

普通话测试说话题目及范文(30 篇)

2015 普通话测试说话题目及范文 (30 篇)

- 1、 我最尊敬的人
- 2、 我最要好的同学 (朋友)
- 3、 一次难忘的旅行
- 4、 儿时的记忆
- 5、 一个快乐的假期 (假日)
- 6、 我的学习经历
- 7、 我的理想 (梦想)
- 8、 我最爱看的一本书 (杂志)
- 9、 我喜爱的一种动物 (植物)
- 10、 我所在的集体
- 11、 我和电脑
- 12、 我是这样的一个人
- 13、 我最喜爱的一个名人
- 14、 我喜欢这样的工作环境
- 15、 如果让我重新选择职业
- 16、 谈谈你是怎样面对成功或失败的
- 17、 谈谈父母与孩子的关系
- 18、 谈谈做人要诚、做事要实
- 19、 我学习普通话的体会
- 20、 我看环保
- 21、 谈谈学历与能力
- 22、 谈谈个人的习惯与修养
- 23、 我喜爱的一项体育运动
- 24、 谈谈社会公德
- 25、 家乡的风光
- 26、 我的爱好
- 27、 对我影响最大的一个人
- 28、 我喜爱的一个季节
- 29、 当考试来临时
- 30、 谈谈服饰 (或社会生活) 的变化

2015 年普通话水平考试命题说话范文 (30 篇)

- 1、我的学习生活

学习有快乐、有痛苦、有悲伤、也有烦恼。

进入大学前，我以为大学的学习就是自主学习，什么硬性规定也没，可以自由自在的学习。进入大学后，我发现原来的想法是那样的天真，甚至接近无知。现在的生活和我之前想象的真的可以说一点都不一样。

读高中的时候，老师们经常鼓励我们，对我们说，熬过了高中，到了大学就轻松了。现在想想，那只不过是老师们的一个善意的谎言而已。

总的来说，我的学习生活还是多姿多彩。和高中那种枯燥无味的学习生活比起来，大学生活真的好上了很多很多。课堂气氛也比高中的时候活跃多了。而且大学的课外学习也提供了我们很多学习的机会。大学我们有很多课外的学习时间，那都是我们充实自己的大好机会。平常我最多的时间都花在看书上。图书馆就是一个知识的宝库，我经常去图书馆借书看，看得最多的要算是教育类和计算机

应用类。当然，网络也是我们学习的好地方，只要我们遇到不懂的问题都可以到网络上去寻找答案。计算机方面我大多是用在学习上的，用来查东西，用来学习软件，大学期间我学习了好几个软件，每个软件都花了不少的时间。

我的学习生活还远不止上面说的这些，总的来说，我的学习生活是过得充实而有意义的。

2、我最尊敬的人

我最尊敬的人是我初二的英语老师，她的名字叫梁秋燕。每当想起她，我对的敬爱之情便油然而生，感激之心更慨叹不已。

俗话说，师者，传道授业解惑也。作为一名老师，不仅要向学生讲授学科知识，传播人生道理，还要帮助学生解除心中的疑惑，这些都是老师应尽的责任。梁老师在这些方面都做得非常出色，令我十分敬佩。

梁老师上课的方式很独特，每次上课前，她都会用她那清脆、圆润的声音读上一段最新的社会新闻或聊上几句体坛的劲爆消息，按她的话说就是学生们要“风声，雨——读书声，声声入耳；家事，国事，天下事，事事关心”。就这样她把课的枯燥无味化解掉了。在接下来的课堂教学中，梁老师也是讲得有声有色的，座位上的同学们个个都坐端端正正，认认真真的听着，学习气氛非常活跃。不像某的课堂那样上得死气沉沉。

在日常生活中，梁老师对我们的关怀也是无微不至的，虽然她不是我们的班主任，但总不忘每个星期到我们的宿舍走走，和我们谈心，关心一下我们。如果有同学生病了，梁老师还会亲自去帮她买药给他吃。梁老师就是这样微不至地向她的学生奉献出也无尽的爱心。

现在我离开梁老师已将近十年了，但在我的内心深处总会时不时的想起她。她就是我的榜样，我将会不断地向她学习。

3、我最喜爱的动物（或植物）

我喜爱的植物有很多，要数最喜爱的那得算是水仙花了。我国栽培水仙花的历史已有一千多年。水仙花与兰花、菊花、菖蒲共称花中“四雅”。

在我的书桌是放着一株水仙。用一个小小的瓷花瓶装着。瓶底是三个瓷青蛙，青蛙背与一个瓷缸固定在一起，花瓶的底色是白色的，上面画有竹子，青翠青翠的，与里面栽的水仙一样漂亮。缸里装着一些水，水仙就从中伸出它翠绿的身躯。水仙的叶子是向四方散开的，但给人的感觉却总是直的。

