

耳穴疗法



编辑

1

耳郭的结构

耳郭上 $3/4$ — $4/5$ 的基础是弹性软骨，下 $1/4$ — $1/5$ 部是含有脂肪与结缔组织的耳垂。



《辞海》：“物体周围的外壳或外框为郭；物体的外缘为廓。”

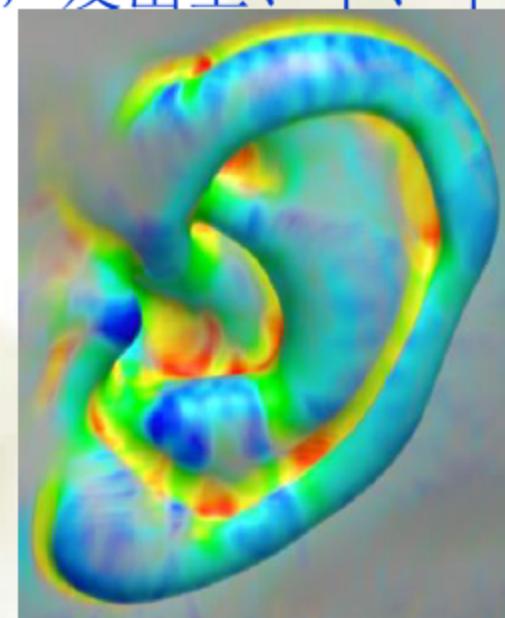
耳郭的结构

耳郭的动脉全部来自颈外动脉的分支——
颞浅动脉
耳后动脉

颞浅动脉在外耳门前方分出下、中、上三支主要供应耳郭前面；

耳后动脉从下耳根沿着耳郭背面上行，发出上、中、下三支，主要供应耳郭背面。

动脉血管都是由耳根部和外耳道附近向耳轮周缘分支的。因此，正常人的耳穴皮肤温度离耳根越近温度也越高。



耳郭的结构

耳郭上的神经支配非常丰富：

- { 脊髓颈2、3、4节躯体神经（耳大神经、枕小神经）
- 脑神经（耳颞神经、面神经、舌咽神经、迷走神经）
