

## 小学生冬季安全知识材料

冬天来啦，同学们，为保障我们的生命财产安全，健康快乐的成长，我们要记住下面这些哦！

### 一、怎样防寒保暖，预防在感冒？

进入冬季，气温较低，是感冒病症的高发季节，尤其是小学生体质较弱，自身的防御系统还不健全，应更加注意防寒保暖，预防感冒。

- 1、关注天气变化，遇到降温要提前做好防寒保暖准备，出门时要适当多加衣物，必要时还应戴上手套、帽子、系上围巾。
- 2、适当增加运动量，加强身体锻炼，增强自身抵抗力。在运动后许多同学都会出现身体发热现象，这时一定不能图一时舒服，随意脱掉衣服。
- 3、一旦发现感冒症状，要及时就诊，按时吃药，不要拖延。

### 二、行走时怎样注意交通安全？

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。

- 1．在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 2．集体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走；结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。
- 3．在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 4．在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机

尽早发现目标，提前采取安全措施。

### 三、乘坐机动车应该注意什么？

汽车、电车等机动车，是人们最常用的交通工具，为保证乘坐安全，应注意以下各点：

- 1．乘坐公共汽（电）车，要排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤。上下车均应等车停稳以后，先下后上，不要争抢。
- 2．不要把汽油、爆竹等易燃易爆的危险品带入车内。
- 3．乘车时不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面来车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。
- 4．乘车时要坐稳扶好，没有座位时，要双脚自然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。
- 5．乘坐小轿车、微型客车时，在前排乘坐时应系好安全带。
- 6．尽量避免乘坐卡车、拖拉机；必须乘坐时，千万不要站立在后车厢里或坐在车厢板上。
- 7．不要在机动车道上招呼出租汽车。

### 四、如何安全使用煤气？

人们通常把天然气、石油液化气、煤气等可燃性气体都叫做煤气。煤气给人们的生活带来了许多方便，但如果使用不当，它也会造成灾难。使用煤气要注意以下各点；

- 1．认真阅读燃气器具等的使用说明书，严格按照说明书的要求操作、使用。

2．使用人工点火的燃气灶具，在点火时，要坚持“火等气”的原则，即先将火源凑近灶具然后再开启气阀。

3．经常保持燃气器具的完好，发现漏气，及时检修；使用过程中遇到漏气的情况，应该立即关闭总阀门，切断气源。

4．燃气器具在工作状态中，人不能长时间离开，以防止火被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄漏而发生火灾。

5．使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

#### 五、使用煤炉取暖怎样预防煤气中毒？

目前许多地区冬季取暖仍采用煤炉，因使用炉火不慎而造成煤气中毒的事故常有发生，怎样防止煤气中毒呢？

1．用煤炉取暖，一定要安装烟筒和风斗。

2．定期清扫烟筒，保持烟筒通畅，如果发现烟筒堵塞或漏气，必须及时清理或修补。

3．经常打开门窗通风换气，保持室内空气新鲜。

4．伸出室外的烟筒，还应该加装遮风板或拐脖，防止大风将煤气吹回室内。

#### 六、如何安全用电？

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握以下最基本的安全用电常识：

1．认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断总电源。

2．不用手或导电物（如铁丝、钉子、别针等金属制品）去接触、探

试电源插座内部。

3．不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

4．电器使用完毕后应拔掉电源插头；插拔电源插头时不要用力拉拽电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电；电线的绝缘皮剥落，要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。

5．发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手去直接救人；年龄小的同学遇到这种情况，应呼喊成年人相助，不要自己处理，以防触电。

6．不随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。哪怕安装灯泡等简单的事情，也要先关断电源，并在家长的指导下进行

## 七、在学校如何注意防火？

在学校里也有防火安全问题，主要应当注意以下几点：

1．不带火柴、打火机等火种进入校园，也不带汽油、爆竹等易燃易爆的物品进入校园。

2．实验课需要使用酒精灯和一些易燃的化学药品时，要在老师的指导下进行，并且严格按照操作要求去做，时刻小心谨慎，严防发生用火危险。

3．采用火炉取暖的教室，要选派专人负责，管理好炉火。

4．不随意焚烧废纸等。

5．打扫卫生时，要将枯枝落叶等垃圾作深埋处理或送往垃圾场，不要采取点火烧掉的办法。

## 八、冬天课间活动要注意什么？

- 1．课间可适当开展一些有益的健身运动，如跳绳、踢毽子等。
- 2．走在有冰冻的路面上要特别小心，预防跌倒摔伤，尤其不能到有冰冻的地方追跑，不得在校园内打雪仗掷雪球，以免砸伤他人。
- 3．在排队下楼梯时要特别注意安全，不得拥挤和冲撞他人，做到上下楼梯靠右行，预防楼梯口踩踏事故发生。
- 4．中午在学校食堂就餐的同学要按班级排好队，有秩序地进入餐厅就餐，预防拥挤现象发生

#### 九、日常生活中怎样注意饮食卫生？

日常生活中要注意饮食卫生，否则就会传染疾病，危害健康，‘病从口入’这句话讲的就是这个道理，要注意：

- 1．养成吃东西以前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西。会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西以前认真用肥皂洗净双手，才能减少‘病从口入’的可能。
- 2．生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。
- 3．不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。
- 4．不吃腐烂变质的食物。食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦；散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

5 . 不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用、饮用会危害健康。

6 . 不喝生水。水是否干净，仅凭肉眼很难分清，清澈透明的水也可能含有病菌、病毒，喝开水最安全