

隐形眼镜可能会出现的六大危害

越来越多人投入隐形眼镜族大军中，有些近视族是为了日常生活方便，有些则是为了漂亮而佩戴，然而不正确地佩戴隐形眼镜，以及一些不正确的习惯不但无法使你明眸雪亮，反而会伤害你一双灵魂之窗。你知道戴隐形眼镜危害的那些事儿吗？

1、眼睛抵抗力下降

隐形眼镜会使角膜无法接触空气，眼睛会因缺氧而产生类似于人体‘高原反应’的情况，无法正常代谢、抵抗力下降。

切忌戴着睡觉。眼睛的角膜是非常特殊的器官，上面是没有血管的，它的吮吸都是借助空气和周边的组织实现的。如果戴着眼镜睡觉就会影响它吮吸，严重的话有可能导致角膜感染！

2、导致视疲劳、干眼症

长久配戴隐形眼镜，容易产生视疲劳，甚至引发干眼症。导致眼酸痒、异物感、多眼屎、干涩感，眼睛烧灼且视物模糊。

选隐形眼镜要主要指标含水量。如果含水量过高，镜片会吸取眼睛的水分，引起不适同时容易干。而如果含水量过低会造成镜片透氧差，眼睛也容易感到干涩，这是因为氧气是通过镜片中的水分传导的。所以，比较理想的含水量在 50%-60%之间。

3、引发眼球过敏

隐形眼镜吸附泪液中的蛋白质、脂质、胶原等，使之沉积在镜片表面，滋生病菌，角膜水肿、角膜新生血管反应和过敏反应等因此而起。