- 交感神经（随颈外动脉而来）



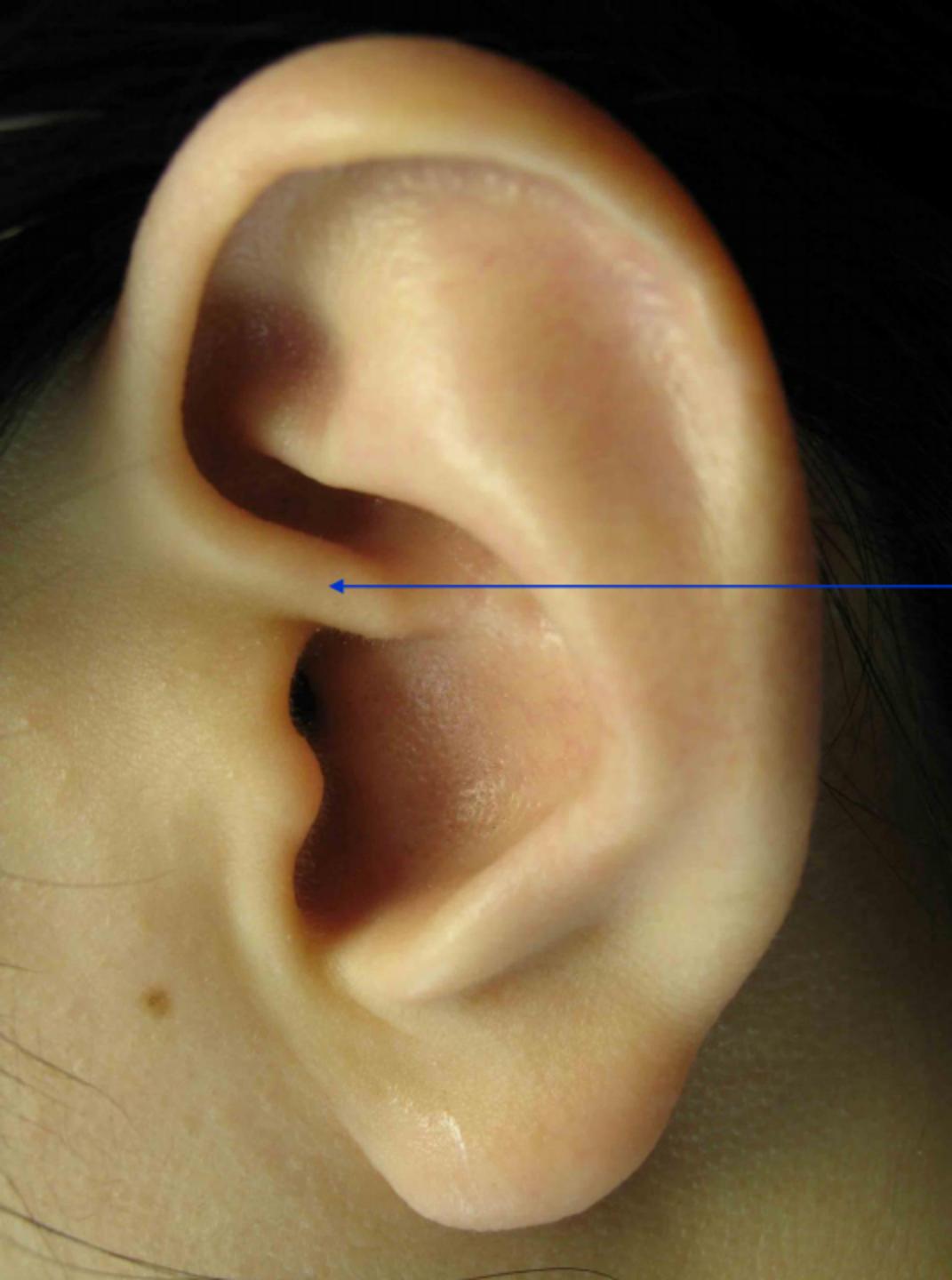
(一) 耳轮——耳郭外
缘向前卷曲的部分。



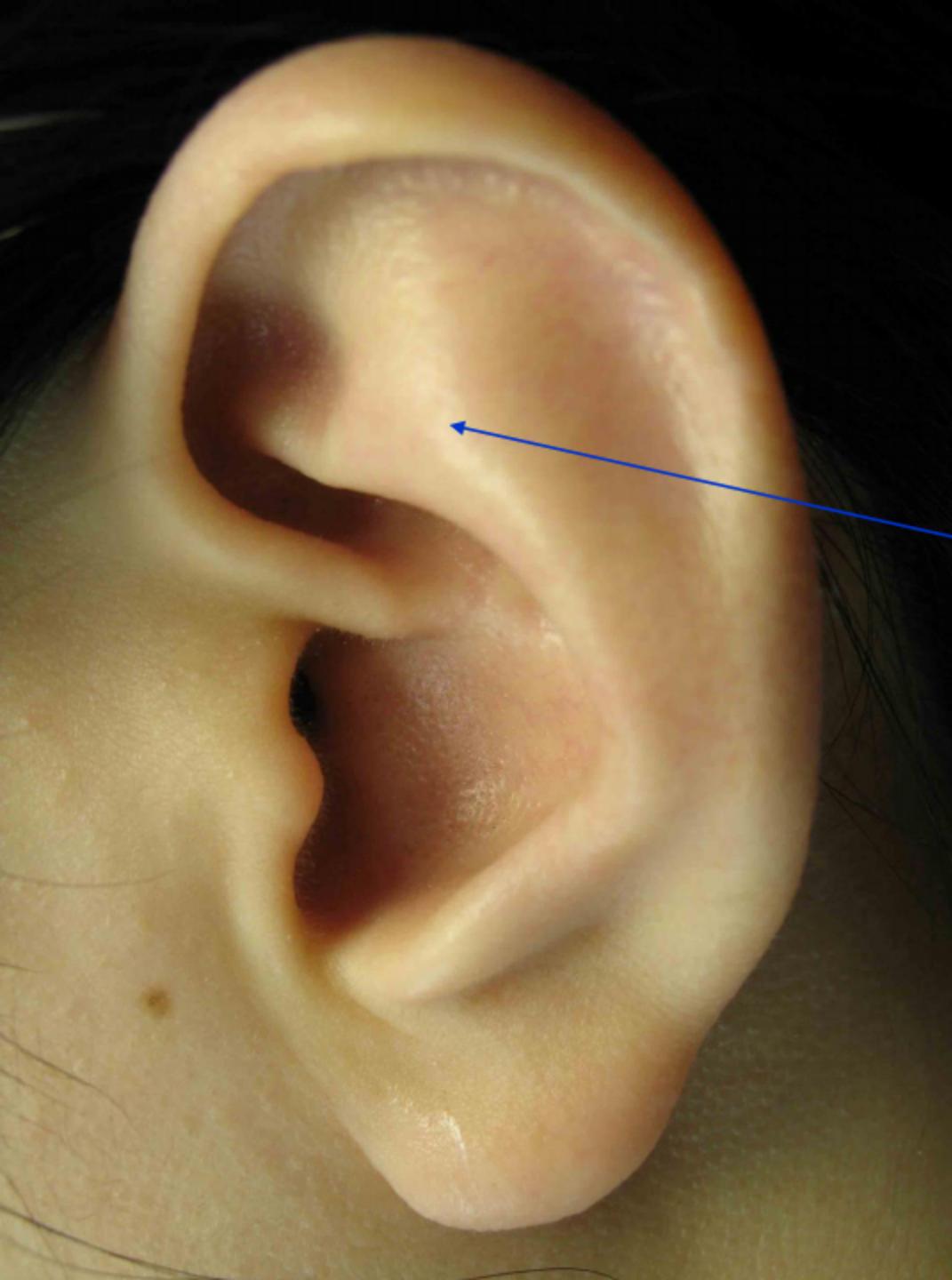
(二) 耳轮结节——耳轮外上方稍肥厚的结节状突起，又称达尔文结节。



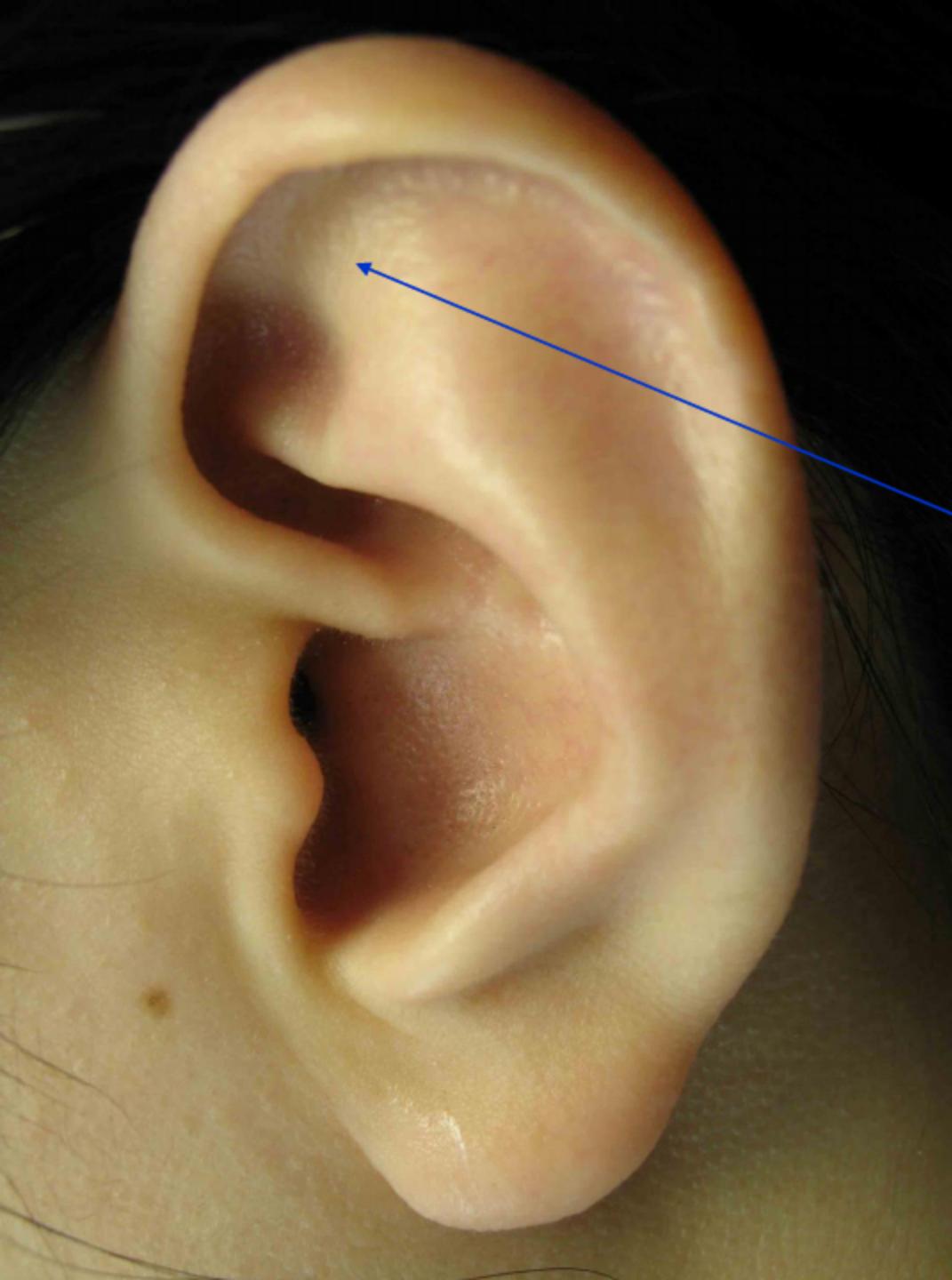
(三) 耳轮尾——耳轮
下缘与耳垂交界处。



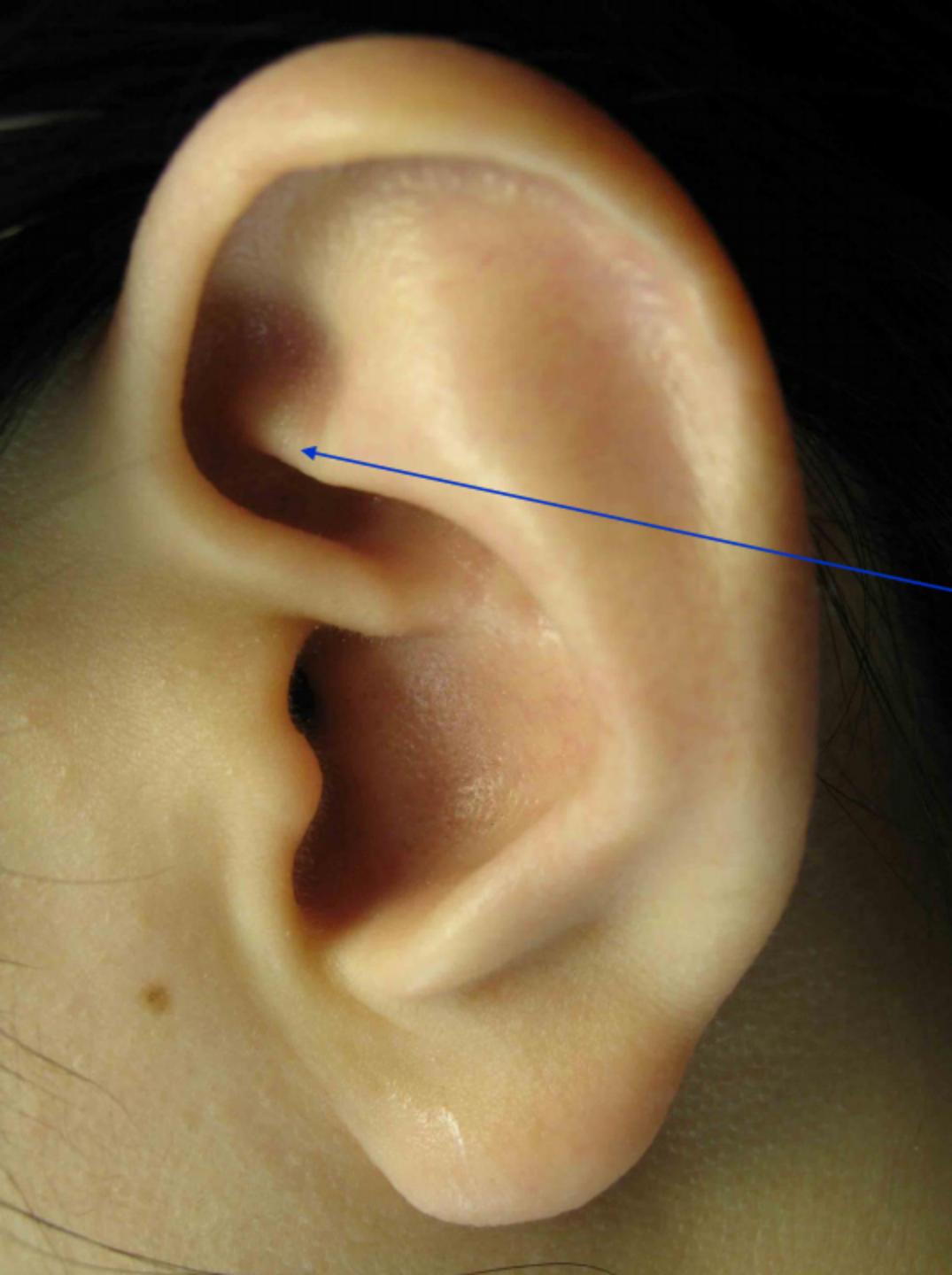
(四)耳轮脚——耳轮深入到耳甲腔的横行突起。



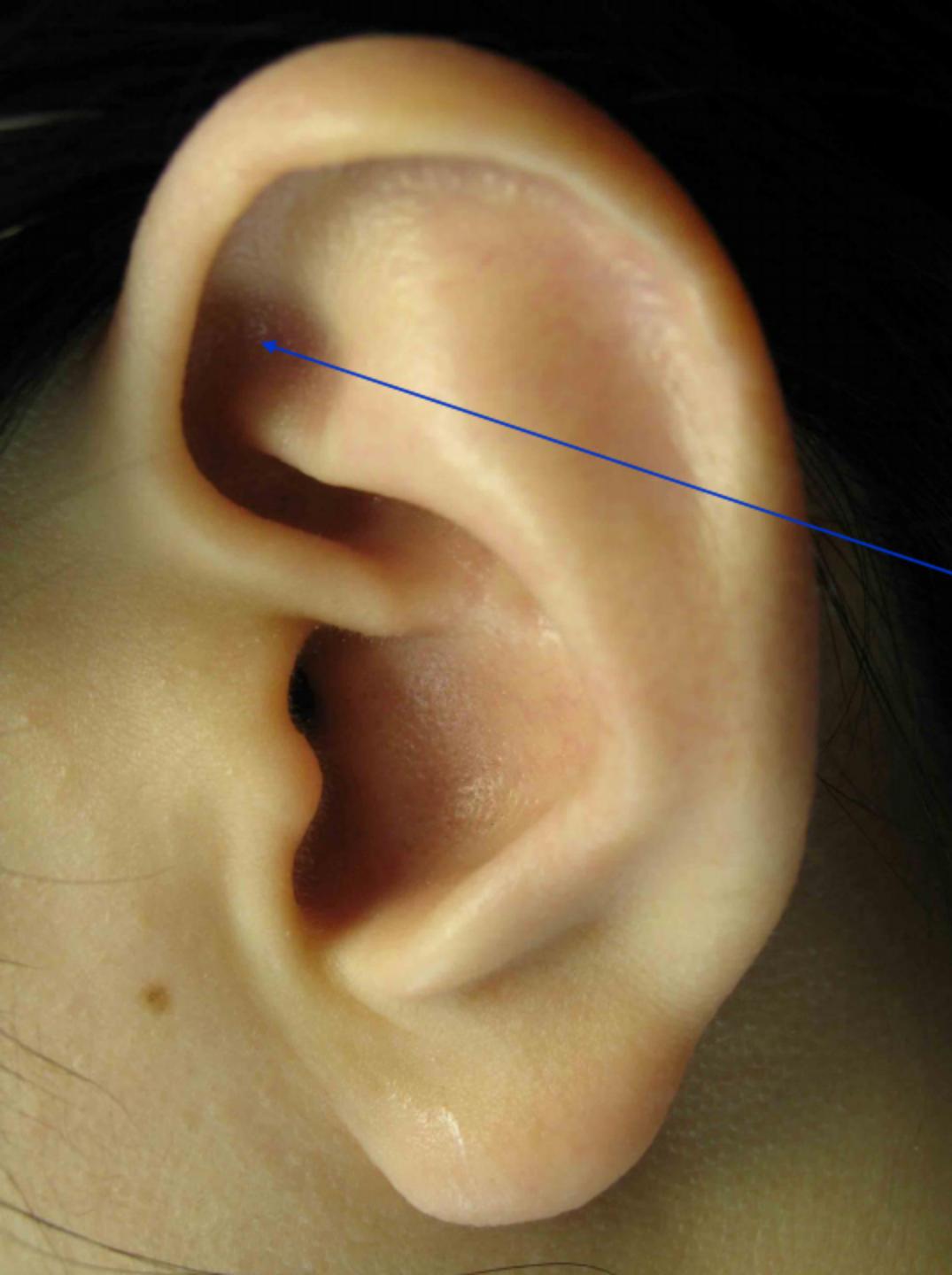
(五) 对耳轮——与耳轮
相对的隆起处。



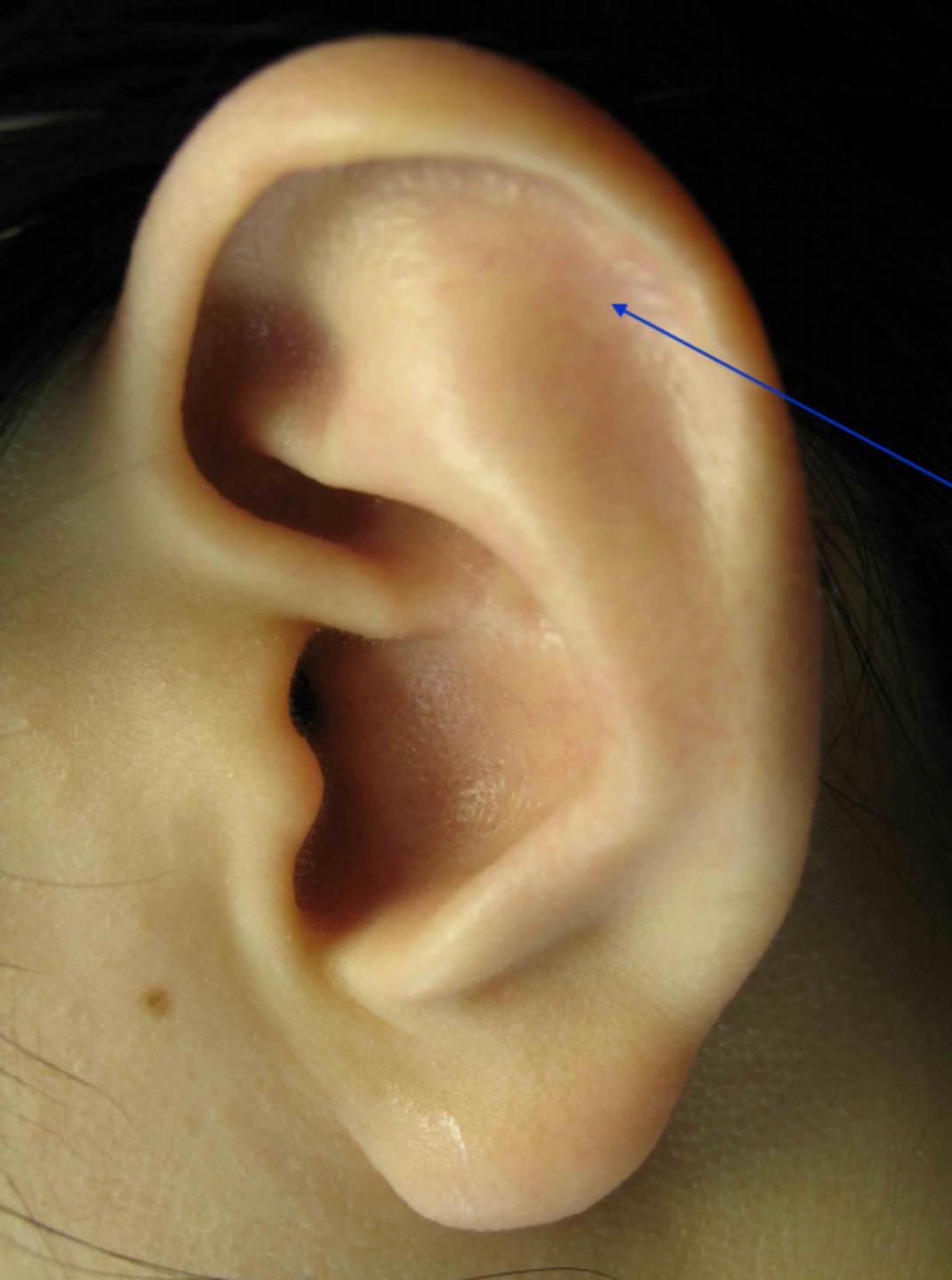
