

## 家庭生活中的节水小窍门

- 1、洗衣：用洗衣机洗少量衣服时，水位不要太高；
- 2、洗澡：不要将喷头的水自始至终开着，尽可能先从头到脚淋湿一下，全身涂肥皂搓洗，最后一次冲洗干净；
- 3、厕所节水：如果厕所水箱过大，可以在水箱里放一块砖头或一只装满水的大可乐瓶，以减少每一次的冲水量；
- 4、一水多用。洗脸水用后可以洗脚，养鱼的水可以用来浇花，淘米水、煮过面条的水用来洗碗筷；
- 5、收集废水：家中预备一个收集废水的大桶，收集洗衣、洗菜后的家庭废水冲厕所；
- 6、洗餐具：最好先用纸把餐具上的油污擦去，用热水洗一遍，最后才用较多的温水或冷水冲洗干净；
- 7、空调滴水：使用空调时，一晚上滴下的水能接一桶，完全可以变废为宝；
- 8、生活习惯：刷牙、取洗手液、抹肥皂时要及时关掉水龙头；不要用抽水马桶冲掉烟头和碎细废物；洗土豆、萝卜等应先削皮后清洗；正在用水时，如需开门、接电话等应及时关水龙头。

### 厨房用水节水小窍门：

- 1 清洗炊具、餐具时，如果油污过重，可以先用纸擦去油污，然后进行冲洗。

2 用洗米水、煮面汤、过夜茶清洗碗筷，可以去油，节省用水量和洗洁精的污染。

3 洗污垢或油垢多的地方，可以先用用过的茶叶包（冲过并烤干）沾点熟油涂抹脏处，然后再用带洗涤剂的抹布擦拭，轻松去污。

4 清洗蔬菜时，不要在水龙头下直接进行清洗，尽量放入到盛水容器中，并调整清洗顺序，如：可以先对有皮的蔬菜进行去皮、去泥，然后再进行清洗；先清洗叶类、果类蔬菜，然后清洗根茎类蔬菜。

5 不用水来帮助解冻食品。

6 用煮蛋器取代用一大锅水来煮蛋。

个人清洁用水节水小窍门：

7 洗手、洗脸、刷牙时不要将龙头始终打开，应该间断性放水。如：洗手、洗脸时应在打肥皂时关闭龙头，刷牙时，应在杯子接满水后，关闭龙头。

8 减少盆浴次数，每次盆浴时，控制放水量，约三分之一浴盆的水即可。

9 收集为预热所放出的清水，用于清洗衣物。

10 沐浴时，站立在一个收集容器中，收集使用过的水，用于冲洗马桶或擦地。不要长时间开启喷头，应先打湿身体和头发，然后关闭喷头，并使用浴液和洗发水，最后一次清洗。

11 使用能够分档调节出水量大小的节水龙头。

12 过于频繁洗澡并不对皮肤健康有好处，每月以 2~4 次最为适宜。淋浴比缸浴洗澡节省水量达八成之多。间断放水淋浴，搓洗时不要怕麻烦，及时关闭水流；盆浴后的水可洗衣、冲厕所和拖地等等。使用喷头洗淋浴时，

掌握调节冷热水比例；不要将喷头始终地开着，更不应敞开用水。洗澡要抓紧时间，头脚淋湿即关喷头，用肥皂或浴液搓洗，一次冲洗干净；洗澡时不要“顺便”洗衣物；澡盆洗澡水不要放满，1/3 —1/4 盆足够用。

洗衣用水节水小窍门：

13 集中清洗衣服，减少洗衣次数。

14 减少洗衣机使用量，尽量不使用全自用模式，并且手洗小件衣物。

15 漂洗小件衣物时，将水龙头拧小，用流动水冲洗，并在下面放空盆收集用过的水，而不要接几盆水，多次漂洗。这样既容易漂净，又可减少用水总量，还能将收集的水循环利用。