在我家的阳台上还有一盘用泥土栽养的水仙花，平常也不用花太多心思去栽养，就是每隔几天就浇一下水，隔了一段时间就松土、施肥就行了。每到发芽、开花时节，我总会惊喜的发现，我那盘水仙花又长出几棵新芽，开了满满一盘白色的花。

水仙花有很多优点。比如可以用水来培养，不需要点很大的地方，就当在桌上摆个笔筒就行了，有时候要出远门也不用怕它缺水。如果用泥土培养也不用像有的植物那样即怕晒又怕冷，水仙对日晒和温度并不是很挑剔，只要不太晒、不太冷就行了。这些种种便是我喜欢水仙花的原因。

4、童年的记忆

每个人的童年都是五彩缤纷的，有喜、有怒、有哀、有乐。金色的童年总会给我们留下深刻的印象，因为它其中有喜有乐。童年有时候是痛苦的，因为它少不了怒和哀。当然我们每个人的童年都是在喜怒哀乐中度过的。金色的童年带我们度过儿童时代，悄悄走进了青春。

记得刚上小学时，我还是一个什么也不懂得六岁儿童。到学校不敢和别的同学说话、玩耍，只有独自坐在座位上发呆。有一次，一个伙伴儿跑过来，调皮的用手打了我一下，当时我就“呜呜”的哭了。我真不明白，我当时为什么会那么脆弱，那么胆小呢？为什么和小朋友连话都不敢说呢？现在想想真是觉得有趣。

三年级时，我也逐渐变得开朗了，我也逐渐懂得如何学习了，再也不想学前班一样，什么都不知道。那时，我的朋友也比较多了，也喜欢和他们一块儿玩耍了。

到了五年级，我对学习理解更加深刻了——学习要靠自己，也是为了自己的将来。所以我更加努力学习，把握住了机会，考入了初中重点班。

5、我喜爱的职业

我喜爱的职业是当一名老师，这也是我童年时代就树立的理想。童年时代，我的老师们呼风唤雨、无微不至的教诲和关怀给我留下了极其深刻的印象。记得有这样一句话：教师是人类灵魂的工程师。怀着对教师这份神

圣、光荣的职业的崇敬和向往，我一直在努力着。希望有一天能实现自己的理想。

首先，我觉得老师是一份崇高的职业。师者，所以传道授业解惑者也。传播人生道理，讲授专业知识，解除心中困惑。在这个过程中，等于是把知识的火炬一代一代地传递下去。

其次，我觉着当老师能够净化自己的心灵。能天天和孩子在一起，使自己的心灵永远年轻和单纯。以我自己的个性来说，并不适合社会上复杂的人际关系。虽然在很多人看来，老师是一种平凡的职业，但是这正是我向往的一种生活。

最后，最重要的是我喜欢和热爱老师这份职业。作为老师，教育的真谛是学会爱。因为爱既是教育成功的关键，又是衡量一位教师素质的重要内容。

6、我喜爱的文学 / 其他

从小到大，我接触了很多文学艺术形式。在各式各样的文学艺术形式中，我最喜爱的文学形式是散文。散文注重抒情。

我之所以喜欢阅读散文的有以下原因。

第一，阅读散文，可以陶冶我的情操，净化我的心灵，让感受多了城市喧嚣的我能找到一方净土，静静地休养，感受这精妙的世界。还可以深入到作者的情感中感受所有的喜怒哀乐。

第二，阅读多了散文作品，可以储备更多的精妙词句。曾经惧怕写作的我，在几年的阅读散文作品经历后，竟也能潜移默化地写出几篇像样的作文来，这说明多阅读散文作品，对写作水平有很大的提高作用。

第三，散文这种文学艺术形式抒情的特别到位，文章结构非常自由精致，不拘泥于那种三段式的普通作文，也不像小说那样过于冗长。它借助作者的思想，一段一段，自然而然成，很自然的就把作者的思想清晰地表达出来。

每读完一篇文章，心情总会感到特别的舒缓，仿佛经过了一场文化的洗礼。一篇好的散文不仅能愉悦读者，有的甚至能影响读者的一生。

7、谈谈卫生与健康

卫生是处处都必须注意的，日常生活我们必须养成注意卫生的习惯。在路边、大街上、小巷中，在那些小摊小贩的摊子上，经常做一些油饼、臭豆腐之类的食品，吃得越少越好。谁也不知道他们这些东西是用什么做的，也不知道到底卫生不卫生，吃了容易生病，甚至造成腹泻、头晕之类的症状。