(六)对耳轮上脚——对耳轮向上的分支。



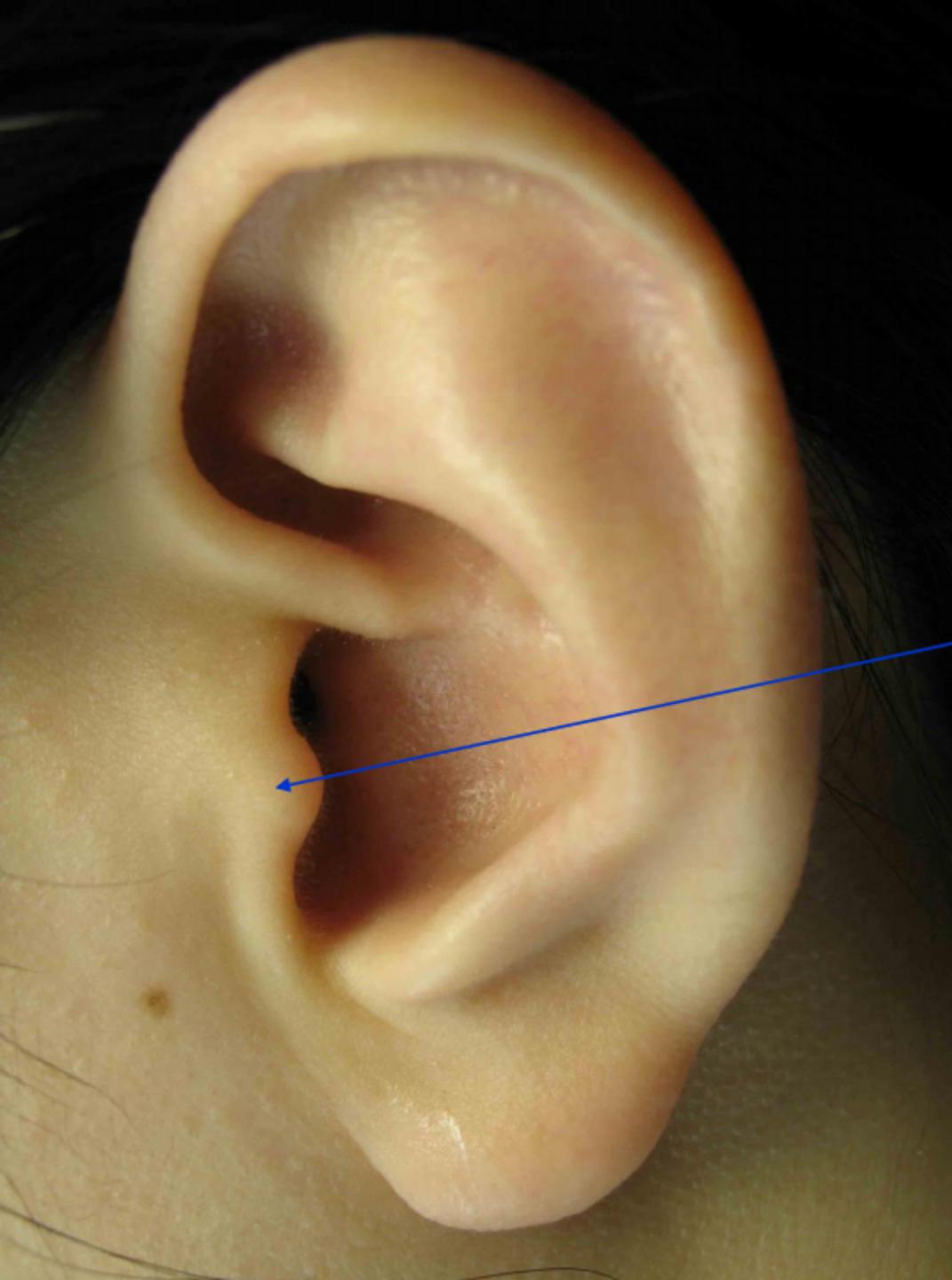
(七)对耳轮下脚——
对耳轮向下的分支。



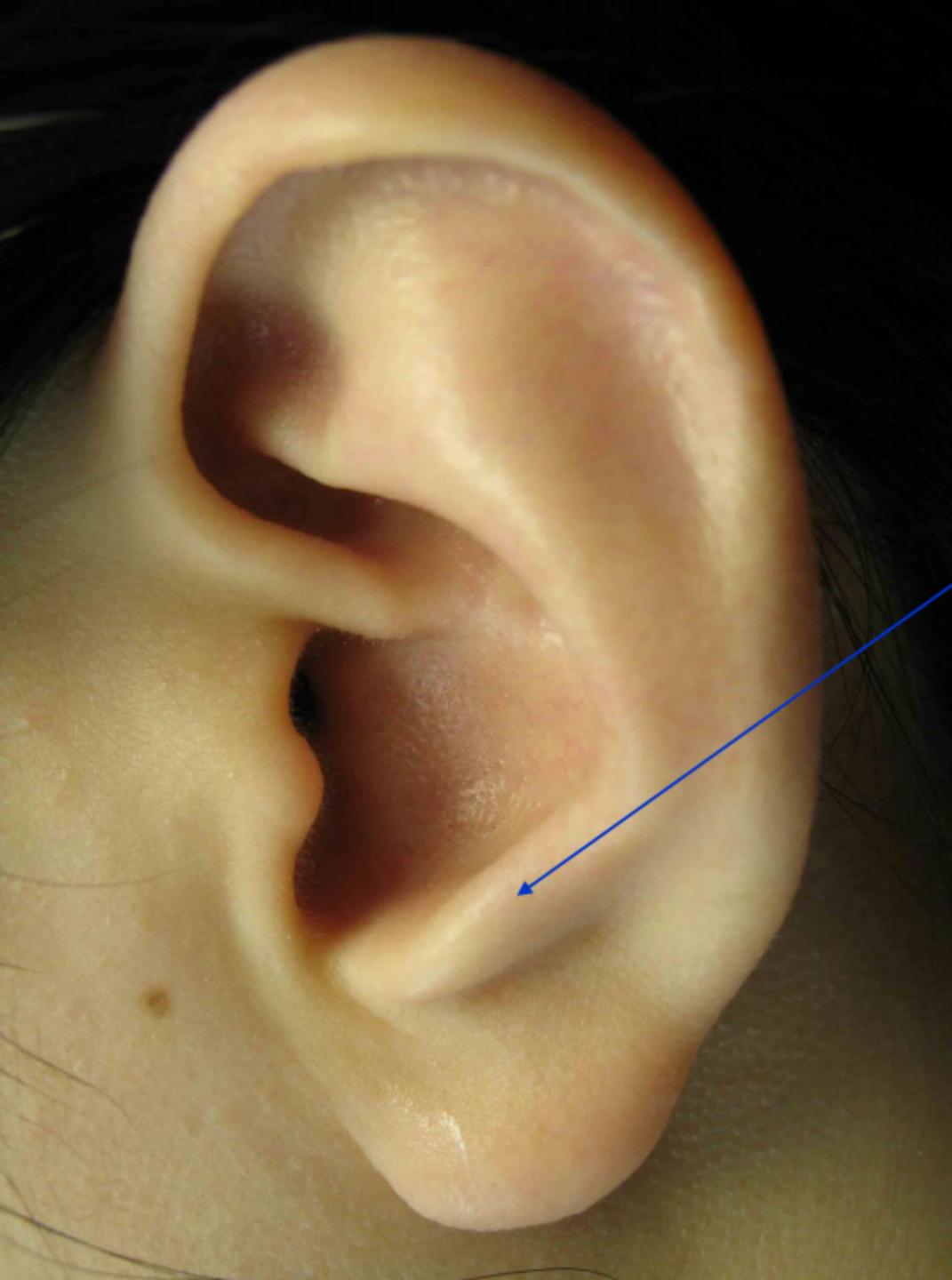
(八)三角窝——对耳轮上下脚之间构成的三角形凹窝。



(九)耳舟——对耳轮与耳轮之间的凹沟。

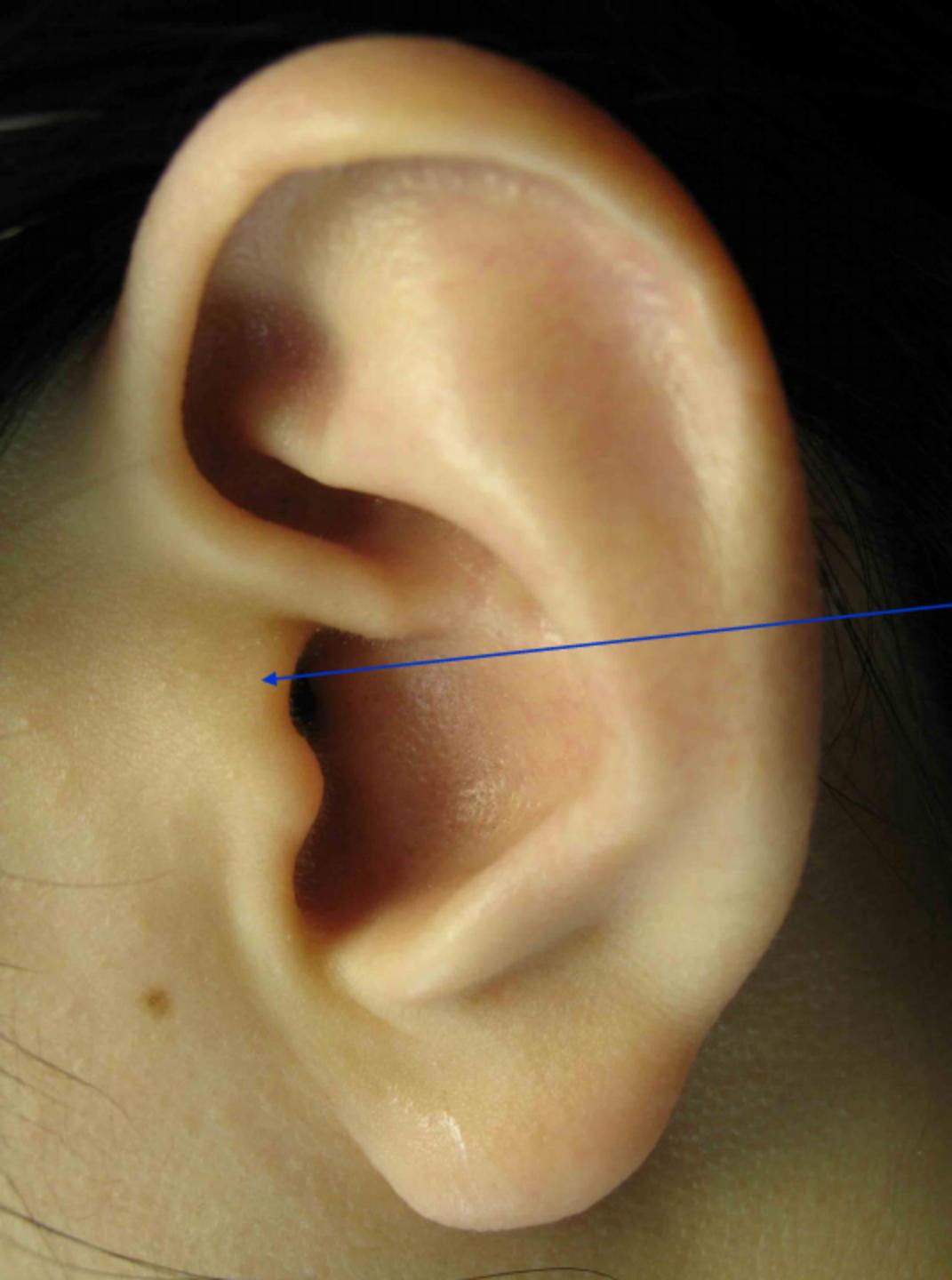


(十)耳屏——耳郭
前面的瓣状突起，
又称耳珠。



(十一)对耳屏——耳垂上部与耳屏相对的隆起。



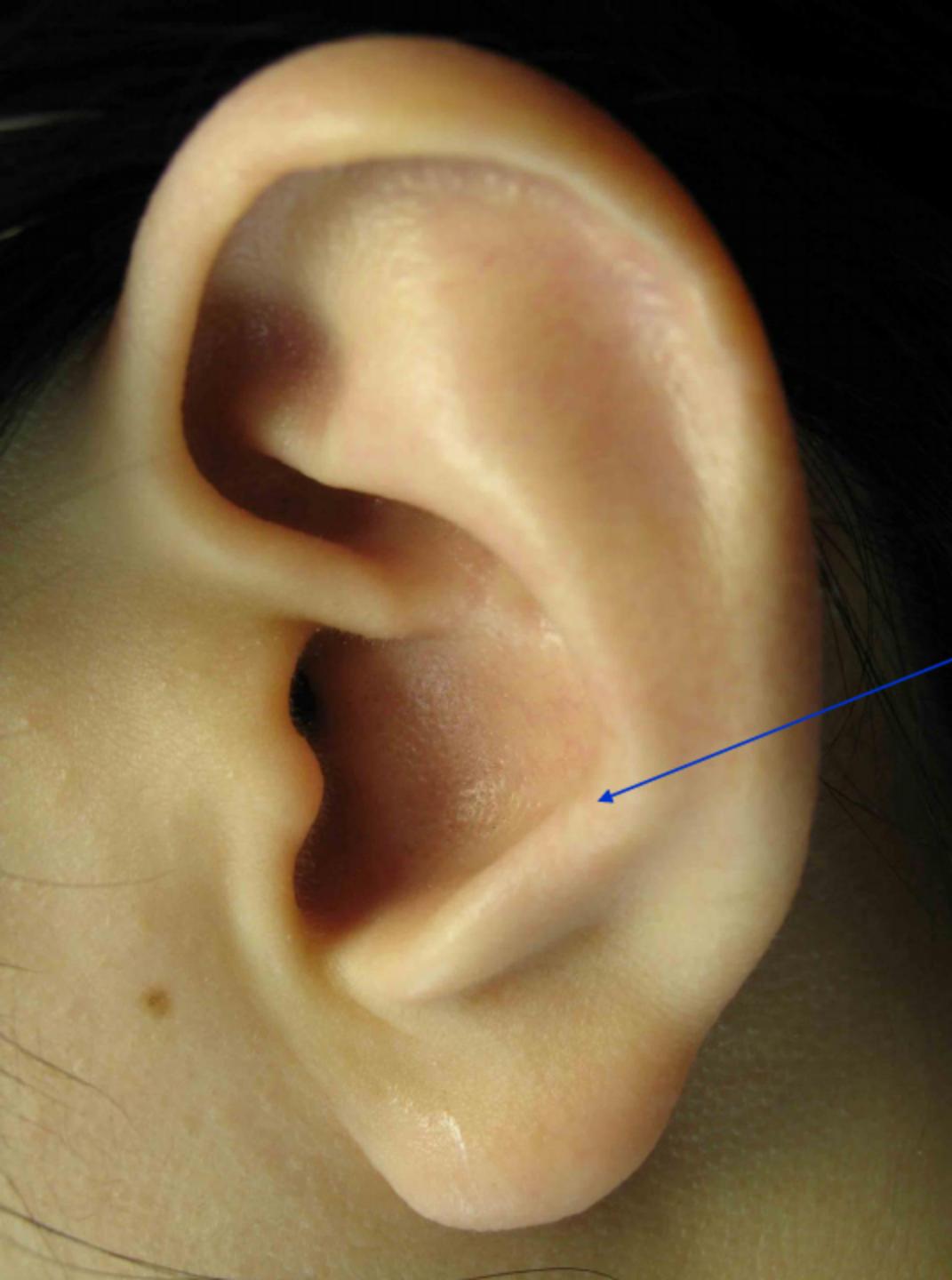


(十二)屏上切迹——耳屏上缘与耳轮脚之间的凹陷。

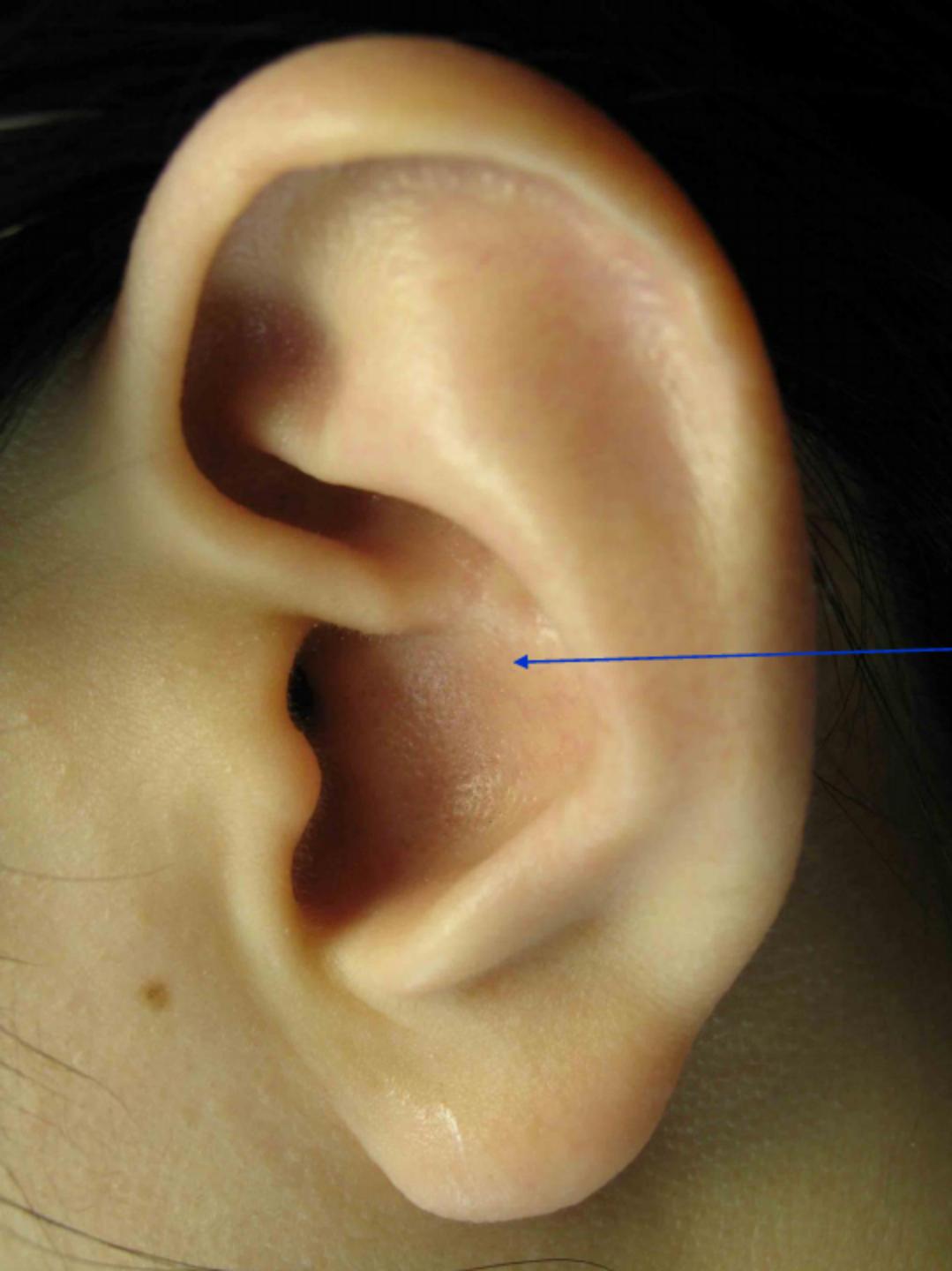


(十三)屏间切迹——
