



我们的“爱牙日”

高滩小学：李任定



- ※ 同学们，牙齿对我们重要吗？
- ※ 我们要不要爱护牙齿？

你知道全国爱牙日吗

每年的9月20日





爱牙日的由来

1989年，由国家卫生部、全国爱卫会、国家教委、文化部、广电部、全国总工会、全国妇联、共青团中央、全国老龄委九部委联合签署，确定每年的9月20日为全国爱牙日。





爱牙日的宗旨

通过“全国爱牙日”活动，动员社会各界力量参与支持口腔预防保健工作，广泛开展群众性口腔卫生知识的普及教育，增强自我口腔保健的意识和能力，提高全国人民口腔健康水平。





牙齿的作用



❖ 咀嚼

❖ 发音

❖ 美观

❖ 整个身体健康情况



我们的目标：为牙齿打造一个健康安全的生存环境！





护理牙齿重点

❖ 儿童——

防治龋齿要紧记

12307/DBL



❖ 成人——

防治牙周疾病是关键



刷牙，防治口腔疾病的有效途径



去除
牙菌斑



刷牙





爱护牙齿 从小做起

- ❖ 儿童期是一个人生长发育的**关键时期**
- ❖ 儿童最常见的口腔疾病就是**龋齿**
(蛀牙)