说到健康，也许有人会说：“吃的东西多点、杂点，身体就会更健康了。”其实健康并不只在于多吃东西。我们平常还要常运动、多喝水，每天定量吃饭，按时睡觉等等，这样才能做到健康。在报纸上看到过多吃水果、蔬菜、多补充维生素，这样对身体大有好处。卫生与健康是紧密相连的。不讲卫生不仅使身体容易生病，有时连你宝贵的双眼也会受到侵袭。当你接触过钱、霉旧的书之类的东西，你可千万不要去揉眼睛，否则，沾你手上的细菌就会跑进眼睛，这样会使你患上沙眼，导致视力下降。

为了有个健康的好身体，平时我们要养成良好的卫生习惯。良好的卫生习惯不是抽象的概念，而是表现为一点一滴的生活小事。比如，要保持个人清洁卫生，衣服要勤换洗，勤洗澡，勤剪指甲；饭前便后要洗手；经常打扫环境卫生；适当参加体育锻炼，增强身体免疫力，等等。

8、我的业余生活

我是一名学生，在做好本职工作的同时，还喜爱参加丰富多彩的业余生活。我喜欢读书阅报与。它成了我业余生活的主要内容。

“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。这虽然折射出明显的阶级烙印，但也明示着书籍对于我们人类的巨大作用。我爱鲁迅的“横

眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”，我爱朱自清的情感和理性，我爱徐志摩的“轻轻的来，轻轻的走”，我爱血战长板坡的赵子龙，我爱孔孟之道，我爱莎士比亚，我爱古今中外一切知识营养。我爱书，正是因为它早已成为我的知己。

我还喜欢种花。家里种活的几盆花功劳全归于我。别人说一朵美丽的花，要凭精心浇灌而得，我认为这句话并不全对，因为我最喜欢的太阳花就不必精心浇灌，却照样能开出美丽的花来。我也爱运动，有时间的时候，我经常和同学去打排球、篮球、羽毛球等。我也衷爱于网络文明。大千世界，无奇不有。网络世界，更是超越你的想象，使你折服。信息、网络是 21 世纪的代名词。以上这些，就是我的兴趣爱好，它包容了我的生活，充实了我的时间。

9、我喜欢的季节 / 天气

我喜欢的季节不是含苞欲放的春天，不是激烈热情的夏天，而是舒坦安谧的秋季节。喜欢秋冬季节当然有我的感受，秋天是大丰收的和谐季节。秋天到了，各色庄稼都到了收获的季节。果园里到了秋天弥漫着果实的清香，人们架着梯子摘果子，丰收的果子和人们的笑脸又融到了一起。市场上，人们快乐地挑选着各种水果、蔬菜。秋季节宁静、景物柔美，但不代表枯萎。秋冬之季，小草熟睡，绿树脱衣，只有松柏依然挺拔。秋天的雨不算大，当风婆婆带着雨姑娘来光顾时，就像给植物们唱起了平和的摇篮曲。秋天来了，树叶枯黄而落，这仿佛是一种衰老，给人内心带来一丝凉。但我觉得并不如此。在我心里，那纷飞的黄叶代替了平时五彩的蝴蝶，这蝴蝶十分活跃，颜色有黄的，有绿的，有半黄半绿的。黄叶落在地上，给地面铺上了一层厚厚的地毯，玩耍的伙伴踩在上面，“嗒吧”直响，这声音和伙

伴笑声融合在一起，又为秋天增添了一丝情趣。

我这爱秋天，爱它的丰收，爱它带来的欢乐。

10、学习普通话的体会

普通话是我国的通用语言，是我们日常交流沟通的工具。我认为学好普通话很重要，尤其是在我们教师的行业中则更重要。

在我个人的学习过程中，我觉得有这么几条要领：第一，就是学好拼音字母，掌握发音部位，对于局部个别的方音要反复练习直至完全到位为止。第二，多读些拼音报上的文章等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就是暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。第三，不懂就查字典。字典是我们很好的老师，若有不懂，要虚心请教，直至完全正确为止。尤其要注意一些的多音与多义等。还有很重要的一点就是要坚持用普通话进行日常会话。

有人说：语言取决于环境。在一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染，近朱必赤。即使你方音浓重，逐渐逐渐你也会受感染的。我觉得学习普通话是一个日积月类的过程，不可能一蹴而就，只有慢慢积累才能把普通话连好。

11、谈谈服饰

所谓的“三分长相，七分打扮”说得是很有道理的，服饰在生活中，对于人的外貌起着非常重要的作用。

而现在年轻的姑娘们，大多数是流行什么穿什么，马路上一眼望过去，便知今年是流行复古的，还是流行前卫的，或者今年流行绿色还是红……显然，现代人的穿衣风格，更倾向于跟着流行走。