耳屏与对耳屏之间的
凹陷。

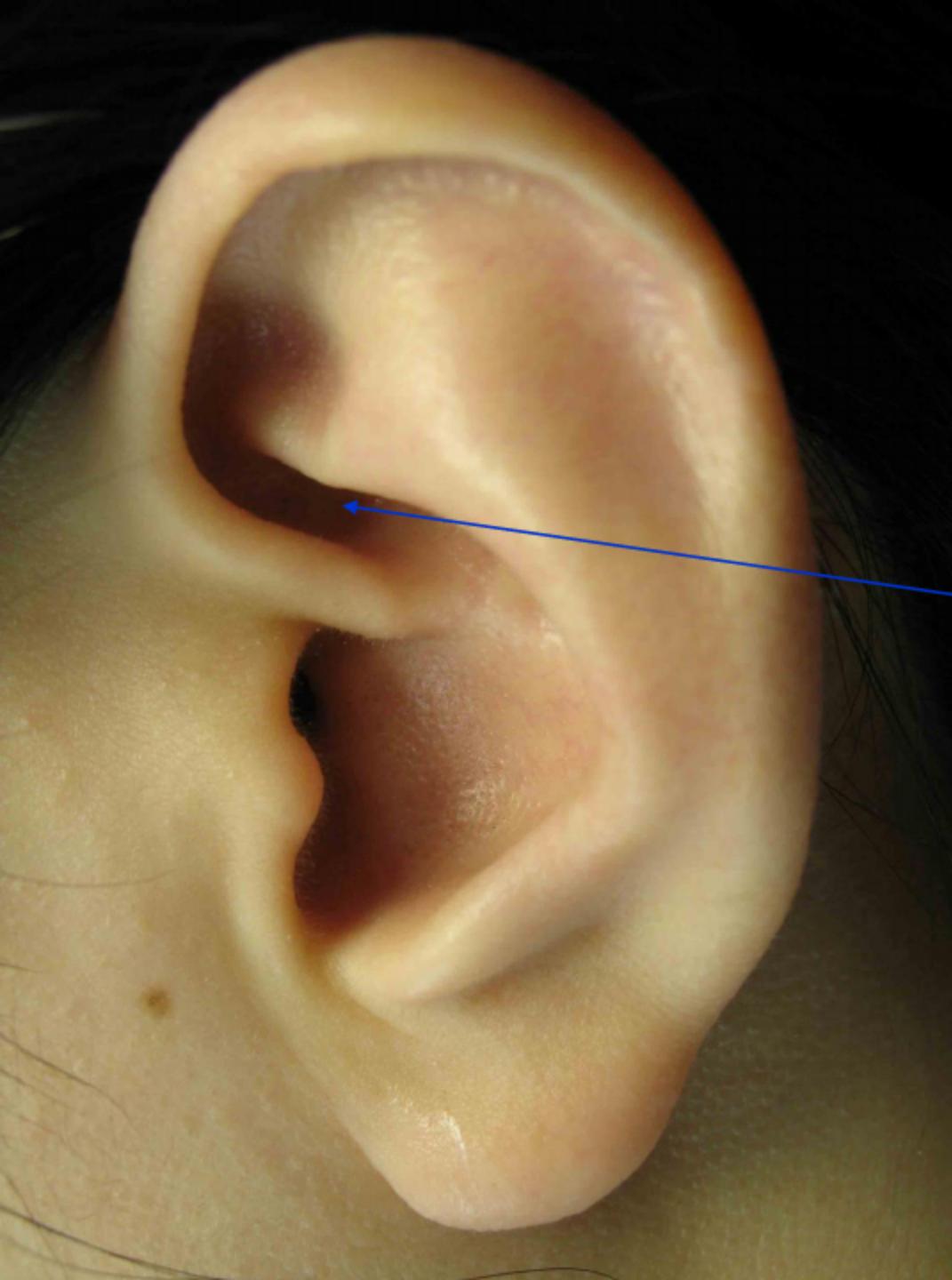




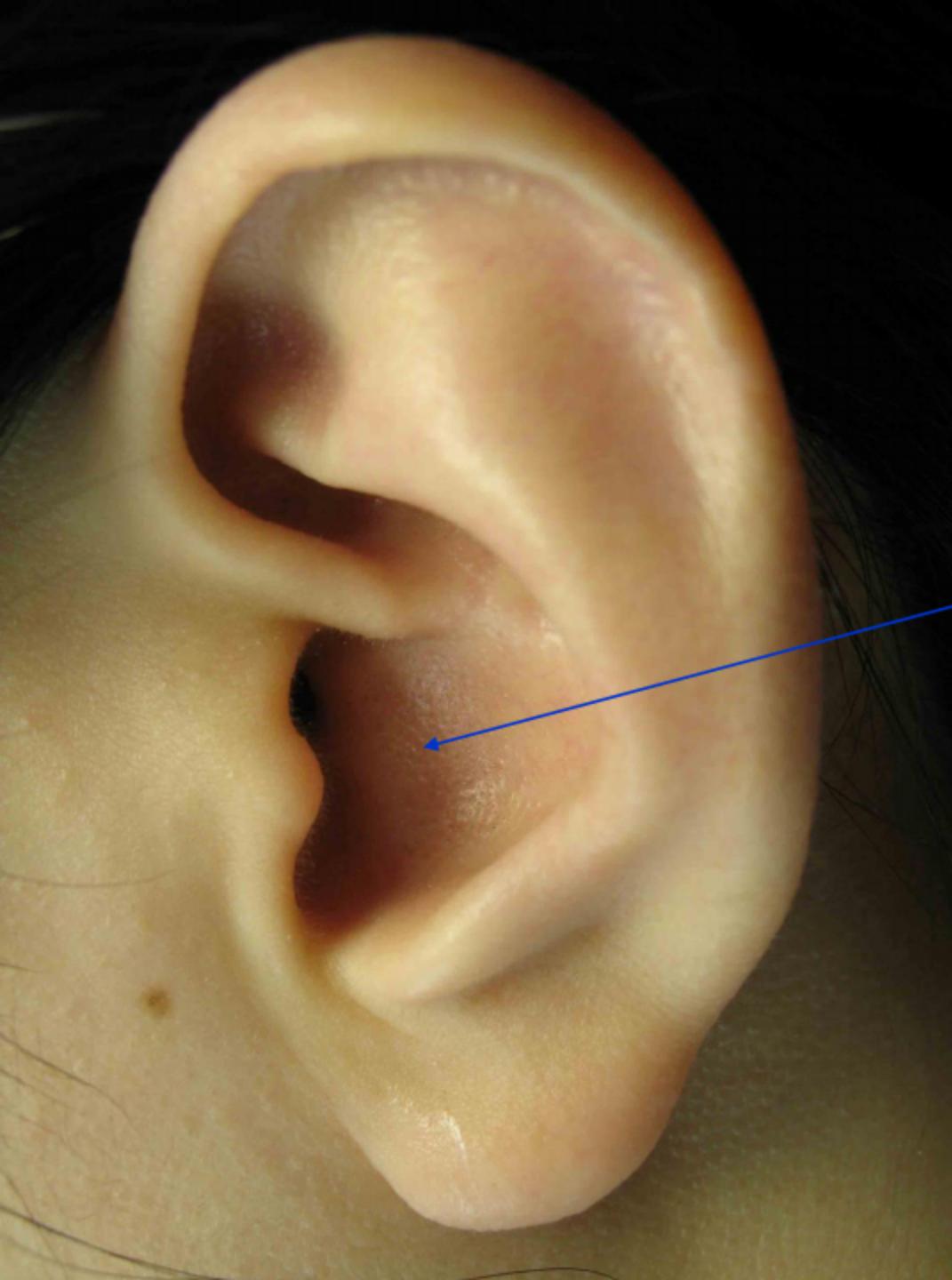
(十四)轮屏切迹——对耳屏与对耳轮之间的凹陷。



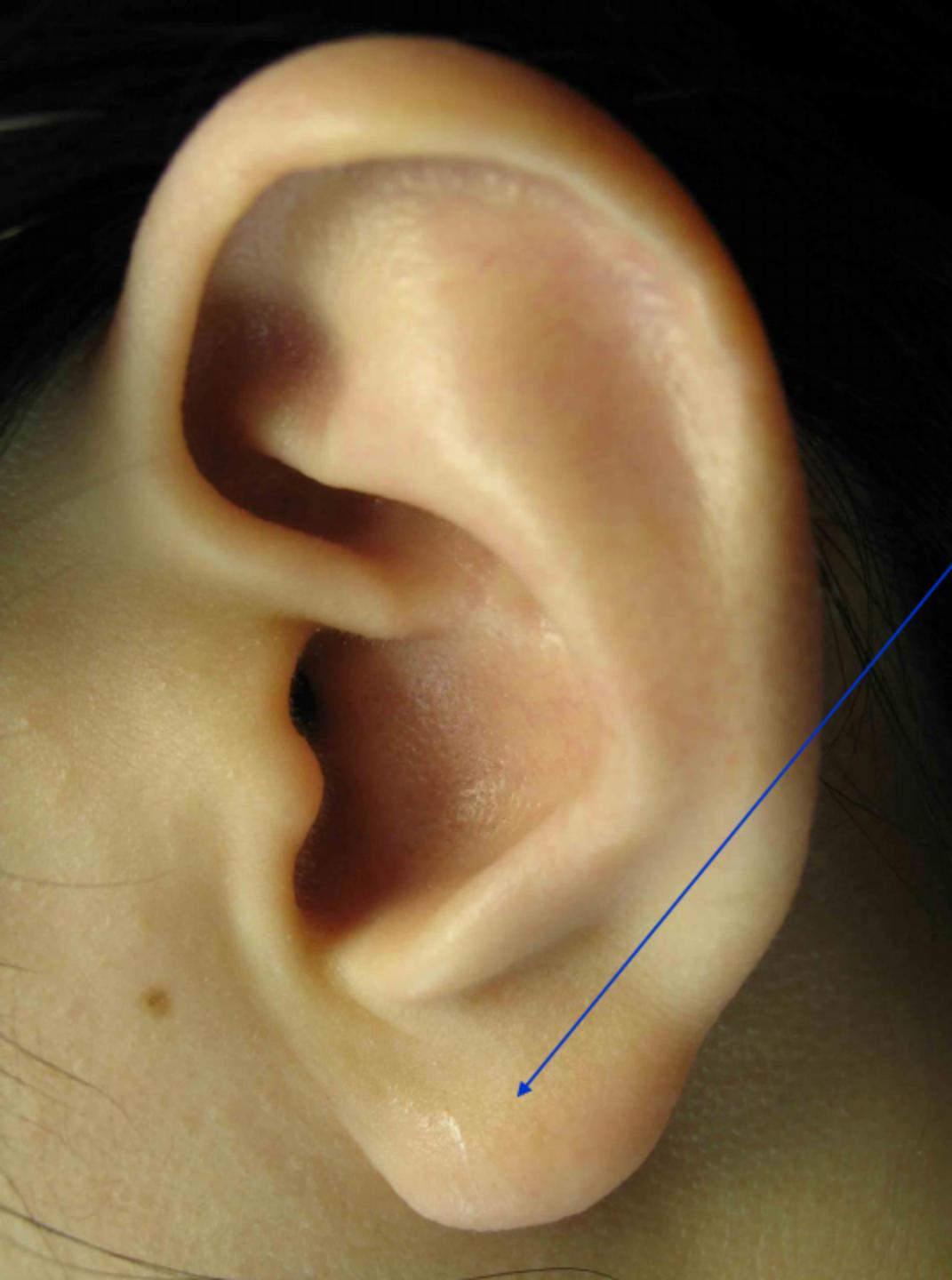
(十五)耳甲——是由对耳屏和弧形的对耳轮体部及对耳轮下脚下缘围成凹窝。



(十六)耳甲艇——耳轮
脚以上的耳甲部。

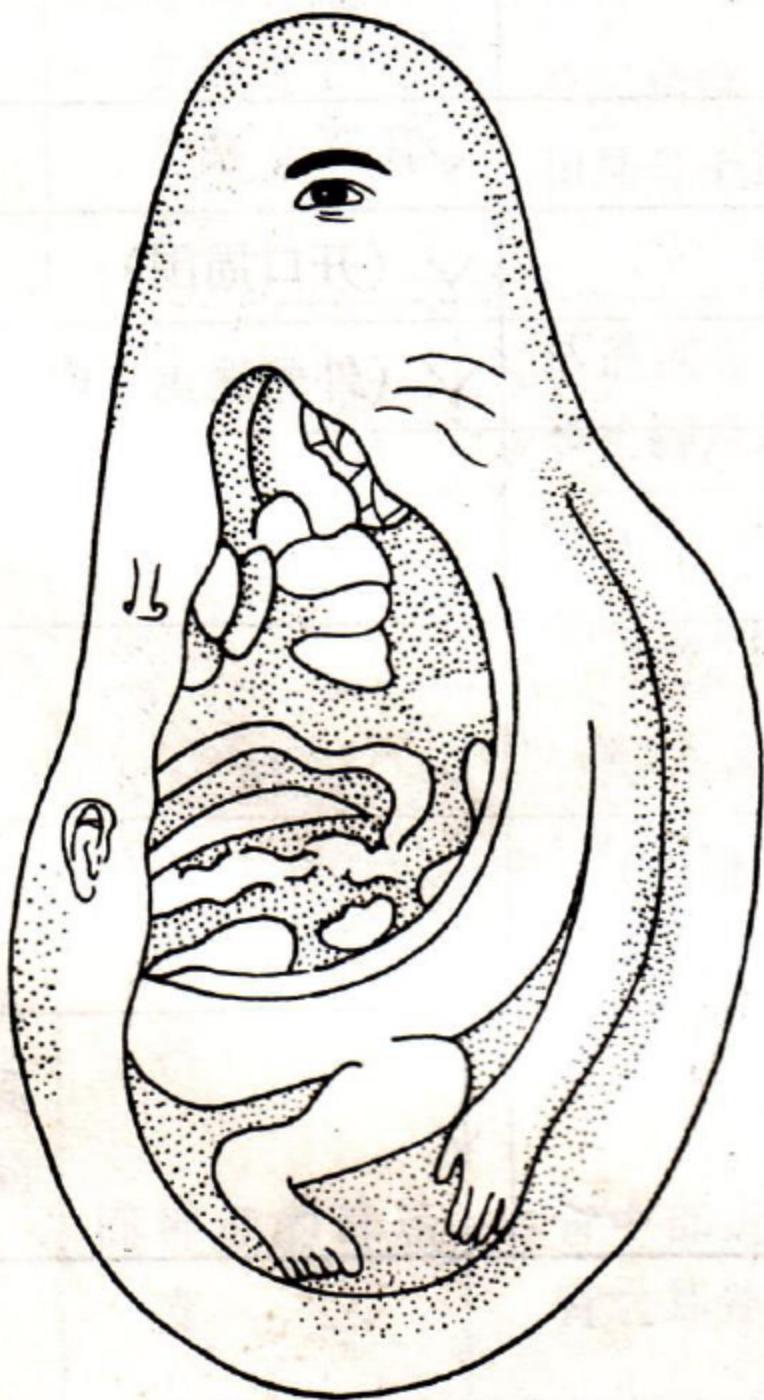


(十七)耳甲腔——耳轮脚以下的耳甲部。



(十八)耳垂一耳郭最下部无软骨的皮垂。





小小的耳郭布满了密密麻麻的耳穴点，乍看起来耳穴是杂乱无章的，很难学习和记忆，而实际上耳穴在耳郭上的分布是有其规律的，它在耳前外侧面的排列像一个在子宫内倒置的胎儿，