大家一起来刷牙



轻刷舌面

以清除细菌
清新口气

7





正确的刷牙姿势



正确刷牙姿势一：曲膝（半蹲）的姿势，可保持腰部的自然状态。

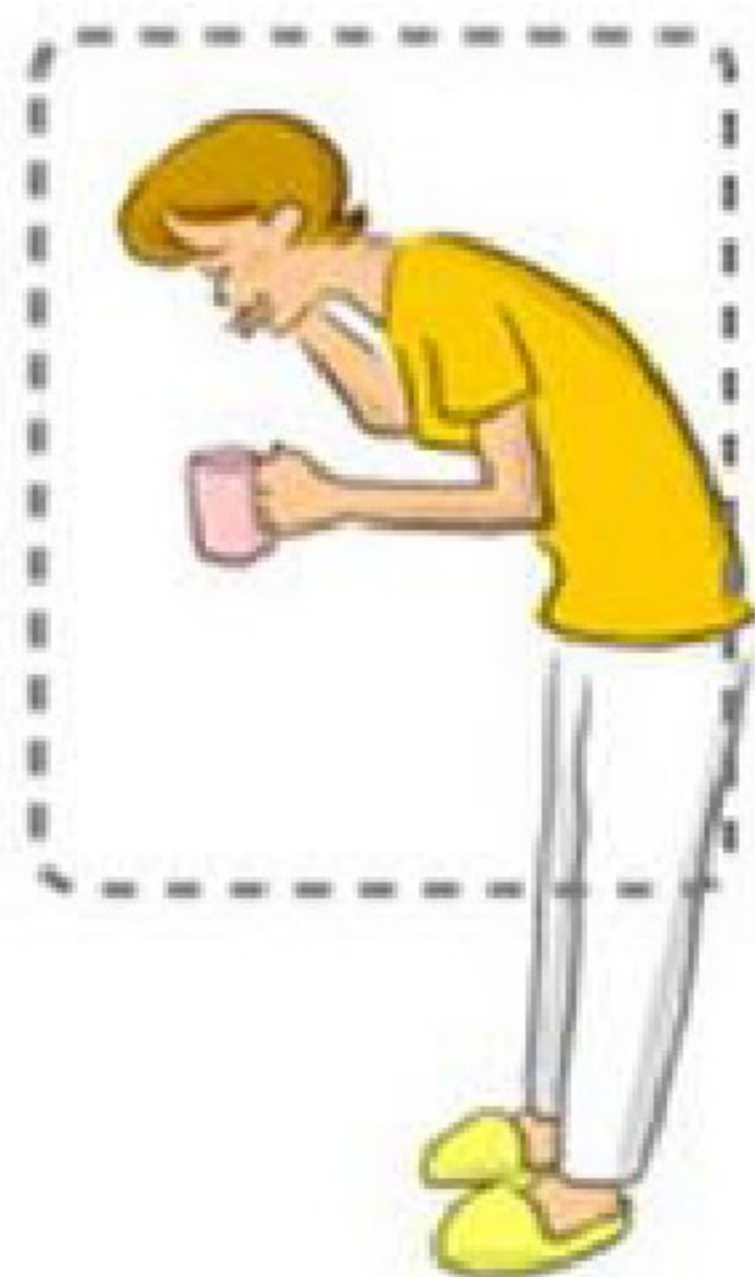


正确刷牙姿势二：将一只脚放在矮凳上，方便盆骨后倾，可保持腰部的自然状态。





错误的刷牙姿势

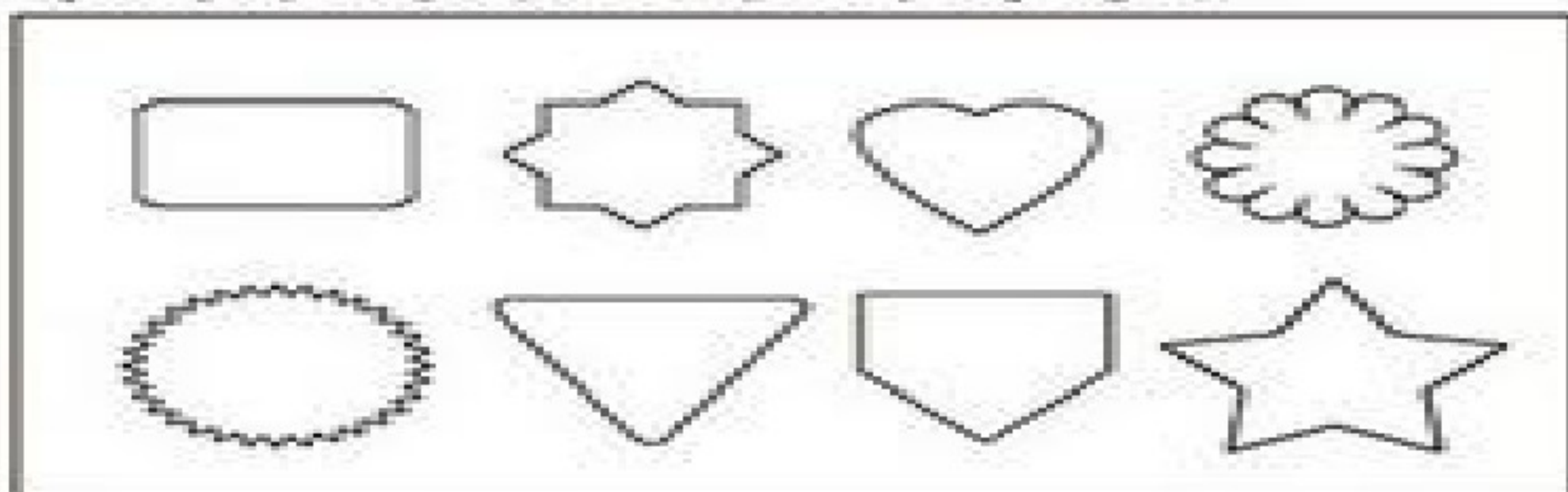


错误姿势：直膝弯腰的刷牙姿势较易引起腰痛。



可以这样做：（使用刀具时要注意安全）

卡片和彩旗的各种外形：

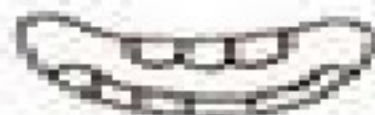


刷牙动作的夸张：

脸形的夸张



嘴巴的夸张



表情的夸张



动作的夸张





学生作品欣赏:





16





谢谢！