而我个人认为，无论这衣服、首饰漂不漂亮，适合自己的才是最美丽的。如何选择适合自己的服饰呢？

首先，我们得了解自己的体型，肤色，性格，等等综合因素，然后选择适合自己的服装样式，颜色，风格。

其次，我们当然要知道在什么样的场合穿什么样的衣服。穿着得体、舒适不仅能让别人看着赏心悦目，而且也能让自己身心愉悦，当你在家里，穿着舒服的家居服，就会觉得很放松；当你穿着合身的套装出现在谈判场合，这无疑为成功

做了很好的铺垫；而当你穿着清爽舒适的球衣跑鞋出现在运动场上时，我想你已经成为跑道上一道亮丽的风景线了~

当然，除了选择合适的服饰之外，我们更应该培养自己的气质，书上说“腹有诗书气自华”。我们读《诗经》，学《论语》，看各种各样的书籍，这样子，言行举止中自然而然透露出来的气质会为合适的服饰增添不少的个人魅力。

12、我的成长之路

在我的记忆里，我的成长之路是在读书中度过的。因为在上学前，我都是在父母的细心呵护下慢慢成长的，而进入了学校，我才慢慢的学会独立，享受成长的快乐！

可以说，从上小学的那一天起，就正式开始了我的成长之路。小学的学习生活是快乐的，每天背着书包开开心心的上学，放学后，做完老师布置的作业后就可以出去玩了，而上了初中，学习生活就开始变得紧张了，这种紧张的生活一直延续到高考结束的那一刻，而中学六年的学习生活，也让我体味到了什么叫做充实！

转眼，大学就要过去了。大学的学习生活是丰富多彩的，相对于中学的学习生活我们有了许多自由的时间，我从小就喜欢读课外书，看一些文学名著，但一直没有充裕的时间。到了大学，没有课的时候，我常常去书馆看书，这正是我从小就向往的。

在大学里，除了学习我们必修的专业课，我们还可以把自己喜欢的课程作为我们的选修课，这不仅满足了我们的求知欲，也丰富了我们的学习生活。为了放松一下一周的心情，我常会在周末和同学去打球、跑步等，在这过程，我认识了许多别的系的学生。

再接下来的日子里，我一样会踏踏实实的学习，踏踏实实的做人，相信在离开大学校园的那一天，我会笑着对自己说：我努力了，我做到了，我无怨无悔！

13、谈谈科技发展与社会生活

随着科技进步，我们的生活发生了很多的变化。比如说电脑的普及，网络的畅通，使我们的生活更加丰富。下面我就说说电脑和网络给我的生活带来的两个作用。

第一个对信息搜索、开阔眼界方面的帮助。平时遇到学习上的问题，我就上网查信息；对于国内外的时事新闻，我更多时候也是通过网络来获知的。如果我想学习什么新鲜事物，也可以上网查教程，比如我最近对图像处理比较感兴趣，就下载了电子书教程跟着它一步步来学习掌握。

第二个就是改变了人们购物的方式。现在很多人都会选择网上购物了。我还是发现了网上购物的好处，那就是方便，而且种类丰富，差不多你想到的东西都可以再网上买到。我周围的同学都在网上买书，衣服，鞋子，电子产品之类的，发现同样的东西价格真的比在实体店便宜好多，而且你可以点点鼠标就可以货比三家，而不是跑遍整个城市去比较。就这样，我体会到了网购的好处，买了很多东西。

这些都是科技发展了，电脑普及了，网络畅通了，给我们的生活带来的改变。

14、我喜欢的节日

每年农历八月十五日，是传统的中秋佳节。这时是一年秋季的中期，所以被

称为中秋。中秋也称仲秋，又叫做“月夕”，“八月节”。

我的家乡中秋节的习俗和其他地方是不大一样的。在中秋节那天，我家乡里的人不但吃月饼、赏月，每年的中秋节，家乡里的人，无论贫穷富有，都会包种子、买月饼来祭拜月亮。全国各地都会用月饼来祭拜月亮，但包种子的确不多，我的朋友们的家乡中秋节那天都不会包种子，所以我认为这是我的家乡和别的地方不一样的地方。

我家乡的人是很崇拜月亮的，我们包好的种子、买回来的月饼，在祭拜月亮之前是不能吃的。和用祭拜月亮相同的所有东西都必须祭拜月亮后才能吃。无论中秋节那天是什么天气，人们都会等到月亮爬过山顶，把自己家准备好的东西放到桌面摆好，再把桌子搬到门外祭拜月亮。记得有一年中秋节我在家里过，而那天恰好遇到不好的天气，天空阴深深的、乌云密布，给人的感觉就是月亮不可能出现的，但家乡的人们相信月亮一定会出来的，在家里准备好祭拜月亮耐心的等到半夜祭拜了月亮才睡觉。