头部朝下，
臀部及下肢朝上，
胸部及躯干在中间。

1. 耳垂相当于头面部
2. 对耳屏相当于头和脑部
3. 轮屏切迹相当于脑干
4. 耳屏相当于咽喉、内鼻
、
肾上腺
5. 屏上切迹相当于外耳

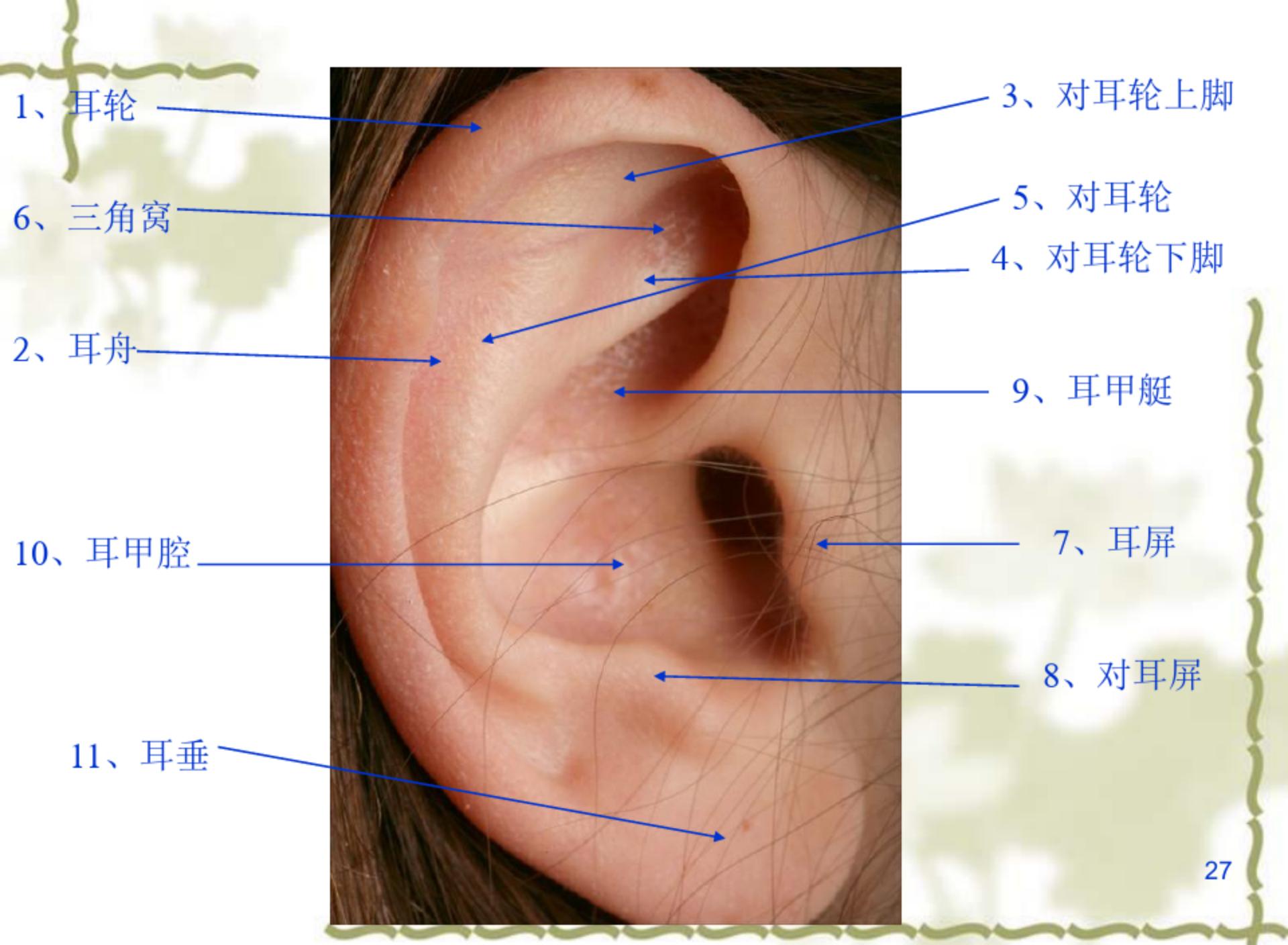


- 6. 对耳轮相当于躯干
- 7. 对耳轮下脚相当于臀部
- 8. 对耳轮上脚相当于下肢
- 9. 耳舟相当于上肢
- 10. 三角窝相当于盆腔、内生殖器



11. 耳轮脚相当于膈肌
12. 耳轮脚周围相当于消化道
13. 耳甲艇相当于腹腔
14. 耳甲腔相当于胸腔
15. 屏间切迹相当于内分泌腺系统





耳轮结节



耳轮脚



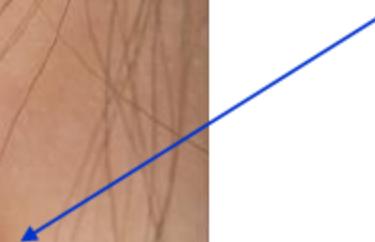
屏轮切迹



耳轮尾



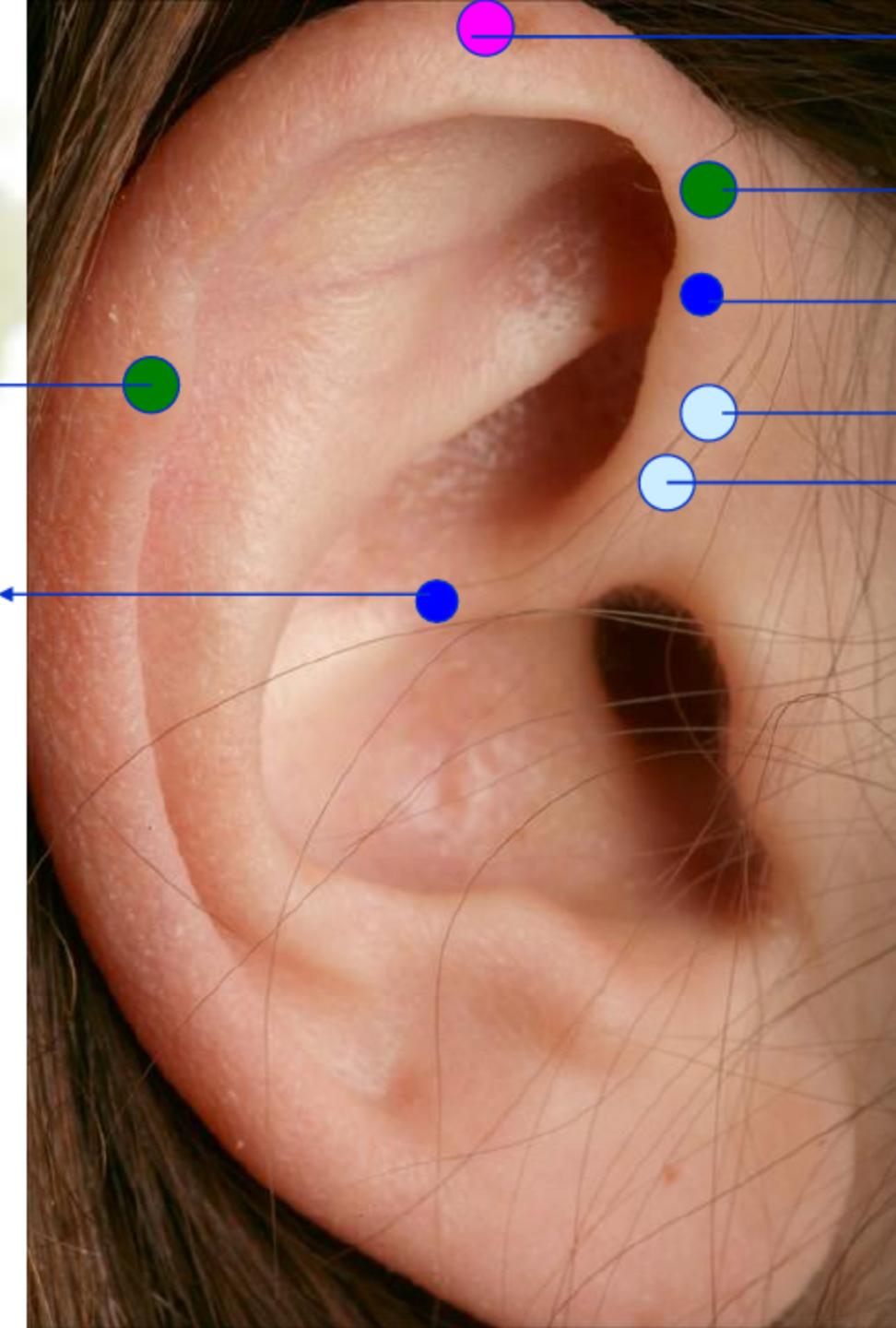
屏上切迹



屏间切迹

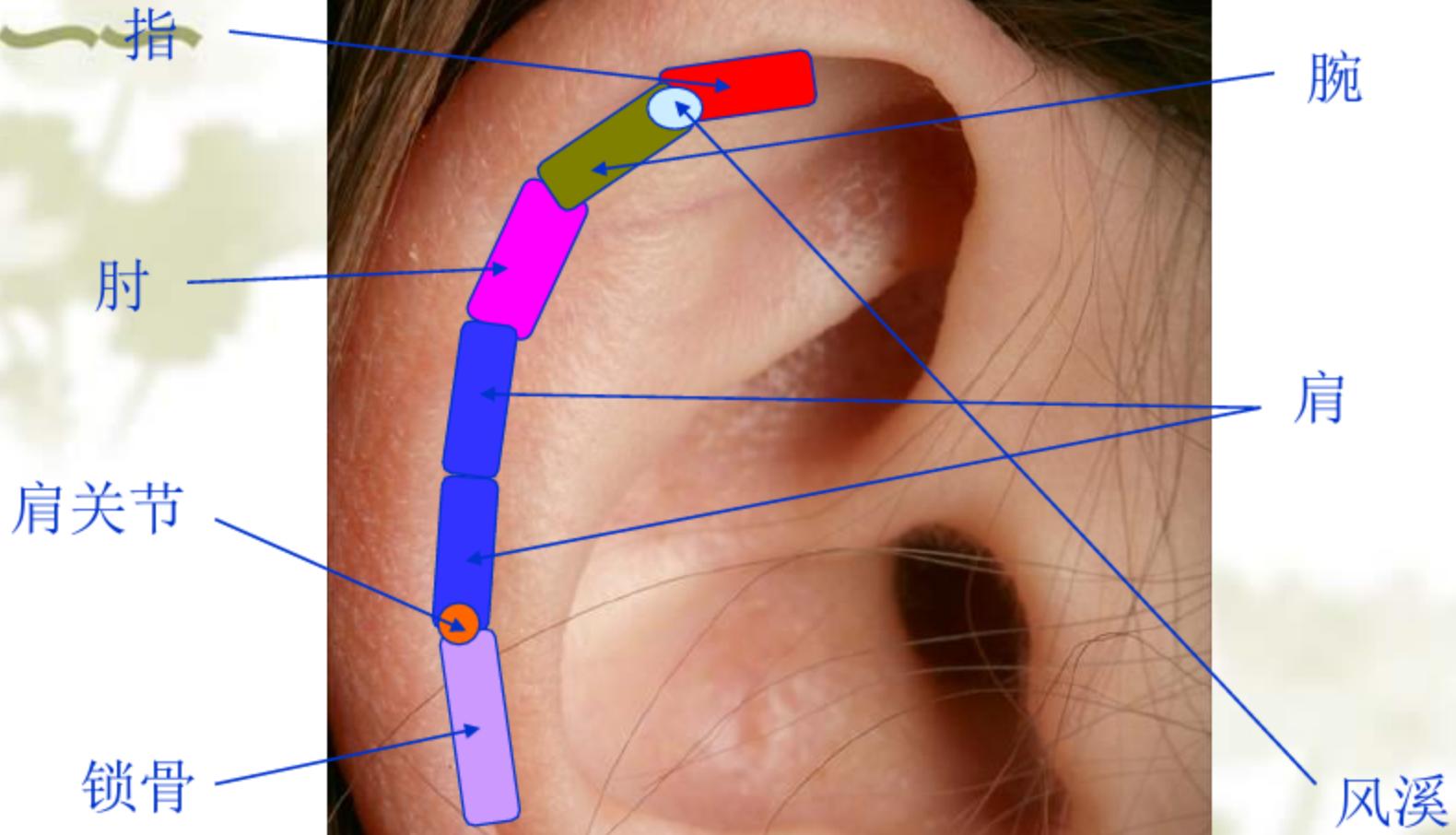
一、耳轮

- 1、直肠
- 2、尿道
- 3、外生殖器
- 4、耳尖
- 5、肝阳
- 6、耳中
- 7、肛门



二、耳舟

- ❖ 1、指
- 2、腕
