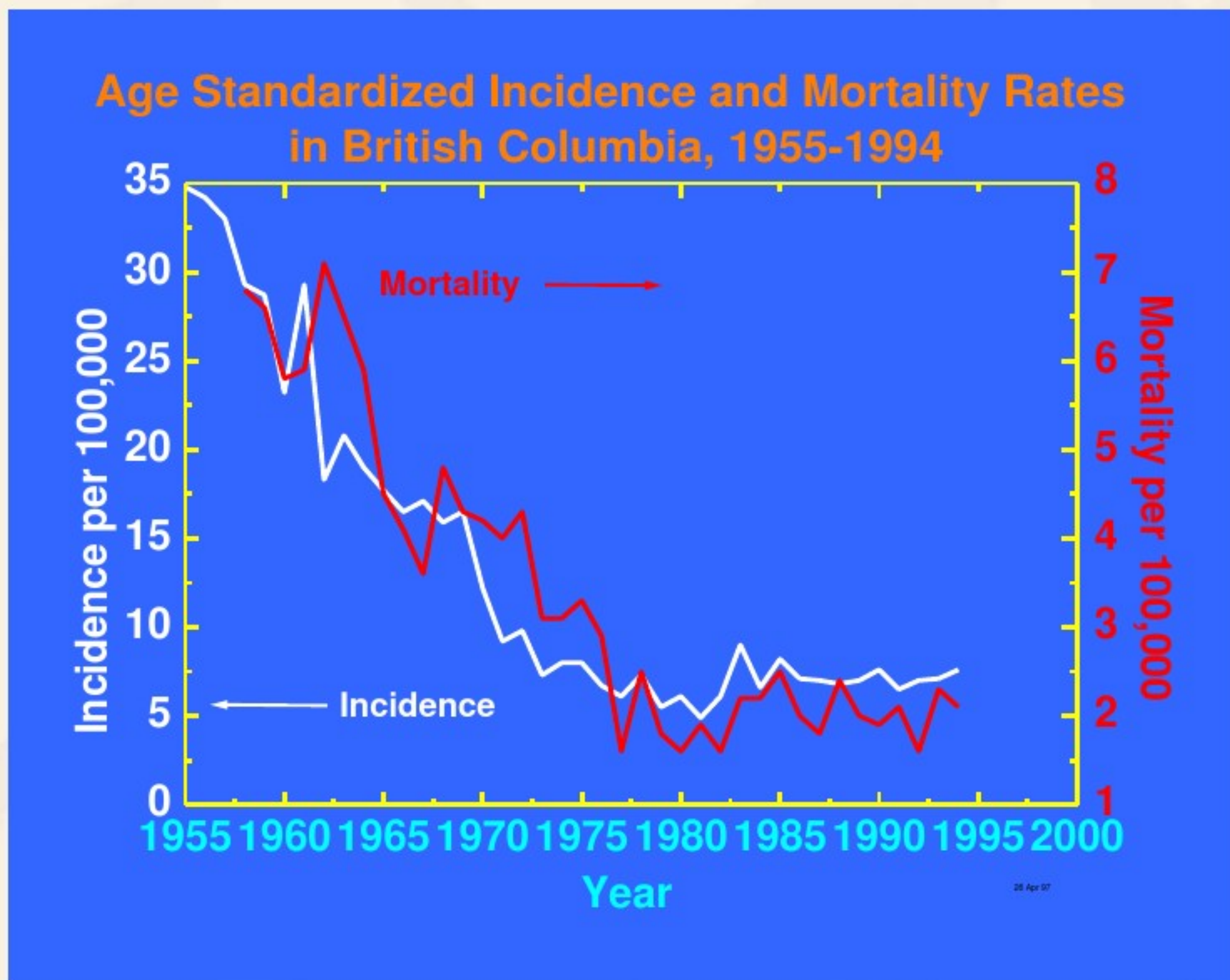
形态正常，DNA含量异常



形态及DNA含量均异常



# 加拿大BC肿瘤诊断研究所50年跟踪结果



结果显示：加拿大每10万妇女中，宫颈癌发病率从50年前的35例降到现在的不到3例。



# 孙小蓉博士

- ❖ 个人简历:
- ❖ 1977-1982 武汉同济医科大学 学士
- ❖ 1984-1987 武汉同济医科大学 硕士
- ❖ 1989-1993 澳大利亚Monash大学 博士
- ❖ 1993-1995 美国纽约Sloan肿瘤研究中心 博士后
- ❖ 1996年至今 加拿大BC肿瘤研究中心 研究员
- ❖ 1996年至今 同济医科大学中加肿瘤早期诊断研究中心主任、教授
- ❖ 2001年至2007 武汉兰丁肿瘤早期诊断检测中心 主任2004年至今 武汉市妇联委员会 常委
- ❖ 2008年 武汉兰青肿瘤医院 院长
- ❖ 2000年至今 武汉兰丁医学高科技有限公司 董事长
- ❖ 2009年 湖北省中山医院兰丁细胞病理室 主任 中国生育关怀行动-两癌普查办公室专家委员会 专家