每年的中秋节，一家人在一起包种子，在月下谈生活、谈人生，都会给人一秋温馨、幸福的感谢觉。中秋节是我家乡最隆重的节日之一。这就是我喜欢的节日，中秋节。

15、我所在的集体

我所在的班集体是一个充满活力、团结互助、温暖快乐的大家庭。

无论是哪项比赛，只要有我们班参加的，都会看到我们班男女同学在赛场旁观看，为队员们呐喊加油，队员们出来休息马上会有同学递给一杯水、擦汗的毛巾。正因为场外同学的团结一致，鼓舞了赛场里的队员们，队员们在比赛场上无不充满激情的冲杀。班集体团结的力量是巨大的，而我们班的团结友好是取得每次胜利的一个保障。

团结、和谐、友爱的班集体风气，还让每位同学的心里都感到踏实、温暖。哪位同学有自己不能解决的问题，他，首先想到的是班集体，找同学们帮助共同解决。哪位同学有了困难，首先向他（她）伸出支持之手的是我们自己班的同学。记得有一次班上有同学晚上发烧了，我班马上有几位同学，陪他去医院，因为要打点的，我们班几个人就在那里陪他聊天，说话，一直到打完点的，大家一起回去。

总之，我们班是一个充满活力团结、互爱、互助、温暖快乐大家庭。我爱我们这个大集体。

16、谈谈社会公德 / 职业道德

社会公德顾名思义就是社会上大部分的人普遍要遵守的最起码、最基本的道德标准。

在一些公共场所，人们都会自觉地做和不做一些事情，为什么呢？如果你不这么做，别人就会说你没有“社会公德”。这样看来，社会公德就是一部看不见的法律法规，是在大部分公民心里的一种认识。但社会公德只是一个泛泛的概念，到底什么是社会公德，它有哪些内容，人们应该怎样去遵守这些看不到的东西，我想平常人们是不会去深究的。

首先，社会公德里规定有一些事是不可以做的。不要在公共场所抽烟、随地吐痰；不要在该安静的地方大声说话；不要说脏话、骂人；不要在公共场所大小便；不要折花踏草、破坏公物；不要在公共设施上乱涂乱画，等等。

下面再来说说，可以做的，或是应该做的事情。在公交车上给老、弱、病、

残、孕让座；比如见义勇为抓小偷，制止暴力；比如拾金不昧、帮难助困；等等等等，我想也不是上面几个句子就可以概括得了的。

社会公德很重要，可是我们国民在这方面做得还远远不够。我真希望有一天，这个概念能扎进人们的心里，不要再写出来了。

17、谈谈个人修养

修养是个人魅力的基础，其它一切吸引人的长处均来源于此。古人云：“修身、齐家、治国、平天下”。把“修身”列在首位说明良好的个人修养是成就事业的前提。做一个文明的大学生是学校和社会对我们的基本要求。

但是在高度发达的现在社会里，修养不高的人却比比皆是。缺乏修养的人还有很多，有些人乱扔垃圾，甚至随地吐痰。还有些竟然脏话连篇，不注意语言文明。

一个人如果要获得别人的赞赏、别人的尊重、甚至吸引别人的注意，提高自身的修养是非常重要的。

为什么有些人说话、举手投足、甚至微笑或者问候；更甚至接听电话都给人一种很舒服的感觉，而有些人则恰恰相反呢？这里面就是一个人的修养了。优雅和礼貌并不完全是做给别人看的，其实从内心深处，我们每一个人都很欣赏这样的美。

因此，我们在提高经济水平的过程中能够提高自己的修养，只有每个人的修养得到了提高，整个社会才可以算是真正发展起来了。

18、我喜欢的明星或其他知名人士

我最喜欢的明星是王菲。王菲面孔的骨骼很薄，这种人灵气很多，但是容易有悲情色彩；眼睛很大很圆，这种人通常比较自我；鼻子有点扁，这种人通常缺乏心机，藏不住话；嘴唇比较薄且唇线有些向下，这种人通常有点悲观且缺乏热情。而这正是我喜欢的女人，就是，她得有缺点，而且用一种很随意坦荡的态度去面对自己的缺点，比如王菲经常说，我是一个有缺点的人，你们不要把

我当偶像；我喜欢打麻将；我是一个既自卑又自傲的人；等等。

另外我想谈谈王菲的音乐，我一直不喜欢人声，因为我觉得人声太吵。真正的天籁是人声以外的声音。但是王菲的声音很轻，在听觉上刺激不大。换句话说，我不喜欢过于突兀的东西，不喜欢太有攻击性的东西，不喜欢太有视觉冲击的东西，不喜欢太有个性的东西。而王菲是没有这些的一个人。我喜欢这样的明星。