- 3、肘
- ❖ 4、肩
- 5、锁骨
- 6、肩关节
- ❖ 7、风溪



将耳舟分六份：
相当于人体上肢



- 1、指
- 2、风溪
- 3、腕
- 4、肘
- 5、肩
- 6、锁骨

三、对耳轮上脚

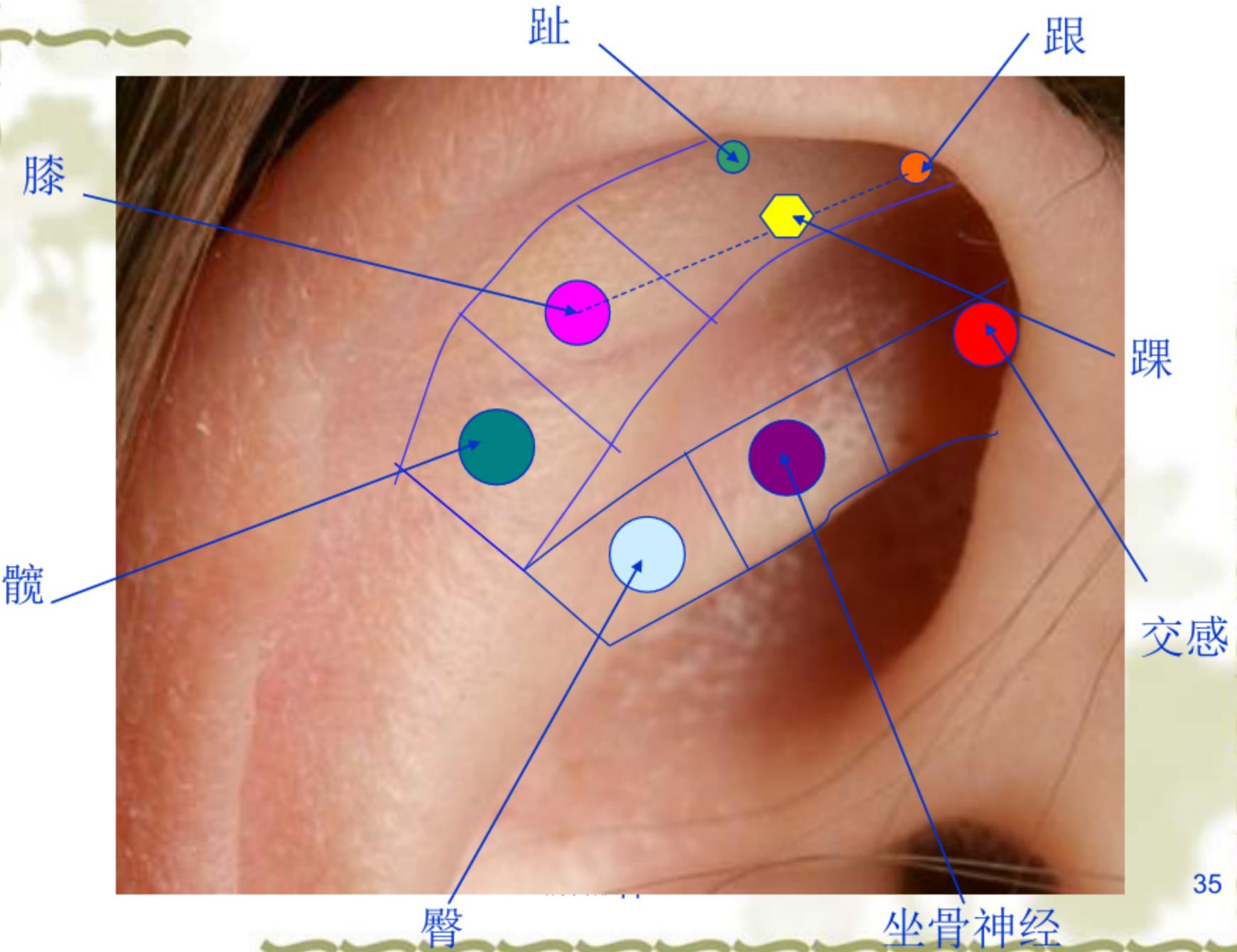
相当于人体下肢

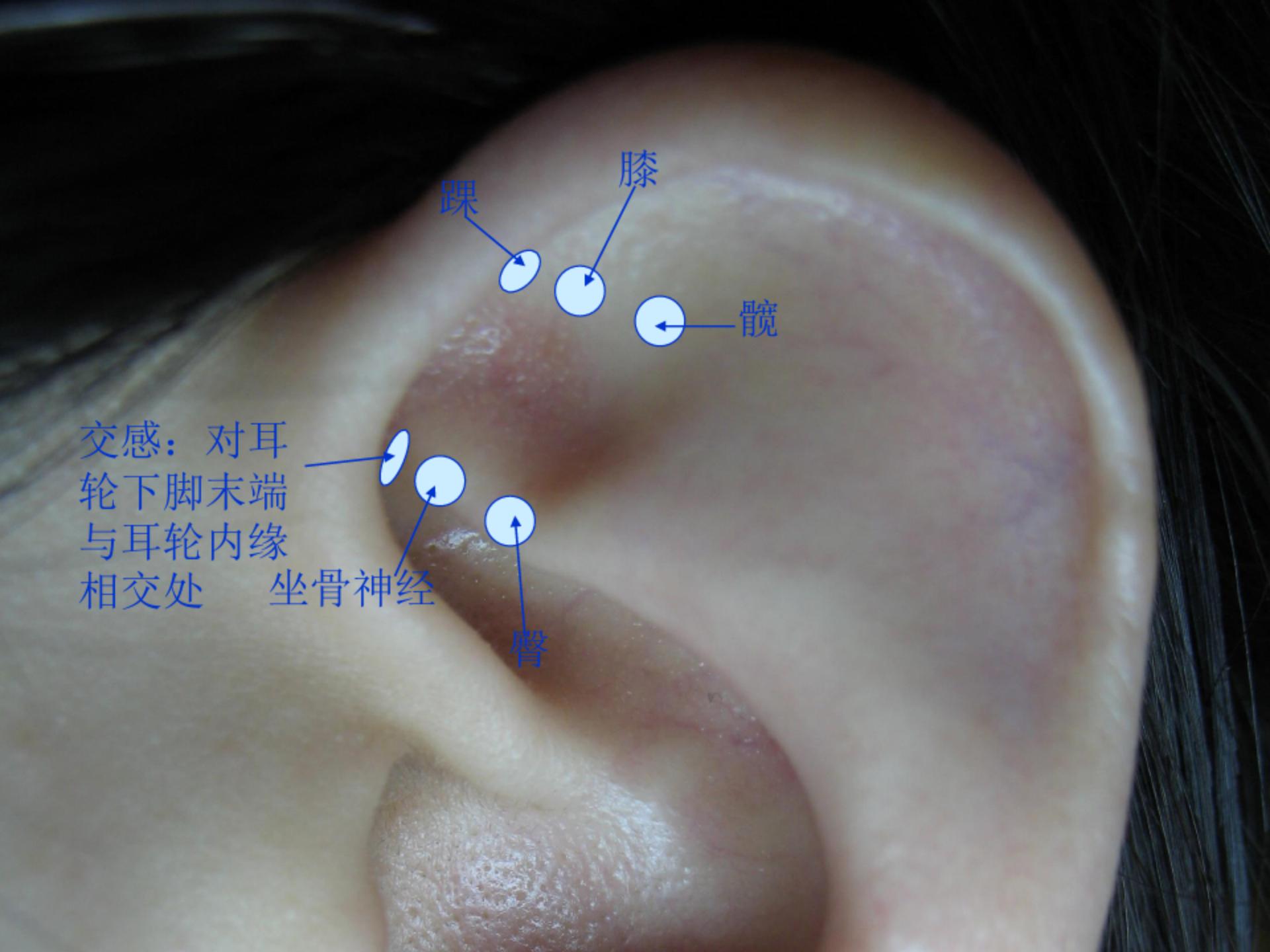
- 1、趾 2、跟 3、踝 4、膝 5、髋

四、对耳轮下脚

相当于人体臀部

- 1、臀 2、坐骨神经 3、交感

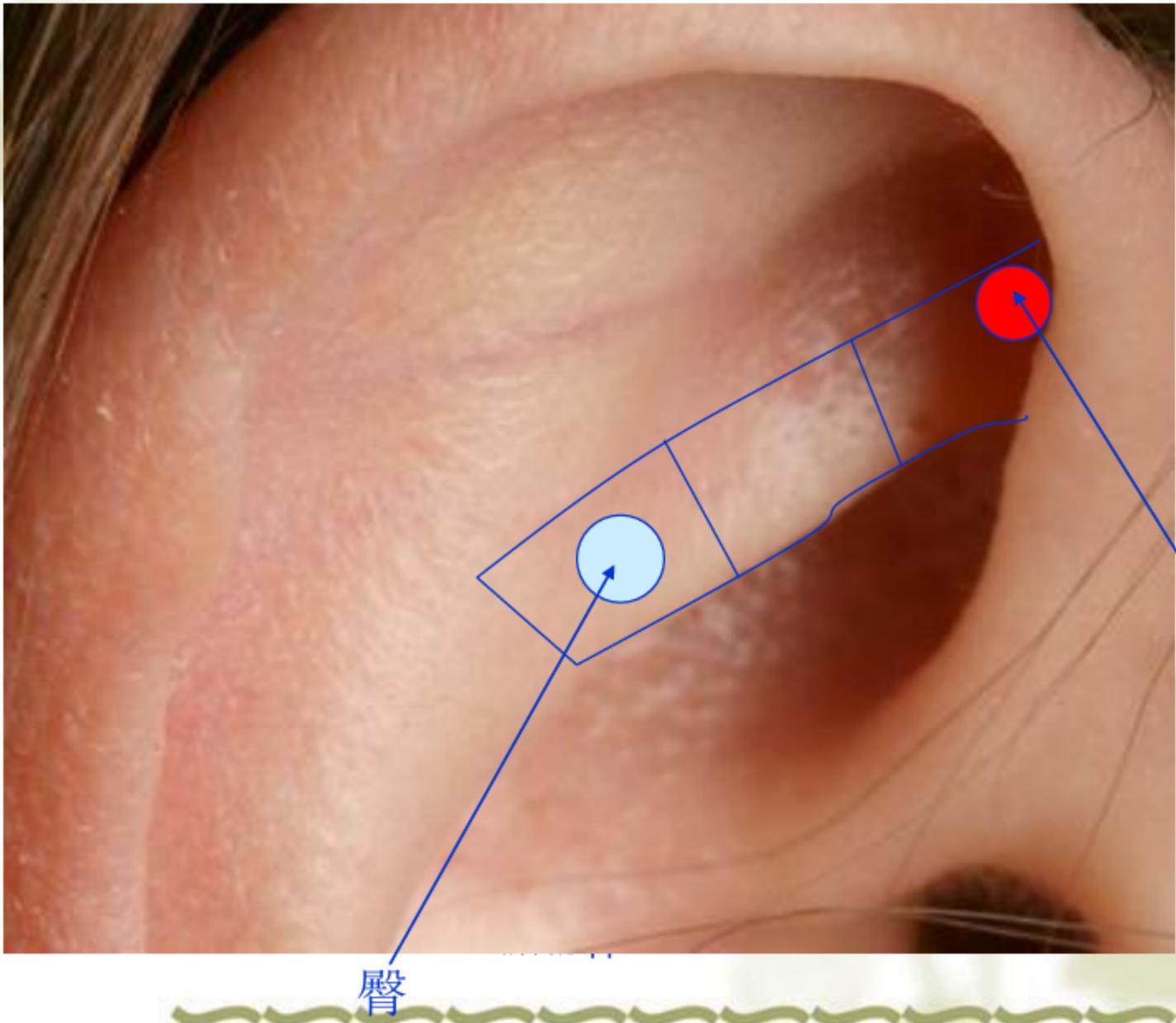




踝 膝 髋

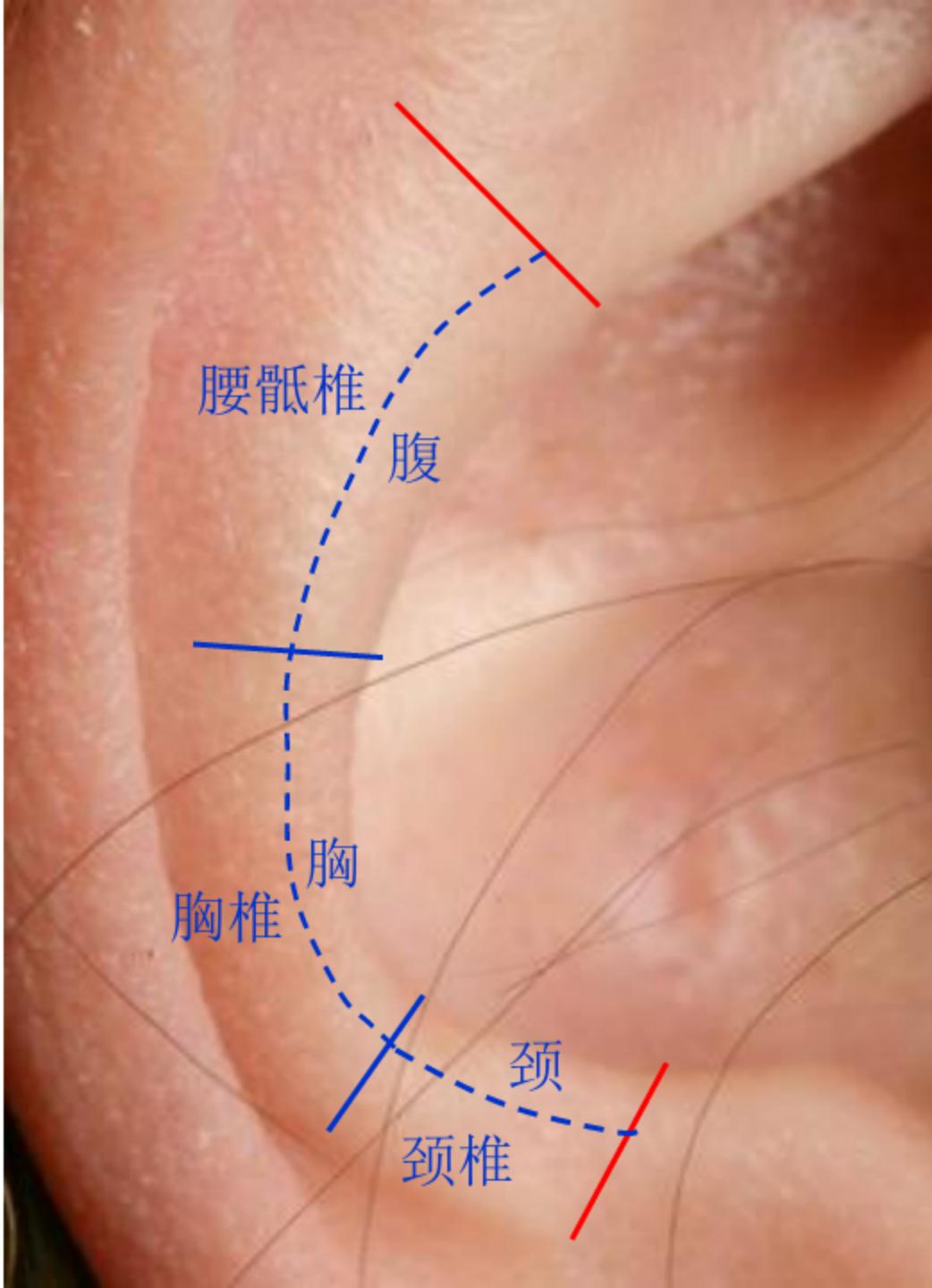
交感：对耳
轮下脚末端
与耳轮内缘
相交处 坐骨神经

臀



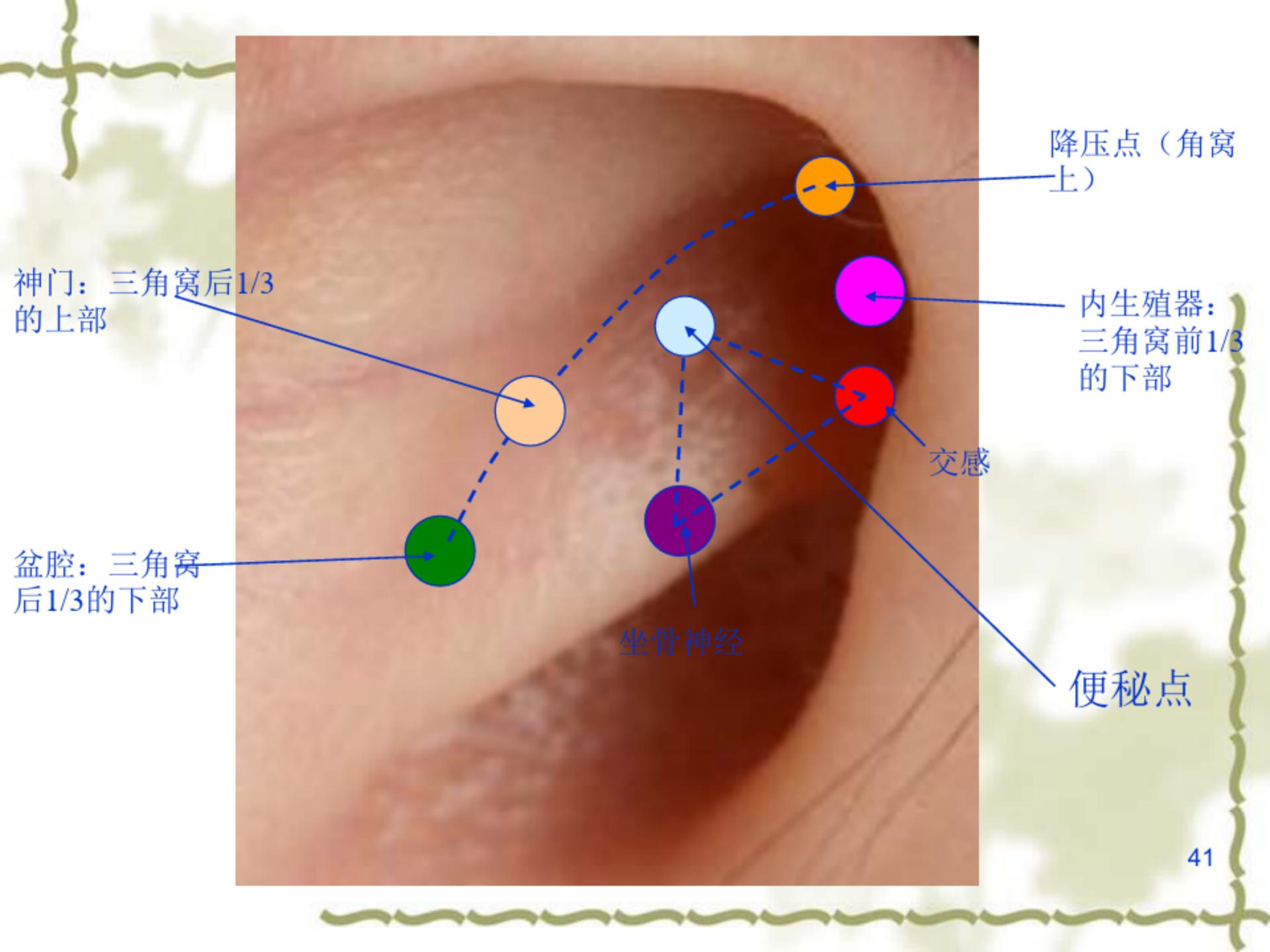
五、对耳轮体

- ❖ 1、腹 2、腰骶椎
- ❖ 3、胸 4、胸椎
- ❖ 5、颈 6、颈椎



六、三角窝

- ❖ 1、降压点 2、神门 3、盆腔
- ❖ 4、内生殖器 5、便秘点



神门