# 宫颈癌发病率

截止2008年底  
在运用“SPICM-  
DNA型全自动细  
胞肿瘤筛查分析  
系统”对184767  
例女性进行了检  
测,其结果为:

全国总病例	184767	
阳性病例	3984	
发病率	2.15%	
治疗手段	子宫锥切或全切术	子宫或附件全切术放化疗
治疗情况	治愈	死亡
治疗费用	约3千-7千元	约17.5万元



# 中国宫颈癌防治工程

由中华医学会妇科肿瘤学分会、中国疾病预防控制中心妇幼保健中心、中国妇女发展基金会、中国医疗保健国际交流促进会，中华预防医学会，中华医学会妇产科学分会、中华医学会病理学分会、北京大学第一医院，北京大学人民医院、北京协和医院，中国人民解放军总医院、中国人民解放军北京军区总医院共同倡议和主办的大型公益与学术活动。



# 宫颈癌防治工程实施方案

1. 工程时间： 为期十年。即2007-2016
2. 批准机构： 中华人民共和国卫生部妇幼保健与社区卫生司
3. 宗旨： **团结社会各界力量，开展宫颈癌现况调查，做到早查早治，最终彻底消灭宫颈癌。**
4. 目标：
  - 十年内使所覆盖人群对宫颈癌防治知晓率达到90%以上。**
  - 十年内使所覆盖人群宫颈癌发病率降低50%。
  - 十年内使所覆盖人群宫颈癌死亡率降低50%。
5. 任务：
  - 依据国际流行病学调查惯例， 由中国疾病预防控制中心流调专家设计的可持续全国性《宫颈癌现况调查实施方案》。
  - 开展宫颈癌普查早治。争取十年内普查活动覆盖妇女人132亿人， **参加普查人数达到1亿人。**
  - 承担或参与科研课题， 建立全国宫颈癌普查早治数据库。



# 湖南省长沙市某某医院

## 细胞学TBS检查报告

门诊号: P0896 标本号: P0896 送检单位: 长沙市某某医院  
标本类型: 宫颈刷取物 年龄: 26 住址: 长沙市芙蓉区  
姓名: 董某某 性别: 女 联系方式: [REDACTED]

检测方法: 1. 宫颈刷取材; 2. 液基薄层制片; 3. 专家报告  
检查结果: Bethesda System (TBS) 2001 Acta Cytol 2001.5 : 1077-1078

1. 制片方法: ☐ 涂片 ☒ 液基
2. 标本质量:  
☐ 满意  
☒ 基本满意  
☐ 需要重新采样
3. 一般分类 (任选):  
☐ 无上皮内病变细胞和癌细胞  
☒ 上皮细胞不正常 ☒ 鳞状上皮 ☐ 腺上皮  
☐ 其他
4. 微生物:  
☐ 滴虫  
☐ 真菌 (念珠菌等)  
☒ 线索细胞  
☐ 放线菌  
☐ 单纯疱疹病毒感染  
☐ 腺病毒感染  
其他: \_\_\_\_\_
5. 其他非肿瘤性所见:  
☒ 炎症细胞  
☒ 少量 ☐ 中量 ☐ 大量  
☐ 放射线影响  
☐ 宫内避孕器 (IUD)  
☐ 萎缩
6. 其他  
☐ 子宫内膜细胞 (>40岁, 具体说明)  
☐ 腺上皮

7. 上皮细胞异常  
鳞状细胞  
☒ 不典型鳞状细胞 (ASC)  
☐ 意义不明确 (ASU-US)  
☒ 不能排除 H-SIL (ASC-H)  
☐ 低级别鳞状上皮内病变 (L-SIL)  
包括 HPV / CIN I  
☐ 高级别鳞状上皮内病变 (H-SIL)  
包括 CIN II, CIN III 和 CIS  
☐ 鳞状细胞癌  
腺细胞  
☐ 不典型的  
☐ 子宫内膜内腺细胞 ☐ 子宫内膜细胞 ☐ 腺细胞  
☐ 子宫内膜内腺细胞, 倾向于腺癌  
☐ 腺癌  
☐ 子宫内膜腺癌 ☐ 子宫内膜腺癌  
☐ 子宫外腺癌 ☐ 不评 (NOS)
8. 其他恶性肿瘤 (具体说明):