19、我喜爱的书刊

我喜欢的书刊是《读者》。《读者》是一种文摘性质的杂志，它朴实无华，充满了睿智和浓郁的人情味。人性美和人性丑在这里都可以得到展现。我发现，它是一本贴近大众，海纳百川，无所不包的人生百科全书，如春雨般润物细无声之中引人向善向上向善向美。它像一泓净化人心灵的清泉，在烦躁中给我一份宁静，在名利纷争的浮华年代，给我一份坚守和执著。它更像一位真诚无私的朋友，永远坚定地站在我身后，做我强大的精神后盾，支持我、鼓励我、鞭策我、启迪我。

我喜欢《读者》，它的幽香，它的睿智，它的广博，它的深邃并不是咄咄逼人，而是清新淡雅，它像一阵迎面拂来的清风，更像一瓶可人的空气清新剂，时

时净化着我的心灵，让我明白，品德、善良、人性中最美好的东西比物质更能打动人；它让我懂得，亲情、友情、爱情、同事情、邻里情是世上最美，最值得珍惜的情。

我喜欢《读者》，这是一个真正为读者而办的杂志。

20、谈谈对环境保护的认识

二十世纪中叶以来，环境问题已经成为整个地球的一大危机。人类赖以生存和发展的环境受到了严峻挑战，资源的迅猛开发与有效利用，使其在日益枯竭，生态环境遭到

了严重破坏，造成了各种污染事故频频发生。环境问题已经成为当今人类面临的全球性问题之一，引起了各国的普遍关注。人类必须意识到，人的生存无不依赖于自然生态系统。人类文明与大自然的命运已紧密结合在一起，就如同心灵和躯体一样密不可分。今天，人类不能再以一个征服者的面目对自然发号施令，而必须学会尊重自然、善待自然，自觉充当维护自然稳定与和谐的调节者。从一个号令自然的主人，到一个善待自然的朋友，这是一次人类意识的深刻觉醒，也是一次人类角色的深刻转换。实现这一角色的转换不仅需要外在的法律强制，更需要人类的良知和内在的道德力量。我们应该倡导一种保护自然、拯救自然的实践态度，今天，人类比任何时候都能领略到气候变化的威胁。如果人类再不行动，那么 100 年后，巨大的热浪将会席卷地球每一个角落，海洋中漂浮的冰山将有可能融化得无影无踪。保护自然，修复自然，维护自然生态系统的平衡与和谐，应当是我们义不容辞的责任。真能如此，新世纪的人们将会迎来新的希望，人类文明将会走向光辉的彼岸。

21 、我向往的地方

人的一生中都应该有自己追求的目标，向往的地方。有了这些，我们就会不断地努力，不断地追寻。有时候，即使实现不了，想起来也不会后悔。因为你曾思考过，也曾努力过，至于结果，我想也就不那么重要了。世界历史部分对我产生了深刻的影响，尤其是那一段沧桑的世界古代文明。中国是四大文明古国之一，除此之外，还有古代印度，古代埃及，古代巴比伦。还记得古巴比伦的空中花园吗？还记得她的汉莫拉比法典吗？还有那奔流不息的底格里斯河吗？这一切都深深的吸引着我。好想亲自去经历那一个动荡的时代，那一个悠久的岁月……而今她已成为过去，成为印记，她大致相当于现在的。

那么我可以选择去那里，寻找她的身影。也许你要说我是否有些犯傻，但我知道我得追寻梦想的脚步，去努力，去实现……

22 、购物 / 消费的感受

近来网上购物被炒得火热，我周围也有很人开始网上购物，我当然也不甘落后。我在淘宝和卓越都注册成为其会员，我都会去看一看自己须要的东西和自己准备要买的东西，看到价格合适的、值得信赖的就在网上购买。当然如果我觉得不可信赖或价格和实体店差不多的话，我都不会选择网上购买。因为网上购物是存在风险的。很多时候我都会在实体店了解商品的价格，然后去实体店了解情况，只要实体店的价格差不多，我都会选择在实体店购买。因为网上购物一般都要先给了钱才能看到商品，没给钱之前，我们跟本不知道商品的质量，如果收到的商品有问题的话，我们就要寄回去给商家，这样会把一件简单的事情搞得很复杂。网络是一个无所不有的大世界，网上购物可以给我们带来很大的方便，但我们一定要擦亮自己的眼睛，选择好适合自己的商品和有信誉的商家，这样才能保证网上购物给我们带来的是方便而不是麻烦。如果我们网上购物收到的商品是有问题，那么网上购物给我们带来的是麻烦而不是方便。

23 、我所在的集体

我所在的班集体是一个充满活力、团结互助、温暖快乐的大家庭。我们班同学大多数来自农村，一样的装束，一样的朴素，一样的乡村风俗，使得我们在一起生活、学习相处得很融洽。没有高贵贫贱之分，有的只是平等，互助友爱。我们的班集体是团结的，学校每学期都分年级开展体育比赛活动。有篮球赛，排球赛，足球赛，羽毛球赛等。无论是哪项比赛，只要有我们班参加的，都会看到我们班男女同学在赛场旁观看，做拉拉队，队员们出来休息马上会有同学递给一杯矿泉水。