16 漂洗后的水，可以作为下次洗衣的洗涤用水，或用来擦地。

17 洗衣时添加洗衣粉应适当，并且选择无磷洗衣粉，减少污染。

18 衣物要集中洗涤，应尽量减少洗衣的次数；小件、少量的衣物提倡手洗；洗涤剂要适量投放，过量投放将造成水的大量浪费。洗少量衣服时，水位定得过高，不仅衣服洗不干净还浪费水；衣服集中起来洗，也能省水；将漂洗的水留做洗涤脏衣服，可以节省不少新鲜清水

卫生间节水：

19 如果条件许可，请选用新型的节水马桶。

20 如果使用非节水型老式马桶，可以将一个盛满水的饮料瓶放到马桶的水箱中，以减少冲水量。（注意：此方法要注意不要阻碍水箱内的水体运动。）

21 马桶不是垃圾桶，不要向马桶内倾倒剩菜和其他杂物，避免因为冲

洗这些杂物而造成的浪费。

22 收集洗衣、洗菜、洗澡水等冲洗马桶。

定期检查水箱设备，及时更换或维修，并且不要将洗洁精等清洁物品放入水箱中，这可能会造成水箱中胶皮、胶垫的老化，导致泄漏，从而造成浪费。

23 抽水马桶水箱耗水量大，可在水箱内放置几个装满水的可乐瓶或易拉罐来减少冲洗水量。最好换上节水型抽水马桶。如果坐便器的水箱过大，可换装两挡式水箱配件；坐便器的水箱漏水诊断。进水阀失效，水会从溢流口源源不断地流走。排水

阀失效，会造成坐便器长流水，且进水管不停地向水箱供水；使用家庭中较干净的弃水冲刷厕所，做到一水多用；垃圾不论大小、粗细，都应从垃圾通道清除，而不要通过坐便器用水冲掉。

其他用水节水小窍门：

24 外出就餐，尽量少更换碟子，减少餐厅碟子的洗刷量，从而减少用水。

25 养成随手关闭水龙头的好习惯。

26 使用中水清洁车辆。

27 教育儿童节约用水，鼓励他们不玩耗水游戏。

28 不浪费喝剩的茶水和矿泉水，用来浇花。

29 灌暖壶前不要随手倒掉里面的剩水，可与其他循环水收集在一起再利用。

30 调整自来水阀门的办法来控制水量，养成有意拧小出水龙头的习惯，这样便可节约相当的水量。

31 选择植物蜡无水洗车，既节水又有利于汽车养护。

32 冬季注意对室外的水管进行防冻裂处理。

33 收集雨水，加以利用。

34 外出、开会时，自带水杯或容量小的瓶装水，减少对剩余瓶装水的浪费。

35 呼吁市政、小区建设使用透水地砖。种植灌木树木来替代大面积的草坪。

36 呼吁集体浴室、开水房，使用计费卡洗浴和取水。

37 不向河道、湖泊里扔垃圾，不乱仍废旧电池，防止对自然水资源造成污染。

### 寝室节水小窍门

1. 学校寝室水房和集体浴室运用自动 IC 卡智能控水系统，各教学楼可换用感应水龙头。

2. 学校宿舍楼和教学楼换用一人一座式便池而取代定时冲水设备。 3. 同学们在洗衣服时可先洗浅色的衣服再洗深色的衣服，也可在洗衣前提前浸泡衣物。洗过脸的水还可以用来洗袜子。 4. 刷牙时记得要用牙杯，洗脸和洗头时要用脸盆接水而不是直接用流水洗脸。 5. 洗比较难溶的物品（如杯子中的残渣）可先用少量热水浸泡后再用流水冲。 6. 灌溉草坪的水可用二次循环水。 7. 停水后要注意关紧水龙头，以免突然来水后不必要的浪费。 8. 教学楼和寝室楼顶可建造雨水接收池，可以将水连接到厕所用于冲洗便

池。 9. 学校实验室的有毒有害试剂不能直接倒入下水道，要存放在特定的废液缸中集中处理。