意见: 未见癌前病变及癌细胞

建议: 请定期复查 (一年)

### 报告说明:

本报告只对此标本负责, 仅供临床医生参考。

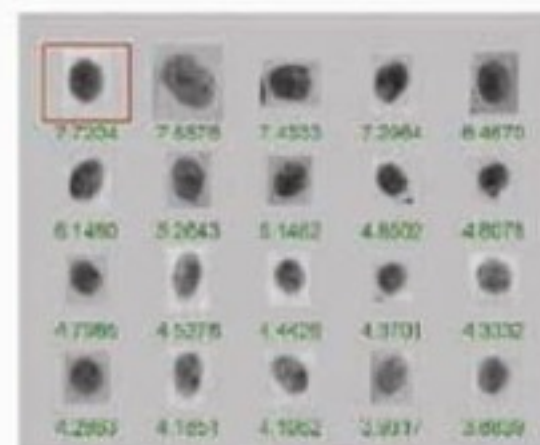
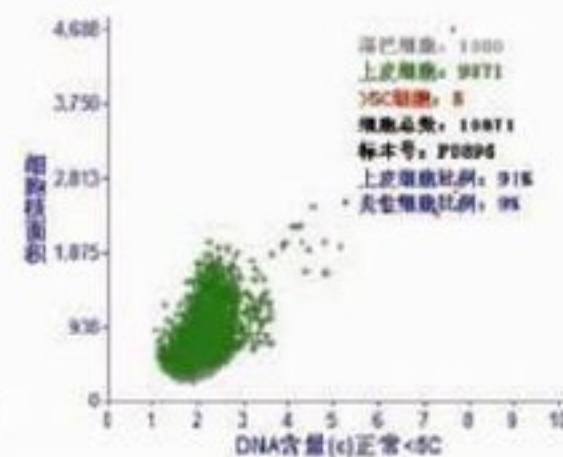
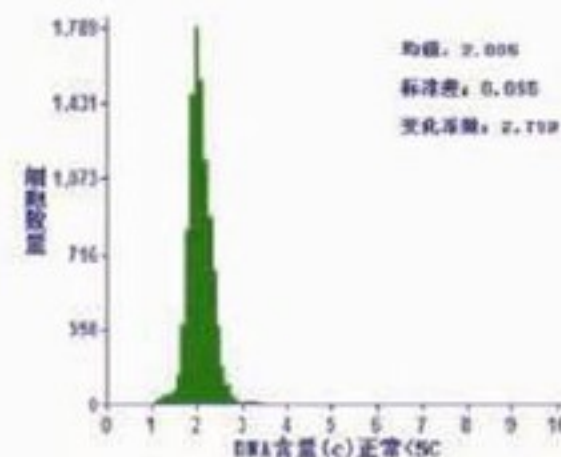
报告医师签名: 胡某某

报告日期: 2009年9月23日

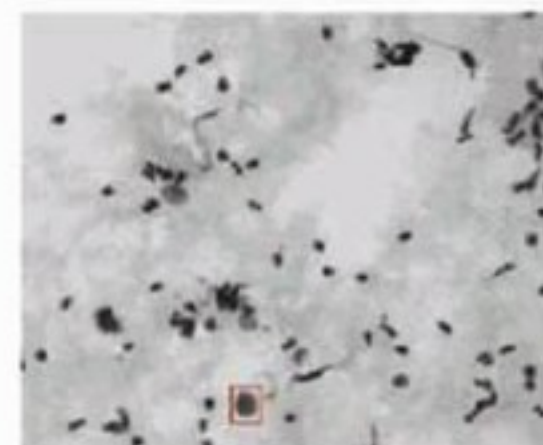
# 武汉兰丁早期肿瘤细胞倍体检测中心

## DNA定量细胞学检查报告

门诊号: P0896 标本号: P0896 送检医院: 长沙市消防总队医院  
标本类型: 宫颈刷取物 年龄: 26 住址: 长沙市芙蓉区  
姓名: 董某某 性别: 女 联系方式: [REDACTED]



图解: 细胞根据DNA含量由大至小排列, 正常数值小于5



意见: 可见 DNA 倍体异常细胞

建议: 阴道镜检查及活检组织检查。

报告医师签名: [Signature]

日期: 2009年10月25日

### 报告说明:

1. 右下图与左下图红框所连细胞为同一细胞, 是流片中DNA含量最大细胞, 单位为c, 超过5c为异常;
2. 本报告只对此标本负责, 仅供临床医生参考。



**关注健康 珍爱生命**

**谢谢!!!**