递上擦汗的毛巾。正因为场外同学的团结一致，鼓舞了赛场里的队员们，每次比赛，我们班的男女队总会获得奖状。男同学还多次得了篮球赛的冠军。当然，取得比赛的胜利，很大程度上决定于队员们的球技，但如果不能团结一致，赛场内的队员们彼此矛盾，不互相配合，胜利的结果能得到吗？所以，班集团结的力量是巨大的，而我们班的团结友好是取得每次胜利的一个保障。团结、和谐、友爱的班集风气，还让每们同学的心里都感到踏实、温暖，哪位同学有自己不能解决的问题，他（她）首先想到的是班集体，找同学们帮助共同解决。哪位同学有了困难首先向他（她）伸出支持之手的是我们自己班的同学，哪位同学的成绩落后了，班里的同学就组织大家帮他（她）把学习赶上。总之，我们班是一个充满活力团结、互爱、互助、温暖快乐大家庭。我爱我们的这个大集体。

24、谈谈社会公德 / 职业道德

说到社会公德，我谈谈尊敬老人的，有一次我从电视节目中看到：一个上小学的女孩儿，妈妈病卧床多年。小女孩儿承担起了全部家务，每天买菜、做饭、收拾房间，为母亲擦洗身体。家里生活十分困难，她养成了省吃俭用的习惯。在这种情况下，她每天还能按时到校上课，勤奋苦读，还担任学生干部，成为三好学、十佳少年。看着这样的报导，面对这样有孝心的孩子，你有什么感想呢？在我们身边有没有不懂得孝敬父母、尊敬长辈的例子？有些学生一回到家就成了饭来张口，衣来伸手的小“皇帝”有的还动不动就和自己的父母、爷爷奶奶大呼小叫的。谁孝敬谁甚至出现了颠倒的现象，难怪有人半认真半开玩笑地说：“孝子，孝子，孝敬儿子。”那么我们要怎么做呢？我觉得应该听从长辈的教诲，不应随便顶撞，有不同想法应讲道理；严格要求自己，体谅长辈的艰辛，尽可能少让长辈为自己操心；还应该为父母分忧

解难，在父母生病时，在父母有困难时，尽力去关心照顾父母、协助父母；更应该刻苦学习，努力求知，让父母少为自己的学习担忧；另外，应该在茅小的生活中，自己照顾好自己，注意安全。总之，真正的孝心要体现在言行上。“百善孝为先”一个不懂得孝敬老人的人，谁相信他将来会是一个合格的社会公民呢？

25、谈谈个人修养

常有人忿忿不平：为什么教师除了清高就只能清贫。我要说，要耐不住清贫和寂寞，你一开始就错了——你不应该选择从事教育事业。既然你选择了教师你就别无选择地担负着教书育人、传承文明的神圣责任。在今天特定的历史时期，培养振兴中华的下一代的重任也历史性地落在了你的肩上，你依然别无选择。你的一言一行都会对孩子产生潜移默化的影响。我们要提高自身修养，别无选择。没有良好的修养，不是一个好老师。长期以来流行着一种说法，就是把师生关系比做“一桶水”和“一碗水”，现在很多人觉得不妥。是的，吃老本是会坐吃山空，误人子弟的。所以有人认为教师应该是“自来水”。我看也不妥。水是不会自来的，必须要你一点一滴地积累。所谓“台上一分钟，台下十年功”。教师的底蕴除了学习积累别无他法。“泰山不择细壤故能就其高，大海不择细流故能就其深。”所以，我认为教师应该是永不枯竭、永不腐臭的“活水”。“只有当教师的知识视野比学校教学大纲宽广得无可比拟的时候，教师才能成为教育过程的真正的能手、艺术家和诗人”。举一反三，举重若轻，信手拈来，几乎无所不知的老师才会让学生肃然起敬。无所不知是不可能，但我们应该时刻准备着，不断地进修学习。热爱学生，为人师表，不仅是一种职业道德，也是一种修养。教师只有爱学生，才会爱岗敬业，