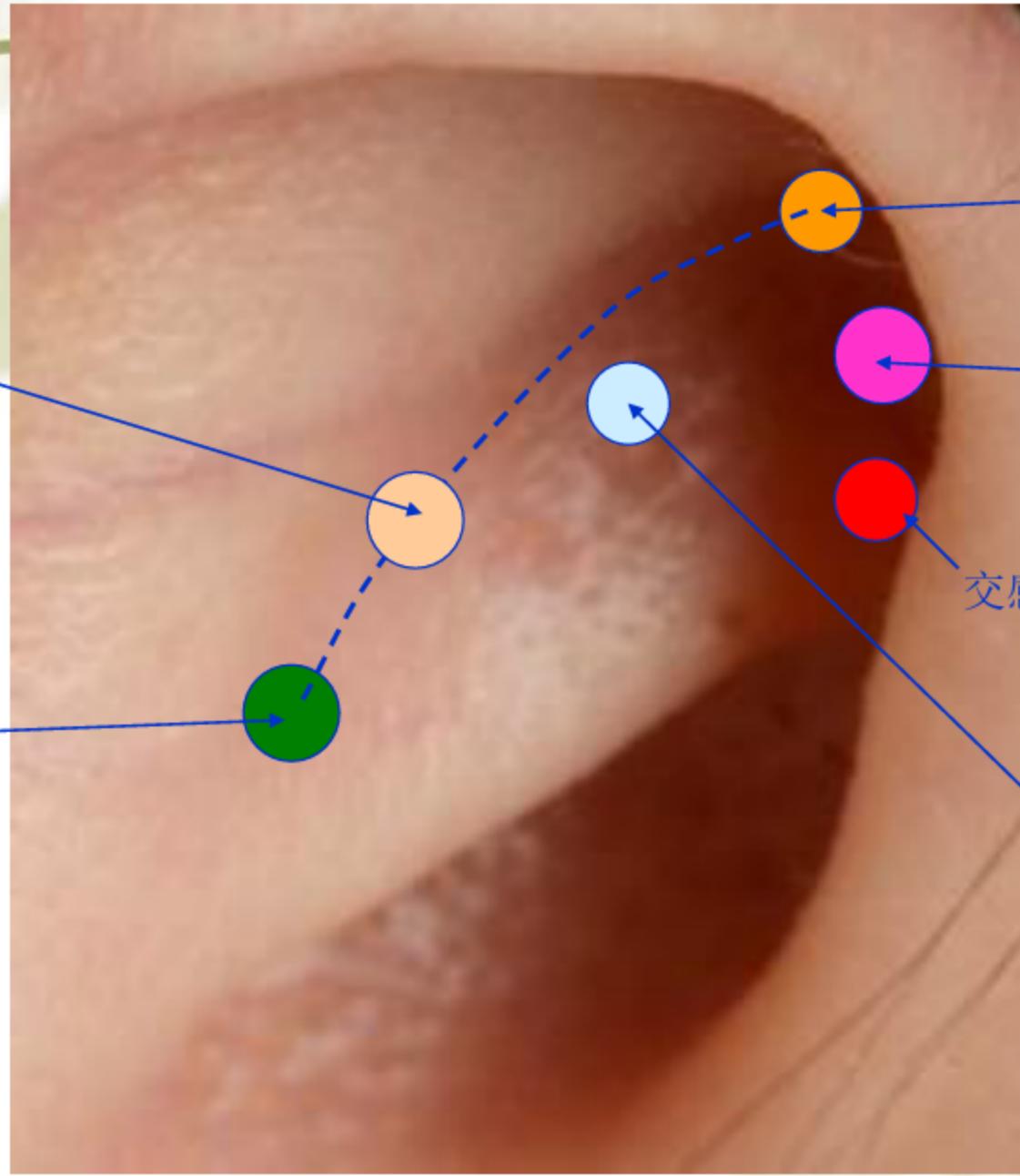
盆腔

降压点

内生殖器

交感

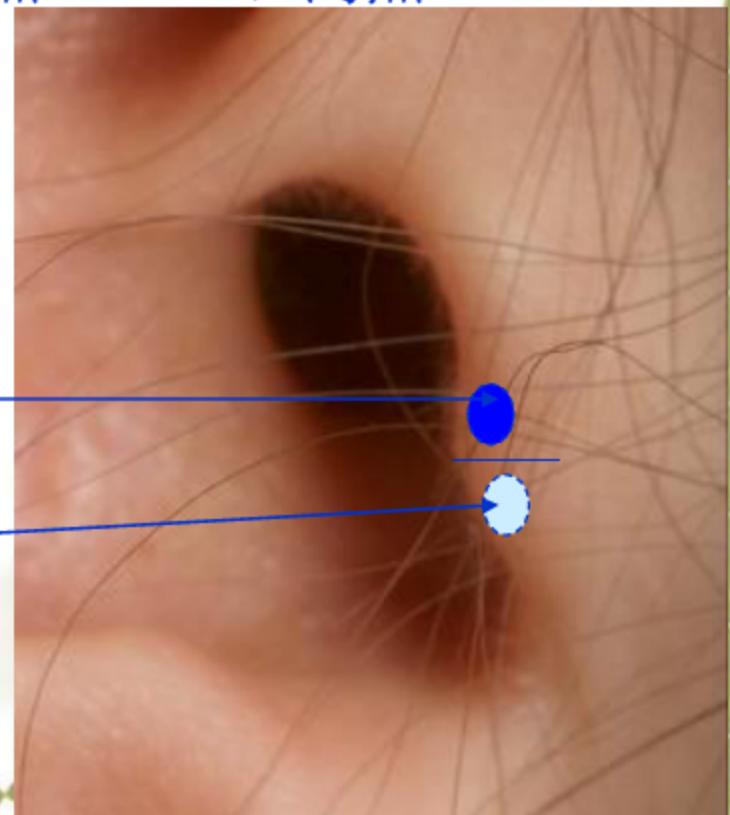
便秘点



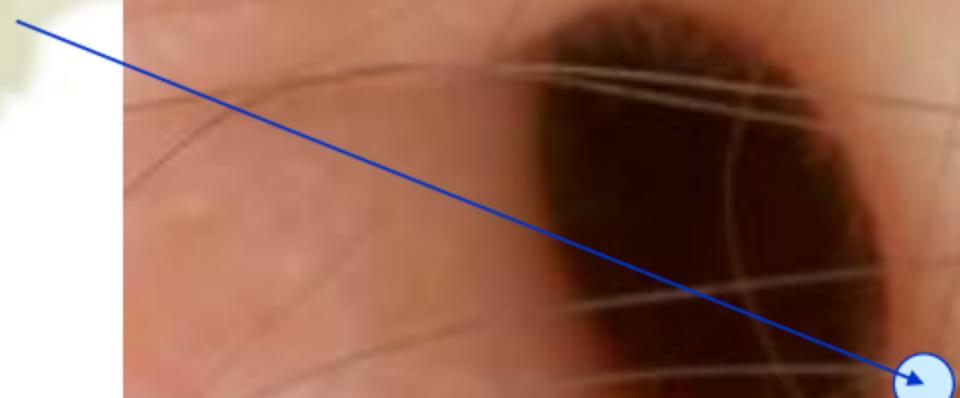
七、耳屏

- 1、外耳
- 2、外鼻
- 3、屏尖
- 4、肾上腺
- 5、咽喉
- 6、内鼻
- 7、饥点
- 8、渴点

(均在耳屏内
侧面) 编辑版ppt

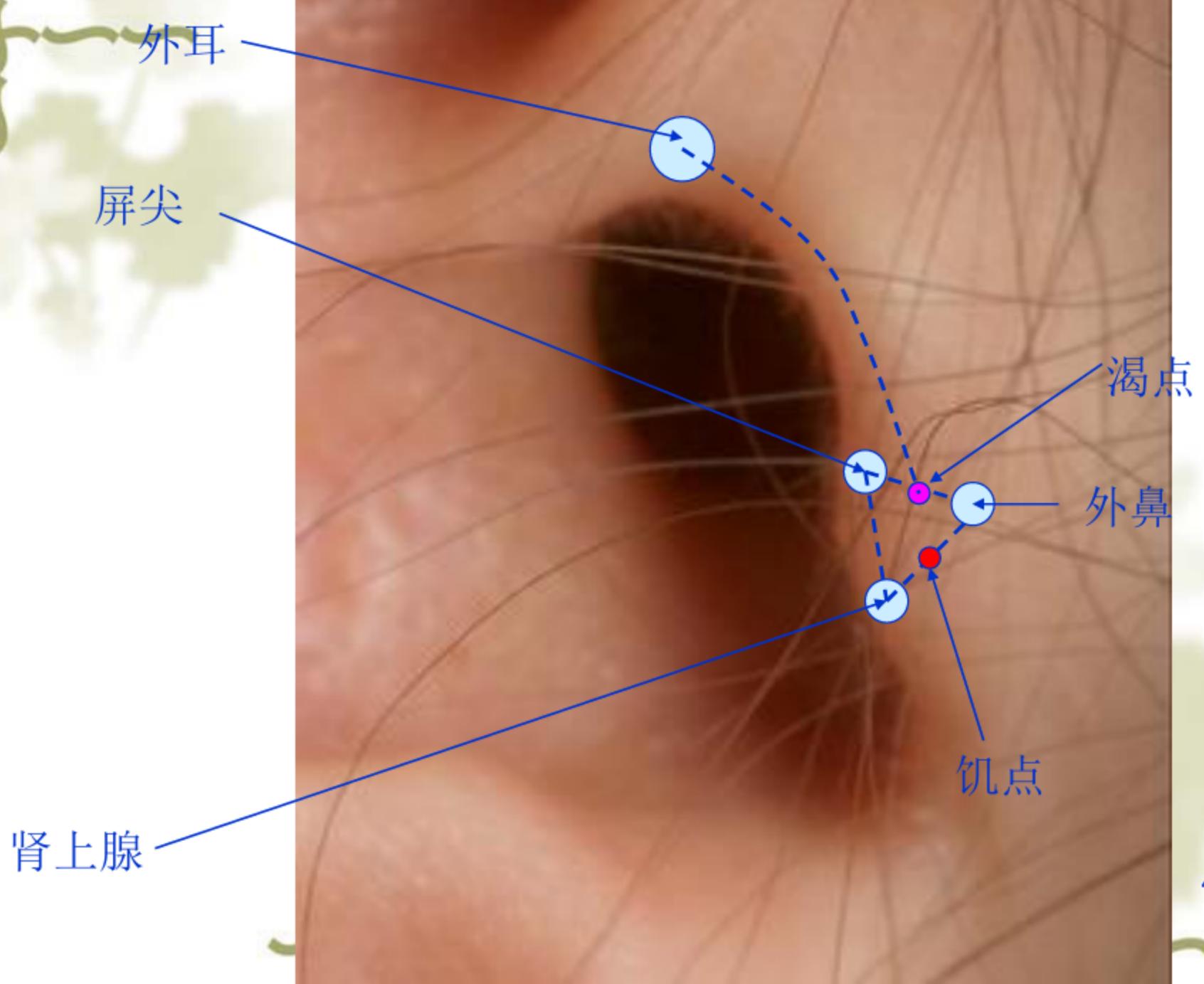


屏尖



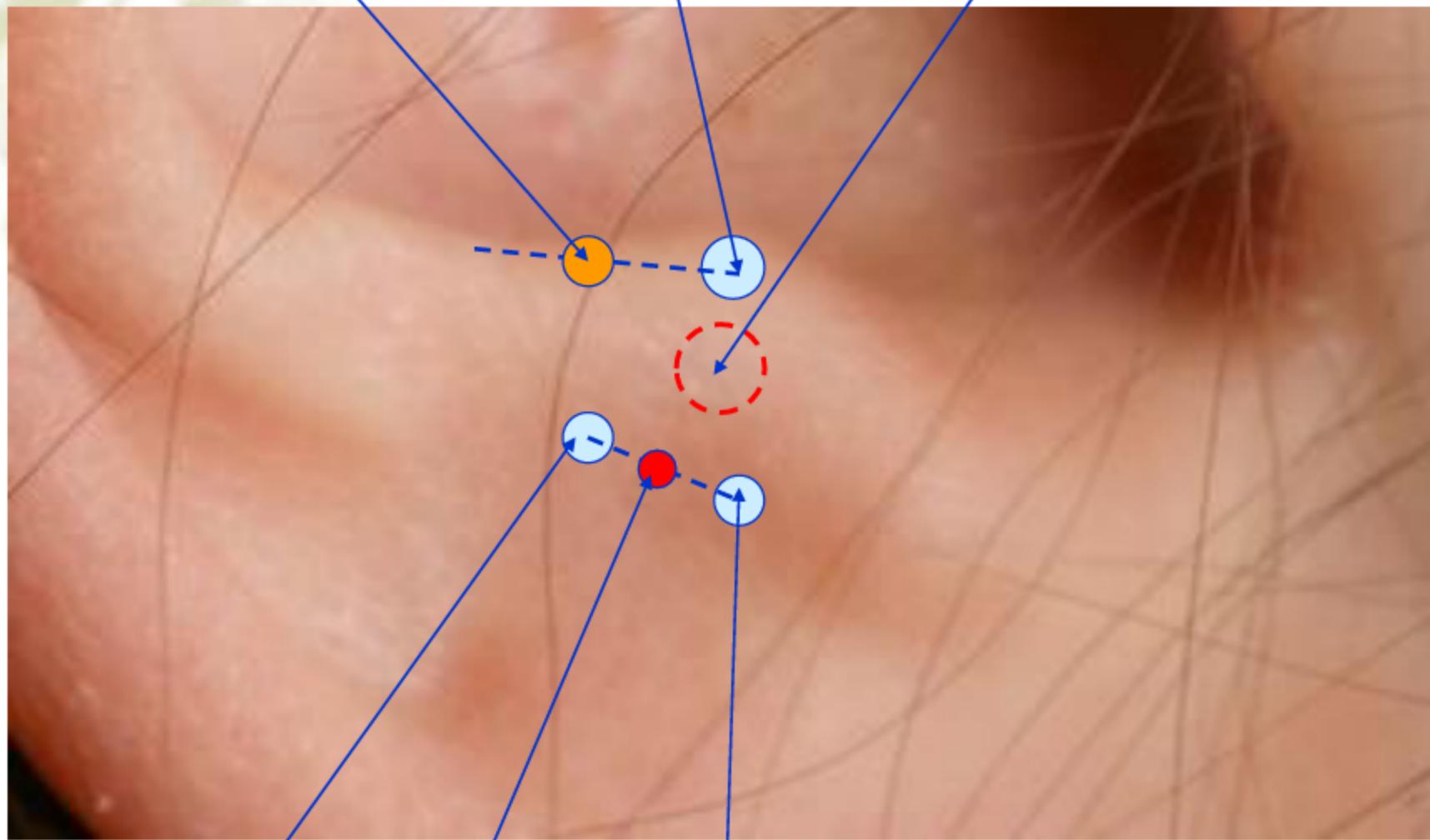
肾上腺





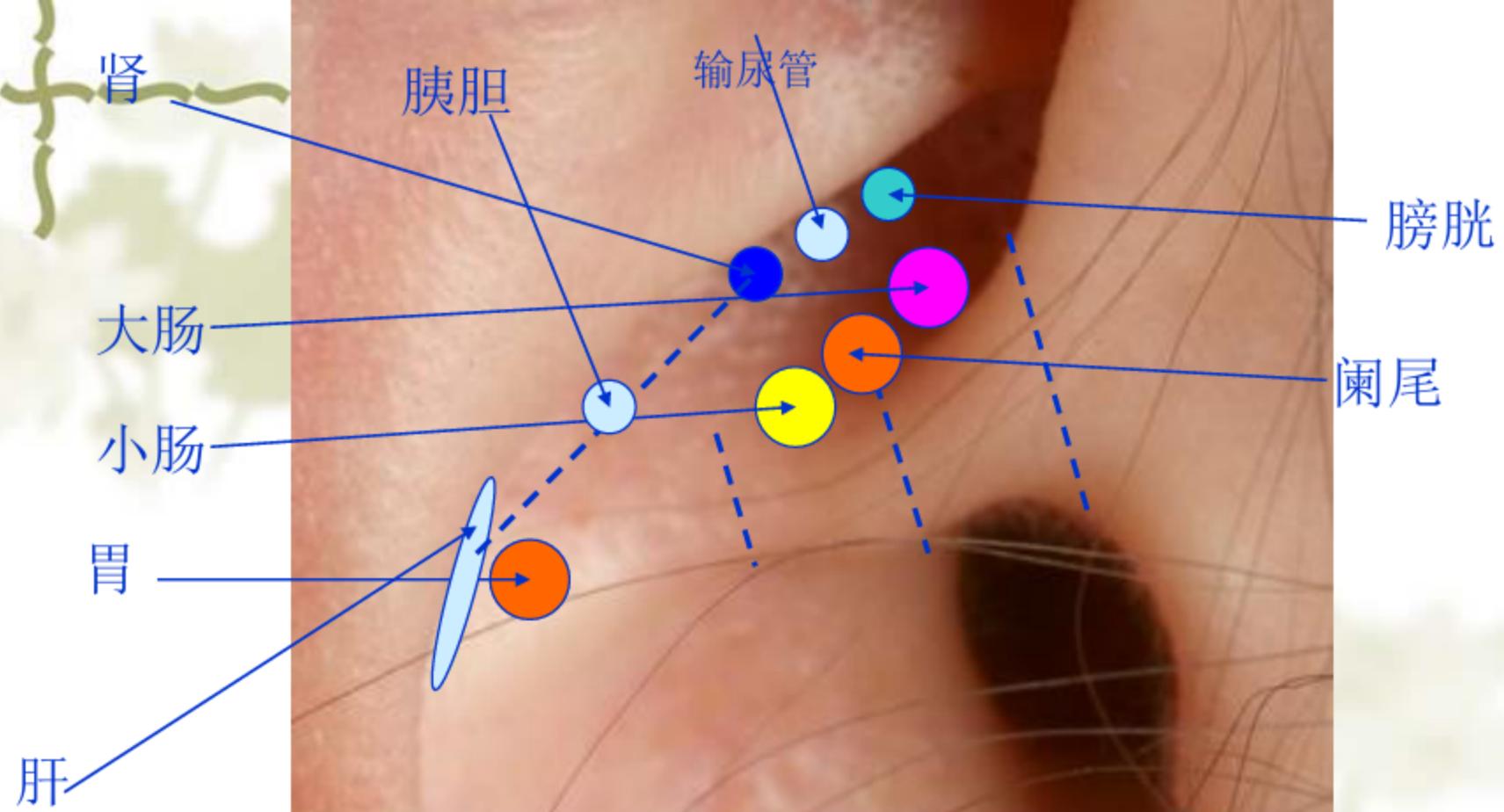
八、对耳屏

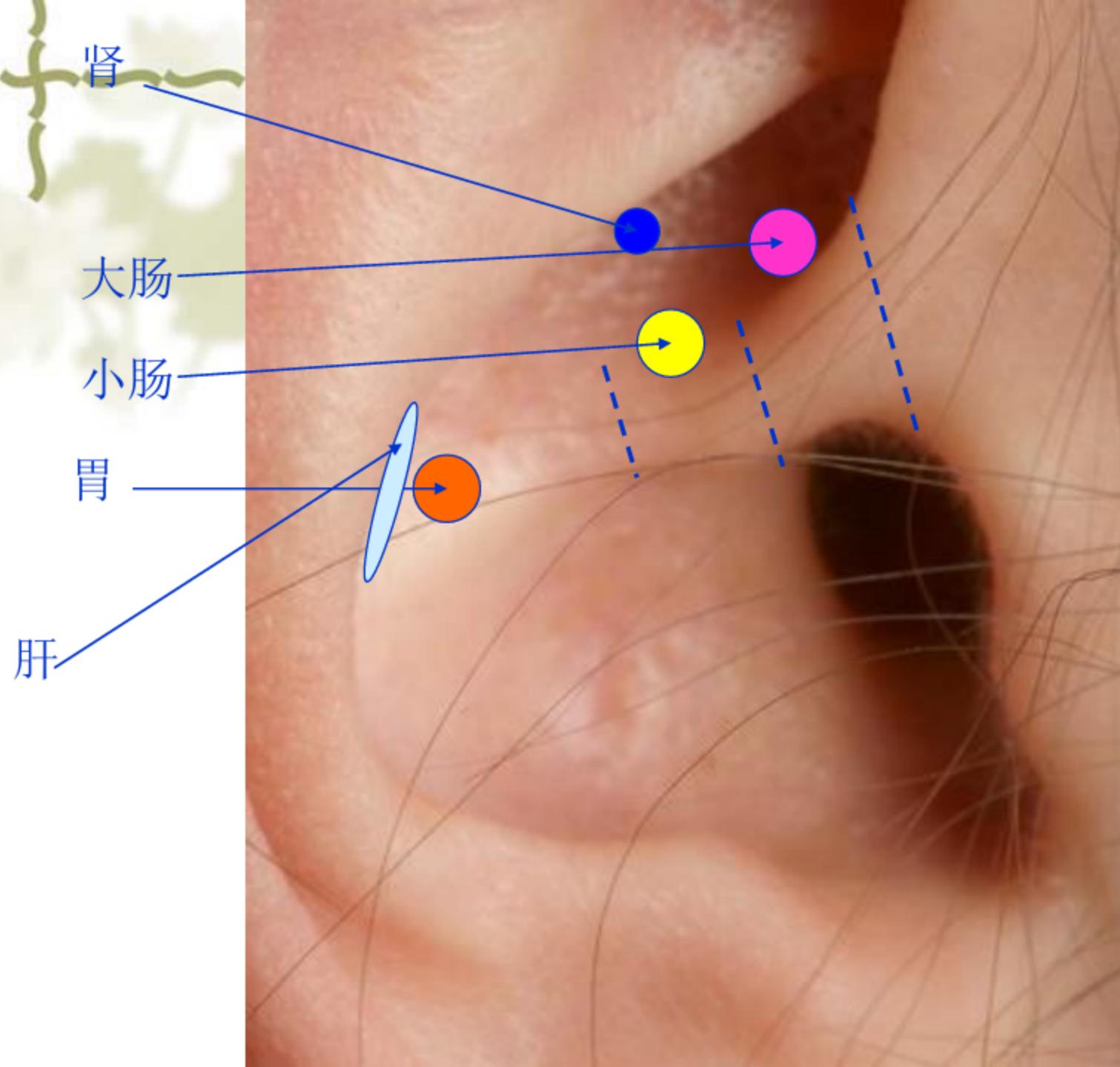
- ❖ 1、皮质下 2、对屏尖 3、缘中
- ❖ 4、枕 5、颞 6、额



九、耳甲艇

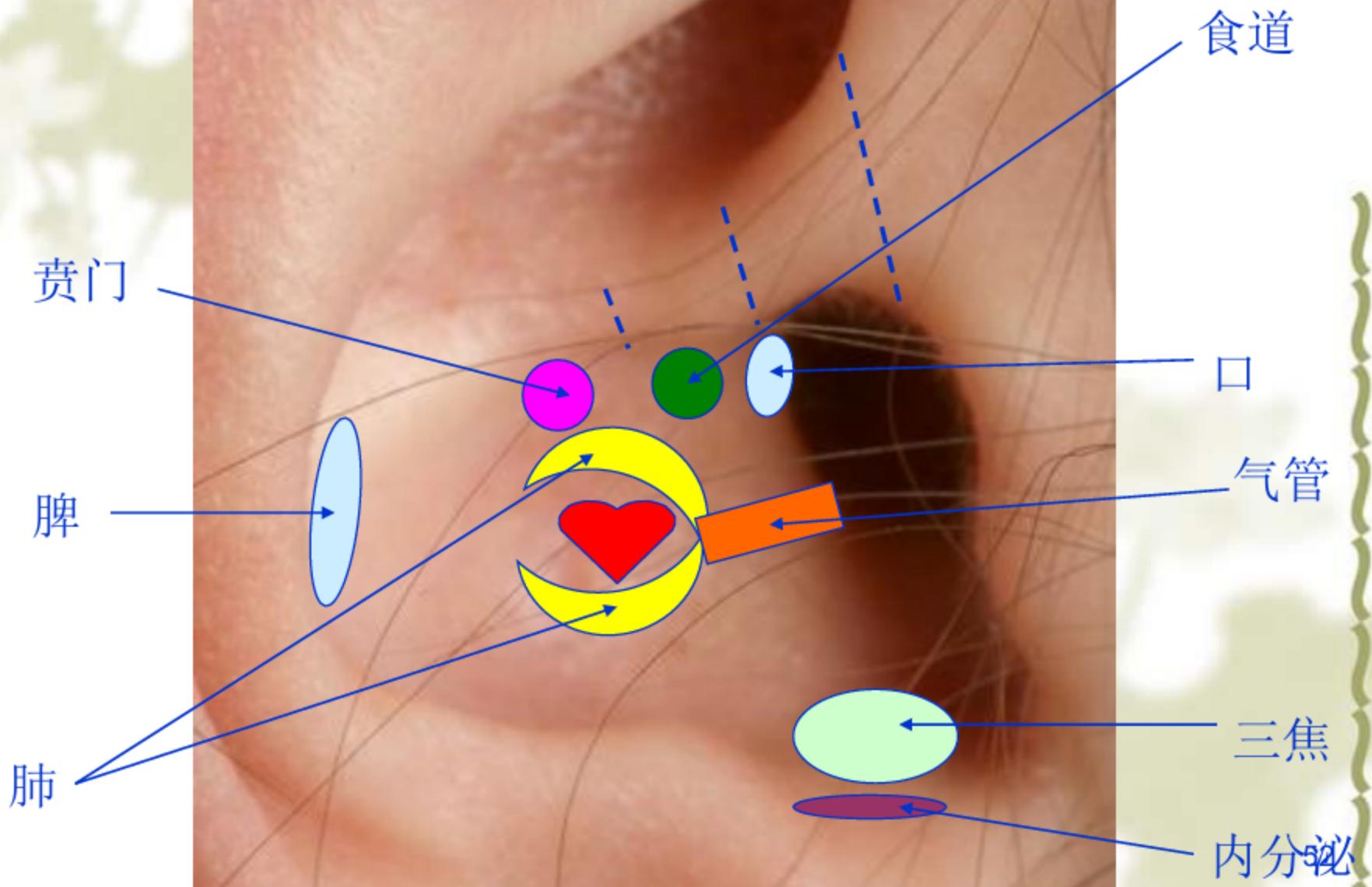
- ❖ 1、胃 2、小肠 3、大肠
- ❖ 4、肝 5、胰胆 6、肾
- ❖ 7、膀胱 8、输尿管 9、阑尾