忠于职守，才会了解学生、接近学生，赢得学生的尊敬、信任与爱戴。

26 、我喜欢的明星或其他知名人士

我不大喜欢去崇拜喜欢什么明星，所以也很少去评判他们。我曾用天使去形容过的女人，似乎只有王菲一个人。首先还得从面孔讲起，面孔的骨骼很薄，这种人灵气很多，但是容易有悲情色彩；眼睛很大很圆，这种人通常比较自我；鼻子有点扁，这种人通常缺乏心机，藏不住话；嘴唇比较薄且唇线有些向下，这种人通常有点悲观且缺乏热情。而这正是我喜欢的女人，就是，她得有缺点，而且用一种很随意坦荡的态度去面对自己的缺点，比如王菲经常说，我是一个有缺点的人，你们不要把我当偶像；我喜欢打麻将；我是一个既自卑又自傲的人；等等。另外我想谈谈王菲的音乐，我一直不喜欢人声，因为我觉得人声太吵。真正的天籁是人声以外的声音。但是王菲的声音很轻，在听觉上刺激不大，所以她是我听过的人声中唯一不讨厌的一种，因为听完了也没听见。换句话说，我不喜欢过于突兀的东西，不喜欢太有攻击性的东西，不喜欢太有视觉冲击的东西，不喜欢太有个性的东西。而王菲是没有这些的一个人。王菲是最没有个性的一个人，她不漂亮，唱歌声音不吵，无论怎么奇装异服还是平平淡淡，所以她是天使。我喜欢这样的明星。

28 、谈谈对环境保护的认识

二十世纪中叶以来，环境问题已经成为整个地球的一大危机。人类赖以生存和发展的环境受到了严峻挑战，资源的迅猛开发与有效利用，使其在日益枯竭，生态环境遭到了严重破坏，造成了各种污染事故频频发生。环境问题已经成为当今人类面临的全球性问题之一，引起了各国的普遍关注。人类必须意识到，人的生存无不依赖于自然生态系统。人类文明与大自然的命运已紧密结合在一

起，就如同心灵和躯体一样密不可分。今天，人类不能再以一个征服者的面目对自然发号施令，而必须学会尊重自然、善待自然，自觉充当维护自然稳定与和谐的调节者。从一个号令自然的主人，到一个善待自然的朋友，这是一次人类意识的深刻觉醒，也是一次人类角色的深刻转换。实现这一角色的转换不仅需要外在的法律强制，更需要人类的良知和内在的道德力量。我们应该倡导一种保护自然、拯救自然的实践态度，今天，人类比任何时候都能领略到气候变化的威胁。如果人类再不动，那么100年后，巨大的热浪将会席卷地球每一个角落，海洋中漂浮的冰山将有可能融化得无影无踪。保护自然，修复自然，维护自然生态系统的平衡与和谐，应当是我们义不容辞的责任。真能如此，新世纪的人们将会迎来新的希望，人类文明将会走向光辉的彼岸。

29 、我向往的地方

人的一生中都应该有自己追求的目标，向往的地方。有了这些，我们就会不断地努力，不断地追寻。有时候，即使实现不了，想起来也不会后悔。因为你曾思考过，也曾努力过，至于结果，我想也就不那么重要了。象我，我是学历史的。我们所学的从古代史一直到近现代史。其中的世界史部分对我产生了深刻的影响，尤其是那一段沧桑的世界古代文明。中国是四大文明古国之一，除此之外，还有古代印度，古代埃及，古代巴比伦。还记得古巴比伦的空中花园吗？还记得她的汉莫拉比法典吗？还有那奔流不息的底格里斯河吗？这一切都深深的吸引着我。好想亲自去经历那一个动荡的时代，那一个悠久的岁月.....而今她已成为过去，成为印记，她大致相当于现在的。那么我可以选择去那里，寻找她的身影。也许你要说我是有些犯傻，但我知道我得依寻梦想的脚步，去努力，去实现.....

30 、购物 / 消费的感受

近来网上购物被炒得火热，进入 e 时代我当然也不甘落后。我通过搜索引擎随机找了一家购物网站，注册成为会员后，首先进入电器超市，欣赏了一通各类新潮家电，只看不买，好好地过了把瘾。接下来去服装超市，看中了一条长裙，可屏幕上却出现了“对不起，此商品暂时缺货”。我又转到百货超市，看来看去，都是些常见的东西，而且要很久才出来商品图片，速度比蜗牛还慢。时间已经过去一个小时，购物车内还是空空如也，我只好转到最容易购买的食物超市。食品类分项很细，我点击饮料栏，出现了碳酸饮料等。为了不虚此行，我往购物车上装了一箱可乐，下了网上订单，再次确认后，屏幕上显示 24 小时内送货上门。等了两天都没人来送货，等到第三天，我只好去杂货店买了箱可乐自己扛上楼来，并发了封电子邮件催问，同时后悔没在 3.15 时投诉这骗人的网站。一个星期后，就在我几乎将此事忘得一干二净时，门铃响了，我打开门，只见对面站着一位西装笔挺、精瘦斯文、肩扛可乐的小伙子，怎么看都不像是一位送货员。一问才知，他是购物网站的技术总监，因近来没拉到风险投资，经费紧张，网站的各级领导每周都要送一天货。我喝着这来之不易的可