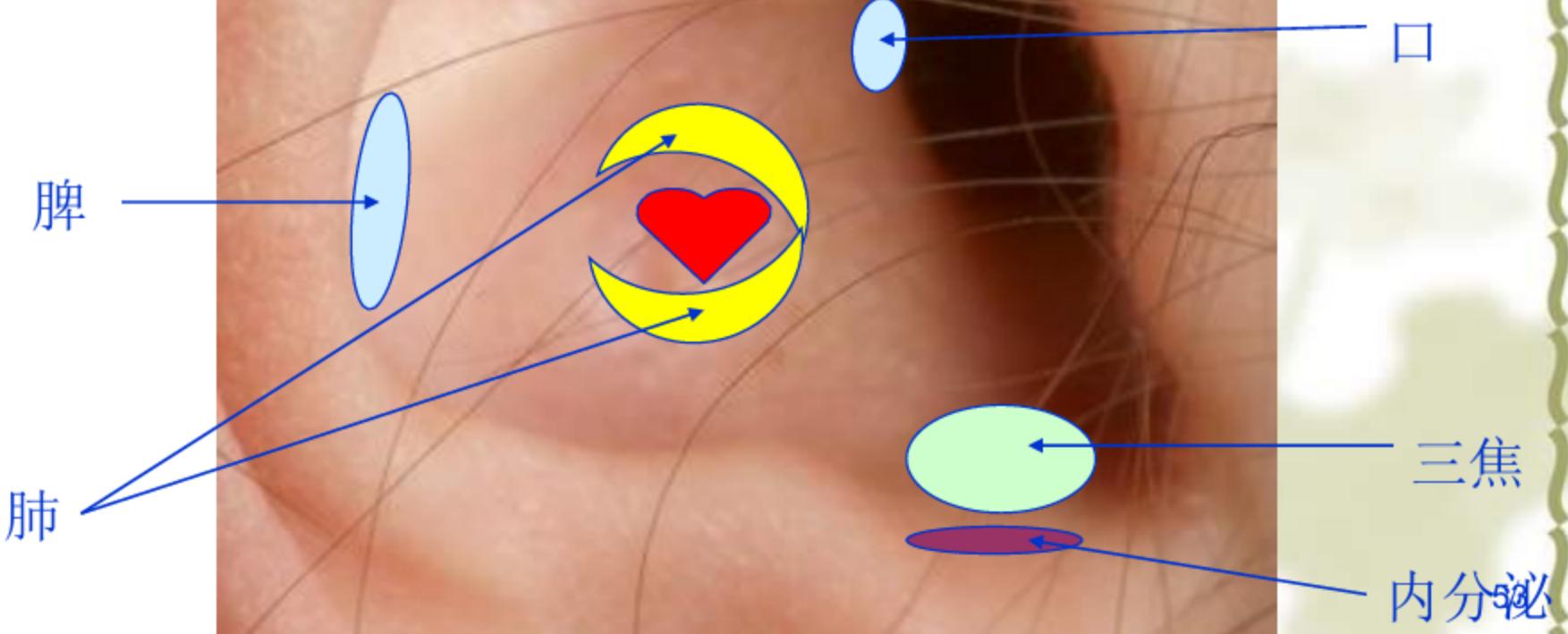




十、耳甲腔

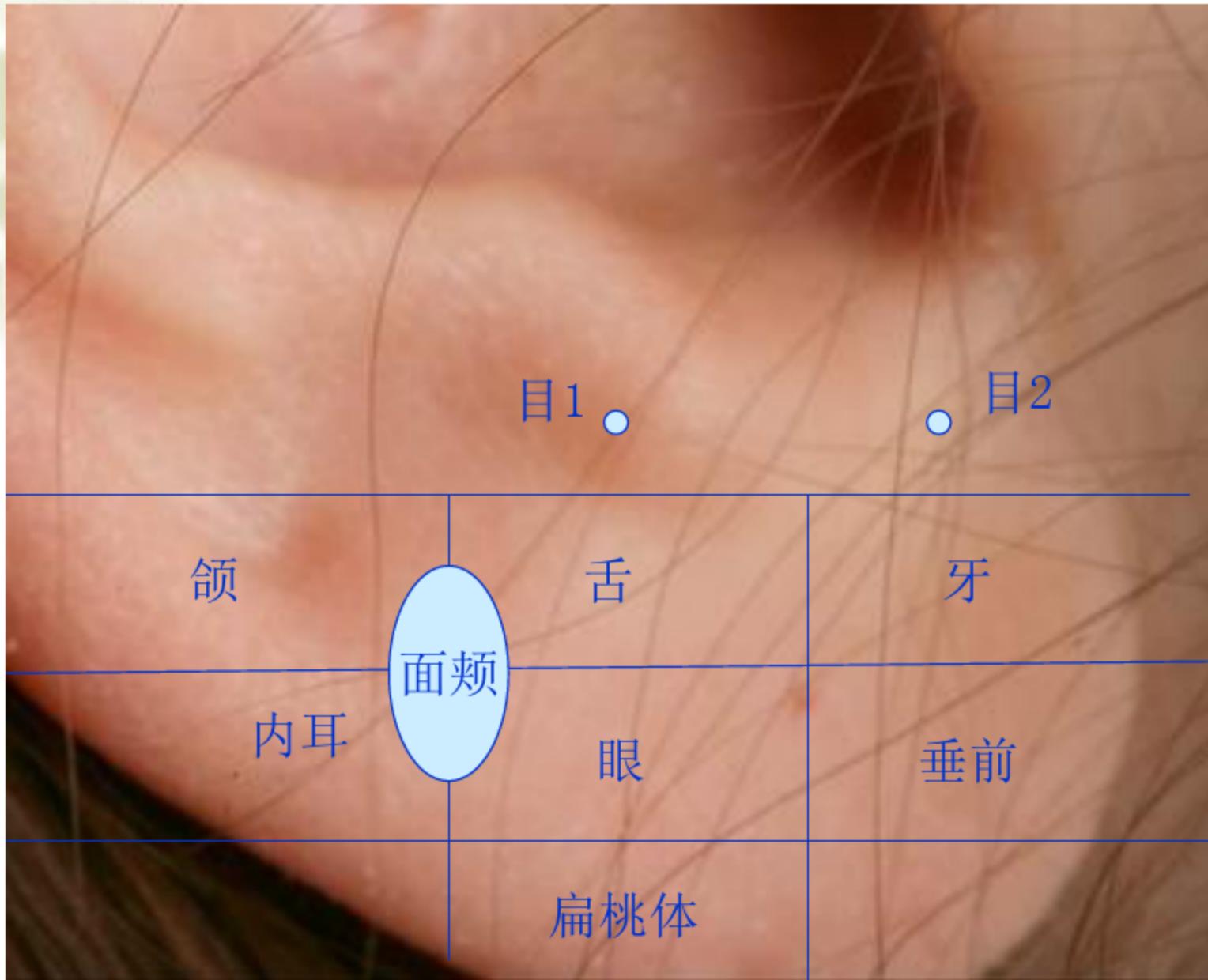
- | | | | |
|-------|------|------|------|
| 1、口 | 2、食道 | 3、贲门 | 4、脾 |
| 5、心 | 6、肺 | 7、气管 | 8、三焦 |
| 9、内分泌 | | | |

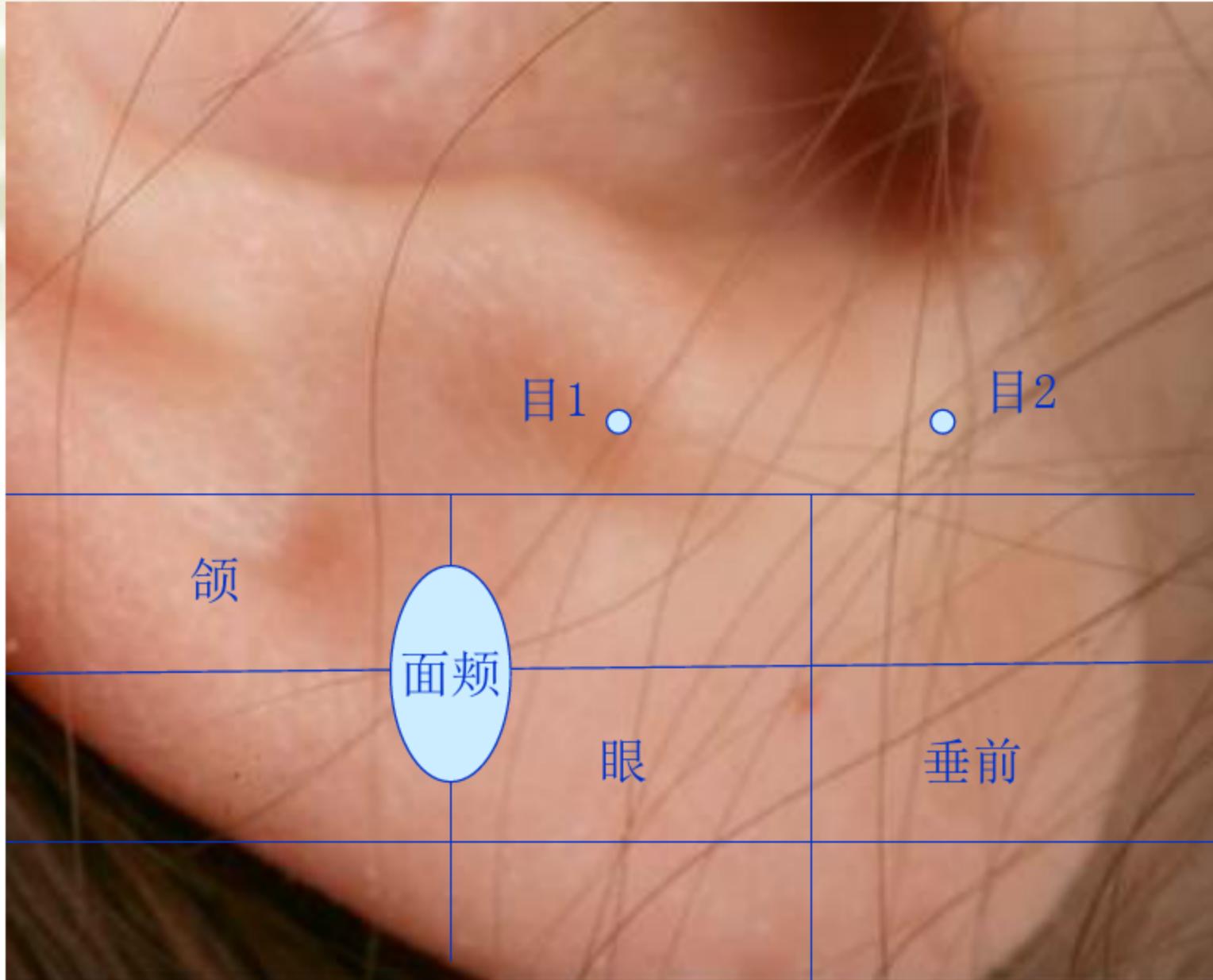




十一、耳垂

- ❖ 1、目1 2、目2 3、眼
- ❖ 4、面颊 5、内耳 6、舌
- ❖ 7、扁桃体 8、牙







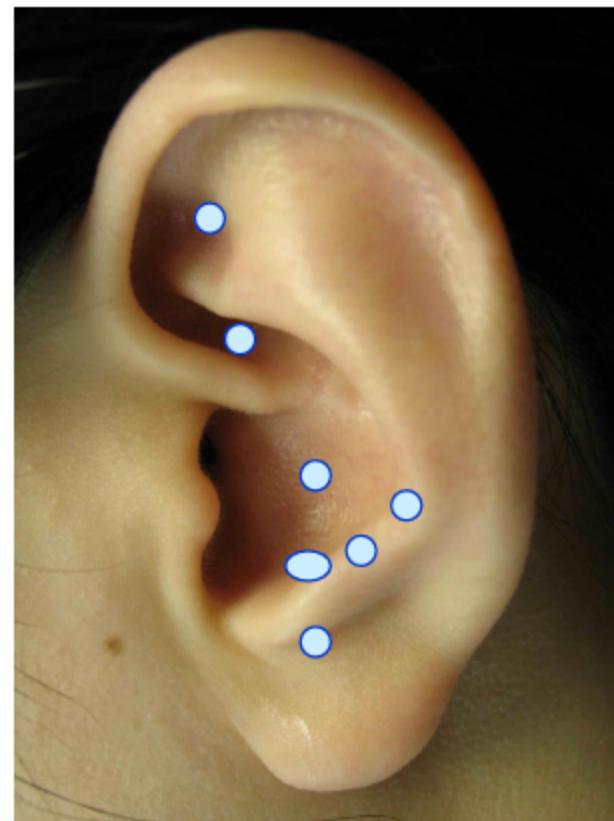
常见病症的穴位 应用

1. 健脑

取穴：心、肾、神门、
脑干、缘中、皮质下、额
神门、心、肾：按“感传所及，
主治所在”的原则取穴。

脑干、缘中：能增加记忆。

皮质下、额：取皮质下、
额以健脑，增强记忆。



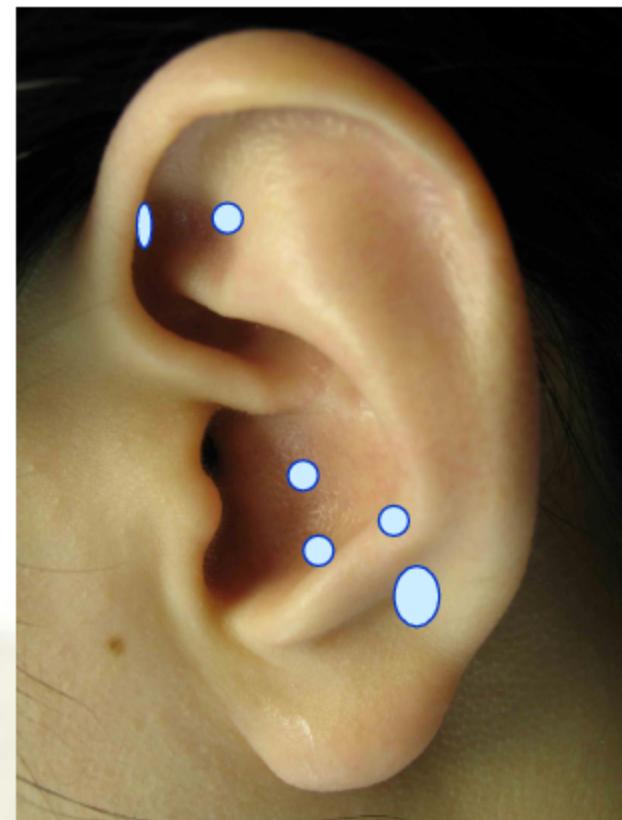
2. 调节植物神经功能

取穴：交感、脑干、皮质下、心、肾、神门、枕

交感、脑干、皮质下：调节植物神经功能以交感、丘脑、皮质下为主。

心、肾：心主宰一切精神意识思维。肾主水，水火相济，人体精神活动、内脏功能得以调节，恢复常态。

神门、枕：有镇静之功能。



3. 调节内分泌

取穴：内分泌、缘中、脑干、肾、肝、相应部位

内分泌、缘中、脑干：是调节内分泌活动的主要之穴。

肾、肝：肾藏精，肝藏血，
精血互生，肝肾同源，
肝与肾可调节内分泌功能。

编辑版ppt



4. 调经

取穴：内分泌、缘中、脑干、
卵巢、肾、肝、内生殖器。

调经以内分泌、缘中、脑干、
卵巢、内生殖器五穴为主。



5. 补肾

取穴：肾、肝、心、内分泌、
缘中、脑干、肾上腺

补肾：以肾穴为主。
肝、心以补肾固精滋阴壮阳。

内分泌、缘中、脑干、肾上腺：
调节人体的物质代谢，机体的
生长、发育，增强机体对外来
各种有害刺激的耐受力。



6. 健肝

取穴：肝、肾、三焦、脾，
内分泌、皮质下、相应部位。



7. 健脾助运

取穴：脾、胃、小肠、胰、
内分泌、皮质下、口



关于减肥

一调：调整内分泌功能。

取穴：皮质下、内分泌、缘中(脑垂体穴)。

各内分泌腺的分泌水平所以保持相对稳定，主要是通过负反馈自我调节机构实现的；
使机体得以适应环境的变化；
使内分泌功能得以稳定。

三增：

(1)增强机体的兴奋性

取穴：交感、额

肥胖病者常伴有易困、嗜睡、睡眠时间长，机体活动量小、耗能少，蛋白质的合成大于分解过程，因此治疗肥胖以取具有兴奋的耳穴如交感、额。

(2)增强饱感

取穴：饥点、渴点。

饥点：可以减少肥胖者的饥饿感，减少食量。

(3)增加排泄

取穴：肾、三焦、肺、大肠。

增加排泄取肺，“肺主皮毛”。

肾为水脏，主水液，肾、三焦可通调水道，补肾气化利水之功；大肠可“传导糟粕，清热洁腑”，与三焦、肺穴合用，可增强气化作用而通便。

局部取穴：相应部位(腹、臀)

耳穴治疗的禁忌症

- (一)严重心脏病不宜使用，更不宜采用强刺激。如电针、放血等。
- (二)严重的器质性病变，如高度贫血、血友病，不宜针刺，可用耳穴贴压法。
- (三)孕妇40天至3个月者不宜针刺，5个月后需要治疗者，可轻刺激，不宜针刺子宫，腹、卵巢、内分泌，有习惯性流产者禁用耳穴治疗。

(四)妇女月经期内，文献记载不宜针刺，但多年实践中发现经期治疗无不利影响，个别有经期缩短、月经骤停，但停针后，又会周期恢复，以后可以继续治疗。

(五)外耳患有病症，如溃疡、湿疹、冻疮破溃时，暂不宜针刺，可先治疗外耳疾患，针刺外耳、肾上腺、耳尖放血，待耳郭皮肤病变治愈后，再刺激耳穴治疗其他病变。

耳穴贴压法

耳穴贴压法简称压丸法，简便易行，能持续起到刺激作用且安全无副作用，适用于年老体弱、儿童、怕痛和不能坚持每日就诊者。

(一) 物品准备

1. 贴压药物：可因地制宜选用材料，可用植物种子，如油菜子；可用药物种子，如黄荆子、王不留行子。可用药丸：仁丹、六神丸、亦可用磁珠等。凡是表面光滑、质硬，适合贴压穴位面积大小，而无副作用的物质均可选用。

2. 胶布、有机玻璃治疗板、蚊式弯血管钳、切割刀、75%酒精、2. 5%碘酒、消毒干棉球。

(二) 操作方法

1. 用耳穴电测仪在耳郭上进行探测，寻找阳性反应点，结合临床症状进行辨证、分析明确诊断并确定治疗方案、选穴配方。

2. 用75%酒精棉球消毒耳郭，左手固定耳郭，右手用蚊式弯血管钳将有机玻璃板上粘有药籽的胶布取下，对准穴位贴压。

3. 贴压穴位：双耳取穴。若一侧病变，可取患侧耳穴。

4. 疗程：

每贴压1次，可在耳穴上放置1-3天，初诊病人、痛症病人可放置3-5天，更换穴位，病情已好转或巩固疗效可在耳穴上放置5-7天更换1次。

贴压期间，嘱患者每日每隔3小时自行按摩2-3次，每5次为一疗程，疗程间休息1-2天后进行下一疗程。

5. 孕妇做耳穴贴压，宜用轻刺激手法，对习惯性流产史之孕妇则应慎用。
6. 耳郭贴压穴不宜过多，耳郭前后部分均可选用穴位贴压。
7. 贴压后患者自行按摩时，以按压为主，切勿揉搓，以免搓破皮肤造成耳穴感染。

❖ 祝您健康！